

CREATEGH

THE CREATEGHANA NEWSLETTER
FEBRUARY-MARCH 2024

LE BULLETIN DE CREATEGHANA
FEVRIER-MARS 2024



CREATE GHANA FEASIBILITY STUDY-
COMPLETED

ÉTUDE DE FAISABILITÉ AU CREATE GHANA-
EN FIN FINI



CREATEGH NEWSLETTER

In THIS ISSUE

- 3** Training of Trainers Workshop in Qualitative Research Analysis
- 5** Six Month Data Collection and Interviews
- 7** End of Study Dissemination Event at the Lancaster
- 9** End of Study PPI at Bukom
- 13** End of Study PPI with Faith Healers Group
- 13** CREATE Ghana Runs with Miles for Smiles
- 15** Community Corner- Reducing Our Salt Intake
- 17** Upcoming Activities-What Next for CREATE Ghana



WHAT IS CREATE?

CREATE is an NIHR Global Health Research Group on collaborative care for cardiometabolic disease in Africa led by the University of Leicester together with research teams from Ghana, Kenya and Mozambique.

CREATE aims to develop a chronic care model to improve outcomes and risk factor control for adults with cardiometabolic disease as well as build capacity of early career researchers

The CREATE Ghana newsletter is published with the objective of informing stakeholders about activities and progress on the project by the Ghana team.

CREDITS

Editing and Design
Nana A. Konadu Darko
 MBChB, MPH, MGCP, MWACP

Translation
Babbal Agbinko-Djobalar
 MBChB

Send comments and suggestions to
projectordinator@createghana.info

For more information visit
www.createghana.info

On the Cover: Members of Staff, Community Champions and Healthcare workers of CREATE Ghana during the end of study celebration forming the word CREATE using human alphabets.

LE BULLETIN DE CREATEGH

A L'INTERIEUR DE CE NUMÉRO

- 4 Atelier en Analyse de Recherche Qualitatif
- 6 Collecte de Données de Six Mois
- 8 Événement de Dissémination de Fin d'étude à Lancaster
- 10 Événement des Patients et la Publique à Bukom
- 14 Événement avec un Groupe de Guérisseurs
- 14 CREATE Ghana Court avec *Miles for Smiles*
- 16 Coin Communautaire – Réduire la Consommation de Sel
- 18 Activités à Venir



CREATE C'EST QUOI?

CREATE est un groupe de recherche en sante Mondiale du NIHR sur les soins collaboratifs pour les maladies cardiometaboliques en Afrique, dirigé par l'Université de Leicester en collaboration avec des équipes de recherche du Ghana, du Kenya et du Mozambique

CREATE vise à développer un modèle de soins chroniques pour améliorer les résultats et le contrôle des facteurs de risqué pour les adultes attients de maladies cardiométaboliques ainsi qu'à renforcer les capacités des chercheurs en début de carrière

Le bulletin de CREATE Ghana est publiée avec l'objectif d'informer les members, partenaires et collaborateurs des activités des événements et des progrès du project du l'équipe Ghanéenne

CRÉDIT

Édition et Conception

Nana A. Konadu Darko
MBChB, MPH, MGCP, MWACP

Traduction

Babbel Agbinko-Djobalar
MBChB

Envoyez vos commentaires et suggestions à
projectcordinator@createghana.info

Pour plus d'informations
www.createghana.info

En Couverture: Des membres du personnel, des champions communautaires et des agents de santé de CREATE Ghana lors de la célébration de fin d'études formant le mot CREATE à l'aide d'alphabets humains.



CREATEGH NEWSLETTER

QUALITATIVE RESEARCH ANALYSIS: TRAINING OF TRAINERS (TOT) WORKSHOP

Focused group discussions and in-depth interviews of the CREATE Ghana trial staff, healthcare personnel, community champions, participants and key stakeholders were conducted to provide insight into their experiences of the feasibility study. CREATE Ghana thus organized a two-day Training of Trainers workshop to enhance staff’s capacity in handling qualitative data. This workshop was held on February 6th and 7th at the Korle Bu Teaching Hospital.

The workshop was facilitated by Prof Ama de-Graft Aikins with support from Dr Francis Agyei. Both are seasoned experts within their respective fields with a wealth of experience in qualitative research and analysis. Prof de-Graft Aikins is a social psychologist and British Academy Global Professor. Her research focuses on chronic illness representations, experiences and care, and on the social, cultural and health systems aspects of Africa’s chronic non-communicable disease burden. Dr Francis Agyei is a psychologist and research scientist whose research focus is on mental health transformation and community contexts.

The workshop began with sessions on the basics and essential principles underlying qualitative research analysis. Participants were introduced to various tools used to assess data quality and evaluate the rigour of qualitative research and analysis. Following this, the team was taken through the fundamentals of coding and organising data—first through manual coding and subsequently through the use of software for organising qualitative data. To make this session more practical, all participants were given a sample transcript of the in-depth interview from CREATE Ghana to code and develop themes manually. This was then followed by the use of NVIVO software. The remainder of the workshop was spent in practical sessions where participants were given additional sample interviews from the CREATE GHANA study to code and develop themes using similar methods.

