

Vol. 03/Mar.23

# REVISTA ILUMINÁNDOTE

ESCUELAS CATÓLICAS



A la Escucha de las Jóvenes Generaciones  
Yo soy orgullo de la Inmaculada Concepción  
Hablando de Papa Francisco

# Revista Luminándote

Superintendencia de las  
Escuelas Católicas Diócesis de Ponce

*Editor en jefe:* Dra. Justina Ocasio Landrón

*Dirección creativa:* DS MEDIA GROUP  
dsmediagrouppr.com

*Contacto:* SECPONCE.COM  
PO BOX 32158 PONCE PR 00732-2158  
oficinasuperintendenciadppr@gmail.com  
787.842.2102

## Contenido:

**Calendario**

**Camino Hacia el CAM6 2024**

**Mes Internacional de la Mujer**

**Cuaresma 2023**

**A la Escucha de las Jóvenes Generaciones**

**Yo Soy Orgullo De Mi Colegio**

**Caminando Por Nuestros Colegios**

**Hablando De Papa Francisco**

**El Camino Hacia Santiago**

**3-4**

**5**

**6-7**

**8-9**

**10**

**11**

**12-13**

**14**

**15**

# Calendario

## 19 de marzo

«José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer, porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados» (Mt 1, 20-21). En esta cita bíblica se halla el núcleo central sobre San José.

El 19 de marzo de cada año la Iglesia Católica celebra la Solemnidad de San José, esposo de la Virgen María y Padre Adoptivo de Cristo. Un santo muy querido y venerado por los santos, pontífices y por muchos fieles alrededor del mundo, pero además de ser un día para recordar al patrono de la Iglesia universal, es también día de precepto en toda la Iglesia, y es que así lo establece el canon 1246 del Código de Derecho Canónico.

La mención más antigua del culto a San José en Occidente se remonta al año 800, en el norte de Francia, donde el 19 de marzo se recuerda a "Ioseph sponsus Mariae". La mención de José como esposo de María será cada vez más frecuente desde el siglo IX hasta el XIV. En el siglo XII, los cruzados erigieron una iglesia en su honor en Nazaret.

Pero fue en el siglo XV cuando el culto a San José se extendió bajo la influencia de San Bernardino de Siena y, sobre todo, de Juan Gerson (+ 1420), canciller de Notre Dame en París: fue él quien avivó el deseo de una fiesta oficial dedicada a San José, aunque ya había algunas celebraciones en Milán y en muchos lugares de Alemania. A partir de 1480, con la aprobación del Papa Sixto IV, la fiesta comenzó a celebrarse el 19 de marzo.

Más adelante, en 1621, con el Papa Gregorio XV, se convirtió en obligatoria.

En 1870, Pío IX declaró a San José patrón de la Iglesia universal; Juan XXIII, en 1962, incluyó su nombre en el canon romano de la Santa Misa. Este 2023,

el 19 de marzo coincide con el Cuarto Domingo de Cuaresma.

Por lo tanto, la Solemnidad de San José se traslada al lunes 20 de marzo.

Cabe señalar que durante el periodo cuaresmal solo se celebran dos solemnidades: San José y la Anunciación del Señor.



## El 25 de marzo de 2023

Se celebra el día de la Anunciación del Arcángel Gabriel a la Santísima Virgen María.

La fiesta de la Anunciación de la Virgen María se celebra nueve meses antes de la Natividad de Cristo. Es la celebración del anuncio del nacimiento de Cristo hecho a la Virgen María, como se narra en el Evangelio de San Lucas. Aunque esta fiesta es de origen apostólico, los primeros documentos auténticos de su celebración aparecen en el siglo VI.

«Considera al Arcángel Gabriel entrando a donde estaba María, para anunciarle que la Santísima Trinidad la ha elegido para ser Madre de Dios. Su humildad y su pudor alármense ante esta noticia; pero es tranquilizada asegurándosele que será madre sin dejar de ser virgen. “Hágase en mí según tu palabra”, exclama; y, al instante, con la sangre purísima de la Virgen Inmaculada, el Espíritu Santo forma el cuerpo adorable de Jesús.»



