







Programmation Hiver 2021 (partie2)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Février						
15	16	17	18	19	20	21
	Vivre le moment présent, pas toujours facile 9h30 	Journée mondiale de la justice sociale 9h30 				
22	23	24	25	26	27	28
Mois de l'histoire des Noires, avec Marie Michelle 9h30	Créativité avec Danielle 9h30	Semaine d'actions des centres de femmes 9h30  Écriture 13h15	L'art de vivre seule 9h30 			

Instructions pour les visioconférences (Zoom)

- Un ordinateur portable, une tablette, un téléphone intelligent ou un ordinateur de bureau (tour), équipé d'une caméra et d'un microphone.
- Vous pourriez avoir besoin d'un casque d'écoute (pour mieux entendre.)
- On vous suggère fortement d'avoir un forfait internet illimité. (Pour éviter les coûts supplémentaires)
- Adresse courriel

Comment se connecter à Zoom

- Connectez-vous à votre adresse courriel et ouvrez le message reçu du Centre.
- Appuyez sur le lien zoom. Exemple: <https://us02web.zoom.us/j/88529689440>
- Si vous êtes sur un ordinateur, appuyez sur : ouvrir zoom meetings. (Sinon, sautez cette étape.)
- Appuyez sur : rejoindre avec une vidéo.
- Si vous avez un ordinateur, appuyez sur : rejoindre l'audio par l'ordinateur. Si vous avez un cellulaire ou une tablette, appuyez sur : appeler en utilisant l'internet.

**Le lien Zoom vous sera
envoyé par courriel le
matin même
de l'activité !**

Il est possible de joindre la rencontre via un téléphone résidentiel ou un cellulaire. Contactez-nous pour plus d'informations!

Vous n'avez pas l'équipement ou l'accès à internet à la maison ? Nous pouvons vous l'offrir au Centre, réservez votre place rapidement !

Descriptifs Zoom



Rencontres en visioconférence (zoom)

Inscriptions dès le jeudi 11 février midi pour l'ensemble des activités

L'art de vivre seule

Faut-il être nécessairement deux pour être heureuse ? Que ce soit par choix ou non, vivre en solo est un art qu'il faut apprivoiser. Il faut réapprendre à vivre seule avec soi. Il s'agit d'avoir des outils précieux pour vivre sereinement cette période de vie, qu'elle soit temporaire ou permanente. Rencontre animée par Sylvie Lavigueur. En visioconférence le 25 février 9h30



~Aucun maximum~

Écriture

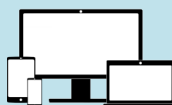
L'atelier d'écriture est un lieu de partage et de création permettant aux femmes de s'exprimer. **En présence, 24 février 13h15**

~ Maximum 5 participantes ~

Vivre le moment présent, pas toujours facile !

On parle souvent du moment présent, mais il n'est pas facile de l'appliquer dans nos vie de fous! On discutera des différentes approches pour mieux y arriver. Rencontre animée par Sylvie Lavigueur

En visioconférence, 16 février 9h30



~Aucun maximum~

Mois de l'histoire des NoirEs

Marie Michelle sera parmi nous afin d'échanger et de partager dans le cadre du Mois de l'histoire des noirEs.

En présence, 22 février à 9h30

~5 participantes maximum~

Créativité avec Danielle

Retrouvons-nous avec cette activité de créativité. Fabrication d'une décoration coccinelle.

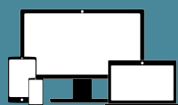
En présence, 23 février 9h30

~5 participantes maximum~

La justice sociale

Campagne Engagez-vous !

Restez à l'affut, une activité mobilisatrice s'organise, afin de soutenir le milieu communautaire. Le 17 février 9h30, en visioconférence.



~Aucun maximum~

Bâtir féministe pour une société Solidaire

Semaine nationale des centres de femmes. Jeu de définitions & discussion autour de la condition des femmes. En visioconférence le 24 février 9h30.

~Aucun maximum~

