



DEVENEZ UN  
AIMANT À  
ARGENT

DANS LA MER  
DE LA CONSCIENCE  
ILLIMITÉE

BOB PROCTOR & MICHELE BLOOD

**Ce livre est un instrument puissant, la suite naturelle du best-seller : « *Le Secret* », la lampe merveilleuse que vous cherchiez !**

**L'ouvrage est divisé en deux tomes. Avec le premier vous ...**

**Devenez un aimant à argent**

**Avec le second, vous apprenez à élever le pouvoir spirituel de votre conscience en traversant**

**La Mer de la  
Conscience illimitée**

*Traduit de l'américain par  
Madeleine Le Jeune*

**Titre original : *Become a Magnet for Money***

de Bob Proctor et Michele Blood.

Copyright © B. Proctor & M. Blood

14 février 1995- 05 mars 2008

MusiVation International Publishing.

**Titre original : *The Sea of Unlimited Consciousness***

de Michele Blood

Copyright © M. A Blood , 04 juin 2008

MusiVation International Publishing

12 juillet 2008.

**MusiVation International LLC**

**P O Box 12933**

**La Jolla**

**California 92039**

**USA**

**Tous droits réservés**

**Imprimé aux États-Unis**

**ISBN: 1-890679-37-2**

Toute copie, reproduction ou utilisation sous quelque  
forme que ce soit ne peut se faire sans la permission  
écrite des éditeurs.

Photographie de couverture de Mayer George Vladimirovich,  
Conception de couverture de John Endara.

# Dédicace

La Partie Un de ce livre est dédiée au Dr. Wilma McIntyre qui a quitté son corps en Février 2008. Wilma avait consacré sa vie à apprendre, enseigner et vivre les lois universelles de la Lumière. Elle a aidé beaucoup de gens à éveiller leur pouvoir spirituel illimité. C'était une belle âme, une véritable sœur et un flambeau de Lumière et d'Amour pour tous ceux qui la connaissaient.

Merci Wilma pour ton amour, ton rire, ta Lumière et ton amitié inconditionnelle. Que Dieu continue d'accorder de grandes bénédictions à ton âme! Merci d'avoir apporté plus de Lumière, de joie et d'amour dans notre monde.

Nous t'aimons Wilma, tu as fait changer les choses et ta Lumière continue de briller ...

# **Partie Un**

## **Devenez un aimant à argent**

### **TABLE DES MATIÈRES**

Dédicace.....	4
Témoignages.....	7
Introduction aux Parties Un et Deux.....	10
Richesse et Bonheur.....	16
La Conscience de prospérité.....	22
Arrêtez d'appuyer sur les mêmes boutons.....	25
Multipliez Sources de Revenus (MSR).....	27
Une carte MSR.....	31
Offrir un service.....	32
Une Source infinie.....	35
La Loi de la relativité et de l'accélération du revenu.....	38
Remodelez votre extraordinaire cerveau.....	42
Le Pouvoir de la décision.....	49
La Persistance.....	56
La Visualisation créatrice.....	62
Le Pouvoir de la méditation.....	69
Schéma de notre fabuleux cerveau.....	75
Le Cerveau.....	76
Schéma de la Barrière de la terreur.....	81
La Barrière de la terreur.....	83
Le Pouvoir de la liste de choses à faire.....	88
Ma Liste quotidienne.....	93
Responsabilité.....	94
Gratitude et Appréciation.....	97
Qu'est-ce que la Conscience?.....	100
L'Intuition.....	104
Le Pôle de prospérité.....	111
Lettre de la nouvelle vie.....	116

**Partie Deux**  
**La Mer de la Conscience illimitée**

**TABLE DES MATIÈRES**

Entrez dans la Mer de la Conscience illimitée.....	117
Dédicace et Remerciements.....	118
La Mer de la Conscience illimitée.....	119
Niveaux de la Mer de la Conscience illimitée.....	123
Niveau Un: L'Expérience humaine.....	133
Niveau Deux: Je suis plus que mon corps.....	139
Comment trouver un enseignant.....	155
Niveau Trois: La Connexion de notre âmev.....	159
Niveau Quatre: Devenir une sirène/un homme-sirène.....	180
Amour et relations sexuelles.....	190
Comment reconnaître un Niveau Quatre?.....	203
Niveau CINQ: JE SUIS LA MER.....	219

# Témoignages

J'ai eu le privilège de travailler avec des chercheurs spirituels du monde entier et j'ai constaté que nous étions tous reliés par ce même fil, par ce questionnement sur qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici. Dans ce volume, les auteurs traitent magistralement de ces questions, nous permettant de faire le point sur notre chemin spirituel et notre conscience de prospérité. À partir de leurs propres expériences personnelles, ils nous offrent un modèle spirituel qui nous acheminera de l'obscurité à la Lumière. Le volume complet est une lecture obligatoire pour qui cherche à vivre une vie d'abondance et d'accomplissement, vibrante de joie, de conscience élevée et d'amour.

**Lawrence T. Bond, PhD, RScP**

Ce livre a changé ma vie. Il deviendra une référence pour l'approche holistique de la réussite et de l'abondance. En tant que scientifique et en tant qu'enseignant de la philosophie orientale, j'ai trouvé ici l'explication la plus simple des éternelles grandes vérités spirituelles sur la réussite et la conscience.

**Nandini V. Katre, Ph.D., scientifique de renom, auteur de « *What's Science Got to Do With It ?* » (Qu'est-ce que la science a à voir avec ça ?)**

Mon chapitre de prédilection se trouve dans le tome deux. Il s'intitule : « *Entrez dans la Mer de la Conscience illimitée* ». Quelle explication claire et simple des différents niveaux que l'âme doit traverser pour grandir ! Avancer d'un pas dans les profondeurs de l'âme pour s'acheminer vers la lumière demande tellement de courage. Michele possède ce courage et cette vision. Elle vous prend par la main pour vous rassurer alors que vous avancez et plongez dans la mer. Si vous êtes prêt à faire l'expérience des profondeurs de votre propre âme, alors ce livre est indispensable. Je le recommande fortement à quiconque cherche à savoir ce qu'il est vraiment venu faire ici-bas.

**Carol Guy, Conseiller angélique**

Je suis un jeune lecteur et j'ai trouvé ce livre révélateur et passionnant. C'est une lecture tout à fait abordable où j'ai appris la nature de l'Esprit, tout en comprenant que nous sommes bien plus que nos corps et que je peux utiliser mes pensées pour devenir tout ce que je pourrais jamais rêver d'être.

**T. Rogers**

Le livre est bien écrit et très facile à lire. La méthode est si simple que vous ne vous y seriez jamais arrêté tout seul. Michele Blood est une femme belle et merveilleuse dont la spiritualité a beaucoup à apporter au monde. Sa collaboration présente avec Bob Proctor est une aubaine pour nous tous.

**Patricia Mulligan**

Ce livre renferme une telle sagesse ! Bob et Michele ont su expliquer magistralement les lois spirituelles qui aimantent l'argent vers vous lorsque vous vous mettez au service d'autrui. Mais ce qui est plus important encore c'est que le livre enseigne la vraie richesse qui n'est pas seulement monétaire mais qui relève de la spiritualité. Cet ouvrage vous est destiné si vous voulez vraiment être riche et apprendre à nager loin dans la mer de la conscience illimitée. Utilisez-le comme un guide facile à suivre, mais pourtant complet, qui vous aidera à attirer l'argent vers vous de façon spectaculaire tout en élevant le niveau de votre conscience.

**Mujiba Salaam Parker « Mujiba.com »**

« *Devenez un aimant pour l'argent dans la Mer de la Conscience illimitée* » est un livre étonnant ! Les auteurs font preuve d'une connaissance profonde des différentes étapes de croissance de notre âme. Elles sont décrites avec clarté, intelligence, sensibilité et le livre est un plaisir à lire. Je vais le relire et le relire encore pour en absorber et en goûter toute la richesse.

Michele Blood possède une profonde spiritualité qu'elle transmet avec un dynamisme incroyable et contagieux. Son enthousiasme exceptionnel et sa sensibilité d'âme sont une source d'inspiration. Ce livre nous offre l'occasion unique de comprendre la croissance de l'âme et notre propre progression. « *Devenez un aimant pour l'argent* » vous indique toutes les étapes à franchir pour obtenir ce que vous désirez. Après avoir longtemps cherché comment atteindre la

réussite, je suis désormais convaincue que je peux arrêter ma quête car toute l'information que je dois savoir et toutes les actions pratiques, étape par étape, que je dois entreprendre pour vivre la vie de mes rêves sont contenues dans ce livre ! Les chansons euphorisantes de Michele Blood sont un bonus supplémentaire. L'assemblage de mots créé par le talent enthousiaste de Bob Proctor et de Michele Blood vous poursuit tout au long de la journée pour vous guérir et vous stimuler. Écrit avec une joyeuse liberté d'esprit et faisant preuve d'une profonde connaissance, ce livre d'inspiration est pratique et puissamment utile. Il vous aidera à réaliser vos rêves et hausser votre conscience spirituelle à des niveaux beaucoup plus élevés de joie et de paix intérieure.

**Joan Marie (artiste spirituelle)**

Cet ouvrage est incroyable. C'est le meilleur livre que j'ai jamais lu qui décrit les niveaux de conscience spirituelle de façon simple, profonde et avec une bonne dose d'humour. À partir du moment où je l'ai ouvert je n'ai littéralement pas pu le reposer. Je recommande cet ouvrage à tous les chercheurs sur le chemin ainsi qu'à tous ceux qui ne savent pas s'ils souffrent de dépression ou s'ils traversent la nuit obscure de l'âme ainsi que le décrit Michele Blood. Je le recommande aussi à tous ceux qui travaillent dans le domaine médical.

**Kathleen Reinhardt, Psychiatre RN**

# Introduction aux Parties Un et Deux

de Michele Blood

Chaque livre de vraie sagesse spirituelle que nous avons lu a contribué à nous éveiller davantage à la Conscience, *tout comme un bloc de glace qui fond peu à peu ou l'oignon que l'on épluche pelure après pelure*. Chaque livre, chaque séminaire et chaque expérience d'ordre spirituel a été pris en compte par notre conscience pour nous préparer à notre prochaine étape. Au fur et à mesure que nous nous éveillons à la Vérité de ce que nous sommes vraiment, nous commençons à vivre dans deux mondes à la fois : celui de la Lumière et celui que nous appelons la réalité. C'est un défi pour un cœur ouvert car ceux qui font l'expérience d'un éveil spirituel véritable vivent leur retour sur terre, là où il faut payer ses factures et travailler comme tout le monde, comme un passage difficile et parfois même un temps de souffrance.

Je voudrais que ce livre stimule *la grandeur qui est en vous* afin que vous fassiez pleinement l'expérience de ce monde-ci tout en vous éveillant de plus en plus à votre vrai moi spirituel ! Je voudrais que ces paroles vous aident à prospérer vers plus d'argent, plus de puissance et plus de Lumière ! Ressentez-les pour le bien de vous-même, car il y a plus de choses dans ces deux tomes que de simples mots. Gardez l'esprit concentré et le cœur ouvert tout au long de votre lecture et soyez certains que vous recevrez le message. Vous le reconnaîtrez !

Beaucoup d'entre vous qui me lisez en ce moment ont vu Bob Proctor pour la première fois dans le film, désormais de renommée mondiale : « *Le Secret* » puis la suite : « *Par-*

*delà le Secret* ». Tous deux constituent une superbe introduction à la métaphysique et aux lois qui régissent cet univers car ils nous rappellent *l'importance de la conscience*. Ces deux films, ainsi que d'autres qui sortent à présent, contribuent à allumer l'Étincelle divine de la Conscience. Ils nous ouvrent un monde inconnu de compréhension et de possibilités nouvelles. Pour beaucoup, ces films serviront d'introduction aux lois spirituelles qui régissent l'univers. Mais pour ceux qui sont déjà engagés sur un chemin spirituel se pose la question : « *Et après ?* » Comment pouvons-nous utiliser les lois universelles pour dire OUI à l'argent et à la réussite et surtout comment pouvons-nous faire l'expérience de notre unité avec l'univers grâce à *une prise de conscience spirituelle* ? C'est ici que ce livre magique entre en scène, il répond à la question : « *Et après ?* » La Conscience de prospérité va plus profondément que la pensée positive ou l'attitude positive, même si l'attention est bien évidemment nécessaire pour s'éveiller à la Vérité.

Je voudrais partager avec vous deux ou trois choses que je sais de Bob Proctor. Selon moi, c'est un véritable enseignant transformationnel de la prospérité. Il possède une conscience élevée, un cœur généreux et cette aptitude peu commune à enseigner à des personnes, venues de toutes les couches sociales et de toutes les cultures, les secrets de la réussite que chacun peut facilement comprendre et assimiler ! Son best-seller : « *Vous êtes né riche* », ses programmes audio et ses interventions en direct ont changé la vie de millions d'âmes dans le monde. C'est un véritable maître pour nombre de penseurs et d'enseignants de notre temps. Il a aidé des gens du monde entier à s'éveiller et à vivre une vie de prospérité.

J'ai une profonde gratitude envers l'Univers pour m'avoir accordé le privilège et l'honneur de travailler avec Bob Proctor car c'est une âme belle et sage. Dès notre première

rencontre, en 1992, ma vie a changé. Il a commencé par me demander : « *Michele, que veux-tu vraiment ?* » Jamais personne ne m'avait posé cette question auparavant. J'ai réfléchi et je me suis rendue compte que ce que je voulais vraiment c'était être libre et consciente afin de répandre davantage de Lumière par le biais de ma musique positive. Ainsi aiderais-je autant de gens que possible sur mon chemin. J'avais déjà fait un album en solo, mais seule, sans le soutien de mes amis musiciens, Australienne fraîchement arrivée dans un nouveau pays, j'avais peur. Bob m'a dit : « *Et alors, qu'est ce que ça peut faire si tu as peur ? Fais-le avec la peur. Si ça ne te fait pas un peu peur c'est que ton désir n'est pas **assez grand*** ». WOUAOU, ces mots ont changé mes pensées sur la peur. C'était BIEN d'avoir peur car cela voulait dire que j'étais en train de grandir. Quel concept ! Désormais, grâce à l'incroyable Lumière et à l'incroyable sagesse de Bob Proctor, notre musique MusiVation™ répand la Lumière dans le monde entier.

L'amitié et les conseils de Bob ont été de vraies bénédictions pour moi et m'ont aidée de bien des façons. Il a commencé notre collaboration en écrivant des paroles de chansons, car il sait que les affirmations positives sont encore plus puissantes et plus rapidement accessibles à l'esprit lorsqu'elles sont combinées à la mélodie et à la musique. Nous avons créé ensemble pour MusiVation™ des chansons qui ont un profond impact. Puis nous avons faits des programmes audio sur la Réussite, tout empreints de beauté et de force. Je possède encore des pages entières de paroles écrites par Bob, imprégnées de lumière et de sagesse que j'ai l'intention de continuer à mettre en musique car elles dégagent un taux de VIBRATION ÉLEVÉE de sagesse, de puissance et de Lumière. C'est la raison pour laquelle les gens sont euphoriques après avoir écouté nos chansons tant la Lumière qui a imprégné leur composition est puissante. Comme Bob se plaît à le répéter : « *C'est toujours une question de vibration,*

*c'est elle qui raconte l'histoire, à chaque fois. »*

La Partie Un de ce livre, intitulée : « **Devenez un aimant pour l'argent** », contient des vérités universelles accompagnées d'instructions précises pour ceux d'entre vous qui veulent les mettre en application et s'en inspirer pour aller vers plus de réussite et de bonheur. J'ai repris les transcriptions des programmes audio enregistrés par Bob Proctor il y a quelques années pour MusiVation™ et j'ai choisi ce que je considère le meilleur de son enseignement pour former la Partie Un du livre, puis j'ai ajouté d'autres éléments que j'ai moi-même écrits. Si j'ai décidé de transcrire les programmes audio de Bob, c'est que beaucoup d'entre vous préfèrent la page écrite et le livre car ils permettent de suivre un enseignement au fil des années et continuent d'aider les âmes longtemps après que l'auteur ait quitté son corps physique.

Ainsi que le déclarait Doug Wead, l'ancien assistant personnel du Président des États-Unis : « *Zig Ziglar est peut-être le maître de la motivation, Mark Victor Hansen et Jack Canfield (auteurs de « Bouillon de poulet pour l'âme) les maîtres dans l'art de raconter des histoires; Anthony Robbins est sans doute le gouru du développement personnel mais le maître à penser, c'est Bob Proctor. Personne ne peut l'égaliser.* » Le maître à penser ! Doug Wead est une âme éveillée qui a compris la vraie nature de Bob Proctor.

« **La Mer de la Conscience illimitée** », la Partie Deux de cet ouvrage, était censée former le dernier chapitre de la Partie Un. Mais l'Esprit avait d'autres desseins et m'a guidée vers un examen plus approfondi du phénomène suivant : pourquoi faisons-nous l'expérience de la confusion et du doute en passant par différents niveaux de conscience ? La seconde partie du livre vous guide à travers vos ressentis lorsque vous vous élevez dans l'unité avec la conscience divine. Par

exemple, qu'est-ce que la nuit obscure de l'âme quand on la compare avec la dépression mentale ? La plupart d'entre nous ne savent pas que la nuit obscure de l'âme est en fait une expérience positive car personne ne leur a expliqué ce qu'ils étaient en train de vivre. Elle a fait reculer certains au lieu de les faire avancer. Normalement, ces passages nous amènent à consulter un thérapeute pour découvrir ce qui ne va pas, mais ce n'est que par l'illumination ésotérique et la contemplation méditative que nous pouvons le savoir vraiment, personne ne peut le savoir pour nous. Pourtant, nous pouvons être guidés afin de pouvoir comprendre cette expérience et ne pas penser que nous sommes en train de devenir fous.

Quel est le lien entre tout ceci, la richesse et la réussite ? Tout, en fait. La Partie Deux expose les raisons pour lesquelles nous restons coincés à certains stades de notre développement. La Partie Un est davantage une partie instructive. Donc si vous êtes déjà engagé sur un chemin spirituel et si vous sentez que vos études et vos pratiques ne marchent plus, la Partie Deux vous fournira une très bonne explication. C'est du moins son but et c'est la raison pour laquelle cet ouvrage se compose de deux tomes. Nous vous recommandons de lire d'abord la Partie Un : « **Devenez un aimant pour l'argent** » puis la Partie Deux : « **La Mer de la Conscience illimitée** ».

Depuis des millénaires, quantité d'esprits et d'âmes éclairés enseignent le pouvoir de nos pensées, de la méditation et du mysticisme. Hermès Trismégiste, le Bouddha, le Christ Jésus jusqu'aux grands auteurs de la pensée positive de ces cent dernières années : Norman Vincent Peale, Napoleon Hill, Joel S Goldsmith, Wallace D. Wattles etc. Tous ces grands esprits ont fondamentalement dit la même chose de façon différente : « *Les pensées sont des choses* » « *Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas* », « *Vos pensées*

*créent le monde », « Tout dépend de ce que l'on en pense », « C'est la foi qui ... »* etc. Un maître à penser est celui qui est conscient de sa connexion avec la puissance supérieure et la ressent profondément. Bob Proctor est un maître à penser qui a apporté la loi de l'attraction aux masses de toutes cultures et aux gens de toutes conditions sociales et même au monde inflexible de l'entreprise. Il fait cela depuis plus de quarante ans maintenant et continue toujours avec autant d'ardeur.

Cet ouvrage contient des paroles de vérité et de puissants enseignements qui vous aideront à devenir une âme libre, indépendante et riche. Si tout ceci est nouveau pour vous, gardez un esprit ouvert et laissez votre cœur ressentir à votre place. Puissiez-vous toujours marcher avec la conscience de l'Esprit et que l'abondance, la joie et l'illumination s'accroissent dans votre vie. Souvenez-vous toujours que la Vie est magique.

# Richesse et Bonheur<sup>1</sup>

*"Avant d'avoir beaucoup d'argent, j'étais déjà très heureuse. Et je vais vous dire une chose, vous ne me croirez peut-être pas mais je n'aurais jamais eu tout cet argent si je n'avais pas été heureuse au départ. Je ne l'aurais tout simplement jamais eu. »*

Ces paroles sont d'Oprah Winfrey, la présentatrice de télévision américaine. C'est une femme qui a beaucoup d'argent, qu'elle a elle-même gagné car Oprah Winfrey sait comment attirer l'argent. Elle a également beaucoup d'amis et littéralement des millions d'admirateurs dans le monde entier. Je n'ai aucune hésitation à affirmer qu'Oprah est une femme fortunée.

C'est aussi une femme très riche si l'on considère que la richesse est la faculté de jouir de ce que nous avons. Nous sommes riches lorsque nous nous aimons pour ce que nous sommes et non pour ce que nous avons. Une bonne description d'Oprah Winfrey.

Pour ma part, je vous suggère de commencer par remercier Dieu pour toutes les merveilleuses facultés que vous et moi avons eu la grâce de recevoir.

Commençons par être heureux et reconnaissants !

Henry Ward Becher a fait remarquer que la richesse n'est pas un but de la vie mais un instrument de la vie. Je vais vous donner des instructions spécifiques sur la manière dont vous pouvez vous aimer pour attirer

---

<sup>1</sup> N d T : Ce chapitre et les suivants sont constitués de transcriptions des enseignements audio de Bob Proctor ainsi que des écrits de Michele Blood.

l'argent. Mais si, vous y arriverez. Ce qui explique le titre :  
« *Devenez un aimant pour l'argent.* »

Chaque jour, répétez cette affirmation puissante et pourtant toute simple : « *Je suis un aimant qui attire l'argent, l'argent m'aime* »

Je suis Bob Proctor et je suis très heureux de pouvoir m'associer à nouveau avec cette grande star internationale : Michele Blood. Ensemble nous allons vous communiquer des informations et vous donner des enseignements qui vont complètement altérer vos conceptions dominantes.

Ce livre traite de l'un de mes thèmes favoris : l'argent. Pour devenir un aimant qui attire l'argent, vous devez d'abord prendre conscience de quelques grandes vérités. Quand vous aurez implanté correctement ces vérités dans votre subconscient, vous ressentirez le magnétisme de l'argent. Magnétisme que vous avez déjà en vous. Notre livre a été spécialement conçu pour vous aider à mener à bon terme le processus qui crée ce magnétisme.

Nulle part au monde l'école ne nous enseigne comment gagner de l'argent. Ce qui est à mon avis bizarre et bien dommage. On vous répondra : « *Pourquoi faire de l'argent une matière scolaire puisque tout le monde sait déjà comment gagner de l'argent?* » Mais ce n'est pas vrai. La triste vérité c'est que 97 personnes sur 100 vivent et meurent sans jamais avoir développé aucune expertise dans ce domaine. On ne leur a jamais enseigné les premiers rudiments pour gagner de l'argent. Si bien que la plupart des gens vivent d'un jour de paie à un autre jour de paie. Pour perpétuer ce problème absurde, leur ignorance se transmet d'une génération à l'autre. Inversement, les trois ou quatre pour cent de la population mondiale qui comprennent véritablement comment attirer la richesse transmettent leur conscience de prospérité d'une génération à l'autre. Les riches

deviennent riches et les pauvres, eux, ne récoltent pas grand-chose.

Pour bien comprendre comment vous pouvez vous aimer pour attirer l'argent, *premièrement*, vous devez avoir un esprit ouvert, *deuxièmement*, vous devez rester objectif et *troisièmement* vous devez comprendre que l'univers opère toujours selon des lois précises que beaucoup appellent les lois naturelles. Je préfère les appeler les lois divines. Ce sont les *modus operandi* de Dieu : rien n'arrive par hasard. Vous ne lisez pas cette information par hasard, vous êtes prêt à apprendre et à accepter ces grandes lois divines universelles.

L'une de ces lois fondamentales stipule : "*Tout est en mouvement. Absolument rien ne reste statique.*" Soit vous avancez dans la vie, soit vous reculez.

Grandissez ou mourez. Créez ou désintégrez-vous.

Vous êtes en train de devenir plus riche ou plus pauvre.

Il existe une autre loi très importante et à laquelle on se réfère de différentes façons : la loi du karma, la loi de la semence et de la récolte, la loi de l'attraction, la loi de cause à effet, la loi d'action/réaction. La manière dont vous appelez cette loi est de peu d'importance mais comprendre comment elle fonctionne est vital.

Vos pensées, vos sentiments et vos actions sont les graines que vous semez. Les conditions, les circonstances et les choses qui surviennent dans votre vie sont la moisson que vous récoltez selon les graines que vous aurez semées.

L'apôtre Matthieu a dit : "*À celui qui a il sera beaucoup donné et il sera dans l'abondance. Mais à celui qui n'a rien, il sera tout pris, même ce qu'il possédait.*" À première vue cela semble une immense injustice.

Matthieu affirme que les riches deviendront plus riches et que les pauvres deviendront plus pauvres. Les gens qui pensent que ceci est inéquitable considèrent l'abondance comme quelque chose qui nous est distribué. La parole de l'apôtre Matthieu doit leur paraître immensément injuste. Mais si vous voyez l'abondance comme quelque chose que l'on attire à soi, la situation change entièrement et tout ceci n'est que justice. La personne prospère aura des pensées de prospérité et en attirera davantage. Alors que le pauvre aura des pensées de manque et de limitations et, de par la loi, en attirera davantage.

L'abondance vient à nous lorsque nous sommes un aimant pour l'attirer. Les relations de travail, les occasions, les affaires, l'argent, l'amour, les amis, tout ce que nous désirons arrivera dans notre vie de par la loi et non par chance. Soit vous attirez ce qui est bien pour vous soit vous le repoussez. C'est votre propre conscience qui au bout du compte détermine vos résultats.

**Il est grand temps pour le groupe des 97%  
de**

## **Se Réveiller!**

Pratiquement tout le monde peut apprendre comment gagner de l'argent. Il faut aussi comprendre qu'il n'y a pas de limite à la quantité d'argent que vous pouvez gagner. Très peu de gens savent ou comprennent ce que je viens de dire. C'est précisément pourquoi il y a tant de pauvres. Ce livre est la sonnerie d'alarme de leur réveil matin, un réveil brutal.

Plusieurs livres excellents enseignent comment gagner de l'argent. Personnellement, je considère le livre de Napoleon Hill "*Réfléchissez et devenez riche*" comme l'un des ouvrages les plus complets jamais écrits sur l'accumulation de la richesse. Dans la préface, écrite par l'éditeur, celui-ci fait remarquer que "*Réfléchissez et devenez riche*" relate l'expérience de plus de 500

*individus extrêmement riches qui ont commencé à partir de rien et qui n'avaient rien à offrir en échange de la richesse que leurs pensées, leurs idées et un plan d'action.*" Il affirme que ce livre contient toute la philosophie qui permet de faire de l'argent.

J'attire votre attention sur ceci: "*Réfléchissez et devenez riche*" se compose de quinze chapitres mais aucun ne s'intitule "L'argent". En fait le mot "argent" ne figure dans aucun titre de chapitre. Le dernier est composé de huit mots mais le mot "argent" n'y figure pas.

Un autre livre important sur le même sujet a été écrit par J. Donald Walters: "*Comment attirer l'argent*". Aucun des quatorze chapitres n'est intitulé "L'argent". Le mot figure pourtant dans le titre du chapitre neuf. Remarquez bien comment il est utilisé : "*Comment gagner de l'argent encourage votre développement spirituel*". Robert Russell a lui aussi écrit un très bon ouvrage sur l'acquisition de l'argent: "*Vous aussi vous pouvez être prospère*" qui comprend huit chapitres où le mot "argent" n'apparaît dans aucun titre.

Pourquoi croyez-vous qu'aucun de ces livres ne mentionne le mot argent alors que leur but est d'aider le lecteur à accumuler la richesse? Ils ne parlent pas d'argent de la même façon qu'un fermier ne perd pas son temps à expliquer comment rentrer la moisson quand il enseigne à son fils comment ensemer un champ. Il y a une saison pour semer et une saison pour récolter, mais vous n'êtes jamais dans les deux saisons à la fois.

Si vous avez acheté cet ouvrage dans l'intention d'y découvrir un tuyau secret pour jouer en bourse ou quel fonds commun de placement rapportera le meilleur taux d'intérêt ou tout autre thème de cet ordre, il y a de fortes chances pour que vous soyez lamentablement déçu. Mais si vous avez le désir sincère d'attirer continuellement à vous des sommes d'argent de plus en plus importantes en

provenance de multiples sources, et si l'argent vous permettra de vous faire plus de bien à vous-même et d'en faire plus aux autres, alors vous aurez fait un sage investissement.

