**Tornando-se e Sendo Estável Mentalmente**

-Permanecendo Estável Mentalmente

**Provérbios 4:23** **Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as saídas da vida.**

[De todas as coisas, a mais importante é a nossa mente, porque é como nos conectamos ao Pai Celestial Todo-Poderoso e permanecemos conectados a Ele. A vida flui de nossa mente.]

**Lucas 11:13 Pois, se vós, sendo maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais dará o Pai celestial o Espírito Santo àqueles que lho pedirem?**

[Espírito = verdade, força para sermos mais fortes do que somos sozinhos. Espírito Santo/Cristo = Espírito da Verdade, a Força de Israel:

**1 Samuel 15:29 E também aquele que é a Força de Israel não mente nem se arrepende; porquanto não é um homem, para que se arrependa.**O Pai Celestial é nossa força e nos fortalece por meio de Cristo.

Temos que estudar a Bíblia/Palavra diligentemente e aplicar a Palavra. Devemos literalmente substituir nossos pensamentos e palavras de Satanás neste mundo pelos pensamentos/Palavra do SENHOR:

**Provérbios 24:5 Um varão sábio é forte, e o varão de conhecimento consolida a força.**

**Isaías 55:6 Buscai ao Senhor enquanto se pode achar, invocai-o enquanto está perto.**

**:7 Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem maligno, os seus pensamentos e se converta ao Senhor, que se compadecerá dele; torne para o nosso Deus, porque grandioso é em perdoar.**

 **8 Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos, os meus caminhos, diz o Senhor.**

**:9 Porque, assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos, mais altos do que os vossos pensamentos.**

Podemos e seremos tentados a nos desgastar pelas provações, sofrimentos e tentações da vida, e pelos nossos próprios erros/pecados [**IIIIEsdras 16:75-76**], ponto final. A menos que renovemos a nossa mente e nasçamos de novo pela Palavra. Portanto, devemos aplicar a Palavra que nos fortalece:

**(IIIIEsdras 16:76 No temays, ni dubdeys: porque Dios es vefutro Capitan.**

[Não tema, nem duvide: porque Deus é o seu Capitão.]

**:77 Y los que guardays mis mandamientos y preceptos, dize el Señor, no os agraven vueftros peccados, ni os fobrepujen vueftras iniquidades.**

[E aqueles que guardam os meus mandamentos e preceitos, diz o Senhor, não agravam os teus pecados, nem as tuas iniqüidades te oprimem.]

**Gálatas 6:9 E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.**

[Não podemos desistir ou nos cansar de obedecer à Palavra, amar a Deus, e amar nossos próximos: as esposas, nossos filhos, amigos, nosso povo, etc., etc.]

**2 Timóteo 1:7 Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação.**

**Mateus 7:24 Todo aquele, pois, que escuta estas minhas palavras e as pratica, assemelhá-lo-ei ao homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha.
:25 E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e não caiu, porque estava edificada sobre a rocha.

:26 E aquele que ouve estas minhas palavras e as não cumpre, compará-lo-ei ao homem insensato, que edificou a sua casa sobre a areia.**

**:27 E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e caiu, e foi grande a sua queda.**

**Isaías 33:6 E haverá estabilidade nos teus tempos, abundância de salvação, sabedoria e ciência; e o temor do Senhor será o seu tesouro.**

[sabedoria e conhecimento = Jesus Cristo/A Bíblia: **Provérbios 8:23-27, 1 Coríntios 1:24**, etc.

temor do Senhor = guardar os mandamentos: **Isaías 66:1-2, Mateus 10:28-29, Ecclesiastico 1:21, Eclesiastes 12:13-14**, etc.]

Permaneçam na Bíblia/Cristo, queridos irmãos, e cresçam Nele para que possam ser fortes e ter paz:

**João 15:3 Agora já estais limpos pela palavra que vos tenho falado.**

**:4 Permaneça em mim e eu em você. Assim como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira; vocês não poderão mais, se não permanecerem em mim.**

**:5 Eu sou a videira, vós os ramos: quem permanece em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer.**

[“...porque sem mim nada podeis fazer.”]

Irmãos, percebam também que não podemos ajudar a nós mesmos, nem às nossas esposas, filhos, irmãos, NEM às ovelhas perdidas de Israel, A MENOS que nos consertemos primeiro como ordenado: **Mateus 7:3-5, Romanos 2:19-23, Lucas 22:32, 2 Timóteo 3:4-5, etc.**

Para lutar e vencer demônios [transtornos mentais, ser bipolar, etc.] e pensamentos/espíritos opressores devemos orar e jejuar [não comer nem beber nada por 1 dia, 2 dias, etc.]:

**Marcos 9:28 E, quando entrou em casa, os seus discípulos lhe perguntaram à parte: Por que o não pudemos nós expulsar?**

**:29 E disse-lhes: Esta casta não pode sair com coisa alguma, a não ser com oração e jejum.**

Toda honra, louvores e glória ao nosso Todo-Poderoso Pai Celestial, o Ancião de dias, através de Sua Palavra e de nossa Vida, o bíblico Jesus Cristo.

A Biblia em Português: almeida revista e corrigida 2009; www.averdadeabiblia.com

A Biblia em Espanhol: versão cipriano de valera