

Centre de femmes les Unes et les Autres

741 Mgr. Dubois, Saint-Jérôme
centresunes@qc.aira.com
450.432.5642
centrefemmeslesunesetlesautres.org



Programmation Printemps 2022 Mai & Juin

	En présence	5 participantes max
	Visioconférence	Illimité

Période d'inscription 26 avril
Seulement par téléphone à partir de 9h. Laissez-nous un message détaillé sur la boîte vocale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Mai	2 Journée de formation pour l'équipe	3	4 Pm: Écriture	5
	9 Créativité Pm: Bien être	10 Rencontre d'équipe	11 Rencontre d'équipe	12
	16 Créativité Pm: Bien être	17 Rencontre d'équipe	18 Rencontre d'équipe Pm: Écriture	19
	23 Férial	24 Alliée de la communauté LGBTQIA2S+	25	26 Rencontre d'équipe
	30 Créativité	31 Alliée de la communauté LGBTQIA2S+		

Atelier de créativité

Les lundis, à 9h30

Cet atelier est animé par des participantes du Centre. Des femmes dynamiques, créatives et accueillantes qui débordent de potentiel et de richesse... à partager. Venez découvrir vos talents artistiques avec elles.

9 mai : Arbre de vie

16 mai : Cabane d'oiseau

30 mai : Coccinelles

6 juin : Décoration murale

Écriture

Les mercredis, 1 semaine sur 2 les 4 et 18 mai, 13h15

Tout en laissant aller votre imagination et votre créativité littéraire, c'est l'opportunité de développer un talent, une passion, dans une atmosphère accueillante et chaleureuse où vous pourrez partager vos pensées et vos écrits avec d'autres participantes qui sont aussi passionnées par cet art.

Les après-midis bien-être

Les lundis 9 et 16 mai, 14h Durée d'une heure

Un moment de calme, pour respirer, pour relaxer et tout simplement prendre le temps ensemble de s'accorder un moment de bien être. Animée par Manon.

Bienvenue à toutes, adapté pour toutes les conditions physiques.

4 places
Max

Comment être une alliée de la communauté LGBTQIA2S+



Les mardis 24 et 31 mai à 9h30

Que l'on appartienne à la diversité sexuelle et de genre ou non, il est possible de s'instruire, d'aiguiser nos boussoles morales et de prendre action afin d'être une fière alliée de la communauté LGBTQIA2S+. À la fin de cet atelier de deux rencontres, les participantes auront une meilleure compréhension de la diversité sexuelle et de genre, pourront identifier leurs propres préjugés, sauront discerner la discrimination sociétale et seront outillées afin d'adopter des comportements conscients pour être une alliée.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
			1	2
	6 Créativité	7 Rencontre d'équipe	8 Rencontre d'équipe	9
	13	14 Activité estivale	15	16
	20	21	22	23 Férialé
	27	28 Rencontre d'équipe	29	30 Férialé
	Le Centre sera fermé pendant la période estivale des vacances du 4 au 29 juillet inclusivement. Nous serons de retour le 1er Août 2022.			
	Passez un beau mois de juillet !			

Activité estivale

14 juin de 10h à 14h

On se rassemble au Parc Régional de la Rivière du Nord afin de passer un bon moment ensemble. Afin d'alimenter les festivités, faites nous part de vos activités et jeux. Un dîner sera servi. Inscrivez-vous rapidement car les places sont limitées. Ps: les enfants sont les bienvenues.

Assemblée générale annuelle

Date à venir, vous recevrez bientôt une invitation!

L'AGA est l'occasion idéale pour devenir membre ou pour renouveler son adhésion. Lors de cette assemblée, les membres auront l'occasion de voter pour les postes libres au conseil d'administration. Tu auras également la chance d'en apprendre davantage sur les réalisations du Centre en 2021-2022. Bienvenue à toutes !

Mission

- ◆ Offrir aux femmes un lieu d'appartenance dans le but de briser leur isolement et de se solidariser.
- ◆ Soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie.
- ◆ Favoriser une prise de conscience des causes sociales et politiques des problèmes rencontrés à individuellement et collectivement.
- ◆ Soutenir les femmes dans leurs démarches de reprise de pouvoir en visant une transformation sociale et politique afin de mettre fin aux injustices et à toutes formes de discrimination.