Over the next few weeks members of the CREATE Ghana team who partook in the training were able to apply their learnings from the training, resulting in the development of themes and coding of all the remainder of the in-depth interviews as well as focused group discussions.



From top left to bottom right-A group picture with facilitators and participants at the end of the workshop; Prof de-Graft Aikins delivering a presentation; Prof de-Graft Aikins in a discussion with participants; Dr Agyei delivering a presentation; Members of the CREATE Ghana team discussing the development of themes and codes



LE BULLETIN DE CREATEGH

FORMATION EN RECHERCHE QUALITATIF: FORMATIONS DES FORMATEURS

Des discussions de groupe ciblées et des entretiens approfondis avec les personnel medical de CREATE Ghana, le personnel médical, les champions de la communauté, les participants et les principales parties prenantes ont été menés pour fournir un aperçu de leurs expériences de l'étude. CREATE Ghana a ainsi organisé un atelier de formation de formateurs de deux jours pour renforcer les capacités des membres de l'équipe dans la manipulation des données qualitative. Ce atelier de formation a eu lieu le 6 et 7 février à l'Hôpital d'Enseignement de Korle Bu.

L'atelier a été animé par le Professeur Ama de-Graft Aikins, avec le soutien du Docteur Francis Agyei. Tous deux sont des experts dans leurs domaines respectifs, avec une vaste expérience en recherche et analyse qualitative. Le Professeur de-Graft Aikins est une psychologue sociale et Professeure Globale de l'Académie Britannique. Ses recherches portent sur les représentations, les expériences et les soins des maladies chroniques, ainsi que sur les aspects sociaux, culturels et systémiques de la charge des maladies chroniques non transmissibles en Afrique. Le Docteur Francis Agyei est un psychologue et chercheur Le domaine de recherche se concentre sur la transformation de la santé mentale et les contextes communautaires.

L'atelier a débuté par des sessions sur les bases et les principes essentiels de l'analyse de la recherche qualitative. Les participants ont été initiés à différents outils utilisés pour évaluer la qualité des données et évaluer la rigueur de la recherche et de l'analyse qualitative. Par la suite, l'équipe a été guidée à travers les fondamentaux du codage - d'abord par le codage manuel, puis par l'utilisation de logiciels d'analyse qualitative. Pour rendre cette session plus pratique, tous les participants ont reçu un échantillon d'entretien approfondi réalisé par CREATE Ghana à coder et à développer des thèmes manuellement, suivi de l'utilisation du logiciel NVIVO. Le reste de l'atelier s'est déroulé lors de séances pratiques où les participants ont reçu d'autres entretiens d'échantillons réalisés jusqu'à présent dans le cadre de l'étude à coder et à développer des thèmes en utilisant ce même processus.

Au cours des prochaines semaines, les membres de l'équipe de CREATE Ghana ayant participé à la formation ont pu appliquer leurs apprentissages issus de la formation, ce qui a permis le développement de thèmes et le codage de tous les entretiens approfondis restants ainsi que des discussions de groupe ciblées.



Du coin supérieur gauche au coin inférieur droit : Une photo de groupe avec les animateurs et les participants à la fin de l'atelier ; Prof de-Graft Aikins faisant une présentation ; Prof de-Graft Aikins lors d'une discussion avec les participants ; Dr Agyei faisant une présentation ; Membres de l'équipe CREATE Ghana discutant du développement de thèmes et de codes





CREATEGH NEWSLETTER

SIX-MONTH DATA COLLECTION AND COMPLETION OF INTERVIEWS

Enfin Fini, a French phrase meaning ‘Finally completed’ was the theme for the six-month data collection. It embodied our collective excitement and sense of accomplishment at having been able to make it to the end of the feasibility study.

Participants of the CREATE Ghana feasibility trial presented once again to the Korle-Bu Teaching Hospital from February 18 to February 21 for their final data collection- the six-month data collection.

Participants had their blood pressure and anthropometric measures taken as well as blood and urine samples for analysis of kidney function, lipid levels, blood glucose control and microalbuminuria.

Participants were also taken through various questionnaires assessing their wellbeing and lifestyle including diet, exercise and mental health. The other theme for the six-month data collection personifies not just the CREATE Ghana team but our participants, community champions and all other stakeholders and collaborators- “We Are Finishers.”



From Top Left to Bottom Right- Members of the CREATE Team posing after completion of 6month data collection



LE BULLETIN DE CREATEGH

COLLECTE DE DONNÉES DE SIX MOIS

Enfin Fini, une phrase française qui se traduit "Finally Completed" en anglais, était le thème de la collecte de données de six mois. Il incarnait notre excitation collective et notre sentiment d'accomplissement d'avoir réussi à atteindre la fin de l'étude de faisabilité.

Les participants de l'essai de faisabilité de CREATE Ghana se sont présentés une fois de plus à l'Hôpital d'Enseignement de Korle-Bu pour leur dernière collecte de données - la collecte de données de six mois.

Les participants ont eu leur tension artérielle et leurs mesures anthropométriques prises, ainsi que des échantillons de sang et d'urine pour l'analyse de la fonction rénale, des niveaux de lipides, du contrôle de la glycémie et de la microalbuminurie.

