

Diario miccional y fecal



SOY: EJEMPLO

SABADO

FECHA	HORA	ORINA	HECES	AGUA	MANCHADO	FUGAS
01.04.2025	06:30	SI				
	07:30					
	10:40	SI		SI		
	14:00					SI
	15:30			SI		
	17:00	SI	SI			
	21:00	SI		SI		

Comentarios

- Llena el calendario con un día completo (desde que se levanta hasta que se duerme).
- Solo 3 días a la semana (incluye siempre un día de fin de semana).
- Anota cualquier evento fuera de lo habitual.

ESCALA DE BRISTOL

TIPO 1
Bolitas separas, duras y pequeñas

TIPO 2
Con forma alargada y llena de bultos

TIPO 3
Alargada con grietas en la superficie

TIPO 4
Alargada, lisa y blanda (pasta de dientes)

TIPO 5
Trozos separados, bien definidos y blandos

TIPO 6
Trozos pequeños, blandos, separados, con bordes pegados

TIPO 7
Líquida, sin trozos sólidos.

¿¿ CUÁL ES TU TIPO ??