

CAMINO AL AMOR

INDIA

UN VIAJE



A TU MUNDO INTERIOR

Holi Retreat

02-15 Marzo 2026

CAMINO AL AMOR

EL VIAJE

La región norte de la India es una de las zonas con mayor diversidad cultural e históricamente más rica del país. Se extiende por varios estados y territorios de la unión, cada uno con sus propias tradiciones, idiomas y cocinas únicas.

En general, el norte de la India es una región vibrante y diversa que ofrece una deliciosa combinación de historia, cultura, espiritualidad y belleza natural. Sigue siendo una parte esencial de la identidad de la India y desempeña un papel importante en la configuración del patrimonio del país.

En esta región se celebran multitud de fiestas con entusiasmo y grandeza. Diwali (Festival de las Luces), Holi (Festival de los Colores), Dussehra, Eid y Navidad son algunos de los principales festivales que se celebran aquí y que unen a la gente de diferentes religiones y orígenes.

El norte de la India tiene una importante influencia religiosa y espiritual. Es la cuna de importantes religiones como el hinduismo, el budismo, Sijismo y jainismo. Los principales lugares de peregrinación como Varanasi, Haridwar, Rishikesh, Amritsar y Bodh Gaya atraen a millones de devotos y turistas cada año.

En este viaje tenemos la suerte de poder celebrar Holi. El Festival Holi (o festival de los colores) es una fascinante celebración cultural y religiosa que abarca mucho más que simplemente lanzar tintes de colores al aire.

El Festival Holi es el de Radha y Krishna. Como octava encarnación del dios hindú Vishna, muchos consideran que Krishna es el dios supremo. Se dice que Krishna tiene la piel azul porque, según cuenta la leyenda, bebió leche venenosa de un demonio cuando era un bebé. Krishna se enamoró de la diosa Radha, pero temió que ella no lo amaría debido a su piel azul, pero Radha le permitió a Krishna teñir su piel de color, convirtiéndolos en una verdadera pareja. En Holi, los participantes del festival se aplican color en la piel en honor a Krishna y Radha.

En el Festival Holi, los participantes lanzan tinte en polvo al aire, cubriendo a todos los asistentes con colores vibrantes. En un sentido religioso, los colores son ricos en simbolismo y tienen múltiples significados: pueden significar una nueva vida vibrante. Para algunos, quitarse el tinte al final del día puede significar un nuevo compromiso de vivir bien, como limpiarse de energía negativa.

Durante un largo período Ashraf estuvo tratando de encontrar el amor para sí mismo y después de muchos años finalmente lo logró. Este es el viaje que os quiero mostrar, el **Camino al amor**.

“ Solo el amor y quien ama
pueden vivir más allá del tiempo.
Entrega tu corazón a esto,
lo demás no tiene importancia “.

Rumi



Gopika ha acompañado durante años a yoguis y yoguinis a través de la práctica de yoga y mediante la formación de profesores y profesoras de yoga. Además, debido a su inquietud por el crecimiento interior, acompaña a través de meditaciones poderosas que permiten conectarnos con nuestra paz, nuestro amor y nuestra luz. Crea e imparte talleres y cursos con un enfoque de continuación con nuestro aprendizaje y sanación.

Y desarrolla "**viajes y retiros del alma**".



El viaje de ASHARAPH ALI lo llevó a la meditación y a las técnicas de meditación. es abundante conexión con el desierto y la energía de esta tierra Dieron un profundo deseo de compartir esto. experiencia única con los demás.
La esencia de tu verdadero yo.
amor y alegría

Ashraf Ali conoció el mundo de la meditación hace dos décadas. Visitó muchos ashrams y meditó en diferentes templos, monasterios, dergah sufis y ha practicado con maestros zen y sufíes del desierto. Recientemente ha organizado retiros de yoga, campamentos de meditación, caravanas sufíes, retiros de Reiki y talleres de arte en India y España.

“Yo soy la guía de tu viaje interior.”

CELEBRACIÓN HOLI



Holi es un festival hindú popular e importante celebrado como el Festival de los Colores, el Amor y la Primavera. Celebra el amor eterno y divino de los dioses Radha y Krishna. Además, el día también significa el triunfo del bien sobre el mal, ya que conmemora la victoria de Vishnu como Narasimha Narayana sobre Hiranyakashipu. Holi se originó y se celebra predominantemente en el subcontinente indio, pero también se ha extendido a otras regiones de Asia y partes del mundo occidental a través de la diáspora india.

Celebraremos el festival Holi con colores durante un retiro en el desierto.

LAS CIUDADES

NUEVA DELHI



Nueva Delhi es una ciudad vibrante y llena de alma que refleja el ritmo sagrado del pasado, presente y futuro de la India.

