

我要永遠住

作者：Sonia-Rose Lyle

Copyright © 2023 Sonia-Rose Lyle

All rights reserved.

This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a book review.

目錄

讀者須知	
第一部分災害	1
1 山泥傾瀉	3
2 水災	4
3 地震	5
4 惡劣的傷害	6
5 極端天氣	7
6 我的家人呢？	8
7 發生了什麼？	9
8 現在剩下的是什麼？	10
9 我怎樣才能幫助他們？	11
10 更多問題	12
第二部分絕望	14
11 失去希望	16
12 苦難	17
13 精神痛苦	18

14	破碎的心	19
15	深深的悲傷	20
16	氣餒	21
17	悲傷	22
18	抑鬱症	23
19	眼淚之夜	24
20	絕 望的感覺	25
	第三部分死亡	27
21	悲傷的季節	29
22	損失	30
23	死亡率消失	31
24	垂死的屍體	32
25	去世了	33
26	死氣沉沉	34
27	心跳停止	35
28	最後離港	36
29	墓地之外	37
30	過了這一生	38

第四部分自然漫步	40
31 冒險未來	42
32 自然 教育 徑	43
33 綠草如茵	44
34 香山	45
35 山坡那邊	46
36 和平之路	47
37 楓葉	48
38 壯觀的景色	49
39 美麗的風景	50
40 許多森林	51
第五部分自然奇觀	53
41 令人嘆 為 觀止的山脈	55
42 高峰	56
43 浮雲	57
44 異國情調的洞穴	58
45 松樹	59
46 石柱	60

47	彩虹	61
48	驚人的調色板	62
49	自然美	63
50	壯觀的陣型	64
	第六部分活水	66
51	渴求更多	68
52	什麼是活水？	69
53	靜水	70
54	河流倒影	71
55	花湖	72
56	安全水域	73
57	活水之泉	74
58	無休止的供應	75
59	生命之水	76
60	很好	77
	第七部分迷人的鳥類	79
61	活的奇蹟	81
62	心愛的鶴	82

63	歡樂的歌曲	83
64	藍喜鵲	84
65	不累	85
66	雄鷹	86
67	有價 值 的目的	87
68	優雅的天鵝	88
69	純 鵠 子	89
70	池塘蒼鷺	90
	第八部分五 顏 六色的鮮花	92
71	百合花	94
72	桂花	95
73	花之女王	96
74	甜 橄欖花	97
75	蓮花	98
76	蘭花花	99
77	梅花	100
78	芙蓉花	101
79	山茶花	102

80	牡丹花	103
	第九部不朽之身	105
81	不滅	107
82	光榮	108
83	不腐爛	109
84	戰勝死亡	110
85	賦權機構	111
86	不朽的身體	112
87	生命的賜予者	113
88	輝煌的展示	114
89	重大希望	115
90	復活了	116
	第十部分我的目的是什麼？	118
91	關鍵決策	120
92	我的使命是什麼？	121
93	無盡的目的	122
94	我的人生計劃是什麼？	123
95	發自內心的覺醒	124

96	什麼會給我快樂？	125
97	重要的準備	126
98	為什麼我現在在這裡？	127
99	一切都有目的	128
100	我的目的是什麼？	129
	關於作者	131