Les participants ont également été soumis à divers questionnaires évaluant leur bien-être et leur mode de vie, notamment leur alimentation, leur activité physique et leur santé mentale.

L'autre thème de la collecte de données de six mois personifie non seulement l'équipe de CREATE Ghana, mais également nos participants, les champions de la communauté et tous les autres intervenants et collaborateurs - "Nous sommes finisseurs"



Du coin supérieur gauche au coin inférieur droit : Personnel de CREATE Ghana le dernier jour du suivi de 6 mois après la fin de la collecte de données





CREATEGH NEWSLETTER

CREATE GHANA MEDIA AND DISSEMINATION EVENT AT LANCASTER HOTEL, ACCRA GHANA

CREATE Ghana held a high-level End of Study Dissemination and Media Event at the Lancaster Hotel in Accra on Wednesday the 21st of February. The objective of the event was to update our stakeholders, collaborators and related groups and societies on our journey thus far. The event was covered by several media houses.

Present at the event were the CREATE Ghana Team and representatives from various groups including community champions, community support panel members, health workers group and health organizations. Prof Samuel Seidu of Leicester Diabetes Centre was present in-person. Other international partners and collaborators joined via Zoom namely Prof Kamlesh Khunti of Leicester Diabetes Centre; Prof Albertino Damasceno, the lead investigator for the CREATE Mozambique team; and Dr Pamela Miloya Godia, the lead investigator for the CREATE Kenya team. Various governmental agencies were present including Dr Wisdom Atiwoto the Director of Research and Information Management at the Ministry of Health representing the Minister of Health; Dr Anthony Adofo Ofosu, Deputy Director General of the Ghana Health Service; Dr Opoku Ware Ampomah, the CEO of the Korle-Bu Teaching Hospital; Dr Efua Commeh, the Director of the NCD Program of the Ghana Health Service; Dr Lawrence Ofori-Boadu, the Director Institutional care Division of the Ghana Health Service; and Dr Salamatu Attah-Nantogma the deputy Director Clinical Care of the Greater Accra Region, Ghana Health Service.

Also present were people and representatives from academic institutions and various groups and societies- University of Ghana, the German Agency for International Cooperation (GIZ) Ghana, Society of Family Physicians of Ghana (SOFPOG); Diabetes, Endocrine and Metabolic Society of Ghana (DEMSOG); NCD Alliance Ghana; Alternative Medicine Practitioners; and Faith Healers.

The event sought to provide an overview of our journey from the beginning to its conclusion as well as our progress and milestones achieved. It was a night filled with engaging presentations and interactive sessions. Presentations and speeches were given by CREATE Ghana as well as our international and local collaborators, partners and representatives of the various government agencies. Stakeholders expressed commitment and goodwill towards implementation of CREATE beyond the trial. There was much excitement about the prospects of CREATE Ghana and potential collaborative efforts between various local agencies in addressing Non-Communicable Diseases (NCD's).

Awards were given to stakeholders and staff of the CREATE Ghana Team. A memorable moment in the evening was an interactive session whereby all present at the event were engaged in a short dance session led by one of our community champions from the UBUNTU group. The evening ended with dinner, networking and socializing.



From Left to Right- PI for CREATE Ghana Dr. Roberta Lamptey delivering a presentation during the event; Dr Kamlesh Khunti, Leicester Diabetes Centre; Group picture of CREATE Ghana staff with some invited guests; PI for CREATE Mozambique Prof Albertino Damasceno; PI for CREATE Kenya Dr Pamela Miloya Godia.

LE BULLETIN DE CREATEGH

ÉVÈNEMENT ET DE DISSEMINATION MÉDIATIQUE CREATE GHANA À L'HÔTEL LANCASTER, ACCRA

CREATE Ghana a organisé un événement de dissémination de fin d'étude et médiatique de haut niveau à l'hôtel Lancaster à Accra le mercredi 21 février. L'objectif de l'événement était de tenir informés nos parties prenantes, collaborateurs et groupes et sociétés associés sur notre parcours jusqu'à présent. L'événement a été couvert par plusieurs maisons de presse.

Présents à l'événement étaient l'équipe de CREATE Ghana et des représentants de divers groupes, dont des champions de la communauté, des membres du panel de soutien communautaire, un groupe de travailleurs de la santé et des organisations de santé. Professeur Samuel Seidu du Leicester Diabetes Centre était présent en personne. D'autres partenaires internationaux et collaborateurs ont rejoint par Zoom, notamment le Professeur Kamlesh Khunti du Leicester Diabetes Centre ; le Professeur Albertino Damasceno, l'investigateur principal de l'équipe CREATE Mozambique ; et le Docteur Pamela Miloya Godia, l'investigateur principal de l'équipe CREATE Kenya. Diverses agences gouvernementales étaient présentes, notamment le Dr Wisdom Atiwoto, directeur de la recherche et de la gestion de l'information au ministère de la Santé, représentant le ministre de la Santé ; Dr Anthony Adofo Ofofu, directeur général adjoint du Service de santé du Ghana ; Dr Opoku Ware Ampomah, PDG de l'hôpital universitaire Korle-Bu ; Dr Efua Commeh, directeur du programme MNT du service de santé du Ghana ; Dr Lawrence Ofori-Boadu, directeur de la division des soins institutionnels du service de santé du Ghana ; et le Dr Salamatu Attah-Nantogma, directeur adjoint des soins cliniques de la région du Grand Accra, Service de santé du Ghana.

