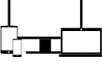




Programmation juin 2021

| juin | | | | |
|--|--|--|----------------------|----------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | 1 Créativité avec Carolle 13h30 | 2 Écriture 13h15 | 3 | 4 |
| 7 | 8 Créativité avec Soleil 9h30 | 9 On a besoin de vos idées pour préparer la programmation d'automne  9h30 | 10 | 11 |
| 14 | 15 Créativité avec Marie-Michelle 9h30 | 16 Écriture 13h15 | 17 | 18 |
| 21 Assemblée générale annuelle virtuelle  18h30 | 22 Café causerie virtuel  9h30 | 23 | 24 Férialé | 25 |
| 28 Tam-tam avec Marie Michelle 10h | 29 S'aimer soi-même 6 exercices à faire sans modération 13h30 | 30 | | |

Instructions pour les visioconférences (Zoom)

- Un ordinateur portable, une tablette, un téléphone intelligent ou un ordinateur de bureau (tour), équipé d'une caméra et d'un microphone.
- Vous pourriez avoir besoin d'un casque d'écoute (pour mieux entendre.)
- On vous suggère fortement d'avoir un forfait internet illimité. (Pour éviter les coûts supplémentaires)
- Adresse courriel

Comment se connecter à Zoom

- Connectez-vous à votre adresse courriel et ouvrez le message reçu du Centre.
- Appuyez sur le lien zoom. Exemple: <https://us02web.zoom.us/j/88529689440>
- Si vous êtes sur un ordinateur, appuyez sur : ouvrir zoom meetings. (Sinon, sautez cette étape.)
- Appuyez sur : rejoindre avec une vidéo.
- Si vous avez un ordinateur, appuyez sur : rejoindre l'audio par l'ordinateur. Si vous avez un cellulaire ou une tablette, appuyez sur : appeler en utilisant l'internet.

Le lien zoom vous sera
envoyé par courriel le
matin –même
de l'activité !

Il est possible de joindre la rencontre via un téléphone résidentiel ou un cellulaire. Contactez-nous pour plus d'informations!

Vous n'avez pas l'équipement ou l'accès à internet illimité à la maison ? Nous pouvons vous l'offrir au Centre, réservez votre place rapidement !

Descriptifs



Rencontres en visioconférence (zoom) et en présence

Inscriptions dès le **mercredi 26 mai, 8h30** pour l'ensemble des activités

Création avec Carolle

1^{er} juin, 13h30, en présence

On se fait une petite parure

Confection d'un bijou

~ Maximum 5 participantes ~

Créativité avec Soleil

8 juin, 9h30, en présence

Peinture sur roche

~ Maximum 5 participantes ~

Créativité avec Marie-Michelle

15 juin, 9h30, en présence

Confection de lanternes chinoises

*Apportez vos ciseaux et une règle.

~ Maximum 5 participantes ~

Assemblée générale annuelle virtuelle

21 juin, 18h30



Le conseil d'administration et l'équipe des travailleuses vous invitent à l'assemblée générale annuelle. Lors de cette rencontre, nous vous présenterons le rapport de nos activités et le rapport financier 2020-2021. C'est aussi le moment de former notre prochain conseil d'administration.

Appelez-nous ou envoyez-nous un courriel pour vous inscrire avant le 14 juin 2021.

~ Aucun maximum ~

Tam-tam avec Marie Michelle

28 juin, 9h30 en présence

Tam-tam: corps et voix.

~ Maximum de 5 participantes ~

Écriture

2 et 16 juin, 13h15, en présence

L'atelier d'écriture est un lieu de partage et de création permettant aux femmes de s'exprimer.

~ Maximum 5 participantes ~

On a besoin de vos idées pour préparer la programmation d'automne

9 juin, 9h30

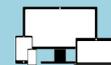


Un moment pour partager vos idées pour la programmation d'automne. Dites-nous quel thème vous aimeriez aborder en atelier, pour que nous préparions une programmation qui correspond à vos intérêts et besoins.

~ Aucun maximum ~

Café-causerie virtuel

22 juin, 9h30



Un moment de discussion qui se veut un partage des stratégies que chacune adoptera pour prendre soin d'elle durant la période estivale.

Vous êtes invitées à avoir un breuvage de votre choix lors de l'atelier (thé, eau, café, tisane, jus, etc.) pour rendre le tout convivial.

~ Aucun maximum ~

S'aimer soi-même, 6 exercices à faire sans modération

Avec Carole

29 juin, 13h30 en présence

6 exercices pratiques et simples qui peuvent vous aider à trouver des pistes de solutions pour augmenter l'amour de soi.

~ Maximum de 5 participantes ~