讀者須知

對於每一個患有焦慮和抑鬱的人來說，充滿希望和未來的計劃都在等待著**你**。當**你**讀這本詩集時，願**你**發現**你**充實的目的，體驗精神上的突破。

第一部 災害

我要永遠住

我要永遠住

山泥傾瀉

山體滑坡很嚴重。
他們摧毀建築物和生命。
人們離開家園。

我要永遠住

水災

我看到大雨
從我公寓的頂層。
洪水無處不在。

洪水擾亂交通。
救援人員乘坐他們的船。
他們尋找人。

互聯網和電話
信號已經失去連接。
洪水造成許多人死亡。

急救人員來了
他們把屍體運出去。
真是一場災難！

我要永遠住

地震

地震造成損害。

強烈的地震摧毀了房屋。

地震殺死了生命。

我要永遠住

惡劣的傷害

我看到了嚴重的破壞。
公寓入口被封鎖。
洪水充斥著每一條街道。

熱浪危機
高溫升高。
現在人們受苦了。

許多損壞的汽車
房屋倒塌。
屍體還在。

嚴重的破壞已經到來。
家庭是分開的。
我的心都碎了。

我要永遠住

極端天氣

熱得很厲害。
酷熱摧毀了莊稼。
天氣很熱。

我要永遠住

我的家人呢？

我父母呢？

奶奶和爺爺呢？

我妹妹呢？

我哥哥呢？

我的叔叔阿姨呢？

我的表兄弟呢？

我找不到他們。

今天早上我見過我媽媽

在**她**工作之前。

媽媽沒有回應

我的家人現在在**哪裡**？

我現在很擔心。

我要永遠住

發生了什麼？

這個地球怎麼了？

根基動搖了。

大地在呻吟。

我要永遠住

現在剩下的是什麼？

街道被毀了。
人們正在死亡。
洪水正在增加。

家庭受苦
來自高溫。
現在還剩下什麼？

婚姻受苦
我的冰箱幾乎是空的。
食品市場關閉。

汽車被毀了。
我找不到我的摩托車。
今天，剩下的是什麼？

我要永遠住

我怎樣才能幫助他們？

人們正在死亡。

我有同理心。

我怎樣才能幫助他們？

我要永遠住

更多問題

我最好的朋友呢？

我附近的鄰居在**哪裡**？

我的同事呢？

洪水會減少嗎？

我會很快見到我的家人嗎？

我能見我的朋友嗎？

為什麼我現在在這裡？

生命的意義是什麼？

我想活下去嗎？

我是**怎麼**活下來的？

我明天還能活嗎？

接下來會發生什麼？

我要永遠住

我要永遠住

第二部分絕望

我要永遠住

我要永遠住

失去希望

悲劇展開
自然災害來了
我失去了希望。

我的靈魂破碎了。
我的財務崩潰了。
我失去了希望。

我在**哪裡**可以找到希望？
混亂不給希望。
我失去了希望。

誰能給我希望？
世界無法給予**真正**的希望。
我失去了希望。

我要永遠住

苦難

令人不安的事件

我的思想，心靈和靈魂都受到壓力。

最大的痛苦

我要永遠住

精神痛苦

我的心很痛苦。
每一場悲劇都會帶來壓力。
我心急如焚。

我的心沒有安寧。
我非常不舒服。
我的心是可怕的。

恐懼在我的背上跳躍。
恐懼的重量帶來痛苦。
我的思想受到折磨。

可怕的事件
他們影響我的心理健康。
我的心理危機

我要永遠住

破碎的心

人們失去了家園。
他們住在街上。
我的心都碎了。

我要永遠住

深深的悲傷

我很沮喪。
我的生活很悲慘。
我的靈魂是困擾。

我的心很沉重。
我見證了最黑暗的日子。
我感到深深的悲傷。

我臉色陰沉。
我每天都感到沮喪。
烏雲圍繞著我。

我現在感到絕望了。
我每天都感到苦惱。
我很沮喪。

我要永遠住

氣餒

致命病毒

