



NIMBARK MATH SEVA SAMITI TRUST
Baikunthapur : Sankarpur : Daspur : Paschim Medinipur : West Bengal.

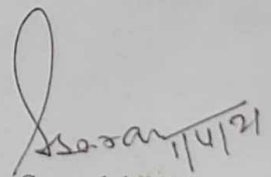
OLD AGE HOME

সাপ্তাহিক খাদ্য তালিকা

বার	চা পর্ব 6.00 – 6.30	প্রাতঃরাশ 8.00 – 8.30	দুপুরের আহাৰ 12.00 – 12.30	চা পর্ব 4.00 – 4.30	নৈশাহার 8.00 – 8.30
রবিবার	চা, বিস্কুট	চিড়া, দই	ভাত, ডাল, সজ্জি ও ডিমের ঝোল	ফল, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
সোমবার	চা, বিস্কুট	মুড়ি, ছোলাসিদ্ধ	ভাত, ডাল, সজ্জি, চাটনি, দই	ফল, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
মঙ্গলবার	চা, বিস্কুট	মুড়ি, ঘুঘনি	ভাত, ডাল, সজ্জি ও মাছের ঝোল	চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
বুধবার	চা, বিস্কুট	মুড়ি, কলা, দই	ভাত, ডাল, সজ্জি ও ডিমের ঝোল	ফল, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
বৃহস্পতিবার	চা, বিস্কুট	রুটি, সুজি, ঘুঘনি	ভাত, ডাল, আলুর পোস্ত, চাটনি, পায়েস	দুধ, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
শুক্রবার	চা, বিস্কুট	রুটি, দই	ভাত, ডাল, সজ্জি, মাছের ঝোল, দই	দুধ, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি
শনিবার	চা, বিস্কুট	লুচি, সুজি, ঘুঘনি	ভাত, ডাল, সজ্জি, দই	দুধ, চা, বিস্কুট	ভাত, ডাল, সজ্জি ও রুটি

বিঃ দ্রঃ :- ২য় ও ৪র্থ রবিবার মাংস




 (Subas Sarandeb Mahanta)
 Secretary
 Nimbark Math Seva Samiti Trust

**SECRETARY
NIMBARK MATH
SEVA SAMITI TRUST**