Étaient également présents des personnes et représentants de institutions académique et divers groupes et sociétés, notamment Université du Ghana, GIZ Ghana, la Société des médecins de famille du Ghana (SOFPOG) ; la Société ghanéenne de diabète, d'endocrinologie et de métabolisme (DEMSOG) ; l'Alliance des maladies non transmissibles du Ghana ; les praticiens de médecine alternative ; et les guérisseurs spirituels.

L'événement visait à fournir un aperçu de notre parcours depuis le début jusqu'à sa conclusion, ainsi que de nos progrès et des jalons atteints. C'était une soirée remplie de présentations captivantes et de sessions interactives. Des présentations et des discours ont été donnés par CREATE Ghana ainsi que par nos collaborateurs internationaux et locaux, partenaires et représentants des différentes agences gouvernementales. Les parties prenantes exprimant leur engagement et leur bonne volonté envers la mise en œuvre au-delà de l'étude Les perspectives de CREATE Ghana et les efforts de collaboration potentiels entre diverses agences locales dans la lutte contre les maladies non transmissibles (MNT) ont suscité beaucoup d'enthousiasme.

Des prix ont été remis aux parties prenantes et au personnel de l'équipe de CREATE Ghana. Un moment mémorable de la soirée a été une session interactive où tous les présents ont participé à une courte séance de danse dirigée par l'un de nos champions de la communauté du groupe UBUNTU. La soirée s'est terminée par un dîner et des échanges sociaux. Il y avait beaucoup d'enthousiasme quant aux perspectives de CREATE Ghana et aux efforts de collaboration potentiels entre différentes agences locales pour lutter contre les maladies non transmissibles (MNT).



De gauche à droite – PI pour CREATE Ghana Dr. Roberta Lamptey faisant une présentation lors de l'événement ; Dr Kamlesh Khunti, Centre du diabète de Leicester ; Photo de groupe du personnel de CREATE Ghana avec quelques invités ; chercheur principal pour CREATE Mozambique, professeur Albertino Damasceno ; PI pour CREATE Kenya Dr Pamela Miloya Godia.



CREATEGH NEWSLETTER

CREATE GHANA PEOPLE AND PUBLIC ENGAGEMENT EVENT AT THE TRUST EMPORIUM, BUKOM, ACCRA

CREATE Ghana organized a Stakeholder Engagement event at the Trust Sports Emporium on February 29, 2024. It was a captivating evening filled with much excitement and joy. The evening was to serve as a chance to celebrate the achievements and conclusion of CREATE with all stakeholders including CREATE Ghana Staff, Participants, Community Champions, Community Support Panel and Health Workers Group.

The evening began with an interactive session at the outdoor basketball court. Representatives of a section of the various stakeholder groups within CREATE Ghana took turns forming the individual letters of, as well as forming the word CREATE using human alphabets.

The session ended with all gathered given colourful balloons and arranged in group letterforms to make out the word CREATE after which the balloons were released. The beauty of the session was captured on camera as well as by drone.

The event then proceeded to the conference room where various presentations were delivered by the CREATE Ghana team. A poignant video was shown of the CREATE Ghana journey from inception to culmination at the six-month data collection. Afterwards, everyone was treated to a sumptuous dinner. The evening culminated with photo opportunities, dancing and merrymaking. There was a shared sense of accomplishment among all present.



Above Left to Right- Members from Liberty Fitness Group forming the letter T; Representatives from various Community Champions groups and Staff of CREATE forming the word CREATE; Staff of CREATE Ghana forming the letter E



Above Left to Right- A sample of the invitation cards sent out; King crabs served during the dinner; Serving portion of an attendee of the event; Dr Opoku-Asare delivering a presentation; A section of the crowd dancing alongside a performance by the CREATE Champions from the UBUNTU fitness group; A section of the setup and attendees of the event.



CREATEGH NEWSLETTER

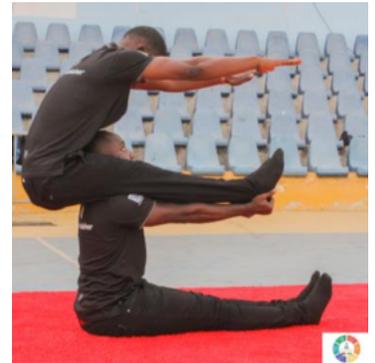
ÉVÉNEMENT D'ENGAGEMENT DES PERSONNES ET DU PUBLIC DE CREATE GHANA AU TRUST EMPORIUM, BUKOM, ACCRA

CREATE Ghana a organisé un événement d'engagement des parties prenantes au Trust Sports Emporium le 29 février 2024. C'était une soirée captivante remplie d'excitation et de joie. La soirée devait servir de moment pour célébrer les réalisations et la conclusion de CREATE avec toutes les parties prenantes, y compris le personnel de CREATE Ghana, les participants, les champions de la communauté, le panel de soutien communautaire et le groupe de travailleurs de la santé.

