PROGRAMMATION AUTOMNE-Hiver 2026

Novembre

Centre de femmes les Unes et les Autres
450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
2 **9h15** **Café Les Unes et les Autres** **13h15** Le cellulaire pour débutantes	3 AM Milieu de vie PM Milieu de vie	4 **10h** **Atelier Comment trouver la bonne résidence pour aînée** PM Milieu de vie **18h30-19h30 Yoga**	5 **9h15 à 15h** **Grande Corvée, entretien du Centre et dîner pizza**
9 9h15 **CRÉATIVITÉ** **13h15** Le cellulaire pour débutantes	10 AM Milieu de vie Réunion d'équipe PM	11 **9h15** **Atelier** **Repenser les contes de fées et les rôles féminins** PM Milieu de vie **18h30-19h30 Yoga**	12 AM Milieu de vie **13h15** **Atelier de danse intuitive et créative au féminin: Au centre de soi**
16 **9h15** **Café Les Unes et les Autres** **13h15** Le cellulaire pour débutantes	17 **9h15** **Atelier** **Stagiaire infirmière de l'UQO** Réunion d'équipe PM	18 **9h15** **Atelier** **Repenser les contes de fées et les rôles féminins** 13h15 BINGO **18h30-19h30 Yoga**	19 AM Milieu de vie **13h15** Médiation guidée **16h à 19h** **dévoilement de la murale**
23 9h15 **CRÉATIVITÉ** PM Milieu de vie	24 **Bilan consolidation d'équipe** Le Centre est fermé	25 **9h15** **Atelier** **Repenser les contes de fées et les rôles féminins** PM Milieu de vie **18h30-19h30 Yoga**	26 AM Milieu de vie **13h15** **Atelier de danse intuitive et créative au féminin: Au centre de soi**
30 **9h15** **Café Les Unes et les Autres** **12JACVFF fabrication de rubans blancs** PM Milieu de vie			

du 25 au 6 décembre (12JACVFF)

12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

PROGRAMMATION AUTOMNE- Hiver 2026

Décembre

Centre de femmes les Unes et les Autres

PM Milieu de vie

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	9h15 Atelier : Le célibat au féminin : subir, choisir ou s'émanciper? PM Milieu de vie 1	AM Milieu de vie PM Milieu de vie 2	**9h15** Décoration des fêtes PM Milieu de vie 3
9h15 **CRÉATIVITÉ** **12h à 14h** **Commémoration de la tuerie de la Polytechnique, Place de la Paix** 7	**9h15** Atelier : Le célibat au féminin : subir, choisir ou s'émanciper? Réunion d'équipe PM 8	**10h à 14h** **Dîner communautaire** 9	**Soirée festive, style 5@7 danse, chant, grignotines, sucreries. Pas de repas, apporte ton lunch** 10
9h15 Café Les Unes et les Autres PM Milieu de vie 14	AM Milieu de vie Réunion d'équipe PM 15	AM Milieu de vie 13h15 BINGO 16	**9h15** Bye Bye les décorations des fêtes Dernière journée où le Centre sera ouvert 17
Centre fermé Bilan élgargi/comité 21	**Centre fermé** Bilan élgargi/comité 22	**Centre fermé** 23	**Centre fermé**  24
28	29	30	31

De retour le 11 janvier 2027