

Planner de Limpeza e Organização

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ	<p>ARRUMAR A CAMA</p> <p>RECOLHER OS OBJETOS ESPALHADOS</p> <p>COLOCAR A ROUPA COLORIDA NA MÁQUINA PARA LAVAR ENQUANTO VOCÊ ESTÁ FORA</p>	<p>ARRUMAR A CAMA</p> <p>PASSAR PANO NA PIA E VASO DO BANHEIRO (COLOQUE DESINFETANTE NO VASO)</p>	<p>ARRUMAR A CAMA</p> <p>RECOLHER OS OBJETOS ESPALHADOS</p> <p>COLOCAR A ROUPA CLARA/ BRANCA NA MÁQUINA PARA LAVAR ENQUANTO VOCÊ ESTÁ FORA</p>	<p>ARRUMAR A CAMA</p> <p>CHECAR A GELADEIRA ENQUANTO FAZ O CAFÉ</p>	<p>TROCAR TODA ROUPA DE CAMA E TOALHAS, COLOCAR NA MÁQUINA PARA BATER ENQUANTO VOCÊ ESTÁ FORA</p>
NOITE	<p>ESTENDER A ROUPA</p> <p>TIRAR O PÓ DOS MÓVEIS NO QUARTO</p> <p>PASSAR PANO NO CHÃO DO QUARTO</p> <p>LAVAR A LOUÇA</p>	<p>LIMPAR O BOX E O CHÃO DO BANHEIRO</p> <p>LAVAR A LOUÇA</p> <p>TIRAR O LIXO</p>	<p>ESTENDER A ROUPA</p> <p>TIRAR O PÓ DOS MÓVEIS DA SALA</p> <p>PASSAR PANO NO CHÃO DO SALA</p>	<p>PASSAR PANO NA BANCADA E NO CHÃO DA COZINHA</p> <p>LIMPAR O FOGÃO</p> <p>LAVAR A LOUÇA</p> <p>TIRAR O LIXO</p>	<p>ESTENDER A ROUPA</p> <p>PASSAR ASPIRADOR NOS TAPETES E NO SOFÁ</p> <p>PASSAR ROUPA</p>