

Hausordnung

Respekt

Bei uns sollen sich alle **respektiert** und wie zuhause fühlen. Bitte **grüße** deine Trainingspartner/innen & **nimm Rücksicht** auf sie.

Schutz und Hygiene

Desinfiziere dir vor dem Betreten des Gyms die **Hände**. Achte stets auf deine **Körperhygiene** und **bleibe bei Verdacht auf Krankheit fern** vom Gym.

Latschenpflicht

Außerhalb der Matte ist es **strikt untersagt**, barfuß oder mit Ringer-/Boxschuhen zu laufen. Bitte achte auch auf die **Hinweisschilder** in den einzelnen Bereichen.

Freies Training

Erlaubt sind: **Sandsack- und Fitnessstraining**. Partnerübungen sind nur **unter Betreuung eines Coaches** erlaubt. **Ausnahmen** gelten für Profi-Athleten nach Vereinbarung.

Zutritt

Wer noch kein Mitglied ist, **muss sich vor jedem Training beim Trainer anmelden**. Einfach auf die Matte gehen ohne Anmeldung ist **strikt verboten**.

Kleiderordnung

Der Oberkörper muss **ständig bedeckt** sein. **Ausnahme**: Wettkämpfer.

Regelverletzung

Unsere Hausordnung ist wie ein Training: **ernst gemeint**. Bei Verstößen kann dir der **Zutritt zum Gym** für eine bestimmte Zeit **verwehrt** werden.

Personal

Das **Tresenpersonal** und die **Coaches** sind die **Stützpfiler** der Siegtalfighters. **Folge stets** ihren Anweisungen.

Fitnessbereich

Jeder, der im **Fitnessbereich trainieren** möchte, muss sich **in die Liste eintragen**. Du bist verantwortlich, den Bereich **ordnungsgemäß zu verlassen**. Falls dir Schäden auffallen, **melde sie sofort** – der letzte, der auf der Liste steht, haftet.

Duschbereich

Jeder, der duscht, **trägt sich in die Liste ein** und sorgt dafür, dass er **ordnungsgemäß den Bereich verlässt**. Bitte **wisch den Boden trocken**, nachdem du geduscht hast. Wird das nicht gemacht, lasse ich meine **Putzfrau kommen**, und die **Kosten** werden dem **letzten Eintrag auf der Liste** in Rechnung gestellt.