Como capital del país, Nueva Delhi es mucho más que un centro político — es un punto de encuentro de tradiciones espirituales, un lugar donde la devoción, el silencio y el amor divino se sienten en el aire. La ciudad ofrece espacios serenos que invitan a la introspección y a la conexión con lo divino.

Comenzamos el día en el inspirador Templo Hare Krishna (ISKCON), donde los cantos sagrados y la energía devocional crean una atmósfera de alegría y entrega. Luego visitamos el elegante Templo del Loto, un símbolo de unidad, paz y silencio — abierto a todas las creencias, invitando a la meditación y al recogimiento interior. Al atardecer, si el tiempo lo permite, entramos en la serenidad dorada del Gurudwara Bangla Sahib, donde el sonido del kirtan y la bondad del seva (servicio) tocan el corazón.

Y para quienes deseen experimentar el profundo misticismo de la tradición sufi, también podemos visitar la Dargah de Nizamuddin, donde la poesía del amor resuena bajo las estrellas.

Este suave recorrido espiritual por Delhi nos permite llegar, asentarnos y comenzar nuestro viaje en la India con paz, presencia y devoción.

LAS CIUDADES

JAISALMER



Jaisalmer es una cautivadora ciudad ubicada en el estado de Rajasthan, India. Conocida como la "Ciudad Dorada", es famosa por su fascinante arquitectura, su rica historia y su patrimonio cultural único.

Fue fundada en 1156 dC por Rawal Jaisal, un gobernante de Bhati Rajput. La ciudad sirvió como un importante puesto comercial debido a su ubicación estratégica a lo largo de la antigua Ruta de la Seda, que conectaba la India con Asia Central, Egipto, Arabia, Persia y más allá.

La ciudad es rica en cultura popular y música. La ciudad alberga actuaciones folclóricas vibrantes de Rajasthani, que incluyen formas de danza tradicionales como Kalbeliya y Ghoomar, acompañadas de instrumentos musicales tradicionales como el dholak y el sarangi.

Al estar al borde del desierto de Thar, Jaisalmer ofrece a los visitantes la oportunidad de experimentar un safari por el desierto. Puede dar un paseo en camello por las dunas para presenciar impresionantes puestas de sol y experimentar la vida nómada del desierto.

En esta ciudad tiene Ashraf su familia y negocios, y la nos va a enseñar con todo su cariño.

LAS CIUDADES

VARANASI



Varanasi: La Capital espiritual de la India y sus Ghats sagrados

Varanasi: la capital espiritual de la India y sus Ghats sagrados
Varanasi, a menudo denominada Kashi o Banaras, es una ciudad antigua ubicada a orillas del río sagrado Ganges en el estado norteño de Uttar Pradesh, India. Tiene el estimado título de ser la Capital Espiritual de la India. La historia de Varanasi se remonta a más de 3.000 años, lo que la convierte en una de las ciudades habitadas continuamente más antiguas del mundo. Esta ciudad sagrada es un venerado destino de peregrinación para los hindúes y un lugar de profundo significado espiritual.

El nombre “Varanasi” se deriva de la confluencia de dos ríos, Varuna y Asi, que desembocan aquí en el Ganges. El aura espiritual de la ciudad, su rico patrimonio cultural y la presencia de innumerables templos, ashrams y ghats sagrados a lo largo del Ganges la convierten en un centro incomparable de devoción, meditación e iluminación.

Visitas:

Tarde Aarti (ceremonia de oración), El templo Sankat Mochan, el templo Bharat Mata, el templo Shri Kashi Vishwanath y, finalmente, Templo Durga y Templo Tulsi Manas y Sarnath,

LAS CIUDADES

BODHGAYA



Bodhgaya es un lugar que tiene una gran importancia histórica y espiritual, y se puede encontrar en el centro de Bihar en la India. Bajo la sombra del árbol Bodhi, hace unos 2.550 años, el Buda Gautama alcanzó la iluminación y se convirtió en Buda. En la actualidad, Bodhgaya continúa atrayendo a visitantes interesados en obtener la iluminación a nivel espiritual, además de a turistas curiosos. En la ciudad de Bodhgaya, donde examinaremos sus sitios venerados, profundizaremos en su larga historia e interactuaremos completamente con el ambiente pacífico de este santuario espiritual, le extendemos una invitación a acompañarnos en un viaje de cambio.

