

Guía del Atleta





¡Bienvenidos al Triatlón **AsTri Cozumel** 2025!

Cozumel es uno de los paraísos más espectaculares de México y del mundo. Este destino, bañado por las aguas del Caribe, ofrece una belleza natural que lo convierte en un marco ideal para el triatlón. Como la mayor joya del Caribe Mexicano, alberga uno de los sistemas arrecifales más grandes del planeta.



Estimados participantes de Triatlón ASTRI Cozumel:

En nombre del pueblo de Quintana Roo, me gustaría darles la bienvenida a una edición más. Estamos orgullosos de ser anfitriones de este gran evento deportivo, que ha crecido hasta convertirse en uno de los triatlones con mayor preferencia de participantes de México, quienes no sólo vendrán a competir contra otros atletas, sino que también podrán disfrutar de tiempo con su familia y amigos mientras recorren nuestro hermoso destino, equipado con infraestructura turística de clase mundial y un sinfín de atractivos naturales, que han convertido a la Isla de Cozumel en uno de los principales destinos turísticos de México y Latinoamérica.

Estoy segura de que la belleza de Cozumel y nuestra amable gente acompañarán a estos atletas en su trayecto a la conquista del triunfo personal.

¡Bienvenidos sean y que sea muy exitoso para todos!

Mara Lezama Espinosa
Gobernadora del Estado de Quintana Roo



Bienvenidas y bienvenidos Triatletas que nos visitan en esta edición del Triatlón ASTRI Cozumel.

Para el Caribe Mexicano es un gran honor recibir cientos de atletas dispuestos a romper sus récords mientras disfrutan de increíbles paisajes, el hermoso mar turquesa y la calidez de los quintanarroenses.

En la Secretaría de Turismo de Quintana Roo sabemos la importancia de transformar todo lo que sea necesario para alcanzar nuestras metas. Les deseamos todo el éxito, sigan poniendo a prueba su perseverancia y disfruten esta gran experiencia que tendrán en nuestro Cozumel.

Mucho éxito a todas y todos.

Mtro. Bernardo Cueto Riestra
Secretario de Turismo de Quintana Roo.



¡Bienvenidos a Cozumel, el escenario perfecto para el Triatlón! Esta isla, la más grande del Caribe Mexicano, es un lugar excepcional para eventos deportivos en armonía con la naturaleza. Su nombre, que significa "la isla de las golondrinas", refleja su conexión con la belleza natural que la caracteriza. Gracias a sus condiciones ideales y su incomparable belleza, este paraíso inspira a los atletas a dar lo mejor de sí.

Cozumel es uno de los destinos más populares del Caribe Mexicano, un lugar al que los visitantes siempre desean regresar para disfrutar de sus playas de arena blanca, bellos atardeceres y mundialmente famosos arrecifes de coral.

Agradecemos la participación de estos increíbles triatletas y los invitamos a descubrir todas las maravillas que Cozumel tiene para ofrecer. ¡Disfruten de su estancia en esta isla paradisíaca!

Andrés Martínez Reynoso
Director General del Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo



¡Bienvenidos al Triatlón ASTRI Cozumel!

En nombre del pueblo de Cozumel, le doy una cálida bienvenida a los participantes que nos acompañan en este evento emblemático, que no solo enriquece nuestra querida Isla del Deporte, sino que también se ha convertido en un referente internacional en el mundo del triatlón.

Estoy seguro de que vivirán una experiencia única, llena de desafíos, adrenalina y momentos inolvidables, todo ello enmarcado por la incomparable belleza natural de Cozumel. Durante su recorrido, les invitamos a disfrutar de nuestras maravillas naturales, así como de la hospitalidad y calidez de nuestra gente.

Les deseo el mayor de los éxitos en este gran evento deportivo, y espero que su estadía en nuestra isla, junto a sus familiares y amigos, sea tan memorable como el desafío que han venido a enfrentar.

¡Que disfruten al máximo y que tengan una excelente competencia!

Espero verlos pronto de regreso en La Isla del Deporte.

José Luis Chacón Méndez
Presidente Municipal de Cozumel 2024 - 2027



INOVASport[®]

#WELIVESPORTS

Artista y obra

Tavo Santiago es un ilustrador mexicano con más de diez años de trayectoria, cuyo estilo conecta lo fantástico con lo emocional. Ha colaborado con marcas como Jose Cuervo, Cadillac, EA Sports y Netflix Latam, y en 2020 recibió el premio de la Bienal de Ilustración Latinoamericana de Pictoline.

Para AsTri Cozumel, creó una obra que celebra la energía del triatlón y la identidad de la isla. La composición piramidal evoca la superación constante del atleta y rinde homenaje a las pirámides mayas. Entre el sol, mantarrayas, corales y palmeras, la ilustración integra naturaleza y cultura caribeña.