La soirée a débuté par une session interactive sur le terrain de basket en plein air. Les représentants d'une section des différents groupes de parties prenantes au sein de CREATE Ghana se sont succédé pour former les lettres individuelles qui épellent le mot "CREATE", ainsi que pour former le mot CREATE en utilisant des alphabets humains.

La session s'est terminée avec tous les participants recevant des ballons colorés et étant disposés en formes de lettres de groupe pour former le mot CREATE, après quoi les ballons ont été relâchés. La beauté de la session a été capturée à la fois par appareil photo et par drone.

L'événement s'est ensuite déroulé dans la salle de conférence où diverses présentations ont été livrées par l'équipe de CREATE Ghana. Une vidéo émouvante a été diffusée, retraçant le parcours de CREATE Ghana depuis sa création jusqu'à son achèvement lors de la collecte de données de six mois. Ensuite, tout le monde a été invité à un dîner somptueux. La soirée s'est conclue par des opportunités de photos, de la danse et des festivités. Il régnait un sentiment partagé d'accomplissement parmi tous qui étaient présents.



De gauche à droite : membres du Liberty Fitness Group formant la lettre T ; Des représentants de divers groupes de champions communautaires et du personnel de CREATE formant le mot CREATE ; Personnel de CREATE Ghana formant la lettre E



De gauche à droite : un échantillon des cartes d'invitation envoyées ; Crabs royaux servis pendant le dîner ; Servir une partie d'un participant à l'événement ; Dr Opoku-Asare faisant une présentation ; Une partie de la foule dansant aux côtés d'une performance des champions CREATE du groupe de fitness UBUNTU ; Une section de la configuration et des participants de l'événement.

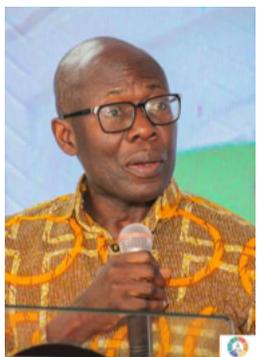


CREATEGH NEWSLETTER

SCENES FROM CREATE GHANA MEDIA EVENT AT LANCASTER HOTEL LES SCÈNES DE L'ÉVÉNEMENT MÉDIATIQUE CREATE GHANA À L'HÔTEL LANCASTER



Above from Left to Right- Dr Lamptey receiving a citation from Prof Alfred Yawson on behalf of the CREATE Ghana Staff; A section of the audience participating during an onstage performance; Dr Sam Seidu of the Leicester Diabetes Centre
De gauche à droite : le Dr Lamptey reçoit une citation du professeur Alfred Yawson au nom de l'équipe CREATE Ghana ; Une partie du public participant lors d'une représentation sur scène ; Dr Sam Seidu du Leicester Diabetes Centre



Above Left to Right- Dr Adofo Oforu, Deputy Director Ghana Health Service delivering a speech; Dr Ampomah, CEO of Korle-BU Teaching Hospital delivering a speech; Eric Dotse, a member of the CREATE research team posing with a placard; Dr Atiwoto Director of Research for the Ministry of Health representing the Ministry of Health; Dr Commeh, NCD program director for the GHS
De gauche à droite : Dr Adofo Oforu, directeur adjoint du Service de santé du Ghana, prononçant un discours ; Dr Ampomah, PDG de l'hôpital universitaire Korle-BU, prononçant un discours ; Eric Dotse, membre de l'équipe de recherche CREATE posant avec une pancarte ; Dr Atiwoto Directeur de Recherche au Ministère de la Santé représentant le Ministère de la Santé ; Dr Commeh, directeur du programme MNT pour le GHS



Above Left to Right: Dr Yacoba Atiase Director of the National Diabetes Management and Research Centre and President of DEMSoG; Dr Ofori-Boadu Director of Institutional Care GHS; Ms Juliette Edzeame, Representative of GIZ Ghana; Dr Baatiema, School of Public Health, University of Ghana
De gauche à droite : Dr Yacoba Atiase, directeur du Centre national de gestion et de recherche sur le diabète et président du DEMSoG ; Dr Ofori-Boadu, directeur des soins institutionnels GHS ; Ms Juliette Edzeame, Représentant de la GIZ Ghana; Dr Baatiema, École de santé publique, Université du Ghana



Above Left to Right- Dr Doku, Ghanaian Society of Cardiology; Pharm Yvonne Esseku Rector of the Ghana College of Pharmacists; Mr Stephen Corquaye, former president of Government and Hospital Pharmacists Association, participating in the audience performance; Dr Djobalar, trial manager for CREATE Ghana being presented an award.
De gauche à droite : Dr Doku, Société ghanéenne de cardiologie ; Pharm Yvonne Esseku Recteur du Collège des Pharmaciens du Ghana ; M. Stephen Corquaye, ancien président de l'Association des pharmaciens du gouvernement et des hôpitaux, participant au spectacle du public ; Le Dr Djobalar, responsable des essais pour CREATE Ghana, reçoit un prix.