Visitas:

Árbol bodhi, templo Maha bodhi, estatua de Buda, Ram chura, templo Janki y Sitakund, Templo Vishnupad, templo Vishnu, templo chino, templo tibetano, templo japonés y el río Phalguna y Rajagriha

LAS CIUDADES

AGRA



Agra, una ciudad en el estado de Uttar Pradesh, India, es más conocida por albergar uno de los monumentos más emblemáticos e impresionantes del mundo: el Taj Mahal.

El Taj Mahal (foto) es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y es considerado una de las Siete Maravillas del Mundo. Fue construido por el emperador mogol Shah Jahan en memoria de su amada esposa, Mumtaz Mahal, y es famoso por su magnífica arquitectura de mármol blanco y su intrincada artesanía.

1 noche

Visitas:

Taj Mahal- Fuerte rojo Agra- Fatehpur sikri - Galta ji / templo de los monos

OPCIONAL

VISITAS:

Delh - Taj Mahal - Delhi Excursión de un día

PROGRAMACIÓN

Día 1: Llegada a Delhi – 2 de marzo

¡Bienvenidos a India! Serás recibido calurosamente en el Aeropuerto Internacional de Delhi y acompañado hasta tu hotel.

Por la tarde, visitaremos el Templo Krishna, para conocer el amor místico de Krishna y el camino del Bhakti Marga (devoción). Aquí reflexionaremos sobre cómo la conciencia de Krishna puede despertar nuestra felicidad espiritual eterna.

Si el tiempo lo permite, visitaremos el Gurudwara Bangla Sahib, templo Sikh, donde un representante local compartirá la espiritualidad Sikh, que enseña honestidad, compasión y reconocimiento de la luz divina en todos los seres. Noche en Delhi.

Día 2: Delhi – Jaisalmer | 3 de marzo

Tras el desayuno, volamos a Jaisalmer, la ciudad dorada del desierto de Thar. A su llegada, recibirá una bienvenida tradicional y será trasladado al hotel.

Por la tarde-noche compartiremos un Satsang (reunión espiritual).

Al caer la noche, participaremos en la ceremonia de **Holika Dahan**, el ritual de fuego que simboliza la victoria del amor y la fe sobre el ego y la ilusión.

Celebramos este acto sagrado junto a la comunidad local en el auspicioso muhurt, bajo el cielo estrellado.

Noche en Jaisalmer.

Día 3: Jaisalmer –Holi celebración- 4 de marzo

Iniciamos el día con meditación al amanecer.

Participaremos en la vibrante celebración de Holi, jugando con colores naturales junto a los habitantes locales en templos y hogares, festejando el amor divino entre Krishna y las Gopis—la danza sagrada de la unión, la alegría y la plenitud.

Cerramos el día con un satsang y círculo de compartir.

Noche en Jaisalmer.

Día 4: Retiro en el Desierto – 5 de marzo

Después de la meditación matutina y el desayuno, nos adentramos en el místico desierto de Thar para una jornada de inmersión espiritual.

Disfrutaremos el almuerzo rodeados de dunas doradas, acompañados por músicos folclóricos y sufíes que comparten melodías eternas que resuenan en el silencio sagrado del desierto.

Al atardecer, participaremos en una meditación sufí entre las dunas, abriendo el corazón al amor divino y la unidad.

Noche en campamento en el desierto bajo las estrellas.

Día 5: Templo Jainista y Ciudad de Jaisalmer – 6 de marzo

Después del desayuno, visitamos el tranquilo Templo Jainista, explorando sus enseñanzas sobre la pureza espiritual y la no violencia disciplinada (ahimsa). Participaremos en una ceremonia de Puja, donde elementos de la tierra se vierten sobre la estatua de la deidad, simbolizando bendiciones y conexión con el mundo.

Por la tarde, exploraremos el vibrante mercado local y disfrutaremos de un paseo en tuk-tuk por las calles de Jaisalmer.

Regreso al hotel boutique para descansar.

Noche en Jaisalmer.

Día 6: Jaisalmer a Jodhpur – 7 de marzo

Viaje a Jodhpur, la Ciudad Azul, famosa por sus majestuosos fuertes e historia espiritual.

Visitaremos el imponente Fuerte Mehrangarh, símbolo de valentía y devoción Rajput. Pasea por los callejones pintados de azul y siente la energía pacífica de esta histórica ciudad.

Noche en hotel cómodo en Jodhpur para reflexionar sobre las experiencias del día.

Noche en Jodhpur.

Día 7: Vuelo a Varanasi – 8 de marzo

Vuelo a Varanasi, corazón espiritual de India y una de las ciudades habitadas más antiguas del mundo.

Por la noche, vive la mágica Aarti del Ganges en Dashashwamedh Ghat, ceremonia sagrada de luz y devoción a orillas del río sagrado.

Noche en Varanasi.

