

Aide-mémoire



Lundi 26 janvier 9h15 : **Créativité Décoration murale en bois**

Mercredi 28 janvier 13h15 : **Bien-Être**

Lundi 2 février 9h15 : **Café les Unes et les Autres**

Mercredi 4 février 9h15 : **Conférence société Alzheimer**

Jeudi 5 février 13h15 : **Bingo**

Lundi 9 février 9h15: **Créativité Cadre en faux vitrail**

Mercredi 11 février 13h15: **Bien-être**

Jeudi 12 février 9h15: **Revue de presse: Déjeuner actualité**

Lundi 16 février 9h15: **Café les Unes et les Autres**

Jeudi 19 février 13h15: **Atelier Plaisir féminin**

Lundi 23 février 9h15: **Créativité Assiette Fleurie**

Mardi 24 février 11h à 14h: **Dîner des bénévoles sur invitation seulement**

Mercredi 25 févrir 13h15: **Bien-être**

Lundi 2 mars 9h15: **Café les Unes et les Autres**

Mercredi 4 mars 13h15: **Atelier donné par L'Antr'Aidant - Suis-je une personne proche aidante?**

Jeudi 5 mars 13h15 : **Bingo**

Lundi 9 mars 9h15: **Créativité Mandala collectif**

Lundi 16 mars 9h15: **Café les Unes et les Autres**

Mercredi 18mars 13h15: **Atelier d'écriture- Prendre soin de soi: Kasàlà**

Lundi 23 mars 9h15: **Créativité Mobile avec CD**

Mercredi 25 mars 9h15: **Revue de presse: Déjeuner actualité**

Lundi 30 mars 9h15: **Café les Unes et les Autres**

Il est important de téléphoner lorsque tu prévois être absente afin de laisser ta place à une autre femme.