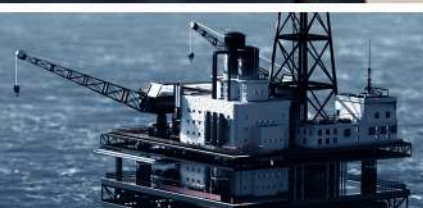




Con **Energía**,
hay **Esperanza**
para **México**.



Posicionar a **PEMEX** como la mejor y más competitiva
empresa petrolera del Mundo.







Seminarios Internacionales ha colaborado con Pemex los últimos 18 años y ha impactado positivamente a más de 15,000 trabajadores. La propuesta es continuar con otros 15,000 empleados más, para lograr mejores resultados de productividad.

Nuestro equipo de colaboradores son expertos en Medicina Preventiva y “Wellness” **CON UNA EXPERIENCIA COMBINADA DE 55 AÑOS**, lo que garantiza un servicio de alta calidad para los trabajadores de Pemex.

México está en crisis por las malas decisiones alimentarias y de estilo de vida que traen una mega epidemia de Obesidad, Diabetes, Cáncer y Enfermedades Cardíacas, según la OMS. Y Pemex no está inmune a esta realidad.

Cada año mueren en México más de 500,000 personas, por enfermedades que pudieron ser prevenidas.

Las grandes instituciones de investigación, documentan que **“Las empresas más sanas son más productivas y logran ahorros muy importantes en gastos Médicos”** Harvard Business Report.

Es imperativo que Pemex redoble sus esfuerzos para elevar la Calidad de Vida de sus trabajadores y así contar con el personal más competitivo de la industria petrolera mundial.

La propuesta que presenta Seminarios Internacionales es: Alcanzar al 25% de todos los trabajadores de Pemex, con un proyecto inicial, que se podrá implementar en la totalidad de los trabajadores.

Son muchos los testimonios positivos del personal que ha asistido a nuestros programas, al haberse beneficiado en su salud, integración familiar y haber reducido los indicadores de riesgo para la salud.

Estamos muy entusiasmados de la posibilidad de **CONTINUAR COLABORANDO Y EXTENDIENDO** este esfuerzo de elevar la calidad de vida de los trabajadores de Pemex.

LA META ES POSICIONAR A NUESTROS EMPLEADOS COMO LAS PERSONAS más creativas e innovadores en la industria petrolera mundial.

Resultados adicionales de nuestro programa incluyen: elevar la autoestima y el grado de identidad del trabajador en Pemex y nutrir un elevado orden de pensamiento en nuestros asistentes.

Todo esto puede posicionar a Pemex como la fuerza laboral más exitosa de cualquier compañía petrolera alrededor del mundo.

Podemos lograr que esta iniciativa sea la más Abarcante y Efectiva para Pemex, para que “Juntos Continuemos Haciendo Historia” aquí en México, y en todo el mundo.

Israel Rivera Galván
VPSeminarios Internacionales



PODEMOS ALCANZAR MAS DE 2,000,000 BARRILES DE CRUDO DIARIO, CON GENTE MÁS SALUDABLE Y COMPROMETIDA.

Proponemos posicionar a Pemex como la mejor y más competitiva empresa petrolera del mundo, implementando el programa más avanzado de **“Salud y Calidad de Vida”**, que consiste en la capacitación para mejorar la calidad de vida de sus trabajadores, y podrá reducir el gasto de servicios médicos hasta en un 50%. Además, elevar la Productividad y Seguridad de los trabajadores y sus procesos.

MISIÓN: “Mejorar la Calidad de Vida de las Trabajadoras y los Trabajadores de Pemex”.





Programa de Calidad de Vida
en Ciudad del Carmen, con
personal de plataformas
y sindicato.