他們摧毀無辜的生命。

我氣餒。

我要永遠住

悲傷

我的心大聲哭泣。
我的眼睛充滿了濕漉漉的淚水。
我感到心碎。

我每晚都哭。
枕頭上沾滿了淚水。
我總是感到難過。

現在的生活看起來毫無希望。
災難現在圍繞著我。
洪水水平增加。

我的情緒受到影響
我的思緒充滿了悲傷。
我的靈魂為希望而哭泣。

我要永遠住

抑鬱症

無望的日子展開
似乎沒有什麼比這更好的了。
我現在感到沮喪。

我要永遠住

眼淚之夜

我邊睡邊哭。

眼淚是我每晚的食物。

我每天晚上都喝眼淚。

每個夜晚都是悲傷的。

毯子蓋住了我的淚痕。

悲傷緊緊抓住我的心。

我現在感到被壓迫了。

每晚我的房間都充滿了黑暗。

每個小時，我都會哭泣。

我質疑自己，

生命還有比這更重要的嗎？

這些都是眼淚的夜晚。

我要永遠住

絕望的感覺

災難入侵

致命的洪水和病毒

我已經失去了所有的希望。

我要永遠住

第三部 死亡

我要永遠住

我要永遠住

悲傷的季節

我破碎的心在哭泣。
我的靈魂為失去而悲傷。
悲傷的季節

我要永遠住

損失

我很難過。
這個賽季的損失是艱難的。
我失去了一些親人。

我媽媽去世了。
我的祖父母去世了。
洪水摧毀了他們。

我的鄰居都走了。
地震摧毀了他們的生活。
他們的家園被摧毀。

我沒有親密的朋友。
我的心現在很悲傷。
多麼悲慘的損失！

我要永遠住

死亡率消失

屍體器官

死屍在洪水中淹死。

屍體腐爛。

我要永遠住

垂死的屍體

垂死的屍體
血液停止在他們身上流動。
他們的心停止工作。

他們的大腦停止工作。
他們的**胳膊**和腿不能動。
生命離開了他們的身體。

他們不餓。
屍體正在腐爛。
他們不渴。

他們變得毫無生氣。
他們從生到死翻譯。
垂死的屍體

我要永遠住

去世了

我失去了我最好的朋友。

她死於洪水。

我深感悲傷。

我要永遠住

死氣沉沉

心臟停止跳動。

氧氣停止流動。

血液停止流動。

頭腦停止思考。

腦細胞停止運作。

死氣沉沉的屍體

演講正在消退。

肺部停止呼吸空氣。

死氣沉沉的屍體

嘴巴正在關閉。

許多器官停止工作。

眼瞼閉合。

我要永遠住

心跳停止

氧氣離開心臟。
動脈停止工作。
心跳停止了。

我要永遠住

最後離港

屍體離開了。
他們到達了他們的死亡之床。
他們走向墳墓。

屍體已經離開了。
屍體被埋葬了。
地下屍體

他們離開了自己的房子。
他們沒有帶來財產。
廢棄的汽車

塵世的生命已經離開了。
他們沒有說再見。
最後離港

我要永遠住

墓地之外

墓地之外，
我不知道我會去哪裡
過了這一生。

我要永遠住

過了這一生

人們去世了。

這一生之後會發生什麼？

有無窮無盡的生命？

房屋逐漸消失。

過了這一世，我的家在哪裡？

有新房子嗎？

花會褪色。

植物在這一生之後還活著嗎？

那些樹呢？

這種生活不會持續。

這一生之後會發生什麼？

我會得到和平嗎？

我要永遠住

第四部分 自然漫步

我要永遠住

我要永遠住

冒險未來

冒險前進。

來和我一起看看大自然吧。

冒險等待著你！

我要永遠住

自然教育徑

我的旅程從這裡開始。
前方是一條狹窄的道路。
我還能看到什麼？

我看到平靜的海水。
我的頭腦很**清**醒。
我不擔心。

我看到白**鴿**了。
白**鴿**使我心滿意足。
我不怕邪惡。

我與他的和平同行。
我的心正在恢復。
