

HARNAIS DE SÉCURITÉ COMPLET

INSTRUCTIONS D'UTILISATION



1 800 465-6005

Facebook.com/securitelandry
info@securitelandry.com

hiigard.com

SOUS PEINE DE SANCTIONS LÉGALES

Ce manuel doit être lu et compris dans son intégralité, et utilisé dans le cadre d'un programme de formation sur la protection contre les chutes, tel que requis par la CSA, l'OSHA ou tout organisme de réglementation national / local.

Ce manuel est destiné à répondre aux normes de l'industrie pour les harnais de sécurité complets comme l'exige la CSA Z259.10-2018. L'utilisateur doit lire et comprendre pleinement les limites et l'utilisation appropriée de l'équipement, et être correctement formé par l'employeur avant l'utilisation.

NOTE: Ce manuel d'instructions utilisateur ne doit pas être retiré sauf par l'utilisateur de l'équipement. Les manuels d'instructions actuels doivent être toujours disponibles pour l'utilisateur. Lisez et comprenez ces instructions avant d'utiliser l'équipement. Ne jetez pas ces instructions.

Avertissements

- ✓ Ce manuel de l'utilisateur ne doit pas être retiré sauf par l'utilisateur de cet équipement.
- ✓ Un manuel de l'utilisateur à jour doit toujours être disponibles pour l'utilisateur.
- ✓ Lisez et comprenez ces instructions avant d'utiliser l'équipement.
- ✓ Ne jetez pas ces instructions.
- ✓ L'équipement ne doit en aucun cas être modifié. Les réparations doivent être effectuées uniquement par le fabricant ou des personnes ou entités préalablement autorisées par ce dernier.
- ✓ Une mauvaise utilisation de cet équipement peut entraîner des blessures graves ou la mort
- ✓ N'utilisez pas l'équipement à proximité de rebords tranchants et de surfaces abrasives.
- ✓ N'utilisez pas l'équipement à proximité de machines en mouvement ou de dangers électriques.
- ✓ **NE JAMAIS exposer l'équipement à des produits chimiques, à la chaleur, aux flammes ou à d'autres conditions environnementales susceptibles de produire un effet nuisible. SVP consulter HiiGARD en cas de doute.**
- ✓ N'exposez pas l'EPI à la lumière UV pour éviter une dégradation prématurée.
- ✓ Le harnais complet HiiGARD doit seulement être utilisé avec une combinaison de composantes, de sous-systèmes ou les deux qui n'affecteront ou n'interféreront avec la fonction sécuritaire de l'autre. Assurez-vous que les éléments connectés soient compatibles et que tous les autres éléments soient également sûrs à utiliser et compatibles avant utilisation.
- ✓ Toutes les personnes / utilisateurs autorisés doivent se référer aux réglementations en matière de sécurité au travail, ainsi qu'aux normes ANSI ou CSA applicables.
- ✓ Veuillez consulter l'étiquetage du produit pour obtenir des informations sur les réglementations OSHA spécifiques et les normes ANSI et CSA respectées par le produit.
- ✓ Tout produit présentant des déformations, une usure inhabituelle ou une détérioration doit être immédiatement mis au rancart.
- ✓ Tout équipement soumis à une chute doit être retiré du service.

Spécifications

Matériaux:

Sangles	Polyester - Résistance à la rupture de 27 kN (6000 lb)
Couvre-coussin	(s'il y a lieu) Mélange de nylon et de polyester
Couvre-étiquette	Mélange de nylon et de polyester
Fil	Fil de Polyester Thread sur sangle de Polyester
Anneau en D	Alliage d'acier - Résistance à la rupture de 22 kN (5000 lb)
Connecteurs	Alliage d'acier Résistance à la traction de 18 kN (4000 lb)

CLASSE A

Antichute: Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système antichute personnel. Les systèmes antichute personnels comprennent généralement un harnais de sécurité complet et un sous-système de connexion (longe à absorption d'énergie). La force d'arrêt maximale ne doit pas dépasser 1 800 lb (8 kN). Pour les applications antichute, connectez le sous-système antichute (exemple: longe, SRL, absorbeur d'énergie, etc.) à l'anneau en D ou à l'élément de fixation sur votre dos, entre vos omoplates.

CLASSE P

Positionnement au travail: Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de positionnement de travail pour soutenir l'utilisateur à un poste de travail. Les systèmes de positionnement au travail comprennent généralement un harnais de sécurité complet, une longe de positionnement et un système antichute personnel de secours. Pour les applications de positionnement de travail, connectez le sous-système de positionnement de travail (exemple: longe, longe en Y, etc.) sur le côté inférieur (au niveau de la hanche) ou sur les anneaux de positionnement montés sur la ceinture (anneaux en D). N'utilisez jamais ces points de connexion pour l'antichute.

CLASSE L

Ascension d'échelle : Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système pour empêcher l'utilisateur de tomber lors de l'ascension d'une échelle ou d'une autre structure. Les systèmes d'escalade comprennent généralement un harnais complet, un câble ou un rail vertical fixé à la structure et manchon d'escalade. Pour les applications dans une échelle, les harnais munis d'un anneau en D sternal peuvent être utilisés à titre d'antichute sur les systèmes d'escalade à échelle fixe seulement. Ceux-ci sont définis dans CSA Z259.2.5 au Canada et ANSI A14.3 aux États-Unis.

