

CREATEGH

THE CREATEGHANA NEWSLETTER
JANUARY 2024

LE BULLETIN DE CREATEGHANA
JANVIER 2024



ADVOCACY IN ACTION

LE PLAIDOYER EN ACTION



CREATEGH NEWSLETTER

IN THIS ISSUE

- 3** Training of Healthcare Personnel in the Accra Metro Health Directorate
- 5** Community Engagement Activities
- 7** CREATE Ghana and UBUNTU Dance for Health at Korle-Bu Teaching Hospital's Centenary Celebrations
- 9** Community Corner-Facts About Smoking
- 11** Upcoming Activities



WHAT IS CREATE?

CREATE is an NIHR Global Health Research Group on collaborative care for cardiometabolic disease in Africa led by the University of Leicester together with research teams from Ghana, Kenya and Mozambique.

CREATE aims to develop a chronic care model to improve outcomes and risk factor control for adults with cardiometabolic disease as well as build capacity of early career researchers

The CREATE Ghana newsletter is published monthly with the objective of informing stakeholders about activities and progress on the project by the Ghana team.

CREDITS

Editing and Design

Nana A. Konadu Darko
MBChB, MPH, MGCP, MWACP

Translation

Babbal Agbinko-Djobalar
MBChB

Send comments and suggestions to
trialmanager@createghana.org

www.createghana.org

On the Cover: CREATEGhana with UBUNTU Fitness community champions performing at the KorleBu Teaching Hospital's year-end durbar. The dance served as an advocacy tool highlighting the idea that exercise can be enjoyable and done anywhere, while also showcasing locally available and healthy foods.



LE BULLETIN DE **CREATEGH**

A L'INTERIEUR DE CE NUMÉRO

4 Formation des Professionnels de la santé dans la Direction de la santé du métro d'Accra

6 Activités d'Engagement Communautaire

8 CREATE Ghana et Ubuntu Danse pour la Santé lors des Célébrations du Centenaire du KBTH

10 Coin Communautaire - Faits sur le Tabagisme

12 Activités à Venir



CREATE C'EST QUOI

CREATE est un groupe de recherche en sante Mondiale du NIHR sur les soins collaboratifs pour les maladies cardiometaboliques en Afrique, dirigé par l'Université de Leicester en collaboration avec des équipes de recherche du Ghana, du Kenya et du Mozambique

CREATE vise à développer un modèle de soins chroniques pour améliorer les résultats et le contrôle des facteurs de risqué pour les adultes atteints de maladies cardiometaboliques ainsi qu'à renforcer les capacités des chercheurs en début de carrière

Le bulletin de CREATE Ghana est publiée mensuellement dans avec l'objectif d'informer les members, partenaires et collaborateurs des activités des événements et des progrès du project du l'équipe Ghanéenne

CRÉDIT

Édition et Conception

Nana A. Konadu Darko
MBChB, MPH, MGCP, MWACP

Traduction

Babbal Agbinko-Djobalar
MBChB

Envoyez vos commentaires et suggestions à
trialmanager@createghana.org

www.createghana.org

En Couverture: CREATE Ghana avec les champions de la communauté UBUNTU Fitness se produisant au durbar de fin d'année de l'hôpital universitaire Korle-Bu. La danse a servi d'outil de plaidoyer soulignant l'idée selon laquelle l'exercice peut être agréable et pratique n'importe où, tout en mettant également en valeur les aliments sains et disponibles localement



CREATEGH NEWSLETTER

TRAINING OF HEALTH CARE PERSONNEL IN THE ACCRA METRO HEALTH DIRECTORATE

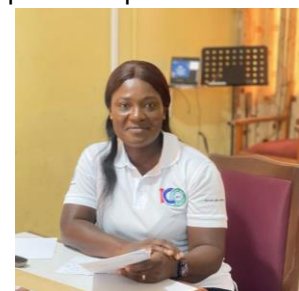
The CREATE team conducted a training session for over one hundred healthcare personnel from December 5 to December 7, 2023.

The training session enlisted participants from healthcare entities within the Accra Metro Health Directorate namely the Mamprobi Polyclinic, Ussher Polyclinic, and Kaneshie Polyclinic. Personnel from the KorleBu Polyclinic Family Medicine Department were also included.

Led by Dr. Pharm Elizabeth Boateng, the educator lead for CREATE Ghana, the training focused on equipping participants with consultation techniques grounded in CREATE principles for individuals living with chronic diseases, particularly cardiometabolic diseases.

The sessions covered various topics such as lifestyle modification, patient-centered consultation models, chronic care models, health communication, and motivational interviewing techniques. To gauge the effectiveness of the training, a pre and post-test was administered to assess learning outcomes.

Results of the post-test showed all participants had an improved understanding of the topics treated.