Con una paleta vibrante de agua, coral, lavanda y rojo, la pieza transmite fuerza, movimiento y orgullo, invitando a sentir la pasión de Cozumel en cada brazada, pedaleada y zancada.

En conjunto, esta obra de Tavo Santiago es una celebración visual del movimiento, la fuerza y la conexión profunda entre el ser humano y su entorno, una obra viva que invita a cada espectador a sentir la pasión y el orgullo de Cozumel.

Tavo Santiago

- 1** Tavo Santiago es un ilustrador mexicano con más de diez años de trayectoria. Su arte va más allá de lo visual: crea mundos simbólicos y emocionales.
- 2** Ha trabajado con marcas como Jose Cuervo, Cadillac, EA Sports y Netflix Latam. Fue premiado en la Bienal de Ilustración Latinoamericana de Pictoline en 2020.
- 3** Para este proyecto, Tavo creó una pieza que refleja la energía de Cozumel. Las disciplinas: natación, ciclismo y carrera se fusionan en figuras atléticas de inspiración escultórica.
- 4** Estas formas transmiten esfuerzo, dedicación y diálogo con la naturaleza y cultura de la isla, construyendo un relato simbólico y dinámico.
- 5** La composición piramidal evoca superación y hace eco de las pirámides mayas, conectando con el orgullo por las raíces locales.
- 6** Con colores como agua, coral, lavanda y rojo, la obra irradia energía, visibilidad e identidad: un homenaje visual al movimiento, la fuerza y el espíritu de Cozumel.

@triatlonastri Circuito de Triatlón AsTri

Entrega de paquetes

Fecha: Viernes 26 de septiembre 2025
Lugar: Centro de Convenciones Cozumel
Horario: 13:00 a 19:00 h

Exoneración

- Check-in digital en la App Asdeporte (única vez).
- Firma de exoneración digital obligatoria.
- Alternativa: descarga e imprime tu exoneración.
- Nota: no habrá cambio de talla de playeras.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
"Mis Eventos"



Selecciona
Triatlón AsTri
Cancún

Ingreso de bicicletas y marcaje

Fecha: Sábado 27 de septiembre 2025
Horario: 5:15 a 6:20 a.m.
Lugar: Estacionamiento del Parque Chankanaab
Ubicación: Carretera Costera Sur km 9, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo

Marcaje:
Recuerda que puedes marcarte tú mismo en brazos y piernas antes de poder ingresar a la zona de transición, o te podrán marcar los oficiales técnicos.

Si no quieres marcarte con plumón, podrás comprar tus tatuajes en la carpa de la FMTRI.

- En ambos brazos y pantorrilla izquierda va tu número.
- En la pantorrilla derecha va tu categoría.

Juntas previas

Se impartirán de forma digital y publicadas en las redes de Circuito de Triatlón AsTri y Asdeporte.

 @triatlonastri  Circuito de Triatlón AsTri



GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC ACADIA



GMC HUMMER EV



GMC TERRAIN

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, conservando así tu garantía intacta.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO

**SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND**



triatlón
AsTri
Cozumel



Distancias y Tiempos Límite

14-15 / WomanUp / Súper Sprint

🏔️ 400 mts
🚲 10 km
🏃 2.5 km

Olímpico

🏔️ 1500 mts ⌚ 50 min
🚲 40 km ⌚ 2 h 50 min
🏃 10 km Total: 4 h

Sprint

🏔️ 750 mts ⌚ 25 min
🚲 20 km ⌚ 1 h 25 min
🏃 5 km Total: 2 h

Duatlón Sprint

🏃 5 km ⌚ 35 min
🚲 20 km ⌚ 1 h 35 min
🏃 2.5 km Total: 1 h 55 min



¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel. ¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

Rutas

Natación



Circuito rectangular según distancia. Una vuelta: 400 m / 750 m / 1500 m.
No se permite calentar en recorrido. El arranque de la etapa de natación será por oleadas-
Deberás permanecer en tu rack hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

Ciclismo



Carrera



14-15 / WomanUp / Súper Sprint:
1 vuelta 2.5 km

Sprint:
1 vuelta 5 km

Olimpico:
2 vueltas 10 km

Duatlón:
Carrera 1 = 2 vueltas de 2.5 km,
Carrera 2 = 1 vuelta 2.5 km



TBM

TRANSBIKEMEX

TransBikeMex es líder en el transporte de bicicletas en todo el mundo y el transporte oficial de bicicletas de AsDeporte. Con años de experiencia, TransBikeMex ofrece un servicio seguro, profesional, eficiente y de calidad para transportar tu bicicleta y mercancías en México. Evita los malos manejos, costos altos en aerolíneas y taxis, simplificando la experiencia pre y post competencia.