CLASSE E

Sauvetage: Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de sauvetage. Les systèmes de sauvetage sont agencés selon le type de sauvetage. Pour les applications à accès limité (espace clos), les harnais équipés d'anneaux en D sur les épaules peuvent être utilisés pour l'entrée et la sortie dans les espaces clos où le profil du travailleur est un problème.

CLASSE D

Descente contrôlée: pour les applications de descente contrôlée, harnais munis d'un anneau en D sternal simple, d'un ou deux anneaux en D installés à l'avant ou une paire de fixations situées sous la taille (comme une élingue de siège) peuvent être utilisés pour la fixation à un système de descente ou d'évacuation (selon Z259.10 au Canada).

Retenue: Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de retenue permettant à l'utilisateur d'éviter tout danger de chute. Les systèmes de retenue comprennent généralement un harnais de sécurité complet et une longe ou une corde de retenue

- Le non-respect de toutes les instructions et limitations d'utilisation de cet équipement peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Avant chaque utilisation, inspectez tous les équipements du système antichute personnel pour détecter toute trace d'usure, de dommage ou autre détérioration. Un équipement défectueux devrait être immédiatement retiré du service.
- Après une chute, le harnais complet HiiGard doit être retiré du service et détruit **immédiatement**.
- Évaluez et planifiez soigneusement tous les éléments de votre(vos) système(s) de protection antichute avant d'utiliser votre équipement. Assurez-vous que votre système convient à votre application et vos installations. Assurez-vous également de calculer le dégagement de chute et le dégagement de chute d'oscillation.
- Les utilisateurs doivent disposer d'un plan de sauvetage et les moyens pour le mettre en œuvre. Ce plan doit permettre de secourir rapidement les employés ou garantir que les employés ont les habiletés pour se secourir eux-mêmes en cas de chute.
- Entrez cet équipement dans un environnement frais, sec et propre, à l'abri de la lumière directe du soleil lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Le non-respect de toutes les instructions et limites d'utilisation des absorbeurs d'énergie personnels et des langes absorbantes d'énergie peut entraîner de graves blessures corporelles ou mort.
- Le fait de ne pas ajuster correctement les cuissardes du harnais de sécurité complet en cas d'arrêt de chute peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Ne jamais attacher la jambe inutilisée de la lanière au harnais de sécurité complet HiiGard ailleurs qu'à un dispositif de rangement de longe approuvé.
- Pour minimiser les risques de désengagement accidentel, une personne compétente doit s'assurer de la compatibilité du système.
- Tous les équipements doivent être inspectés avant chaque utilisation conformément aux instructions contenues dans ce manuel d'instructions. Tout l'équipement doit être inspecté régulièrement par une personne qualifiée.
- N'utilisez jamais un équipement de protection contre les chutes à des fins autres que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Les risques environnementaux doivent être pris en compte lors du choix de l'équipement de protection contre les chutes.
- N'exposez pas l'équipement à des dangers auxquels il n'est pas conçu pour résister. Consultez HiiGard en cas de doute.
- Ne retirez jamais les étiquettes des produits car elles contiennent des informations importantes pour la personne / l'utilisateur autorisé.

Limitations d'utilisation

- ✓ Cet équipement est conçu pour être utilisé à des températures allant de -40°F à +130°F (-40°C à + 54°C).
- ✓ N'exposez pas cet équipement à des produits chimiques ou à des solutions abrasives qui pourraient avoir un effet nocif.
- ✓ Soyez prudent lorsque vous travaillez avec ce produit à proximité de machines en mouvement, de dangers électriques, d'arêtes vives ou de surfaces abrasives, car le contact peut provoquer un bris de l'équipement, des blessures corporelles ou la mort.
- ✓ Les personnes d'âge mineur, les femmes enceintes et toute personne ayant des antécédents médicaux de problèmes de dos et /ou de cou ne doivent pas utiliser cet équipement.
- ✓ N'utilisez pas et n'installez pas d'équipement sans une formation appropriée d'une « personne compétente ».
- ✓ Seul HiiGARD, ou des entités autorisées par écrit par HiiGard, doivent effectuer des réparations ou des modifications de l'équipement.
- ✓ Le harnais complet est conçu pour être utilisé par des personnes dont le poids combiné maximal (vêtements, outils, etc.) est de 353 lb (160 kg). Assurez-vous que tous les composants de votre système ont une capacité adaptée à votre application.
- ✓ Les harnais complets HiiGard doivent être utilisés dans le cadre d'un système antichute personnel qui limite la distance maximale de chute libre à 6 pi (1,8 m). S'ils sont utilisés avec un système de connexion approprié, les harnais complets HiiGard peuvent être utilisés avec des chutes libres dépassant 6 pi (1,8 m).
- ✓ Les harnais de sécurité complets ne doivent être utilisés que dans le cadre d'un système de descente ou de sauvetage contrôlé qui élimine la chute libre à moins qu'attaché à l'anneau en D dorsal. Lorsqu'il est fixé à l'anneau en D dorsal, la distance de chute libre maximale est de 6 pi (1,8 m).
- ✓ Les harnais de sécurité complets ne doivent être utilisés que dans le cadre d'un système de positionnement de travail qui limite la distance maximale de chute libre à 2 pi (0,6 m).
- ✓ N'utilisez que des composants conçus pour la même capacité de poids. Tous les composants de protection contre les chutes ne sont pas conçus pour la même capacité de poids.
- ✓ Des précautions appropriées doivent toujours être prises pour éliminer les obstructions, débris, matériaux ou autres dangers reconnus la zone de travail qui pourrait causer des blessures ou interférer avec le fonctionnement efficace du système.
- ✓ N'utilisez pas d'équipement de protection contre les chutes pour le remorquage ou le levage.
- ✓ Protégez tous les matériaux synthétiques des scories, des étincelles chaudes, des flammes ou d'autres sources de chaleur.
- ✓ N'exposez pas l'équipement à des risques environnementaux et à des produits chimiques susceptibles de produire un effet nocif. Le polyester devrait être utilisé dans certains environnements chimiques ou acides.
- ✓ Ne laissez pas l'équipement entrer en contact avec quoi que ce soit qui pourrait l'endommager, y compris (mais sans s'y limiter): les rebords tranchants, les surfaces abrasives, les machines mobiles ou les applications à haute température comme le soudage, les sources de chaleur et les zones électriques.
- ✓ Évaluez l'espace sous la zone de travail pour vous assurer que la trajectoire de chute potentielle n'est pas obstruée.
- ✓ Laissez un dégagement de chute adéquat sous la surface de travail.

