



Programmation Hiver 2021 (partie 1)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Janvier						
★ 18 ★ Inscriptions ★	19	20	21 Accueil 2021	22	23	24
25	26 On échange 9h30	27 On s'amuse 10h	28	29	30	31
Février						
1 On s'amuse 10h	2 On échange 9h30	3 Recherche emploi avec le CIE 9h30	4	5	6	7
8	9 On échange 9h30	10 On s'amuse 10h	11 Langage commun (LGBT) 10h	12	13	14

Instructions pour les visioconférences (Zoom)

- Un ordinateur portable, une tablette, un téléphone intelligent ou un ordinateur de bureau (tour), équipé d'une caméra et d'un microphone.
- Vous pourriez avoir besoin d'un casque d'écoute (pour mieux entendre.)
- On vous suggère fortement d'avoir un forfait internet illimité. (Pour éviter les coûts supplémentaires)
- Adresse courriel

Comment se connecter à Zoom

- Connectez-vous à votre adresse courriel et ouvrez le message reçu du Centre.
- Appuyez sur le lien zoom. Exemple: <https://us02web.zoom.us/j/88529689440>
- Si vous êtes sur un ordinateur, appuyez sur : ouvrir zoom meetings. (Sinon, sautez cette étape.)
- Appuyez sur : rejoindre avec une vidéo.
- Si vous avez un ordinateur, appuyez sur : rejoindre l'audio par l'ordinateur. Si vous avez un cellulaire ou une tablette, appuyez sur : appeler en utilisant l'internet.

Le lien Zoom vous sera
envoyé par courriel le
matin même
de l'activité !

Il est possible de joindre la rencontre via un téléphone résidentiel ou un cellulaire. Contactez-nous pour plus d'informations!

Vous n'avez pas l'équipement ou l'accès à internet à la maison ? Nous pouvons vous l'offrir au Centre, réservez votre place rapidement !

Descriptifs Zoom



Rencontres en visioconférence (zoom)

Inscriptions dès le **18 janvier** pour l'ensemble des activités

Recherche emploi avec le CIE

3 février 9h30

Avec le Centre d'intégration à l'emploi Laurentides nous aborderons : les retombées du travail, un bref regard sur le CV en 2021. L'utilisation de son réseau, notamment des réseaux sociaux, dans sa recherche d'emploi. Puis reconnaître ses compétences et les exposer à l'employeur.

~Aucun maximum~

Accueil 2021

21 janvier 9h30

Joins toi à nous pour un bon moment ensemble. Nous en profiterons pour prendre de vos nouvelles puis nous présenterons les activités virtuelles à venir !

~Aucun maximum~

Langage commun (LGBT)

11 février 10h

Atelier sur la diversité sexuelle et des genres ayant pour objectif de mieux comprendre pour mieux accompagner. Lors de l'atelier, nous ferons:

- Le survol de l'historique LGBTQ+ du Québec
- Parlerons des quatre déterminants de la sexualité et du genre.
- Parlons de transition, de stéréotypes de genre (et si nous avons le temps du processus de questionnement)
- Parlerons des attitudes à adopter avec nos proches, pour être plus inclusifs

~Aucun maximum~

On échange les Mardis

26 janvier, 2 et 9 février 9h30

Rencontre virtuelle informelle, pour le plaisir d'être ensemble et d'échanger.
Thèmes variés.

~10 participantes maximum~

On s'amuse

27 janvier, 1er et 10 février 10h

Ludique, pour le plaisir d'être ensemble et de rire.

~Aucun maximum~