La aceptación de María de este papel es trascendental porque ella será la Madre del Hijo de Dios. A pesar de los sufrimientos, en sus diversas formas, ella se colocó por completo al servicio de la voluntad de Dios convirtiéndose en protectora del Niño que un día nacería y salvaría con amor al mundo.

## Cuaresma

La Cuaresma es un periodo de preparación, purificación, reflexión y conversión espiritual.

En este tiempo se llama a los fieles a guardar ayuno y penitencia, tal como lo hizo Jesús en el desierto.

Durante la Cuaresma, los ministros de la Iglesia católica se visten con ropas de color **púrpura** para simbolizar la tristeza, el dolor, la penitencia, el duelo y el sacrificio.

El cuarto domingo se usa el color **rosa**, mientras que el Domingo de Ramos, es decir, el último domingo antes de la Resurrección, se usa el color **rojo**, para hacer referencia a la Pasión del Cristo.

*Calendario*

MARZO



# TESTIGOS DE CRISTO VIVO

## Himno oficial del CAM6

Somos iglesia misionera  
que acompaña en libertad,  
compartiendo alegría al peregrinar.  
Nos anima la esperanza,  
el servicio y la oración;  
un envío que hace arder el corazón.  
Que tu soplo nos inspire a evangelizar  
para que en los confines puedan cantar.

¡MIRA CÓMO SE AMAN! ¡MIRA CÓMO CAMINAN!  
AMÉRICA, CON LA FUERZA DEL ESPÍRITU.  
AMÉRICA, TESTIGOS DE CRISTO VIVO.

Sean firmes nuestros pasos  
porque largo es nuestro andar,  
que marchemos con María en comunidad.  
Contagiados con su fuego  
hoy queremos encender  
la promesa del mañana: el despertar de la fe.  
Que nuestra canción evoque justicia y paz.  
Más allá de las fronteras  
tu pueblo en los tiempos presente está.

¡MIRA CÓMO SE AMAN! ¡MIRA CÓMO CAMINAN!  
AMÉRICA, CON LA FUERZA DEL ESPÍRITU.  
AMÉRICA, TESTIGOS DE CRISTO VIVO.

Ven Espíritu Divino,  
abrsa nuestro corazón.  
Animados por Carlos Manuel  
y los santos de nuestra América,  
haznos testigos fieles.

¡MIRA CÓMO SE AMAN! ¡MIRA CÓMO CAMINAN!  
AMÉRICA, CON LA FUERZA DEL ESPÍRITU.  
AMÉRICA, TESTIGOS DE CRISTO VIVO.

¡MIRA CÓMO SE AMAN! ¡MIRA CÓMO CAMINAN!  
AMÉRICA, CON LA FUERZA DEL ESPÍRITU.  
AMÉRICA, TESTIGOS DE CRISTO.

TESTIGOS DE CRISTO VIVO,  
TESTIGOS DE CRISTO,  
TESTIGOS DE CRISTO VIVO...



**Dra. Justina Ocasio Landrón**  
**Superintendente**  
**Escuelas Católicas de Ponce**



## Santa María, Madre de Dios

Santa María nuestra madre es nuestro modelo por excelencia. Con su sí generoso y libre, nos permite recibir el regalo más preciado:

Nuestro Señor Jesucristo. Ella es la estrella que empieza a iluminar el camino de gloria Jesús nos trae. Santa María desde su naturaleza de mujer escucha, medita, acoge y vive en carne propia la palabra de Dios.

Es una mujer fuerte, tierna, coherente y constante.

Santa Teresa del Niño Jesús  
(1873-1897)

Teresa de Lisieux, es la más joven entre los santos Doctores de la Iglesia. Sin haber tenido estudios de teología aporta grandemente con sus intuiciones tan claras sobre la fe y el amor a Dios. Vivió una vida sencilla y oculta en el convento. Nos ha enseñado un caminito de amor profundo e inocente, como el de un niño para llegar a Cristo.

