



## L'actu du Bessin

### ÉDUCATION. « L'échec scolaire n'est pas une fatalité »

Après plus de 20 ans dans l'Éducation nationale, la Bayeusaine Emmanuelle Sutherland s'est formée à une approche qui travaille sur les réflexes archaïques pour aider les élèves en échec scolaire. Une révélation qu'elle a tenu à faire partager dans un livre.

« Si on s'intéressait tous à l'IMP, on irait bien mieux ». Depuis qu'elle s'est formée à cette méthode auprès du Caennais Paul Landon qui l'a développée, Emmanuelle Sutherland a le sentiment d'avoir enfin les clés. Les clés pour aider les enfants en difficultés scolaires.

Et elle sait de quoi elle parle, cette Bayeusaine qui donne aujourd'hui des cours à la maison à ses trois enfants a été enseignante dans l'Éducation Nationale pendant plus de 20 ans. « Combien de fois j'ai entendu : « Maîtresse, j'ai pas fait exprès... » Évidemment que ces enfants ne font pas exprès de ne pas réussir. Mais les méthodes traditionnelles ne sont pas adaptées pour tous ».

Ça, elle l'a d'abord appris lorsqu'elle a enseigné pendant quelques années au Canada et en Angleterre. « Quand je suis revenue en France en 2010, enrichie de ces expériences où l'on n'aborde pas l'éducation de la même manière, j'ai mis en place dans mes classes une pédagogie de la réussite pour valoriser les compétences de chacun plutôt que d'appuyer

là où ça fait mal. Et je l'ai couplée avec du braingym, une approche utilisée dans 80 pays dans le monde qui vise, par les mouvements, à reconnecter des choses dans le cerveau ».

#### Une méthode basée sur les réflexes

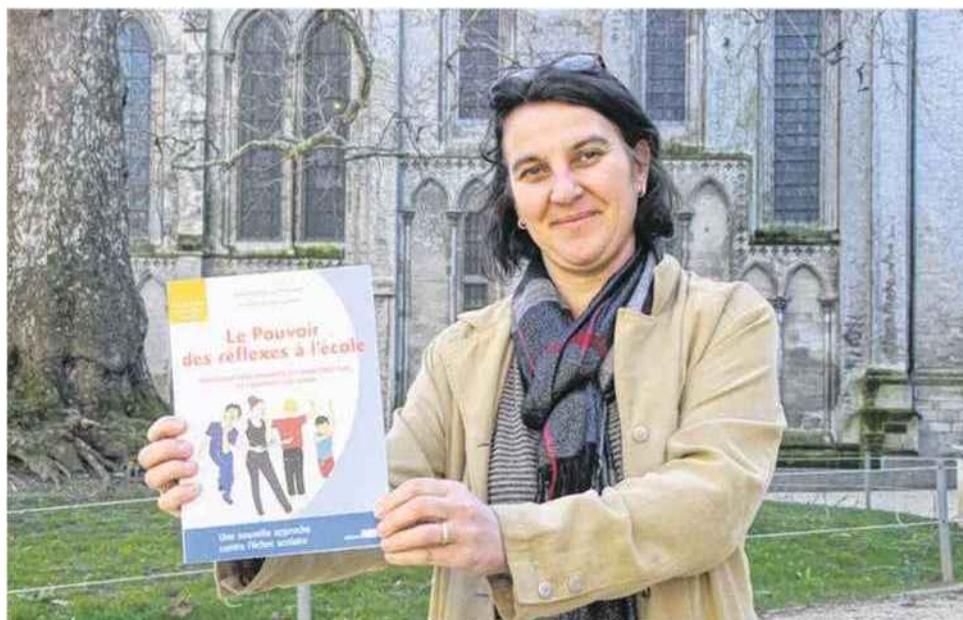
L'enseignante qualifie les résultats qu'elle a obtenus de « fabuleux ». D'autant plus qu'elle a appliqué ces méthodes auprès d'enfants en grandes difficultés scolaires : « Ceux dont on disait qu'ils ne pourraient pas lire ont appris, ceux qui étaient très énervés se sont calmés... Le bilan était tel que l'école a fini par changer sa façon de voir les choses ».

L'école, mais pas l'Éducation nationale, qu'elle a fini par quitter. Et à la rentrée 2015, après s'être installée dans la capitale du Bessin, Emmanuelle Sutherland s'est formée à cette fameuse méthode pour laquelle elle a eu une révélation : l'IMP (Intégration Motrice Primordiale). « C'est une approche basée sur les réflexes archaïques du bébé. S'il ne les a pas tous intégrés, il va développer des

difficultés en grandissant ». Prenons l'exemple du RTCA (Réflexe tonique asymétrique du coup) : « quand un bébé tourne la tête d'un côté, sa main et son bras vont aussi tourner du même côté. En grandissant, s'il n'a pas assimilé ce réflexe, il pourra être maladroit, turbulent. Inconsciemment, il va mettre en place des stratagèmes pour canaliser tout ça. Le RTCA, c'est vraiment le réflexe de l'apprentissage ».

#### Un livre et une conférence

Dans son livre qui est sorti fin janvier aux éditions Fabert, « Le Pouvoir des réflexes à l'école, pourquoi nos enfants n'y arrivent pas, et comment les aider », Emmanuelle Sutherland développe une dizaine de réflexes sur la trentaine qui existent. « Ce sont ceux que l'on retrouve le plus souvent dans les difficultés scolaires » : problèmes de lecture, d'écriture, de compréhension, de concentration... elle l'assure, tout peut s'arranger avec l'IMP, « tout ce qui est lié au cognitif, à l'émotionnel et au postural ».



**Emmanuelle Sutherland veut diffuser le plus largement possible ce qu'elle a appris pour améliorer le quotidien des élèves en difficulté.**

Cette approche lui a permis de « comprendre pourquoi les élèves en difficultés n'y arrivent pas dans le système traditionnel. Ça m'a permis d'avoir des réponses ». Des réponses qu'elle veut aujourd'hui faire partager au plus grand nombre. Parce que « l'échec scolaire n'est pas une fatalité ».

Alors au-delà de son livre et des séances individuelles qu'elle donne dans son cabinet bayeusain, Emmanuelle Sutherland va également animer une conférence gratuite, mercredi 6 mars à 18 h à l'Espace culturel Leclerc.

Coralie Ganivet

#### ■ PRATIQUE

« Le pouvoir des réflexes à l'école » aux éditions Fabert, 17 €. Conférence mercredi 6 mars à 18 h à l'Espace culturel Leclerc. Réservation recommandée. Plus d'informations sur <https://emmanuellesutherland.com>