

Vous voici prêt(e) à vous engager dans la formation « pack pro » Ouiflex pour devenir praticien(ne) en intégration des réflexes archaïques.

Ce document vous donne en détails toutes les informations concernant cette formation.

Afin de répondre au mieux à vos besoins et à vos demandes, et afin d'assurer un suivi au plus proche de ceux-ci, veuillez compléter les documents ci-dessous :

- **Contrat de formation professionnelle** pages 1, 2, 3 : Complétez et paraphes les pages 1 et 2 puis datez et signez la page 3 du contrat.
- **Règlement intérieur** page 4 : datez et signez
- **Questionnaire des besoins** page 5 : complétez le questionnaire sans omettre d'y indiquer vos nom et prénom en haut du questionnaire

Renvoyez les documents complétés et signés à l'adresse mail :
contact@emmanuellesutherland.com

Ou par voie postale :

Southwoods Academy
À l'attention de Emmanuelle Sutherland
2 avenue des chevaliers
14000 Caen
FRANCE

Pour obtenir une version Word du document à compléter, merci de nous écrire à contact@emmanuellesutherland.com en indiquant bien vos coordonnées.

Vous trouverez en annexe, à la fin de ce document :

- Le programme détaillé de la formation « Pack pro » Ouiflex (pages 6 à 10)

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE **(Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail)**

Entre les soussignés :

La Société Southwoods Academy enregistrée sous le numéro de déclaration d'activité 28140415514 auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DRI)

Et le bénéficiaire

.....
(Nom, prénom et adresse du contractant)

ci-après désigné le stagiaire.

Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée « Formation pack pro » de la marque déposée Ouiflex.

Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

o L'action de formation entre dans la catégorie "actions de développement des compétences" conformément à l'article L.6313-1 du Code du travail.

o Elle a pour objectif de :

- comprendre et expliquer ce que sont les réflexes archaïques et leur impact lorsqu'ils sont encore actifs
- décrire 30 réflexes dans leur schème moteur et leur fonctionnement
- savoir observer la présence des 30 réflexes par des tests spécifiques
- connaître les incidences possibles en cas de présence des réflexes
- savoir intégrer les 30 réflexes par des intégrations spécifiques
- savoir effectuer une série de mouvements spécifiques aux réflexes

o A l'issue de la formation, un certificat *attestant d'avoir accompli la formation* sera délivré au stagiaire.

o Sa durée est fixée à 145 heures.

o *Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat.*

Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation pour suivre la formation et obtenir les qualifications auxquelles elle prépare :

Pas de pré requis particulier hormis une bonne compréhension de la langue française.

Article 4 : Organisation de l'action de formation

o L'action de formation a lieu en ligne sans limitation de temps.

o Le formateur sera Emmanuelle SUTHERLAND, enseignante spécialisée, formée aux réflexes archaïques (IMP en 2015 et BR avec le CHI en 2019)

o Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée :

- les modalités de formation à distance : l'accès aux documents PDF et aux vidéos se fait en ligne via une plateforme systeme.io pour laquelle chaque bénéficiaire obtient des codes d'accès une fois son inscription effective.

- les moyens pédagogiques et techniques : documents PDF et vidéos sous-titrées pour chacun des modules en accès illimité sur la plateforme.

Suivi personnalisé tout au long de la formation via mails, visios, appels téléphoniques.

Sessions de partage mensuelles en visio via « zoom » avec d'autres stagiaires.

-les modalités de contrôle de connaissances : à l'issue de chaque module, il est demandé au bénéficiaire de valider ses connaissances en

- répondant à un quizz de 10 à 16 questions
- envoyant des vidéos montrant sa pratique

Article 5 : Nature de la sanction

- Il faudra avoir répondu correctement à 80% des questions pour que le module soit validé

- Il faudra avoir réalisé 2 tests correctement, 1 intégration correctement et 2 mouvements correctement pour valider le module

Article 6 : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de :

- quatorze (14) jours pour se rétracter (contrats conclus à distance, ~~à la suite d'un démarchage téléphonique ou hors établissement.~~)

Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée

avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire. Accès à la plateforme sera alors annulé automatiquement.

Article 7 : Modalités de paiement

o Le prix de l'action de formation est fixé à 1125 € HT (mille-cent-vingt-cinq euros HT) + 135 € cent-trente-cinq euros de TVA ,
soit un total de 1260 € TTC

o Le stagiaire s'engage à verser :

- la totalité du prix susmentionné selon les modalités de paiement suivantes :
(ou)

- une partie du prix susmentionné à hauteur de€ HT, la différence d'un
m o n t a n t d e e s t a c q u i t t é e p a r
.....
.....(nom et adresse de l'organisme).

o Les modalités de paiement de la somme de 1125 € HT + 135 € de TVA
incombant au stagiaire sont les suivants :

Après un délai de rétractation mentionné à l'article 5 du présent contrat, le stagiaire
effectue un
versement d'un montant de € en une fois / 3 fois / 5 fois / 8 fois.