Performance

Chaque harnais de sécurité complet HiiGard a une résistance à la rupture à la traction minimale de 3600 livres (16 kN) lorsqu'il est testé statiquement en conformité avec les exigences de la norme CSA Z259.10-2018. L'étirement des harnais complets HiiGard mesure moins de 18 pouces (457 mm).

Dégagement de chute

Veuillez-vous référer au manuel d'utilisation des absorbeurs d'énergie de marque HiiGard.

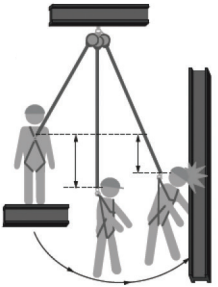
Chute pendule

Pour minimiser la possibilité d'une chute pendule, travaillez aussi directement que possible sous le connecteur d'ancrage. Les objets frappants horizontalement, en raison de l'effet de pendule, peuvent provoquer des blessures graves. Les chutes oscillantes augmentent également la distance de chute verticale d'un travailleur, par rapport à une chute directement sous le connecteur d'ancrage. Les chutes pendules peuvent être réduites en utilisant des connecteurs d'ancrage qui se déplacent avec le travailleur.

**AVERTISSEMENT**

Le travailleur doit éviter de se placer dans une position se décalant de plus de 30° du point d'ancrage.
Frapper horizontalement un objet, en raison de l'effet de pendule, peut provoquer des blessures graves ou la mort.

Chute pendule



AVERTISSEMENT:
Les travailleurs se positionnant à un décalage supérieur à 30° du point d'ancrage ont un risque supérieur de blessures graves.

Points d'attache

L'anneau en D dorsal (arrière) fixé à tous les HiiGard est destiné aux systèmes antichute ou de retenue. L'anneau en D dorsal peut également être utilisé pour les applications de sauvetage.

Les anneaux en D aux hanches sont utilisés pour les systèmes de positionnement et de retenue. Toujours utiliser les deux connexions de l'anneau en D de hanche pour sécuriser le dispositif de positionnement de travail. **Les anneaux en D de hanche ne sont pas destinés aux applications antichute**



Donning

**AVERTISSEMENT**

Tous les composants de protection antichute n'ont pas la même capacité de poids. Utilisez uniquement des composants ayant la même capacité de poids.
Un plan de sauvetage fonctionnel doit être mis en place.

Note:

Les terminaisons cousues doivent être sûres, complètes et non visiblement endommagées. Aucun indicateur de charge ne doit être déployé. Les harnais endommagés ou ayant des composants détériorés ou défectueux doivent être immédiatement mis hors service.

Ajustement d'un harnais complet HiiGard

- 1 Tenez l'anneau en D dorsal (arrière) du harnais et secouez-le pour permettre à toutes les sangles de se mettre en place. Les sangles ne doivent pas être bouclées ou tordues.
- 2 **Glissez la sangle sur une épaule, puis tirez l'autre sangle** autour du dos et sur la deuxième épaule - Comme vous le feriez en enfilant une veste... L'anneau en D dorsal sera situé sur votre dos tandis que la sangle de poitrine est située à l'avant. Les sangles ne doivent pas être emmêlées car le harnais pend librement des épaules.
- 3 Tirez une sangle de jambe entre vos jambes et connectez-la à l'extrémité opposée du même côté. Répétez avec la deuxième sangle de jambe. Assurez-vous que les cuissardes ne sont ni tordues ni croisées. Pour un ajustement approprié, les cuissardes doivent être confortablement ajustées.
- 4 Attachez la sangle pectorale juste au-dessus de la ligne du mamelon. La sangle de poitrine doit être bien ajustée et la longueur de sangle excédentaire doit être insérée dans l'attache sangle.
- 5 Ajustez les bretelles avec les deux dispositifs de réglage situés à l'extrémité inférieure de la bandoulière. Ajustez les côtés gauche et droit à la même longueur.
- 6 Une fois que toutes les sangles ont été serrées et que le harnais est bien ajusté, fixez toutes les sangles excédentaires à travers les attaches de sangle.