## La Conscience de prospérité

*"Un idéal est une idée dont vous êtes tombé amoureux!"*  
James Allen

Réfléchissez bien à ceci : ce bout de papier que vous pliez et rangez dans votre porte-monnaie ou dans votre poche *n'est pas de l'argent*. C'est un bout de papier avec de l'encre dessus. Il représente de l'argent, mais ce n'est pas de l'argent.

L'argent, c'est *une idée*.

Dans le monde entier la monnaie de papier est de plus en plus remplacée par des cartes en plastique au fur et à mesure que se développent de rapides changements technologiques. Il paraît même que la carte de crédit n'en a plus pour très longtemps. Votre capacité à gagner de l'argent n'a rien à voir avec du papier ou du plastique mais tout à voir avec *la conscience*. C'est précisément cela que tous les grands auteurs dont je parle dans le premier chapitre ont écrit, et leurs lecteurs témoignent que leurs paroles les ont aidés à gagner des millions. Pourtant, ils ne parlent jamais spécifiquement de l'argent. Ils donnent des modes d'emploi pour développer une *conscience de prospérité* qui, elle, vous magnétisera pour attirer l'argent.

J'ai écrit un livre sur l'argent intitulé *"Vous êtes né riche"*, et de fait vous l'êtes. Riche de potentiel. *"Vous êtes né riche"* s'est vendu dans le monde entier et a été traduit en plusieurs langues. Comme ce présent ouvrage, *"Vous êtes né riche"* traite des causes de la richesse. Bien des millionnaires, d'un bout à l'autre de la planète, reconnaissent que c'est à ce livre qu'ils doivent la transformation de leur vie. Vous allez désormais attribuer votre grande richesse à ce présent ouvrage: *"Devenez un aimant pour l'argent dans la Mer de la Conscience illimitée"*.

Je sais qu'il existe des livres qui enseignent comment manipuler les actions en Bourse et comment manipuler les gens ; il se peut même que ces ouvrages vous aident à gagner de l'argent. Mais il n'y a pas de force spirituelle là-dedans, et là où il n'y a pas de force spirituelle il n'y a pas de bonheur durable, pas de véritable richesse.

Il y a plusieurs années, j'ai été fasciné par W. Clement Stone qui m'expliquait comment il était resté éveillé toute une nuit pour lire le chef d'œuvre de Loyd C. Douglas: "*L'Obsession magnifique*". C'est à partir de cette lecture que W. Clement Stone a entrepris de gagner son immense fortune. Le sujet du livre de Loyd C. Douglas n'est pas comment gagner de l'argent, le postulat de base sur lequel repose tout l'ouvrage est *le don*. Si vous voulez de l'argent, demandez l'abondance dans tous les domaines de votre vie, puis étudiez, comprenez, et obéissez aux lois qui régissent les semailles car elles vous assureront d'une bonne moisson dans tous les domaines de votre vie.

Si vous voulez résoudre un problème il faut d'abord vous attaquez à la *cause* du problème. La cause de la pauvreté est la conscience de pauvreté. La conscience de pauvreté fait qu'une personne voit, entend, pense, sent et ressent le manque et la limitation. Lorsque les gens riches se trouvent confrontés à un problème financier, ce qui n'a rien d'inhabituel, ils ont la sagesse de se concentrer sur la cause du problème. Ils opèrent les réajustements mentaux nécessaires et continuent. Ecoutez les conversations des individus qui ont la conscience de pauvreté. Le manque, la limitation et la dureté des temps sont leurs seuls sujets de conversation. Ce sont les seules choses dont ils parlent puisque ce sont les seules choses auxquelles ils pensent. Ce sont les seules choses auxquelles ils pensent car ils ont une conscience de pauvreté et ils laissent leurs circonstances présentes dicter leurs pensées.

Soyez très attentifs à ce que je vais vous expliquer. Permettre à vos résultats actuels de contrôler vos pensées et vos actions est l'erreur la plus fréquente de toutes les erreurs quant au développement humain. Il est très probable que toute votre vie vous ayez été programmé à la commettre. Que fait un bulletin scolaire? Multipliez cela par de nombreux exemples tels les bilans de ventes, les rayons X à l'hôpital et les relevés bancaires.

***Les résultats actuels sont la manifestation  
d'une pensée d'avant.***

Se concentrer sur les résultats actuels ne fera qu'engendrer une pensée consciente qui sera une réplique de vos pensées d'avant.

Réfléchissez sérieusement sur ces vérités !! Est-ce que vous commencez à comprendre pourquoi la vaste majorité des gens continuent d'avoir les mêmes résultats année après année ? Ils continuent de repasser le même film, encore et encore. Les gens doivent apprendre à ne plus appuyer sur les mêmes boutons ...

## **Arrêtez d'appuyer sur les mêmes boutons**

Une femme racontait un incident à la télévision qui m'a interpellé : elle attendait l'ascenseur avec un collègue et ils étaient tellement pris par leur conversation, qu'une fois les portes ouvertes, ils sont entrés sans réfléchir tout en continuant à bavarder. Les portes se sont refermées mais l'ascenseur n'allait nulle part. Peut-être avaient-ils appuyé sur le bouton de l'étage où ils se trouvaient ou alors ils n'avaient appuyé sur aucun bouton. Je peux m'associer à cette histoire car il m'est arrivé de faire la même chose, tout comme vous j'imagine. La femme concluait que c'est ainsi que la plupart des gens vivent leur vie. Ils continuent d'appuyer sur les mêmes boutons. Ils se concentrent sur ce qu'ils ont au lieu de se concentrer sur ce qu'ils désirent.

**Ne tentez pas de gagner ou d'attirer la somme d'argent que vous pensez être capable de gagner. Décidez de combien vous voulez et disciplinez-vous à penser de la façon dont vous devez penser pour attirer ce que vous voulez.**

Le célèbre producteur, le défunt Mike Todd, a déclaré un jour : « *Être fauché, c'est une condition temporaire. Être pauvre, c'est un état mental.* » Il avait raison. Il y a des riches qui perdent chaque centime qu'ils possèdent à cause d'une série d'erreurs de jugement. Cela ne fait pas d'eux des pauvres. Ils récupéreront leur argent en peu de temps grâce à leur conscience de prospérité. Ils savent sur quels boutons ils doivent appuyer. Lisez les recherches faites sur les gens pauvres qui gagnent à la loterie, vous découvrirez qu'en peu de temps il ne leur reste plus rien. L'argent ne peut pas rester avec une personne qui a une conscience de pauvreté. Cependant, le raisonnement fonctionne dans l'autre sens. L'argent ne peut pas rester éloigné d'une personne qui possède une

conscience de prospérité. *Les gens riches ont une conscience de prospérité.*

### **Ils comprennent qu'il y a une Source d'Approvisionnement infinie**

Ils sont intensément conscients du fait que lorsqu'ils rencontrent un problème avec leur récolte, c'est-à-dire si elle n'est pas suffisante ou si elle n'est pas suffisante pour satisfaire tous leurs besoins, ils savent qu'ils sont eux-mêmes la cause du problème. Peut-être n'ont-ils pas suffisamment préparé la terre ou semé suffisamment de graines ou ensemencé suffisamment de champs. Ils exècrent le manque et la limitation. Ils exigent la vie abondante qui leur est due de par leur droit de naissance.

Par conséquent, lorsqu'ils connaissent une récolte médiocre ils s'en attribuent l'entière responsabilité. Le reproche ne fait pas partie de leur manière de vivre. Ils ne parleront pas de pénurie car leur conscience de prospérité le leur interdit. Ils savent qu'ils doivent appuyer sur le bouton qui indique l'étage où ils veulent se rendre. Ils savent que parler de manque c'est semer les graines pour davantage de manque. Ils se mettent immédiatement à établir une stratégie, de concert avec d'autres individus qui ont eux aussi une conscience de prospérité, afin d'envisager d'autres récoltes pour l'avenir et d'autres endroits pour les semer. C'est ce que les exercices qui suivent vont vous inciter à faire vous aussi.

## Multiples Sources de Revenu

Combien d'argent voulez-vous? C'est votre choix. Puisque seul le maintenant existe, choisissez maintenant combien vous voulez vraiment.

Si votre esprit se demande où en est votre conscience quant à votre relation à l'argent, ce n'est pas bien difficile à trouver. Soyez vraiment honnête avec vous-même et regardez vos résultats. Examinez les modèles récurrents de votre vie. Combien d'argent voulez-vous ? Dire : « *J'en veux plus,* » ne suffit pas. Cinq dollars ou cinq euros de plus, c'est déjà plus.

Combien de plus ?

Vous devez être précis. Vous devriez posséder la quantité d'argent dont vous avez besoin et que vous désirez pour vous offrir les choses que vous voulez et la manière de vivre que vous, personnellement, choisissez de vivre. Vous ne désirerez pas sérieusement plus d'argent que vous êtes capable de gagner. Mais attention, vous devez gagner cet argent. Or, il n'y a que deux façons de gagner de l'argent !

### **1) L'argent travaille, 2) les gens travaillent.**

Il faut vous servir des deux systèmes.

Si vous voulez être financièrement indépendant, ce que vous vous dites en réalité c'est ceci : « *Je veux pouvoir avoir une somme d'argent largement suffisante qui travaille pour moi, qui me fournit le revenu me permettant de vivre comme je choisis de vivre.* »

Ce que vous venez de lire peut vous inciter à vouloir quitter votre travail actuel car vous ne vous voyez pas gagner la quantité d'argent dont vous avez besoin dans

votre situation présente. C'est peut-être vrai mais ce n'est pas nécessairement vrai.

**Le travail est fait pour vous;  
vous n'êtes pas fait pour le travail.**

La plupart des plaisirs de votre existence viennent de votre labeur et non de vos loisirs. La quantité d'argent que vous gagnez par votre travail quotidien n'est pas, je répète, n'est pas la considération la plus importante. La considération la plus importante en ce qui concerne votre travail quotidien c'est que vous aimiez ce que vous faites. Permettez-moi de répéter cela :

**La considération la plus importante en ce qui concerne votre travail quotidien c'est que vous AIMIEZ ce que vous faites.**

Il n'est pas inhabituel pour des personnes qui ont des revenus extrêmement élevés de ne recevoir qu'un petit pourcentage de leur revenu annuel par leur travail quotidien. Beaucoup de postes à responsabilité politique sont occupés par des individus qui ne reçoivent qu'un dollar ou un euro par an. D'où croyez-vous que leur viennent leurs revenus ?

À quelques exceptions près, les gens à hauts revenus annuels ont tous des MSR :

**Multiple Sources de Revenu.**

Les multiples sources de revenus et les multiples emplois sont deux choses tout à fait différentes. Il fut un temps où je ne voyais pas la différence. J'allais de l'un à l'autre pensant être sur la voie de la liberté financière. En fait, j'étais sur le chemin d'une mort prématurée. Heureusement, je me suis rendu compte de la différence entre un emploi et une source de revenus avant qu'il ne soit trop tard.

**Voici donc un autre point sur lequel je veux me répéter car il est essentiel pour votre bonheur et votre santé :**

**avoir de multiples sources de revenu ne signifie pas avoir de multiples emplois.**

Les individus qui vivent les vies les plus épanouies sont ceux qui ont beaucoup de mal à différencier entre travail et plaisir. C'est un facteur clé pour vivre une vie d'abondance. Je n'ai qu'un seul travail et je l'adore. Quand vous aimerez ce que vous faites, vous n'aurez plus jamais besoin de travailler à nouveau. Les MSR seront fréquemment, quoique pas toujours, étroitement associés à votre travail puisque c'est le domaine où vous êtes expert.

Permettez-moi d'utiliser mon expérience personnelle pour clarifier ce concept de multiples sources de revenus. Mon domaine d'expertise particulier c'est d'aider des individus à changer leurs schémas et leur conditionnement mentaux pour leur permettre de réussir à s'adapter au changement et à améliorer les résultats dans les divers domaines de leur vie. Voici mon travail quotidien : j'écris et j'anime des séminaires pour des entreprises, qu'elles soient modestes, moyennes ou importantes. Dans ces séminaires, j'aide les employés à changer leurs anciens schémas ce qui leur permet d'améliorer la qualité de leur vie. Par là même, les séminaires les rendent plus compétents dans leur entreprise.

J'ai de multiples sources de revenu, je n'en nommerai que quelques-unes. J'ai créé des programmes éducatifs audio et sur DVD/Vidéo qui sont commercialement exploités par d'autres personnes dans divers pays. Mes livres ont été traduits dans plusieurs langues et se vendent dans plusieurs pays. Mes programmes éducatifs sont présentés et vendus dans des magazines, sur Internet et en librairie. J'ai l'immense privilège d'écrire

des paroles pour les chansons de MusiVation™ qui sont mises en musique et enregistrées par Michele Blood, la star internationale de MusiVation™, dont la musique a la capacité de déclencher le changement positif de l'esprit. L'un de ces CD est intitulé en anglais : « **Songs for SUCCESS** (Chansons pour la Réussite) », l'autre : « **Songs for Motivation** (Chansons pour la Motivation) ». Ces CD se vendent mondialement en librairie et chez les réseaux de disquaires ainsi que sur de nombreux sites internet.

J'aime créer ces nombreux MSR. Quand vous établirez les vôtres, je vous suggère d'y prendre plaisir vous aussi. Rendez-les intéressants et faites en sorte qu'ils rapportent de l'argent. Vous pouvez avoir autant de sources de revenu que votre imagination le permet ou que vous désirez.

Le marketing de réseau est à présent l'un des concepts qui prend le plus de puissance et le plus d'expansion dans le monde. Il a fait beaucoup de millionnaires. Les individus qui sont membres d'une entreprise de marketing de réseau ont de multiples sources de revenu. Si vous n'êtes pas déjà impliqué dans l'un d'eux, pensez-y. Assurez-vous que vous faites partie d'un bon réseau. Renseignez-vous sur ceux qui possèdent l'entreprise et vérifiez qu'ils opèrent d'abord selon des principes sains ensuite qu'ils offrent un produit d'excellence.

Devenez un passionné de votre produit. Si un film vous a plu, vous dites à vos amis d'aller le voir, dans un marketing de réseau, vous faites tout simplement la même chose. Vous parlez d'un produit qui vous a plu et ce faisant vous êtes payé pour faire connaître à d'autres le produit dont vous vous êtes servi et que vous avez aimé.

*Sur la page suivante vous avez un exemple d'une carte de MSR. Elle n'est bien évidemment pas à l'échelle,*

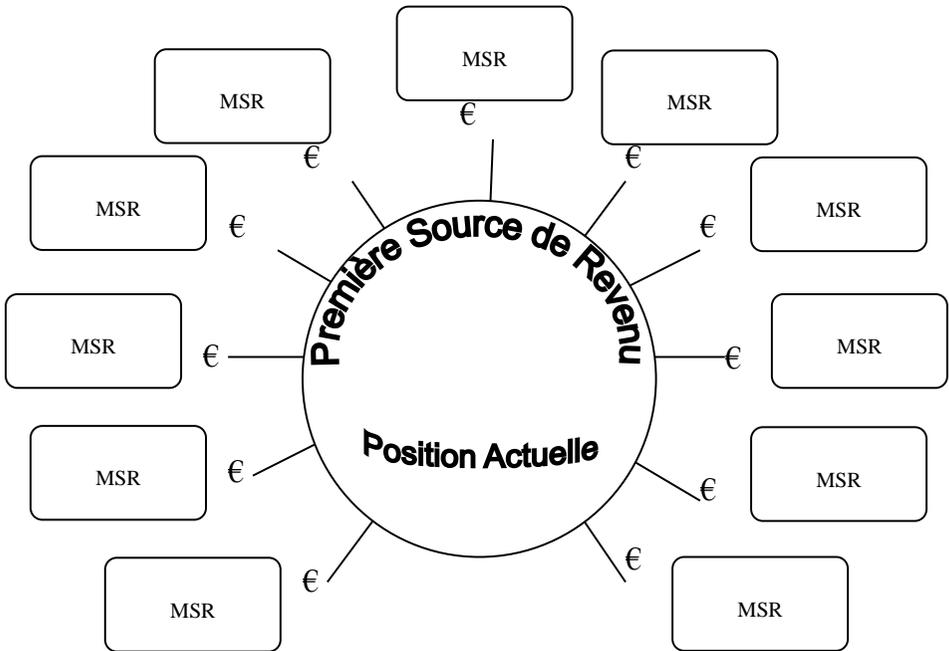
*il faudra créer une carte beaucoup plus grande pour votre bureau ou chez vous.*

**Les Multiples Sources de Revenu (MSR) sont l'un des moyens que les riches utilisent pour devenir plus riches.**

**Vous aussi vous pouvez apprendre ...**

**comment l'argent et la réussite viennent à vous !**

Dans les espaces prévus, inscrivez deux (ou plusieurs) sources additionnelles de revenu que vous allez développer. Une Première Source de Revenu nécessite que vous soyez présent. Une MSR implique que l'argent se crée sans votre présence.



Dessiné par  
Bob Proctor

**VOUS DÉCIDEZ DU NOMBRE DE MSR QUE VOUS AUREZ**

## **Offrir un service**

### ***L'argent est la récompense reçue pour un service rendu.***

Quand vous comprenez cette loi fondamentale vous comprenez que le seul moment où vous devez penser à l'argent c'est lorsque vous décidez de la quantité que vous voulez. Une fois cette décision prise, tout votre être intellectuel, émotionnel et physique doit être tendu vers ce but : *servir les autres*.

Vous et moi avons été mis sur cette terre pour nous mettre au service les uns des autres. Trouver diverses façons de mieux servir notre prochain nous fera grandir *intellectuellement et spirituellement*.

### **L'argent est l'ultime serviteur.**

L'argent vous permet d'offrir un service dans un millier d'endroits au même instant. Plus vous gagnez d'argent plus vous pouvez aider les autres. Plus vous aidez les autres plus vous gagnez de l'argent ...

Un beau cercle de prospérité.

C'est votre propre roue personnelle de la fortune. Réfléchissez à comment faire plus efficacement ce que vous faites déjà. Réfléchissez à comment vous pouvez améliorer la qualité et la quantité du service que vous offrez. Réfléchissez à comment vous pouvez aider davantage ceux que vous aidez.

Il est très important pour vous de laisser l'argent à sa propre place dans votre esprit. L'argent ne fera pas de vous un meilleur être humain mais *il peut faire de vous un être humain plus efficace*. L'argent ne vous rendra pas heureux même s'il vous donnera une vie plus confortable.

Et n'oubliez jamais : l'argent ne vous rendra pas plus intelligent.

Dans le film « *Quand l'esprit vient aux femmes* » avec Melanie Griffith et John Goodman, Melanie Griffith incarne le personnage de Billie Dawn. Elle se comporte comme une ravissante idiote pendant la plupart du film mais en réalité elle est loin d'être bête. John Goodman est Harry Braun, un affairiste riche et porté sur l'alcool qui croit que tout le monde a un prix. Il s'imagine qu'on peut acheter n'importe quoi et n'importe qui avec de l'argent. Il se vante sans cesse de sa fortune. Vers la fin du film, la situation est renversée : quand Billie le traite d'imbécile, il lui répond : « *Croyez-vous qu'un homme qui ait tant d'argent puisse être un imbécile ?* » Sur ce, Billie se révèle tout autre qu'une ravissante idiote quand elle lui réplique : « *Je ne crois pas que vous soyez un imbécile, Harry. Je sais que vous êtes un imbécile. Seul un imbécile peut croire que l'argent peut le rendre intelligent.* » Le personnage de Melanie Griffith a mis le doigt dessus. Il n'y a que les imbéciles pour croire que l'argent puisse faire quoi que ce soit pour eux en dehors de la possibilité de les rendre plus efficaces et de leur donner une vie plus confortable.

Examinons la situation comme ceci. Puisque l'argent vous rendra plus efficace et vous assurera sans aucun doute une vie plus confortable, pourquoi ne pas décider d'avoir autant d'argent que vous voulez ? Personnellement, je veux recevoir régulièrement une somme d'argent qui s'accroît sans cesse, en provenance de sources multiples. Je veux être plus efficace et je veux absolument être plus aisé. Et je présume que c'est aussi votre cas.

Il y a un autre point important sur l'argent que je veux partager avec vous. Je l'ai appris en regardant une vidéo que m'avait envoyée mon amie Jane Willhite, la présidente de PSI World Seminars, une femme très puissante. C'est un discours incroyable donné par William

Pen Patrick, en 1972, qu'il a intitulé: « *Premier jour, Dernier jour.* » Je peux vous dire que c'est l'un des meilleurs discours que j'aie jamais entendu sur le sujet et croyez-moi, j'en ai entendu pas mal.

Pen Patrick disait ceci : «*Vous entendrez des gens dire que l'argent est impur ou mauvais mais l'argent ne peut être ni impur ni mauvais. L'argent n'a pas d'esprit, il n'a pas d'âme, par conséquent il ne peut être immoral ou malhonnête. Il existe des individus qui ont beaucoup d'argent et qui sont impurs et mauvais, mais il existe également beaucoup de pauvres qui sont tout aussi impurs et tout aussi mauvais.*

Il y a des gens qui sont littéralement maintenus dans la pauvreté parce qu'ils ne comprennent pas ce que disait William Pen Patrick. Ils ont été élevés dans l'idée qu'ils ne devraient pas vouloir de l'argent. Quand ils étaient enfants, à chaque fois qu'on abordait la question de l'argent, on leur infligeait des doses massives de CULPABILITÉ pure et dure. Parce que ceux qui les élevaient n'avaient pas d'argent, ils ne voulaient pas que les enfants en réclament. Si c'est votre cas, je vous propose de « pardonner » cette croyance immédiatement. Faites mentalement l'effort de vous libérer de cette pensée selon laquelle l'argent est un péché ou qu'avoir de l'argent est mal. C'est ce que veut dire le mot *pardonner* : laissez cette croyance s'en aller, lâchez-la, abandonnez-la et remplacez tout de suite l'ancienne pensée par la nouvelle : l'argent est un excellent serviteur. Demandez de l'argent à l'Univers. Demandez autant que vous voulez. Demandez en croyant que vous recevrez, et bingo, vous êtes aimanté.

## Une Source infinie

L'argent est dans l'éther. Mais si, c'est une réalité ! Dans cette source intarissable. J'adore cette certitude. Vous connaissez peut-être cette citation de Henry Ward Beacher où il décrit l'argent comme « *un instrument de la lumière* ». J'ai déjà signalé que le seul moment où vous avez besoin de penser à l'argent c'est lorsque vous êtes en train de décider de combien d'argent vous voulez. Je vais vous faire quelques suggestions qui pourront s'avérer utiles pour prendre votre décision.

Commencez par rêver à toutes ces merveilleuses choses que vous voulez faire et à toutes ces expériences qui vous apporteront joie et bonheur. Faites-en une liste et ne vous limitez pas, même pas une seconde. Gardez constamment à l'esprit que *le coût de ce que vous désirez est sans importance* puisque vous recevez votre approvisionnement d'une *Source infinie*. Quand vous avez le tableau entier de vos désirs, cela peut se monter à quelques milliers, à quelques centaines de milliers ou à un million. Cela n'a pas vraiment d'importance. Henry Ford a déclaré un jour que lorsque vous avez une très grande tâche devant vous, vous la divisez en petites parties et elle devient plus facile. Alors, choisissez un grand chiffre. Facilitez-vous la tâche.

J'ai déjà parlé des mérites des Multiples Sources de Revenus, voici le moment de décider du nombre de sources que vous allez commencer à établir. Vous pourriez décréter par exemple que : « *Dans vingt-quatre mois, à compter d'aujourd'hui, j'aurai cinq sources de revenu.* » Allez jusqu'à dix, vingt si vous voulez, il n'y a aucune limite. Ensuite, divisez le montant total désiré par votre nombre de MSR (Multiples Sources de Revenu). Le montant initial va vite rétrécir.

## Construisez un tableau de visualisation (montré précédemment)

Premièrement, prenez une feuille de dessin et tracez au centre un cercle d'environ 4 cm de diamètre. Inscrivez dans ce cercle : PSR (Première Source de Revenu). Deuxièmement, à environ 15 cm du cercle de PSR, tracez une série de cercles plus petits d'environ 2 cm de diamètre qui contiendront vos MSR (Multiple Source de Revenu).

Ce tableau de visualisation va ressembler à une grande roue dont l'essieu est votre source primaire de revenu. Toutes les sources de revenus plus petites qui tournent autour représentent vos multiples sources de revenu. Comme je vous l'ai maintes fois répété, c'est à vous de décider de leur nombre. Il n'est pas important de savoir ce que sera chaque MSR quand vous en déterminez le nombre. Mais sachez que la nature a horreur du vide. Vous avez créé un espace pour la somme d'argent que vous désirez quand vous avez fait votre tableau de visualisation.

Ce tableau vous amènera à réfléchir sur comment trouver d'autres sources de revenu pour remplir ces espaces. Un vieil adage a bien raison de dire : « *Cherchez et vous trouverez.* » Ne négligez jamais votre responsabilité envers votre première source de revenu. Vous devez essayer sans cesse de remplir de manière de plus en plus professionnelle les devoirs qu'elle implique. Suivez le conseil que je viens de vous donner comme si c'était une loi divine. Plus vous devenez professionnel, plus votre réputation s'agrandit jusqu'à ce que vous deveniez un expert reconnu dans votre domaine. Ceci deviendra de plus en plus apparent au fur et à mesure que grandira votre réputation. Plus vous développez votre expertise dans votre source primaire de revenu, plus les occasions de multiples sources de revenu vont se présenter à vous. Vous deviendrez un aimant pour

l'argent. C'est alors que vous comprendrez vraiment de quoi il s'agit.

# La Loi de la Relativité & l'accélération du revenu

J'ai une idée fantastique à vous faire partager. Son effet est prodigieux.

Lorsque vous avez déterminé le montant que vous voulez gagner, mettez-vous en harmonie avec la *Loi de la Relativité*.

Suivez mon raisonnement. Si une personne gagne à présent, disons, 35.000 dollars par an (environ 25.000 euros), et si cette personne agit comme agissent les masses, elle va commencer par se demander si elle peut gagner 45.000 par an, pourquoi pas 50.000, aller même jusqu'à 60.000 et peut-être terminer à 75.000. Quel que soit le nombre où elle s'arrêtera, la somme lui semblera importante. *Vraiment énorme, en fait*. Cela représentera beaucoup d'argent pour elle car elle va la comparer à ce qu'elle gagne actuellement. Mais cette personne utilise la *Loi de la Relativité* contre elle-même. C'est ce que les pauvres font tout le temps.

Examinons la situation sous un autre angle.

Que font ceux qui ont les plus hauts revenus ?

Réfléchissons. Vous travaillez avec une Source d'approvisionnement infinie, vous avez un esprit merveilleux et tout est possible. Napoleon Hill avait mis dans le mille lorsqu'il disait : « *Tout ce que l'esprit peut concevoir et croire, il peut le réaliser.* » Oubliez le passé. Ne tenez pas compte des résultats présents. Rêvez. Laissez votre esprit s'envoler ...

Prenez un papier et un crayon, ou bien une calculatrice et jouez à un jeu que j'adore jouer. Faites-le

maintenant. Souvenez-vous que seul existe le MAINTENANT.

Choisissez ce qui peut sembler une somme ridiculement élevée. Je vais prendre l'exemple de, disons, cinq millions de dollars, (ou d'euros, décidez selon votre monnaie). Écrivez cette somme en haut de votre feuille de papier. Maintenant votre objectif est de réfléchir sérieusement à la façon dont vous allez gagner cette somme d'argent sur une période de douze mois. Laissez le concept des MSR travailler pour vous. Il se peut que vous ayez des difficultés à résoudre ce défi, comme il se peut aussi que vous n'en ayez pas. Une chose est certaine, vous ne le résoudrez jamais si vous n'agissez pas. C'est la vraie raison pour laquelle si peu de gens gagnent autant d'argent. La plupart des gens ne pensent jamais à comment ils pourraient faire. Vous aussi vous pouvez jouer à ce jeu, vous aussi vous pouvez être différent. Prenez du plaisir à faire cet exercice. Personnellement, je consacre beaucoup de mon temps à des pratiques de ce genre.

Trouvez un environnement agréable. Par exemple, l'hôtel le plus chic du quartier. Installez-vous au salon, dans un coin tranquille. Commandez un café, un thé, quelque chose à grignoter et restez-là, tout seul, pendant deux ou trois heures et *réfléchissez*. Comment vais-je m'y prendre ? Comment vais-je gagner cinq millions en un an?

Sortez calculatrice, papier et crayon. Divisez la somme en parts plus petites. Vous commencerez à résoudre le puzzle que vous vous êtes vous-même imposé, morceau par morceau. Transformez cet exercice en un rituel. Allez dans l'environnement opulent que vous avez choisi, disons chaque mardi après-midi ou chaque jeudi matin. Assurez-vous que personne ne sait où vous allez. Il ne faut pas que vous soyez dérangé. Et même ne dites à personne ce que vous allez faire. C'est votre temps de réflexion pour votre *accélération de revenu*.