En cas de paiement en plusieurs versements, chaque versement sera mensuel, à
date, à compter de la date du premier versement.

Article 8 : Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou
l'abandon du
stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le
présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :
Après un délai de rétractation mentionné à l'article 5 du présent contrat,

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment
reconnue, le
contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations
effectivement
dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article 9 : Cas de différend

Si une constatation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, **le tribunal de
Caen** sera seul compétent pour régler le litige."

Fait en double exemplaire, à.....le,

Pour le stagiaire
(nom et qualité du signataire)

Pour l'organisme
(nom et qualité du signataire)

Règlement Intérieur de la Formation

Article 1 : Objet et Champ d'Application

Le présent règlement a pour objet de définir les règles en vigueur pour l'organisation et le suivi des actions de formation. Il s'applique à tous les bénéficiaires inscrits à une action de formation dispensée par Southwoods Academy.

Article 2 : Engagement des Bénéficiaires

Le bénéficiaire s'engage à suivre la formation avec assiduité et à participer activement aux activités proposées. Il dispose de deux ans à compter de son premier engagement pour finaliser la formation. Il est également encouragé à signaler toute difficulté rencontrée dans le cadre de son parcours de formation.

Article 3 : Suivi de la Progression

Le bénéficiaire s'engage à indiquer clairement l'avancée de son parcours en utilisant la plateforme dédiée à la formation en cliquant sur « terminé » toute page étudiée. Cela permet à Southwoods Academy de connaître précisément l'avancée et de répondre au mieux aux besoins du bénéficiaire.

Southwoods Academy assure un suivi mensuel de la progression de chaque bénéficiaire pour :

- Évaluer l'avancement du bénéficiaire dans son parcours.
- Identifier d'éventuelles difficultés ou obstacles à l'apprentissage.
- Mettre en place les actions nécessaires pour faciliter la réussite du parcours.

Article 4 : Prévention des Ruptures de Parcours

En cas de difficultés signalées par le bénéficiaire ou détectées lors des suivis, des actions de remédiation peuvent être mises en place :

- Sessions de suivi personnalisées (e.g., appels téléphoniques, entretiens en visio).
- Adaptation du parcours ou des modalités de formation, si nécessaire (e.g., report de la formation à une date ultérieure ou délai de réponses augmenté)

Article 5 : Modalités de Communication

Un message est envoyé chaque mois au bénéficiaire pour faire le point sur son parcours et répondre à ses questions. Ce suivi a pour but de garantir une communication continue et un accompagnement individualisé.

Article 6 : Signalement et Abandon

Le bénéficiaire est tenu de signaler toute difficulté qui pourrait empêcher la poursuite de la formation. En cas d'interruption volontaire, le bénéficiaire devra informer l'organisme par écrit. Une absence prolongée ou un abandon sans justificatif après deux relances consécutives entraînera la résiliation de l'inscription.

Article 7 : Respect de la Charte de Formation

Le bénéficiaire s'engage à respecter les règles de bonne conduite, d'assiduité et d'implication tout au long de la formation.

Fait à,
le

Nom et Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

QUESTIONNAIRE DES BESOINS DE :

1. Quels sont vos objectifs principaux en suivant cette formation ?

- Acquérir de nouvelles compétences
- Améliorer mes compétences actuelles
- Autre : _____

2. Dans quel secteur ou domaine professionnel travaillez-vous actuellement ?

- Secteur de la santé : _____
- Enseignement : _____
- Bien-être : _____
- Autre : _____

3. Quelle est votre expérience dans le domaine des réflexes ou dans des domaines connexes ?

- Débutant
- Intermédiaire
- Avancé
- Expert

4. Quelles compétences spécifiques aimeriez-vous acquérir ou améliorer pendant cette formation ?

- Non. Oui : _____

5. Avez-vous des attentes ou des craintes particulières quant aux méthodes pédagogiques utilisées (cours en ligne, ateliers, études de cas, etc.) ?

- Non. Oui : _____

6. Combien de temps par semaine êtes-vous prêt à consacrer à cette formation ?

- Moins de 5 heures
- 5-10 heures
- 10-15 heures
- Plus de 15 heures

7. Avez-vous des contraintes d'accessibilité (horaires, lieu, technologie) que nous devrions prendre en compte ?

- Non
- Oui : _____

8. Quels types de résultats attendez-vous de cette formation ?

(Exemple : utiliser les connaissances dans ma pratique actuelle , changer de secteur, etc)

9. Quel est votre mode de communication préférentiel ?

- écrit oral

10. Souhaitez-vous bénéficier d'un accompagnement personnalisé pendant la formation ?

- Non Oui -: _____

PROGRAMME DE LA FORMATION « PACK PRO » POUR DEVENIR PRATICIEN EN INTÉGRATION DES RÉFLEXES

Informations générales :

- OUIFLEX est une marque déposée active depuis 2020, spécialisée dans la formation sur les réflexes archaïques.
- Les formations sont basées sur des connaissances actualisées, notamment celles de l'IMP, du CHI, et de nombreux ouvrages, articles et vidéos.
- Ces formations sont mises à jour régulièrement en fonction des dernières recherches.
- Il est précisé que le titre de "praticien en intégration des réflexes" n'a pas de reconnaissance officielle.