6



Gobierno de México



7

Durante 18 años, Seminarios Internacionales ha contribuido con Pemex al desarrollo del factor humano, implementando las técnicas más avanzadas de **“Salud y Calidad de Vida, Wellness”** con “Medicina Preventiva”, que cuenta con herramientas prácticas de aplicación inmediata, dando como resultado un incremento en la productividad laboral y eliminando significativamente las pérdidas de la empresa, por ausencias, enfermedad y baja productividad.



CON ENERGÍA, HAY ESPERANZA PARA MÉXICO

PEMEX REFLEJA LAS ESTADÍSTICAS NACIONALES DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICO-DEGENERATIVAS

Como es bien sabido por todos, hoy por hoy, México ocupa un penoso primer lugar en Obesidad. La Diabetes y otras condiciones crónicas-degenerativas, nos posicionan en pobres lugares de productividad y en los primeros lugares de gasto público.

8



- ▶ **La obesidad** nos hace menos productivos y es el factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares. OMS.

OMS y Secretaría de Salud.

- ▶ **MÉXICO OCUPA UN PENOSO PRIMER LUGAR EN OBESIDAD.**

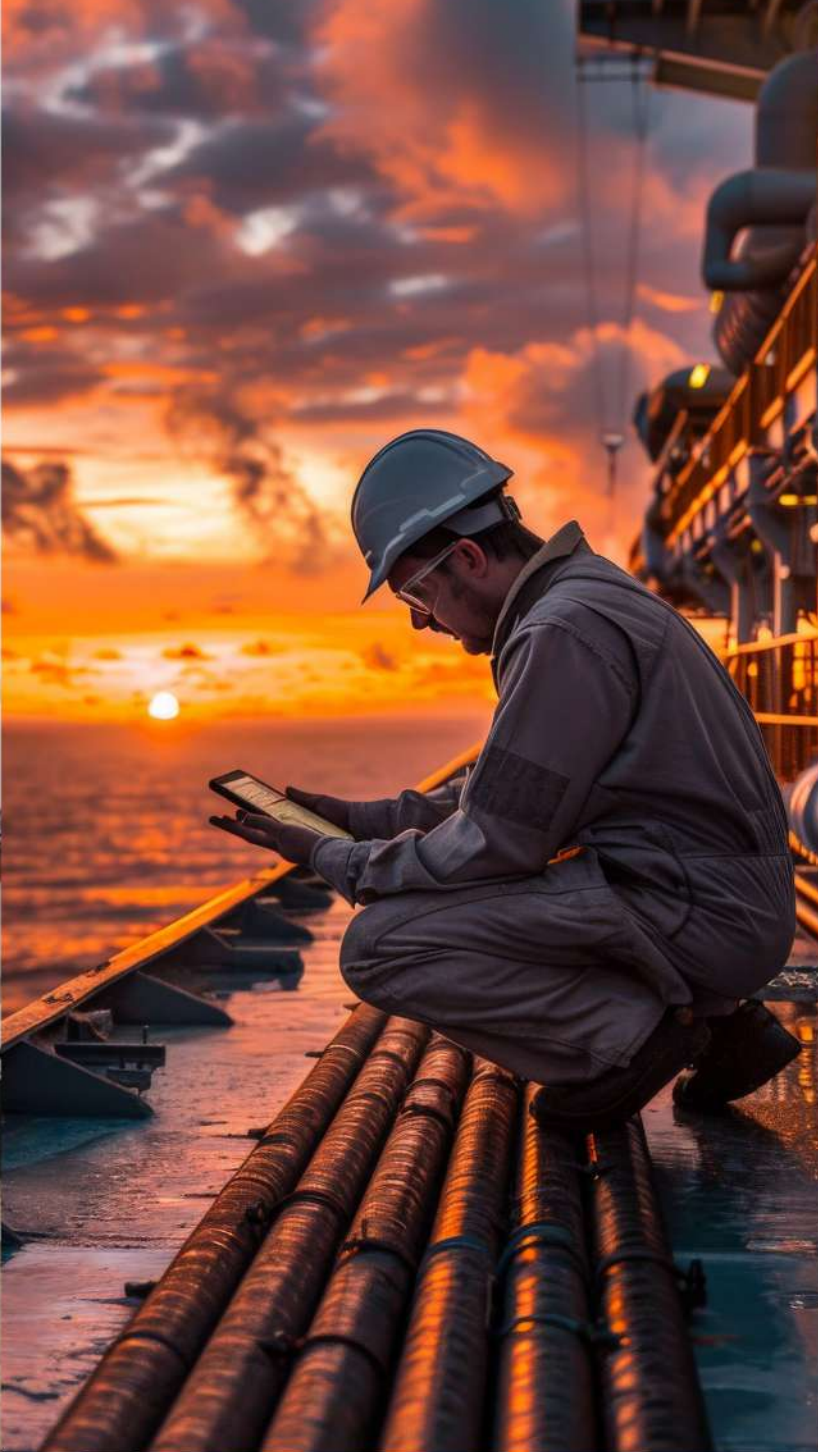


PROPUESTA ESTRATÉGICA

Proponemos, Dra. Claudia Sheinbaum, que durante su gestión podamos impactar a 15,000 o más trabajadores de Pemex, que deberán ser seleccionados estratégicamente de entre los más de 150,000 trabajadores activos, por estar en los más altos niveles de riesgo y por ser personas clave para la empresa.

Podamos impactar a **15,000** trabajadores de Pemex, que representa el 10% del total de trabajadores





VISIÓN:
Que cada trabajador de Pemex pueda gozar de optima calidad de vida.

SE VERÁ QUE UN GOBIERNO RESPONSABLE, CUIDA DE SUS TRABAJADORES.

Dra. Claudia Sheinbaum, Podemos implementar la campaña más importante y completa en la historia de Pemex, que ayudaría a disminuir enfermedades **crónico-degenerativas** tal como obesidad, diabetes, alta presión, que son las que mayormente obstaculizan la creatividad, la concentración y productividad que nos impide llegar a la excelencia.