El servicio de TransBikeMex abarca toda la República Mexicana y cuenta con numerosos puntos de recolección para facilitar tu participación en la competencia desde el principio. Sabemos que el ajuste de tu bicicleta es fundamental para tu desempeño, por lo que transportamos tu bicicleta totalmente armada sin mover su configuración.

Como transporte oficial de AsDeporte, tenemos la mejor ubicación dentro del evento para que puedas recoger y devolver tu bicicleta en tiempo y forma. Nuestro stand y corral completamente brandeado te permiten experimentar tu competencia al máximo.

Además, contamos con mecánicos que revisarán tu bicicleta antes de entregársela, para que compitas sin ningún inconveniente.

Si es tu primera competencia, TransBikeMex ofrece el alquiler de bicicletas de ruta, para que disfrutes de esa primera experiencia y te adentres completamente en el deporte.

Revisa nuestro catálogo en línea.

AsDeporte México recomienda TransBikeMex como la compañía oficial de servicios de transporte de bicicletas, ya que contamos con la experiencia y el servicio más valorado por muchos años. Tendremos un espacio reservado dentro de la zona de nuestra expo y recolección de paquetes, donde podrás recoger tu bicicleta mientras disfrutas de la Expo y recojes tu paquete de carrera.

No dudes más: **PREOCÚPATE POR ENTRENAR, NO POR DESARMAR.**

RESERVA TU TRANSPORTE EN www.transbikemex.com.mx

Teléfono: 56.79.37.27

@transbikemex





#SIGUESUDANDO®

Evento

Sábado 27 de septiembre 2025

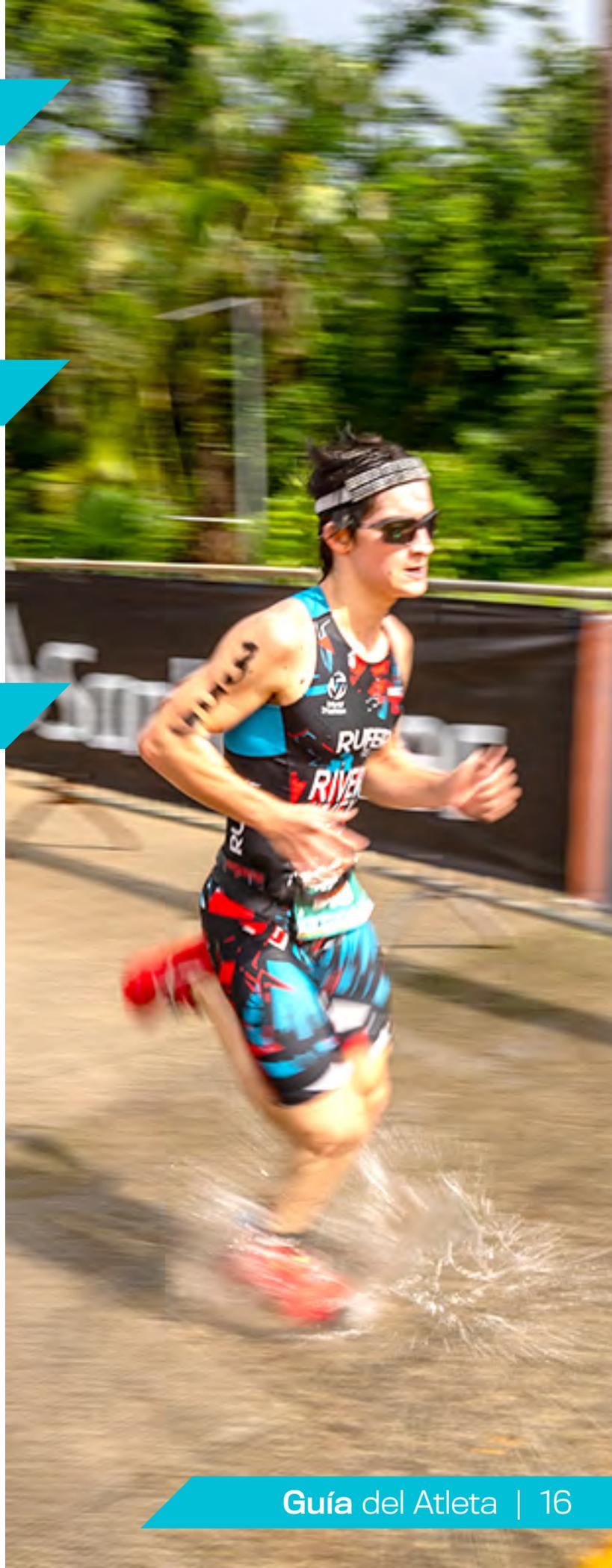
Ingreso a transición

5:15 a 6:20 14-15 años, Super Sprint y Woman Up
5:35 a 6:35 Elite, Olímpico y Relevo Olímpico
7:00 a 8:00 Sprint, Relevo Sprint y Duatlón

Relevos

A un costado de la Transición (llegada de natación) encontrarás una carpa para los Relevos, estará señalizada y contará con sillas y abastecimiento. Recuerda que debes estar dentro de la carpa para esperar a tu Relevo, tu chip es la estafeta.