N'entamez pas la conversation avec le garçon ou la serveuse. Devenez invisible. Habillez-vous bien mais discrètement, pas de couleurs vives. Vous pouvez même passer pour quelqu'un d'inintéressant pendant que vous jouez mentalement à ce petit jeu.

Pendant les premières semaines où vous ferez cet exercice, il se peut que vous ne produisiez rien de bien visible mais vous CRÉEZ dans votre esprit et vous en récolterez des bénéfiques, alors continuez. Vous êtes en train de vous exercer à un nouveau talent. Persévérez et vous deviendrez efficace dans l'art de gagner de l'argent. C'est ce que je suis devenu. Beaucoup de mes amis le sont devenus et vous aussi vous le deviendrez.

Ensuite, après avoir joué avec le nombre de cinq millions pendant un certain temps, faites une pause. Si vous avez vraiment un souci avec cette somme, diminuez-la. Descendez jusqu'à quatre millions ou même trois millions. Continuez ainsi, mais souvenez-vous, quel que soit le nombre où vous vous arrêterez, il semblera petit par rapport aux cinq millions avec lesquels vous avez commencé. Ceci vous met EN HARMONIE avec l'argent. Désormais vous êtes en train de développer une *Conscience de Prospérité*. Voici donc comment travailler en harmonie avec la *Loi de la Relativité*. Et pour devenir un aimant pour l'argent, vous devez travailler en harmonie avec toutes les lois de l'Univers, y compris la *Loi de la Relativité*.

Il faut environ une cinquantaine d'heures pour faire le tour du monde en avion. Une année, je suis allé en Malaisie une fois par mois. Si vous regardez une carte du monde, vous verrez que depuis Toronto, la Malaisie est de l'autre côté du monde. Ce qui signifie que je devais faire le tour du monde une fois par mois. Inutile de dire que cela signifiait beaucoup de temps passé dans les airs. Je voyage en première classe, et du reste c'est ainsi que vous devriez voyager. En fait, c'est ainsi que vous devriez vivre. Le monde ne vous traitera jamais mieux que vous

ne vous traitez vous-même. Je mentionne ceci car je veux que vous sachiez que je suis extrêmement bien traité pendant mes cinquante heures dans les airs.

Le jeu que je viens d'expliquer doit être pris au sérieux. Il m'est arrivé d'y jouer pendant la totalité des cinquante heures de vol de Malaisie à Toronto. C'est comme un puzzle. Vous créez un puzzle puis vous concentrez toute votre énergie mentale à le résoudre. Il est important que vous vous sentiez bien. Il est extrêmement important que vous soyez dans un environnement confortable lorsque vous créez la solution à votre puzzle financier. Je sais que j'ai déjà mentionné cela mais c'est vraiment très très important. Alors, allez-y, jouez à ce jeu puissant et laissez la Loi de la Relativité et l'action accélérer votre revenu.

## Remodelez votre extraordinaire cerveau

À présent, en tenant compte de tout ce qui a été dit dans les chapitres précédents, penchons-nous sur le comment. Quels procédés allez-vous utiliser pour remodeler votre esprit afin d'être en parfaite harmonie avec la quantité d'argent que vous désirez et afin de vous aimer pour attirer l'argent.

Commencez par répéter une affirmation très puissante : « *Je suis un aimant pour l'argent* ». Allez-y, répétez après moi : « *Je suis un aimant pour l'argent.* »

**JE SUIS UN AIMANT POUR L'ARGENT  
J'EN AI MAINTENANT  
PLUS QUE J'EN AI BESOIN  
JE SUIS UN AIMANT POUR L'ARGENT  
€\$L'ARGENT M'AIME \$€**

Il suffit d'attendre jusqu'à ce que vous constatiez sur vous l'effet de ces puissantes affirmations du renouvellement de l'esprit. Examinons ce qui se passe en fait quand vous les dites.

Une transformation a d'abord commencé à s'opérer dans votre subconscient. Elle n'est probablement pas détectable encore moins mesurable. Néanmoins, votre subconscient est en train de se transformer. Le cerveau entier a été stimulé. Il a été prouvé que les affirmations sont une pratique très efficace pour altérer le conditionnement du subconscient d'un sujet, ce qui, à son tour, transforme sa vie.

Vous pensez en images et par une répétition constante à intervalles espacés, vous imprégnez votre subconscient de l'image créée par les paroles.

Ce que je vais vous dire est extrêmement important...

## **Le conditionnement de votre subconscient, c'est-à-dire votre paradigme, déterminera votre logique.**

Ce que je vais vous demander de faire peut vous paraître totalement illogique par rapport à votre paradigme actuel. Mais les grands changements positifs exigent fréquemment, sinon toujours, que l'on mette complètement de côté la logique.

Réfléchissez un moment aux déclarations suivantes. En 1899, Charles H. Duell déclarait : « *Tout ce qui pouvait être inventé a été inventé.* » Cette année-là, il était directeur du bureau des brevets d'invention aux États-Unis. Plus fort, Robert Milligan, en 1923, affirmait : « *Il y a peu de chance pour que l'homme puisse jamais utiliser la puissance de l'atome.* » Cette année-là, il a gagné le prix Nobel de physique.

Mieux encore, en 1905, Grover Cleveland déclarait : « *Les femmes intelligentes et responsables ne veulent pas du droit de vote.* » Pouvez-vous imaginer un président des États-Unis dire une chose pareille de nos jours ? Mais au début du siècle précédent, tout ceci était alors logique pour l'esprit des masses. C'est de la pure bêtise de nos jours mais ce n'était pas de la bêtise il y a plus d'un siècle.

## **Les découvertes sont faites en violant la logique !**

Je veux que vous transgressiez votre logique. Si vous voulez développer la *conscience de prospérité*, vous devez reformater votre esprit. Vous devez faire ce que beaucoup considèrent comme étant totalement illogique. Ceci demande une aptitude particulière et vous avez ce quelque chose de particulier sinon vous n'auriez jamais été attiré par ce livre.

J. Paul Getty a été l'un des hommes les plus riches qui ait jamais vécu. Personnellement, j'ai trouvé beaucoup de conseils précieux en lisant ses écrits. Getty faisait remarquer que tout ce dont une personne a besoin pour faire la transformation dont je parle, c'est d'un esprit indépendant et d'une pincée de courage. Vous avez cela. La belle vie n'est pas difficile, mais c'est certain que c'est différent. Vous allez être étonné de la facilité avec laquelle la transformation dont nous parlons est possible. Mais rappelez-vous que cette idée de vous aimer pour attirer l'argent passe pour une forme de folie dans l'esprit de la population en général. C'est la raison pour laquelle j'ai précédemment insisté sur le fait que notre esprit conditionné détermine notre logique. C'est l'esprit conditionné de la population qui lui fait croire que se magnétiser pour attirer l'argent est une idiotie. *Vous ne devez pas laisser cette idée vous arrêter !*

Je vais maintenant vous peindre un tableau qui j'espère vous aidera à voir ce concept comme je le vois. Je voudrais qu'il ait un sens pour vous.

Amenez l'image d'une piscine, de la taille d'une piscine olympique, venir sur l'écran de votre esprit. Fermez les yeux et laissez l'image de cette grande piscine emplir votre conscience. Dans votre esprit, imaginez-vous debout, au bord, dans votre maillot de bain. Vous êtes sur les dalles blanches, l'eau est d'un bleu foncé très profond. Il est évident que quelqu'un a pollué l'eau avec un colorant. Vous ne pourrez certainement pas vous baigner aujourd'hui. Un ouvrier de la maintenance s'approche pour vous expliquer ce qui se passe.

Voici ce que vous pourriez entendre : *« Je suis désolé mais vous ne pourrez pas nager aujourd'hui. Nous procédons au nettoyage de la piscine. Quelqu'un a jeté du colorant pendant la nuit. Ce sera probablement fermé pendant un certain temps. Nous y avons travaillé toute la journée mais on ne voit pas encore de résultat. Il se peut que vous ne voyiez pas de changement visible dans la*

*couleur de l'eau pendant quelques jours, mais je vous assure que nous y travaillons. Il y a un très bon système de filtration. De l'eau pure et claire est pompée dans la piscine toute la journée en même temps que l'eau polluée est drainée vers l'extérieur. C'est un procédé lent mais très efficace. L'eau pure et claire affaiblit l'eau colorée mais parce que ça se passe lentement vos yeux ne détectent pas la différence. Mais vous savez, si nous continuons à injecter de l'eau claire, pure et non polluée et si nous continuons à évacuer l'eau polluée, avec le temps, la piscine sera aussi propre et claire qu'avant et vous pourrez aller nager à nouveau. »*

Croyez-moi lorsque je vous dis ce qui suit : il était un temps où votre merveilleux esprit était propre et clair. Un pouvoir illimité et pur ainsi qu'une haute conscience de prospérité existaient dans votre esprit. Mais il se trouve que votre subconscient a été pollué par des pensées négatives de pauvreté. Comment la pollution s'y est introduite n'est pas notre propos. Je pourrais vous l'expliquer et vous comprendriez, mais mon enseignement présent vise à vous faire comprendre la façon la plus rapide et la plus efficace pour vous transformer en aimant qui attire l'argent.

Votre subconscient ressemble beaucoup à cette piscine. Vous ne verrez pas tout de suite un changement visible mais sachez que si vous continuez à injecter continuellement des concepts de prospérité propres, purs et puissants, les anciens conditionnements vont s'affaiblir. Finalement, la vérité remplira votre conscience, votre esprit retournera à son état de pureté et de prospérité. Vous en aurez la preuve dans votre monde physique et *vous verrez* des résultats tangibles. Votre foi sera récompensée de façon concrète, c'est certain. Croyez, agissez et réussissez ...

Pour être certain d'entrer dans la vibration qui est en complète harmonie avec une vie d'abondance, il y a quatre concepts auxquels vous devez donner la plus

haute priorité. Ces quatre concepts doivent être fermement implantés dans votre subconscient. Une fois ceci accompli, il vous semblera facile de faire ce que je vous suggère, et ceci sans effort car ce sera devenu une habitude.

**Un** Vous devez commencer chaque journée avec l'amour dans le cœur et avec l'attitude que votre vie prend un nouveau départ.

**Deux** Comprenez bien qu'il y a toujours assez de temps pour faire ce qui doit être fait. Il vous faut développer une perspective juste du temps. Vous savez bien que si vous voulez qu'une chose soit faite vous devez la donner à faire à la personne qui a du travail. Elle créera le temps pour la faire, littéralement. Vous serez cette personne. Si, vous deviendrez cette personne.

**Trois** Vous aurez toujours toute l'énergie qu'il vous faut pour faire tout ce que vous voulez faire. Personne ne reçoit l'énergie. Toute l'énergie qui a toujours existé et qui existera toujours est également présente dans tous les endroits au même moment. Vous êtes de l'énergie. Vous dégagez de l'énergie. Le désir est le déclencheur qui libère l'énergie. Vous deviendrez hautement chargé d'énergie lorsque vous affirmez JE SUIS ÉNERGIE !

**Quatre** Il existe une loi de vibration dans l'univers. Tout vibre. La vibration dans laquelle vous vous trouvez contrôle vos actions et contrôle aussi ce que vous attirez dans votre vie, ce que vous avez aimanté vers vous. Vous n'attirez que ce qui est en harmonie avec vous.

Une fois que toutes ces croyances sont profondément imprégnées dans votre subconscient, vous pénétrez dans la vibration qui vous fait accomplir de grandes choses et qui vous attire de magnifiques récompenses. *Vous deviendrez littéralement un aimant pour l'argent.* Vous attirerez toujours plus d'argent que vous avez besoin. Puisque l'amour est harmonie, ou résonnance, et puisque

vous êtes en harmonie avec l'argent, l'argent vous aimera. L'argent s'écoulera librement vers vous et il sera votre fidèle serviteur.

Vous feriez bien de vous souvenir du conseil de Lord Bacon à son fils : « *L'argent est bon serviteur mais mauvais maître.* » En faisant ce que je vous enseigne à faire vous transformerez votre vie. Relisez ceci encore et encore.

### **La répétition est la première loi de l'apprentissage.**

Lire et relire mes enseignements vont les fixer fermement dans votre subconscient. Par cette répétition, ils vont finir par devenir une partie de votre façon de penser, une partie de votre vie. C'est alors que des choses merveilleuses et passionnantes vont commencer à apparaître dans votre vie et ceci avec une régularité constante.

### **Laissez-moi vous avertir à ce stade. Comprendre et agir sur ce que je vais maintenant vous dire va peut-être valoir des millions pour vous ...**

Votre ancien paradigme, qui est votre ancien conditionnement, va tenter de vous empêcher de faire ce que nous vous suggérons. L'ancien conditionnement avec lequel vous êtes en harmonie et les gens qui vous entourent vont peut-être essayer de vous empêcher d'utiliser correctement vos affirmations. Je vous ai déjà dit que c'est votre esprit conditionné qui détermine votre logique. Quand vos amis, votre famille et vos voisins commencent à être au courant de ce que vous faites, il se peut qu'ils se moquent de vous. Ils vont vous dire que vous êtes fou. Ils vont parler de vous à d'autres. Votre esprit conscient va commencer à penser que ceci n'a aucun sens, que c'est complètement illogique. Vous vous surprendrez à dire : « *J'en ai marre de toutes ces affirmations et de toutes ces visualisations.* » Il se peut même que votre situation s'aggrave. Si cela vous arrive

et quand cela vous arrive, réjouissez-vous et sachez que vous êtes sur la bonne route pour une prospérité future.

NE DITES PAS ce que vous faites à vos amis si vous craignez qu'ils se moquent de vous. Laissez vos résultats parler pour vous. Ainsi que l'écrivait Napoleon Hill dans son livre « *Réfléchissez et devenez riche.* » : « *Dites au monde ce que vous allez faire, d'abord en le lui montrant.* »

Retournons à l'analogie de la piscine à l'eau polluée par un colorant bleu foncé. Laissez l'image de la piscine polluée représenter votre conditionnement pollué. Conditionnement qui vous a conduit à travailler dur pour probablement très peu d'argent en retour. Regardez la plupart des gens que vous connaissez. Où en sont financièrement les gens qui vous disent que tout ceci est idiot ? La plupart de ceux qui se moquent de vous sont probablement des perdants du point de vue financier. Comprenez que leur subconscient est très certainement pollué lui aussi.

Revenez avec moi au bord de la piscine. La piscine de votre subconscient conditionné. Laissez ce livre et votre implication émotionnelle représenter l'eau pure et claire.

Je suis certain que désormais vous comprenez qu'en imprimant suffisamment de cette belle énergie dans votre subconscient auparavant pollué, la pollution *va se diluer* avec le temps. Pour certains cela peut arriver rapidement, pour d'autres cela peut prendre plus de temps mais les anciennes pensées négatives *vont s'affaiblir* de plus en plus et finir par disparaître pour être remplacées par des concepts sains de puissance, de joie, et de prospérité. Vous deviendrez un puissant aimant pour l'argent. Créez de splendides aujourd'hui pour le reste d'une vie magnifique. Soyez-en le témoin. Faites-le. Agissez pour réaliser vos rêves et vous aussi *devenez un aimant pour l'argent ...*

# Le Pouvoir de la décision

**Un seul déplacement de la pensée, et  
l'Obscurité se transforme en Lumière!**

Ces paroles de vérité sont extraites de *Decision*, ma première chanson écrite en collaboration avec Michele. Savez-vous quel est le seul mouvement de la pensée qui métamorphose l'obscurité en lumière?

Le POUVOIR DE LA DÉCISION !

**La Gloire et la Fortune sont là qui t'attendent.  
Elles ne s'évanouiront jamais. Elles sont à toi si tu  
les réclames, mais il y a un prix  
à payer...**

Voici les paroles d'une autre chanson que nous avons créée sur la persistance.

Et quel est le prix à payer?

**C'est la Persistance, oui, la Persistance,  
qui ramasse l'or à la pelle.  
C'est la Persistance, oui, la Persistance,  
qui dépose la gloire et la fortune dans ta main ...**

Des paroles de vérité et de puissance pour vous aider à voir clair avant de prendre une décision et de vous y tenir. La persistance construit la résilience. Si vous voulez vraiment devenir *un aimant pour l'argent*, vous devez être résilient.

La persistance combinée à la puissance que donne la prise de décision est ce que le carbone est à l'acier. Une fois que vous combinez ces deux ingrédients : Persistance et Décision, votre vie change si rapidement et avec tant d'élan qu'il semble alors que la Grâce vous accompagne à chaque pas. Vous recevez la Grâce car lorsque vous vous êtes fixé un but et lorsque vous y mettez toutes vos

forces, quelles que soient les circonstances présentes, les choses bougent et tout ce que vous demandez à la vie pour atteindre votre cible et réaliser vos désirs de toujours survient !

Alors commençons par la DÉCISION car ni la réussite ni l'argent ne peuvent être aimantés vers nous à moins que nous sachions ce que nous voulons et à moins que nous ayons pris la DÉCISION inconditionnelle d'obtenir ce que nous désirons !!

À partir du moment où une décision a été prise tout arrive pour nous aider à atteindre nos buts et à servir nos nobles causes. Prendre une décision est un véritable engagement et l'Esprit, c'est-à-dire nous, ce que nous sommes, SAIT quand nous nous sommes vraiment engagés à dire **OUI** à ce que nous désirons.

Prendre une décision ne doit jamais être fondé sur le « *Je vais essayer ça, mais seulement si ceci arrive d'abord etc.* » Il n'y a pas d'essais, il n'y a pas de « si », il n'y a pas de « mais » sur la route de la réussite et certainement pas pour une prise de décision dans la vie réelle. Si cela nous fait peur, tant pis, faisons-le avec la peur, et si une chose ne nous fait pas peur et ne nous excite pas en même temps, alors c'est que ce n'est pas un rêve assez GIGANTESQUE. Les choses qui provoquent un déplacement dans notre conscience sont toujours un peu effrayantes. Ce qui est une très BONNE chose car ainsi nous grandissons et nous travaillons en dehors de notre ancien paradigme. Nous construisons un nouveau paradigme et nos anciens schémas détestent nous voir changer !

Un couple est venu assister à l'une de nos conférences à Singapour. C'étaient des jeunes mariés sympathiques qui voulaient acquérir un logement. Ils avaient tout à fait le droit de vouloir commencer leur nouvelle vie dans le confort de leur propre demeure. D'autant plus qu'ils travaillaient tous deux à leur domicile

et que l'environnement est extrêmement important pour l'esprit. Mais ils étaient comme nous le sommes tous quand nous ne regardons que les circonstances présentes et prenons une décision basée seulement sur les apparences.

Ils ont exposé leur problème : « *Nous n'avons pas l'argent et nous sommes presque sûrs que nous ne pourrions pas obtenir un prêt bancaire.* » Bob leur a répondu : « *Prenez la décision que vous ALLEZ posséder votre propre logement et la voie se dégagera pour vous. Allez visiter des propriétés maintenant et décidez clairement dans votre esprit de ce que vous voulez vraiment* ». Trois semaines plus tard ce jeune couple téléphonait à nos bureaux de Kuala Lumpur pour annoncer qu'ils nous envoyaient une photo de la nouvelle maison qu'ils venaient d'acheter.

Voyez-vous, une fois qu'ils avaient vraiment pris la décision qu'ils ALLAIENT posséder leur propre maison, ils ont trouvé un agent immobilier (*qu'ils ont du reste rencontré lors de la conférence*) qui non seulement leur a déniché leur maison idéale mais aussi une banque qui leur a fait un prêt.

Comprenez que *le comment* n'est jamais un souci. Le comment ne survient que lorsque nous avons pris la DÉCISION FORMELLE d'aller chercher ce que nous voulons. Les choses qui auparavant semblaient impossibles deviennent maintenant possibles. Ne demandez pas à Dieu comment cela fonctionne, agissez, prenez une décision. Ce jeune couple a pris une décision en venant à la conférence et le reste est arrivé en vertu de la loi, comme cela se passe toujours lorsque nous prenons une décision et agissons en conséquence.

Oui, vous pouvez faire **un seul déplacement de pensée** qui en un millième de seconde va résoudre d'énormes challenges pour vous. Ce mouvement de la pensée a le potentiel d'améliorer pratiquement toutes les

situations de la vie personnelle ou professionnelle que vous rencontrez et il peut vous propulser sur le chemin d'une réussite incroyable. Nous avons un mot pour cette activité magique de la pensée. Vous l'avez trouvé vous aussi ? Oui, c'est la DÉCISION.

Ceux qui réussissent le mieux de par le monde ont en partage une qualité commune : ils prennent des décisions et ne changent pas de cap ou très peu. Les décideurs sont toujours les gagnants et ceux qui ne prennent pas de décisions semblent aller nulle part. Pensez-y...

### **Prendre des décisions ou ne pas en prendre construit ou détruit une carrière.**

Les individus qui sont devenus experts dans l'art de prendre des décisions, sans être influencés par l'opinion des autres, sont ceux-là même dont les revenus annuels se chiffrent par centaines de milliers, par millions ou par milliards. La personne qui n'a jamais développé la force de pensée nécessaire pour faire ces ajustements essentiels est reléguée dans les revenus les plus bas pendant toute sa carrière commerciale. Et le plus souvent elle ne mènera jamais qu'une vie devenue morne et plate.

Il n'y a pas que votre revenu qui soit affecté par l'aptitude à prendre des décisions. Votre vie toute entière est dominée par ce pouvoir. La santé de votre mental et de votre corps, le bien-être de votre famille, votre vie sociale, le genre de relations que vous formez, tous dépendent de votre aptitude à prendre les bonnes décisions. La plupart d'entre nous ne prenons pas souvent de décisions tout seul, nous pensons d'abord à ce que les autres vont dire. Mais ceci n'est pas faire preuve de liberté. Vous SEUL savez ce que vous voulez, donc vous SEUL devriez être celui ou celle qui prend les décisions pour sa propre vie. Du moment que ce que vous décidez ne fait de mal ni à vous-même ni à autrui, ALLEZ-Y. Surtout si ce que vous voulez contribue à éduquer votre

pensée et votre esprit, alors dites OUI à toutes ces choses.

Répétons ceci ...

**Personne, sauf VOUS, ne sait ce qui est le mieux pour vous.**

Vous pourriez croire que quelque chose d'aussi important que l'aptitude à prendre des décisions soit enseignée dans toutes les écoles. Ce n'est pas le cas. Et pour aggraver le tout, cela ne fait partie d'aucun enseignement officiel et ce n'est même pas une matière abordée dans les programmes d'enseignement des ressources humaines du monde de l'entreprise. C'est pourquoi vous pourriez vous demander « *Mais comment peut-on espérer qu'un individu acquière cette aptitude mentale?* » La réponse ? Vous devez l'acquérir tout seul. Et vous avez déjà commencé puisque vous avez déjà réfléchi à cette information et vous l'avez assimilée. Ce message vous rend plus conscient de l'importance de la prise de décision.

Le livre de Harvey Kaye « *Decision Power* » (*Le Pouvoir de la Décision*), publié chez Prentice Hall, est un excellent ouvrage que je vous recommande pour ses précieuses informations. Le sous-titre s'intitule : « *How to Make Decisions with Confidence* » (*Comment prendre des décisions avec confiance*), ce qui est la seule manière de les prendre. Ne prenez pas une décision pour ensuite vous inquiéter à savoir si c'était la bonne. Il est important pour vous de comprendre qu'il n'est pas difficile d'apprendre à faire de sages décisions. Si vous avez bien compris comment faire et si vous vous soumettez à certaines disciplines vous pouvez devenir un expert de la prise de décision.

**Souvenez-vous : ce sont les experts dans l'art de prendre des décisions qui reçoivent une grande part des récompenses de ce monde.**

Savoir prendre des décisions est sans aucun doute une compétence qu'il faut acquérir, une discipline de la pensée que *vous pouvez* maîtriser.

La prise de décision peut être comparée à d'autres disciplines mentales telles que la réflexion, l'imagination, la méditation, la concentration. Chacune, lorsqu'elle est bien développée, apporte avec elle ses immenses récompenses. La personne qui prend la décision de renforcer les muscles de son mental reçoit en échange ce que l'on peut appeler une vie enchantée. Vous pouvez quasiment éliminer de votre vie les conflits et la confusion en devenant expert dans l'art de prendre des décisions. La prise de décision met de l'ordre dans votre esprit. Et bien évidemment cet ordre se reflète dans le monde extérieur par vos résultats. James Allen, le grand écrivain victorien, devait penser à la prise de décision quand il a écrit : « *Nous pensons en secret et cela s'accomplit. L'environnement n'est que notre reflet.* »

Personne ne peut vous voir prendre vos décisions mais tout le monde peut en constater les *résultats*. La personne qui n'est pas capable de développer la capacité à prendre des décisions est condamnée à l'échec parce que l'indécision crée des conflits internes qui peuvent insidieusement escalader en des luttes mentales et émotionnelles. Les psychiatres appellent ces guerres internes *l'ambivalence*. Le dictionnaire définit l'ambivalence comme « *La coexistence chez un individu de sentiments opposés vis-à-vis d'un même objectif* ». Vous n'avez pas besoin d'être très futé ou docteur en psychologie pour comprendre que vous allez avoir pas mal de difficultés dans la vie si vous laissez votre esprit rester dans un état ambivalent pendant un laps de temps quelconque.

Celui qui laisse l'ambivalence s'installer dans son esprit va déprimer et devenir quasiment incapable de toute activité productive. Il est évident que quiconque se

retrouve dans un tel état mental ne vit pas, au mieux il survit. Prendre une décision ou une série de décisions changerait tout. Une des lois sur laquelle l'univers se fonde est que tout est perpétuellement en état de création ou de désintégration. L'indécision provoque la désintégration. Combien de fois avez-vous entendu quelqu'un dire : « *Je ne sais pas ce qu'il faut faire* » ? Et combien de fois vous êtes vous surpris à dire : « *Qu'est-ce que je devrais faire ?* »

Réfléchissez à certains de ces sentiments ambivalents que pratiquement tout le monde sur cette terre éprouve de temps à autre. Je t'aime/ Je te quitte. Je pars/ Je reste. Je le fais/ Je ne le fais pas. Je vais travailler/ Je regarde la télé. Je l'achète/ Je ne l'achète pas. Je le dis/ Je ne le dis pas. Je leur raconte/ Je ne leur raconte pas. Tout le monde a éprouvé ces sentiments d'ambivalence.

Donc, prenez des décisions fondées sur ce que VOUS VOULEZ et ensuite ne changez pas d'avis et ne laissez ni les apparences ni les autres vous influencer.

**Si vous le voulez et si c'est bien pour vous  
prenez une décision et allez-y ...**

## La Persistance

Passons maintenant à un concept tout aussi puissant, celui de la ***persistance...***

La vie de Charlie Boswell démontre jusqu'où peut vous mener la persistance. C'est un homme d'affaires de Birmingham, dans l'Alabama, qui cumule les fonctions de vendeur, écrivain et golfeur. Il a remporté de nombreux trophées de golf nationaux et internationaux. Mais ce qui fait sa différence c'est qu'il est aveugle. Il a perdu la vue dans l'explosion de son tank pendant la Seconde Guerre mondiale. Depuis ce tragique accident Boswell s'est lancé dans le commerce, le golf et l'écriture.

Croyez-vous que Charlie Boswell soit un homme persistant ?

En êtes-vous convaincu ?

Si vous deviez faire une comparaison entre une carrière dans l'entreprise ou le commerce et une carrière dans les arts du spectacle, vous découvririez que tous les acteurs et toutes les actrices rêvent de devenir une star et que tous les entrepreneurs et tous les vendeurs ont un rêve. Mais en tant qu'entrepreneur ou vendeur vous avez un bien plus grand contrôle sur votre destin. Il n'y a pas de metteur en scène ou d'agent de casting pour mettre son pied sur le frein de votre progrès. Vous seul décidez d'arrêter ou de continuer lorsque ces montagnes inévitables se dressent sur la route de votre réussite.

Tous les secteurs d'industrie ont des entrepreneurs, des vendeurs, des gens qui parlent et des gens qui forment les autres. Pour chaque star il y a au moins vingt amateurs. Vingt pour cent des vendeurs commerciaux récoltent quatre-vingt pour cent des commissions. Ce qu'il y a de beau dans ce secteur c'est que c'est vous qui

décidez à quel pourcentage vous appartiendrez. Quant à vous les artistes, au final, n'oubliez pas d'imprégner dans votre esprit cette vérité profonde : même les metteurs en scène et les directeurs de casting capricieux sont eux aussi **régis en permanence** par les lois de l'univers

**Quoi que vous puissiez concevoir ou croire, vous l'obtiendrez par la persistance.**

Que ce soit dans votre entreprise ou en dehors de son contexte, décidez maintenant de faire partie de ceux par qui la réussite arrive. Décidez de faire partie du groupe qui reçoit la part du lion des profits et réussit sa carrière. Comprenez bien que pour vous joindre à ce groupe restreint vous devez commencer par faire vos exercices sur la persistance dès **maintenant**.

