

# PROGRAMMATION

## Automne 2024 (Partie 1)

### Calendrier imprimable

Inscriptions en ligne et en personne: mercredi 28 août à 9h

Téléphone: jeudi 29 août dès 9h

Centre de femmes les Unes et les Autres 

450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: [www.centredefemmeslesunesetlesautres.org](http://www.centredefemmeslesunesetlesautres.org) de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Septembre	2 Férié	3	4 10h à 14h Épluchette de blé d'Inde	5
	9	10 ( PM : Réunion d'équipe )	11 13h à 15h30 Atelier Mon centre de femmes idéal	12
	16 9h15 Créativité Pot décoratif pour plante grasse	17 9h30 Atelier Je fais de moi une priorité ( PM : Réunion d'équipe )	18	19 13h15 Bingo
	23	24 9h30 Atelier Je fais de moi une priorité ( PM : Réunion d'équipe )	25	26 9h30 à 11h Déjeuner actualité Marche mondiale des femmes
	30 9h15 Créativité Sous-plat épingles à linge			

**PROGRAMMATION**  
**Automne 2024 (Partie 1)**  
**Calendrier imprimable**

Inscriptions en ligne et en personne: mercredi 28 août à 9h

Téléphone: jeudi 29 août dès 9h



450.432.5642 - 741 boul. Monseigneur Dubois, St Jérôme

En ligne: [www.centredefemmeslesunesetlesautres.org](http://www.centredefemmeslesunesetlesautres.org) de 9h à 16h seulement

En personne: au Centre de femmes à partir de 9h

Octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		9h30 Atelier Je fais de moi une priorité ( PM : Réunion d'équipe )	10h-11h Yoga sur chaise	13h à 16h Autodéfense
	9h30 Vivre des deuils Sylvie Lavigneur	9h30 Atelier Je fais de moi une priorité ( PM : Réunion d'équipe )	10h-11h Yoga sur chaise	13h à 16h Autodéfense
	<b>Férié</b>	( PM : Réunion d'équipe )	10h-11h Yoga sur chaise  18h15 Soirée cinéma Les Héritières	13h15 : Bingo
	9h15 Créativité Déco d'Halloween	9h30 à 11h Déjeuner actualité Nous sommes communautaires autonomes ( PM : Réunion d'équipe )	10h-11h Yoga sur chaise	<b>Férié</b>
		( PM : Réunion d'équipe )	10h-11h Yoga sur chaise	9h30 Atelier L'amour a un coût