Formation

Les employeurs sont responsables de la formation de tout employé susceptible d'être exposé à des risques de chute. La formation permettra à l'employé de reconnaître et réduire les risques de chute. La formation doit être dispensée par une personne compétente ou qualifiée. Le formateur et ses stagiaires ne doivent pas être exposés à des risques de chute durant la formation.

Inspection

Avant chaque utilisation, procéder à un examen visuel approfondi pour s'assurer que l'EPI est intacte (il en va de même pour l'équipement utilisé avec le harnais (connecteurs, longe...) et prendre toutes les mesures nécessaires concernant la mise en œuvre du sauvetage en toute sécurité. En cas de contamination de votre produit, consultez le fabricant ou son agent. Si vous avez des doutes concernant l'état de sécurité du produit ou si le produit a été utilisé pour arrêter une chute, pour votre sécurité personnelle, il est indispensable de retirer l'EPI du service et le renvoyer au fabricant ou à un centre de réparation qualifié pour vérification ou destruction. Vérifier l'indicateur de chute installé sur les bretelles arrière du harnais pour valider s'il y a eu déploiement. Si tel est le cas, il doit être immédiatement retiré du service. Suite à l'inspection, le centre fournira une autorisation écrite ou un refus pour l'utilisation de l'EPI. Ne jamais modifier ou réparer un EPI.

Fréquence

Les harnais complets HiiGard doivent être inspectés avant chaque utilisation et annuellement par une «personne compétente» autre que l'utilisateur.

Pour inspecter les sangles

Pliez une partie de la sangle de 15 à 20 cm en forme de «U» à l'envers. Continuez le long de toute la sangle en inspectant les déchirures, les coupures, effilochage, abrasion, décoloration, brûlures, trous, moisissures, points tirés ou cassés, ou autres signes d'usure et de dommages.

Ajustez tous les passants, boucles, rembourrages et anneaux en D pour inspecter la sangle cachée par ces composants.

Les terminaisons cousues doivent être sûres, complètes et non visiblement endommagées.

Vérifiez que toutes les boucles ne sont pas endommagées, déformées, fissurées, cassées et à rebords rugueux ou tranchants. Inspectez pour toute usure inhabituelle, de la fibre effilochée et/ou coupée, des coutures brisées.. Assurez-vous que les boucles s'enclenchent correctement.

Assurez-vous que le mécanisme de déverrouillage à double languette de la boucle Quick-Connect est exempt de débris et s'engage correctement. Revérifiez le mécanisme de verrouillage de la boucle en tirant sur les deux moitiés de la boucle pour s'assurer qu'elle est fermement connectée et qu'elle ne se désengagera pas.

Tous les marquages doivent être lisibles et attachés au produit.

Tout le matériel doit être exempt de fissures, d'arêtes vives, de déformation, de corrosion ou de tout signe de défaut.

Nettoyage, entretien et stockage

Nettoyage

Les harnais complets HiiGard peuvent être essuyés avec un détergent doux et frotter avec un chiffon propre pour éliminer le détergent. Le matériel peut également être essuyé avec un chiffon propre et sec pour éliminer la graisse ou la saleté.

Maintenance

Tout harnais de sécurité complet HiiGard nécessitant un entretien doit être étiqueté « inutilisable » et retiré du service.

Stockage

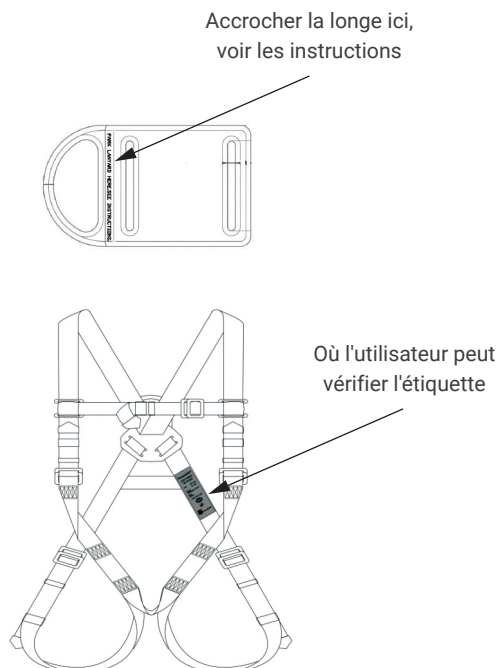
- Lorsqu'ils ne sont pas utilisés, les harnais de sécurité complets HiiGard doivent être rangés dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Ne stockez pas dans des zones où peuvent être présents des éléments environnementaux tel que la chaleur, la lumière, une humidité excessive, de l'huile, des produits chimiques et leurs vapeurs ou d'autres éléments dégradants peuvent être présents.
- Ne stockez pas les équipements endommagés ou nécessitant un entretien dans la même zone que le produit approuvé pour l'utilisation.
- L'équipement doit être nettoyé et séché avant l'entreposage.
- L'équipement qui a été stocké pendant une période prolongée doit être inspecté comme décrit dans ces instructions d'utilisation avant utilisation.