Faites de la persistance votre muscle mental le mieux développé. La persistance ne peut être remplacée par aucune autre qualité. Elle ne pourra pas être substituée par des aptitudes supérieures. Elle ne pourra pas être compensée ou substituée par de bonnes études. Non plus par votre plan de carrière ou par votre charisme. Quand vous êtes persistant vous devenez un leader dans votre carrière et votre industrie.

Il y a plusieurs années, Calvin Coolidge a écrit sur la persistance :

*« Rien au monde ne peut remplacer la persistance. Le talent ne la remplacera pas. Il n'y a rien de plus ordinaire que des gens de talent qui n'ont pas réussi. Le génie ne la remplacera pas. Le génie non reconnu est quasiment un proverbe. L'éducation ne la remplacera pas. Le monde est rempli de paumés bardés de diplômes. Seules la persistance et la détermination sont omnipotentes. »*

Le slogan « Persévérez » a résolu et résoudra les problèmes de la race humaine. Les gens qui n'ont jamais escaladé une montagne et qui se contentent de

vadrouiller dans les collines la plupart de leur vie se sont mentis inconsciemment à eux-mêmes et ont menti à tous ceux qui voulaient bien les écouter. Un mensonge qui a duré si longtemps et qui a réapparu si souvent qu'ils ne sont même plus conscients de le faire. Ils racontent qu'ils sont satisfaits de leurs résultats. Ils diront qu'ils n'ont pas envie d'escalader une montagne et qu'ils sont contents de la vie qu'ils mènent. Il y a de fortes chances pour que, secrètement, ils aient commencé à escalader la montagne il y a des années et qu'ils ont eu peur. Ils se sont heurtés à la barrière de la terreur et ils ont vite reculé dans leur zone de confort. Depuis, ils se cachent derrière leur faux raisonnement. Ils justifient souvent leur médiocre performance par des réflexions du genre : « *Pourquoi est-ce que je me donnerais à fond ? Une fois que j'y serais, le patron en voudra plus.* » Ces gens inefficaces sont de pauvres perdants, au mieux ils se leurrent.

Si vous n'êtes pas capable de réveiller ces gens, alors, JE VOUS EN PRIE, ne les laissez pas vous entraîner dans leur piège. Vous ne voulez pas attraper leur maladie. En fait, quand vous êtes en contact avec ces personnes, utilisez-les comme déclencheur pour renouveler la promesse que vous vous êtes faite à vous-même de devenir plus persistant. Le dictionnaire Webster définit ainsi la persistance : « *Continuer, surtout en dépit de l'opposition ou de la difficulté ?* » Simple et juste !

L'un des discours les plus puissants que le monde ait jamais entendu fut celui de Winston Churchill pendant la Seconde Guerre mondiale. La formule tient en trois mots :

**Ne renoncez jamais ! Ne renoncez jamais ! Ne renoncez jamais !**

Et Churchill savait ce que cela signifiait, concrètement. Toute une nation comptait sur lui. Jusqu'à présent nous avons parlé de la nature de la persistance,

de la réussite de ceux qui la pratiquent et de sa nécessité mais il manque quelque chose à ce message.

*Comment faire ?* Comment devient-on persistant ?

Bonne question ! La persistance ne se développe jamais par accident. Vous n'êtes pas né avec et vous ne pouvez pas en hériter. Et personne au monde ne peut développer cette capacité pour vous. La persistance est entrelacée avec la réussite comme le poussin avec l'œuf. Je parle ici de vraie réussite. En fin de compte, la persistance devient une manière de vivre, mais ce n'est pas comme ça qu'elle commence. Pour développer la force mentale appelée *persistance* vous devez vraiment vouloir quelque chose. Vous devez tellement vouloir ce quelque chose que cela devient un désir ardent, une passion qui vous prend au ventre. Vous devez tomber amoureux de votre désir, littéralement tomber amoureux (ou comme nous préférons : « vous lever amoureux »). Vous devez vous aimer vers chaque détail de votre désir. Alors la persistance deviendra automatique. L'idée même de ne pas persister vous semblera une aberration et quiconque tentera de vous éloigner de votre rêve, de vous arrêter ou de vous ralentir aura de sérieux ennuis. Des difficultés, des obstacles ou des montagnes apparaîtront sous une forme ou une autre, parfois même votre esprit fera une montagne d'une taupinière, mais à cause de votre persistance, en définitive tout cela sera vaincu.

D'accord. Mais où cela vous mène-t-il ? Cela vous mène à la croisée des chemins, là où chaque livre de développement personnel, chaque programme de motivation et chaque séminaire vous conduit.

Nous revenons maintenant à l'importance de la prise de décision qui fera de vous *un aimant pour l'argent*.

**Vous devez décider de ce que vous voulez !**

## QUE VOULEZ-VOUS ?

Découvrez ce que vous voulez vraiment, je veux dire *vraiment*, éclairez ce désir enfoui en vous et allez-y ... ou bien vous resterez à crapahuter pour toujours dans les collines avec tous les partisans du « *et si ...* »

Très peu de gens se sont autorisés à reconnaître : « Voilà, c'est CETTE CHOSE-LÀ que je veux et **je suis prêt à donner ma vie pour ça.** » Cette dernière déclaration vous a peut-être fait réagir et vous vous êtes dit : « *Doucement là, ce type Proctor, il doit être fou, donnez ma vie pour ça ?* » Pas de problème, mais réfléchissez-y sérieusement.

Pourquoi ?

Parce que vous donnez déjà votre vie pour ce que vous faites.

Qu'est-ce que vous faites ?

Vous faites l'échange de votre vie contre quoi ?

Et c'est vraiment une bonne affaire ?

Souvenez-vous, quoi que vous fassiez c'était votre décision. C'est bien vrai ? Vrai de vrai ?

Vous pourriez très bien faire partie de ces pauvres gens qui errent au pied des montagnes en laissant d'autres gens décider où ils vont et ce qu'ils font de leur vie. Suivre, toujours suivre. C'est comme cela que vivent la plupart des gens. Si c'est votre cas, c'est OK. Ne laissez pas cela vous perturber pendant une seule précieuse minute de votre merveilleuse vie. Pardonnez-vous et pardonnez-vous de vivre ce genre d'existence. Il suffit de la quitter pour toujours.

Considérez cet enseignement sur la persistance comme un réveil salutaire. Ce message provocateur vous aidera à quitter les contreforts de la montagne pour en atteindre le sommet. Mais ce n'est pas un télésiège, il ne rendra pas votre ascension plus facile. Vous allez à nouveau attirer les défis nécessaires qui surgiront pour vous donner plus de force mais désormais l'ascension sera bien plus amusante.

Ce message sur la persistance va aussi vous aider à développer une attitude et une certitude solides comme le roc, la conviction intime que **vous atteindrez le sommet**. Ce sera le vôtre et la vue du haut de la montagne sera magnifique. Ce sera votre récompense pour tous les défis que vous avez surmontés.

## La Visualisation créatrice

Les informations qui suivent sont vitales !

Pourquoi ?

Parce que ça marche !

La visualisation est l'un des outils les plus puissants pour utiliser la loi de l'attraction afin d'attirer dans votre vie ce que vous désirez. Laissez-moi vous donner un exemple de sa puissance en relatant un incident qui nous est arrivé, à Bob et à moi-même. Puis je vous donnerai quelques techniques pour que vous puissiez pratiquer la visualisation par vous-même.

Il nous est arrivé des choses extraordinaires après avoir pratiqué la visualisation. C'est absolument magique et fascinant ... notre subconscient pense en images et en modèles. Les neurologistes ont récemment prouvé que lorsque nous visualisons, notre subconscient ne sait pas reconnaître ce qui est réel de ce qui ne l'est pas. Si nous regardons la photographie d'une voiture, notre cerveau pense qu'il s'agit de l'objet réel en trois dimensions. Le subconscient ne peut pas différencier entre une vraie voiture et l'image d'une voiture.

L'histoire qui suit illustre bien le fonctionnement de la visualisation. Bob et moi étions en Malaisie, à Kuala Lumpur, pour animer des séminaires et écrire des paroles de chansons. Nous étions près du centre-ville, où se trouve un énorme stadium en plein air, et nous étions en train de composer la chanson : « *Motivation for the Nation* » (Motivation pour la Nation) qui en malais se dit : « *Motivasi Untuk Bangsa* ». Nous avons fait la visualisation suivante : plus de quinze mille spectateurs viendraient écouter notre chanson et la chanteraient avec nous. Nous avons ajouté « plus de » car il ne faut pas

limiter le champ du Pouvoir Illimité. L'idée de la lumière et de la puissance dégagées par une telle quantité de personnes qui chanteraient ensemble nous paraissait fantastique. Ce serait une expérience tellement positive pour tous. N'oubliez pas que nous n'avions même pas fini de composer la chanson, encore moins de l'avoir enregistrée. Nous étions sur l'estrade en train de visualiser quinze mille personnes, puis comme Bob dit toujours qu'il faut doubler le nombre original, que ce soit de l'argent ou autre chose, nous l'avons doublé et décidé de visualiser un public de *plus de trente mille personnes*.

Avancez jusqu'au Nouvel An, dix mois plus tard. En 1996, trois cents musiciens et danseurs présentaient notre chanson sur cette même estrade devant cinquante mille personnes qui chantaient avec eux. Notre chanson passait sur la radio nationale et le clip vidéo était diffusé à la télévision tous les jours. Le premier Ministre de Malaisie avait choisi notre chanson, une chanson créée par une Australienne et un Canadien, pour présenter ses vœux à son pays, et oui, nous répétons, plus de cinquante mille personnes célébraient la nouvelle année en chantant notre chanson et son message de lumière.

Ce que nous avons fait c'est que Michele avait enregistré la chanson avec les chanteurs les plus populaires du pays et qu'elle avait fini par devenir un véritable succès. En fait, on la joue encore. C'était devenu une sorte d'hymne national.

Tout ceci est arrivé par la visualisation créatrice. Donc, lorsque vous visualisez, faites toujours comme si la scène se passait maintenant et ne vous demandez pas *comment* cela arrivera. Une fois que vous avez pris une décision sur ce que vous voulez et avez visualisé le résultat, les idées et les opportunités viendront. C'EST ALORS que vous commencerez immédiatement à *agir* selon ces idées et ces opportunités.

Lorsque vous formulez votre demande, dites ce que vous voulez et ajoutez ces mots : « *ou quelque chose de mieux* ». Puis terminez toujours par : « *Je rends grâce que ceci a été accompli pour mon bien le plus élevé et pour le bien le plus élevé de tous ceux qui ont été impliqués,* » car l'Intelligence Infinie sait ce que nous voulons, mieux que nous le savons nous-même et sait toujours comment cela s'accomplira. C'est ainsi.

Alors, comment s'y prendre ?

Pour commencer, vous devez *ressentir*. Entrez vraiment dans les émotions que vous éprouverez une fois que votre désir sera accompli. Quel que soit votre vœu, demandez-vous d'abord : « *Comment est-ce que je me SENTIRAI une fois que cette chose m'arrivera ?* »

Votre ressenti sera peut être surprenant. Ce sera peut être un sentiment de paix et de soulagement ou alors d'excitation effrénée et bien évidemment de gratitude. Si vous n'arrivez pas à imaginer comment vous vous sentirez, souvenez-vous d'un moment de votre vie passée où vous avez réussi quelque chose de merveilleux. Mettez-vous dans cette vibration d'amour, dans ce temps où vous étiez très heureux et visualisez alors votre désir comme s'il était déjà accompli. Quand nous nous concentrons sur l'ensemble et visualisons le but achevé, nous pouvons alors agir en conséquence car nous sommes guidés vers cette image finale qui devient notre expérience. Si on nous donnait un puzzle sans nous montrer le modèle du tableau complété, ce serait bien difficile de savoir où va chaque morceau. Nous pourrions le construire pourtant mais cela nous prendrait beaucoup de temps et nous risquerions d'abandonner avant d'avoir fini.

Quand nous savons et quand nous voyons clairement ce que nous voulons créer *d'abord*, il est bien plus facile et plus agréable d'assembler les morceaux du puzzle. Imaginez les sentiments de fierté et de

satisfaction que nous ressentons quand nous mettons les derniers bouts en place.

Posez-vous les questions suivantes :

- Quel est mon tableau final ?
- 
- Il ressemble à quoi ?
- 
- Que ressent-on en le regardant ?
- 
- Qu'est-ce que moi je ressens en le regardant ?
- 
- De quoi ai-je l'air ?
- 
- Je suis avec qui ?
- 

Écrivez tout de suite, sur les lignes ci-dessous, et avec autant de détails que possible, votre rêve de réussite pour votre carrière ou pour tout autre domaine de votre vie et voyez-le comme quelque chose que vous avez déjà accompli.

Voyez-le, sentez-le, touchez-le, respirez-le. Décrivez-le MAINTENANT comme s'il ÉTAIT DÉJÀ accompli.

Je suis maintenant si profondément heureux/heureuse et j'éprouve tant de gratitude car ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Bravo ! Maintenant que vous mis votre vision par écrit, portez toute votre attention sur votre rêve, sur ce magnifique tableau. Mettre son attention sur quelque chose veut tout simplement dire se tendre vers ce quelque chose. Voici votre intention : *vous tendre vers votre vision*. La visualisation non seulement vous attirera vers votre but, comme un muscle que l'on étire, mais cet outil de l'esprit va aussi amener cette chose désirée à se tendre vers vous. Vous allez vous REJOINDRE dans cette troisième dimension, au bon endroit, au bon moment. Il est donc vital que vous visualisiez clairement ce que vous désirez.

Ce qui se passe en fait, c'est que le voile de l'illusion va se dissoudre et ce que vous désirez va apparaître, comme s'il avait toujours été là, mais vous ne le voyiez pas. Des images puissantes et merveilleuses vont commencer à apparaître dans votre monde physique quand vous faites cela. Il vous viendra des idées, des gens influents vont apparaître dans votre vie, des chances fantastiques, et tant de bonnes choses.

*Répétez ceci souvent et cela finira par devenir votre réalité.*

---

Tout comme vous avez fait un tableau pour vos MSR, selon les instructions de Bob Proctor, faites maintenant un autre tableau, cette fois-ci pour y coller les images de vos objectifs. Nous l'appellerons votre Tableau magnétique de Visualisation créatrice.

Prenez une grande feuille de carton que vous vous êtes procurée à la librairie du coin et fixez-la sur un mur de votre bureau ou chez vous. Vous y collerez toutes les choses que vous désirez posséder et tout ce que vous voulez réaliser. Par exemple, allez chez un concessionnaire de voitures et demandez qu'on vous photographie au volant de la voiture de vos rêves. Agrandissez la photo et ajoutez-y une affirmation : « Je

*rends grâce pour ma magnifique voiture neuve. J'adore conduire dans cet engin de luxe. »*

Faites cela avec n'importe quoi : un voyage, un nouvel ordinateur au bureau, une nouvelle maison, de l'argent, un emploi, des vacances etc.

Inscrivez cette affirmation sur votre carton : *« J'ai tant de gratitude pour tous ces rêves réalisés car je fais maintenant ce que j'aime faire et je suis très bien payé pour faire ce que j'adore faire. Je peux désormais vivre des expériences qui me rendent plus heureux. »* Puis ajoutez par écrit ce que vous faites, comme si vous étiez en train de faire ces choses-là maintenant. Certains d'entre vous sont peut être des auteurs, des entraîneurs, des travailleurs sur le Net, des acteurs, des écrivains, des musiciens qui se voient en train de recevoir une récompense, etc. Je suis certaine que vous voyez le *tableau* ... pardon pour le jeu de mot.

## Le Pouvoir de la méditation

La pratique de la méditation est un exercice essentiel pour qui veut devenir un aimant pour l'argent, la réussite, la joie, la paix de l'esprit. Nous employons le mot « pratique » car c'est l'Éternité qui nous médite ... pour le moment nous disons encore que « nous pratiquons la méditation » et ceci jusqu'à ce que nous fassions la véritable expérience de l'Unité totale avec l'Un.

Puisque la Partie Un de ce volume se propose de vous donner des outils pour vous aider à attirer la richesse, nous n'allons pas à présent nous étendre sur le Pouvoir de la Méditation ? Cependant, vous ne pourrez pas vous abstenir de pratiquer la méditation. Car si vous désirez vraiment avancer pour que la richesse abonde dans votre vie et fasse à jamais partie de votre expérience, vous devez puiser dans ce qui nous sustente tous. (Nous aborderons plus longuement la méditation dans la Partie Deux : *La Mer de la Conscience illimitée.*) Pour le moment, il faut au moins mentionner son importance car c'est une pratique souvent négligée dans les ouvrages de ce genre. Si vous désirez vous connecter avec votre moi supérieur et ne pas vous leurrer en imaginant que c'est votre propre esprit qui crée ou qui attire ce que vous désirez, ce chapitre-ci vous aidera à y voir plus clair. Il sera utile à ceux d'entre vous qui n'ont jamais médité auparavant et il rappellera à ceux qui pratiquent déjà la méditation combien son pouvoir est stupéfiant. Lorsque nous méditons, nous nous connectons consciemment, dans le silence, avec notre Pouvoir Supérieur.

Bien qu'il existe plusieurs façons d'enseigner comment atteindre le silence par la méditation, nous allons partager avec vous une méthode qui devrait vous satisfaire.

Créez votre propre espace de méditation. Nettoyez l'endroit à fond afin d'évacuer les anciennes énergies car

il est préférable d'avoir des énergies propres lorsque nous méditons. Achetez un tapis tout neuf sur lequel vous asseoir. Allumez une belle bougie pour pouvoir concentrer votre attention sur la flamme. Une bougie allumée apporte une bonne énergie dans votre espace, tout comme l'encens traditionnel. Ajoutez une fleur ou une plante verte. Si vous ne vivez pas seul, demandez à votre entourage de respecter cet espace particulier. Bien-sûr il est merveilleux de méditer dans la nature, sur la terre, mais vous devez toujours avoir un endroit spécial chez vous pour méditer et pour méditer seul.

Ne méditez pas au lit, vous y ajouteriez trop d'énergie et vous pourriez ensuite avoir du mal à vous endormir car la méditation nous donne davantage d'énergie. Elle n'est pas faite pour vous assoupir. C'est une pratique de grande concentration. Comme je vous l'ai déjà dit dans un chapitre précédent, les exercices de visualisation peuvent se faire au lit car ils vous font glisser ensuite vers un sommeil bien agréable plein d'images positives qui pénétreront dans votre période de rêve.

Une fois que vous avez préparé et nettoyé votre espace de méditation, asseyez-vous sur le tapis (en lotus si vous pouvez), gardez le dos droit, les bras sur les côtés, inspirez profondément par le nez, retenez la respiration puis soufflez lentement par la bouche. Répétez le processus jusqu'à ce que vous vous sentiez en paix. Vous êtes maintenant dans le calme, placez votre attention sur un point entre les yeux, légèrement au dessus. Choisissez un mot qui résonne pour vous comme par exemple : AMOUR, BONHEUR, DIEU, ESPRIT, BEAUTÉ. En l'essayant, vous ressentirez celui qui a de la puissance pour vous. Voici certains de mes mantras : *« Comme une vague est un avec l'océan, je suis Un avec Dieu. Comme un rayon de soleil est un avec le soleil, je suis Un avec Dieu. J'aime Dieu. La grâce de Dieu coule à travers moi, je suis maintenant un instrument limpide que traverse la grâce de Dieu. »* Ou dites AUM ou encore OM. N'utilisez qu'un seul mot de puissance si cela vous

convient mieux. Vous n'avez pas besoin d'avoir une croyance religieuse pour faire cela. Il s'agit de concentration et de connexion, la pratique de la méditation rendra votre esprit plus fort. Remplacez le mot Dieu par le mot Amour si cela vous met plus à l'aise.

Alors que vous êtes assis et concentré sur votre mot de puissance : Amour, Cœur etc., vos pensées *vont* s'échapper, ramenez alors gentiment votre esprit sur le même mot ou le même mantra. Ne ressentez pas de l'impatience contre vous-même ou de la frustration. Qu'importe le nombre de fois où votre esprit s'échappe, ramenez-le à chaque fois sur ce même mot.

Si vous suivez cette méthode simple, il arrivera un moment où vous trouverez que les pensées parasites ont cessé et vous pourrez rester assis tranquillement dans un état de calme intérieur. Cela peut prendre des jours ou des mois pour acquérir cette stabilité de l'esprit mais si vous êtes patient et persistant, vous y arriverez.

N'essayez pas au début de rester ainsi plus de cinq minutes, à moins que vous n'en ayez envie. Au bout d'une quinzaine de jours, prolongez votre méditation jusqu'à dix minutes et continuez ainsi jusqu'à ce que vous puissiez méditer confortablement pendant des périodes beaucoup plus longues. Nous pratiquons la méditation pour avoir une réalisation consciente de notre unité avec l'Esprit ou pour entrer en contact avec Dieu. Nous n'essayons pas de « voir la lumière » ou d'avoir des « expériences ». Si cela arrive, concentrez à nouveau votre esprit, car si vous devenez trop fasciné par ces « expériences » vous pourriez leur donner trop de place et perdre de vue votre intention originelle. Pratiquez dans la simplicité et n'oubliez pas de sourire car vous voudrez amener une vibration heureuse dans ce temps de méditation. J'appelle le sourire ma *Méditation Heureuse*.

Après avoir atteint ce sentiment de paix, de joie et d'unité avec l'Univers pendant ces quelques minutes de

méditation, remerciez-Le. Puis il est temps de se lever pour aller vaquer à nos occupations. Il est recommandé de faire ces méditations trois ou quatre fois par jour. Le matin au réveil, au déjeuner (l'heure de midi est la meilleure), le soir (le coucher du soleil est un moment puissant pour se connecter à la présence de Dieu) et ensuite à minuit ou juste avant de vous endormir.

Quand nous commençons cette pratique, nous pouvons simplement méditer pendant cinq minutes trois fois par jour. Pour certains d'entre nous, avoir simplement l'intention de nous connecter avec notre âme pendant deux ou trois minutes, disons quatre ou cinq fois par jour, sera déjà une aide. C'est déjà un très bon début.

### POURQUOI ?

Parce que méditer trois ou quatre fois par jour, même si ce n'est que quelques minutes à chaque fois, nous amènera au bout du compte à un endroit où nous resterons concentrés et unis à la présence divine toute la journée, que nous soyons endormis ou éveillés.

Si vous êtes agnostique, vous pouvez considérer la méditation comme le font les médecins. Il a été prouvé que les personnes qui méditent régulièrement ont une tension basse et sont généralement en meilleure santé et plus heureux que la plupart des gens. Alors pratiquez la méditation même si le mot Dieu n'est pas votre truc. Accrochez un sourire à votre visage lorsque vous vous asseyez pour méditer car cela AIDE véritablement votre esprit à trouver la paix. Faites votre possible pour vous mettre d'humeur joyeuse avant de vous installer.

Comme je vous l'ai déjà signalé, ce chapitre-ci ne fait que vous donner une pratique simple de la méditation. Avant de faire l'expérience du vrai silence nous ne faisons tous que pratiquer la méditation. Mais chaque fois que nous le faisons, nous ÉLEVONS notre conscience, même si nous ne nous en rendons pas

compte. Avec le temps, nous nous sentirons mieux, nous aurons l'esprit plus clair et nous serons sans aucun doute moins englués et moins stressés. Ne prenez pas ceci avec gravité, soyez concentré mais ne devenez pas trop sérieux. Oscar Wilde disait : « *La vie est une chose bien trop importante pour qu'on en parle sérieusement* », alors DÉTENDEZ-VOUS. Concentrez votre attention et ressentez bonheur et gratitude. Cette méthode est simple et facile pour un début mais ne sous-estimez pas son efficacité. Si dans un premier temps vous ne RESSENTEZ aucune connexion ou paix de l'esprit, ce n'est pas grave. Le seul fait d'avoir eu l'intention de vous connecter consciemment et de ressentir la présence de Dieu va finir par créer en vous la paix et la joie et avec le temps plein de bonnes choses vont être attirées vers vous.

Parce que vous avez choisi de consacrer au moins quelques minutes par jour à dégager la voie et à laisser entrer Dieu, parce que vous faites de plus longues méditations en trouvant votre propre technique (il y a quantités de façons d'apprendre à méditer), votre vie et votre bien-être physique vont RADICALEMENT changer et s'améliorer. C'est absolument certain !

Si vous voulez explorer davantage les notions de conscience et de méditation, LISEZ la Partie Deux de cet ouvrage.

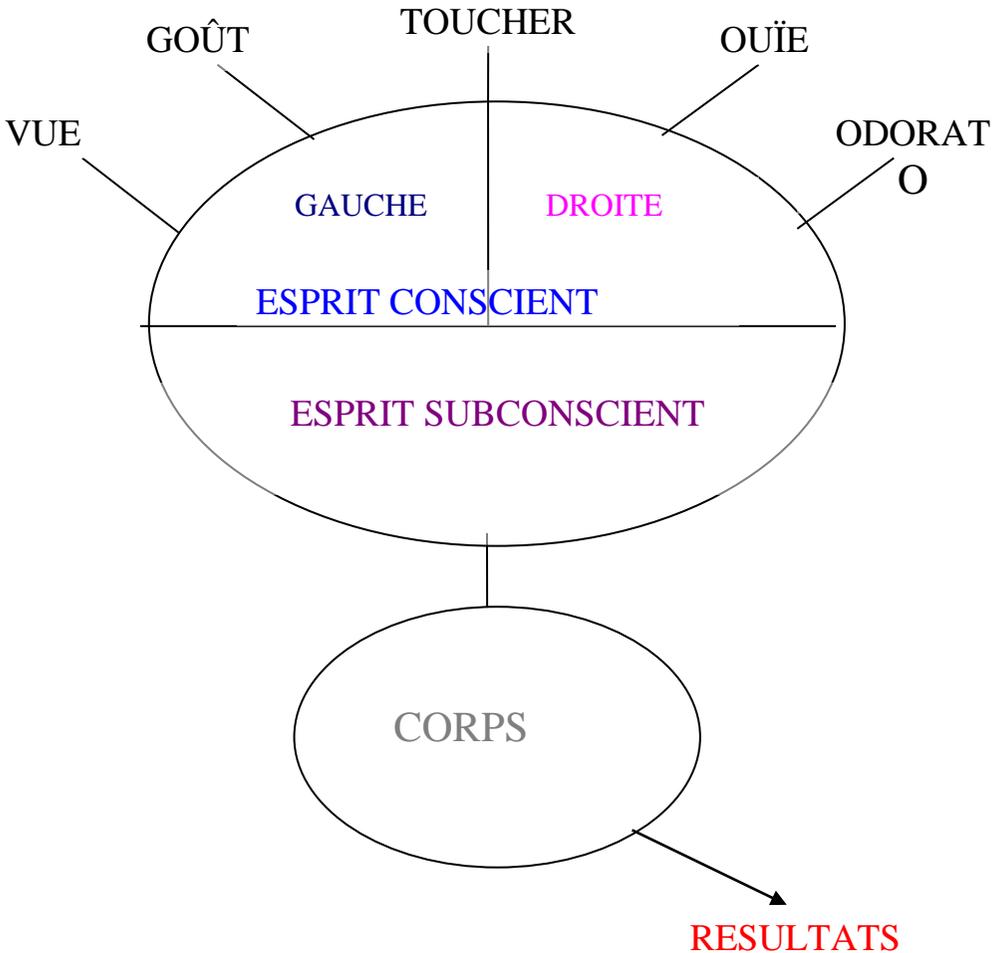
Si la pratique de la méditation n'est pas aisée pour vous, ne renoncez pas, laissez les paroles de cette belle âme que fut Paramahansa Yogananda vous aider : « *La raison pour laquelle vous avez des difficultés avec la méditation c'est que vous ne persévérez pas suffisamment pour obtenir des résultats. C'est pourquoi vous ne connaissez jamais le pouvoir d'un esprit concentré. Si vous laissez se reposer une eau boueuse pendant longtemps, la boue se dépose au fond et l'eau devient claire. Pendant la méditation, lorsque la boue de vos pensées agitées commence à se déposer, le pouvoir*

*de Dieu commence à se refléter dans les eaux claires de votre conscience. Vous devenez le millionnaire au sourire. »*

J'ADORE cette dernière expression. Devenons des MILLIONNAIRES au SOURIRE ! Souvenez-vous toujours de sourire avec sincérité et de respirer ... La vie est magique, oui, magique !

