

# GUÍA VOLUNTARIADO

# AHERI



# ÍNDICE

## **¿QUIÉNES SOMOS? Y, ¿QUÉ HACEMOS?**

- Objetivos
- Situación actual del proyecto

## **TANZANIA: CONTEXTUALIZACIÓN**

- Demografía y cultura
- Clima
- ¿Qué puedes encontrar alrededor del terreno?

## **LA EXPERIENCIA COMO VOLUNTARIO/A**

- Qué esperar de esta experiencia
- Qué se espera del voluntario/a
- Pasos a seguir para reservar plaza
- Estancia

## **INSTALACIONES**

- Instalaciones y funciones

## **PRESUPUESTO**

- Alojamiento y comida
- Precios del viaje

## **ANTES DE TU VIAJE: REQUISITOS**

- Vacunación
- Seguro médico /viaje
- Visados
- Certificado de delitos de naturaleza sexual
- Qué llevar en la maleta

## **EL DÍA A DÍA DEL VOLUNTARIO/A**

- Labores del voluntario/a
- Excursiones en tiempo libre

## **EXTRA SAFARIS**

- Safari

## **CONTACTO DE INTERÉS**

# ¿QUIÉNES SOMOS? Y, ¿QUÉ HACEMOS?

---

En primer lugar, queremos darte la bienvenida y las gracias por estar aquí, este proyecto lo formamos todos/as juntos/as. Imaginamos que ya sabrás un poquito sobre cómo empezó toda la historia de Aheri, pero si no es así, aquí viene un breve resumen.

Nosotros/as, somos un grupo de personas de diferentes partes del mundo, que hace un tiempo tuvimos la oportunidad de conocer a Diego, el fundador de Asociación Aheri y a su proyecto Clean Water for Kenya. Este proyecto estaba destinado a llevar agua potable a una casa de acogida en Kenia.

A raíz de esa bonita causa y de todo el apoyo que recibió para llevarlo a cabo, surgió la ilusión de poder ayudar a más gente, por eso, contactó con un grupo de amigos/as muchos/as de los/as cuales había conocido a raíz de su voluntariado y de su proyecto en Kenia, transmitió toda su ilusión de crear este proyecto y todos/as los/las voluntarios/as se hicieron partícipes y se adentraron de lleno en él, para ayudarlo a luchar por el mundo en el que cree. De ahí surgió AHERI.

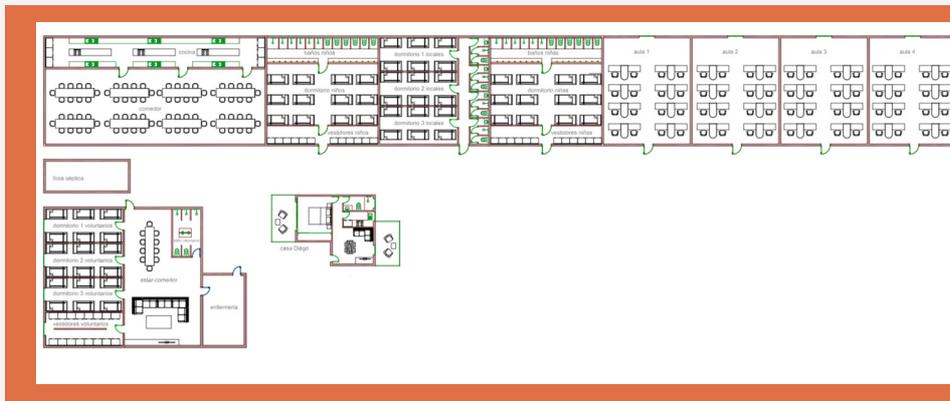
## OBJETIVOS

La finalidad de Aheri no es otra que, a través de su personal humano, abastecer las necesidades de los niños y niñas de la casa de acogida, ofrecer apoyo individualizado y personalizado a las personas del proyecto con problemas de integración social y amparar aquellas cuyos derechos humanos sean violados, mediante la adopción y acogida, así como definir un acceso a una educación gratuita y de calidad, y desarrollar la superación personal de cada individuo implicado.



