

Hausordnung

Respekt

Bei uns sollen sich alle respektiert und zuhause fühlen. Bitte grüße deinen Trainingspartner/Innen & nimm immer Rücksicht auf sie.

Schutz und Hygiene

Desinfiziere dir vor dem Betreten des Gyms die Hände. Achte immer auf deine Körperhygiene und bleibe dem Gym bei Verdacht auf Krankheit fern.

Latschenpflicht

Außerhalb der Matte ist es strengst untersagt, Barfuß oder mit Ringer/Boxschuhen zu laufen. Achte zusätzlich auf die Hinweisschilder in den Einzelnen Bereichen.

Freies Training

Erlaubt sind: Sandsack und Fitnessstraining. Partnerübungen sind nur unter Betreuung eines Coaches erlaubt. Ausnahme Profi Athleten nach Vereinbarung.

Zutritt

Wer noch kein Mitglied bei und ist hat sich vor jedem Training beim Trainer anzumelden. Einfach auf die Matte gehen ohne ist strengstens verboten.

Kleiderordnung

Der Oberkörper muss ständig bedeckt sein. Ausnahme Wettkämpfer.

Regelverletzung

Unsere Hausordnung ist wie ein Training: ernst gemeint. Bei Verstoß kann dir der Zutritt zum Gym für eine bestimmte Zeit verwehrt werden.

Personal

Das Tresenpersonal und die Coaches gehören zu den Stützpfählern der Siegtalfighters. Folge stets ihren Anweisungen.

Fitnessbereich

Jeder, der duscht, muss sich in die Liste eintragen und dafür sorgen, dass er den Bereich ordnungsgemäß verlässt.

Das bedeutet, der Boden sollte nach dem Duschen trocken gewischt werden.

Falls dies nicht geschieht, lasse ich meine Putzfrau kommen, und derjenige, der zuletzt auf der Liste steht, trägt die Kosten für den Einsatz.

Duschbereich

Jeder, der duscht, muss sich in die Liste eintragen und dafür sorgen, dass er den Bereich ordnungsgemäß verlässt. Das bedeutet, der Boden sollte nach dem Duschen trocken gewischt werden. *Falls dies nicht geschieht, lasse ich meine Putzfrau kommen, und derjenige, der zuletzt auf der Liste steht, trägt die Kosten für den Einsatz.*

