

# GUIDE DE BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE RÉSIDENCES DE PERSONNES ÂGÉES

## EN PÉRIODE DE PANDÉMIE COVID-19

### AIRE D'ACCUEIL

**EXIGER QUE CHAQUE VISITEUR OU RÉSIDENT UTILISE UN ANTIBACTÉRIEN INSTANTANÉ POUR LES MAINS LORSQU'IL ENTRE DANS LA RÉSIDENCE. ENLEVER LES PRÉSENTOIRS DE DÉPLIANTS MIS À LA DISPOSITION DES VISITEURS.**

### HYGIÈNE PERSONNELLE

### LE LAVAGE DES MAINS, C'EST ESSENTIEL

SE LAVÉR LES MAINS À L'EAU ET AU SAVON. **LAVEZ-LES FRÉQUEMMENT**



1 Enlevez vos bijoux. Passez les mains sous l'eau chaude.



2 Mettez du savon dans votre main.



3 Frottez-vous les mains pour faire mousser.



4 Couvrez toute la surface des mains et des doigts.



5 Frottez les articulations, le dos des mains et des doigts.



TEMPS MINIMUM DE LAVAGE : 20 SECONDES



6 Lavez l'espace entre le pouce et l'index.



7 Lavez sous les ongles en utilisant la paume de votre main.



8 Rincez abondamment sous l'eau chaude.



9 Séchez-vous les mains avec une serviette à usage unique, et utilisez-la pour fermer le robinet.

**ÉVITEZ DE TOUCHER LES YEUX, LE NEZ ET LA BOUCHE.**

### TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ SANS CONTAMINER



Lorsque vous tousssez ou éternuez, couvrez-vous le nez et la bouche, idéalement avec un mouchoir de papier que vous devez jeter par la suite, puis lavez-vous les mains. Si vous n'avez pas de mouchoirs de papier, tousssez ou éternuez dans le pli du coude ou dans le haut du bras, étant donné que ces endroits sont rarement en contact avec des personnes ou des objets.

## ★★ HYGIÈNE DES SURFACES ★★ IMPORTANT ★★

Il est très important d'appliquer rigoureusement les PROCÉDURES D'HYGIÈNE HABITUELLES POUR TOUTES LES SURFACES DE L'ÉTABLISSEMENT ET D'EN AUGMENTER LA FRÉQUENCE D'APPLICATION.

Pour maximiser les conditions d'hygiène et sécuriser les environnements pour les employés et les résidents, il est recommandé de **DÉSINFECTER** les surfaces.

En tant que spécialiste de solutions de nettoyage et de désinfection en milieu institutionnel, commercial et industriel, Laboratoires Choisy peut vous conseiller en termes de produits et de procédures.

**VOICI QUELQUES CONSIGNES À METTRE EN PRATIQUE EN PÉRIODE DE PANDÉMIE.**

### ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

### RÉSIDENCES DE PERSONNES ÂGÉES

## PORTEZ UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AUX SURFACES À HAUT RISQUE DE CONTAMINATION

**DÉSINFECTEZ AU MOINS DEUX FOIS PAR JOUR**



#### AIRE D'ACCUEIL :

- Poignées de portes (portes d'entrée – intérieur/extérieur)
- Fauteuil d'invité à l'accueil
- Table d'appoint
- Ameublement autre

#### AIRES COMMUNES :

- Accessoires médicaux
- Boutons d'ascenseurs
- Cabarets
- Casiers postaux
- Chaises roulantes
- Comptoirs
- Distributeurs de tous genres
- Interrupteurs
- Jeux
- Mains courantes
- Marchettes, déambulateurs
- Poignées de portes
- Portes et cadres
- Toutes autres surfaces lavables

#### SALLES DE TOILETTES :

- Portes et poignées
- Comptoirs
- Lavabos
- Toilettes
- Séchoirs à mains
- Couvercles de poubelles
- Poignées servant à la chasse d'eau pour les urinoirs et les toilettes
- Distributeurs à papier
- Distributeurs à savon

#### ZONE DE RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE :

- Poignées
- Comptoirs
- Chariots

#### SALLE À MANGER\*\* :

- Banquettes
- Chaises
- Mains courantes
- Menus
- Tables
- Toutes autres surfaces lavables

**DÉSINFECTEZ AVANT L'OUVERTURE DE LA SALLE À MANGER ET APRÈS CHAQUE REPAS**

#### \*\*Consignes pour la salle à manger :

- Pour les repas pris dans des lieux communs, respecter les directives gouvernementales qui encouragent les établissements à diminuer le nombre de résidents par table ou encore à utiliser une table sur deux pour respecter la distanciation. Idéalement les repas doivent être pris dans les chambres ou les appartements.
- Demander aux résidents de se laver les mains avant d'entrer dans la salle à manger. Dédier la salle de bains la plus proche à cet effet. Tenir la porte d'entrée de la salle de bains ouverte en permanence afin de réduire les risques de contamination causés par les poignées et les portes.
- Retirer les comptoirs de libre-service tels que bars à salade et buffets.
- Mettre les napperons et les couverts de service sur la table APRÈS que le résident ait pris place.

POUR UNE SOLUTION ADAPTÉE À VOTRE ÉTABLISSEMENT, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE REPRÉSENTANT.

1 800 361-4560

Les informations données ci-dessus ne sauraient être reproduites sans notre autorisation écrite. Elles décrivent notre opinion en la matière mais n'engagent pas notre responsabilité si quelque accident résultait de leur interprétation.

LABORATOIRES CHOISY LTÉE Louiseville (Québec) Canada J5V 2L7 • [www.kersia-group.com](http://www.kersia-group.com) • [www.choisy.com](http://www.choisy.com)