Étiquetage

Tous les étiquetages doivent être lisibles et attachés au harnais de sécurité complet.

HiiGARD	
	
MEETS AND EXCEEDS CSA Z259.10 SAFETY HARNESS HARNAIS DE SÉCURITÉ	
MODEL/MODÈLE: # HG-1540CHG	
SERIAL/SÉRIE: 000001	
SIZE/GRANDEUR: Universal	
MATERIAL/MATÉRIEL: Polyester	
MFR DATE: YYYY/MM	
Capacity/Capacité: 352 lbs (160kg)	
Class/Classe A	
	
WARNING: Following manufacturer's instructions.	
AVERTISSEMENT: Suivre les instructions du fabricant.	
HiiGard www.hiigard.com	

USER MUST INSPECT BEFORE EACH USE.											
L'UTILISATEUR DOIT INSPECTER AVANT CHAQUE UTILISATION.											
											YR
											J
											F
											M
											A
											M
											J
											J
											A
											S
											O
											N
											D



Remarques:

Si l'équipement échoue à l'inspection, RETIRER IMMÉDIATEMENT DU SERVICE.

L'utilisateur doit inspecter avant CHAQUE utilisation.

Une personne compétente autre que l'utilisateur doit effectuer une inspection formelle au moins tous les 6 mois.

Personne compétente à inspecter et parapher. **Date de première utilisation:**

/ /

La durée de vie du produit est de 5 ans tant qu'il passe les inspections avant utilisation et par une personne compétente. RETIRER DU SERVICE 5 ans après la date de la première l'utilisation ou, si elle n'est pas enregistrée, à partir de la date de fabrication. Ce journal d'inspection doit être spécifique à un seul harnais. Un journal d'inspection séparés doit être utilisé pour chaque harnais. Tous les enregistrements d'inspection doivent être rendus visibles et accessibles à tous les utilisateurs à tout moment.

Registre
d'inspection

Fournisseur: _____ Date d'achat: ____/____/____

Nom de l'utilisateur: _____ Date de mise en service: ____/____/____

Date	Réussi/ Échouer	Commentaires	Date de la prochaine inspection	Signature
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	

FULL BODY HARNESS

INSTRUCTION MANUAL



1 800 465-6005

Facebook.com/securitelandry
info@securitelandry.com

hiigard.com

1600, Bernard Lefebvre, Laval (Québec) H7C 0A5

UNDER PENALTY OF LAW

This manual must be read and understood in its entirety, and used as part of a fall protection training program, as required by CSA ,OSHA or any state/local regulatory agencies.

This manual is intended to meet the industry standards for full body harnesses as required by CSA Z259.10-2018. The user must read and fully understand the limitations and proper use of the equipment, and be properly trained by the employer prior to use.

NOTE: This User Instruction Manual is not to be removed except by the equipment user. Current User Instruction Manuals must always be available to the user. Read and understand these instructions before using equipment. Do not discard these instructions.

Warning

- ✓ This User Instruction Manual is not to be removed except by the user of this equipment.
- ✓ Current User Instruction Manuals must always be available to the user.
- ✓ Read and understand these instructions before using equipment.
- ✓ Do not throw away these instructions.
- ✓ Equipment must not be altered in any way. Repairs must be performed only by the Manufacturer, or persons or entities authorized in writing by the manufacturer.
- ✓ Misusing the equipment may cause serious injury or death
- ✓ Do not use the equipment near sharp edges and abrasive surfaces.
- ✓ Do not use the equipment around moving machinery or electrical hazards.
- ✓ **Do not expose the equipment to chemicals, heat, flames or other environmental conditions, which may produce a harmful effect and to consult HiiGard in case of doubt**
- ✓ Do not expose the PPE to UV light to avoid UV degradation
- ✓ HiiGard Full Body Harness should be used only with the combinations of components, subsystems or both which may not affect or interfere with the safe function of one another. Be certain that connecting devices are compatible and that other elements of the PFAS are safe to use and compatible before use.
- ✓ All authorized persons/users must refer the regulations governing occupational safety, as well as applicable ANSI or CSA standards.
- ✓ Please refer to product labeling for information on specific OSHA regulations, and ANSI and CSA standards met by product. Any product exhibiting deformities, unusual wear, or deterioration must be immediately discarded. Any equipment subject to a fall must be removed from service.