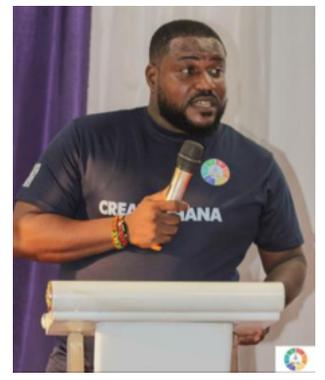


LE BULLETIN DE CREATEGH

SCENES FROM CREATE GHANA EVENT AT TRUST SPORTS EMPORIUM LES SCÈNES DE L'ÉVÉNEMENT DU CREATE GHANA AU TRUST SPORTS EMPORIUM



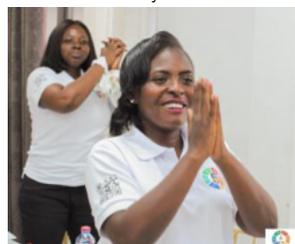
Above- Members from the various community groups (From left to right-Ubuntu fitness community champions group; CREATE health workers group; Paramedica community champions group) partaking in activities during the event.
Ci-dessus : des membres des différents groupes communautaires (de gauche à droite : groupe des champions de la communauté de fitness Ubuntu ; groupe des agents de santé CREATE ; groupe des champions communautaires Paramedica) participant aux activités pendant l'événement.



Above from Left to Right- Dr Mavis Boakye, Head of Clinical Research at the Centre for Plant Medicine Research giving a speech during the event; A member of the Activ Power community champions group partaking in an event activity; Lead for Paramedica community champions giving a speech during the event; A member of the CREATE health workers group at the event; Mr Brown, a community champion from the Wesley cathedral giving a speech during the event.
De gauche à droite : Dr Mavis Boakye, responsable de la recherche clinique au Centre de recherche en médecine végétale, prononçant un discours lors de l'événement ; Un membre du groupe de champions communautaires Activ Power participant à une activité événementielle ; Diriger les champions communautaires paramédicaux prononçant un discours lors de l'événement ; Un membre du groupe d'agents de santé CREATE lors de l'événement ; M. Brown, un champion communautaire de la cathédrale Wesley, prononçant un discours lors de l'événement.



Above: Leaders from the various groups within CREATE Ghana receiving citations for participating in the feasibility study (from left to right -Paramedica, Active Power, Wesley Cathedral and Liberty Fitness Community Champions Group)
Ci-dessus : Les dirigeants des différents groupes de CREATE Ghana reçoivent des citations pour leur participation à l'étude de faisabilité (de gauche à droite-Paramedica, Active Power, Wesley Cathedral et Liberty Fitness Community Champions Group)



Above from Left to Right- Members of CREATE Ghana Staff participating in an activity; A copy of the brochure for the Bukom event; A group picture taken of a section of the participants at the event; A section of the audience during the event.
De gauche à droite : membres du personnel de CREATE Ghana participant à une activité ; Une copie de la brochure de l'événement Bukom ; Une photo de groupe prise d'une partie des participants à l'événement ; Une partie du public pendant l'événement.



CREATEGH NEWSLETTER

CREATE GHANA FAITH HEALERS PPI

On March 3, 2024, CREATE Ghana held an engagement activity with the Wesley Methodist Church, a faith healer’s group, in Accra. The church received an award for its role and support during the feasibility study.

Special acknowledgment was given to CREATE Community champions within the church for the role played.

This was followed by a networking session at the Labadi Beach Hotel.



Dr Lamptey and Dr Djobalar presenting a certificate of appreciation to the church leadership



A section of the members of the CREATE Ghana team in a group picture after the event.



David Grier and Andrew Stuart of Miles for Smiles in a picture with the PI for CREATE Ghana Dr Roberta Lamptey

CREATE GHANA RUNS WITH MILES FOR SMILES

Miles for Smiles is an NGO that advocates for persons with cleft lip and palate. On 16th March 2024, CREATE Ghana, Liberty keep-fit club and UBUNTU fitness were invited to a 5K run organized by Miles for Smiles. The run commenced from Korle-Bu Teaching hospital and ended at the Movenpick Ambassador Hotel. The event was organized as part of the Miles for Smiles charity and advocacy activities. It also served as an opportunity to create additional visibility for the CREATE Ghana trial among the local community.

LE BULLETIN DE CREATEGH

SERVICE DE REMERCIEMENT DE CREATE GHANA

Le 3 mars 2024, CREATE Ghana a organisé une activité de mobilisation avec l'Église méthodiste Wesley, un groupe de guérisseurs religieux, à Accra. L'église a reçu un prix pour son rôle et son soutien lors de l'étude de faisabilité.

Une reconnaissance particulière a été accordée aux champions de la communauté CREATE au sein de l'église pour le rôle joué.

Cela a été suivi d'une séance de réseautage au L'Hotel Labadi Beach.



Dr Lamptey et Dr Djobalar remettant un certificat d'appréciation aux dirigeants de l'église



Une section des membres de l'équipe CREATE Ghana dans une photo de groupe après l'événement.