En su obra, Historia de un Alma, nos dice: «No me abalanzo al primer puesto, sino al último... sí, estoy segura de que, aunque tuviera sobre la conciencia todos los pecados que pueden cometerse, iría, con el corazón roto de arrepentimiento, a echarme en brazos de Jesús, pues sé cómo ama al hijo pródigo que vuelve a él». Es considerada, junto a San Francisco Javier, patrona de las misiones.

**MARZO MES**  
**INTERNACIONAL**

de la **MUJER**



## Madre Dominga Guzmán Florit

Nació en Río Piedras, Puerto Rico, el 3 de septiembre de 1897. Vivió un año interna en un orfanato en Santurce.

Consiguió una beca de las Hermanas Dominicas de la Santa Cruz (Amityville) para estudiar en los Estados Unidos. Allí descubre el llamado de Dios para servir a la Iglesia ingresando en esta Congregación a los quince años.

Llegó en el 1925 a Yauco donde tres años más tarde la responsabilizan del Internado del Colegio "Holy Rosary" hasta el 1949, siendo además en los últimos seis años superiora de la comunidad. Desde allí, palpando la necesidad material y espiritual

de las familias, siente la llamada particular de Dios a hacer algo. Iluminada por el Espíritu Santo y con el consentimiento de sus superiores, inicia una congregación puertorriqueña al servicio de la familia con el lema: "Llevar a Cristo a la familia y la familia a Cristo".

Su delicada salud no fue obstáculo para llegar a ser una gran alma misionera desde el sagrario. Su confianza total en la Divina Providencia la mantuvo siempre muy clara que esta Obra de Amor era de Dios y El se encargaría de llevarla a feliz término. Desde el silencio de su aposento se convirtió en Apóstol de la familia: orando y sacrificándose por todas las intenciones que le encomendaban. Partió junto a su Amado el 16 de enero de 1993, tras una dolorosa gravedad. Entre sus frases favoritas encontramos:

"Para Dios siempre lo primero y lo mejor" "La gracia de Dios hace posible lo imposible".

## Santa Rosa de Lima

(Isabel Flores de Oliva; Lima, 1586 - 1617) Religiosa peruana de la orden de los dominicos que fue la primera santa de América. Tras haber dado signos de una intensa precocidad espiritual, a los veinte años tomó el hábito de terciaria dominica, y consagró su vida a la atención de los enfermos y niños y a las prácticas ascéticas, extendiéndose pronto la fama de su santidad.



# CUARESMA

CONVERSIÓN MISIONERA SINODAL  
(Tomado del Folleto Etapa de Sinodalidad)

Cuaresma es tiempo privilegiado para reflexionar, orar, escuchar y discernir a la luz del Espíritu Santo que nos invita continuamente a la conversión.

Por lo que, en armonía con la espiritualidad propia de la Cuaresma, acogemos la llamada del Espíritu, del Papa Francisco y la Iglesia a ponernos en actitud de una conversión misionera sinodal (cf. DEC, 12).

Objetivo Cuaresmal: Conversión Misionera Sinodal Caminar juntos hacia la Pascua, reconociendo nuestra identidad de hijos e hijas de Dios por el bautismo y, como discípulos misioneros y testigos de Jesucristo, asumir nuestra necesidad de conversión hacia una Iglesia sinodal. En este camino, la Palabra de Dios será lámpara para nuestros pasos, que ofrece la luz con la que releer, interpretar y discernir (cf. DEC, 13).

Cuaresma, tiempo para fijar nuestra mirada en Jesucristo: CAMINO que nos lleva a la COMUNIÓN, VERDAD que nos invita a PARTICIPAR y VIDA que es y se hace MISIÓN. Cuaresma, tiempo para fijar nuestra mirada en Jesucristo:

CAMINO que nos lleva a la COMUNIÓN, VERDAD que nos invita a PARTICIPAR VIDA que es y se hace MISIÓN.