Above: Dr Pharm Elizabeth Boateng Facilitator for Training Sessions and Educator Lead for CREATE Ghana



LE BULLETIN DE **CREATE GH**

FORMATION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DANS LA DIRECTION DE LA SANTÉ DU MÉTRO D'ACCRA

L'équipe CREATE a organisé une session de formation pour plus d'une centaine de professionnels de la santé du 5 décembre au 7 décembre 2023. La session de formation a réuni des participants issus d'entités de soins de santé au sein de la Direction de la santé de l'Accra Metro, à savoir la Polyclinique de Mamprobi, la Polyclinique Ussher et la Polyclinique de Kaneshie. Les personnels du Département de Médecine Familiale de la Polyclinique de KorleBu a également été inclus.

Sous la direction du Dr Pharm Elizabeth Boateng, responsable éducatif de CREATE Ghana, la formation visait à doter les participants de techniques de consultation ancrées dans les principes de CREATE pour les personnes vivant avec des maladies chroniques, en particulier les maladies cardiométaboliques.

Les sessions ont abordé divers sujets tels que la modification du mode de vie, les modèles de consultation centrés sur le patient, les modèles de soins chroniques, la communication en santé et les techniques d'entretien motivationnel. Pour évaluer l'efficacité de la formation, un test préalable et un test postérieur ont été administrés afin d'évaluer les résultats d'apprentissage des participants.

Les résultats du test postérieur ont montré que tous les participants avaient une compréhension améliorée des sujets traités.



Au-dessus de: Dr Pharm Elizabeth Boateng, animatrice des sessions de formation et responsable pédagogique pour CREATE Ghana



CREATEGH NEWSLETTER

COMMUNITY ENGAGEMENT ACTIVITIES

Our community champions, drawn from local churches and mosques, fitness groups, pharmacies, and other community-based groups, stand as pillars of empowerment. Through their active engagement, they play a pivotal role in disseminating invaluable health information and fostering positive health behaviors within our community.

At the Accra Wesley Methodist Church in Jamestown, sessions are conducted for the various church groups, utilizing the champions manual to impart valuable insights on type 2 diabetes, hypertension, and cholesterol. A dedicated session was also given during a full service for the benefit of all congregants.

The Fitness Group community champions have adeptly woven CREATE awareness into the fabric of their sessions, showcasing a seamless integration of health advocacy within the fitness realm.

The CREATE team takes an active role in promoting health through practical engagement. This involves team members participating in health-promoting activities such as the Korle-Bu Polyclinic Family Medicine weekly UBUNTU fitness group sessions.

This hands-on approach reinforces the team's commitment to championing a healthier lifestyle and emphatically communicates the message that optimal health is a choice accessible anywhere.



LE BULLETIN DE **CREATEGH**

ACTIVITÉS D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Nos champions communautaires, issus des églises et des mosques locales, des pharmacies, des groupes de fitness et d'autres organisations de plaidoyer basées dans la communauté, se tiennent comme des piliers de l'autonomisation. Grâce à leur engagement actif, ils jouent un rôle central dans la diffusion d'informations de santé inestimables et la promotion de comportements de santé positifs au sein de notre communauté.

À l'église méthodiste Wesley d'Accra à Jamestown, une session dédiée a été organisée, utilisant le manuel des champions pour transmettre des informations de valeur sur le diabète de type 2, l'hypertension et le cholestérol aux fidèles.

Les champions communautaires du groupe de fitness ont habilement intégré la sensibilisation CREATE au cœur de leurs sessions, démontrant une intégration fluide de la promotion de la santé dans le domaine du fitness.

L'équipe CREATE joue un rôle actif dans la promotion de la santé grâce à un engagement pratique. Cela implique la participation des membres de l'équipe à des activités favorables à la santé, telles que les sessions hebdomadaires du groupe de fitness UBUNTU de la Polyclinique de Korle-Bu en médecine familiale.

Cette approche pratique renforce l'engagement de l'équipe à promouvoir un mode de vie plus sain et communique de manière éloquente le message selon lequel la santé optimale est un choix accessible partout.



CREATEGH NEWSLETTER

UBUNTU/CREATEGHANA DANCE FOR HEALTH AT KORLEBU TEACHING HOSPITAL'S CENTENARY CELEBRATIONS

As part of the celebrations marking the 100th anniversary of the Korle Bu Teaching Hospital, the CREATE Ghana team partnered with UBUNTU to champion healthy living through dance, urging attendees to adopt positive lifestyle choices, particularly in diet and exercise. The response was notably enthusiastic.



LE BULLETIN DE **CREATEGH****UBUNTU/CREATEGHANA DANCE POUR LA SANTÉ À L' HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE KORLE BU**

Dans le cadre des célébrations du 100e anniversaire de l'Hôpital Universitaire de Korle Bu, l'équipe CREATE Ghana s'est associée à UBUNTU pour promouvoir une vie saine à travers la danse, encourageant les participants à adopter des choix de vie positifs, notamment en matière de régime alimentaire et d'exercice. La réponse a été particulièrement enthousiaste.





CREATE GH NEWSLETTER

COMMUNITY CORNER-ENGAGING PATIENTS, CAREGIVES, PERSONS AT RISK AND THE GENERAL PUBLIC



Tobacco. Cigarettes. Shisha(waterpipe tobacco smoking). Do you smoke or know someone who smokes? Are you considering starting or considering quitting? Smoking tobacco is harmful to your physical and mental health. There are numerous benefits to quitting.