Instructions For Use

Materials:

Webbing	Polyester - 27 kN (6,000 lbs) Tensile Strength
Pad Covers	Blend of Nylon and Polyester
Label Cover	Blend of Nylon and Polyester
Thread	Polyester Thread on Polyester Webbing
D-Rings	Alloy Steel- 22 kN (5,000 lbs) Tensile Strength
Connectors	Alloy Steel - 18 kN (4,000 lbs) Tensile Strength

CLASS A

Fall Arrest: The full body harness is used as a component of a personal fall arrest system. Personal fall arrest systems typically include a full body harness and a connecting subsystem (energy absorbing lanyard). Maximum arresting force must not exceed 1,800 lbs (8 kN). For fall arrest applications connect the fall arrest subsystem (example: lanyard, SRL, energy absorber, etc.) to the D-Ring or attachment element on your back, between your shoulder blades.

CLASS P

Work Positioning: The full body harness is used as a component of a work positioning system to support the user at a work position. Work positioning systems typically include a full body harness, positioning lanyard, and a back-up personal fall arrest system. For work positioning applications, connect the work positioning subsystem (example: lanyard, Y-lanyard, etc.) to the lower (hip level) side or belt mounted work positioning attachment anchorage elements (D-rings). Never use these connection points for fall arrest.

CLASS L

Climbing: The full body harness is used as a component of a climbing system to prevent the user from falling when climbing a ladder or other climbing structure. Climbing systems typically include a full body harness, vertical cable or rail attached to the structure, and climbing sleeve. For ladder climbing applications, harnesses equipped with a frontal D-Ring in the sternal location may be used for fall arrest on fixed ladder climbing systems. These are defined in CSA Z259.2.5 in Canada and ANSI A14.3 in the United States.

CLASS E

Rescue: The full body harness is used as a component of a rescue system. Rescue systems are configured depending on the type of rescue. For limited access (confined space) applications, harnesses equipped with D-Rings on the shoulders may be used for entry and egress into confined spaces where worker profile is an issue.

CLASS D

Controlled Descent: For controlled descent applications, harnesses equipped with a single sternal level D-ring, one or two frontal mounted D-rings, or a pair of connectors originating below the waist (such as a seat sling) may be used for connection to a descender or evacuation system (reference in Z259.10 in Canada).

Restraint: The full body harness is used as a component of a restraint system to prevent the user from reaching a fall hazard. Restraint systems typically include a full body harness and a lanyard or restraint line.

- Failure to follow all instructions and limitations on the use of this equipment may result in serious personal injury or death.
- Prior to each use, inspect all personal fall arrest system equipment for wear, damage, and other deterioration. Defective components must be removed from service **immediately**.
- After a fall, the HiiGard Full Body Harness must be removed from service and destroyed immediately.
- Thoroughly evaluate and plan all elements of your fall protection system(s) before using your equipment. Make sure that your system is appropriate for your needs and facility. Also be sure to calculate fall clearance and swing fall clearance.
- Users must have a rescue plan and the means to implement it. This plan must provide prompt employee rescue or assure that employees have the ability to rescue themselves in the event of a fall.
- Store this equipment in a cool, dry, and clean environment that is out of direct sunlight when not in use.
- After a fall occurs, this equipment must be removed from service and destroyed immediately.
- Failure to follow all instructions and limitations on the use of Personal Energy Absorbers and Energy Absorbing Lanyards may result in serious personal injury or death.
- Failure to have the leg straps of the Full Body Harness properly adjusted in the event of a fall arrest may result in serious personal injury or death.
- Never attach the unused leg of the lanyard back to the HiiGard Full Body Harness anywhere other than an approved lanyard storage keeper.
- To minimize the potential for accidental disengagement, a Competent Person must ensure system compatibility.
- All equipment must be inspected before each use according to the instructions found in this User Instruction Manual. All equipment should be inspected by a qualified person on a regular basis.
- Never use fall protection equipment for purposes other than those for which it was designed.
- Environmental hazards should be considered when selecting fall protection equipment.
- Do not expose the equipment to any hazard which it is not designed to withstand. Consult HiiGard Industrial in cases of doubt.
- Never remove product labels because they include important information for the Authorized Person/User.

Limitations For Use

- ✓ This equipment is designed to be used in temperatures ranging from -40°F to +130°F (-40°C to +54°C).
- ✓ Do not expose this equipment to chemicals or harsh solutions that may have a harmful effect. Contact HiiGard with any questions.
- ✓ Use caution when working with this product near moving machinery, electrical hazards, sharp edges, or abrasive surfaces, as contact may cause equipment failure, personal injury, or death.
- ✓ Minors, pregnant women, and anyone with a history of back and/or neck problems should not use this equipment.
- ✓ Do not use or install equipment without proper training from a "Competent Person".
- ✓ Only HiiGard Industrial, or entities authorized in writing by HiiGard Industrial, shall make repairs or alterations to the equipment.
- ✓ The Full Body Harness is designed for use by persons with a maximum combined weight (clothing, tools, etc.) of 353 lbs (160 kg). Make sure all of the components in your system are rated to a capacity appropriate to your application.
- ✓ HiiGard Full Body Harnesses shall be used as part of a personal fall arrest system that limits the maximum free fall distance to 6 ft. (1.8 m). If used with appropriate connecting system, HiiGard Full Body Harnesses may be used with free falls exceeding 6 ft. (1.8 m).
- ✓ Full Body Harnesses shall only be used as part of a controlled descent or rescue system that eliminates free fall unless attached to the dorsal D-ring. When attached to the dorsal D-ring, the maximum free fall distance is 6 ft. (1.8 m).
- ✓ Full Body Harnesses shall only be used as part of a work positioning system that limits the maximum free fall distance to 2 ft. (0.6 m).
- ✓ Only use components rated for the same weight capacity. Not all fall protection components are rated for the same user weight capacity.
- ✓ Proper precautions should always be taken to remove any obstructions, debris, material, or other recognized hazards from the work area that could cause injuries or interfere with the effective operation of the system.
- ✓ Do not use fall protection equipment for towing or hoisting.
- ✓ Protect all synthetic material from slag, hot sparks, open flames, or other heat sources.
- ✓ Do not expose equipment to environmental hazards and chemicals which may produce a harmful effect. Polyester should be used in certain chemical or acidic environments.
- ✓ Do not allow equipment to come in contact with anything that will damage it including (but not limited to): sharp edges, abrasive surfaces, moving machinery, or high-temperature applications like welding, heat sources, and electrical areas.
- ✓ Evaluate space below work area to ensure potential fall path is clear of obstructions.
- ✓ Allow adequate fall clearance below the work surface.