## SITUACIÓN ACTUAL DEL PROYECTO

Actualmente nos encontramos en fase de construcción. Hemos construido la casa de trabajadores/as y la casa de voluntarios/as está en proceso. También se está trabajando para empezar las obras de las habitaciones de los niños/as.



Es el proyecto más grande de la organización y por tanto el más costoso, por eso necesitamos vuestra ayuda para poder iniciarlo en la mayor brevedad posible. A continuación os dejamos el link del crowdfunding que tenemos abierto para ello:

[HTTPS://WWW.GOFUNDME.COM/F/JTAWCJ-CONSTRUYENDO-UN-SUEO?QID=A192E402E10CF1FC982304C22F72DBD0](https://www.gofundme.com/F/JTAWCJ-CONSTRUYENDO-UN-SUEO?QID=A192E402E10CF1FC982304C22F72DBD0)

*(Cualquier aportación es bienvenida y se agradece infinitamente)*

En este momento se necesita ayuda presencial y física para la construcción, así como toda la ayuda económica posible. Para ello muchos/as voluntarios/as están realizando proyectos de recaudación de fondos tales como: pulseras, bolsas de tela, calendarios y pins navideños, entre otros. Si te gustaría crear algún proyecto para recaudar fondos o tienes alguna idea, no dudes en plantearlo. ¡Toda idea es bienvenida!



# TANZANIA: CONTEXTUALIZACIÓN

## DEMOGRAFÍA Y CULTURA

La República Unida de Tanzania, es un país situado en la costa este de África central con una superficie total de 947.300 km cuadrados y una población total que asciende a 51.822.621 habitantes. Su capital es Dodoma y su moneda es el Chelín tanzano.

La cultura de Tanzania se caracteriza por una población que es mayoritariamente rural, basada en una economía de agricultura de subsistencia. Residen más de 120 grupos étnicos en el país y hablan un total de 128 lenguas, entre las cuales, el swahili e inglés son los dos idiomas oficiales.

La mayoría de la población profesa el cristianismo, el islam y también las religiones indígenas, por eso en la actualidad, permanecen numerosos clanes que no siguen ninguna de las principales religiones y que veneran al antiguo espíritu de su culto. Es el caso de los masáis, los cuales creen en el dios Engai y en su mesías Kindong oi.



## CLIMA

El clima de Tanzania es tropical y se caracteriza por tener diversas variaciones de temperaturas regionales influenciadas por varios factores, incluida la altitud.

La parte más cálida y húmeda del país está en la costa, mientras que el interior tanzano es mucho más suave y se enfría significativamente por la noche. Al estar cerca del Ecuador, no hay gran diferencia entre invierno y verano, pero podemos distinguir entre temporada seca y húmeda.



### TEMPORADA SECA (De junio a octubre)

Suele haber poca lluvia durante el invierno y la humedad es relativamente baja. Las temperaturas de tarde oscilan entre los 20°C. Cielos despejados y clima soleado por el día, mientras que las noches son más frías.

### TEMPORADA HÚMEDA (De noviembre a mayo)

Durante la época húmeda, las temperaturas de tarde son más constantes en todo el país, acercándose siempre a los 30°C. Alternando un periodo fluvial de "lluvias cortas" y "largas lluvias", son los meses más húmedos, donde llueve de manera intensa y a menudo está nublado, especialmente al Norte.

## ¿QUÉ PUEDES ENCONTRAR ALREDEDOR DEL TERRENO?

El terreno se encuentra a las afueras de la pequeña ciudad de Bukoba, en una zona verde muy tranquila y segura. En Bukoba encontrarás tiendas, un mercado, una farmacia, un hospital y un supermercado, entre otros. Está aproximadamente a media hora del terreno en moto, este tiempo variará dependiendo de si ha llovido o no, ya que si ha llovido durante la semana, el camino es menos accesible.



# LA EXPERIENCIA COMO VOLUNTARIO

## QUÉ ESPERAR DE ESTA EXPERIENCIA

Queremos que con esta experiencia, salgas enriquecido/a de todo lo que te va a aportar un viaje como este. Con una visión más amplia del mundo que nos rodea, tener la oportunidad de conocer la cultura y el país de Tanzania, una tradición distinta a la tuya, conocer a personas nuevas con diferentes maneras de pensar y con diferentes vivencias, pero sobre todo, que sirva para darte cuenta y reconocer todas esas cosas que en ocasiones no valoramos de nuestro día a día.

