

KURSPLAN SIEGTALEIGHTERS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ringen für Kinder 17:00-18:00 (Halle 3)	Kickboxen Kinder 17:00-17:45 (Halle 2)	Kickboxen Jugend 17:00-18:00 (Halle 2)	Kickboxen Kinder 17:00-18:00 (Halle 3)	Kickboxen Jugend 17:00-18:00 (Halle 2)	Ringen 10:30-12:00 (Halle 3)	Kickboxen Kinder bis 5 Jahre 12:15-13:00 (Halle 1)
Kickboxen Jugend 17:00-18:00 (Halle 2)	Kickboxen Girls 9-12 Jahre 18:00-19:00 (Halle 1)	Kickboxen Kinder 6-8 Jahre 17:15-18:00 (Halle 3)	Boxen 18:00-19:00 (Halle 3)	Kickboxen Girls ab 13 18:00-19:00 (Halle 2)	Kickboxen Kinder 6-8 Jahre 12:15-13:00 (Halle 3)	Kickboxen Kinder 6-8 Jahre 13:15-14:00 (Halle 1)
Kickboxen Girls ab 13 18:00-19:00 (Halle 2)	Boxen 18:00-19:30 (Halle 3)	Kickboxen Kinder 9-12 Jahre 18:15-19:00 (Halle 3)	Boxen-Fitness 19:00-20:00 (Halle 1)	Kickboxen Fortgeschritten 18:00-19:30 (Halle 3)	Kickboxen Kinder 9-12 Jahre 13:15-14:00 (Halle 3)	Kickboxen Kinder 9-12 Jahre 14:00-15:00 (Halle 1)
Kickboxen Fortgeschritten 18:00-19:30 (Halle 3)	Boxen -Fitness 19:30-20:30 (Halle 3)	Thaiboxen 18:00-19:00 (Halle 3)	Ringen 19:00-20:30 (Halle 3)	Kickboxen Anfänger 19:00-20:00 (Halle 2)		Boxen 16:30-18:00 (Halle 3)
MMA Grappling 19:30-21:00 (Halle 3)	Ringen 19:30-21:00 (Halle 3)	Kickboxen 19:00-20:00 (Halle 3)	MMA Anfänger 19:00-20:00 (Halle 2)	MMA Grappling 19:30-21:00 (Halle 3)		
Kickboxen Anfänger 19:00-20:00 (Halle 2)						
Kickboxen Fitness 19:30-20:30 (Halle 2)						
Kickboxen Frauen 20:00-21:00 (Halle 2)		Kickboxen Frauen 20:00-21:00 (Halle 2)	Functional-Fitness Frauen 20:00-21:00 (Halle 4)			