

DESCRIPTION DE LA FORMATION COMPLETE :

Module 1 : Introduction au monde des réflexes :

Présentation Définitions Explications sur les réflexes et le travail d'intégration
Document PDF - videos - test

Module 2 (indigo) : Réflexes et émotions : retrouver confiance en soi, gérer son stress et ses émotions

Présentation de 5 réflexes particulièrement liés aux émotions et à la gestion du stress, de l'anxiété, des peurs
Description détaillée des réflexes : attachement, RTP, RPP, Moro, Perez
Tests et observations
Explication des intégrations Mouvements liés
Document PDF - videos - test

Module 3 : Réflexes et cognition (vert) : réfléchir, apprendre et comprendre plus facilement

Présentation de 5 réflexes liés à la cognition et aux difficultés d'apprentissage
Description détaillée des réflexes : RTAC, RTSC, allongement croisé, reptation, Galant
Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés
Document PDF et téléchargements videos

Module 4 : Réflexes et position (orange): se tenir debout, stable, posé, prêt à avancer

Présentation de 5 réflexes liés à la position, l'alignement, l'ancrage, les compétences physiques
Description détaillée des réflexes : Agrippement plantaire, Babinski, Amphibien, RTL, Marche automatique
Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés
Document PDF - videos - test

Module 5 : Réflexes et communication (gris) : préserver son espace, établir de bonnes relations, communiquer

Présentation de 5 réflexes liés à la protection, à la communication, aux relations avec soi et avec les autres
Description détaillée des réflexes : Parachute, Traction des mains, Retournement segmentaire, redressement de la tête, Agrippement
Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés
Document PDF - videos - test

Module 6 : Réflexes et satisfaction (violet) : se sentir comblé, heureux, capable de rebondir

Présentation de 5 réflexes liés à la satisfaction, à la satiété, à la capacité de rebondir, à la joie

Description détaillée des réflexes : Babkin, succion, déglutition, Fouissement, Landau, Envol et atterrissage

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Module 7 : Réflexes et orientation (jaune) : se tenir droit, stabilité, motivation, curiosité, élan pour avancer

Présentation de 5 réflexes liés à la motivation, la curiosité, la détermination

Description détaillée des réflexes : radiation du nombril, enracinement, équilibre, gravité, respiration et curiosité

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Prix :

Chaque module est à 210 € TTC sauf le module 1 qui coûte 90€.

Une réduction est faite lorsque vous vous inscrivez pour la formation complète : 1260€ au lieu de 1350€.

MODALITES : rythme de travail et évaluation

Dès inscription via la plateforme en ligne, vous avez accès au module payé ou à la formation complète, selon l'option que vous avez choisie.

Accès personnalisé et sécurisé via un mode de passe que vous choisirez lors de votre première connexion.

La plate-forme de formation utilisée est système.io.

Tous les documents et les vidéos sont en ligne sur cette plateforme.

Vous pourrez imprimer les documents qui sont au format PDF.

En revanche, il ne vous sera pas possible de télécharger les vidéos. Vous pourrez les visionner à votre convenance sur la plateforme de formation uniquement.

Il n'y a aucun délai à respecter : vous apprenez à votre rythme et l'accès aux vidéos est infinie !

Je m'engage à vous soutenir tout au long de la formation et à répondre à tous vos questionnements en suivi personnalisé !

Prenez autant de temps qu'il vous faut pour assimiler les informations.
Les documents sont au format PDF et les vidéos en accès illimité.

Pour assimiler le travail sur les réflexes, il vous faudra pratiquer les tests, les mouvements, et pour les intégrations, il vous faudra pratiquer sur une personne de votre choix.

Dès la fin du module 2, vous pourrez commencer à intégrer des réflexes chez vos proches ou vos clients ! Je vous conseille même de pratiquer autant de fois que vous le pouvez afin d'intégrer vous-même les mouvements à faire et de réaliser par vous-même les résultats ! Plus vous pratiquerez, plus vous serez à l'aise !
A défaut de pouvoir recevoir l'intégration vous-même, il est vivement conseillé de pratiquer autant de fois que vous le pouvez les mouvements associés à chaque réflexe pour les intégrer en les ressentant sur vous.

Si vous avez besoin de temps pour assimiler les informations vous pourrez faire des pauses avant le module suivant : à chacun son rythme et sa manière d'apprendre !

POSSIBILITE D'EXERCER ET CERTIFICATION

Vous n'avez aucune obligation de faire toute la formation ni d'obtenir un certificat avant de pratiquer. Dès le premier module étudié, vous aurez des outils à disposition pour commencer à aider.

En revanche, vous ne pourrez prétendre à un quelconque titre et les marques Oui-flex, IMP, Brain GYM ou autres ne pourront être utilisées dans votre activité.
Vous pourrez, si vous avez fait les démarches administratives adéquates et êtes en ordre vis à vis de la fiscalité (EURL, SARL, auto-entreprise, association, cabinet libéral, etc) proposer des consultations privées, des ateliers, des activités de groupes, des conférences, etc

Pour les démarches pour ouvrir un cabinet, je vous conseille vivement de communiquer avec les autres praticiens (via Ouiflex Facebook par exemple), car ils seront à même de vous expliquer leur propre parcours et leurs démarches afin d'être en règle. (EURL, SARL, auto-entreprise)

Vous pouvez étudier le nombre de modules que vous souhaitez étudier, dans l'ordre qui vous convient. Vous pouvez ainsi ajouter à vos outils de travail quelques intégrations de réflexes sans pour autant finaliser la formation complète.

En revanche, si vous souhaitez obtenir un certificat de fin de formation, vous devrez avoir passé avec succès le test de connaissances et un test pratique à la fin de chacun des modules (dès module 1).

Le test des connaissances d'un module se fait à l'écrit ou à l'oral ; le test pratique se



Formation en ligne sur les réflexes archaïques

fait sous forme de vidéos à me renvoyer.

Il vous est possible de repasser le test plusieurs fois. Vous avez aussi le droit d'avoir accès à vos documents pour répondre aux questions de chaque test. Je vous fais un retour individualisé et précis à chaque fois afin de vous accompagner au plus près.

Le but de ces tests est de vérifier que vous avez compris et que vous pratiquez correctement, non pas de vous piéger !

Il vous sera demandé de repasser le test si vous n'obtenez pas un minimum de 80% de réponses justes.

Je reste disponible tout au long de la formation si vous avez des doutes, des questions, des idées à partager.

Vous pouvez m'écrire un mail à contact@emmanuellesutherland.com ou me téléphoner au 06 50 74 71 32.

Il existe une page Facebook intitulée "Ouiflex" pour communiquer avec les autres personnes qui ont bénéficié ou qui bénéficient de cette formation.

Je vous invite fortement à nous rejoindre !

Je propose aussi une visio une fois par mois, un soir de semaine.

Partages, questions, conseils pratiques, tout y est donné !

Je reste à votre disposition pour toute information. N'hésitez pas à me contacter, je me fais un devoir de rester disponible et joignable.

Pour finir, je veux bien passer au tutoiement si vous vous décidez à vous former avec moi ! Cela simplifie la communication et me convient bien !

Merci de m'indiquer si vous préférez rester au vouvoiement.

Je vous remercie pour votre confiance et vous souhaite la bienvenue dans cette nouvelle aventure qui commence pour vous.

Au plaisir d'échanger avec vous !



Formation en ligne sur les réflexes archaïques