David Grier et Andrew Stuart de Miles for Smiles en photo avec le chercheur principal de CREATE Ghana, le Dr Roberta Lamptey

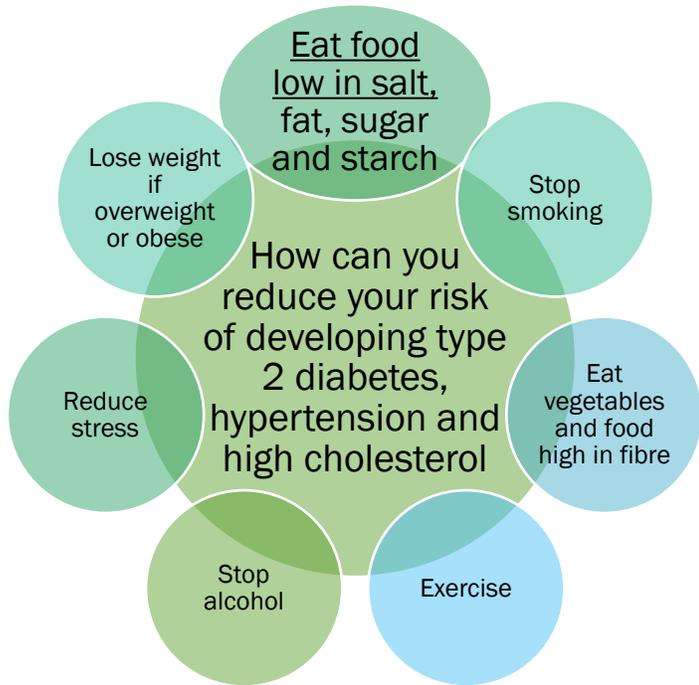
CREATE GHANA COURT AVEC MILES FOR SMILES

Miles for Smiles est une ONG qui milite pour les personnes atteintes de fente labiale et palatine. Le 16 mars 2024, CREATE Ghana, Club de remise en forme Liberty et UBUNTU Fitness ont été invités à une course de 5 km organisée par Miles for Smiles. la course a commencé à l'hôpital d'enseignement de Korle-Bu et a terminée à l'hôtel Movenpick. L'événement a été organisé dans le cadre des activités de bienfaisance et de plaidoyer de Miles for Smiles. Il a également offert une opportunité de rendre l'essai de CREATE Ghana plus visible entre la communauté locale.



CREATEGH NEWSLETTER

COMMUNITY CORNER-ENGAGING PATIENTS, CAREGIVERS AND THE GENERAL PUBLIC



Koobi (salted fish), *Momoni* (salted fermented fish), *Toolo Beef* (cured/salted beef), *Prekontwɛre* (cured/salted pork). What do these have in common? Salt-a lot of it. For many Ghanaians and indeed persons living in Sub-Saharan Africa, salt and other salt-containing flavour enhancers and additives are regular ingredients in many of our delicacies and staple dishes. There are many hidden salts in the food we eat daily. We use salt in various forms- refined iodized salt, rock salt and in the form of bouillon or seasoning cubes and sachets.

Reduce salt by limiting consumption of processed foods and salt-preserved foods like koobi, tooo beef etc. Use fresh herbs and spices instead of seasoning cubes. Avoid adding salt to food at the table. Use less salt and seasoning cubes when cooking. Finally, select low-salt options when buying food.

Reduce your salt intake and you reduce your chances of dying from heart disease. Reduce your salt intake, improve your health and longevity. Reduce your salt intake and reap the benefits.

In effect- Eat Less Salt.



The World Health Organization recommends less than 5g of salt per day. This amounts to no more than one (1) teaspoon of salt in total per day.



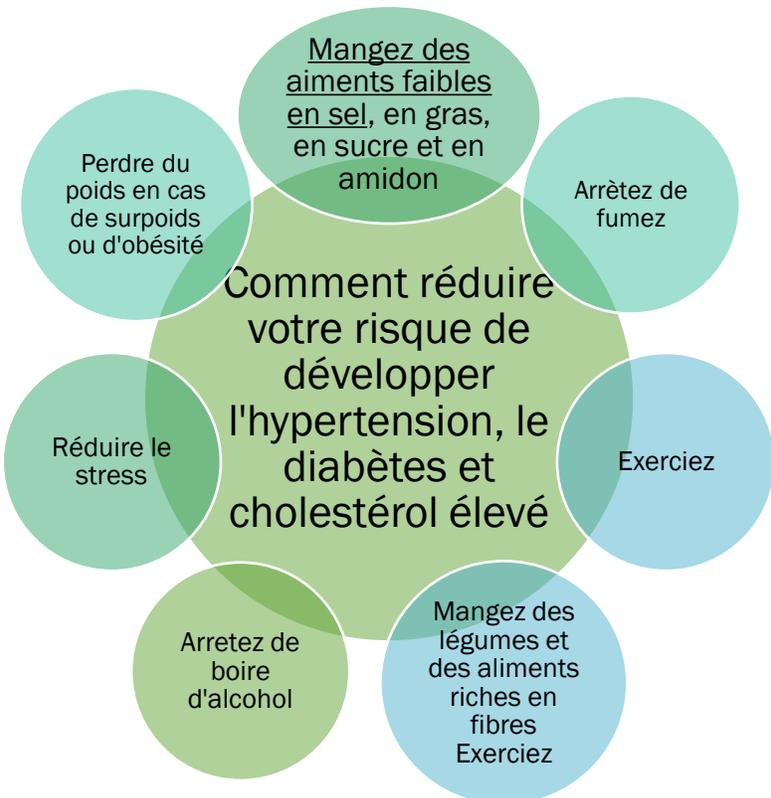
Cardiovascular diseases like Hypertension, Type 2 Diabetes and High Cholesterol are the leading cause of death worldwide.

