



“정신이 육신을 지배한다”

이경우 목사

“잠을 많이 자도 피곤하다고 합니다. 개운치가 않습니다. 괜히 예민해지고, 사소한 말에도 마음이 흔들리고, 몸보다 먼저 기운이 빠지는 느낌입니다.” 이런 말로 시작하는 칼럼은 에너지의 흐름을 바로잡아야 한다며 명상을 통해 흠어진 나를 다시 모은다고 합니다.

날이 무덥습니다. 문순 기간을 지내면서 습도까지 몰려와 많이 더웠습니다. 문순이 지나가면 뜨거운 강도가 더 심해집니다. 이런 날씨가 되면 몸이 무너지는 것은 어떻게 보면 당연한 것 같습니다. 제가 귀에 못이 박히도록 들어온 말들은 아리조나에서 여름에는 아무것도 하지 못한다는 말입니다. 못하는 것이 아니라 할 엄두도 못 내는 것이겠지요. 그런데 이런 아리조나에 선교를 하러 오시는 분들이 있습니다. “나바호 연합선교팀”이 6주간에 걸쳐 나바호 어린이들을 위한 여름학교를 지원하기 위해 오셨습니다. 고단 산하 여러 교회들이 각각 한 주간씩 맡아서 어린이들을 위해 프로그램을 준비합니다. 영어, 수학은 물론이고 성경과 다양한 레크리에이션들, 그리고 짬짬이 지역을 위한 봉사활동까지도 합니다. 저도 지난 6주간 매주 공항에서 맞이하고, 공항에서 배웅하며 이들을 맞이했습니다. 선교팀으로 오시는 분들은 아리조나는 덥다고 알고 옵니다. 그리고 덥고 흠먼지가 가득한 나바호 지역에서 한 주간을 섬기고 돌아가지만, 그 모습에는 지침도 없고, 무너짐도 없습니다. 오히려 더욱 활기찬 모습이 보입니다. 무엇이 이들에게 에너지를 공급하고 있을까요? 나바호 원주님들에 대한 안타까움, 예수 그리스도의 사랑이 이들을 힘차게 세워 나가는 것입니다.

저는 스포츠 예능 보는 것을 좋아합니다. 그들의 성장기가 제게 도전을 주기도 합니다. 그 가운데 여자 축구 예능이 있습니다. 한 팀에서 이 말을 사용합니다. “정신이 육체를 지배한다.” 저는 이 말을 신앙적으로 받아들입니다. 하나님께서 우리의 기도에 응답해 주시는데, 우리의 마음과 생각을 지켜 주신다고 말씀합니다. 우리의 마음과 생각이 바로 서면 우리의 몸이 저절로 반응합니다. 우리의 얼굴에는 광채가 나고, 우리의 눈이 맑아지며, 팔다리에 힘이 붙습니다. 더위에 지쳐 무너지는 것이 아니라, 하나님께서 열어 주시는 길을 기대하며 활기찬 하루를 매일매일 살아가는 성도의 삶이 되어야겠습니다.



우리 교회가 돕는 선교지

아마존 삼국경 신학교 : 강광수 선교사
총회 개척교회 및 미자립 교회 지원
Grace Bible Church(마이크로 네시안 교회)



예배 및 모임 안내

주일 예 (영어)	11:00AM	대예배실
주일 학교	11:00AM	소예배실
새벽기도회	06:00AM(화-금) 06:30AM(토)	대예배실
중보기도모임	09:00AM(주일)	교육관
제자훈련 평신도를 깨운다	9:30 AM(토)	교육관
새가족반	1:00PM(주일) 8:00AM (토)	교육관
예닮공동체	매 둘째, 넷째 주일	공동체별
한글학교 (예정)	01:00PM(주일)	교육관
청년대학부	01:00PM(주일)	교육관



교회 약도



교회 주소

1310 S. Longmore
Mesa AZ 85202



밸리한인장로교회
VALLEY KOREAN PRESBYTERIAN CHURCH



제 13- 31호

Aug 02,
2026

예수님을
따라가는
공동체



엡 4:13

우리가 다 하나님의 아들을
믿는 것과 아는 일에 하나가 되어
온전한 사람을 이루어 그리스도의
장성한 분량이 충만한 데까지 이르리니

밸리한인장로교회

VALLEY KOREAN PRESBYTERIAN CHURCH

1310 S. Longmore Mesa, AZ 85202

담임 목사 이경우 (T.480.570.8132)



밸리한인장로교회
VALLEY KOREAN PRESBYTERIAN CHURCH

‘우리가 다 그의 충만한 데서 받으니 은혜 위에 은혜러라’ 요 1:16

신 앙 고 백	사도신경
찬 송	경배와 찬양
기 도	김보현 집사
성 경 봉 독	창세기 24:3-4
설 교	“ 믿음에서 믿음으로 ” -이경우 목사-
환 영 및 교 회 소 식	이경우 목사
봉헌 및 찬양	“비 준비하시니” 헌금위원: 박영림/장신옥
축 도	이경우 목사

