

Gestion de la colère en individuel.

Les services sont offerts en contexte **personnel**, **judiciaire** ou **organisationnel** .
(ex. : rencontres demandées par le tribunal, la DPJ ou d'autres instances)

Programme structuré en 8 séances

-  Accompagnement individuel personnalisé
-  En présentiel à la Clinique CPM, à Repentigny
-  Reçus disponibles (selon admissibilité de votre assurance)
-  Possibilité de déplacement au tribunal (selon entente préalable)

Chaque rencontre offre un espace confidentiel et respectueux pour :

- ✓ Comprendre les déclencheurs de colère
- ✓ Apaiser les réactions physiques et émotionnelles
- ✓ Explorer des stratégies concrètes de gestion
- ✓ Favoriser des comportements relationnels plus sains

 Rapport sommaire ou notes disponibles pour le tribunal si requis

 Attestation de participation aux séances fournie sur demande

 **Sur rendez-vous uniquement**

ADRESSE

Clinique Psychologie Multidisciplinaire
(Clinique CPM)

293, Boulevard Lacombe, Repentigny QC J5Z 2V6

Tél : 450.654.2986 Tél/Texto : 514.813.2986

Pour un réservation / en savoir plus

veuillez cliquer ici : <https://cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com/gestion-colere-individuel>