Public visé :

Les formations Ouiflex s'adressent à :

- Toute personne désireuse de s'informer ou de se former aux réflexes
- Tout professionnel de l'aide à la personne et particulièrement ceux qui utilisent déjà des pratiques manuelles : ostéopathes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, mais aussi orthophonistes, orthoptistes, ainsi que les professionnels du monde du sport et de la santé.
- Toute personne en reconversion professionnelle, désireuse de proposer des séances d'intégration des réflexes en séance individuelle ou en collectif, *bien que cette pratique ne soit actuellement pas reconnue.*

Objectifs :

- Nommer et comprendre 30 réflexes dans leur schème moteur.
- Tester et observer si les réflexes sont encore actifs chez une personne.
- Connaître les incidences possibles de la présence de réflexes actifs.
- Intégrer les réflexes à travers diverses techniques, principalement par le mouvement.
- Aider les personnes en difficulté à se sentir mieux en utilisant les techniques d'intégration des réflexes archaïques.

Modalités d'accueil de cette formation :

- Accueil principalement en ligne via une plateforme de formation.
- Formation proposée uniquement en distanciel avec accès illimité à la plateforme de formation : accès personnalisé et sécurisé via messagerie, identifiant et mot de passe que vous choisirez lors de votre première connexion. La plate-forme de formation utilisée est système.io.
(accès dès réception du premier paiement)
- Une session en visio est proposée une fois par mois à tous les stagiaires via zoom afin de répondre à d'éventuelles questions - Replays mis en ligne sur la plateforme

Modalités d'apprentissage

L'apprentissage se fait à distance et en ligne, de chez vous : « E-learning ».

Tous les documents et les vidéos sont en ligne sur cette plateforme : il n'y a pas de formation « en live ».

Vous pourrez imprimer les documents qui sont sous format PDF.

Vous pourrez visionner les vidéos sur la plateforme de formation uniquement.

Pour assimiler le travail sur les réflexes, il vous faudra pratiquer sur une personne de votre choix : les tests,, les intégrations, les mouvements.
 Dès la fin du module 2, vous pourrez commencer à intégrer des réflexes afin de pratiquer : il est recommandé de pratiquer autant de fois que vous le pouvez afin d'intégrer vous-même les mouvements à faire et de réaliser par vous-même les résultats. Plus vous pratiquerez, plus vous serez à l'aise !
 A défaut de pouvoir recevoir l'intégration vous-même, il est vivement conseillé de pratiquer autant de fois que vous le pouvez les mouvements associés à chaque réflexe pour les intégrer en les ressentant sur vous.

Modalités d'accompagnement et de suivi :

- Suivi personnalisé avec des retours réguliers sur le travail envoyé.
- Réponses aux questions sous forme de messages écrits ou oraux.
- Accompagnement via messagerie, mail, téléphone ou visio : contact@emmanuellesutherland.com - + 33 6 50 74 71 32
- Partages d'expérience via des visios mensuelles et des groupes d'échanges privés sur les réseaux sociaux : Facebook groupe Ouiflex
- Tests de fin de module et envoi de vidéos pour valider la compréhension théorique et pratique.
- L'envoi de ces tests donne lieu à :
- Échanges réguliers et retours personnalisés pour soutenir l'apprentissage.
- Validation des modules (obligatoire pour continuer la formation et obtenir le certificat.)

Modalités d'évaluation :

- Tests de fin de chaque module pour évaluer les connaissances acquises.
- Évaluation des vidéos pour observer la maîtrise des pratiques.
- Un certificat final attestant la validation des modules est délivré à la fin de la formation. Il n'est à ce jour par reconnu par une quelconque autorité officielle.

Durée de la formation :

Même si l'accès à la plateforme est illimité, la durée moyenne pour finaliser la formation complète « pack pro » est estimée à : • 145 heures de formation
 • Temps estimé /moyen pour terminer la formation pack pro : 6 mois à 1 an.

