



# Curriculum Vitae

## Personale

Nome	Elisabetta Valentina Zerbi
Indirizzo	20095 CUSANO MILANINO
Numero di telefono	3392521597
E-mail	elisabetta.zerbi1@gmail.com
Data di nascita	21-08-1990
Luogo di nascita	Pavia
Nazionalità	Italiana
Patente di guida	B
Sito web	<a href="http://www.studiointessere.it">www.studiointessere.it</a>

## Esperienza professionale

- set 2022 - Presente ● **Psicoterapeuta**  
*Servizi Sociali, Garlasco*  
Mi occupo di uno sportello psicologico aperto alla cittadinanza del paese, gratuito per l'utenza.
- set 2022 - Presente ● **Psicoterapeuta**  
*Studio Ado.T e Centro di Psicoterapia Relazionale, Milano*  
Mi occupo di psicoterapia familiare e individuale rivolta a famiglie con figli adottivi
- set 2020 - Presente ● **Terapeuta EMDR**  
*Studio di Psicoterapia InTEssere, Cusano Milanino*  
Terapia EMDR per trattamento di PTSD
- set 2020 - Presente ● **Founder**  
*Studio di Psicoterapia InTessere, Cusano Milanino*  
Terapia rivolta a individui, coppie, famiglie e gruppi.  
Sostegno alla genitorialità, alla crescita e alla disabilità.  
Trattamento EMDR
- apr 2016 - Presente ● **Psicoterapeuta**  
*Studio Privato, Garlasco*  
Terapia rivolta a individui, coppie, famiglie e gruppi.  
Sostegno alla genitorialità, alla crescita e alla disabilità.  
Trattamento EMDR
- nov 2020 - nov 2022 ● **Psicologa Scolastica**  
*Psicologa scolastica, Vigevano, Liceo B. Cairoli*  
Ho lavorato presso il Liceo B. Cairoli di Vigevano svolgendo il ruolo di psicologa scolastica per studenti, personale e insegnanti.  
Sono stata responsabile del progetto Ludopatia e del progetto Affettività-.
- gen 2020 - dic 2022 ● **Responsabile dell'ambulatorio di terapia familiare**  
*Ambulatorio e Day Hospital, Istituto Neurologico Mondino, Pavia*  
Mi occupo di terapia familiare presso il Day Hospital di neuropsichiatria infantile per pazienti affetti da Disturbo della Condotta Alimentare (DCA).  
Sono responsabile dell'ambulatorio di terapia familiare per pazienti di neuropsichiatria con diagnosi di psicopatologia dell'adolescenza, con condotte autolesive o a rischio suicidario

set 2019 - mar 2020

● **Psicologa scolastica**

*Psicologa, Sesto San Giovanni*

Ho svolto il ruolo di psicologa scolastica presso "IC BREDA" di Sesto San Giovanni. Lo sportello è stato orientato nello specifico ad alunni a rischio dispersione scolastica.

nov 2018 - giu 2020

● **Psicologa scolastica**

*Psicologa, Cinisello Balsamo*

Ho svolto il ruolo di psicologa scolastica presso "IC Garibaldi" di Cinisello Balsamo

set 2018 - giu 2020

● **Psicologa Scolastica**

*Psicologa, Cormano*

Ho svolto il ruolo di Psicologa Scolastica presso "IC Manzoni" di Cormano (MI).

Lo sportello psicologico è stato rivolto a alunni della scuola secondaria di primo grado, ai genitori della scuola primaria e dell'infanzia.

gen 2018 - ago 2020

● **Psicologa Clinica**

*Cooperativa Sociale Mosaico, Cinisello Balsamo*

Terapia rivolta a individui, coppie, famiglie e gruppi.

Sostegno alla genitorialità, alla crescita e alla disabilità.

Trattamento EMDR

apr 2016 - gen 2021

● **Coordinatrice psicologa in associazione**

*Associazione La Chiocciola Onlus, Garlasco (Italia), Garlasco*

Supporto psicologico rivolto a soggetti disabili e genitori

Coordinatrice area psicologica

gen 2015 - ago 2017

● **Educatrice**

*Cooperativa C.R.E.S.C.O, Milano*

Educatrice scolastica

## Formazione

---

set 2016 - dic 2020

● **Tirocinio Scuola di Psicoterapia**

*Istituto Neurologico Mondino, Pavia*

Attività di psicoterapia familiare per pazienti DCA ricoverati o in regime di DH presso NPI della struttura

set 2015 - gen 2022

● **Formazione Psicoterapeuta**

*Nuova Scuola Mara Selvini Palazzoli, Milano*

Scuola di specializzazione in Terapia Familiare Sistemica

set 2015

● **Corso di Mediazione Familiare Sistemico Globale**

*Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano (Italia), Milano*

apr 2015 - ott 2015

● **Attività di tirocinio post laurea**

*Centro TIAMA per i Traumi dell'infanzia e dell'adolescenza. Maltrattamenti e Abusi, Milano*

ott 2014 - apr 2015

● **Attività di tirocinio post laurea**

*Nuova Scuola Mara Selvini Palazzoli, Milano*

Terapia Familiare Sistemica

set 2012 - set 2014

● **Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni famigliari e Interventi di comunità**

*Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano*

Votazione 104/110

Titolo Tesi di Laurea: "Il dolore cronico nel paziente ospedaliero: uno studio sperimentale"

set 2009 - set 2012

● **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche indirizzo Relazioni Interpersonali e Interventi**

*Università Cattolica Del Sacro Cuore, Milano*

Votazione 108/110

Titolo Tesi di Laurea: "Uno sguardo sistemico al paziente grave"

set 2004 - lug 2009

● **Diploma di Maturità Scientifica**

*Liceo B. Cairoli, Vigevano*

Votazione 82/100

Titolo Tesina di Maturità: "Dal genio alla follia"

## Lingue

---

Inglese



## Certificati

---

2016

● **Iscrizione Albo degli psicologi della Lombardia**

Numero matricola: 18691

Data: 14/04/2016

2020

● **Terapeuta EMDR**

2022

● **Annotazione esercizio di attività di psicoterapeuta art.3 della L.n.56/1989**