這條小路很寧靜。

我要永遠住

綠草如茵

我看到綠草如茵。
綠草靜靜地坐在水邊。
我能想清楚。

我要永遠住

香山

我看到香山。
美麗的紅葉蓬勃發展。
它們復蓋著山。

出色的色彩
帝國森林
我的靈魂煥然一新。

我看著天空。
我看到藍天和雲彩。
美好的一天

我停在山上。
我舉目望山。
我真正的希望在哪裡？

我要永遠住

山坡那邊

山坡那邊，
我看到了一個奇妙的天際線。
美麗的景象

我要永遠住

和平之路

散步很寧靜。
沒有分心或噪音
和平的道路

路好暢通。
彎曲的路徑變得筆直。
我還能看到什麼？

我看到白鴿了。
白鴿引導和引導我。
這條路是和平的。

我有目的。
我的道路將被確立。
我重新調整的路徑

我要永遠住

楓葉

我看到楓葉了
少產生葉綠素。
創意色彩

我要永遠住

壯觀的景色

奇妙的大自然
群山以歌聲爆發。
他們唱著歡樂的歌。

樹木拍手。
聳人聽聞的風景
我充滿了喜悅。

自然是有目的的。
大自然是**為**了讚美他。
創造物尊敬他。

我的眼睛**睜**開了。
當然，我的生活是有目的的。
我受到鼓勵。

我要永遠住

美麗的風景

美麗的景色
大自然在等著我們。
美麗的風景

我要永遠住

許多森林

我看到很多樹。
許多樹木伸向天空。
他們是美麗的。

他們蓬勃發展和成長。
樹木根深蒂固。
天然森林

他們有強大的分支。
森林很重要。
他們提供庇護所。

他們有目的。
活水支撐著他們。
許多森林茁壯成長。

我要永遠住

第五部分自然奇觀

我要永遠住

我要永遠住

令人嘆為觀止的山脈

我看到山。

當他和他們說話的時候，他們就會動。

令人嘆為觀止的山脈

我要永遠住

高峰

有些山很高。
他們的高峰令人震驚。
他們讓我著迷。

我現在看到了什麼？

世界最高峰
珠穆朗瑪峰

他形成了高峰。
他創造了山。
地球的高度

我被他吸引住了。
他關心山峰。
他關心我。

我要永遠住

浮雲

雲在飄。
雨落在創作上。
他們有目的。

我要永遠住

異國情調的洞穴

如此神秘
我看到了奇異的植物。
它們生長在洞穴裡。

驚人的彩虹洞
許多顏色閃耀明亮。
美麗的風景

我看到蘆笛洞
天然石灰岩洞穴
令人難以置信的景色

他們有目的。
他們保護人們免受危險。
自然奇觀

我要永遠住

松樹

我看到松樹了。
他們的實力根深蒂固。
松樹挺拔。

我要永遠住

石柱

我看許多石柱。
他們升上天空。
美麗的景象

令人嘆為觀止的景色
遠道而來的綠色。
藍天之下

許多石柱
美妙的風景
他們有目的。

我接受他的愛。
它們是紀念的石頭。
他擁抱我。

我要永遠住

彩虹

我看到了彩虹。
他的盟約的標誌
在他和地球之間。

我要永遠住

驚人的調色板

優秀的藝術品

大自然是一個很好的調色板。

各種顏色

驚人的調色板

顏色覆蓋了土地。

令人驚嘆的大自然

可見的藝術品

一切創造都有目的。

傑出的性質

美麗的作品

他的指紋被發現了。

天然調色板

我要永遠住

自然美

我受到**啟發**。
生命的壯麗流動
自然美

我要永遠住

壯觀的陣型

自然藝術品
壯觀的陣型
設計獨特

奇妙的地貌
豐富多彩的創作
美麗的展示

紅色砂岩
侵蝕塑造了岩石。
漸進的形狀

他們有歷史。
岩層有目的。
我的目的是什麼？

我要永遠住

第六部 活水

我要永遠住

我要永遠住

渴求更多

我好渴。
我渴望更好的東西。
