



**Centre for Research,
Education, and Social Services
(CRESS Centre)**

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਕਿੱਟ



[info@cresscentre.ca/](mailto:info@cresscentre.ca) thecresscentre@gmail.com

ਫੋਨ: ੪੦੩-੩੯੭-੨੬੨੧

<https://cresscentre.ca/>

ਇਹ ਸਰੋਤ ਕਿੱਟ, ਜੋ ਕਿ CRESS ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਸਥਾਨਕ, ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੈਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਲਿੰਕਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ/ਸੇਵਾਵਾਂ	ਫਾਇਦੇ	ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ		
ਲੋ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲਾ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ	ਲੋ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲਾ ਸਾਲਾਨਾ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ (\$39 ਪ੍ਰਤੀਸਾਲ-ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਦਾ ਹੈ)।	- ਫੇਅਰ ਐਂਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ (https://www.calgary.ca/social-services/low-income/fair-entry-subsidy.html) - ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ (2 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ \$37,000 ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ \$48,920 ਤੋਂ ਘੱਟ - ਬੈਸ਼ੇਲਡ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਦਾ ਹੈ) 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣਾ
ਰੈਗੂਲਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਾਲਾਨਾ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਗੂਲਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਾਲਾਨਾ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਰੈਗੂਲਰ ਕੈਲਗਰੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹੈ ਪਰ ਕੈਲਗਰੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਐਕਸੈਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।	65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ - ਉਮਰ ਦਾ ਸਬੂਤ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ - ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਨਿਵਾਸੀ - ਨਿਵਾਸ ਦਾ ਸਬੂਤ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ (ਪੀਓ ਬਾਕਸ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਰੂਟ ਪਤੇ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ) \$948.40 ਪ੍ਰਤੀਸਾਲ https://www.calgarytransit.com/fares---passes/passes/regular-seniors-annual-transit-pass.html
ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਫੀਸ ਹਾਇਡਾਪ੍ਰੋ ਗਰਾਮ	ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਗੋਲਫ ਕੋਰਸਾਂ, ਲੀਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਦਾਰਸੰਗਠਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਘੱਟ ਖਰਚ ਵਾਲੇ ਫੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।	- ਫੇਅਰ ਐਂਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ - ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫੀ ਦਾ 50% ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਅਧਿਕਤਮ \$40 ਤੱਕ ਹੈ https://www.calgary.ca/rec-locations/prices/fee-assistance.html
ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਕ੍ਰੈਡਿਟ/ਗ੍ਰਾਂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸਨੂੰ ਵੇਸਟ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਰਿਬੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।	- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀਆਂ 31 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ - ਫੇਅਰ ਐਂਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਦੀਆਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ - ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਮਾਲਕੀ ਹੋਵੇ - ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ https://www.calgary.ca/social-services/seniors/property-tax-assistance.html
ਸੀਨੀਅਰ ਸਰਵਿਸ ਹੋਮ ਮੇਂਟੇਨੈਂਸ	ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਬਰਫ਼ ਹਟਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਘਾਹ ਕੱਟਣਾ)।	- ਫੇਅਰ ਐਂਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ - ਸੀਨੀਅਰ ਜੋ ਬੁਨਿਆਦੀ ਘਰ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਬਰਫ਼ ਹਟਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਘਾਹ ਕੱਟਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ https://www.calgary.ca/social-services/seniors/home-maintenance.html
ਕੈਲਗਰੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੋ-ਇਨਕਮ ਮਾਰਕੀਟ ਪਰਮਿਟ	ਫੇਅਰ ਐਂਟਰੀ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਲਗਰੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਮਾਰਕੀਟ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।	ਜੇਕਰ ਅਦਾਇਗੀ ਸਫਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਮਿਟ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹਾਈ-ਸਪੀਡ, ਲੋ-ਕੋਸਟ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਲੀਕਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਫੋਅਰ ਐਂਟਰੀ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਿੱਧੇ ੧-੮੮੮-੭੮੩-੨੪੪੧ (ਰੋਜਰਸ ਹੀ) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।	ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼: ਸਰਕਾਰ-ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ੨ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ, ਪੋਸਟਲ ਕੋਡ, ਅਤੇ ਫੋਅਰ ਐਂਟਰੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਫੋਨ। https://www.rogers.com/connected-for-success
ਕੈਲਗਰੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੂਡ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਖਰਚ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਮਾਂ ਲਈ ਲਿੰਕਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।	https://docs.google.com/document/d/18U_pH3vLKoyzvVYSXD6hekrDDPe2tWQWUwBzpCT58Gg/edit https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1MzdOiEEK_AG4FOF5x_m02Elv_IEP3fhf&ll=51.0333462794184%2C-114.07405260000002&z=11

ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ		
ਅਲਬਰਟਾ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਬੇਨੀਫਿਟ	ਯੋਗ ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਖਰਚਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਾਸਿਕ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।	• ੬੫ ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ (ਲਾਭ ਤੁਹਾਡੇ ੬੫ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ) • ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੩ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ • ੩੩,੪੧੦ ਜਾਂ ਘੱਟ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ਜਾਂ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਬੇਨੀਫਿਟ ਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਸਾਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ੫੪,੬੫੦ ਜਾਂ ਘੱਟ • ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ • ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ • ਵਿੱਤੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ https://www.alberta.ca/alberta-seniors-benefit#sa-benefit
ਸਪਲੀਮੈਂਟਰੀ ਏਕੋਮੋਡੇਸ਼ਨ ਬੇਨੀਫਿਟ	ਯੋਗ ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਿਯੁਕਤ ਸਹਾਇਤਕ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।	• ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਮਾਸਿਕ ਆਮਦਨ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰੇ ਦੀ ਦਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ • ਲੋ-ਆਮਦਨ ਜੋ ਫੈਡਰਲ ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜੋ ਨਿਯੁਕਤ ਸਹਾਇਤਕ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਾਭ ਲਈ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। https://www.alberta.ca/alberta-seniors-benefit
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਕੋਅਰ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (AHCIP) ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ-ਮੁਕਤ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।	• ੬੫ ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਸਬੂਤ • ਅਲਬਰਟਾ ਬਲੂ ਕਰਾਸ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਕਲੇਮਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦਾ ਹੈ • AHCIP ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦਾ ਹੈ • ਅਲਬਰਟਾ ਡਰੱਗ ਬੇਨੀਫਿਟ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੋ-ਪੇਮੈਂਟ ੩੦% ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਧਿਕਤਮ \$੨੫ ਤੱਕ ਹੈ • ਮਧੁਮੇਹ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ, ਯੋਗ ਮਧੁਮੇਹ ਸਪਲਾਈਜ਼, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਸਟ੍ਰਿਪਸ, ਸੂਈਆਂ, ਸੀਰਿੰਜਾਂ, ਅਤੇ ਲੈਂਸੇਟਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਇੱਕ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਲਈ \$੨੪੦੦ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। https://www.alberta.ca/financial-assistance-for-seniors
ਡੈਂਟਲ ਅਤੇ ਆਪਟੀਕਲਸ ਹਾਇਤਾ	ਬੁਨਿਆਦੀ ਕਵਰੇਜ (ਜਾਂਚ, ਸਕੇਲਿੰਗ/ਟੂਟਪਲੇਨਿੰਗ, ਭਰਾਈ, ਰੂਟਕੈਨਾਲ, ਖਿੱਚਣ, ਅਤੇ ਡੈਂਚਰ) ਹਰ 5 ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਤਮ ੫,੦੦੦ ਤੱਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਤਮ 230 ਤੱਕ। • ਇਕੱਲੇ ਸੀਨੀਅਰ (੨੩੦ ਤੱਕ)।	• ਇਕੱਲੇ ਸੀਨੀਅਰ (\$੩੧,੦੮੦ ਤੋਂ ਘੱਟ - ੧੦੦% ਡੈਂਟਲ ਕਵਰੇਜ ਅਤੇ ੨੩੦ ਤੱਕ ਆਪਟੀਕਲ) • ਸੀਨੀਅਰ ਜੋੜਾ (੨੩੦ ਤੱਕ ਆਪਟੀਕਲ) • ਸੀਨੀਅਰ ਜੋੜਾ (\$੬੨,੧੬੦ ਤੋਂ ਘੱਟ - ਇਕੱਲੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਾਂਗ ਕਵਰੇਜ) • ਕਵਰੇਜ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਡੈਂਟਲ/ਆਪਟੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ https://www.alberta.ca/alberta-seniors-benefit

ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ	ਯੋਗ ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਲਈ ਇੱਕ ਲੰਪ-ਸਮ ਪੇਮੈਂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।	- ਲਾਭ ਸਾਲ (੧ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ੩੦ ਜੂਨ) ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਅਧਿਕਤਮ ਸਹਾਇਤਾ - ਇੱਕ ਲਾਭ ਸਾਲ ਲਈ ਅਧਿਕਤਮ \$੫,੬੪੩ - ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰ ਜ਼ਰਾਈ ਨੈਸ਼ੀਅਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਰਜਿਸਟਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ alberta.ca/seniors-special-needs-assistance.aspx
ਹੋਮ ਐਡਾਪਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੀਨੀਅਰ ਘਰਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ, ਅਨੁਕੂਲਨ, ਅਤੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਨੂੰ ਵਿੱਤਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਘੱਟ-ਬਿਆਜ ਵਾਲੇ ਹੋਮ ਇਕੁਇਟੀ ਲੋਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।	- ਅਧਿਕਤਮ ਲੋਨ ਰਕਮ \$੪੦,੦੦੦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੋਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 'ਤੇ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਜੇਕਰ ਸੀਨੀਅਰ ਚੁਣੇ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ \$੭੫,੦੦੦ ਜਾਂ ਘੱਟ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਹੋਵੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੨੫% ਇਕੁਇਟੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੇ https://www.alberta.ca/seniors-home-adaptation-repair-program
ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਟੈਕਸ ਡਿਫਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਯੋਗ ਸੀਨੀਅਰ ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ-ਬਿਆਜ ਵਾਲੇ ਹੋਮ ਇਕੁਇਟੀ ਲੋਨ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਟੈਕਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।	- ਤੁਸੀਂ ਲੋਨ ਨੂੰ ਬਿਆਜ ਸਮੇਤ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵੇਚਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। - ਹੋਮ ਐਡਾਪਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਂਗ ਯੋਗਤਾ alberta.ca/seniors-property-tax-deferral-program.aspx

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ (CPP)	੬੦ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ CPP ਲਾਭ - ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਅਪਾਹਜਤਾ ਪੈਨਸ਼ਨ - ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਰਵਾਇਵਰ ਪੈਨਸ਼ਨ	- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੬੦ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ - CPP ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵੇਰ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋਵੇ - CPP ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਪੈਨਸ਼ਨ, ਸਰਵਾਇਵਰ ਪੈਨਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਕੁਝ ਮਾਪਦੰਡ ਪੂਰੇ ਹੋਣ। https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp.html
ਗਾਰੰਟੀਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (GIS) ਲਾਭ	ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਆਮਦਨ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਕਸੇਬਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।	੬੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ - ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ - ਵਰਤਮਾਨ ਆਮਦਨ ਅਧਿਕਤਮ ਆਮਦਨ ਥ੍ਰੈਸ਼ੋਲਡ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋਵੇ https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/old-age-security/guaranteed-income-supplement.html
ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ (OAS) ਲਾਭ	ਓਲਡ ਏਜ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ (OAS) ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੋ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ CPP ਅਤੇ GIS ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ।	(੧) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ: ੬੫ ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣਾ - OAS ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋਣਾ ੧੮ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੧੦ ਸਾਲ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ (੨) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ: - ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੬੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣਾ - ਕੈਨੇਡਾ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋਣਾ ੧੮ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੨੦ ਸਾਲ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/old-age-security.html