*Suivez-nous
sur Facebook
et notre Site
Web*

LE CENTRE DE FEMMES MAINTIENT LES MESURES SANITAIRES RECOMMANDÉES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE, AFIN QUE TOUTES LES FEMMES PUISSENT FRÉQUENTER LE CENTRE EN TOUTE SÉCURITÉ!

Mission

- ◆ Offrir aux femmes un lieu d'appartenance dans le but de briser leur isolement et de se solidariser.
- ◆ Soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie.
- ◆ Favoriser une prise de conscience des causes sociales et politiques des problèmes rencontrés à individuellement et collectivement.
- ◆ Soutenir les femmes dans leurs démarches de reprise de pouvoir en visant une transformation sociale et politique afin de mettre fin aux injustices et à toutes formes de discrimination.

*Suivez-nous
sur Facebook
et notre Site
Web*

LE CENTRE DE FEMMES MAINTIENT LES MESURES SANITAIRES RECOMMANDÉES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE, AFIN QUE TOUTES LES FEMMES PUISSENT FRÉQUENTER LE CENTRE EN TOUTE SÉCURITÉ!

Mission

- ◆ Offrir aux femmes un lieu d'appartenance dans le but de briser leur isolement et de se solidariser.
- ◆ Soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie.
- ◆ Favoriser une prise de conscience des causes sociales et politiques des problèmes rencontrés à individuellement et collectivement.
- ◆ Soutenir les femmes dans leurs démarches de reprise de pouvoir en visant une transformation sociale et politique afin de mettre fin aux injustices et à toutes formes de discrimination.

*Suivez-nous
sur Facebook
et notre Site
Web*

LE CENTRE DE FEMMES MAINTIENT LES MESURES SANITAIRES RECOMMANDÉES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE, AFIN QUE TOUTES LES FEMMES PUISSENT FRÉQUENTER LE CENTRE EN TOUTE SÉCURITÉ!

Mission

- ◆ Offrir aux femmes un lieu d'appartenance dans le but de briser leur isolement et de se solidariser.
- ◆ Soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie.
- ◆ Favoriser une prise de conscience des causes sociales et politiques des problèmes rencontrés à individuellement et collectivement.
- ◆ Soutenir les femmes dans leurs démarches de reprise de pouvoir en visant une transformation sociale et politique afin de mettre fin aux injustices et à toutes formes de discrimination.

*Suivez-nous
sur Facebook
et notre Site
Web*

LE CENTRE DE FEMMES MAINTIENT LES MESURES SANITAIRES RECOMMANDÉES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE, AFIN QUE TOUTES LES FEMMES PUISSENT FRÉQUENTER LE CENTRE EN TOUTE SÉCURITÉ!

Services

Activités et ateliers de groupe

Actions citoyennes pour l'égalité des femmes et de la justice sociale

Intervention individuelle (relation d'aide), accompagnement et référence

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Toutes les femmes sont les bienvenues!

*Le Centre de femmes est ouvert aux femmes du lundi au jeudi (9h à 16h30),
informez-vous pour connaître nos activités offertes en soirée!*

Services

Activités et ateliers de groupe

Actions citoyennes pour l'égalité des femmes et de la justice sociale

Intervention individuelle (relation d'aide), accompagnement et référence

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Toutes les femmes sont les bienvenues!

*Le Centre de femmes est ouvert aux femmes du lundi au jeudi (9h à 16h30),
informez-vous pour connaître nos activités offertes en soirée!*

Services

Activités et ateliers de groupe

Actions citoyennes pour l'égalité des femmes et de la justice sociale

Intervention individuelle (relation d'aide), accompagnement et référence

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Toutes les femmes sont les bienvenues!

*Le Centre de femmes est ouvert aux femmes du lundi au jeudi (9h à 16h30),
informez-vous pour connaître nos activités offertes en soirée!*

Services

Activités et ateliers de groupe

Actions citoyennes pour l'égalité des femmes et de la justice sociale

Intervention individuelle (relation d'aide), accompagnement et référence

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Toutes les femmes sont les bienvenues!

*Le Centre de femmes est ouvert aux femmes du lundi au jeudi (9h à 16h30),
informez-vous pour connaître nos activités offertes en soirée!*