# Schéma de NOTRE FABULEUX CERVEAU

Par le Dr Thurman Fleet 1934<sup>2</sup>



---

<sup>2</sup> Il s'agit d'un schéma datant de 1934 utile pour notre démonstration et non d'une coupe du cerveau telle que nous le connaissons à l'aune des connaissances scientifiques actuelles.

## LE CERVEAU

Si vous voulez devenir un aimant pour l'argent il est vital que vous compreniez le fonctionnement du cerveau. Ceux d'entre vous qui connaissent déjà le sujet ne perdront rien à le revoir. Nous n'aurons JAMAIS assez d'admiration pour le fonctionnement de notre esprit dans un monde peuplé d'autres esprits aveugles aux Lois universelles.

Examinons à présent le fonctionnement du cerveau.

### Le conscient

Imaginez que le schéma de la page précédente représente votre cerveau coupé horizontalement en deux parties. La première partie représente votre esprit conscient – où se déroule seulement un sixième de votre activité de pensée – où vous faites l'expérience de vos sens physiques : la vue, le goût, le toucher, l'ouïe et l'odorat. C'est la partie de vous-même qui pense et raisonne, le siège de votre libre-arbitre. Le conscient rejette ou accepte n'importe quelle idée. Aucun être humain ni aucune circonstance ne peut vous donner des pensées ou des idées que vous n'auriez pas choisies. Ce sont les *pensées* que vous choisissez qui vont à la longue déterminer les résultats de votre vie. Toutes les expériences, positives ou négatives, sont fabriquées dans l'esprit conscient ou bien proviennent d'une source externe tels une autre personne ou les médias etc. Quand une pensée est acceptée, elle s'imprime alors la seconde partie de votre personnalité. Ainsi, « *Nous DEVENONS ce que nous pensons constamment.* »

### Le côté droit et le côté gauche du conscient

Coupons le cerveau verticalement en deux. La moitié gauche constitue la partie analytique et logique de notre

cerveau conscient. C'est ici que se forment les pensées, les mots, la parole. La partie droite est la partie créative. C'est là que nous ressentons la musique, en effet nous n'entendons pas seulement la musique, nous la ressentons aussi. C'est aussi dans le cerveau droit que l'inspiration pour de NOUVELLES idées arrive, c'est là que se crée ce que nous appelons la magie. C'est pourquoi les chansons ont tant de puissance car les paroles stimulent le côté gauche du cerveau alors que la musique et la mélodie affectent le côté droit si bien que le cerveau entier est stimulé. Les affirmations positives des paroles vont donc directement dans notre subconscient. La chanson est donc un instrument agréable et efficace pour amener nos pensées positives à travailler pour nous immédiatement. Les agences de publicité n'auraient pas l'impact qu'elles ont sans la musique, les jingles restent perpétuellement dans notre tête et donc les produits des annonceurs aussi.

Un conseil : changez les mots de vos chansons préférées, (*nos chansons Musivation™ sont particulièrement appropriées si vous ne parlez pas anglais*) puis tournez et retournez les chansons dans votre tête jusqu'à ce que vous ayez trouvé les paroles que VOUS VOULEZ.

## **Le subconscient**

Maintenant, le *subconscient* : la partie inférieure de notre schéma. C'est là que votre sixième sens entre en jeu et c'est là que les cinq sixièmes de votre réflexion prennent place. C'est certainement la plus magnifique partie de votre être car c'est le centre de votre pouvoir. Il agit sur chaque cellule de votre corps. Il est forcé d'accepter chaque pensée que notre conscient choisit d'accepter. Il n'a pas la capacité de la rejeter. Il opère de façon méthodique. « De par la Loi », il s'exprime à travers vous par vos émotions et vos actions. Toute pensée que vous choisissiez consciemment d'imprimer dans votre subconscient encore et encore devient fixée dans votre

personnalité. Les idées fixées vont continuer à s'exprimer sans intervention consciente, jusqu'à ce qu'elles soient remplacées. Nous appelons les idées fixées des habitudes. Le subconscient est la partie divine de votre être, celle que l'on appelle l'Esprit. Il ne connaît AUCUNE LIMITE. Ce qui signifie que VOUS n'avez aucune limite. C'est un fait merveilleux de la vie !! *(Il est évident que ceci n'est pas la description d'un vrai cerveau mais après tout vous ne lisez pas ce livre pour devenir neurologue. Nous trouvons que ce schéma tout simple est très utile pour expliquer le fonctionnement du cerveau.)*

## **Le corps**

Examinons maintenant *comment* nous obtenons des résultats. Le corps est notre représentation physique, le médium matériel dans la troisième dimension. C'est simplement l'instrument de l'esprit, la maison dans laquelle nous vivons. Les pensées ou les images qui sont choisies consciemment et imprégnées dans notre subconscient - qui est dans chaque cellule de notre corps - mettent notre corps en action.

Les actions dans lesquelles nous sommes impliqués déterminent nos résultats. Nous sommes quasiment autopropulsés par les émotions que nos pensées ont déclenchées et nous agissons. Donc, lorsque des pensées positives ont pénétré en nous, des actions de nature positive vont toujours s'en suivre.

- # 1 – Les pensées viennent d'abord
- # 2 – Les émotions arrivent ensuite
- # 3 – Les actions suivent découlant de ce que nous avons pensé et senti
- # 4 – L'action que nous choisissons amènera toujours des résultats.

C'est stupéfiant. Cela ne cesse JAMAIS de nous fasciner lorsque nous voyons comment ce processus fonctionne dans la vie des gens.

Il est VITAL pour chacun de nous de comprendre que même si notre esprit a été conditionné par des sentiments de négativité, nous *pouvons* changer nos pensées pour changer nos conditions de vie. Nous ne pouvons blâmer personne d'autre pour nos circonstances car tout ce que l'on nous a enseigné n'est qu'un conditionnement et les gens qui nous l'ont enseigné ont eux aussi reçu ce même conditionnement. Notre passé n'est pas un précédent pour notre avenir.

C'est pourquoi si votre mère était institutrice ou si votre père était policier vous penserez tout naturellement entrer dans l'enseignement ou la police. C'est très bien si vous voulez de tout votre cœur faire l'un de ces magnifiques métiers mais c'est autre chose si vous voulez par exemple devenir entrepreneur et diriger votre propre affaire ou encore devenir acteur ou musicien. C'est un gaspillage de votre force de vie et du but de votre vie que d'embrasser une carrière seulement parce que vous pensez que vos parents seront fiers de vous ou parce que vous pensez que c'est ce que l'on attend de vous. Nous devons vivre notre propre vie, et nous le POUVONS ! Bob et moi-même avons le désir et l'intention de vous amener à comprendre ces grandes vérités. Nous voulons que votre compréhension soit si profonde que vous deveniez ***irrésistible !***

Découvrons *comment* **ARRÊTER** et comment **LAISSER S'EN ALLER LES PENSÉES QUE NOUS NE VOULONS PAS ...**

**Ayez de bonnes pensées  
Ayez des pensées positives  
et**

## STOP au reste

Que pouvons-nous faire quand une pensée négative nous assaille ?  
Comment la laisser filer ?

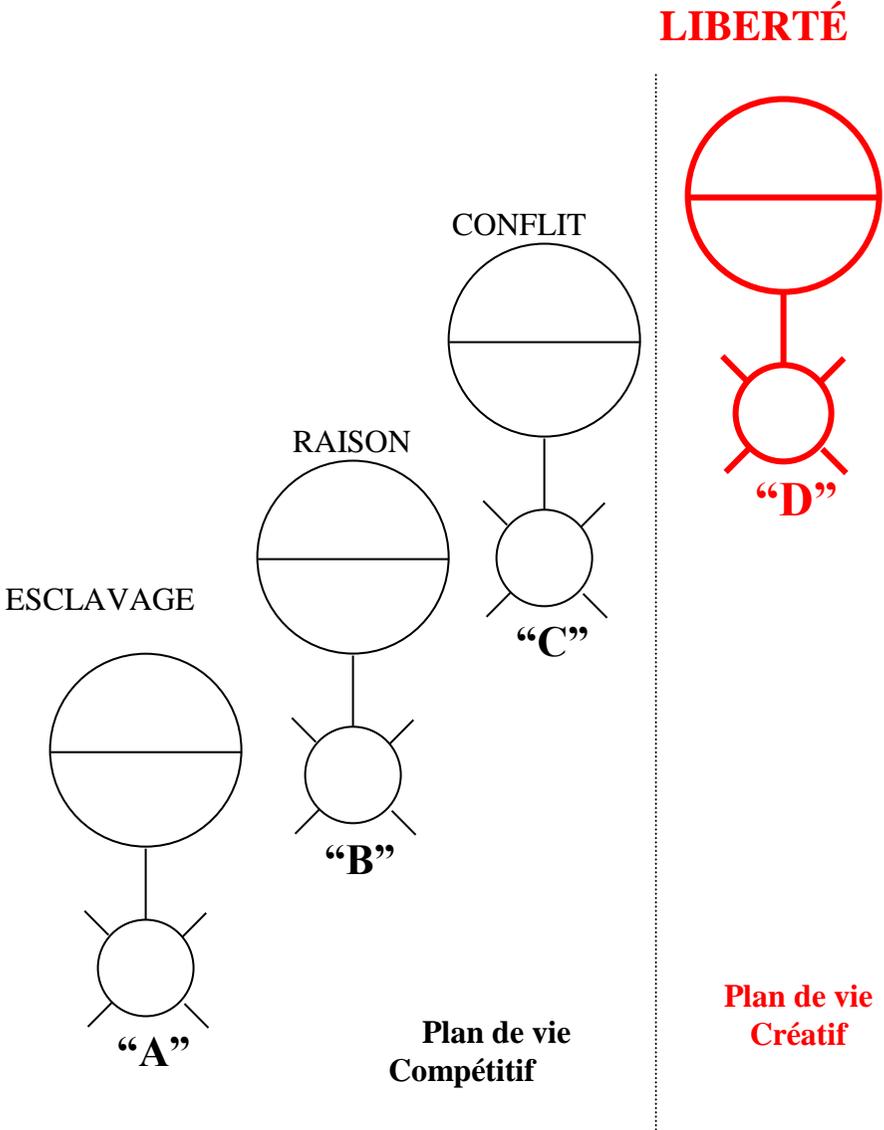
Dites à haute voix : « **ENSUITE** » ou bien : « **STOP** » à chaque fois qu'une pensée négative vous traverse l'esprit. Demandez-vous : « *Mais quelle est cette chose que je possède actuellement que j'ai peur de perdre ?* » OU BIEN « *Quelle est cette chose que j'ai peur de ne pas avoir et que je désire tant ?* » Ces deux questions sont puissantes car la peur perdra son pouvoir quand nous serons clairs sur ce qui en fait nous effraie tant. Une fois que nous savons pourquoi nous avons une pensée négative nous pouvons dire ...

**STOP** ou **ENSUITE !**

# Le schéma de la Barrière de la terreur

Bob Proctor a construit ce schéma à partir de l'original du Dr Thurman Fleet construit en 1934.

Ne permettez pas à votre ancien conditionnement de vous empêcher de faire de nouvelles actions d'une façon efficace et performante ou de jouir de ce qui est votre droit de naissance.



**Allez-y et sautez par-dessus la barrière de la terreur.  
Même si vous avez peur, faites-le la peur au ventre.  
SAUTEZ !**

## La Barrière de la terreur

Bob Proctor ([www.BobProctor.com](http://www.BobProctor.com)) a conçu le schéma précédent d'après celui du Dr Fleet. Nous allons vous expliquer le plus clairement possible combien il est important de traverser cette illusion que Bob a nommé La Barrière de la terreur.

**Examinez le schéma ci-dessus.**

**Imaginez que vous soyez placé à la lettre « A ».**

« A » est l'endroit où nous sommes esclaves de nos pensées. Esclaves car nous ne savons pas que nous ne savons pas. Par exemple, nous ne savons pas ce que nous devons faire à ce moment-ci de notre vie, nous sommes désorientés et perdus. Quantité de peurs semblent nous empêcher d'agir. Nous ne sommes pas enthousiastes en nous levant le matin, parfois même nous faisons des choses qui sabotent notre propre réussite sans nous en rendre compte. Par exemple, nous arrivons en retard à un rendez-vous, nous sommes trop fatigués pour finir d'écrire le dernier chapitre de notre livre. Nous semblons toujours trouver une bonne excuse à notre retard ou une bonne explication pour légitimer le fait que nous n'avons pas terminé un projet ou passé ce coup de fil important. Supposez que vous soyez écrivain, vous écrivez mais vous ne vous donnez plus la peine d'envoyer vos manuscrits ou vous les envoyez encore mais ne vous donnez plus la peine de relancer l'éditeur, si vous vous reconnaissez dans ce cas de figure, n'ayez aucune crainte car VOUS POUVEZ surmonter cela.

**Montez alors jusqu'au niveau « B », celui de la raison.**

Au niveau « B » nous commençons à raisonner. Nous nous réveillons. Le catalyseur peut être un certain nombre de choses. Ce livre-ci par exemple peut être la

sonnerie de votre réveil matin. Ou alors quelqu'un commence à croire en vous. Bref, il se passe quelque chose. Votre esprit se déplace vers l'attitude du « JE PEUX », vous commencez enfin à faire l'expérience de la clarté et de la raison. Vous recommencez à être heureux et positif, vous vous dites : « Ça y est ! Je vais le faire. Rien ne peut m'arrêter. » Vous êtes si enthousiaste et puis ...

## **Vous vous déplacez au niveau « C », le niveau du conflit**

Au niveau « C », votre esprit commence à retourner à ses anciennes façons de penser qui entrent en conflit avec vos nouveaux projets de réussite. Examinez encore le schéma. Le conflit surgit. Comment ? La première raison peut être votre ancien schéma. C'est-à-dire votre conditionnement précédent, le vieux système de croyance de votre subconscient, il commence à vous parler et à vous dire : « *Tu ne peux pas faire ça, à quoi tu rêves, tu n'es pas assez doué pour ça, tu n'as pas le talent qu'il faut. Tu te moques de qui là ? C'est trop pour toi.* » **N'écoutez pas** cette voix. Elle n'est que l'expression de votre vieux schéma puant. Ce n'est pas la vérité. Alors qu'est-ce que vous en faites ? Dites-lui **STOP** et ramenez votre concentration sur ce que vous voulez.

Il se peut qu'il ne s'agisse même pas de vos propres pensées. Le conflit qui vient perturber votre toute nouvelle raison peut provenir d'une autre source. Celle-ci peut être un parent, notre partenaire, notre meilleur ami ou même la personne qui est assise à côté de nous dans l'avion ou le métro. Nous sommes des êtres psychiques et nous captions les pensées et les vibrations des autres.

Vous avez donc ce nouveau projet de vie ou cette nouvelle passion pour votre carrière et vous êtes tout excité, vous partagez votre nouvelle sagesse et votre nouvel élan avec votre partenaire ou vos amis. Comme nous avons insisté dans le chapitre sur la Décision ... il n'y

a que VOUS qui puissiez décider de ce que vous désirez. Ceux qui nous aiment pensent nous aider en nous décourageant de suivre nos rêves car ils ne veulent pas que nous soyons déçus ou que nous nous sentions rejetés. Ils ne comprennent tout simplement pas les Lois universelles de la créativité et ils vivent dans la peur. L'une de ces personnes qui nous aiment va nous dire en toute bonne foi : « *Mais, mon trésor, tu as un très bon travail en ce moment et aussi des responsabilités* », ou bien : « *Pourquoi passes-tu tout ton temps à rêvasser à ces chimères, tu ferais mieux de laisser tomber tout ça pour ne pas te faire mal.* » Ces mots ne sont que l'expression de leur vieux schéma et de leurs peurs, ce n'est pas de leur faute. Ils vous aiment mais ne savent pas la vérité. Quand nous avons l'inspiration de changer nos vies et de faire de nos rêves des réalités, c'est littéralement notre moi supérieur qui nous dirige et nous devons suivre nos rêves créateurs sinon nous allons nous dessécher et mourir ou nous sentir mort.

Puisque ceci n'est pas la vie mais la mort, crions **STOP** et passons à **ENSUITE** devant ces idées négatives causes de conflit. En fait, ne partagez pas votre nouvelle raison et votre nouvel enthousiasme avec quiconque, à moins que ce ne soit avec des personnes qui vous encourageront et vous soutiendront.

### **Montez au niveau « D », le plan créateur de vie**

C'est l'heure du plus grand courage, mon ami(e). Le moment où il faut sauter par-dessus la Barrière de la terreur. Il n'y a pas de concurrence dans la vie. C'est vous là-bas qui la vivez et personne ne peut vous arrêter. Vous n'enlèverez rien à personne si vous voulez réussir et gagner beaucoup d'argent en faisant ce que vous aimez faire. Il y en aura assez pour tout le monde ! Tout ce que vous pouvez faire c'est d'ajouter au merveilleux dont nous faisons tous partie.

Regardez le schéma à nouveau. Il n'y a pas vraiment de barrière. Ce n'est qu'une ligne imaginaire. Ce n'est qu'une frontière « imaginaire » dans votre esprit. Allez sur le plan créateur de la vie. Sautez à pieds joints dans la terre de la liberté créatrice. Il est vital pour vous de ne pas consulter l'opinion des autres, à moins qu'ils savent vraiment ce que vous ressentez et soient là pour vous aider et pour soutenir votre vision. Ne demandez une opinion sur votre carrière ou sur vos intentions qu'à une personne qui elle-même a réussi à atteindre ses buts. Nous sortons du conflit en sautant *par-dessus* la barrière de la terreur, la barrière imaginaire que nous avons nous mêmes érigée. N'ayez pas peur car ce n'est qu'une illusion, et même si vous avez peur, SAUTEZ LA PEUR AU VENTRE ... mais surtout SAUTEZ.

Il y a une très bonne alternative. Elle consiste à dire : « *Ce n'est pas de la peur que je ressens, en fait c'est de l'excitation mais je n'avais pas reconnu cette émotion. Oui, je suis très excité.* » Si vous sentez qu'il reste encore quelque conflit, dites simplement : « *OK, on me l'a expliqué. L'angoisse que je ressens est seulement dans mon esprit, c'est la Barrière imaginaire de la Terreur. Je sais que ce ne sont que mes anciennes idées qui me font ressentir cette peur car j'y vais pour quelque chose d'énorme et le ressenti est différent quand on va chercher quelque chose d'aussi grand. Mon rêve est magnifique. Je mérite de réussir et de vivre ma propre vie. Je vais sauter à travers la peur et je vais y aller.* »

Soyez persistant un petit peu plus longtemps. Vous n'êtes peut-être qu'à cinq minutes de voir votre rêve se réaliser. *Souriez et dites ces mots : « Tu ne vas pas me piéger encore, tu n'es pas réelle. **ENSUITE !** »*

Étudiez à nouveau ce chapitre, encore et encore, jusqu'à ce que la peur soit partie. Lisez ce livre au moins quatre fois et ensuite relisez-le une fois par mois.

Une autre technique très efficace pour lâcher la peur c'est d'être organisé et d'apprendre le pouvoir de la liste

quotidienne de choses à faire ! Quand nous agissons en ayant un but, nous n'avons pas le temps de réfléchir sur tous les « si » qui ravivent la peur.

# Le Pouvoir de la LISTE QUOTIDIENNE DE CHOSES À FAIRE

Des études ont maintes fois démontré que les gens qui écrivent leurs objectifs RÉUSSISSENT à les atteindre. Si vous y ajoutez la puissance de l'esprit, la décision et la persistance, alors mon ami(e), vous deviendrez une légende de votre profession. Cela paraît tout simple, pourtant il n'y a pas beaucoup de gens qui restent fidèles à leur projet ou même qui se donnent la peine d'écrire un objectif quelconque. Décidez d'un GRAND objectif et chaque jour faites une liste d'actions positives.

Si vous prenez ne serait-ce que l'une des idées que vous avez trouvées dans ce livre et si vous la mettez en application, votre revenu va immanquablement s'accroître et votre vie s'améliorer. Imaginez alors ce que vous pourrez attirer et créer si vous appliquez TOUTES ces idées ! Waouh !

**Vous deviendrez irrésistible pour  
l'argent et la réussite.**

Si l'on vous disait qu'en écrivant votre liste de tâches quotidiennes, à partir d'aujourd'hui, chaque jour pendant trente jours, il y aurait un trésor au bout, votre rêve prendrait vie, le feriez-vous ?

OUI, nous sommes certains que vous le feriez. Mais beaucoup de gens commencent cette pratique et renoncent après quelques jours. Faites partie du groupe des trois pour cent qui NE RENONCENT JAMAIS.

Au début, quand vous commencerez à écrire votre liste de tâches quotidiennes, vous vous rendrez compte que les projets qui par le passé vous semblaient impossibles à terminer seront désormais bouclés *avant la*

*date butoir*. La clarté et l'ordre entrent dans votre vie et la réussite commence à affluer vers vous. Vous serez capable d'accomplir davantage en moins de temps. Finie l'époque où vous faisiez des choses pour meubler le temps. Faire cette liste vous AIDERA de diverses manières qui vous paraîtront miraculeuses.

## **Instructions**

Chaque soir, écrivez une liste de tâches à faire pour le lendemain. Vous ferez votre liste quotidienne chaque soir pendant trente jours. Pourquoi le soir ? Parce que pendant votre sommeil votre subconscient va vous aider à attirer des occasions et des idées créatrices afin que vos tâches se réalisent. Votre subconscient vous aidera à vous propulser dans des actions positives et enthousiastes dans la journée qui suit.

Chaque jour, épinglez votre liste sur un mur de votre lieu de travail et, au fur et à mesure, surlignez en jaune vif chaque tâche que vous avez complétée. Il est recommandé d'écrire la tâche la plus difficile en premier. Vous verrez que ce coup de fil que vous repoussiez toujours à plus tard ne vous fera plus peur après votre méditation et vos pratiques spirituelles du matin. Désormais, vous prendrez plaisir à passer tous vos coups de fil, quel que soit votre interlocuteur et quel qu'en soit le motif. Faire *en premier* les choses que vous n'aimez pas faire ou que vous craignez de faire vous donnera plus de lumière et de puissance. Vous savez bien de quelles choses je parle, de celles que vous repoussez tout le temps.

Des études ont démontré que cette pratique va accélérer la mise en marche de vos rêves bien plus rapidement que vous ne pouvez l'imaginer. Vous ne ferez plus partie de ceux qui remettent toujours tout au lendemain. Vous ferez partie de ceux qui agissent et non

de ceux qui rêvassent sans bouger le petit doigt. D'heureuses opportunités surgissent et affluent dans votre vie. S'il reste des actions sur votre liste qui n'ont pas été faites à la fin de la journée, remettez-les sur la liste du lendemain. Ne vous faites pas trop de reproches (un peu tout de même) si vous n'avez pas tout fait. Dites-vous : *« C'est si simple. Cela en vaut la peine. Je veux de la clarté dans ma vie. Je veux savoir ce que j'ai accompli. Je resterai clair(e). Je ferai les choses qui m'aideront à réaliser mes rêves, m'amèneront vers la réussite. Je me suis engagé(e) à exécuter ces actions positives inscrites sur ma liste quotidienne. Je sais que chaque détail compte autant qu'un autre. »*

Vous connaissez le proverbe : *« Dieu est dans les détails »* ! Soyez totalement concentré sur chaque tâche et faites-la impeccablement. Faire toute chose avec amour, concentration et impeccabilité vous rendra attentif.

Si vous trouvez que vous n'avez pas réussi à faire toutes les choses qui sont sur votre liste quotidienne, c'est peut-être parce qu'une tâche vous obligeait à franchir un trop grand pas.

**Cette liste quotidienne n'est pas la liste de vos objectifs mais la liste des actions qui vous aideront à accomplir vos objectifs.**

Voici l'exemple d'un objectif par opposition à une tâche : *« Aujourd'hui, je vais créer un site web et y mettre une vidéo. D'abord je vais me filmer pour me présenter à mes clients ensuite j'expliquerai quels services je propose. »* Ceci est un objectif et NON une tâche individuelle. Au lieu de cela, écrivez la première chose à faire pour atteindre votre objectif final : *« Achetez un nom de domaine aujourd'hui. »* Le jour suivant : *« Trouver un créateur de site »,* le surlendemain : *« Trouvez une belle photo de moi pour la page d'accueil de mon site web. »* Le quatrième jour :

*« Louer une caméra et me filmer en vidéo expliquant qui je suis et pourquoi mes services sont très intéressants pour mes clients », le cinquième jour : « Faire compresser ma vidéo au studio du coin pour la mettre sur mon site web », et le sixième jour : « Ecrire le texte pour la page d'accueil », etc. ...*

Vous commencez à voir comment ça marche ?

Avec cet exemple, cela vous prendrait une semaine ou un mois de travail préliminaire, en faisant un pas après l'autre, pour compléter votre site web.

VOUS VOYEZ comment une simple liste quotidienne de choses à faire vous permet de concrétiser le projet que vous avez entrepris et vous permet de le réaliser. Vous ne faites pas de votre objectif une seule entrée sur la liste mais vous le divisez en étapes.

Si vous découpez vos objectifs en éléments maîtrisables vous verrez que les six choses de votre liste seront très faciles à faire. NE VOUS SUBMERGEZ PAS en inscrivant plus de six choses à faire sur une liste quotidienne. Faites seulement une chose à la fois.

La raison pour laquelle nous avons numéroté les jours (trente au total) sur votre LISTE QUOTIDIENNE c'est qu'il faut établir cette liste chaque jour pendant trente jours consécutifs. Et ceci sept jours par semaine. De cette façon, l'exercice deviendra facile et ne vous ne le ressentirez plus comme une discipline. Ce sera aussi facile que de vous brosser les dents ou de prendre une douche. Cela deviendra une nouvelle habitude bénéfique. Après la période initiale de trente jours, vous pouvez vous satisfaire avec quatre ou cinq jours par semaine si c'est ce que vous préférez, mais commencer par faire ces listes quotidiennes pendant trente jours consécutifs va créer en vous une NOUVELLE HABITUDE, un nouveau schéma positif, et accroître votre clarté et vos résultats de façon

spectaculaire. Vous vous sentirez si fiers de vous parce que VOUS L'AUREZ FAIT !

Si vous avez raté un jour, il faut repartir à zéro. Même si vous en étiez au vingt-cinquième jour. Si vous ratez un jour, vous devez recommencer comme pour le jour un jusqu'à ce que la période des trente jours soit complétée. Il se peut que vous soyez arrivé au jour vingt-huit et vous le sautez car vous estimez que vous méritez un jour de repos, mais ce n'est que votre ancien schéma qui relève la tête, alors pardonnez-vous et recommencez au jour un. Bientôt l'exercice deviendra une nouvelle habitude et vous verrez qu'elle vous donnera un sentiment de profonde satisfaction et de contentement. Oui, vous verrez nettement des résultats positifs. Vous comprendrez que cette période initiale des trente jours valait bien la peine que vous vous y teniez car vous aurez tellement progressé dans le jeu de la vie que tout ceci vous semblera miraculeux. Vous êtes parfaitement capable de maîtriser cette technique. Alors, faites-la pour vous !!

Ne trichez pas en vous trouvant des justifications, cela ne sert à rien de tricher avec vous-même, c'est idiot. Cette vie est VOTRE VIE et vous êtes celle ou celui qui portez la responsabilité de LA RÉUSSIR.

Vous le méritez, pour vous !

Alors, enthousiasmez-vous et commencez le JOUR UN de votre liste quotidienne de choses à faire. Je vous suggère d'y ajouter une autre entrée : aujourd'hui je vais servir mon prochain, que ce soit par une contribution à une œuvre charitable, un acte de gentillesse, un cadeau, un sourire à un inconnu etc.

*La page suivante est un exemple de liste quotidienne de choses à faire ...*

~ MA LISTE QUOTIDIENNE ~

pour: \_\_\_\_\_  
(date)

J'ai tellement hâte d'augmenter mon pouvoir de concentration en établissant chaque jour une liste de choses à faire car JE SAIS que lorsque j'accomplis ces tâches je me rapproche de la réalisation de mes rêves.

J'ADORE exécuter ces tâches positives. Il est facile pour moi d'accomplir ma liste quotidienne, de faire une chose positive à la fois.

Tâche Positive #1

Tâche Positive #2

Tâche Positive #3

Tâche Positive #4

Tâche Positive #5

Tâche Positive #6

# Responsabilité

Prenez à cœur l'information que contient cette page car elle peut changer votre vie du tout au tout et vous aider à devenir bien plus riche et bien plus prospère que vous ne pouvez l'imaginer à présent.

En janvier 2002, je me suis penché sur un point qui me tracassait depuis longtemps : je devais analyser les raisons pour lesquelles certaines personnes, très performantes dans une entreprise, échouaient quand elles se mettaient à leur propre compte. Elles démissionnaient de leur emploi pour faire leur propre truc comme écrire un livre ou monter un site web etc., mais elles n'arrivaient jamais à faire quelque chose de satisfaisant et elles n'arrivaient jamais à finir ce qu'elles avaient commencé. C'était un mystère pour moi car je savais que ces personnes désiraient profondément voir leurs rêves se concrétiser, monter leur propre entreprise, réaliser leur propre ambition.