比這個世界更好

我的心渴望更多。
我渴望更大的目標。
我覺得很傷心。

我覺得很空虛。
誰能滿足這口渴？
什麼能填滿我的心？

我想完整。
我想知道我的目的。
有人能幫我嗎？

我要永遠住

什麼是活水？

我有些問題。

這是什麼活水？

我在哪裡可以找到它？

我要永遠住

靜水

我收集我的想法。

我坐在河邊。

我記錄我的想法。

我寫我的問題。

我坐在靜水旁。

我的思想更新了。

我的靈魂正在癒合。

水淨化了我。

他讓我心滿意足。

我的心在尋找。

我需要找到我的目的。

我需要一點時間。

我要永遠住

河流倒影

我想，不知道。
我不知道我為什麼在這裡。
我的目的是什麼？

我要永遠住

花湖

我站起來走。
我在大自然中徒步旅行。
我現在看到了什麼？

我看到一個大湖。
我看到一個五花湖。
美麗的湖

不可思議的湖
不同的顏色被揭示。
如此神秘

在冬天的時候，
花湖不結冰。
活花湖

我要永遠住

安全水域

我喝這水。
我的思想現在恢復了。
絕望消失了。

我要永遠住

活水之泉

我看到一個噴泉。

活水之泉

開放式噴泉

美麗的流動

活水之泉

源源不絕

我好渴。

我會去噴泉。

我要這水。

水味道好極了。

誰給活水？

我在哪裡可以找到更多？

我要永遠住

無休止的供應

這種水提供。
它永遠不會缺貨。
無休止的供應

我要永遠住

生命之水

我的靈魂渴了。
我的靈魂是一條乾涸的河流。
乾涸的河床

我的靈魂感到空虛。
我走在生命之樹旁。
我現在看到了什麼？

生命之水
水看起來純淨**清澈**。
清澈如水晶

我喝水。
水很**清爽**。
我的靈魂煥然一新。

我要永遠住

很好

現在很好。

我很快就會知道我的目的。

我很喜歡。

我要永遠住

第七部分迷人的鳥類

我要永遠住

我要永遠住

活的奇蹟

活的奇蹟
鳥是活生生的奇蹟。
活的奇蹟

我要永遠住

心愛的鶴

心愛的鶴
跳舞鶴與白色的翅膀
鶴優雅地行走。

心愛的鶴
長壽的象徵
高尚的品格

寶貴的起重機
起重機的動作有目的。
心愛的鶴

起重機生活和移動。
因為這台起重機有目的，
我有一個目的。

我要永遠住

歡樂的歌曲

你聽到聲音了嗎？

鳥兒唱著歡快的歌。

歡樂的旋律

我要永遠住

藍喜鵲

美麗的喜鵲
藍翅膀的紅嘴鳥
鳥獨自飛翔。

黃色的眼睛閃閃發光。
兩隻腳緊緊抓住樹枝。
無畏的喜鵲

藍鵲打架。
鳥儲存食物和保護。
好玩又活躍

有價值的喜鵲
喜鵲是有目的的。
我的目的是什麼？

我要永遠住

不累

許多鳥類獲得力量。
造物主賦予他們力量。
他們並不疲倦。

我要永遠住

雄鷹

我看到鷹了。
棕色大翅膀的鷹
大膽的鷹

力量的象徵
強壯的雄鷹以力量翱翔。
沒有軟弱的跡象

鷹保護。
強壯的鷹摧毀獵物。
強壯的棕色喙和爪子

雄鷹茁壯成長。
鷹是有目的的。
我有一個目的。

我要永遠住

有價值的目的

所有的鳥都有目的。

生態系統工程師

珍貴的鳥類

我要永遠住

優雅的天鵝

我看見天鵝了
美麗的天鵝
優雅的生物

可愛的外表
純潔的象徵
和平存在

天鵝游到我身邊。
我站在敬畏和等待。
神聖的時刻

我聽到這六個字。
「李，你有一個偉大的目標。」
我高興地哭了。

我要永遠住

純鴿子

一隻完美的純鴿子
有目的的美麗鳥
純潔與和平

我要永遠住

池塘蒼鷺

我現在看到了什麼？

池塘蒼鷺

可愛的蒼鷺

