

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Morgens,Mittags,Nachmittags	
					10:00-11:00 KickSpezial Halle 2	12:15-13:00 Kickboxen Kids 3-5 Halle 1
					10:30-12:00 Ringen Halle 3	
					12:15-13:00 Kickboxen Kids 6-8 Halle 3	
					13:15-14:00 Kickboxen Kids 9-12 Halle 3	13:15-14:00 Kickboxen Kids 6-8 Halle 1
						14:00-15:00 Kickboxen Kids 9-12 Halle 1
					16:30-18:00 Boxen Halle 3	
Nachmittag,Abends						
17:00-18:00 Ringen Kinder Halle 3	17:00-17:45 Kampfgeist Kids ab 8 Halle 2	17:00-18:00 Kickboxen Jugend Halle 2	17:00-18:00 Kickboxen Kids ab 8 Halle3	17:00-18:00 Kickboxen Jugend Halle 2		
17:00-18:00. Kickboxen Jugend Halle 2	18:00-19:00 Kickboxen Girls ab 9 Halle 2	17:15-18:00 Kickboxen Kids 6-8 Halle 3	18:00-19:00 Boxen Halle 3	18:00-19:00 Kickboxen Girls ab 13 Halle 2		
18:00-19:00 Kickboxen Girls ab 13 Halle 2	18:00-19:30 Boxen Fortgeschritten Halle 3	18:15-19:00 Kickboxen Kids 9-12 Halle 2	18:00-19:00 MMA U18 Anfänger Halle2	18:00-19:30 K1- Fortgeschritten Ü18 Halle 3		
18:00-19:30 K1- Fortgeschritten Ü18 Halle 3	19:00-20:00 Boxen Anfänger Halle 2	18:00-19:00 Thaiboxen Halle 3	19:00-20:30 Ringen Halle 3	19:00-20:00 Kickboxen Anfänger Halle 2		
19:30-20:30 Kick-Fitness Halle 1	19:30-20:30 Boxen- Fitness Halle 1	19:00-20:00 Kickboxen Ü18 Halle 3	19:00-20:30 MMA Ü18 Anfänger Halle 2	19:30-21:00 Striking Halle 3		
19:30-21:00 MMA Halle 3	19:30-21:00 Ringen Halle 3	19:00-20:30 Boxen Wettkampf Halle 2	19:00-20:00 Boxen- Fitness Halle 1			
20:00-21:00 Kickboxen Frauen Halle 2		19:00-20:00 Kickboxen Fitness Halle 1	20:00-21:00 Functional- Fitness Frauen Fitness-Halle			
		20:00-21:00 Kickboxen Frauen Halle 3				