Pourquoi ces gens ne pouvaient-ils pas terminer, ou dans certains cas même commencer, à travailler pour concrétiser leurs rêves et leurs projets ? Pourquoi ces merveilleux être humains perdaient-ils un temps précieux ? POURQUOI ? Pourquoi ne terminaient-ils pas une chose qu'ils avaient commencée ? Soudain, j'ai compris et tout est devenu clair comme de l'eau de roche : les gens sont conditionnés pour travailler pour *quelqu'un d'autre*. S'y ajoute la peur de se faire virer – et aussi bien sûr la nécessité de payer son loyer – et tout ceci les poussent à travailler chaque jour de 9 heures à 17 heures (ou de 18 heures à 2 heures du matin pour ceux qui travaillent dans les restaurants ou les équipes de nuit). J'ai compris que les gens sont tout simplement programmés pour travailler seulement quand ils sont payés par quelqu'un d'autre. Que se passerait-il s'ils changeaient ce schéma ? Cela changerait-il leur vie ?

Aucun doute, alors voici mon conseil ! Je SAIS, il est très simple et pourtant il marche et il vous aidera à réussir.

**Vous êtes prêt ?**

**SOYEZ RESPONSABLE**  
**DE CHACUNE**  
**DE VOS TÂCHES**  
**COMME SI VOUS ÉTIEZ PAYÉ**  
**POUR LA FAIRE**

**comme si vous receviez de l'argent  
pour la faire !**

**\$\$\$ €€€**

**ALORS VOTRE VIE CHANGERA !**

Chaque jour de la semaine établissez une liste de six tâches et FAITES-LES en faisant semblant que l'on vous donne de \$\$\$€€ l'argent \$\$\$€€ pour les faire ! Ne vous dispersez pas. FAITES VOTRE LISTE !!

**Passons maintenant à un sujet essentiel à votre réussite : la gratitude ...**

## Gratitude et appréciation

La gratitude est l'une des forces les plus puissantes de la vie car c'est l'une des nombreuses facettes de l'amour. Lorsque nous comprenons cela nous voyons que la gratitude jouera un bien plus grand rôle dans notre vie que nous ne pouvons totalement concevoir dans cette existence terrestre.

L'erreur que commettent la plupart d'entre nous c'est d'être reconnaissants seulement pour les bienfaits *qui nous arrivent* au lieu d'éprouver de la gratitude pour les bienfaits que *nous avons déjà* et pour les bienfaits que nous désirons voir apparaître *avant* qu'ils n'arrivent.

Commençons par avoir une appréciation plus profonde de ce que nous appelons les petites choses de la vie. Pensez à votre respiration par exemple. Respirer c'est une chose que vous prenez comme acquise. Soyez reconnaissants pour le fait de pouvoir respirer sans avoir à y penser. Certaines personnes n'ont pas cette chance. Vous pouvez aussi écrire des messages de remerciement sur des pense-bêtes et les coller dans toute la maison. Je parlerai de cette technique dans la partie deux.

Faites tout de suite un exercice simple qui vous mettra dans un état de gratitude et d'appréciation. Ecrivez une liste de choses et de personnes que vous appréciez d'avoir présentes dans votre vie et pour lesquelles vous éprouvez de la gratitude.

La puissance contenue dans la gratitude et l'appréciation va bien au-delà de la compréhension humaine. Elle crée des miracles et une extraordinaire réussite. Des occasions merveilleuses s'offriront à vous comme si elles vous tombaient du ciel.

Souvenez-vous : la réussite sans épanouissement personnel est vaine et vide de sens mais réussir *en ayant* le sentiment d'avoir réalisé son ambition, c'est le bonheur

parfait. Souvenez-vous toujours de remercier la vie et d'apprécier tout ce que vous recevez et toutes les expériences qui vous arrivent !! CHAQUE soir avant de vous endormir écrivez dans un cahier spécial ou un bloc-notes au moins cinq choses que vous avez reçues ou qui se sont passées dans la journée, et pour lesquelles vous éprouvez de la gratitude. Ce sont peut-être de petites choses comme prendre une bonne douche ou arriver sans encombre à destination, c'est peut être le sourire qu'un parfait étranger vous a donné ou encore le nom d'un ami que vous appréciez. Inscrivez la date sur chaque page et à la fin de la semaine, lisez chaque page à haute voix.

C'est un exercice très puissant qui vous EMPÊCHERA de vous complaire dans un rôle de victime et EN PLUS vous attirera davantage de bienfaits si bien que vous aurez encore davantage de raisons pour éprouver de la gratitude.

Moi, \_\_\_\_\_, je rends grâces pour toutes ces choses reçues et davantage.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Qu'est-ce que la Conscience ?

Nous avons beaucoup parlé de la conscience de prospérité mais *qu'entendons-nous par la conscience ?*

L'Âme ou la Conscience est notre Moi supérieur ! Joel S. Goldsmith, le grand enseignant mystique, l'a brillamment expliqué : « *Le jour viendra où vous aurez suffisamment compris ce qu'est la Conscience, alors vous abandonnerez tout le reste, car le mot « Conscience », et la compréhension spirituelle de ce mot, contient toute la connaissance qu'il faut avoir sur Dieu, l'homme et l'univers.* » Joel était un être éveillé, il savait donc comment tenter d'expliquer à l'intellect ce qui ne peut être expliqué.

Nous autres qui sommes sur le chemin de la spiritualité faisons de notre mieux pour accroître notre conscience. Ce mot 'conscience' à nouveau. Un avertissement avant de continuer sur ce sujet : si ce que vous avez lu jusqu'à présent sur la conscience vous dérange car selon vous c'est trop excentrique ou même barjot, aucun problème, passez au chapitre suivant. Peut-être y reviendrez-vous une autre fois, MAIS si vous désirez vraiment obtenir richesse et accomplissement de soi, faites une faveur à votre âme et autorisez-vous à lire ce chapitre jusqu'au bout ...

Quant à ceux d'entre vous qui désirez profondément en apprendre davantage, vous allez dévorer la Partie Deux de cet ouvrage : « *La Mer de La Conscience illimitée* », où vous apprendrez à faire fondre la glace et à *vous rendre compte de qui vous êtes vraiment.*

Quand nous parlons d'élever notre niveau de conscience ou d'acquérir une conscience plus haute, ce que nous disons c'est que nous faisons de notre mieux

pour nous connecter consciemment avec Dieu afin de devenir un avec Lui, afin d'atteindre la non dualité – l'état où la dualité disparaît. Nous pouvons appréhender cette connexion intellectuellement, mais nous ne *la* connaissons pas à moins de *la ressentir* de l'intérieur. Nous nous efforçons sans cesse de vivre de plus en plus souvent ces moments de pur bonheur et de pure connaissance. Seuls quelques rares êtres humains sur cette planète deviennent complètement éclairés, mais heureusement pour nous ils ont fait de leur mieux pour nous enseigner. Les transmissions continuent donc et en élevant notre conscience nous commençons lentement à faire fondre la glace et commençons à sentir notre connexion avec l'Esprit. Notre belle âme, quelles histoires nous raconte-t-elle quand nous sommes prêts à l'écouter ...

C'est alors que nous commençons vraiment à comprendre que *Dieu est plus près de moi que mon souffle, plus près de moi que mes mains et mes pieds. L'Éternité/Dieu est inséparable et indivisible car nous sommes un.*

Que vous y croyez ou non ne l'empêche pas d'être vrai. Ceux qui vivent dans ce monde *avec conscience* s'aperçoivent que lorsque toute forme de manque ou de soi-disant opposition entre dans leur vie, elle disparaît. C'est là le VRAI secret de la vie. Le secret de la vie spirituelle. Nous ne parlons PAS de religion, bien que toutes les religions soient en fait d'accord sur ce point : *où que nous soyons, là est Dieu.* Nous méditons afin de nous connecter avec notre moi supérieur ou notre âme. C'est dans ce silence que nous faisons l'expérience de la conscience. C'est là où nous sommes vivants dans l'Esprit. Notre vision intérieure commence à s'ouvrir et nous entendons, ou nous sentons, la petite voix tranquille de notre âme. C'est là que sont les vrais yeux qui voient. Et c'est les yeux fermés que certains peuvent alors voir, en méditation.

Cette petite voix tranquille est notre guide spirituel, elle est bien au-delà de ce que nous *pensons* être l'intuition. Car la vraie conscience n'a pas de pensée. C'est la connaissance à l'état pur. Si nous souhaitons vraiment commencer à prendre conscience de notre connexion avec l'Esprit, il nous faut méditer (c'est la raison pour laquelle nous avons ajouté le chapitre sur la méditation de base) car à moins d'être dans le silence, nous ne faisons que pratiquer la méditation. Il y a aujourd'hui dans le monde plus de six milliards d'esprits en train de penser et nous attrapons *leurs* pensées. Si nous n'allons pas vers le silence intérieur, nous trouverons difficile de concentrer notre esprit et c'est l'une des principales raisons pour laquelle nous sommes si stressés. C'est pourquoi nous faisons de notre mieux pour nous glisser dans quelque chose de plus confortable : nous entrons dans un coma collectif en étourdissant nos esprits par des heures et des heures de télévision hypnotique.

La plupart des gens sont dans un coma collectif et ils ne le savent même pas. La peur et le manque ne vivent pas dans l'état de pure conscience, ils n'existent que dans la dualité.

Une façon simple de voir si nous nous élevons en conscience c'est d'examiner si nous réagissons moins qu'avant. Si nous réagissons c'est que notre ego domine encore nos vies. Par contre, quand nous remarquons que désormais nous sommes devenus observateurs plutôt que 'réacteurs', nous sommes en train de gagner en conscience. Soyez dans le moment présent avant de réagir et les actions qui s'en suivront seront justes.

Voici une autre citation du grand mystique Joel S. Goldsmith : « *Si, en commençant la nouvelle année, votre conscience est la même que celle avec laquelle vous avez commencé l'année précédente, vous pouvez être certain de dupliquer les mêmes expériences que l'année*

*précédente. Mais si votre conscience s'est approfondie et s'est enrichie, la Nouvelle Année sera enrichie. »*

Tout est dit. Si Joel était encore sur cette planète, il aurait pu mentionner le film : « *Le jour sans fin* », car à moins d'une conscience plus grande et plus haute nous vivrons notre vie, et chaque année de notre vie, de la même façon, encore et encore. Il n'y a que les mots qui changent mais les expériences restent les mêmes. Heureusement, nous n'avons pas besoin d'attendre un Nouvel An pour commencer. Nous pouvons commencer ici et maintenant. Commencez par méditer, arrêtez de regarder si souvent la télévision et concentrez-vous sur la Lumière, sur l'union consciente avec Dieu. En fait, TOUT n'est que conscience, et redisons-le ... N'oubliez pas de sourire !

## L'Intuition

Tenter d'expliquer le pouvoir impressionnant de l'intuition est une vraie gageure. Comme il a déjà été mentionné, l'intuition fait partie de la conscience mais ce n'est pas la conscience pure. Il nous faut absolument développer notre intuition si nous voulons être libres et SAVOIR que nous SAVONS. La logique n'a rien à voir avec l'intuition pas plus qu'avec ce que l'on nomme le bon sens.

Au fur et à mesure que nous faisons fondre la carapace de glace qu'est la dualité, nous puisons de plus en plus profondément dans le pouvoir de notre intuition et il devient manifeste que nous sommes guidés. Notre existence ainsi guidée devient merveilleuse et pleine de joie, notre vie a un sens. Nos pratiques spirituelles, telles la méditation et les affirmations, nous apportent plus de clarté et d'émotions positives, notre esprit devient plus clair et plus joyeux, et notre intuition s'accroît. Les gens qui ont une intuition développée sont immanquablement des êtres heureux car ils savent qu'ils sont guidés par ce qui est plus grand qu'eux.

Quand nous comprenons ce qu'est l'intuition par opposition à une émotion, notre vie change de façon dramatique. Nous sommes guidés. Notre moi-supérieur s'adresse directement à nous. Nous savons à qui parler et quand parler, où aller et où ne pas aller. Ce qui est absolument vital pour une personne créative, ce qui veut dire pour chacun d'entre nous. Nous devenons réellement guidé par le divin. Etudiez attentivement ce chapitre et commencez par de simples outils. Tout ce dont vous avez besoin c'est de pratiquer la méditation, suivre nos conseils et avec le temps vous saurez puiser dans le pouvoir de l'intuition.

L'intuition est une chose si belle, si simple et pourtant si profonde quand nous l'utilisons pour notre croissance

spirituelle aussi bien que pour notre carrière et notre vie. L'intuition est l'Intelligence infinie qui s'adresse directement à nous, à travers nous !

### **L'intuition signifie que nous sommes ACCORDÉS sur Dieu**

Qu'importe comment nous choisissons de désigner Dieu. Nous pouvons l'appeler notre Être magique, l'Esprit, L'Amour, le Moi-supérieur, ou l'Intelligence infinie. Qu'importe le terme que nous choisissons d'utiliser, c'est notre Pouvoir supérieur ! Ainsi, quand nous sommes éveillés à notre intuition, nous sommes éveillés à Dieu et accordés avec Lui. La dualité n'existe plus pour un court instant et nous sommes unifiés. Toute la connaissance et toutes les idées créatrices qui ont jamais existées nous sont disponibles quand nous prenons le temps de nous arrêter et d'écouter. Ce qui est une véritable aubaine pour les écrivains et pour nous tous. Lorsque nous sommes *accordés*, nos idées coulent à flot et nous ne sommes plus à court d'imagination. *Finie la panne de l'écrivain !*

Une parenthèse : puisque nous en sommes à la panne de l'écrivain, voici un conseil pour vous aider dans vos écrits et votre créativité. Depuis quelques années les nouvelles études sur le fonctionnement du cerveau ont révélé des découvertes surprenantes. Ainsi, il est essentiel d'avoir le corps bien hydraté pour que notre créativité puisse circuler. Une déshydratation du corps de seulement 10% entraîne une diminution de 30% de nos capacités cérébrales. Votre panne d'écriture est peut-être tout simplement un manque d'eau, alors, restez hydraté.

Souvenez-vous que l'intuition est la voix de votre âme qui vous dirige vers toute la réussite de votre vie et vers tout le bien qui peut vous arriver. Comprenez que la visualisation créative, appelez parfois la méditation guidée, est une excellente pratique, comme nous vous l'avons déjà mentionné, pour dégager l'esprit et notre aura de tout ce magma de pensées polluantes qui s'y

trouvent. Nous étions devenus littéralement encrassés. Une sorte de carcan de glace s'étant formé autour de notre corps, nous devons le faire fondre pour devenir clair.

Les deux pratiques les plus efficaces pour fondre le carcan de glace sont l'exercice physique régulier et la méditation quotidienne. La méditation contribue à l'apaisement de l'esprit et laisse entendre la voix de notre intuition. Dans une méditation guidée, nous apprenons comment relâcher l'esprit pour permettre à quelqu'un d'autre de nous parler et de nous guider ; nous commençons à nous concentrer sur ce que nous *voulons vraiment* voir manifester dans notre vie devenue alors magique. Après une méditation guidée, il est recommandé de rester simplement immobile. Nous vous recommandons vivement d'utiliser des CD de visualisation car ils vous apprendront à respirer profondément et à pratiquer la détente et la concentration de l'esprit. Il est préférable de faire cela assis, le dos bien droit. Surtout si vous n'avez pas fait de visualisation ou de méditation guidée auparavant. Il faut un certain temps pour habituer l'esprit à se calmer et un programme de visualisation est très utile pour commencer.

Souvenez-vous d'inspirer par le nez, de retenir la respiration puis d'expirer par la bouche. Continuez simplement à respirer. Quand nous apprenons à arrêter la pensée, c'est comme si notre voix supérieure frappait, frappait, frappait à la porte pour qu'enfin nous puissions ouvrir. Mais si nous ne ralentissons pas pour devenir calme, nous ne pouvons pas entendre le coup frappé à la porte. Une fois la porte ouverte, nous accédons à toutes les réponses qui nous guident vers notre prochain niveau de réussite et de bonheur. Quand nous sommes silencieux, cet immense pouvoir peut se faire entendre ou ressentir, il s'adresse directement à nous ou à travers nous. Nous devons apprendre à rester immobiles suffisamment longtemps pour pouvoir entendre ou

ressentir notre intuition. Souvenez-vous aussi de l'importance de la respiration, souvenez-vous de vous concentrer doucement sur votre respiration.

Ernest Holmes, le métaphysicien bien connu auteur de « *La Science du mental* » a écrit : « *L'intuition n'est pas une émotion forte car une émotion forte est normalement causée par une résurgence de notre ancien schéma de pensée* ». Voilà une définition claire et nette de l'intuition. Ernest Holmes déclare que les émotions fortes sont de vieux schémas. Ce sont d'anciens schémas de pensées, d'anciens enregistrements dans notre mental qui se sont remis en marche lors d'une situation qui survient dans notre expérience humaine.

L'intuition est cette petite voix calme et tranquille. Celle qui sait. Aussi, lorsqu'un flot d'émotion nous assaille ce n'est normalement pas de l'intuition. Les émotions ne sont pas les sentiments. (Cette dernière phrase vous rend perplexe ? Vous en saurez plus dans la Partie Deux.) L'intuition ne semble pas se rattacher à une émotion et pourtant elle nous fait ressentir la paix. Ce n'est qu'une pensée qui vient silencieusement à nous. Une réponse tranquille et un guide. Quand « *nous savons* », nous éprouvons la paix de l'esprit et la confiance. C'est tout simplement extraordinaire. C'est quelque chose de l'ordre du mystique !

Nous avons une expérience mystique lorsque la parole de Dieu nous traverse, c'est aussi une définition de l'intuition. Lors d'une expérience psychique par contre, nous ramassons toutes les diverses pensées de l'inconscient collectif. Qu'est-ce que l'inconscient collectif ? C'est ce qui contient toutes les pensées et toutes les émotions de tous ceux qui nous entourent dans ce coin du globe où nous vivons et nous nous branchons sur cette cacophonie de ... eh bien surtout d'idioties – *et vous vous imaginiez que toutes ces choses auxquelles vous pensiez étaient de votre cru ?*

Comment savons-nous si ce à quoi nous pensons est réellement notre propre pensée? Cela n'a aucune importance, ce qui est important c'est de savoir si cela vous rend heureux ou malheureux. Si une pensée vous rend malheureux, PASSEZ À LA SUIVANTE !

Ne confondons pas une expérience mystique avec une expérience psychique car elles ont lieu dans des dimensions différentes. Comme nous venons de vous l'expliquer, lorsque l'Infini s'adresse directement à nous, il s'agit d'intuition. C'est un pouvoir merveilleux et puissant auquel nous pouvons tous avoir accès et que nous pouvons tous utiliser quand nous faisons une pause pour écouter. Mais quand nous puisons dans les pensées des autres personnes, il s'agit d'expérience psychique. Par exemple, il nous est tous arrivé de penser à une personne et de lui téléphoner pour l'entendre dire qu'elle était sur le point de nous téléphoner. Nous sommes tous psychiques mais ce n'est pas de l'intuition. Quand nous utilisons notre intuition, qui est notre connexion mystique avec l'Esprit, nous avons un *vrai* pouvoir. C'est du mysticisme. Vous n'avez pas besoin d'une autre personne pour vous prédire votre avenir. VOUS CRÉEZ VOTRE PROPRE AVENIR ! Sachez que vous êtes beaucoup plus puissant quand vous vous branchez sur la partie mystique de votre Moi supérieur et non sur la partie psychique de vous-même car le message mystique vient directement de l'Infini et non des pensées des autres personnes.

Vous êtes alors totalement face-à-face avec l'Intelligence infinie, *qui ne peut jamais se tromper*. Vous n'avez pas besoin d'un autre intermédiaire. Souvenez-vous qu'il s'agit de lucidité. Il est vital d'être clair. Il est également vital de savoir quand nous ne sommes pas clairs et lucides car certaines personnes *ne savent pas* qu'elles *ne savent pas* ce qui les rend impuissantes et c'est bien dommage. Une autre raison pour laquelle il est si important de dissiper le brouillard et la confusion de notre mental c'est qu'il faut que notre esprit soit limpide

afin de permettre à notre intuition d'arriver jusqu'au champ de la conscience.

Quand nous prenons une douche, l'eau nettoie littéralement notre aura. L'aura n'est pas une simple notion de hippy déjanté. Son existence est désormais prouvée. Les neuroscientifiques ont fait la preuve qu'il existe autour de nous une oscillation vibratoire, cette vibration *est* en fait notre aura ou corps éterique. Quand notre aura est encrassée, rien ne peut circuler. Les idées ne coulent pas facilement et nous ne sommes pas capables de prendre les bonnes décisions. Il est donc extrêmement important d'utiliser tous les outils de l'esprit pour devenir clair. Nous ne voulons pas être près des personnes qui ont l'esprit obstrué et qui pensent négativement car leurs conseils basés sur la peur ne valent rien. Je sais que si les gens qui nous entourent sont clairs, nous n'allons pas être manipulés par la peur ou par le jugement erroné d'autres personnes avec qui nous entrons en communication.

Savez-vous que chacun de nous est intuitif ?

Être intuitif n'est pas un talent accordé seulement à quelques personnes choisies. Tout le monde a des facultés d'intuition. Seulement nous sommes souvent confus. Nous vivons dans un brouillard et nous devons le dissiper pour laisser place à nos pouvoirs d'intuition. On entend dire d'une personne : « Elle a vraiment des dons psychiques. » Mais tout le monde peut avoir ces dons. Nous possédons tous un sixième sens. Nous pouvons tous entrer en contact avec les énergies qui circulent au-delà du monde physique, ce n'est pas une chose tellement remarquable. Mais, comme le pouvoir de nous ajuster à notre intuition est une chose belle, sûre et fiable ! Ecoutez votre cœur et non votre tête. Désormais nous savons que nous n'avons jamais besoin d'avoir peur de ce que la vie nous offre si nous regardons en nous avec l'esprit, car nous *saurons* que nous sommes guidés

par le divin. Tout ce que nous devons faire c'est nous arrêter et écouter.

Je vous recommande fortement d'utiliser votre intuition. Apprenez à utiliser la visualisation créatrice. Apprenez à être silencieux(se). Apprenez à être seul(e), à fermer la télé et à être calme. Il est très très important de vider votre esprit. Débarrassez-vous des pensées qui l'encrassent. Allez dans la nature le plus souvent possible. Quand notre esprit est encombré et confus, nous ne sommes même pas toujours conscients de son encrassement. À chaque fois que nous ressentons de la peur et ne faisons pas l'expérience de la véritable joie dans notre cœur c'est le signe que nous devons nous arrêter, respirer et commencer à faire quelque chose de différent. Nous pouvons peut-être aller voir un bon film qui nous remonte le moral ou bien marcher dans la nature ou encore méditer. Prenez soin d'avoir de belles plantes ou des fleurs autour de vous car elles aident à purifier l'air, vous donnent de l'oxygène pur et dégagent une bonne énergie.

Alors branchez-vous sur la vie depuis l'intérieur ...

## Le Pôle de prospérité

Qu'est-ce que le Pôle de prospérité? C'est un instrument qui utilise la Loi de polarité et la Loi de vibration à NOTRE profit pour créer ce que nous désirons voir arriver dans notre vie. Lorsque nous aimons suffisamment nos rêves et nous nous engageons dans des actions positives – en nous servant de la liste quotidienne de choses à faire – notre amour transforme nos actions en actes de puissance. L'amour étant la plus haute vibration qui existe si nous ne l'éprouvons pas il nous faudra utiliser notre esprit pour changer notre vibration afin d'opérer sur une vibration plus rapide. Ainsi nos rêves ne seront plus des utopies.

Il est temps que nous apprenions une autre pratique mentale plutôt plaisante et à effet immédiat : la visualisation du Pôle de prospérité.

Hermès nous a enseigné : *« Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas. »* Le manque est en fait sur le même axe que la prospérité, si ce n'est qu'il est à l'autre extrémité. Manquer c'est tout simplement vibrer à une fréquence beaucoup plus lente. Quand nous ressentons de la peur, de la colère, une déprime etc. nous oscillons à un rythme plus lent ; quand nous sommes heureux, enthousiastes et éprouvons de la gratitude, nous oscillons à une vibration plus rapide. Des études en laboratoire ont prouvé ce fait révélé il y a quatre mille ans.

Plusieurs actions peuvent grandement nous aider à manifester nos désirs. Nous pouvons nous propulser vers une grande réussite personnelle et faire des sauts quantiques vers l'abondance bien au-delà de tout ce que nous avons fait dans le passé. Le Pôle de prospérité est vraiment très simple et pourtant extrêmement efficace. Nous ne faisons pas cela pour devancer les autres dans ce que l'on appelle la compétition. En effet, toute idée de

compétition contient l'idée de manque puisqu'elle implique qu'il n'y en a pas assez pour tout le monde alors qu'en fait il y a surabondance et bien assez pour tous. Le plan créateur de la vie se trouve bien au-dessus de celui de la Barrière de la Terreur (que nous avons expliquée dans un chapitre précédent), c'est sur ce plan créateur que se construisent la vraie réussite et le changement. Si nous n'atteignons pas ce plan nous ne faisons qu'utiliser notre volonté et ce n'est pas suffisant. Notre volonté est cependant importante car nous en avons besoin pour transformer nos anciennes pensées de manque (l'autre extrémité de l'axe des deux pôles) en pensées de prospérité et d'abondance (le pôle à l'extrémité supérieure). Alors, nous nous retrouvons unis à l'Intelligence universelle infinie. De cette façon nous devançons nos anciennes vibrations qui racontent qu'il faut « Travailler dur, ne pas ménager sa peine » et nous brisons l'envoûtement qui nous a emprisonnés bien trop longtemps. Les gens disent : « Eh, bien c'est comme ça, la vie est dure. » Foutaise ! La vie est belle.

### **La Loi de polarité et la Loi de vibration**

Ces lois universelles nous démontrent tout simplement que s'il y a un manque quelconque dans notre vie, il y a aussi une autre extrémité à cette vibration de manque et c'est la vibration de prospérité. Il s'agit d'utiliser le même axe, la même perche verticale, dont une extrémité est le manque et l'autre extrémité la prospérité. Ce que nous devons faire c'est vibrer sur une plus haute fréquence afin de grimper en haut de la perche où réside la prospérité, tout en haut !

Utilisez votre imagination et visualisez une perche avec un curseur en bas à une extrémité. Voyez-vous en train de faire coulisser le curseur tout en haut, jusqu'au bout, là où se trouve la prospérité illimitée. Faites cela lorsque vous êtes assailli par des pensées de manque et de peur. Vous pouvez le faire pour tous les domaines de votre vie : la santé, le bonheur, la confiance, l'amour etc.

Fabriquez-vous une perche avec curseur pour tous les domaines de votre vie. Évaluez votre vibration - *votre fréquence* - remarquez qu'elle s'accélère. Vous mettez ainsi la Loi de polarité à VOTRE service. Oubliées alors les variations du pendule.

**Vos pensées ont le pouvoir de contrôler vos vibrations en changeant votre curseur sur la perche qui va d'un pôle à l'autre.**

Faites cet exercice plusieurs fois par jour si nécessaire. Vous pouvez même physiquement lever le bras comme si vous glissiez votre curseur pour le faire monter au plus haut et là, visualisez un verrou que vous fixerez pour que vos niveaux restent bien hauts, bien verrouillés au pôle supérieur de la prospérité.

**Cet acte va créer de véritables manifestations magiques.**

Lorsque nous commençons à nous aligner sur des pensées plus élevées, un cycle d'amour et de prospérité s'installe dans notre vie. En utilisant le pôle de prospérité, nous accordons notre conscience sur une plus haute vibration, et les résultats sont rapides. De plus, quand nous voyons les répercussions de notre réussite sur notre famille et le monde en général, nous créons automatiquement une vision plus grande et notre désir de réussite s'amplifie. Ceci nous aide à ARRÊTER nos petites séances d'apitoiement sur nous-mêmes qui ne peuvent déboucher que sur des pensées et des comportements autodestructeurs qui sont au pôle opposé à celui de la réussite, là où le curseur bouge à peine.

Nous méritons d'accomplir tout ce dont nous sommes capables d'accomplir et nous méritons de nous permettre d'être LE MEILLEUR de ce que nous pouvons être. Ayons l'intention de faire de nos vies quelque chose de PLUS GRAND, d'augmenter notre abondance, notre réussite et d'élargir notre conscience spirituelle.

