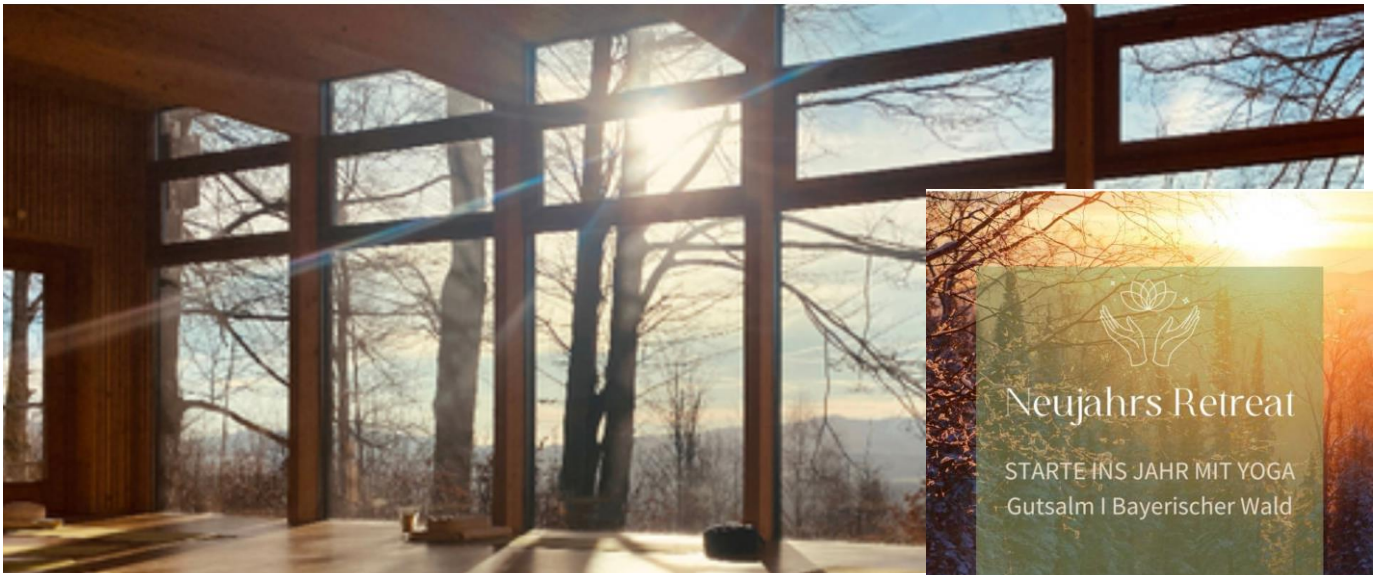
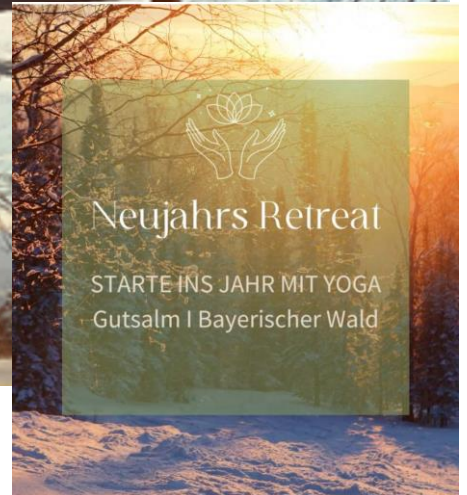


Neujahrs RETREAT 2026



Freitag, 02.01. bis Sonntag 06.01.2026

RÜCKZUG & NEUBEGINN



Mit Britta Scherübl und Natalie Merl

Gutsalm Harlachberg (Nähe Bodenmais)

Abgeschieden von der Welt im bayerischen Wald auf **der Gutsalm Harlachberg** erwartet dich ein Ort mit besonderem Flair.

Die Bäume vor den großen Fenstern des Naturhauses geben uns das Gefühl eines Vorhanges vor der Landschaft dahinter. So wie die Rauh Nächte auch als Vorhang zwischen den Jahren gesehen werden können.

Hier kannst Du den besonderen Reiz des Sonnenaufganges bei unserer Morgenpraxis erleben.

Nutze diese **Rauh Nächte** um das alte Jahr mit Yoga, Yin Yoga und passende Ritualen zu verabschieden und den Fokus für Dich für das neue Jahr zu setzen.

Ablauf:

Anreise ab 14.00 möglich

Gemeinsames Ankommen ab 16.30 Uhr

Fr. Abend Prana Flow Yoga mit Britta – Mantra singen mit Natalie

Sa. Morgen: Yoga/Prana Flow mit Natalie und Britta – Thema: Das Jahr revue passieren lassen

Sa. Abend: Yin Yoga – Reise durch alle Elemente – loslassen & sich öffnen für das Neue

So. Morgen: Prana Flow Yoga

Abschluss Focusing – Körpertherapeutische Methode um seinen Fokus für 2025 zu setzen. Abschlussritual
Ende nach dem Brunch

KLEINGEDRUCKTES

YogaKosten:

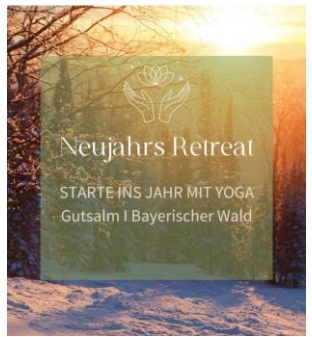
180,-€ für Yoga & Raum & Orga

Bitte Anmeldung per mail an info@yogischmiede.de oder nataliemerl@web.de

Nur für **YogischmiedeYogis** bei Buchung
über info@yogischmiede.de:

170,-€ für Yoga & Raum & Orga (bis 01.11.2025)

155,-€ für Frühbucher (bis 31.09. 2025)



Yoga: Deine Anmeldung ist mit dem Zahlungseingang gesichert.

Bankverbindung

Britta Scherübl

IBAN DE 14110 1010 158025 72833

Solltest du aus irgendwelchen Gründen verhindert sein, kannst du bis 8 Wochen vor dem Retreat kostenfrei stornieren.

Bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn können dir 50% der Kosten erstattet werden. Danach können keine Kurskosten zurückerstattet werden, aber natürlich kannst du deinen Platz an eine von dir benannte Person weitergeben.

Übernachungskosten je nach Zimmerkategorie pro Tag:

Sternguckerzimmer EZ mit Gemeinschaftsbädern:

Einzelbelegung 60,- €

Bauernhaus DZ oder MehrbettZ:

Doppelbelegung (pro Person) 89,- € jede weitere Person mit Aufpreis

Einzelbelegung 109,-

Wiesenschlafhäusl:

uns stehen 2 Schlafhäusl zur Verfügung mit je 2 Zimmern die als EZ oder DZ gebucht werden können

oder auch für 4 Personen das ganze Häuschen. Preis bitte direkt anfragen.

(Brunch + 3 gängiges vegetarisches Abendmenue 45,- pP /Nacht)

Buchung direkt im Hotel per mail unter buchung@harlachberg.de

Danke für euer tolles Feedback 2025,
Natalie und ich freuen uns schon auf ein
Wiedersehen!