The benefits of reducing salt intake include the prevention of cardiovascular diseases such as hypertension, heart attacks and strokes.



LE BULLETIN DE CREATEGH

COIN COMMUNAUTAIRE - ENGAGANT LES PATIENTS, LES SOIGNANTS ET LE GRAND PUBLIC



Koobi (du poisson salé), *Momoni* (du poisson fermenté salé), *Toolo Beef* (du boeuf salé), *Prekontwɛre* (du porc salé)

Qu'est-ce qu'ils ont en commun ? Beaucoup de sel. Pour de nombreux Ghanéens et en effet pour les personnes vivant en Afrique subsaharienne, le sel et d'autres exhausteurs de goût contenant du sel et additifs sont des ingrédients réguliers dans bon nombre de nos délices et plats traditionnels. Il y a beaucoup de sels cachés dans les aliments que nous consommons quotidiennement. Nous utilisons du sel sous différentes formes : sel iodé raffiné, sel de roche et sous forme de cubes ou de sachets de bouillon ou d'assaisonnement.

Réduisez le sel en limitant la consommation d'aliments transformés et d'aliments conservés avec du sel comme koobi, tooo beef etc. Utilisez des herbes fraîches et des épices plutôt que des cubes d'assaisonnement. Évitez d'ajouter du sel à la nourriture à table. Utilisez moins de sel et de cubes d'assaisonnement lors de la cuisson. Enfin, choisissez des options faibles en sel lorsque vous achetez de la nourriture.

Réduisez votre consommation de sel et vous réduisez vos chances de mourir d'une maladie cardiaque. Réduisez votre consommation de sel, améliorez votre santé et votre longévité. Réduisez votre consommation de sel et récoltez les bienfaits.

En effet - Mangez moins de sel.



L'Organisation mondiale de la santé recommande moins de 5 g de sel par jour. Cela équivaut à ne pas consommer plus d'une (1) cuillère à café de sel par jour au total.



Les avantages de la réduction de la consommation de sel incluent la prévention des maladies cardiovasculaires

La principale cause de décès dans le monde est Les maladies cardiovasculaires telles que l'hypertension, le diabète, les crises cardiaques et les AVC.



CREATEGH NEWSLETTER

UPCOMING ACTIVITIES- WHAT IS NEXT FOR CREATE GHANA

It is with great pleasure and enthusiasm that we conclude our feasibility study. Up next for the team is the analysis of all quantitative and qualitative data collected. A writing retreat has been planned to enable the team work on country level publications. Systematic review capacity building sessions have been planned to supplement an initial virtual session.

We look forward to creating more visibility for our project through collaborations with other groups and societies as well as through speaking engagements. Additional dissemination events have been planned to share our findings with the academic community in Ghana as follows:

1. The Society of Family Physicians of Ghana (SOFPOG) Annual General Scientific Meeting (AGSM) at the Capital View Hotel in Koforidua on May 17th, 2024;
2. The Ghana College of Pharmacy Annual General Meeting in Accra.

The CREATE Ghana Team would like to extend our heartfelt gratitude to our sponsors, collaborators and stakeholders for their support. Together, we have accomplished something truly remarkable.



LE BULLETIN DE CREATEGH

ÉVÉNEMENTS À VENIR - QU'EST-CE QUI ATTEND CREATE GHANA

C'est avec grand plaisir et enthousiasme que nous concluons notre étude de faisabilité. Prochaine étape pour l'équipe: l'analyse de toutes les données quantitatives et qualitatives collectées. Une retraite d'écriture a été prévue pour permettre à l'équipe de travailler sur des publications au niveau national. Des séances de renforcement des capacités en matière d'examen systématique ont été prévues pour compléter une première séance virtuelle.

Nous sommes impatients de rendre notre projet plus visible grâce à des collaborations avec d'autres groupes et sociétés ainsi que par le biais d'interventions publiques. Des événements de diffusion supplémentaires ont été prévus pour partager nos résultats avec la communauté universitaire du Ghana, comme suit:

1. Assemblée scientifique générale annuelle (AGSM) de la Société des médecins de famille du Ghana (SOFPOG) au Capital View Hotel à Koforidua le 17 mai 2024;
2. L'Assemblée générale annuelle du Ghana College of Pharmacy à Accra.

L'équipe de CREATE Ghana tient à exprimer sa sincère gratitude à nos sponsors, collaborateurs et parties prenantes pour leur soutien. Ensemble, nous avons accompli quelque chose de vraiment remarquable.





www.createghana.org
www.createghana.info

NIHR | National Institute
for Health Research