Si tout ceci vous reste complètement étranger, faites cet exercice tout simple. Visualisez un curseur comme celui qui contrôle le volume du son dans un studio d'enregistrement. Vous le faites monter et le volume augmente. En ce moment même, où voyez-vous le niveau du curseur quant à votre situation financière ? Est-il tout en bas ou à mi-chemin ? Vous comprenez à présent ce dont il s'agit ?

Ensuite, à partir de sa position actuelle, faites monter le curseur. C'est un exercice tout simple mais il changera vraiment votre vibration quant à l'argent. Montez le curseur sur la perche chaque jour aussi souvent que vous le désirez. Vous pouvez du reste faire monter votre bras avec le curseur et vous mettre à hurler :

**JE SUIS ARRIVÉ(E)  
AU PÔLE DE PROSPÉRITÉ,  
YUPPEE !!**

Les voisins penseront tout simplement que vous faites votre gymnastique quotidienne ou que vous avez gagné à la loterie. Alors pensez grand, soyez clairs sur vos buts, montez le curseur tout en haut et maintenez-le sur le pôle de la prospérité. Prenez plaisir à faire cet exercice. C'est simple, rapide, drôle et ça marche.

Ainsi mes amis, nous sommes arrivés à la fin de ce livre mais aussi au début de votre nouvelle vie. Ceux d'entre vous qui veulent aller plus loin vont lire la Partie Deux et ENTRER DANS LA MER DE LA CONSCIENCE ILLIMITÉE ...

**Une dernière chose ... Avant d'entrer dans la  
Partie Deux**

À la page suivante vous trouverez une affirmation. Il vous suffit d'inscrire votre nom et votre occupation. Changez les mots si vous le voulez, mettez-y les vôtres.

Ceci n'est qu'un guide, un exemple pour vous montrer comment écrire un nouveau scénario de vie.

Mettez plus de plaisir dans votre désir et Soyez un Aimant pour tout le Bien du Monde.

Remerciez-vous pour avoir lu ce livre. Croyez en vous-même car vous êtes une centrale de pouvoir spirituel !

Et une dernière chose ... n'oubliez pas de sourire. 😊

Pour toute intervention de Bob Proctor  
consultez le site

[www.BobProctor.com](http://www.BobProctor.com)

Lisez son incroyable best seller

« *You were born rich* »

et son autre livre révélateur

« *It's Not About the Money* »

Pour toute intervention de Michele Blood  
consultez le site

[www.MicheleBlood.com](http://www.MicheleBlood.com)

## **Ma nouvelle vie**

**Moi,** \_\_\_\_\_ déclare que j'ai tant de reconnaissance et de gratitude pour la magie de ma vie, une vie de richesse, de prospérité, de créativité, de réussite, de joie, de passion, de bonne santé et d'éveil de la conscience !

Je suis désormais ouvert (e) et prêt(e) à recevoir plus de bienfaits qu'auparavant et je permets à mon Pouvoir supérieur d'exprimer à travers moi davantage de conscience, d'argent, de ressources, d'amour, d'enthousiasme, de réussite. Je fais désormais un travail que j'adore, je suis \_\_\_\_\_ et je gagne beaucoup plus d'argent en faisant ce que j'aime faire.

Les actions positives que j'entreprends m'apportent chaque jour des occasions favorables et un travail qui me plaît. Autant que moi-même, tous ceux qui sont impliqués dans mon travail, ont grandement bénéficié et continuent à bénéficier de toutes ces nouvelles circonstances. Tout ceci et bien d'autres bienfaits surgissent dans ma vie à tout moment ! Je suis devenu(e) irrésistible à la réussite. Je me concentre sur le MAINTENANT si bien qu'à tout instant j'exerce mon POUVOIR INTERNE ! Je suis littéralement devenu(e) un aimant pour l'argent, pour la réussite, pour des opportunités positives, ainsi que pour des idées et des aides d'origine divine. Je reçois chaque semaine, et de façon tout à fait inattendue, des sommes d'argent supplémentaires. Chaque jour je m'attends à de bonnes surprises et je les accueille.

J'ai tant de gratitude envers mon Moi supérieur qui aujourd'hui m'amène à une plus haute conscience afin que le Royaume de Dieu me soit révélé pour rendre ma vie heureuse, protégée, gratifiante et réussie. Chaque jour je rends davantage service au monde où je vis.

Avec tout mon amour et ma gratitude,

---

(signez de votre nom et prénom).



DANS LA MER  
DE LA CONSCIENCE  
ILLIMITÉE

MICHELE BLOOD

# Dédicace et remerciements

**La Partie Deux est dédiée à mes amis les plus chers, mes frères d'âme, John Endara, J'en El, Dr. Lawrence T. Bond et Treavor Rogers. Vous avez toujours su voir la Lumière et l'intention derrière notre travail et votre foi inébranlable a été mon rocher. Les mots ne peuvent exprimer mon respect, ma gratitude et mon affection. Vous êtes une lumière pour moi et pour tous ceux qui vous connaissent.**

J'aimerais aussi exprimer ma plus profonde gratitude envers toutes celles et tous ceux qui ont été mes soutiens et mes maîtres : Miss Nicole Grace, Sri RamaKrishna, le Christ Jésus, Rev Ike, Bob Proctor, Rama, Joel S. Goldsmith, Paramhansa Yogananda, John Beatty, Dr Nandini Katre, Dr Tianna Conte, William Dubs, Azima, Paul Pachowicz, John Ahern, Raymond Justice, Daniel Muhe, Jill Pigot, Olivia Pigeot, Ian Miller (le meilleur guitariste d'Australie) Russell Feingold, Martha Brasovan, Desmond Chin, Antje Mulligan, Patricia Mulligan, Megan Saunders, Ken, Isabelle & Ema Attard, Ric Ward, Lavelle Hayes, Keethan Nadarajah, Kim Serafini, Phillip Rankin, Chase Chakeris, Nancy Brown, Dr Esther Crumpler, Susan Osborn, Victor Drummond, Nancy Berggren et Joan Marie.

Merci à TOUS pour vos enseignements, votre amitié, votre dévotion, votre foi et votre amour de la Lumière. *(Si vous n'êtes pas mentionné, sachez que je me souviens de vous tout comme le fait l'Eternité.)*

# La Mer de la Conscience illimitée

Nous sommes en 1989, je suis allongée sur un lit d'hôpital après un accident qui aurait pu me coûter la vie. Les médecins énumèrent toutes mes blessures internes, les opérations qui m'attendent et les handicaps avec lesquels je vais devoir vivre. Selon eux, le pronostic n'est pas bon. Mais ni eux ni moi ne soupçonnons alors ce qui va vraiment m'arriver.

On m'a souvent demandé quand j'allais écrire mes aventures de chanteuse de rock devenue ce que je suis maintenant car c'est une histoire peu banale qui, même pour moi, semble parfois relever de la fiction. Mais pour le moment ce qui me paraît le plus important c'est d'écrire l'expérience que tous nous pouvons vivre lorsque nous nous permettons d'accomplir le but de notre vie. Cela nous emportera dans des pays et des lieux où nous n'avions jamais envisagé d'aller ni même imaginé que ce fût possible. Mais cela nous emportera c'est certain et nous voyagerons sur les ailes de la victoire. Je sais maintenant que rien n'arrive par hasard et que mon « accident » de voiture était le début d'une nouvelle vie d'aventures au-delà de mes rêves les plus fous. Car « cela » c'est l'éveil de la conscience. Me reste-t-il des séquelles physiques qui pourraient me limiter ? Non. En fait je suis en meilleure santé et en meilleure forme aujourd'hui que lorsque j'avais une vingtaine d'années. Il n'y a pas de limitations sauf celles que nous acceptons dans notre esprit. Est-ce que cela valait la peine de souffrir toutes ces douleurs physiques et tous ces mois d'hôpital ? Oh, oui. Ce fut le plus beau cadeau que j'aie jamais reçu.

Quel est le lien entre toute cette histoire et « *La Mer de la Conscience illimitée* » ou encore la notion de *Prospérité* ? Tout, en fait. Car l'éveil de ma conscience m'a mise sur un chemin où mon passé de chanteuse de

rock et de compositrice de chansons allait servir les gens en les aidant à s'éveiller à leur propre conscience illimitée. C'est ainsi que mon voyage dans la « vraie vie » et MusiVation™ a commencé. Allongée sur mon lit d'hôpital dans de terribles souffrances, j'étais bien loin de me douter que la petite Australienne chanteuse de rock que j'étais alors, fraîchement débarquée de Sydney, voyagerait un jour dans le monde entier, partagerait la scène avec des géants du développement personnel tels Bob Proctor, le docteur Deepak Chopra, le docteur Wayne Dyer, et tant d'autres éveilleurs de conscience et qu'elle s'adresserait à des salles de chefs d'entreprise et autres un peu partout sur la planète. En d'autres mots, si moi je peux vivre une telle vie qu'on peut appeler miraculeuse, alors N'IMPORTE QUI peut en faire autant. J'ai aussi reçu l'immense grâce de rencontrer des maîtres de Lumière qui ne sont peut-être pas connus mais qui néanmoins, par leur niveau de conscience élevé, changent l'avenir de ce monde pour le rendre plus lumineux. En fait, sans l'Éveil, nous serions tous condamnés. Plus de choses se passent loin des yeux de la foule que nous ne pouvons l'imaginer, effets de la Grâce infinie et de la Conscience pure !

Encore et encore ce mot « conscience »... Dans cette section du livre nous allons approfondir ce concept. La conscience pure est notre « moi-Dieu ». Lorsque certains disent qu'ils sont conscients, éveillés etc., ce qu'ils veulent dire c'est qu'ils ont pris conscience de ne faire qu'un avec leur essence divine, leur moi divin, et je ne veux pas dire avec leur esprit pensant, je veux dire avec le Dieu bon, omniprésent, omniscient, omnipotent. Quand nous devenons de plus en plus un avec la conscience pure nous sommes spirituellement libérés. Libérés de quoi ? Libérés de croire que nous sommes enchaînés aux autres, aux lieux, aux choses et aux circonstances. Quand nous sommes au Niveau Un de la conscience, au niveau de l'esprit humain, nous « pensons » que ce sont les conditions extérieures ou le hasard qui régissent nos vies et sont la cause de notre

bonheur ou de notre peine, de notre manque ou de notre prospérité.

Quels sont les secrets qui permettent de vivre à un niveau de conscience plus élevé ? La philosophie orientale les enseigne depuis des milliers d'années. Ces secrets n'ont donc rien de secret. On parle ici du grand mystère de la conscience. Celui que nous devons découvrir dans notre propre *Mer de la Conscience illimitée*.

Nous traversons des milliers de niveaux de conscience lorsque nous commençons à nous libérer, il n'est donc pas question de juger où nous en sommes à présent mais de savoir qu'il est non seulement possible de se libérer mais que cela PEUT nous arriver à nous aussi. Si vous désirez acquérir ce que l'on appelle la conscience de prospérité, si vous désirez la liberté matérielle, eh bien, tant mieux, mais il faut plus que la loi de l'attraction pour y arriver. Il y a beaucoup de lois dans l'Éternité. En fait, la loi de l'attraction risque de nous laisser stagner au Niveau humain, ou tout au plus au Niveau Deux, à moins que nous ne plongeons plus profond. Si nous désirons réellement, de tout notre être, nous libérer et arrêter cette répétition ridicule et absurde d'expériences dont nous ne voulons pas, nous DEVONS apprendre comment nous brancher sur la conscience pure. IL N'Y A PAS DE LIMITATIONS dans la conscience pure. Il y a la paix, l'amour, la prospérité, la joie, le bonheur au-delà de toute compréhension. Que nous y croyions ou non ne l'empêche pas d'être vrai.

Cependant, il faut commencer quelque part pour entrer dans La Mer de la Conscience illimitée. Commençons dès aujourd'hui en vivant dans l'instant présent. En faisant chaque chose, même préparer un thé ou un café, avec toute notre attention et notre gratitude.

En ce moment même, de nouvelles énergies sont ici pour nous réveiller, nous devons nous préparer spirituellement à tous les changements qui arrivent si

rapidement sur notre belle planète. La seconde partie de notre ouvrage se propose de vous guider dans votre ressenti alors que vous vous élevez vers l'unité avec la Conscience divine.

Il y a un secret qui est au-delà et qui peut conduire au mystère de tout ce qui est ... C'est celui de la Conscience pure.

**Bienvenue dans La Mer de la Conscience illimitée où la beauté, l'abondance et l'amour sont ineffables ...**

# Niveaux dans La Mer de la Conscience illimitée

Si vous voulez devenir ce que Paramahansa Yogananda appelait : « *Un millionnaire au sourire* », cette partie de l'ouvrage va vous fasciner. Quand vous aurez appris comment vous libérer des peines de ce monde, alors le véritable bonheur et la véritable richesse suivront immanquablement. Qui plus est, ce genre de bonheur et de richesse affluera continuellement. Au cours de votre lecture de la Partie Deux, ouvrez votre esprit à ce champ du possible et SOURIEZ !

Entrons maintenant dans la Mer de l'Éternité. Nous sommes déjà un avec Elle, mais nous sommes devenus un bloc de glace et tout ce que nous devons faire c'est faire fondre la glace pour redevenir consciemment Un avec l'Éternité. La pratique de la méditation et les exercices spirituels que nous avons déjà mentionnés dans la Partie Un vont nous libérer, vont faire fondre la glace qui recouvre notre vraie nature.

La glace, c'est cette croyance commune en un monde de multiplicité et de dualité.

La Mer de l'Éternité est profonde et insondable, notre véritable nature l'est aussi. Nous vivons tous dans cette Mer de la Conscience illimitée. Certains pataugent au bord, trop craintifs pour aller plus loin ils restent en eau peu profonde et ne sont pas encore prêts à nager en pleine mer, alors que d'autres plongent comme des sirènes et que d'autres encore SONT devenus la Mer elle-même. La plupart des êtres humains sont convaincus qu'une sorte de Pouvoir divin intervient dans leur vie, mais la plupart ne connaissent pas la nature de ce pouvoir, et ne savent pas comment amener cette Présence divine dans leur vie et leurs expériences quotidiennes. Si vous voulez que la glace fonde, je prie

pour que vous continuiez à lire en ouvrant votre cœur et votre esprit. Alors vous serez libéré du manque et de la souffrance et ce sera votre Divine récompense.

La liberté, la paix et la prospérité ne dépendent pas des circonstances, des autres ou des conditions. Nous avons démontré cela assez longuement dans la Partie Un « *Devenez un aimant pour l'argent* ». Mais si vous désirez vraiment *libérer votre âme* afin de nager dans les profondeurs de la Mer infinie, alors la Partie Deux, dont le propos est la conscience, va vous éclairer pour vous permettre de « voir » tout le champ du possible. C'est tout au moins son intention et c'est ce que je vous souhaite. C'est une conversation bien plus profonde. Quand nous atteignons la profondeur de notre âme et LA laissons s'emparer de notre vie, *il est possible* alors de vivre dans une paix, une confiance et une sérénité que nous n'aurions jamais cru réalisables. *Se libérer* des peines de ce monde est non seulement le but de notre âme mais aussi servira à libérer notre prochain. La *dissipation* du voile de l'illusion s'appelle ... la **Grâce divine**.

Après avoir complété la première partie « *Devenez un aimant pour l'argent* », je me suis rendue compte qu'il restait bien des questions en suspens. Cette partie-ci de notre ouvrage est destinée à ceux qui désirent vraiment aller au-delà du Niveau Deux de la Mer de la Conscience illimitée et connaître la VRAIE LIBERTÉ. Nous restons parfois embourbés dans l'acquisition des biens terrestres, aussi je vous proposerai des révélations plus profondes sur ce que nous manifestons et comment nous manifestons - ou gagnons en conscience - afin de vivre délibérément dans la Mer de la Conscience illimitée. Ce livre vous propose une réflexion plus profonde sur la nature de la conscience qui vous permettra d'appréhender plus clairement sa beauté afin de décider si vous voulez aller plus loin dans votre démarche spirituelle. Nous vous suggérons de relire la Partie Un après avoir fini la Partie Deux. Vous serez surpris de voir combien tout a beaucoup

plus de sens. Comprendre la nature de la conscience nous aide à nous libérer de notre ignorance. L'ignorance conduit tout simplement à la peur. Le mot anglais pour la peur est «*fear*», en voici un anagramme ...

## **F E A R: False-Evidence-Appearing-Real**

### **F E A R = Fausse –Evidence- Apparaissant- Réelle**

Les idées exposées ici vont vous aider à comprendre la magnificence de votre âme alors que vous développez votre compréhension de la conscience spirituelle. Elles ont été écrites avec un profond amour pour vous et dans une intention pleine de lumière. OUI, nous désirons tous vivre une vie meilleure, avec plus d'abondance et plus d'accomplissement. Cependant il ne faut pas rester coincés au stade où nous ne pensons qu'à l'acquisition des biens terrestres. Ce n'est pas le chemin que nous sommes venus parcourir sur terre. Nous sommes venus marcher vers notre conscience, marcher vers l'unité avec notre âme. Pour cela, nous allons vous exposer quelques-unes des étapes par lesquelles nous passons et que nous appelons les différents Niveaux dans ... **la Mer de la Conscience illimitée.**

Faites de votre mieux pour suspendre votre jugement et ne pas évaluer votre Niveau ou celui de vos amis car pendant notre voyage nous faisons des va-et-vient. Ces pages ne sont là que pour vous donner une plus grande compréhension des différents Niveaux. Faites de votre mieux pour ouvrir votre cœur et vous imprégner des paroles. Nous expérimentons des milliers d'états mentaux à ces différents Niveaux mais je ne tenterai pas de les exposer ici. Notre échange restera simple et spirituel.

J'adore cette citation de Shakespeare tirée de « *Comme il vous plaira* » : « *Le monde est une scène de théâtre où tous les hommes et toutes les femmes ne sont que des acteurs ; ils ont leurs entrées et leurs sorties.* » À quel personnage jouons-nous à présent ? C'est une vraie question ... Nous jouons un rôle différent à chaque stage ou à chaque Niveau. Ces Niveaux sont les différentes étapes dont nous faisons l'expérience pendant notre éveil à la conscience. À chaque Niveau nous expérimentons un nouvel état de conscience où nous nous interrogeons sur le sens de la vie et sur la raison de notre existence ! À *quel personnage est-ce que je joue aujourd'hui ? Qui suis-je vraiment ? Suis-je un bon nageur ou est-ce que je me contente de barboter au bord de la plage ?* Ainsi le Niveau de conscience que nous avons atteint à présent n'a pas d'importance en soi. Ce qui est important c'est qu'il y a bien davantage à découvrir.

Quand nous commençons à comprendre ne serait-ce qu'en partie ces différents Niveaux nous pouvons commencer à nous dire : *Ah, je vois, c'est là que je suis en train de nager.* Ou alors, nous ressentons une telle libération quand nous savons que nous ne sommes plus à barboter sur le rivage de la conscience mais que nous nageons. Il s'agit de contemplation. Il s'agit d'aller plus profond et au-delà...

Nous avons peut-être lâché la peur de nager dans les vagues et nous avons déjà pénétré dans des eaux plus profondes et plus claires laissant nos amis patauger sur le rivage, loin derrière nous. Parfois nous nous retournons pour leur faire signe mais ils ne peuvent plus nous voir par dessus les vagues de l'océan, alors nous leur disons *adieu* dans notre cœur et continuons à nager plus loin. Cet adieu est parfois nécessaire si nous voulons vraiment grandir et nous éveiller !

Être un bon nageur nous donne une telle puissance que nous pourrions venir au secours de ceux qui essaient de nager et se font prendre par le courant. Il est vital

pour nous d'évaluer notre force car si nous ne sommes pas d'assez bons nageurs au moment présent, nous ne devons pas tenter de sauver quelqu'un d'autre. Nous serions alors tous deux en danger de nous noyer dans le courant. Ou tout au moins nous pourrions revenir sur le rivage. *Ouf ! ... Moi aussi j'ai été prise par le courant. Maintenant, je sais qu'il me suffit de lâcher prise lorsque je suis attrapée par la marée et je serai bientôt dans des eaux calmes et sûres. J'ai réussi à vaincre ces contre-courants ! Waouh !*

Ceci nous explique qu'en réalité nous sommes en train d'avancer, même si les apparences extérieures ne semblent pas indiquer de changement. Le changement se fait en nous. Nous élevons notre vibration, nous sommes en fait en train de progresser et d'apprendre à nager. Souvent nous laissons les apparences présentes déterminer le Niveau où nous sommes alors qu'en fait ce n'est PAS toujours exact. Il se peut que nous soyons en train de vibrer sur une fréquence plus haute et plus rapide même si nous n'en sommes pas humainement conscients. Par ignorance, ou parce que nous traversons une *nuit noire de l'âme*, nous retournons sur le rivage, là où les anciennes expériences se répètent. Pour l'amour de Dieu, et je dis bien pour L'AMOUR DE DIEU, ignorons les apparences actuelles, bonnes ou mauvaises, et nageons dans les eaux profondes.

Ce n'est pas notre mental qui nous permet d'appréhender nos découvertes et nos expériences spirituelles, pourtant, des pensées reçues *par le canal* de notre mental peuvent nous permettre d'éveiller notre conscience. Mais savoir une chose, ce n'est pas seulement se souvenir d'une information : le vrai savoir est une prise de conscience et un discernement spirituels. L'Esprit se révèle à nous et vit en nous grâce à notre prise de conscience. Si en lisant certaines parties de ce livre vous vous dites: « *Je sais tout cela, c'est du rabâché pour moi.* » ARRÊTEZ-VOUS et demandez-vous : « *Mais est-ce que je sais vraiment cela ou n'est-ce qu'une information*

*que j'ai stockée dans ma mémoire ? Est-ce vraiment quelque chose que j'ai acquis ou est-ce que je continue encore à vivre les mêmes expériences qu'autrefois ? »* Soyez honnête avec vous-même. Ces interrogations et ces idées ne sont pas destinées à nous juger, elles sont là pour nous aider à grandir et à nous absorber dans l'Esprit. Alors, pour l'amour de Dieu, respirons, lâchons prise, détendons-nous, et laissons notre âme savoir pour nous ! Abandonnons-nous à l'Omniscience !

Pour *savoir* vraiment, il faut passer par l'intuition. Celle-ci n'étant ni nos émotions ni notre mental mais notre conscience. Il peut y avoir un moment où nous pensons que nous progressons puis nous nous sentons arrêtés, nous sommes toujours sur le même rivage ou au même stade de notre vie. Ce qui peut causer souffrance et frustration. Cela arrive souvent quand nous ne voyons pas les apparences extérieures changer, comme je vous l'ai déjà souvent mentionné. Cela arrive aussi lorsque tant de bonnes choses ont surgi dans notre vie que nous avons négligé nos pratiques spirituelles. Sans nous en rendre compte, nous nous sommes déconnectés de notre source. Je voudrais vraiment que vous compreniez cela et que vous ne jugiez pas sur les apparences bonnes ou mauvaises, car vous resteriez alors immobiles et frustrés. En proie à ce sentiment de frustration, il se peut que nous nous arrêtions d'avancer plus loin dans la Mer. Les peurs émotionnelles peuvent en fait nous ralentir dans notre progression quand nous permettons à nos résultats présents de nous dicter l'endroit où nous en sommes, au lieu de nous fier à notre prise de conscience spirituelle ou à notre intuition. À d'autres moments, nous ne nous rendons pas compte que nous grandissons en conscience, nous ne le savons pas car notre mental ne le sait pas. Notre intellect nous joue des tours et essaie de nous *faire croire* qu'il en sait plus que notre conscience spirituelle.

Une personne peut nager loin dans la Mer de la Conscience illimitée en étant tout simplement attentive dans son travail et dans son attitude et en s'accrochant à

ses rêves par sa concentration et son action positive et enthousiaste. La personne qui sait vivre dans le moment présent et rester concentrée sur son objectif a de grandes chances d'éveiller sa conscience, même si elle ne s'en rend pas compte sur le moment. En fait, vous pouvez *penser* qu'une personne est encore près du rivage alors qu'elle est en train de nager loin dans cette Mer Eternelle magique.

Quand nous ne sommes pas complètement éveillés et que notre conscience est encore embuée, nous n'avons pas le moyen de discerner les vibrations chez les autres. Cependant, nous remarquons certains signes qui ne laissent pas de doute sur le niveau de conscience élevé de certains individus. Ils ne sont pas « réactifs » aux conditions extérieures et montrent un enthousiasme quasi naïf pour la vie et les occasions qui se présentent ... un peu comme des enfants. Ils ont une vibration de paix et de joie et ils sont toujours prêts pour la prochaine aventure. Ils semblent irradier la jeunesse quel que soit leur âge. Ce sont des gens qui persistent dans leurs rêves en dépit de tout et le mot « risque » ne fait pas partie de leur vocabulaire. Pour eux, chaque chose entreprise sera achevée, quoi qu'il arrive. Ils ne renoncent jamais et quand ils prennent une décision, ils s'y maintiennent. Ces gens peuvent être des scientifiques, des musiciens, ou même le type de la boutique de vidéos du coin. Ils accomplissent chaque travail et chaque projet avec amour et concentration. Ils ne se vantent pas ou ne se mettent pas en avant. Vous vous sentez heureux lorsque vous êtes à leur côté et ils vous insufflent de l'espoir pour tout entreprendre! Ce sont des gens qui savent vraiment écouter.

Même s'ils sont de nature exubérante et extrovertie vous ne les connaîtrez jamais en entier car ils se débrouillent toujours pour ramener la conversation vers vous ou sur autre chose. Ils vous donneront des informations personnelles sur leur vie mais seulement pour satisfaire votre curiosité. Et ils le feront avec tant de

tact et de naturel que vous ne rendrez même pas compte qu'ils gardent leur mystère. Bien sûr leurs amis intimes en sauront plus sur eux mais ils ne partagent pas trop avec de simples connaissances. Tout ce que nous savons d'eux c'est que nous nous sentons bien en leur présence. Donc, et je vous le répèterai souvent dans ces pages, nous ne pouvons JAMAIS vraiment savoir QUI est réellement cette personne qui est en face nous. Quand notre vibration s'élève, les choses commencent à bouger et à s'améliorer. Nous sommes plus heureux, moins stressés, nous éprouvons davantage de paix et ce que nous avons désiré commence à se manifester. L'amour, l'amitié, une augmentation de revenus, des occasions au travail apparaissent dans notre vie, venus de nulle part, les idées originales affluent etc. Soudain nous nous en rendons compte : *Tiens, je ne me dispute plus avec les gens et ils ne m'ennuient plus. C'est vrai que je ressens vraiment beaucoup de bonheur en moi. Tout le monde sourit autour de moi. Même les fleurs !*

Revenons maintenant au début, avec ceux qui barbotent au bord du rivage (donc au Niveau Un). En partant de cet endroit, si nous commençons à déplacer le niveau de notre conscience, nous remarquons que des bienfaits commencent à survenir dans notre vie car nous avançons dans le cœur de la Mer, dans des profondeurs un peu plus importantes, au Niveau Deux. Là, nous sommes prêts à accueillir une information et des idées spirituelles plus profondes. Lorsque vous lirez et réfléchirez sur les paroles qui suivent, laissez-vous aller à recevoir une compréhension nouvelle de la spiritualité et à la vivre.

Il se peut que vous receviez une transmission de la conscience de lumière, si vous êtes prêt. C'est un Courant divin qui entre dans votre cerveau et que vous pouvez ressentir comme un picotement. Ce courant éclaire les parties du cerveau qui contiennent de vieilles habitudes ou d'anciennes croyances négatives et il purifie nos pensées. Nous commençons non seulement à attirer des

bienfaits sur nous mais nous commençons aussi à être séduits uniquement par ce qui est pour notre plus grand bien et pour le plus grand bien de tous. C'est un mystère et c'est merveilleux. Le don divin de la Grâce ! Il n'est pas facile, comme je l'ai déjà mentionné, de trouver les mots pour expliquer à l'intellect l'inexplicable. La plupart d'entre nous ont besoin d'un enseignement exotérique<sup>3</sup> pour faire l'expérience du véritable enseignement qui est ésotérique<sup>4</sup>.

Ces expériences permettent à nos âmes de télécharger la prise de conscience par l'intermédiaire de l'intuition. Laissez donc de côté vos anciennes croyances et votre intellect et souriez car ceci n'est *PAS grave*. C'est une expérience joyeuse et magnifique. Si seulement nous savions tous combien nous sommes profondément aimés, nous verserions des larmes de joie et de gratitude. Nous sommes l'Esprit pur, nous sommes Un avec l'Éternité. La lumière est transmise à chacune et à chacun d'entre nous, *en permanence*, mais la plupart d'entre nous sommes trop englués dans le monde des idées et des pensées pour le ressentir.

