

Et toi, comment tu te mets au travail ?

Quand l'enseignant donne une tâche, tu te reconnais davantage de quel côté ?

Coche ce qui te ressemble. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse !

Nom : _____

Date : _____

Je me mets assez facilement au travail

- ☐ Je comprends ce que je dois faire.
- ☐ Je sais généralement par où commencer.
- ☐ Je commence assez rapidement.
- ☐ Je demande de l'aide quand j'en ai besoin.
- ☐ J'arrive assez bien à me concentrer.
- ☐ Même si je n'ai pas très envie, je commence quand même.
- ☐ J'ai trouvé des façons de m'aider à commencer.

J'ai parfois de la difficulté à commencer

- ☐ Je ne comprends pas toujours ce que je dois faire.
- ☐ Je ne sais pas par où commencer.
- ☐ La tâche me paraît parfois trop difficile.
- ☐ J'ai peur de me tromper ou de ne pas réussir.
- ☐ J'ai de la difficulté à me concentrer.
- ☐ J'ai parfois quelque chose en tête qui m'empêche de travailler.
- ☐ Je pourrais commencer... mais parfois, je n'en ai simplement pas envie.

Pour m'aider à commencer maintenant, j'aurais besoin de...

- | | |
|--|--|
| ☐ Relire la consigne avec quelqu'un. | ☐ Demander de l'aide. |
| ☐ Voir un exemple. | ☐ Changer de place. |
| ☐ Faire seulement la première étape. | ☐ Autre chose : _____ |
| ☐ Avoir quelques minutes pour me recentrer. | |

Mon premier petit pas :

Je commence par :