En lugares y experiencias como esta, aprendemos a darles la importancia que realmente merecen y a no darlas por sentadas, ya que no todos/as nacemos en las mismas condiciones. Además, esperamos que se plante una semillita dentro de ti, que vaya creciendo así como tus ganas de seguir ayudando vayas donde vayas.



## PASOS A SEGUIR PARA RESERVAR LA PLAZA:

Envía un correo con las fechas a:  
**[aheri.voluntarios@gmail.com](mailto:aheri.voluntarios@gmail.com)**.



Para reservar tu plaza como voluntario/a de Aheri se deberá abonar el 50% del importe total de tu estancia por adelantado (15€/día).

Esto sirve para evitar futuras cancelaciones de última hora, las cuales provocan una desorganización y que personas que sí pueden venir se queden sin plaza.

Lo cual implica que contemos con menos voluntarios y por tanto menos ayuda para avanzar en el proyecto. Este importe abonado se devolverá en casos puntuales, por una causa mayor justificada (por ejemplo coronavirus, fallecimiento de un familiar, enfermedad grave, etc). o si se avisa al equipo de aheri con un plazo de 30 días antes del viaje.

# LA EXPERIENCIA COMO VOLUNTARIO

---

## QUÉ SE ESPERA DEL VOLUNTARIO

- **Motivación.** A raíz de nuestra experiencia creemos que es el motor principal que marcará la diferencia. Se valorará mucho la iniciativa de cada voluntario/a para desempeñar tareas.
- **Buena energía.** Venir con energía bonita e ilusión para poder compartir todo aquello que quieras aportar.
- **Ganas** de vivir una experiencia única e inolvidable.
- **Capacidad de adaptación.** A otras culturas y a diferentes situaciones en el día a día.
- **Respeto.** Vas a convivir con un grupo de personas que quizás son de distintos países, vas a conocer gente nueva y eso es genial para nutrirse de las diferentes culturas y formas de pensamiento. Por eso el respeto es la base de una buena convivencia. Todo esto conlleva a enriquecer nuestros puntos de vista y a crecer y mejorar como personas.
- **Autogestión.** Entender que no se puede depender del coordinador/a para todo. Referente a Diego, él vive en el orfanato y por tanto hay que respetar su espacio y su tiempo.
- **Compromiso.** Cada voluntario/a deberá leer detenidamente las normas de la asociación y comprometerse a cumplirlas. Para ello se hará entrega de un documento específico firmado antes de realizar el viaje.





## ESTANCIA

Recomendamos que la duración de tu estancia sea de un periodo mínimo de 14 días, ya que creemos que es el tiempo idóneo que necesitas para adaptarte, y hasta un máximo de 25 días.

En caso de querer ampliar tu estancia más tiempo, será necesaria una entrevista personal con el equipo.

Si tienes entre 16 a 18 años es necesaria una autorización de tus padres/madres o tutores legales.

## INSTALACIONES I FUNCIONES

### **Casa de trabajadores/as (terminada)**

Dónde vivirán los/las trabajadores/as locales de Aheri. Desde Aheri queremos fomentar la buena relación entre el equipo local y el equipo de voluntarios/as. Esta casa es la residencia habitual de la mayoría de ellos/as, por ello os pedimos que os mostréis siempre respetuosos/as.

### **Casa de voluntarios/as (en proceso)**

La casa de voluntarios/as consta de 4 habitaciones mixtas, con camas y sus respectivas mosquiteras. Por otro lado, hay una pequeña habitación donde se pueden dejar las maletas y también funciona como almacén de material y despensa.

También dispone de un salón, un espacio destinado a hacer vida en común con los/las demás voluntarios/as y miembros del equipo de Aheri dónde se organizan las tareas y actividades del día.

### **Enfermería (en proceso)**

La enfermería será un espacio construido con la intención de poder tener un seguimiento del estado de salud de los residentes en nuestras instalaciones, especialmente los niños y niñas.

