

LA MEJOR ROPA EN MODA

Deportiva

ACOMPaña TUS
ENTRENAMIENTOS
CON ESTILO.

AMG

Sport Collection
Motiva tu Movimiento y te ayuda a seguirlo



@AMGSPORTCOLLECTION

<https://amgsportcollection.com.do>

CONOCENOS:

¿QUIENES SOMOS?

Somos una tienda de ropa deportiva online que busca traer para ti no solo prendas que marquen tendencia dentro del segmento del fitness...Va mucho más allá de sólo una propuesta con estilo.

Nuestro compromiso es que a partir de la innovación y aplicando la tecnología nuestra plataforma sea de fácil acceso para ti, añadiendo óptima comodidad en nuestras prendas para que te sientas y te veas espectacular.

Comercializamos ropa deportiva de tallas S hasta XL, creamos productos de calidad tales como: **enterizos, licras largas, cortas y a la rodilla, t-shirt, camisetas, pantalones, franelas, sweaters, chaquetas, leggings short entre otros.** Enfocados en tu gusto y con la oportunidad de personalizar la prenda si lo deseas, además de brindar lineamiento de la moda y estilos del fitness.



Sport Collection
Motiva tu Mente y tu cuerpo te seguirá

¿POR QUÉ HACEMOS ESPECIAL HINCAPIÉ EN LA ROPA DEPORTIVA DE CALIDAD?

Ropa DEPORTIVA



La ropa deportiva de calidad está pensada para realizar todo tipo de ejercicios. Dispone de un enorme equipo de soporte que cuida cada uno de los detalles para ofrecer el máximo rendimiento en sus materiales.

Las ropas ceñidas pueden ayudarnos en deportes de velocidad.

La ropa holgada nos servirá para todo tipo de deportes aeróbicos.

La conocida tela Dry-Fit este tipo de telas están diseñadas para dejar que la humedad y el sudor se evaporen al tomar contacto externo.



LEGGINS DEPORTIVOS

Bonito Leggin deportivo, con diseño muy original y actual, de pretina alta para mayor compresión y seguridad además de brindarte comodidad, su diseño de animal print nunca pasa de moda mas la tela metalizada lo vuelven un leggin muy atrevido

BLUSA DEPORTIVA

Blusa deportiva de manga larga, tiene un diseño único con insertos de tela transparente en mangas y espalda, de largo a la cadera, te sentirás cómoda y segura al realizar tus actividades físicas te brinda libertad de movimientos, su diseño es muy juvenil y actual, confeccionada con materiales de alta calidad, no se decolora y te garantiza que tendrás una prenda en buenas condiciones por mucho tiempo.



ENTERIZO DEPORTIVO MUJER

Enterizo deportivo para Mujer, esta de moda y en tendencia en los Gimnasios ya que son súper cómodos, estilizan tu figura y curvas, protección UV, anti-bacterial y además tiene la compresión exacta que moldeará tu cuerpo. Para practicar tus rutinas favoritas en el Gym, Yoga, Spinning, Crossfit Fitness, etc. con absoluta comodidad y seguridad

EJERCITATE CON

Estilo

TOP DEPORTIVOS



Tenemos

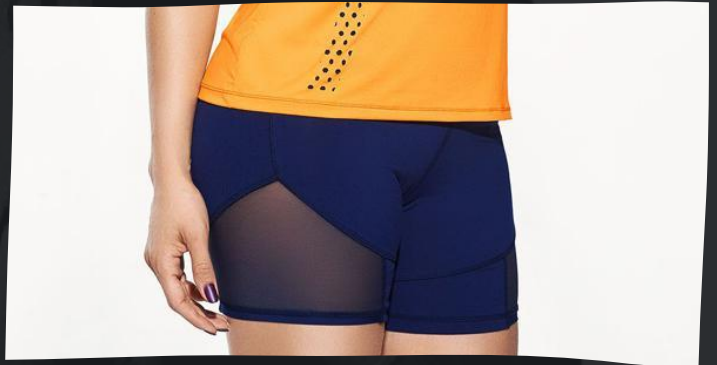
TODOS LOS ESTILOS.

AMG



Sport Collection
Motiva tu Mente y tu cuerpo te seguirá

SHORTS DEPORTIVOS



Tenemos

TODOS LOS ESTILOS.

AMG



Sport Collection
Motiva tu Mente y tu cuerpo te seguirá

LEGGINS DEPORTIVOS



Tenemos

TODOS LOS ESTILOS.