Al llegar a la meta, Recuerda que pueden entrar todos los integrantes del relevo a la zona de recuperación para recoger su Medalla de Finalista





ANUALIDAD PAREJA

20%

OFF en
entrenamiento
personalizado

25 Pases
de invitado

+

2 Lockers
semestrales
chicos

Tendremos servicio mecánico disponible para algún ajuste (Personal de Chaleco Verde) recuerda revisar tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar pinchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

Si estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.



REGLAMENTO DE DRAFTING EN <https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>





BROOKS



www.brooksrunning.com.mx

f BrooksRunningMex @brooksrunningmx 🎵 brooksrunningmx



Guardarropa

Ubicado a un costado de la Zona de Transición. Abierto desde las 5:00 a.m. No dejar artículos de valor.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Premiación

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo y subirte al Pódium de Ganadores.

Fecha: sábado 27 septiembre 2025
Lugar: A un costado de la Zona de Transición (Parque Chankanaab)

Abastecimientos

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación y los demás en la etapa de carrera. (4 abastos)

En cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía y que los voluntarios te den el producto.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

asdeporte**plus**[®]

Vive la experiencia
asdeporte plus en



astri

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Ingresa tu bicicleta y
accede a la zona de
transición el mismo día de
tu competencia.

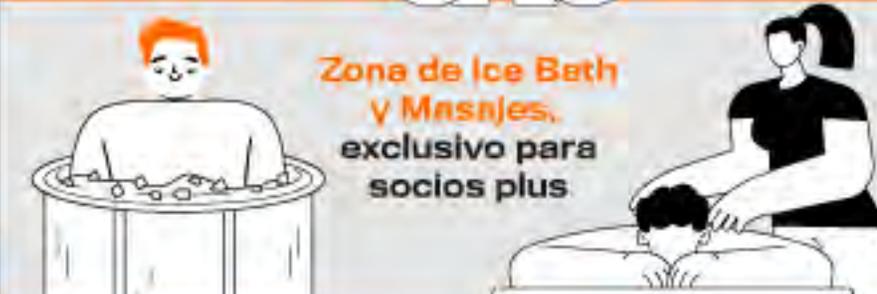
Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.

**10%
OFF**

En inscripciones
a eventos de asdeporte



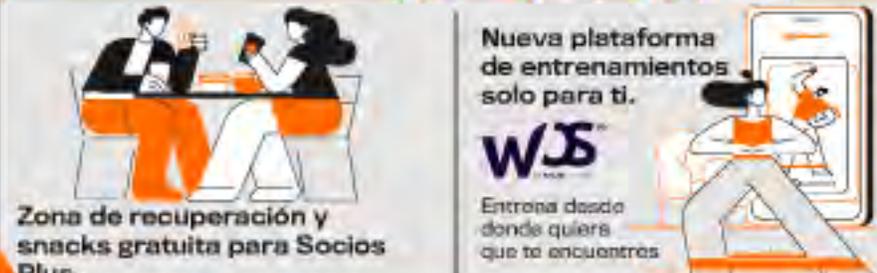
Talla de
playera
garantizada



Zona de Ice Bath
y Masajes,
exclusivo para
socios plus



Botas de compresión
y pruebas de esfuerzo
gratis en eventos plus



Zona de recuperación y
snacks gratuita para Socios
Plus.

Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WJS
WJS

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres

**¡Escanea y
suscríbete!**



*Beneficios sujetos a disponibilidad por evento.
Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

INSCRÍBETE CON TU TARJETA OPENBANK Y RECIBE 10% DE DESCUENTO

TU VIDA OPEN

Openbank  |  asdeporte®



triatlón

**AsTri
Cozumel**

ISLA
Cozumel



GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank



INOVAsport

Cinemex

**Triatlón
MÉXICO**



Agradecemos la participación de nuestros expositores

2DIGITAL

godium
COM.MX

M.
MAURTEN

S
sportia

canjoa

ZONA
DE
TRANSICIÓN
TRIAOLON

TBME
TRANSBIKEMEX



asdeporte®

www.asdeporte.com