

PROGRAMMATION Printemps 2025

AVRIL

Inscriptions lundi 24 mars en ligne et en personne dès 9h

Téléphone: mardi 25 mars dès 9h

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: www.centrefemmeslesunesetlesautres.org de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h

LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI

			FORMATION DES TRAVAILLEUSES	
	1 Réunion d'équipe PM	2		3
Créativité 9h15			Atelier TTS 9h15 La clé de votre pouvoir <i>Démystifier le concept d'estime de soi</i>	
7	8 Réunion d'équipe PM	9		10
Yoga sur chaise 10h à 11h			Atelier TTS 9h15 La clé de votre pouvoir <i>Prendre conscience des habitudes nuisibles à l'estime de soi</i>	FERIÉ
Atelier politique 13h15 <i>Les femmes d'un bord les hommes de l'autre</i>	15 Réunion d'équipe PM	16	Atelier de l'ACEF 13h30 Société de consommation	
14				17
FERIÉ			Atelier TTS 9h15 La clé de votre pouvoir <i>Développer des habiletés de soi et de communication</i>	Revue de presse <i>(déjeuner actualités) 9h15</i>
21	22 Réunion d'équipe PM	23		24 Bingo 13h15
			Atelier TTS 9h15 La clé de votre pouvoir <i>Nourrir une estime de soi positive et durable</i>	
Créativité 9h15				
Atelier politique 13h15 <i>Santé au féminin, source d'inégalité</i>	29 Réunion d'équipe PM	30		
28				

PROGRAMMATION Printemps 2025

MAI

Inscriptions lundi 24 mars en ligne et en personne dès 9h

Téléphone: mardi 25 mars dès 9h

Centre de femmes les Unes et les Autres

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: www.centredefemmeslesunesetlesautres.org de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI

			RFL
			1
5 Yoga sur chaise 10h à 11h Atelier 18h15: Je m'affirme telle que je suis: <i>Se familiariser avec le thème affirmation de soi</i>	6 Réunion d'équipe PM	7 Conférence 13h15 <i>Inconvénients de la maladie coéliqua</i>	8 Atelier politique 13h15 <i>Explorerons les valeurs conservatrices qui nuisent à la condition féminine</i>
12 Créativité 9h15 Atelier 18h15: Je m'affirme telle que je suis: <i>Identifier ses besoins et ses valeurs</i>	13 Réunion d'équipe PM	14 Conférence 13h15 <i>Démystifier la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs majeurs</i>	15
19 FERIÉ	20 Réunion d'équipe PM	21 Revue de presse <i>(déjeuner actualités) 9h15</i>	22 Bingo 13h15
26 Yoga sur chaise 10h à 11h Atelier 18h15: Je m'affirme telle que je suis: <i>Reconnaitre, créer et affirmer ses limites</i>	27 Atelier politique 9h15 <i>Deux poids, deux mesures : Femmes et Pouvoir</i> Réunion d'équipe PM	28 FORMATION DES TRAVAILLEUSES	29

PROGRAMMATION Printemps 2025

JUIN

Inscriptions lundi 24 mars en ligne et en personne dès 9h

Téléphone: mardi 25 mars dès 9h

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: www.centrefemmeslesunesetlesautres.org de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h

LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI

2	Créativité 9h15	3	Réunion d'équipe PM	4		5	
9	Yoga sur chaise 10h à 11h	10	Réunion d'équipe PM	11	Bingo 13h15	12	
16	Créativité 9h15	17	On célèbre l'été 10h à 14h 	18	AGA du Centre 18h15 Assemblée Générale Annuelle	19	
23		24	FÉRIÉ	25		26	
30		1		2		3	FÉRIÉ