Estará equipada con mobiliario y material que pueden ser usados únicamente por personal sanitario o bajo supervisión y consentimiento. Las normas y funcionamiento de la enfermería se explicarán a todos los/las voluntarios/as para evitar errores, resolver dudas y saber a quién y cómo consultar en caso de incidencias.

## INSTALACIONES I FUNCIONES

### Habitaciones para niños y niñas (no iniciada)

Siguiendo la normativa del país, los niños y niñas deben dormir de forma separada. Cada habitación tendrá una capacidad máxima inicial para 40 personas, cada uno/a de ellos/as dispondrá de su cama y lugar de resguardo de objetos personales.

### Cocina y hall (no iniciada)

Su función principal es disponer de un espacio donde realizar las diferentes comidas del día, todos/as a la vez independientemente de las condiciones meteorológicas.

Al mismo tiempo, no deja de ser un espacio grande donde se pueden organizar actividades diversas, siempre y cuando se respete el orden y se tenga cura del material.



### Granja y huerto (en proceso)

Dentro de las instalaciones de Aheri encontramos una pequeña granja con ganado diverso y un espacio destinado como huerto. El objetivo de nuestro proyecto también pasa por ser el máximo autosuficiente posible.

Aheri cuenta con un equipo de trabajadores/as locales que tendrán cuidado tanto de los animales como de los diferentes cultivos, aún así, los/las voluntarios/as del proyecto deberán respetar siempre estos espacios. Además, todo aquel/aquella voluntario/a dispuesto/a a ello podrá colaborar y trabajar en el buen mantenimiento de estos espacios.



## PRESUPUESTO

### ALOJAMIENTO Y COMIDA

Los/as voluntarios/as serán alojados/as en las instalaciones mismas de la Asociación. Podrán hacer uso de todas ellas siempre y cuando se respete la privacidad de las personas locales en las instalaciones pertinentes. Así mismo, siguiendo y respetando las normas del país en cuanto a la relación entre niños/as y voluntarios/as, está prohibido permitirles que pasen tiempo dentro de la casa. Cada voluntario/a tiene su cama, sábanas, mosquitera, almohada,...

Las comidas y el descanso nocturno serán en la propia casa de voluntarios/as. Es extremadamente importante respetar el descanso de los demás dentro de la casa. La aportación diaria será de 15 euros por día, la cual incluye, la estancia y las 3 comidas diarias. El agua, la leche así como los productos de higiene personal correrán a cargo de cada voluntario/a.

El alimento básico es el arroz, también es frecuente el consumo de legumbres y a veces pasta, patata cocida y verdura. Hay que destacar que casi nunca se puede ofrecer carne o pescado en las comidas.

La comida que se ofrece a los/as voluntarios/as es exactamente la misma que la de los/las niños/as y personas locales que residen en las mismas instalaciones. Aun así, cabe la posibilidad de comprar comida extra en los pueblos cercanos, pero estos costes correrán a cargo del voluntario/a.

En caso de tener alguna alergia, intolerancia u otra necesidad alimentaria recomendamos que os pongáis en contacto con el equipo de Aheri para resolver todas las dudas.



## PRECIOS DEL VIAJE

Vuelo desde tu aeropuerto de preferencia, en el caso de España: Madrid/Barcelona a Tanzania (se puede volar a Dar er Salam, Zanzibar, Arusha, y Kilimanjaro, pero los más económicos son Dar er Salam o Zanzíbar) el coste del vuelo varía en unos 450/ 650€ aprox. dependiendo de las fechas.

Después, una vez en Dar er Salam o Zanzíbar, deberás coger un vuelo interno directo a Bukoba, este varía en coste alrededor de entre 80/120€ aprox. Ida y vuelta.

Una vez en Bukoba puedes ir al orfanato en taxi que cuesta 10€ aproximadamente. También existe otra opción que es dormir en la ciudad de Dar es Salam o Zanzíbar, por si llegas en un vuelo tarde de Madrid/Barcelona y tienes que esperar al día siguiente para volar a Bukoba (hay hoteles cerca del aeropuerto a 5 minutos).