長著白色翅膀的鳥

塘鷺獨食。

沉默而和平

令人震驚的蒼鷺

池塘蒼鷺有一個目的。

珍貴的鳥

我的目的是什麼？

如果這隻鳥有目的，

我有一個目的。

我要永遠住

第八部分

五顏六色的鮮花

我要永遠住

我要永遠住

百合花

我現在看到了什麼？
我看到一片百合花的土地。
傑出的百合花

漂亮的踏板
百合花是有目的的。
他們看起來很可愛。

人們使用百合花。
他們用百合來治療疼痛。
醫療用途

百合花是無價的。
我的目的有很大的價值。
我的生命是無價的。

我要永遠住

桂花

桂花

甜美可愛的香味

一**朵**盛開的花

我要永遠住

花之女王

我現在看到了什麼？

最美麗的花

盛開的花朵

美妙的花

花中最好的女王

我看到紅玫瑰了。

愛的象徵

玫瑰有益於我的健康。

甜美的香氣

必不可少的玫瑰

玫瑰有一個偉大的目的。

我有一個目的。

我要永遠住

甜橄欖花

一朵橙花

強烈的芬芳氣味

甜橄欖花

我要永遠住

蓮花

蓮花
最重要的花
可愛的蓮花

智慧的象徵
完美的象徵
蓮花帶來良好的健康。

美麗的花
蓮花生長在水中。
渾濁的水

美麗的蓮花
蓮花有目的。
我有一個目的。

我要永遠住

蘭花花

美麗的蘭花
有目的的高貴植物
獨一無二的

我要永遠住

梅花

我現在看到了什麼？
我看到這朵漂亮的花。
可愛的梅花

極其美麗
我覺得風吹在我身上。
我聽到聲音了嗎？

振動的聲音
風吹的時候聲音就來了
在梅花上。

力量的象徵
韌性的象徵
帶著偉大的目標。

我要永遠住

芙蓉花

芙蓉花

一朵開不完的花

充滿生機和希望

我要永遠住

山茶花

山茶花
冬花女王
美麗的花朵

紅茶花
卓越的象徵
激情的象徵

山茶花
花是多用途的。
如此寶貴

粉紅色山茶花
純真的象徵
美麗的花

我要永遠住

牡丹花

牡丹花

一朵花與大踏板
強烈的色彩表現出來。

我要永遠住

第九部 不朽之身

我要永遠住

我要永遠住

不滅

我現在看到了什麼？

不朽的屍體

這是怎麼出現的？

我要永遠住

光榮

榮譽機構

他們穿著純白色的長袍。

他們戴著明亮的冠冕。

光榮的心

他們的心沒有羞恥的餘地。

尊敬的名字

在生命之書中，

他們美麗的名字顯示出來。

驚人的顯示

他們有目的。

他們現在為他的榮耀而活。

他們永遠活著。

我要永遠住

不腐爛

難以置信

屍體永遠活著。

不腐爛

我要永遠住

戰勝死亡

死亡，你的刺痛在**哪裡**？

死亡，你的勝利在**哪裡**？

你被打敗了。

一個人**為**所有人而死。

他**為**世界流血。

無盡的勝利

一個人征服了死亡。

他的生命給了我勝利。

他的生命使我復活。

我有勝利。

在他身上，我有一個目的。

在他身上，我有生命。

我要永遠住

賦權機構

我看到強壯的身體。
他的生命給了他們無盡的力量。
賦權機構

我要永遠住

不朽的身體

生命體

屍體永遠不會腐爛。

他們沒有腐敗。

他們是純潔的身體。

屍體充滿了生命。

在他身上，他們有生命。

他們充滿了和平。

屍體並非毫無希望。

他們充滿了喜悅。

他們有目的。

他們的目的有無窮無盡的生命。

不朽的身體

我要永遠住

生命的賜予者

他的存在賦予生命。

他給人注入生命。

生命的給予者

我要永遠住

輝煌的展示

我現在看到了什麼？

屍體征服了墳墓。