Esto va acorde a su programa de Salud que asegura mejorar la calidad de vida de los mexicanos.

Implementar la campaña de Salud y Wellness más importante y completa en la historia de Pemex.

SHEINBAUM

PRESIDENTA

2024 2027 0





“Gobierno o Individuo que entrega los recursos naturales a empresas extranjeras, traiciona a la Patria”. **Lázaro Cárdenas**





PEMEX PODRIA REDUCIR COSTOS DE SALUD HASTA EN UN 50% A TRAVÉS DE SEMINARIOS INTERNACIONALES

De acuerdo a recientes estudios por la Harvard Business Review, las compañías ahorran millones de dólares cuando invierten en programas de "Wellness". Entre más envejecen los empleados, los costos de salud se incrementan. Los empleados saludables le cuestan menos a las empresas.



Los empleados saludables le cuestan menos a las empresas.

Implementar la campaña de Salud y Wellness más importante y completa en la historia de Pemex.

PEMEX, Exploración y Producción. Reynosa, México.



“Un hombre con ideas es fuerte, pero un hombre con ideales es Invencible” AMLO

16

La Harvard Review for Financial Management, documenta el caso de 185 empleados que recibieron una evaluación cardiaca y fueron sometidos al programa de “Wellness”. Todos estaban clasificados como de alto riesgo. Al final el 57% pasaron de alto riesgo a bajo riesgo después de un programa de seis meses. Los cobros al seguro de la empresa bajaron \$1,421 dólares por empleado, comparados a los del año anterior. En conclusión: por cada dólar invertido en el programa de “Wellness” se traduce en ahorros de 6 dólares en gastos de salud.





“La **democracia** es el destino de la humanidad, la **libertad** su brazo indestructible”.

Benito Juárez



Pemex reducirá sus gastos al implementar el programa de “Wellness” con su personal.