ਪੋਸਟ-ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲਾਭ (PRB)	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ CPP (੬੦-੭੦ ਸਾਲ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ CPP ਅਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਆਮਦਨ ੭੦ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ੬੫ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੀ ਰੇਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚ CPP ਯੋਗਦਾਨ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ।	• ੬੦ ਤੋਂ ੭੦ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ (ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ੬੦ ਤੋਂ ੬੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲੈਂਦਾ ਹੈ) • ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ CPP ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ (ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਠੀਕ ਹੈ) • ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ CPP ਯੋਗਦਾਨ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੁਕਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੁਕਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ) • CPP ਤੋਂ ਇੱਕ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/eligibility.html
ਮੌਤ ਲਾਭ	ਇਹ ਅਧਿਕਤਮ \$੨੫੦੦ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦਾ ਲਾਭ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਯੋਗ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਰਕਮ ਹਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।	ਮਰੇ ਹੋਏ ਨੇ CPP ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ-ਤਿਹਾਈ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪੀਰੀਅਡ ਵਿੱਚ ਬੇਸ CPP ਲਈ, ਪਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੩ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ -ਜੇਕਰ ਬੇਸ CPP ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਪੀਰੀਅਡ ੩੦ ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੧੦ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। https://srv136.services.gc.ca/sc/msca-mdsc/portal-portail/pro/dth-dc/death-benefit-application?step=before-you-begin
ਸਰਵਾਇਵਰ ਲਈ ਭੱਤਾ	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨ (੬੦-੬੪ ਸਾਲ) ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਏ ਹੋ।	-ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ -ਤੁਸੀਂ ੧੮ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ੧੦ ਸਾਲ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ -ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਲਾਨਾ ਆਮਦਨ \$੨੯,੧੧੨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance-survivor.html

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
੨੪ ਘੰਟੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ: ੯੧੧	ਮੈਡੀਕਲ, ਅੱਗ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਲਈ
੮੦੩-੨੬੬-੧੨੩੪	ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ
੨੪ ਘੰਟੇ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ: ੮੧੧	RN ਤੋਂ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਸਮੇਤ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਲਈ
੨੪ ਘੰਟੇ ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ: ੩੧੧	ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ
੨੪ ਘੰਟੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰੋਤ: ੨੧੧	ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਲਈ
ਡਿਸਟ੍ਰੈਸ ਸੈਂਟਰ: ੮੦੩-੨੬੬-੪੩੫੭	ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ੨੪ ਘੰਟੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਕਟ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਸ਼ਲ ਵਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ।
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ: ੮੦੩-੯੪੩-੧੫੦੦	ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਲਾਹ ਲਈ
ਬੁਢਾਪੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ: ੮੦੩-੭੦੫-੩੨੫੦	ਬੁਢਾਪੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ
ਅਲਬਰਟਾ ਸਪੋਰਟਸ: ੧-੮੭੭-੬੪੪-੯੯੯੨	ਅਲਬਰਟਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਟੈਕਟ ਸੈਂਟਰ
ਸ਼ਹਿਰੀ ਗੈਰ-ਸੰਗਠਨ ਜੋ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ	ਕਰਬੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪੋਰਟ (੮੦੩-੨੬੫-੦੬੬੧), ਕਾਰੀਆ ਕੈਲਗਰੀ (੮੦੩-੨੬੬-੯੮੮੮), ਕੈਲਗਰੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਰਿਸੋਰਸ ਸੋਸਾਇਟੀ (੮੦੩-੨੬੬-੬੨੦੦), ਜੇਨੇਸਿਸ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (੮੦੩-੫੯੦-੨੮੩੩)

ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਯਥਾਸੰਭਵ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਕਿੱਟ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ/ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹਨ, ਸੁਚੀਬੱਧ ਲਿੰਕਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। CRESS ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਫੰਡਿੰਗ ਪਾਰਟਨਰ ਇਸ ਸਰੋਤ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲਵੇਗਾ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਵੇ।

ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



Centre for Research,
Education, and Social Services
(CRESS Centre)

ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada



ਇਹ ਸਰੋਤ ਕਿੱਟ ੨੧ ਅਕਤੂਬਰ, ੨੦੨੪ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

CRESS ਸੈਂਟਰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਊ ਹੋਰਾਇਜ਼ਨਸ ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (NHSP) ਤੋਂ ਫੰਡਿੰਗ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।