Smoking increases blood sugar and blood pressure levels making it more difficult to control. It increases levels of bad cholesterol and decreases good cholesterol.

Want to quit but don't know how? There are numerous resources to help someone quit smoking including medication and group therapy which are all available here in Ghana. Speak to your healthcare provider for more information

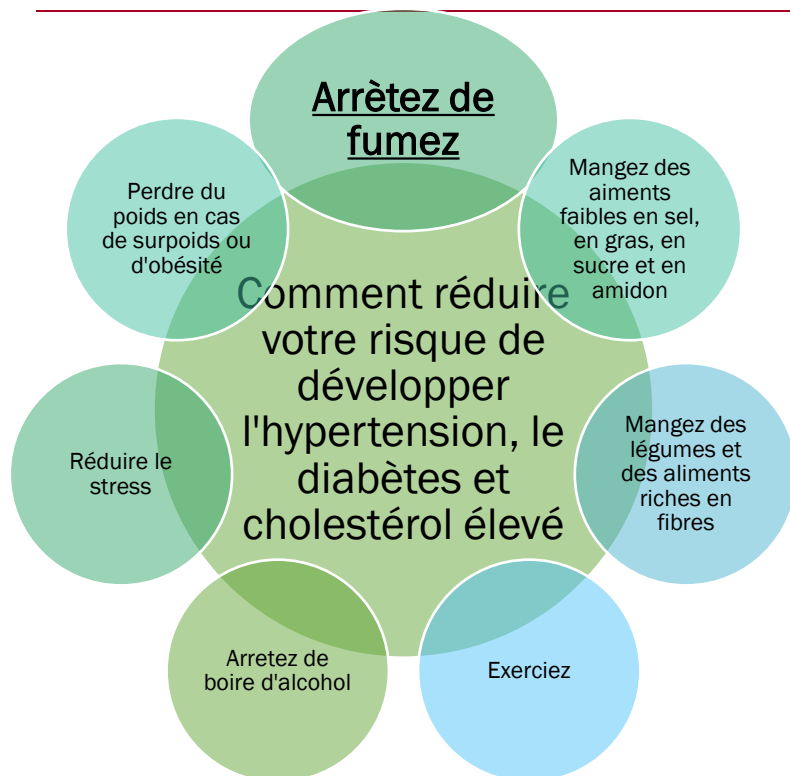


Tobacco kills more than 8 million people each year, including an estimated 1.3 million non-smokers who are exposed to second-hand smoke

Quitting Smoking has clear benefits: it helps you manage your blood sugar, blood pressure and cholesterol levels for a healthier you.

LE BULLETIN DE **CREATE GH**

COMMUNITY CORNER-ENGAGING PATIENTS, CAREGIVES, PERSONS AT RISK AND THE GENERAL PUBLIC



Tabac. Cigarettes. Chicha (tabagisme au narguilé)
Fumez-vous ou connaissez-vous quelqu'un qui fume ? Envisagez-vous de commencer ou de cesser de fumer ? Le tabagisme est nocif pour votre santé physique et mentale. Il existe de nombreux avantages à arrêter.

Fumer augmente les niveaux de sucre et de pression sanguine, rendant leur contrôle plus difficile. Il augmente les niveaux de mauvais cholestérol et diminue le bon cholestérol.

Vous souhaitez arrêter de fumer mais ne savez pas comment faire ? Il existe de nombreuses ressources pour aider quelqu'un à arrêter de fumer, y compris des médicaments et la thérapie de groupe, tous disponibles ici au Ghana. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour obtenir plus d'informations



Le tabac tue plus de 8 millions de personnes chaque année, dont environ 1,3 million de non-fumeurs exposés à la fumée secondaire

Arrêter de fumer présente des avantages évidents : cela vous aide à maîtriser votre taux de sucre, votre tension artérielle et vos niveaux de cholestérol pour une meilleure santé.



CREATEGH NEWSLETTER

UPCOMING ACTIVITIES



6th-9th February

Qualitative methods/
NVIVO Training of
Trainers Workshop

12th-16th February

- IDI and FDGs for
healthcare personnel
trained

19th-21st February

- 6 Month Data Collection

21st February

- CREATE Ghana
Dissemination and
Media Event

29th February

- CREATE participants,
Community Champions
and Stakeholders Media
Engagement

3rd March

- Thanksgiving Service



LE BULLETIN DE **CREATEGH**

ACTIVITÉS À VENIR



6-9 Février

Méthodes qualitatives/NVIVO
formation des formateurs

12-16 Février

- Entretiens individuels approfondis (IDI) et groupes de discussion (FDGs) pour le personnel de santé formé.

19-21 Février

- Collecte de données sur 6 mois

21 Février

- Événement de diffusion et de médias de CREATE Ghana

29 Février

- Engagement médiatique des participants de CREATE, des champions communautaires et des parties prenantes.

3 Mars

- Service d'Action de Grâce





www.createghana.org

NIHR | National Institute
for Health Research

 **UNIVERSITY OF
LEICESTER**