真正的復活

他們充滿了光。

他們的身體在黑暗中發光。

漂亮的展示。

屍體從不生鏽。

他們從死裡復活了。

輝煌的展示

他們是永恆的。

他的生命給了他們無盡的生命。

精彩的展示

我要永遠住

重大希望

誰給出了**真正**的目的？

他給人們一個目的。

真相給了我希望。

我要永遠住

復活了

一個偉大的奇蹟
我看到復活的人。
他們生活，移動和呼吸。

他們不是沮喪的。
我沒有看到焦慮的面孔。
沒有擔心的跡象

他們充滿了和平。
我從他們眼中看不到恐懼。
沒有悲傷的跡象

死亡無法控制他們。
他們被提升到新的生活。
他的新生活

我要永遠住

第十部分

我的目的是什麼？

我要永遠住

我要永遠住

關鍵決策

我有一個目的。
但是，我不知道
我的目的。

我能幫助別人嗎？
我指導學校的學生嗎？
我教人嗎？

我現在不確定。
但是，我想知道
我的重要目的。

我的目的很重要。
一個關鍵的決定
我今天必須知道！

我要永遠住

我的使命是什麼？

我總是在想

我現在該幫誰？

我的使命是什麼？

我要永遠住

無盡的目的

無盡的目的
我有永恆的目標。
無價的目的

無盡的目的
一個永不消亡的目標
奇妙的目的

花會褪色。
草會枯萎。
建築物將倒塌。

一個目的將成立。
墳墓之外的目的
無盡的目的

我要永遠住

我的人生計劃是什麼？

我今天能做什麼？

我明天要做什麼？

我的人生計劃是什麼？

我要永遠住

發自內心的覺醒

我的靈魂醒了。
我從睡夢中醒來。
深無望的睡眠

我現在醒了。
我現在頭腦**清醒**了。
我的頭腦**清醒**了。

我的心已經準備好了。
我很想知道
我唯一的目的。

我的靈魂正在等待。
我的心現在渴望知道。
我現在準備好了。

我要永遠住

什麼會給我快樂？

世界沒有歡樂。
他的存在會給我快樂。
搜索結束了。

我要永遠住

重要的準備

是時候做好準備了。
我要找到我的筆記本
我需要我的黑筆。

我需要我的筆記本電腦。
我需要知道我的目的。
現在是搜索的時候了。

我在**哪裡**可以準備？
客廳聽起來很安靜。
房間很安靜。

我能想**清楚**。
我現在沒有分心。
現在該準備了。

我要永遠住

為什麼我現在在這裡？

我的朋友都走了。

我在每一場風暴中倖存下來。

為什麼我現在在這裡？

我要永遠住

一切都有目的

生命是有目的的。
每個活動都有
一個至關重要的目的。

出生的時刻
尋找和休息的時間
靜止的時刻

擁抱的時刻
一個哭泣和歡笑的時刻
釋放的時刻

痛苦的時刻
一切都有目的。
我們有目的。

我要永遠住

我的目的是什麼？

我的目的是什麼？
我會找到我**真**的目的
通過他。

我要永遠住

關於作者

Sonia-Rose 在Valley Forge大學學習期間在青年活動中分享詩歌。從福吉谷大學畢業後，她在Instagram和Writco（面向詩人和作家的全球社區移動應用程序）上發表了更多詩歌。如今，Sonia-Rose與多位全球作家合著了二十多本選集。自2021年以來，Sonia-Rose在亞馬遜和Flipkart上出版了兩本詩集，名為Poesia Profética和Banquet in The Garden。當Sonia-Rose 滿足她的呼籲作為一個作家，處理心理健康問題的人激勵她寫和出版迷人的詩歌，讓人們有機會獲得他們的獎勵目的。Sonia-Rose 住在伊利諾斯州芝加哥。

