Aide-mémoire Novembre et Décembre

Lundi 2 novembre 9h15 : **Café les Unes et les Autres**

Mercredi 4 novembre 10h : **Comment trouver la bonne résidence pour aînée**

Jeud 5 novembre 9h15 à 15h : **La Grande Corvée**

Lundi 9 novembre 9h15 : **Créativité**

Mercredi 11 novembre 9h15 : **Atelier Repenser les contes de fée et les rôles féminins**

Jeudi 12 novembre 13h15 : **Atelier de danse intuitive et créative au féminin: Au centre de soi**

Lundi 16 novembre 9h15 : **Café les Unes et les Autres**

Mardi 17 novembre 9h15 : **Atelier de notre stagiaire de l'UQO**

Mercredi 18 novembre 9h15 : **Atelier: Repenser les contes de fée et les rôles féminins**

Mercredi 18 novembre 13h15 : **Bingo**

Jeudi 19 novembre 13h15 : **Méditation dirigée** Jeudi 19 novembre 16h à 19h : **Dévoilement de la murale**

Lundi 23 novembre 9h15 : **Créativité**

Mercredi 25 novembre 9h15 : **Atelier Repenser les contes de fée et les rôles féminins**

Jeudi 26 novembre 13h15: **Atelier de danse intuitive et créative au féminin: Au centre de soi**

Lundi 30 novembre 9h15 : **Café les Unes et les Autres - Fabrication de rubans blancs**

Mardi 1er décembre 9h15: **Atelier: Le célibat au féminin: subir, choisir ou s'émanciper**

Jeudi 3 décembre 9h15: **Décoration des fêtes**

Lundi 7 décembre 9h15 : **Créativité**

Lundi 7 décembre 12h à 14h : **Commémoration de la tuerie de la Polytechnique, Place de la Paix**

Mardi 8 décembre 9h15 : **Atelier Le célibat au féminin: subir, choisir ou s'émanciper**

Mercredi 9 décembre 10h à 14h : **Dîner communautaire**

Jeudi 10 décembre 17h à 19h : **Soirée festive style 5à7, danse, chant et grignotines. Apporte ton lunch.**

Lundi 14 décembre 9h15 : **Café les Unes et les Autres**

Mercredi 16 décembre 13h15: **Bingo**

Jeudi 17 décembre 9h15 : **Bye bye les décos des fêtes: dernière journée où le Centre est ouvert avant le congé des fêtes.**

Mercredis 4-11-18-25 novembre 18h30 à 19h30: YOGA

Lundis 2-9-16 novembre 13h15 Le cellulaire pour débutante

Nous serons de retour lundi le 11 janvier 2027 dès 8h30

! Politique d'annulation !

Afin d'offrir au plus grand nombre de femmes possible les places aux ateliers, l'équipe vous demande de ***nous aviser par téléphone de votre absence, peu importe l'activité ou l'atelier*** le plus rapidement possible. Si vous vous absentez à plus de deux reprises sans avoir avisé préalablement, nous vous contacterons.