# TIEMPO DE CUARESMA

**LOA:** Limosna, Oración y Ayuno — Este tiempo litúrgico nos invita a redescubrir el valor de las prácticas cuaresmales: la Limosna, la Oración y el Ayuno (LOA) para transformar nuestra vida y vivir una conversión misionera sinodal.

**LIMOSNA:** consiste en dar de lo que tenemos en beneficio de otra persona que lo necesita.

En clave sinodal: la limosna nos invita al encuentro con el prójimo, a ser misioneros y vivir la caridad en sinodalidad. Un cristiano, una Iglesia sinodal, buscará la forma de poner en práctica la limosna y ayudar a todos, en especial, a los más necesitados.

**Iluminación bíblica:** "Por tanto, cuando hagas limosna, no lo vayas trompeteando por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las 11 calles, para ser honrados por los hombres; en verdad les digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6,1-4).

**ORACIÓN:** En la oración nos dejamos guiar y acompañar por Dios. Es donde recobramos fuerzas para seguir adelante con nuestras tareas y responder al proyecto de Dios. El tiempo de Cuaresma es propicio para realizar momentos de Lectura Orante de la Palabra de Dios, dando énfasis a las lecturas dominicales y al texto programático de la Etapa.

**En clave sinodal:** todos los documentos del Sínodo ponen de manifiesto la necesidad y la primacía de la oración en el camino sinodal. Es la oración el encuentro con Dios, Uno y Trino, que nos invita a la comunión.



**Iluminación bíblica:** "Y cuando oren, no sean como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados para ser vistos por los hombres; en verdad les digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu "cuartito" y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6,5-6).

**AYUNO:** El ayuno es privarnos por voluntad propia del placer del alimento y de otros bienes materiales. El ayuno nos ayuda a descubrir nuestras necesidades humanas y espirituales a la luz de la Escritura y la oración. El dinero no gastado en la comida se debe redirigir para ayudar a los más necesitados.

**En clave sinodal:** el ayuno es una práctica que nos ayuda a encontrarnos con nuestro yo; a descubrir nuestras necesidades, lo más profundo de nuestro corazón y a fortalecer nuestra voluntad, para poder asumir la misión.

**Iluminación bíblica:** «Cuando ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad les digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno sea visto, no por los hombres, sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6,16-18)

# A la Escucha de las Jóvenes Generaciones

Por: Clase Oneirux 2023



**Ser joven es, a todas luces, enfrentar los desafíos y crear o recrear un espacio para el desarrollo pleno y el futuro. Convertir problemas en oportunidades y buscar soluciones, ser el motor impulsor de las sociedades.**

**Desarrollamos un gran conjunto de relaciones sociales y gran formación de personalidad que nos define como nueva generación.**

**Lo que hagamos cuando seamos adultos depende de cómo pensemos y actuemos hoy. Somos nosotros los jóvenes quienes nos encargamos conscientes o no de transformar todo lo que nos rodea, ya sea en la universidad, en el trabajo o diferentes espacios aportando una visión novedosa y actual en cualquier actividad cotidiana.**

**Somos los encargados de que la sociedad evolucione y de hacer valer nuestro criterio siempre de la mejor forma. Los jóvenes tenemos el desafío y el reto, de luchar por lograr que vivamos en un mundo justo. Proyectar mensajes de bienestar y tratar de reproducir conductas que aporten a la superación personal y a su vez impulsen una construcción colectiva basada en los principios de la fe, sembrando esperanza con gestos concretos, con oración, con el servicio, con el abrazo, con los valores.**

**La cuaresma contribuye a la formación de un mejor mundo a través de este tiempo de reflexión y conversión. Estimula a la juventud hacer un examen de conciencia de sus acciones, para considerar cómo sus actos y decisiones afectan a los demás. Dios nos ayuda a encontrar mecanismos para buscar la justicia, la solidaridad y la equidad.**

**Seguir el ejemplo de Cristo no es solo hacer lo que se nos invita hacer; vivirlo, transformar nuestro corazón y nuestra alma y vestirnos de amor y bondad. Solo así, podremos lograr un mundo mejor.**



Sección:

# YO SOY ORGULLO

## de la *Inmaculada Concepción*

Por: José Meléndez  
Estudiante de duodécimo



En el transcurso de la entrevista con nuestro estudiante de la Inmaculada Concepción, Jaime Andrés Gómez Antommarchi de tan sólo 15 años, se le hicieron una serie de preguntas, que nos permitieron conocer más sobre él.

