Prepárese Para Su Cita Médica

Llegue temprano

Llegue con tiempo para registrarse y completar los formularios.

Traiga sus tarjetas de seguro médico

Traiga su tarjeta de seguro médico y su identificación.

Traiga su lista de medicamentos

Traiga una lista de los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos.

Traiga los registros médicos pertinentes

Traiga copias de los resultados de análisis, mediciones realizadas en casa, pruebas especiales o notas de consultas con especialistas.

Venga con su cuidador o ser querido

Venga con la persona que le cuida o un ser querido para que le ayude a tomar notas y le brinde apoyo según lo necesite.

Anote sus preguntas

Anote sus preguntas o inquietudes más importantes. Sus preguntas son importantes. Pida aclaraciones si es necesario.

Solicite un intérprete si lo necesita

Solicite un intérprete que le ayude a comprender la información de forma clara y precisa en el idioma que prefiera y entienda.

Lleve un registro de sus síntomas

Lleve un registro de sus síntomas antes y después de las citas o de iniciar nuevos tratamientos. Anote cuándo comienzan los nuevos síntomas, cómo se sienten, qué los empeora y cómo le afectan en su vida diaria.

Converse sobre su tratamiento

Participe en la conversación sobre el tratamiento con su médico. Comprenda sus opciones y elijan juntos el mejor plan que se adapte a sus necesidades y preferencias.

Pruebas de seguimiento de rutina

Si tiene lupus o una enfermedad crónica, pregunte si necesita análisis periódicos de sangre u orina y con qué frecuencia deben realizarse. Por ejemplo, si tiene lupus, podría necesitar un análisis de orina cada 3 meses para detectar proteínas.

Siga su tratamiento

Tomar los medicamentos según las indicaciones puede ayudarle a controlar su enfermedad y prevenir complicaciones. Si tiene inquietudes o efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica antes de suspender o modificar su medicamento.

Esta guía proporciona información general y no sustituye el consejo médico. Siga las indicaciones de su equipo de atención médica y haga preguntas si algo no le queda claro.

Sponsored by: AstraZeneca