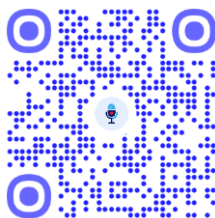
예배를 섬기는 분들

	주일기도	토요기도	헌 금	친교 안 내		교회청소
				식사	주방청소	
8/02	김보현	김민진 (8/8일)	박영림/ 장신옥	이경훈	헵시바	디모데 (8/8일)
8/09	노민혁	심영나 (8/15일)	로버트/ 전다솜	신영애	여호수아	믿음 (8/15일)
8/16	박영림	이신우 (8/22일)	변강섭/ 전희진	배순옥	디모데	헵시바 (8/22일)
8/23	조열	장재원 (8/29일)	이승헌/ 정은영		믿음	여호수아 (8/29일)
8예배 안내 : 김보현 / 전희진						

교회 소식

‘예수님을 닮아가는 공동체’에 오신 여러분을 진심으로 환영합니다. 예배 후 아름다운 교제와 만남이 있길 기대합니다.

새 가족을 환영합니다.	저희 교회에 처음 오신 분, 방문하신 분들을 환영합니다.
임시공동의회	일시: 8월 9일 주일 예배후 안건: 안수집사 및 권사 선출 안수집사 후보: 김민진 로버트 맥카그렌 권사후보: 장신옥 강신애 신영애 이상미
소망공동체 야유회	날짜: 8월 5일 (수) 오전 9시 교회 출발 장소: Clear Creek
동시통역	스마트 앱을 통해 통역을 실시합니다. 옆의 QR코드를 스캔하시면 통역서비스를 받을 수 있습니다.



매일 성경읽기 및 중보기도(가정) 안내

3(월)	4(화)	5 (수)	6(목)	7(금)	8(토)	9(일)
예레미 야	예레미 야	예레미 야	예레미 야	예레미 야	예레미 야	예레미 야
1-3	4-6 김성빈	7-9 김민준	10-12 곽희원	13-15 곽희찬	16-19 주일 예배	20-22

토요 새벽기도회

8월 1일 토 오전 6시 30분

신 앙 고 백	사도신경
찬 양	찬송가 309장, 293장
기 도	김민진 집사
설 교	에베소서 3:17-19 “ 주의 사랑을 알게 하소서 ” 이경우 목사

예레미야 1장 – 19장

이름:

- 하나님이 이스라엘 백성에게 심판을 내린 이유는? (렘 1:16)
- 스스로 죄가 없다고 말하는 이스라엘에게 하나님은 어찌 하신다고 말씀하시는가? (렘 2:35)
- 하나님은 죄를 지은 이스라엘에게 무엇을 하라고 명령하시는가? (렘 3:13)
- 예루살렘이 구원을 얻으려면 무엇을 씻어버려야 하는가? (렘 4:14)
- 예레미야의 경고를 예루살렘이 듣지 않고 하나님의 말씀을 그들은 무엇으로 여기었는가? (렘 6:10)
- 유다 자손은 힌놈의 골짜기에서 도벳 사당을 지어서 자녀들에게 어떤 악한 일을 행했는가? (렘 7:31)
- 여호와께서 무엇으로도 제어할 수 없는 뱀과 독사를 백성들에게 보낸다고 하셨나? (렘 8:17)
- 백성들은 속이는 일로 인해서 무엇을 싫어한다고 했나? (렘 9:6)
- 하나님이 이방 민족의 무엇이 헛된 것이니 배우지 말라고 하셨는가? (렘 10:3)

- 하나님이 조상들을 애굽에서 인도하여 지금까지 끊임없이 경계하고 경고한 것은 무엇인가? (렘 11:7)
- 하나님께서 예레미야에게 허리띠를 가지고 어디에 숨겨 놓으라고 했나? (렘 13:4)
- 거짓 선지자들은 무엇으로 망할 것이라고 말씀하시는가? (렘 14:15)
- 만물보다 거짓되고 심히 부패한 것은 무엇인가? (렘 17:9)
- 하나님이 유다에 재앙을 내리며 벌하려고 하니 어떤 길에서 돌아서라고 했나? (렘 18:11)

- 하나님의 말씀에 의해 용기를 깨뜨린 의미는 무엇인가? (렘 19:11)
- 지난 주 정답**
- 하나님의 말씀 2.진노와 전쟁 3.내 목자 4.고난 속에서 5.궁핍히 여기신다 6.땅 7.허물 8.폐망한다 9.악한 길, 잘못된 생각 10.평강 11.여호와 안에서의 즐거움 12.죄악 13.찬송의 옷 14.토기장이 15.내가 여기 있노라