Si ya estás en algún país cercano a Tanzania, puedes acceder a Bukoba por carretera desde Kenia/Uganda.

Aconsejamos traer dinero en metálico, podrás cambiarlo directamente en el aeropuerto y/o en el banco. Los trayectos hacia los pueblos cercanos para ir a comprar tienen un coste de aproximadamente 2€/pax. y viaje en piki-piki (mototaxi).





## ANTES DE TU VIAJE: REQUISITOS

---

### 01 VACUNACIÓN

Para obtener información sobre salud y vacunas te aconsejamos visitar la web del Ministerio de Sanidad que te facilitamos aquí, para que puedas ponerte en contacto con el Centro de Vacunación Internacional de tu comunidad. Allí te indicarán las vacunas obligatorias y las que son recomendadas.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### 02 SEGURO MÉDICO

Aunque Aheri disponga de un seguro para las instalaciones del orfanato-escuela, es conveniente que cada voluntario/a posea su seguro individual. Os recomendamos consultar diferentes opciones y elegir siempre la que se ajuste más a vosotros/as. Informaros y resolved todas vuestras dudas antes de contratar cualquier tipo de seguro, no todos cubren las mismas emergencias. Aconsejamos que cubra, al menos, cosas básicas como: pérdida de maletas, gastos médicos...

### 03 VISADO

El coste del visado es de 45€ aproximadamente, dependiendo del tipo de cambio de cada momento. Como debido a la pandemia los requisitos de entrada van cambiando, hay que cerciorarse de las opciones vigentes en ese momento (si hay que llevarlo hecho con anterioridad o existe la opción en ese momento de realizarlo en el aeropuerto a su llegada).

<https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

---

## 04 CERTIFICADO DE DELITOS DE NATURALEZA SEXUAL

Es el principal requisito en cuanto el orfanato sea apto para acoger a niños y niñas. Por el momento no es obligatorio.

El Certificado de Delitos de Naturaleza sexual es expedido con el fin de acreditar la carencia de delitos de naturaleza sexual o, por el contrario, la existencia de cualquier delito de esta índole que pueda existir.

Debido a la Ley Orgánica de Protección Jurídica del menor, establecemos la obligación de disponer de este certificado negativo de antecedentes para poder trabajar como voluntario en este orfanato. Este certificado lo expide el Ministerio de Justicia y puede solicitarse:

- Presencialmente, en el lugar en el que resides, llamar para solicitar cita previa.
- Por correo postal
- Por Internet

Aquí te facilitamos el enlace web para que puedas realizar el trámite de la forma que te resulte más cómoda:

- <https://sede.mjusticia.gob.es/es/tramites/certificado-registro-central>
- [https://sede.mjusticia.gob.es/es/TramitesSede/Documents/1292429494911-Manual\\_de\\_usuario\\_para\\_la\\_Solicitud\\_de\\_Certificado\\_de\\_Delitos\\_de\\_Naturaleza\\_Sexual.PDF](https://sede.mjusticia.gob.es/es/TramitesSede/Documents/1292429494911-Manual_de_usuario_para_la_Solicitud_de_Certificado_de_Delitos_de_Naturaleza_Sexual.PDF)

# AHERI



## QUÉ LLEVAR EN LA MALETA

Este aspecto es muy subjetivo y claramente varía con cada persona. Aquí van una serie de consejos y recomendaciones para asegurar que llevas lo más básico y para evitar llevar exceso de peso que no es aconsejable para viajes largos.

Dependiendo de las fechas en las que nos visites en Tanzania, nos encontraremos en época seca o húmeda. Es necesario saber qué época es ya que varían las temperaturas y las lluvias pueden ser más o menos escasas.



Lo más importante para tu viaje es el calzado, asegúrate de llevar zapatos cómodos y cerrados aptos para excursiones y suelos de tierra. También lleva zapatos aptos para mojarse, para ir al lago y ducharse. En general, se aconseja llevar ropa cómoda y fresca con la que te sientas a gusto. Si viajas durante la época seca (de Junio a Octubre), las temperaturas oscilan entre los 20 C°, por las mañanas y por la noche la temperatura es más baja, podría ser útil un jersey o una chaqueta.