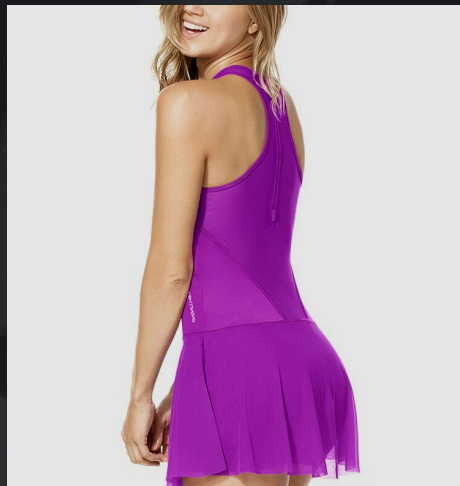
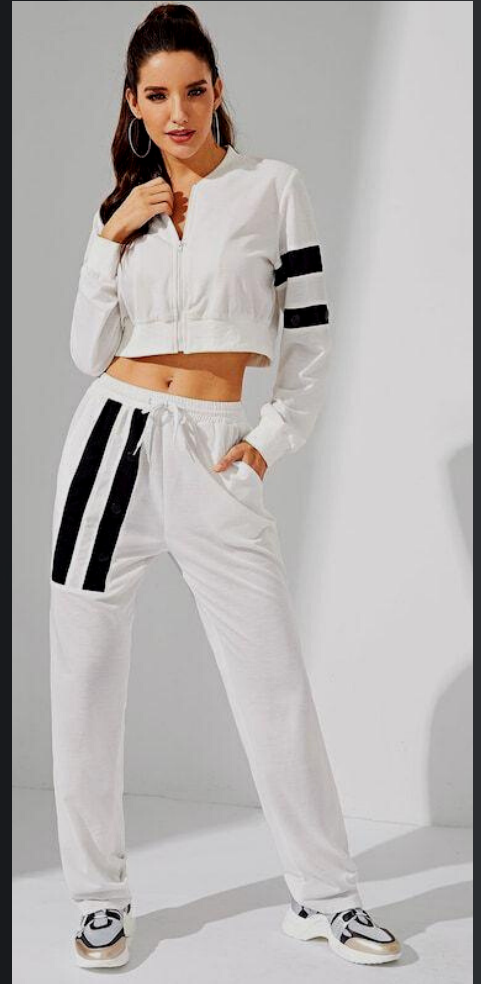
AMG



Sport Collection

Motiva tu Mente y tu cuerpo te seguirá

Outfit DEPORTIVOS



AMG

Sport Collection
Motiva tu mente y tu cuerpo te seguirá

La Nutrición

EN EL DEPORTE

LA PRÁCTICA DEPORTIVA NECESITA DE UN CUERPO BIEN ENTRENADO Y BIEN NUTRIDO, SIGUIENDO LAS PAUTAS GENERALES DE UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

El rendimiento deportivo está condicionado por un conjunto de factores que incluyen las aptitudes físicas, el entrenamiento, la motivación, las condiciones ambientales y la alimentación.

Para cada motivo que nos impulsa a ejercitarnos, hay una razón similar para comer bien. No importa si hacemos ejercicio para mejorar el rendimiento deportivo, el porcentaje de grasa, la salud, alargar nuestra vida o si tenemos que permanecer activos todo el día por los niños, el trabajo o un estilo de vida cada vez más exigente.

Sentirnos bien y rendir mejor lo alcanzaremos siempre que alimentemos a nuestro cuerpo de forma óptima, a través de la cantidad, combinación y momento adecuado. En este sentido, pueden surgir varias preguntas: ¿Qué debo comer antes de ir al gimnasio?, ¿Cómo puedo perder peso y tener energía para ejercitarme?, ¿Puedo comer bien aunque siempre lo haga fuera de casa?, ¿Cómo tomar un gel? ¿Es mejor que una fruta?, ¿Cómo debo realizar la carga de carbohidratos para mi primer maratón?, ¿Qué deben comer mis hijos antes del partido de fútbol de las 9 de la mañana?, ¿Cómo puedo calmar mi ansiedad por los dulces? y ¿Qué debo comer entre combates?

Fundamentalmente, la nutrición del deportista persigue dos grandes finalidades:

- Lograr desarrollar una dieta para los periodos de entrenamiento, que sea adecuada y que permita hacer frente al estrés físico que representa el requerimiento físico, aportando todas las sustancias necesarias para lograr una óptima adaptación y facilitar una adecuada recuperación entre las sesiones de entrenamiento.
- Desarrollar una dieta competitiva óptima, que tiene como objetivo permitirle al deportista llegar a la competencia en condiciones favorables para lograr su máxima performance.