

PROGRAMMATION HIVER 2026

Janvier

Inscriptions : Lundi le 19 janvier en ligne et en personne dès 9h
Téléphone: mardi 20 janvier dès 9h

Centre de femmes les Unes et les Autres

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: www.centredefemmeslesunesetlesautres.org de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

			FÉRIÉ
			1
Congé	Congé	RETOUR 13h	
5	6	7	8
12	13	14	15
Inscription en ligne et en personne	Inscription Téléphonique		
19	20	21	22
9h15 CRÉATIVITÉ		13h15 Atelier Bien-être	
26	27	28	29

PROGRAMMATION HIVER 2026

Février

Centre de femmes les Unes et les Autres

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26

Le mois de l’histoire des Noirs

PROGRAMMATION HIVER 2026

Mars



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



9h15 Café Les Unes et les Autres 2	3	13h15 Atelier donné par L'Antr'Aidant Suis-je une personne proche aidante? 4	Bingo 13h15 5
9h15 CRÉATIVITÉ 9	Réunion d'équipe PM 10	11	12
9h15 Café Les Unes et les Autres 16	Réunion d'équipe PM 17	13h15 Atelier d'écriture Prendre soin de soi : Kasàlà 18	FÉRIÉ du 8 mars 19
9h15 CRÉATIVITÉ 23	Réunion d'équipe PM 24	9h15 Revue de presse : Déjeuner actualité 25	Le Centre est fermé Journée d'équipe 26
9h15 Café Les Unes et les Autres 30	31		