PEMEX GANA Y AHORRA CON GENTE SALUDABLE

Al institucionalizar el programa de **“Wellness”** en la empresa, se involucra a los trabajadores y en algunos casos, las familias. Mientras adoptan y sostienen prácticas que reducen riesgos de salud, mejoran la calidad de vida y la efectividad personal.

En términos de pérdidas y ganancias, **“Bottom Line”**: la empresa gana y ahorra recursos con gente saludable.






Convivencia del programa **“Wellness”** en Ciudad del Carmen, donde participaron 1,700 trabajadores.

LOS EMPLEADOS SALUDABLES LE CUESTAN MENOS A LAS EMPRESAS.

HARVARD BUSINESS REVIEW





CON EL PROGRAMA WELLNES, LOS GASTOS MÉDICOS SE PUEDEN REDUCIR HASTA EN UN 50%

En otro caso presentado por la Harvard Business Review, al implementar este tipo de programa **“Wellness”**, los días de ausencia bajaron en un 80% y mejoraron sus días de trabajo por 64%.

La empresa ahorro \$1.5 millones de dólares en días perdidos. Y los gastos de seguro médico, bajó un 50%.



Las enfermedades
crónico-degenerativas,
son un mal prevenible”.

C. Esselstyn.

21



Solo dedicando 10 centavos
de dólar por cada barril de
crudo extraído diariamente,
podríamos atender a 50
trabajadoras y trabajadores por
semana, en nuestro Programa
de Salud y Calidad de Vida.



CON ENERGÍA, HAY ESPERANZA PARA MÉXICO



EL PROGRAMA WELLNES LLEVARÁ A PEMEX A UN NIVEL DE EXCELENCIA MUNDIAL

En concordancia con lo dicho por usted, Dra. Claudia Sheinbaum Pardo,, la Gente y el Pueblo, deben ser tratados con dignidad y Respeto. Todos deben tener oportunidad a la Educación, La Salud y la Seguridad. Así podremos posicionar a México, como un país altamente rentable en la producción de Hidrocarburos. Logrando que la Calidad de Vida de nuestros trabajadores esté en condiciones óptimas de competencia, podremos hacer la nueva Historia de Pemex, como una empresa Exitosa, Productiva, Eficiente, Rentable y Saludable.

Seguiremos contribuyendo para que Pemex sea la empresa más exitosa, SALUDABLE y competitiva.



“Wellness” eleva la autoestima, reduce los riesgos de enfermedad y promueve la productividad.

PLAN ESTRATEGICO DE INVERSION:

Con solo \$0.10 centavos (USD) de cada barril de petróleo extraído diariamente, alcanza para atender a 50 trabajadores (as) por semana, con todas las atenciones y cuidados profesionales, logística, transporte, alimentos y hospedaje, a fin de brindar la posibilidad de recuperar o mantener la Salud y Calidad de Vida que se merecen.



CRÉDITOS:

Ramón Gutiérrez Sánchez / Coord. Nacional de Capacitación

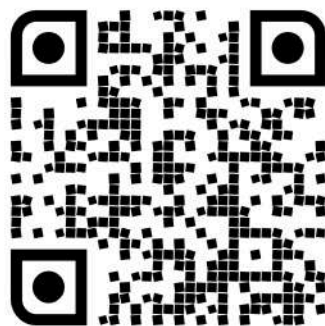
Ernesto Sánchez Torres / Coord. Nacional de Personal

Esthela I. Nangusé López / Coord. Nacional Calidad de Vida

Julio Ochoa / Coord. Nacional de Asesores

Luis A. Franco Tamez / Coord. Nacional de Logística

Israel Rivera Galván MPH / Vicepresidente General Seminarios Internacionales



FELICIDAD EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS DEBERES ASIGNADOS.

- La Verdadera felicidad se encuentra solamente al ser buenos y al hacer el bien.
El gozo más puro y elevado corona a los que cumplen fielmente los deberes que les han
sido encomendados.- MeM 172 (1901).

c. 826.261.5246
israel.desarrolloeducativo@gmail.com
www.si-actitudyseguiridad.com