Vive en la región de Yauco y lleva estudiando en nuestro colegio desde kindergarten. Le preguntamos: ¿Qué opinas del colegio y cuáles son tus expectativas sobre él?

Para lo cual respondió: “Me siento muy orgulloso de estar estudiando aquí y de todos los logros que he alcanzado como estudiante. Me gustaría que en un futuro regresara el otro plantel escolar, el cual está casi colapsado, para así tener una mejor comunidad y volver a lo que siempre ha sido el colegio.”

Este joven se describe como una persona alegre, le gusta hacer las cosas bien, es trabajador, le gusta hacer deportes para así estar bien física y mentalmente.

Al entrevistarle le preguntamos cuáles son sus mayores objetivos, y contestó: “Uno de mis mayores objetivos que yo quisiera completar es entrar al equipo nacional de Puerto Rico para representar a la isla en el deporte de Taekwondo Olímpico y ganar una medalla de oro, haciendo lo que más me gusta.” Este talentoso deportista se ha destacado en la disciplina de Taekwondo, es rango rojo y lleva unos 7 a 8 años practicándolo, ha logrado ganar varios premios y medallas.

Actualmente es uno de los estudiantes más destacados académicamente en nuestro colegio. Es un joven educado con principios y se perfila como un gran líder. Jaime estuvo representando a Puerto Rico desde el pasado 21 de febrero en el Pan Am series con la Federación de Taekwondo en Costa Rica, torneo que finalizó el 28 de febrero.

Es para nosotros un orgullo que esté representando nuestro país poniendo así en alto el nombre de nuestro colegio.

Sección:  
**CAMINANDO**  
POR NUESTROS COLEGIOS



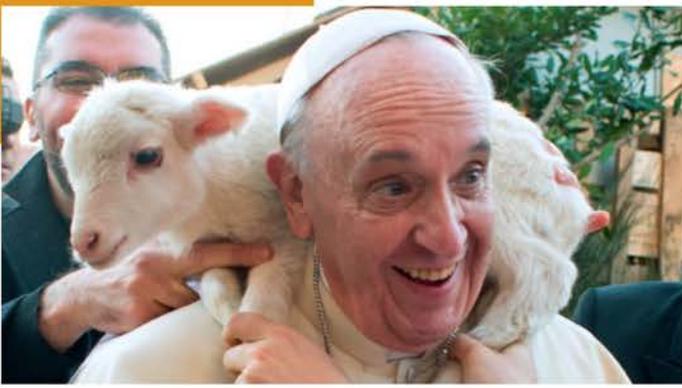


Visita al

COLEGIO  
PONCEÑO  
EN PONCE

6 de febrero  
de 2023

Sección:  
**CAMINANDO**  
POR NUESTROS COLEGIOS



¡Audiencia más recordada: De las miles de audiencias, los cientos de visitas a diócesis y parroquias, y los cuarenta viajes apostólicos a todos los rincones del planeta, el Papa guarda un recuerdo preciso en su corazón. Lo identifica como "el momento más hermoso": "El encuentro en la Plaza de San Pedro con los ancianos",

la audiencia, es decir, con los abuelos de todo el mundo el 28 de septiembre de 2014.

El horror de la guerra: Las visitas a los cementerios militares de Redipuglia y Anzio, la conmemoración del desembarco de Normandía, la vigilia para evitar la guerra en Siria y la barbarie en Ucrania. "Detrás de las guerras está la industria armamentística, esto es diabólico", dice. "Me duele ver a los muertos, jóvenes sean rusos o ucranianos, me da igual que no vuelven.