Por el contrario si viajas en época húmeda (de noviembre a mayo) la temperatura es más constante en los 30C°. Te recomendamos chaqueta a prueba de viento y lluvia y unos zapatos cerrados impermeables.

En el supermercado de la ciudad podrás encontrar: champú, gel, spray antimosquitos, desodorante..así podrás ahorrar peso y hacer que el viaje sea lo más cómodo posible. Ten en cuenta que hay artículos difíciles de encontrar como tampones, aftersun, entre otros...

Por lo que respecta a los accesorios recomendamos un adaptador de clavija tipo G o D, una batería externa portátil tipo Power Bank ya que puede haber cortes de electricidad puntuales. También sería útil contar con una linterna para poder desplazarse de noche por el terreno.

Se agradece si una parte del equipaje se destina a traer cosas al orfanato, si se dispone de espacio extra en el equipaje, por favor, informadnos para gestionarlo.

## EL DÍA A DÍA DEL/LA VOLUNTARIO/A

### LABORES DEL/LA VOLUNTARIO/A

El horario de trabajo será de 8h a 14h de lunes a viernes. Las tardes y los fines de semana son de tiempo libre, cada voluntario/a puede aprovechar para organizarse libremente.

Queremos que todo/a voluntario/a que venga al orfanato se sienta a gusto realizando las diferentes tareas y se sienta libre de decidir en cuales quiere ayudar, entre ellas destacamos:

- Dar clase de idiomas: inglés, castellano, alemán, francés, ...
- Bricolaje, carpintería, construcción, cerámica, ...
- Taller de manualidades junto con gente local
- Actividades con los niños/as: gymkanas, concursos, partidos, juegos colectivos, teatro, clases de zumba, yoga, etc.
- Talleres sobre higiene, hábitos saludables, el ejercicio, el cuidado del medio ambiente, entre otros.
- Ayudar en la granja: alimentar y cuidar a los animales.

Estamos totalmente abiertos/as a escuchar nuevas aportaciones e ideas. Queremos que saques lo mejor de ti mismo/a, así que si hay algo que se te da bien realizar y que crees que podría ser interesante para aportar, te animamos a que nos lo comentes para darte la posibilidad de llevarlo a cabo. Estando todos/as unidos/as, la motivación y las ganas de participar no van a faltar.

### EXCURSIONES EN TIEMPO LIBRE

El orfanato está situado en un paisaje tropical con vistas espectaculares y mucha vegetación por donde se puede disfrutar de un paseo y de un baño en la orilla del lago Victoria.

- Visitar islas vecinas en un bote desde el orfanato.
- Visitar aldeas o orfanatos y escuelas de la zona.
- Visitar los recursos naturales cercanos así como cascadas o cuevas.

*Ten en cuenta que está terminantemente prohibido usar Piki-Piki (mototaxis) de noche, se tendrá que usar taxi o Tuk Tuk.*



# EXTRA

---

## SAFARI

Una vez acabado el voluntariado, aprovechando que estás en Tanzania y si te apetece, puedes realizar un safari.

Desde Aheri se organizan safaris adaptados a cada viaje. Además, con ello aportarás un granito de arena más para que el proyecto siga creciendo. Las personas interesadas pueden escribirnos y le informaremos.

Los presupuestos son personalizados ya que depende del número de personas, si quieren incluir comida, tipo de alojamiento (hotel, tienda de campaña..), etc.

Se puede salir desde Mwanza donde puedes llegar tanto en barco como en avión y desde Arusha a la que puedes llegar mediante un vuelo Bukoba- Arusha o también de forma terrestre.

Los tres safaris más conocidos son:

- Serengeti
- Ngorongoro
- Tarangire

El safari puede ser desde 1 día hasta los días que quieras, teniendo en cuenta que cuantos más días, más elevado será el precio. Por otro lado, cuantos/as más seáis más económico os saldrá. Por eso sería interesante hablar con los/las demás voluntarios/as que coincidan con tus fechas para cuadrar y hacer el safari juntos/as.





**CONTACTO DE INTERÉS**

**[AHERI.VOLUNTARIOS@GMAIL.COM](mailto:AHERI.VOLUNTARIOS@GMAIL.COM)**