Días 8-10: Inmersión espiritual en Varanasi – 9 al 11 de marzo

Cada día comienza con yoga al amanecer y kirtan con practicantes locales junto al Ganges, despertando cuerpo y espíritu con los ritmos sagrados de la ciudad.

Exploramos las antiguas calles de Varanasi y visitamos Sarnath, donde Buda impartió su primer sermón. Participamos en meditaciones grupales dentro de los templos y visitamos el Museo de Sarnath con sus valiosos artefactos.

Cada noche, nos sumergimos en la profunda ceremonia de Aarti del Ganges, sintiendo la energía sagrada de la luz, el sonido y la devoción.

Opcionalmente, visitamos el Templo de Durga, el Templo Tulsi Manas y el Parque de los Ciervos, invitando a una reflexión sobre la energía femenina divina y la devoción.

Noche en Varanasi.

Día 11: Traslado a Bodhgaya – 12 de marzo

Después del desayuno, traslado por carretera a Bodhgaya (aprox. 6 horas), el lugar donde Buda alcanzó la iluminación bajo el Árbol Bodhi.

Visitamos el Templo Maha Bodhi, la majestuosa estatua de Buda y lugares sagrados como Ramchura, Templo Janki y Sitakund.

Por la noche, meditación bajo el Árbol Bodhi, acogiendo la quietud y sabiduría del lugar sagrado.

Noche en Bodhgaya.

Día 12: Templos de Gaya – 13 de marzo

Exploramos la diversidad espiritual de Gaya, visitando el Templo Vishnupad, Templo Vishnu y los templos Chino, Tibetano y Japonés.

Paseamos por el sereno Río Phalgun, absorbiendo la atmósfera sagrada.

Meditación nocturna bajo el Árbol Bodhi.

Noche en Bodhgaya.

Día 13: Rajagriha – 14 de marzo

Visita a Rajgir (Rajagriha), antigua capital donde Buda calmó al elefante salvaje Nalagiri con bondad amorosa.

Exploramos el Pico del Buitre, retiro donde Buda impartió el Sutra del Corazón y la profunda doctrina de la vacuidad (śūnyatā).

Reflexionamos sobre las enseñanzas en medio del paisaje tranquilo que ha inspirado a buscadores por siglos.

Regreso a Bodhgaya para meditación vespertina.

Noche en Bodhgaya.

Día 14: Bodhgaya – Delhi – 15 de marzo

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para vuelo a Delhi.

A la llegada, asistencia para el traslado al Aeropuerto Internacional de Delhi para su vuelo de salida.

Con esto concluimos el viaje sagrado, una experiencia profunda a través del corazón del patrimonio místico de India.

Día 14: Delhi - 17 de marzo

Vuela a Delhi y Delhi- España

INCLUIDO

- 3 reunión pre- viaje en zoom para información logística, qué llevar, introducción a la India, etc. y el estudio de algunos de los lugares que visitaremos
- Itinerario turístico y cultural con guía y explicación detallada.
- Acompañamiento, guía y red de soporte de habla hispana.
- Alojamiento en hoteles de 4-5 estrellas en habitación compartida
 - Retiro en el desierto
 - Todas las comidas en grupo
 - Transporte doméstico
 - Clase de yoga o meditación diario
 - Entradas monumentos, museos, templos etc.
 - Tarde de música y cultura
 - Propinas
- 3 vuelos nacionales

NUEVA DELHI -JAISALMER
JODHPUR - VARANASI
BODHGAYA- DELHI



NO INCLUIDO

- Viaje a India
 - Seguro
 - visado
- Tasas salida (en caso de existir)
- Bebida
- Cualquiera actividad no mencionada o de “ tiempo libre”



CAMINO AL AMOR

PRECIO

Para reservar plaza contactar con silviagopika@gmail.com

Precio Early bird hasta 30 de noviembre 2025: 2220€

A partir del 1 de Diciembre 2025 : 2450€

El primer pago del importe 1420€ o 1650€

El segundo pago de 800€ en efectivo a la llegada a India

El precio del viaje a Delhi Agra Delhi con una noche en Agra Serán 195 euros por persona.

Plazas limitadas

Políticas de cancelación: Los pagos no admiten cancelación a menos de que alguien más ocupe esa plaza. El precio del vuelo interno no será reembolsado una vez comprado.

Contacto para información:

Silvia Gopika : Móvil +34 644 53 92 77

Ashraf: móvil +34 644 65 53 28

ashraf.ali12@gmail.com

silviagopika@gmail.com

Con mucho amor, Asharaph Mystic



“ El mismo centro de tu corazón
es donde comienza la vida,
el lugar más hermoso de la tierra“.

Rumi