Es duro". Los "tres sueños" del Papa: Tres palabras que corresponden a los "tres sueños" del Papa para la Iglesia, para el mundo y para los que gobiernan el mundo, para la humanidad. "Tres palabras: fraternidad, llanto, sonrisa... Fraternidad humana, todos somos hermanos, reconstruir la fraternidad.

Aprender a no tener miedo de llorar y sonreír: cuando una persona tiene miedo de llorar y sonreír, es una persona que tiene los pies en el suelo y la mirada en el horizonte del futuro. Si uno se olvida de llorar, algo va mal. Y si uno se olvida de sonreír, es aún peor".

Sección:

# Hablando de Papa Francisco

EL LUNES 13 DE MARZO, A DIEZ AÑOS DEL PONTIFICADO DE PAPA FRANCISCO

**Pide al mundo como regalo para este importante aniversario: "Paz, necesitamos paz".**

Bendición Urbi et Orbi extraordinaria: El viernes 27 de marzo del 2020, el Papa presidió un momento extraordinario de oración por la pandemia del coronavirus en el que impartió la bendición Urbi et Orbi, a Roma y el mundo, con la posibilidad de los fieles de obtener indulgencia plenaria.

El momento extraordinario de oración se llevó a cabo desde el atrio de la Basílica de San Pedro, en medio de la lluvia y ante una plaza vacía, debido a las medidas de seguridad que las autoridades italianas han dispuesto para superar la emergencia sanitaria.

Publicaciones del Papa: Tres encíclicas: Lumen fidei (29 de junio de 2013), Laudato si' (2015) y Fratelli tutti (2020). También cinco exhortaciones apostólicas: Evangelii gaudium (2013), Amoris laetitia (2016), Gaudete et exultate (2018), Christus vivit (2019) y Querida Amazonia (2020).



Sección:

# HACIA EL CAMINO DE SANTIAGO

**POR: ELEAZAR QUIRINDONGO**

Naira Alvarado Banchs es una excelente estudiante de nuestro colegio.

Ella ha demostrado potencial tanto académicamente como en actividades extracurriculares. Lo que más le gusta de nuestro colegio es tener cerca el sagrario, donde en alguna ocasión ella pasa a visitar a Dios.

Le encanta la comida del comedor y no falla ningún día. Una de las cosas que le gustaría mejorar es su paciencia, dice que le cuesta a veces coger las cosas con calma, pero cada día trabaja más para lograrlo.

Su meta es graduarse como médica deportiva, a ella le apasionan las ciencias y los deportes. Su logro más importante, mediante el arte, fue ganarse un pasaje a la Jornada Mundial de la Juventud en Portugal. A pesar de su gran actitud y talento nos confesó que no tiene interés en la fama, ella prefiere ser ella y trabajar en silencio. Es una chica atenta y se fija en las cosas buenas de los demás, le gusta analizar y pensar bien sus acciones.

En su tiempo libre, dibuja, hace ejercicio y escucha música.

En unos 5 años ella se ve teniendo éxito en sus estudios y acabando su bachillerato en biomedicina.

Para este año tiene planeado conseguir una buena condición física, ya que tiene que completar un camino largo y forzado, el camino de Santiago, para llegar a Lisboa.

Sus puntos fuertes son la música y la cocina, sabe tocar la flauta transversal y hacer unos excelentes platos. Naira valora de sí misma su prudencia. Nos habló mucho de su familia, es algo de lo que se siente muy orgullosa y desea siempre estar unida con ellos.

Reconoció que trabajar en equipo a veces es un poco costoso, pero que siempre vas a aprender algo del compañero y su aportación siempre será válida para el desarrollo de cada uno. Ella enfrenta las críticas con humildad, muchas veces escucha la opinión, con intención positiva, de personas cercanas para evaluar si usarlas o no para mejorar como persona. Le deseamos el mejor de los éxitos a Naira que tiene un largo y hermoso camino por recorrer.



# Superintendencia de las Escuelas Católicas Diócesis de Ponce



Marzo 2023

SECPONCE.COM 787.842.2102

PO BOX 32158 PONCE PR 00732-2158

OFICINASUPERINTENDENCIADPPR@GMAIL.COM