Performance

Each HiiGard's Full Body Harness has a minimum tensile breaking strength of 3,600 pounds (16 kN) when statically tested in accordance with the requirements of the CSA Z259.10-2018 standard. XXXXX Full Body Harnesses stretch is less than 18 inches (457mm). It is important to include the increase in fall distance created by FBH Stretch, as well as the FBH connector length, the settling of the user's body in the FBH and all other contributing factors when calculating total clearance required for a particular fall arrest system.

Fall Clearance

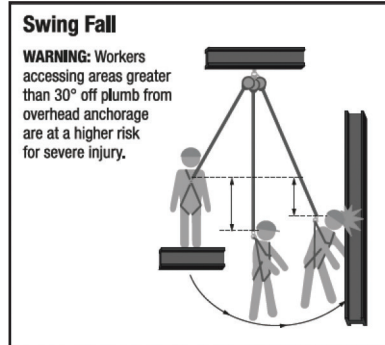
Please refer to the user manual of HiiGard Energy Absorbing Lanyard products.

Swing Fall

To minimize the possibility of a swing fall, work as directly under the anchorage connector as possible. Striking objects horizontally, due to the pendulum effect, may cause serious injury. Swing falls also increase the vertical fall distance of a worker, compared to a fall directly below the anchorage connector. Swing falls may be reduced by using overhead anchorage connectors that move with the worker.

**WARNING**

Workers accessing areas greater than 30° off-plumb from overhead anchorage are at a higher risk for severe injury. Striking objects horizontally due to the pendulum effect of a swing fall may cause serious injury or death.



Attachment Points

The dorsal (back) D-ring affixed to all HiiGard Full Body Harnesses is for fall arrest or restraint systems. The dorsal D-ring may also be used for rescue applications.

Hip D-rings are used for positioning and restraint systems. Always use both hip D-ring connections when securing work positioning devices. **Hip D-rings are not for fall arrest or climbing applications.**



Donning

**WARNING**

Not all fall protection components are rated for the same user weight capacity. Only use components rated for the same weight capacity. There must be a functional rescue plan if users of fall protection systems cannot rescue themselves.

Note:

Sewn terminations should be secure, complete, and not visibly damaged. No load indicators shall be deployed. Damaged and other deteriorated and defective components must be immediately removed from service.

Fitting an HiiGard Full Body Harness

- 1 Hold the dorsal (back) D-ring of the harness and shake to allow all straps to fall into place. Straps must not be buckled or twisted.
- 2 **Slip shoulder strap over one shoulder, then pull the other shoulder strap** around the back and over the second shoulder — much like putting on a jacket. The dorsal D-ring will be located on your back while the chest strap is located in the front. Straps must not be tangled as the harness hangs freely from shoulders.
- 3 Pull one leg strap between your legs and connect it to the opposite end on the same side. Repeat with second leg strap. Ensure that the leg straps are not twisted or crossed. Leg straps must be comfortably snug to achieve proper adjustment.
- 4 Fasten the chest strap just above the nipple line. Chest strap should be snug with excess strap-length secured through the web keepers.
- 5 Adjust shoulder straps with the two adjusters located at the lower end of the shoulder strap. Adjust the left and right sides to the same length.
- 6 After all straps have been tightened and harness fits snugly, secure all excess straps through the web keepers.

Training

Employers are responsible for providing training to any employee who may be exposed to fall hazards. Training will enable an employee to recognize and reduce fall hazards. Training must be conducted by a Competent or Qualified Person. Trainer and trainees must not be exposed to fall hazards during the training course.

Inspection

Before each use, proceed with thorough visual examination to ensure that the PPE is intact (the same applies for the equipment used with the harness (connectors, lanyard...)) and take all necessary steps concerning the implementation of rescue in total safety. In the event of your product being contaminated, consult the manufacturer or his agent. If you have any doubts regarding the safe state of the product or if the product has been used to arrest a fall, for your personal safety, it is essential to withdraw the PPE from service and send it back to the manufacturer or a qualified repair centre for checking or destruction. Check for Fall Indicator provided on back shoulder straps of Harness for deployment. If found deployed then should be taken out from the use with immediate effect. Following the inspection, the centre will provide written authorization or refusal for the use of the PPE. Never attempt to modify or repair PPE.

