

PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2024

Calendrier imprimable

Inscriptions par téléphone, mercredi le 20 mars dès 8h30

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	1 Férié	2 (PM : Réunion d'équipe)	3 9h30 Atelier TTS	4
	8 10h Yoga sur chaise	9 9h15 Créativité (PM : Réunion d'équipe)	10 9h30 Atelier TTS	11 9h30 Créer de bonnes habitudes de vie
	15 10h Yoga sur chaise	16 9h30 Déjeuner actualité (PM : Réunion d'équipe)	17 9h30 Atelier TTS	18 9h30 Créer de bonnes habitudes de vie
Avril	22	23 (PM : Réunion d'équipe)	24 Les travailleuses sont en formation	25 Les travailleuses sont en formation
	29 10h Yoga sur chaise 13h15 Bingo	30 (PM : Réunion d'équipe) 18h15 -21h <i>Cinéma Moi belle et jolie</i>		

PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2024

Calendrier imprimable

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

Inscriptions par téléphone, mercredi le 20 mars dès 8h30

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Mai			9h30 Atelier TTS ¹ 13h15 Des mots sur des images	9h30 Créer de bonnes habitudes de vie ²
	10h Yoga sur chaise ⁶	9h30 <i>La colère au féminin</i> ⁷ (PM : Réunion d'équipe)	13h15 Des mots sur des images ⁸	9h30 Créer de bonnes habitudes de vie ⁹
	10h Yoga sur chaise ¹³	9h30 <i>La colère au féminin</i> ¹⁴ (PM : Réunion d'équipe)	13h15 Des mots sur des images ¹⁵	Réunion d'équipe toute la journée, les messages seront retournés en fin de journée ¹⁶
	Férié ²⁰	9h30 <i>La colère au féminin</i> ²¹ (PM : Réunion d'équipe)	13h15 Des mots sur des images ²²	9h30 Déjeuner actualité ²³
	10h Yoga sur chaise ²⁷ 13h15 : Bingo	9h30 <i>La colère au féminin</i> ²⁸ 18h15 Soirée cinéma <i>Les suffragettes</i>	9h15 : Créativité ²⁹	³⁰

PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2024

Calendrier imprimable

Inscriptions par téléphone, mercredi le 20 mars dès 8h30

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Juin Juillet	3	4 (PM : Réunion d'équipe)	5 13h30 Jeux Libres	6
	10	9h30 Jeux Libres (PM : Réunion d'équipe)	11 9h15 : Créativité	12 13
	17 13h15 Bingo	18 AGA	19	20 10h00 Activité on célèbre l'été
	24 Férieré	25 Journées de bilan en équipe	26	27
	Juillet 1 Férieré	2	3	4