Formation pack pro	Temps estimé de formation	Temps estimé pour les évaluations	Total horaire
Formation Ouiflex module 1	3h	1h	4h
Formation Ouiflex module 2	20h	3h30	23h30
Formation Ouiflex module 3	20h	3h30	23h30
Formation Ouiflex module 4	20h	3h30	23h30
Formation Ouiflex module 5	20h	3h30	23h30
Formation Ouiflex module 6	20h	3h30	23h30
Formation Ouiflex module 7	20h	3h30	23h30
	123h	22h	145h

Rythme de travail et délai de la formation

L'accès à la plateforme est illimité.

Cependant, il vous est demandé de terminer la formation complète en deux ans maximum. La date de début sera la date d'inscription.

Pendant la formation, vous pouvez gérer votre temps d'apprentissage entre les modules. Mais si vous laissez plus de trois mois entre deux modules, il vous sera demandé de le valider à nouveau.

Possibilité d'exercer et certification

Vous n'avez aucune obligation de faire toute la formation ni d'obtenir un certificat avant de pratiquer. Dès le premier module étudié, vous aurez des outils à disposition pour commencer à aider.

En revanche, vous ne pourrez prétendre à un quelconque titre ni utiliser le logo ou la marque Ouiflex.

Vous pourrez, si vous avez fait les démarches administratives adéquates et êtes en ordre vis à vis de la fiscalité (EURL, SARL, auto-entreprise, association, cabinet libéral, etc) proposer des consultations privées, des ateliers, des activités de groupes, des conférences, etc à votre charge et sous votre responsabilité.

Pour les démarches pour ouvrir un cabinet, je vous conseille vivement de communiquer avec les autres praticiens (via Ouiflex Facebook par exemple), car ils seront à même de vous expliquer leur propre parcours et leurs démarches afin d'être en règle. (EURL, SARL, auto-entreprise)

Vous pouvez étudier le nombre de modules que vous souhaitez étudier, dans l'ordre qui vous convient. Vous pouvez ainsi ajouter à vos outils de travail quelques intégrations de réflexes sans pour autant finaliser la formation complète.

En revanche, si vous souhaitez obtenir un certificat de fin de formation, vous devrez avoir passé avec succès le test de connaissances et un test pratique à la fin de chacun des modules (dès module 1).

Annuaire des praticiens et recertification

Afin de continuer à apparaître sur l'annuaire des praticiens, il vous sera demandé de compléter tous les quatre ans un suivi de formation : ce document se trouve sur la plateforme de formation.

Vous devrez renvoyer 5 études de cas en complétant le document.

Il n'est pas obligatoire mais fortement recommandé de continuer à vous former en formation continue : participer à des forums, à des conférences, we binaires, ateliers...

Programme détaillé de la formation

Module 1 : Introduction au monde des réflexes :

Présentation Définitions Explications sur les réflexes et le travail d'intégration
Document PDF - vidéos - test

Module 2 (indigo) : Réflexes et émotions : retrouver confiance en soi, gérer son stress et ses émotions

Présentation de 5 réflexes particulièrement liés aux émotions et à la gestion du stress, de l'anxiété, des peurs

Description détaillée des réflexes : attachement, RTP, RPP, Moro, Perez

Tests et observations

Explication des intégrations Mouvements liés Document PDF - videos - test

Module 3 : Réflexes et cognition (vert) : réfléchir, apprendre et comprendre plus facilement

Présentation de 5 réflexes liés à la cognition et aux difficultés d'apprentissage

Description détaillée des réflexes : RTAC, RTSC, allongement croisé, reptation, Galant

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés Document PDF et téléchargements videos

Module 4 : Réflexes et position (orange): se tenir debout, stable, posé, prêt à avancer

Présentation de 5 réflexes liés à la position, l'alignement, l'ancrage, les compétences physiques

Description détaillée des réflexes : Agrippement plantaire, Babinski, Amphibien, RTL, Marche automatique

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés Document PDF - videos - test

Module 5 : Réflexes et communication (gris) : préserver son espace, établir de bonnes relations, communiquer

Présentation de 5 réflexes liés à la protection, à la communication, aux relations avec soi et avec les autres Description détaillée des réflexes : Parachute, Traction des mains, Retournement segmentaire, redressement de la tête, Agrippement

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés Document PDF - videos - test

Module 6 : Réflexes et satisfaction (violet) : se sentir comblé, heureux, capable de rebondir

Présentation de 5 réflexes liés à la satisfaction, à la satiété, à la capacité de rebondir, à la joie

Description détaillée des réflexes : Babkin, succion, déglutition, Foussement, Landau, Envol et atterrissage

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés Document PDF - videos - test

Module 7 : Réflexes et orientation (jaune) : se tenir droit, stabilité, motivation, curiosité, élan pour avancer

Présentation de 5 réflexes liés à la motivation, la curiosité, la détermination

Description détaillée des réflexes : radiation du nombril, enracinement, équilibre, gravité, respiration et curiosité Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Pour

SOUTHWOODS ACADEMY
SIRET 979 522 034 00011
NDA 28140415514