Frequency

HiiGard Full Body Harnesses must be inspected prior to each use and annually by an “Competent Person” other than the user.

To Inspect Webbing

Bend a portion of the webbing 15-20 cm into an upside-down ‘U’ shape. Continue along all webbing inspecting for tears, cuts, fraying, abrasion, discoloration, burns, holes, mold, pulled or broken stitches, or other signs of wear and damage.

Adjust all keepers, buckles, padding, and D-ring to inspect webbing hidden by these components.

Sewn terminations must be secure, complete, and not visibly damaged.

Check all buckles for damage, distortion, cracks, breaks, and rough or sharp edges. Inspect for any unusual wear, frayed or cut fibers, or broken stitching of the buckle attachments. Make sure buckles properly engage.

Ensure that the Quick-Connect buckle’s dual-tab release mechanism is free of debris and engages properly. Double-check the buckle locking mechanism by tugging on both halves of the buckle to make sure it is firmly connected and will not disengage.

All markings must be legible and attached to the product.

All hardware must be free of cracks, sharp edges, deformation, corrosion, or any evidence of defect.

Cleaning, Maintenance, and Storage

Cleaning

HiiGard Full Body Harnesses can be wiped down with a mild detergent and missed with a clean cloth to remove detergent. The hardware can also be wiped down with a clean, dry cloth to remove grease or dirt.

Maintenance

Any HiiGard Full Body Harness requiring maintenance must be tagged “unusable” and removed from service.

Storage

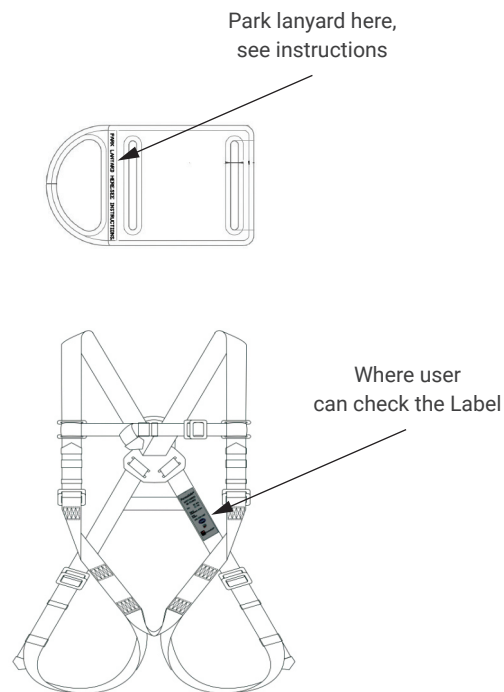
- When not in use, HiiGard Full Body Harnesses should be stored in a cool, dry place out of direct sunlight.
- Do not store in areas where damage from environmental factors such as heat, light, excessive moisture, oil, chemicals and their vapors, or other degrading elements may be present.
- Do not store damaged equipment or equipment in need of maintenance in the same area as product approved for use.
- Equipment must be cleaned and dried prior to storage.
- Equipment that has been stored for an extended period must be inspected as described in these User Instructions prior to use.

Labeling

All labeling must be legible and attached to the full body harness.

HiiGARD	
	
MEETS AND EXCEEDS CSA Z259.10 SAFETY HARNESS HARNAIS DE SÉCURITÉ	
MODEL/MODÈLE: # HG-1540CHG	
SERIAL/SÉRIE: 000001	
SIZE/GRANDEUR: Universal	
MATERIAL/MATÉRIEL: Polyester	
MFR DATE: YYYY/MM	
Capacity/Capacité: 352 lbs (160kg)	
Class/Classe A	
	
WARNING: Following manufacturer's instructions. AVERTISSEMENT: Suivre les instructions du fabricant.	
HiiGard www.hiigard.com	

USER MUST INSPECT BEFORE EACH USE.											
L'UTILISATEUR DOIT INSPECTER AVANT CHAQUE UTILISATION.											
											YR
											J
											F
											M
											A
											M
											J
											J
											A
											S
											O
											N
											D



Notes:

If equipment fails inspection IMMEDIATELY REMOVE FROM SERVICE.

User must inspect prior to EACH use.

Competent Person other than user must complete formal inspection at least every 6 months.

Competent Person to inspect and initial. **Date of first use:**

/ /

Product lifetime is 5 years as long as it passes pre-use and Competent Person inspections. REMOVE FROM SERVICE 5 years after date of first use, or, if not recorded, from date of manufacture. This inspection log must be specific to one HiiGard. Separate inspection logs must be used for each Internal Shock Lanyard. All inspection records must be made visible and available to all users at all times.

Inspection
Record

Supplier: _____ Date Purchased: ____/____/____

User name: _____ Date First use: ____/____/____

Date	Past/ Fail	Comments/actions	Next Inspection Due	Signed
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	
/ /			/ /	