



Téléphone : 450.654.2986 Tél/Texto : 514.813.2986

Thérapeute Counseling Accompagnement Psychosocial

Gestion de la colère – Judiciaire

Suivi Individuel

**Pour Adultes et Jeunesse/Adolescents de 15 à 17 ans.
Programme (8)**

Confidentielle — Impartiale — Neutre — Sans jugement

Soutien et Intervention pour un Contexte Personnel, Judiciaire, Organisationnel ou autres instances.

Notre programme d'intervention individualisé est conçu pour vous offrir un espace confidentiel afin de transformer durablement votre relation à la colère et d'améliorer vos relations dans tous les aspects de votre vie. (Selon votre réalité)
Contexte d'Intervention – Soutien Accompagnement Psychosocial

Nos services sont spécifiquement adaptés pour soutenir l'individu dans un cadre exigeant :

- **Contexte personnel et professionnel** : Pour une meilleure qualité de vie et des relations plus saines.
- **Contexte judiciaire ou organisationnel** : Incluant les rencontres demandées par le tribunal, la DPJ ou d'autres instances.

Ce programme intensif et ciblé est basé sur une approche concrète pour des résultats durables :

- **Durée** : 8 séances d'une heure chacune (8 heures au total).
- **Reçus** : Des reçus officiels sont émis après chacune des séances. Ces reçus peuvent être soumis pour un remboursement (partiel ou total) à votre assurance collective fournie par votre employeur, en fonction des conditions de votre couverture.
- **Format** : Accompagnement individuel personnalisé – Uniquement sur rendez-vous.

Objectifs de chaque Séance Focus

Objectifs		Détails
Comprendre les déclencheurs de colère		Identifier les causes et les schémas de réaction.
Apaiser les réactions physiques et émotionnelles		Techniques pour une gestion immédiate des crises, selon votre réalité.
Explorer des stratégies concrètes de gestion		Acquisition de nouveaux outils pratiques pour le quotidien.
Favoriser des comportements relationnels plus sains		Amélioration de la communication et de la qualité des interactions.
Type de Service	Détails	Mise en Garde
En Présentiel	Mode privilégié à la Clinique CPM, située à Repentigny.	Aucune
En Visioconférence	Consultation en ligne pour la flexibilité (via plateforme sécurisée).	Risque inhérent : Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service par visioconférence comporte un risque de sécurité et de confidentialité lié à la technologie et à l'environnement de l'utilisateur.

Avantages et Documentation pour le Client

Notre programme vous offre un soutien concret, autant en contexte judiciaire que personnel, avec une approche en counseling – accompagnement psychosocial. (Thérapeute Counseling)

1. Exercices pratiques durant les 8 séances. Documentation remise à chaque rencontre.
2. Reçus disponibles selon l'admissibilité de votre assurance.
3. Rapports = Notes sommaires fournies pour le tribunal, si requis.
4. Attestation de participation remise sur demande.
5. Déplacement au tribunal possible selon entente préalable.

Service Optionnel : Consultation le Samedi

Pour répondre à des contraintes d'horaire strictes, nous proposons un service optionnel le samedi, sous les conditions suivantes :

- **Durée Minimale** : Les rendez-vous du samedi doivent être d'une durée minimale de 2 heures (dans le cadre du programme complet).
- **Frais Additionnels** : Des frais additionnels s'appliquent automatiquement pour ce service.
- **Conditions** : Le service est offert sous réserve de l'acceptation et de la disponibilité de la thérapeute. Les frais sont payables au moment de la réservation et sont non remboursables et non transférables

Soutien aux parents et aux enfants dans une démarche avec la DPJ. Accompagnement clair, neutre et confidentiel pour les interactions parent-enfant et le suivi de dossier.

- Soutien clair, neutre et confidentiel pour les interactions parent-enfant et le suivi DPJ.
- Rapports de notes sommaires et déplacement au tribunal : factuels, impartiaux, sans jugement, à valider dès le premier contact (tarification à confirmer).
- **Rencontres** : en présentiel à la clinique CPM (mode privilégié) ou visioconférence (Risque inhérent : Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service de par visioconférence comporte un risque de sécurité et de confidentialité lié à la technologie et à l'environnement de l'utilisateur.)

Confidentielle — Impartiale — Neutre — Sans jugement