Que ces mots exprimés avec amour vous aident à ressentir votre Lumière afin que vous sachiez qui vous êtes et quel est votre but ! Nous sommes des *êtres spirituels magnifiques et puissants* qui sommes tout simplement en train de faire l'expérience du monde physique. Nous ne faisons pas cela tout seuls. Nous ne sommes jamais, jamais seuls. Mais ce n'est NI ce livre ni les mots qui en définitive vont vous être utiles, c'est votre propre conscience. Vous ne ressentez peut-être pas encore la présence de votre conscience à ce moment

---

<sup>3</sup> La connaissance exotérique est faite par l'intellect. Elle s'apprend.

<sup>4</sup> La connaissance intime est ésotérique. C'est la voie vers l'intérieur, vers la conscience. La connaissance ésotérique se vit.

précis mais quelque part sur le chemin de la vie, il y aura un jour où vous pourrez crier « AH, VOILÀ, J'Y SUIS !! »

Bienvenue à vous car vous entrez maintenant dans **le Niveau Un de la Mer de la Conscience illimitée**

# Niveau UN

## L'expérience humaine

Parlons du Premier Niveau de la Mer de la Conscience illimitée ... c'est-à-dire de l'expérience humaine. À ce niveau, nous pataugeons au bord de la Mer. Nous n'avons pas conscience de l'existence d'un pouvoir supérieur autre que celui que l'école ou l'église nous ont fait croire. Certains d'entre nous ont pu ressentir fortement l'Esprit lorsqu'ils étaient très jeunes, mais la densité de matière du monde (*Maya*) nous a éduqués et a si bien englué notre vrai moi, qui est la conscience pure, que nous ne reconnaissons plus son existence. Nous sommes *adultes* désormais et nous ne voulons pas nous pencher sur de tels enfantillages car nous vivons dans « le monde réel ».

À ce niveau, nous n'avons guère de pensée ou de ressenti envers Dieu, l'âme, etc. Nous *pensons* que nous croyons en un pouvoir supérieur mais dans notre vie trépidante nous ne prenons pas le temps de réfléchir vraiment à « Sa » nature. Nous allons peut-être à l'église mais le plus souvent par habitude ou par crainte du qu'en dira-t-on et non pas mûs par le véritable amour de Dieu en nous. Nous pensons aimer Dieu et notre église et il se peut que nous réagissions vigoureusement devant ceux qui ne partagent pas nos croyances. Ces réactions vives naissent de la peur et non de l'amour. Nos préoccupations concernent principalement notre propre personne et notre expérience humaine. Nous aimons savoir qui fait quoi à qui et qui est de notre avis. Certains prétendent avoir la foi mais lorsque quelqu'un d'autre déclare s'interroger sur l'existence de Dieu ils montent sur leurs grands chevaux et explosent. POURQUOI ? Si nous détenions la vraie foi nous ne réagirions pas du tout. Le détenteur de la vraie foi n'a pas besoin de se défendre ni de réagir. Laissons les autres vivre leur propre vie. Les débats ne font qu'engendrer les guerres et corrompre l'innocence.

Beaucoup ne dépassent jamais ce Niveau Un restant dans la sécurité de l'eau peu profonde et c'est bien ainsi, nous ne sommes pas là pour juger autrui mais pour pénétrer plus profondément dans notre âme. J'adore ce que Wallace D. Wattles a écrit dans « *La Science de la Grandeur* » : « *Le monde va bien. Il est parfait et avance vers sa complétude. Tous les hommes et toutes les femmes sont partout bons et parfaits. Nous sommes dans le processus du devenir.* »

Nous sommes en effet dans le processus du devenir. Voilà une façon magnifique de nous regarder les uns les autres et d'observer le monde au lieu de chercher ce qui ne va pas. Nous sommes dans le processus du devenir. La plupart de ceux qui sont au Niveau Un sont dans le jugement et dans la réaction, ils préfèrent accuser le monde et regarder ce qui ne va pas plutôt que d'observer leur vie intérieure. Ils ont des pensées du genre : *C'est eux qui m'ont fait ça. C'est à cause d'untel. C'est parce que le bus avait du retard, je n'y pouvais rien, ce n'était pas de ma faute, etc.*

À ce niveau, nous pensons que ce qui nous arrive est pour la plupart en dehors de notre contrôle et nous n'aimons pas nous en rendre responsables, que ce soit en bien ou en mal. Nous ne nous rendons pas compte que nous sommes co-créateurs de notre propre monde. À ce niveau, nous n'avons pas de réflexion profonde sur le pourquoi de nos expériences. Nous croyons que la chance, le travail, la persistance et peut-être même notre destinée créent notre réalité, qu'elle soit bonne ou mauvaise. Il est évident que *certaines* choses arrivent par la volonté et le travail acharné mais au-delà de cela nous ne savons pas ce qui se passe dans les coulisses en quelle que sorte, c'est-à-dire dans nos pensées et nos croyances. La volonté est importante mais lorsque nous allons plus profondément et qu'elle se combine avec la Volonté divine, alors ... WOUAH !!

Il existe quantité de gens doués et intelligents qui se font régulièrement dépasser par d'autres personnes moins talentueuses qu'eux. On se demande pourquoi certains réussissent mieux que nous alors qu'il nous semble évident que nous sommes bien supérieurs à eux quant à l'intelligence et au talent. À ce niveau, nos spéculations ne prennent pas en compte la vie intérieure. Nous disons qu'ils ont tout simplement de la chance, ou qu'ils ont des relations, ou qu'ils étaient là au bon moment. *Comment ont-ils fait pour avoir des relations ? Pourquoi étaient-ils là au bon moment ?* Voilà des questions bien plus utiles à se poser. Il y a beaucoup de force dans une question. Nous ne nous rendons pas compte que la puissance intérieure, ou plutôt la conscience de ces personnes soit disant *chanceuses*, les a aidées à réussir là où nous avons échoué. Ils ont pu aussi bénéficier d'un pouvoir venu de leurs vies antérieures qui affecte positivement leur vie présente. Mais il n'est pas encore temps de parler de cela.

Au Niveau Un, nous pensons que tout ce qui arrive dans la vie est dicté par des forces extérieures : les gens, les lieux, les circonstances. Et lorsque quelqu'un, disons du Niveau Deux, se met à vouloir aider une personne du Niveau Un en lui déclarant qu'elle peut changer sa propre vie et créer sa propre réalité, cette dernière le regardera droit dans les yeux pour lui déclarer en toute sincérité : *« Mais tu ne comprends pas, c'était quelque chose que je ne pouvais pas contrôler, je n'avais pas le choix. Tu ne comprends pas les circonstances, etc. »* Il vaut mieux s'éloigner rapidement à la nage - si vous n'êtes pas encore un nageur de niveau Trois ou Quatre - car le courant risque de vous ramener tous les deux sur le rivage ...

Au Niveau Un, nous pouvons avoir l'air tout à fait heureux mais si l'on regarde plus profondément on peut voir une mentalité de victime redresser la tête dans le miroir lorsque personne ne nous observe. Qu'importe ce que l'on nous dit, à ce niveau nous sommes

profondément convaincus que ce sont des forces extérieures qui créent notre expérience. C'est le (ou la) petit(e) ami(e) qui n'a rien compris, le patron, les parents. La liste continue. Ce n'est jamais, jamais nous. Nous trouvons un(e) autre petit(e) ami(e) qui lui ressemble, un autre emploi etc., tous sous des noms et des déguisements différents, et voilà que les mêmes expériences se récréent encore et encore. Nous ne nous demandons jamais *pourquoi* ?

Tout ce que nous nous contentons de faire à ce Niveau c'est de déclarer que nous sommes malchanceux en amour, au travail ou en quoi que ce soit d'autre – du blabla que nous justifions à coups de ceci ou de cela. Nous ne faisons que réagir, réagir, réagir. *C'est la faute à mon père, c'est la faute à ma mère, c'est la faute au prof, c'est à cause de ce type que j'avais épousé, tous ces gens-là sont mauvais etc.* Il y a la chance, la malchance, des gens bien, des méchants, il y a la prospérité, il y a le manque, il y a le bon moment, le mauvais moment. Il y a toutes ces choses qui contrôlent notre vie. Nos compagnons qui barbotent au rivage approuvent tout ce que nous disons car s'ils ne sont pas d'accord avec nous cela signifie qu'eux aussi doivent prendre la responsabilité de leur vie, et ça Dieu seul sait qu'il n'en est pas question!

Ainsi tourne le manège de l'expérience humaine. « *Un jour sans fin* » encore et encore. (Je vous conseille de voir ce film perspicace et mystique). À ce niveau, il nous faut croire au bien et au mal. Ne jugez pas mais observez simplement de quelle façon des nations riches vivent au Niveau Un et sont procédurières. On envoie les gens devant les tribunaux à tout bout de champ comme si c'était un jeu, alors qu'il suffirait de résoudre les problèmes par la compassion et la communication à cœur ouvert. Nous ne nous rendons pas encore compte que ce que nous faisons à autrui nous nous le faisons à nous-même et nous nous étonnons de ne pas être plus heureux ! C'est un étrange rôle que nous jouons à ce

Niveau, une sorte d'expérience de somnambule. Je vais vous le répéter encore et encore ... observez, mais NE JUGEZ PAS. Ce n'est qu'une expérience humaine en évolution, souvenez-vous de Wallace D. Wattles : « *Nous sommes dans le processus du devenir.* »

Même quand nous pensons que nos actions partent du cœur, quand nous sommes près du rivage, nous persistons encore dans nos déclarations de bonne volonté telles que : « *Oh, ces gens-là, ils me font pitié et s'ils me traitent comme ça c'est tout simplement parce qu'ils ne se rendent pas compte de ma valeur. Ce sont des gens bornés qui ne voient pas combien je les aime. Tout ce que je veux c'est les aimer. Enfin, je suppose que ce monde est plein d'inconscients.* » Puis nous trouvons des preuves pour justifier les jugements que nous portons sur les autres. Nous disons qu'une personne est bonne, mauvaise ou idiote si elle ne nous aime pas, si elle ne veut pas sortir avec nous ou travailler avec nous. Nous réagissons, nous jugeons, ou nous nous renfermons sur nous-même pour arrêter de souffrir. Mais la peine viendra et relèvera la tête d'une façon ou d'une autre.

Ces attitudes ne sont que diverses manières de rester figés. Ainsi, même lorsque nous *pensons* bien agir, il y a toujours un certain jugement qui persiste en arrière-plan. *Nous avons raison et ils sont ... eh bien, ils sont un peu déséquilibrés puisqu'ils ne nous aiment pas ou n'apprécient pas le fantastique être humain que nous sommes et tant pis pour eux.* Nous ressentons de la peine en adoptant cette attitude mais nous ne voulons pas l'admettre. Ce qui ne nous aide en rien. Ce n'est qu'un bandage puisque la peine ajoutée à la colère ressurgiront plus tard et pourront se déverser sur un parfait inconnu qui passait par là. Il vaut mieux admettre que cela nous fait mal, nous pardonner et aller de l'avant. Comment ? En vivant dans l'instant présent et non dans le passé ou l'avenir. Perplexe ? Continuez à lire ...

Nous pouvons même justifier nos sentiments douloureux en décidant que nous sommes plus élevés dans l'évolution spirituelle puisque nous *pensons* que nous croyons en Dieu et que nous avons une attitude plus épanouie. Mais si nous continuons dans le jugement et dans la « réaction », alors nous resterons au bord de la Mer ou tout au moins nous n'irons pas dans l'eau plus haut que les genoux. Nous voudrions peut-être nager dans les eaux plus profondes mais nous disons que l'eau est encore trop boueuse ou trop froide pour aller se baigner aujourd'hui.

*Eux, ils ne me comprennent pas, vous savez, moi, je suis sur le chemin de la spiritualité. Ce n'était qu'une leçon. Vous ne voyez pas que j'ai mal au dos car je porte tout ce poids sur les épaules en ce moment et ... ?* Nous pouvons osciller entre le Niveau Un et le Niveau Deux avec ce genre de pensées. Nous avons beaucoup de jugements et d'idées fausses quand nous commençons à pratiquer la loi de l'attraction et la métaphysique. Et nous pensons *avoir tout compris*. Nous avons relevé le langage et la terminologie appropriés. Et nous pouvons monter à la tribune pour dire aux autres ce qui ne va pas avec eux. Nous sommes tous passés par ces états d'esprit et nous pouvons tous rire de nous-même et penser : *Je ne peux pas croire que je faisais ça autrefois !* Mais nous évoluons. *Parfaits mais pas encore accomplis*. Faire l'expérience de tout ceci est nécessaire à la plupart d'entre nous pour évoluer. Si nous pouvons le reconnaître en nous, cela peut nous aider à ne plus juger autrui.

**Entrons maintenant dans le Niveau Deux de cette Mer miraculeuse et magique...**

# Niveau Deux

## Je suis plus que mon corps

Le Niveau Deux est tellement passionnant et stimulant. C'est ici que nous faisons fondre la dualité et que notre lumière commence à briller à travers la glace. Nous sommes désormais ouverts à la possibilité que l'expérience humaine n'est pas aussi simple qu'il y paraît. Notre vibration oscille à une vitesse plus rapide qui va chauffer et faire fondre la glace. Nous commençons maintenant à nous éveiller. Même si au début ce n'est qu'au travers d'un questionnement intellectuel sur la *vraie* nature de l'existence. Nous commençons à prendre conscience que nous sommes effectivement co-créateurs de notre propre réalité. Nous devenons plus *attentifs* et plus *observateurs*. Nous vivons vraiment un moment déterminant, aussi allons-nous examiner comment nous pouvons aller plus loin dans cette prise de conscience.

Être attentif aide énormément à faire fondre la glace de l'ignorance. Comment nous exercer à l'attention et qu'est-ce que cela veut dire ? Être attentif signifie être heureux dans l'ici et le maintenant, dans l'instant. Se concentrer sur cet instant. Garder l'esprit sur ce que nous faisons à chaque instant. Voir la beauté de toutes choses. Être positif et heureux dans l'instant. Il n'est pas facile d'être dans l'attention à chaque moment mais c'est vital si nous voulons grandir en conscience. Servez-vous de la musique de MusiVation™ et des autres outils que nous avons présentés dans la Partie Un, ils vont vous aider à devenir plus attentifs et, à ce Niveau, l'attention est essentielle à la progression vers des Niveaux plus profonds. Dans les plus hauts Niveaux nous n'aurons pas tant besoin de ces outils en soi. La PUISSANCE est la connexion de notre esprit et de notre cœur avec notre âme !

Au Niveau Deux, nous commençons à étudier les lois universelles de l'attraction et de la polarité et faisons de notre mieux pour être *attentifs*. Nous nous ouvrons à l'idée que nous sommes plus que notre corps et nous allons plus loin dans la Mer de la découverte de soi. Nous commençons à ressentir la Conscience divine en nous. Une étincelle a jailli. Nous commençons à étudier, à nous interroger et à rechercher notre Esprit intérieur pour avoir les réponses aux questions existentielles. Nous commençons à avoir une telle soif d'en savoir plus sur la nature de notre Esprit et nous désirons profondément comprendre ce qui se passe vraiment lorsque nous éveillons notre conscience.

### **Comment nous sommes-nous éveillés au point de nous retrouver au Niveau Deux de la conscience ?**

La réponse est différente pour chaque âme et il y a des réponses cruciales à ce mystère. Mais à ce stade cela restera un mystère même si les apparences présentes tentent de nous raconter une autre histoire. Seule notre âme détient la véritable réponse car cela implique le pouvoir et la conscience personnels que nous avons apportés dans cette vie en provenance d'autres vies. Des idées bien plus profondes peuvent entourer la réponse, si bien que pour le moment nous ne tenterons pas d'autres explications car elles ne feraient qu'amener confusion et excès de cogitation.

Il suffit de dire que l'étincelle peut jaillir pour diverses raisons : c'est peut-être ce livre-ci que vous lisez en ce moment, un signe, un film, le sentiment que votre âme souffre et que l'amour que vous cherchiez en dehors de vous, chez les autres, est en fait là où vous êtes. Elle peut surgir d'un choc physique ou émotionnel comme la perte d'un amour ou d'un ami.

Pour ma part, c'est un accident de voiture, arrivé en 1989, qui a été le déclic de mon éveil à l'Esprit. Je me

souvenais que, petite fille, j'avais été consciente de la présence de l'Esprit et que J'ADORAIS aller à l'église et rester près des sœurs. Je veux dire que J'AIMAIS Jésus d'un amour si profond que je pleurais de joie à chaque fois qu'on me laissait avec les sœurs. Elles m'enseignaient le chant et après les cours je n'avais jamais envie de rentrer à la maison. Mais la puberté venue, je suis peu à peu tombée dans l'état hypnotique du monde où l'on NE SAIT PAS. Après mon accident de voiture, j'ai commencé à m'éveiller à nouveau à l'Esprit. Mon amour pour Dieu s'est manifesté à nouveau. J'ai ressenti si puissamment cet amour que je suis allée chercher là où vivait Dieu. Je suis retournée à l'église car, comme je l'ai déjà mentionné, j'avais aimé les sœurs et l'église.

Ce que j'ai appris au contact des gens du monde entier, de toutes cultures et de toutes religions, c'est que peu importe ce qui a mis le feu à l'Étincelle divine, l'expérience ou le ressenti est très semblable.

### **C'est L'AMOUR !!**

Lorsque cette prise de conscience de Niveau Deux surgit, elle stimule notre vie qui se transforme en aventure spirituelle tandis que nous faisons le tour de ce que ce monde de l'Esprit peut nous offrir. C'est un temps d'épanouissement, de joie et d'enrichissement où nous commençons à lire tous les livres de développement spirituel, à étudier toutes les nouvelles idées et tous les écrits mystiques qui nous tombent sous la main. Nous sommes partis à la quête de la Vérité, nous lisons beaucoup sur la pensée nouvelle, l'astrologie, le mysticisme, la métaphysique et autre. Nous nous rapprochons de diverses églises ou de divers enseignants et nous sommes fascinés par des sujets qui autrefois n'auraient présenté aucun intérêt pour nous. En fait, au Niveau Un, ils nous auraient paru ennuyeux au possible et si « farfelus ». Désormais, nous voulons connaître la raison de notre existence. Nous sentons que nous

nageons maintenant dans les profondeurs de la Mer. Et c'est merveilleux !

Un aparté ici : si vous avez commencé votre recherche car vous vouliez plus d'argent et vous en aviez assez de votre ancienne façon de vivre, votre désir reste bien évidemment très honorable. Nous devons tous vouloir une vie d'abondance et de réussite. C'est notre Droit divin de naissance. Ce qui a déclenché notre quête de la Vérité est sans importance ! Du moment que ce n'était pas un vœu pieux de devenir plus riche ou en meilleure santé etc. Ce Niveau ne concerne pas les vœux pieux, c'est le Niveau du changement et de la décision. C'est décider que nous aurons une vie meilleure et aller la chercher !!

Au Niveau Deux, nous commençons à nous poser beaucoup de questions du genre : *Quelle est ma raison d'être ? Il doit y avoir autre chose que ça. Qu'est-ce que je peux faire de plus ?* Nous commençons aussi à ouvrir nos cœurs à la souffrance d'autrui et nous cherchons diverses façons de servir. Nous commençons à regarder notre monde et les autres sous une toute autre Lumière ! Notre Étincelle divine a été allumée et nous ressentons joie et confiance. Nous commençons à rencontrer d'autres âmes qui nous ressemblent et qui elles aussi nagent en eau plus profonde. Nous ne sommes pas seuls dans notre quête. C'est merveilleux ! Nous comprenons que la vie est vraiment magique !

Nous faisons des affirmations et mettons des pensées positives sur ce que nous *pouvons* faire. Nous manifestons nos *réussites* à venir par la pratique de la visualisation. Nous sommes décidés à nous dégager du borbier qui nous gardait ensorcelés et à prendre en charge l'expérience de notre vie. Certains commencent à méditer au Niveau Deux, mais le véritable plaisir de la méditation n'atteint pas vraiment sa plénitude avant d'entrer au Niveau Trois. La plupart d'entre nous préférons nous débarrasser de nos anciennes habitudes et

utiliser la loi de l'attraction en notre faveur plutôt que de nous intéresser aux pratiques de la méditation. Ce qui est tout à fait valable ... nous faisons ce que nous devons faire au Niveau de conscience où nous sommes au moment présent. Nous passons tous par ces étapes. (Sauf pour de rares êtres humains dont je parlerai davantage par la suite.) Nous sommes prêts quand nous sommes prêts, c'est aussi simple que cela !

Pour certains, la raison pour laquelle ils ont commencé ce livre et ce qui les intéresse dans son contenu est comment guérir les douleurs physiques et émotionnelles et attirer l'argent et la réussite. *Attention, Michele, me direz-vous, c'est pour cela que nous avons acheté ce livre, pour « Devenir un aimant pour l'argent ».*

Vraiment ? Était-ce VRAIMENT pour cela ? Ou n'était-ce pas plutôt la LIBERTÉ que vous recherchiez ?

Il n'y a pas de coïncidences dans la vie. Si vous êtes encore en train de lire ce livre c'est parce que vous voulez en savoir davantage, alors soyez patients, continuez de lire ... et souriez !

Bien sûr, chacun d'entre nous a parfaitement le droit de vouloir profiter des bienfaits de cette vie, cependant si nous nageons vraiment dans les eaux plus profondes, nous voyons que ce que nous désirons en réalité, c'est la LIBERTÉ ! Oui, c'est vrai que l'argent nous aide à vivre plus librement et il est bon et juste de désirer l'argent. Il n'y a absolument rien de mal à vouloir davantage de choses qui nous font plaisir, nous avons le Droit divin de le vouloir. C'est en fait notre Héritage divin. Nous sommes les enfants bien-aimés de la Présence divine et le Royaume des Cieux est à nous. Alors, vous vous sentez mieux maintenant ?

À ce niveau, il nous faut quelque incitation pour continuer nos pratiques et nos recherches spirituelles. Ainsi, une santé florissante, une vie amoureuse épanouie

et aussi quantité de ce bon vieil argent peuvent très bien servir d'encouragements à ce Niveau de croissance spirituelle. Les exercices de visualisation et d'affirmation que nous pratiquons sont puissants et efficaces et ce sont de bons outils pour dissoudre certaines pensées collectives et certains affects hypnotiques acquis pendant cette vie. Nous vivons sur cette planète avec six *milliards* d'autres âmes alors bien évidemment nous endossons les pensées et les impressions des autres gens.

À ce Niveau, les chansons d'affirmations positives et les programmes de visualisation de MusiVation™ nous aident énormément à éliminer les anciennes croyances négatives auxquelles nous avons été accrochés pendant si longtemps. Au moins, nous aurons une vue beaucoup plus positive de la vie, nous serons plus heureux, plus enthousiastes, et notre compte en banque sera mieux garni. Rien de mal à cela ! Nous serons certainement plus appréciés car la plupart des gens sont irrésistiblement attirés par les gens heureux pour qui rien ne semble impossible. C'est pourquoi certaines personnes que nous pensons moins douées que nous obtiennent pourtant les meilleurs boulots, ont des relations heureuses et de meilleures situations dans la vie grâce à leur attitude positive. Au Niveau Un, nous nous demandions bien pourquoi et cela nous semblait injuste. Si auparavant nous ne pouvions pas comprendre cela, désormais nous savons que la plupart des gens aiment travailler ou fréquenter quelqu'un qui est bien dans sa peau, optimiste, généreux, qu'ils l'admettent ou non. Une personne heureuse est une personne *a-ttirante*!

J'adore trouver des exemples tirés de films qui nous montrent comment nager dans la Mer ! J'ai comme dans l'idée que si le Christ vivait aujourd'hui il serait devenu cinéaste car il aimait raconter des histoires. Il savait que les gens apprennent mieux quand ils écoutent une histoire car ils ne se sentent pas personnellement visés et sont donc moins enclins à réagir. Nous sommes alors captivés et notre attention toute entière est sollicitée.

Le film « *The Truman Show* », avec Jim Carrey, illustre bien comment un déclic peut nous faire passer du Niveau Un au Niveau Deux. Jim Carrey joue le personnage de Truman Burbank. L'environnement de Truman n'est que pure fiction. Il vit en fait dans un studio où des caméras sont cachées partout et tous ses amis et les gens qu'ils côtoient sont des acteurs qui jouent un rôle dans le show télévisé le plus populaire du monde : « *The Truman Show* ». Truman quant à lui pense qu'il est un homme ordinaire et heureux, menant une vie ordinaire, dans un monde réel. Il n'a aucune idée de la manière dont on l'exploite. Il se marie puis, après quelques années, il a envie de quitter sa ville natale pour voyager. Il veut partir en vacances dans un endroit exotique. Mais toutes ses tentatives de départ échouent. Les habitants de la ville (des acteurs) trouvent toujours quelque bonne raison pour l'empêcher de partir.

Truman a déjà commencé à avoir des soupçons et à se sentir mal à l'aise, même dans sa propre maison. Il s'est engagé dans des eaux plus profondes et il s'est éveillé au Niveau Deux lorsqu'il s'est dit que la vie devait être plus que son apparence. Il a commencé à se rendre compte que : *Ceci n'est pas normal. Comment se fait-il que cette bicyclette continue de toujours repasser à la même heure ?* Il remarque d'autres choses étranges et il devient très méfiant. Il rencontre une personne qui essaie de lui dire la vérité, une jolie fille dont il est en train de tomber amoureux et qui soudain disparaît de la ville. Mais il doit risquer sa vie pour traverser ce qu'il pense être un océan dangereux pendant un violent orage pour découvrir enfin qu'il vit sur un énorme plateau de télévision et que toute sa vie n'a été qu'un montage, un mensonge ... Une histoire qui vous rappelle quelque chose ?

Quelle fabuleuse métaphore de la vie ! Mais je vais à nouveau vous le rappeler : il n'y a pas de Niveau meilleur ou pire dans cette chose que nous appelons la vie. La vie est, c'est tout. Je sais que j'ai défini auparavant des expériences comme étant mauvaises ou bonnes, mais ce

n'était qu'une tentative pour les expliquer avec de simples mots. Faites de votre mieux pour ne pas vous juger trop durement ni pour juger les autres. À ce Niveau, nous ne savons pas où en est l'autre dans la Mer de la Conscience illimitée. Parfois, nous n'avons aucune idée de la nature de cette personne en face de nous. Juger autrui est inutile et en fait cela peut nous ramener sur le rivage car notre ego est alors trop impliqué. L'ego adore juger car de cette façon nous ne nous sentons pas *moins que* l'autre. Seule la Présence divine intérieure sait. Ce n'est que ce monde-ci où nous vivons qui juge. Du reste, ce qui était bon ou mauvais il y a une centaine d'années, ou même il y a une cinquantaine d'années, est aujourd'hui une pensée démodée.

Au Niveau Deux, nous sommes au moins suffisamment conscients pour reconnaître le moment où un jugement négatif redresse sa tête hideuse. *C'est là que je dois dire « suivant » et arrêter ce jugement négatif sur moi ou sur les autres ? Seuls des pensées et des sentiments de joie et de gratitude m'appartiennent à présent. Ces jugements n'étaient qu'une ancienne manière de penser désormais dépassée ; ce n'étaient pas mes vraies pensées ni mes vrais sentiments. C'est l'expérience humaine. Ce n'est pas là que vit l'amour.*

**Maintenant, faites attention**, car ici nous sommes au Niveau Deux et nous possédons désormais quelques connaissances sur la spiritualité et sur les lois universelles si bien que nous nous considérons un peu comme des experts en matière spirituelle et métaphysique. Nous nous mettons en demeure d'expliquer aux autres pourquoi ils ont créé cette mauvaise expérience qu'ils sont en train de vivre. Même si personne ne nous demandait notre avis, sans aucune hésitation, nous commençons à exposer toutes les raisons pour lesquelles notre interlocuteur n'est pas dans des circonstances plus heureuses ou plus privilégiées. Si nous avons été coupables de ce genre d'intervention, pardonnons-nous maintenant et continuons d'avancer. Nous voulions

seulement servir autrui, tout au moins c'est ce que nous pensions à ce moment-là.

À ce niveau, il vaut mieux ne donner de conseils que si on nous le demande. Il vaut mieux tout simplement ÊTRE l'exemple, que notre réussite soit la preuve vivante de ce que nous sommes devenus. Nous ne savons pas pourquoi l'autre endure certaines expériences. Il se peut que se soit pour l'éveiller à un Niveau plus élevé de réussite et de résolution. La plupart d'entre nous passent par ce stade de donneurs de bons conseils à un moment ou à un autre lorsque nous sommes à ce Niveau. Moi même j'y suis passée. Mais comme je l'ai déjà mentionné, nous ne savons jamais où en est l'autre sur le chemin de la conscience et il a peut-être besoin de traverser ces expériences pour s'éveiller. Mais il se peut aussi qu'il en soit déjà au Niveau Trois ou Quatre et qu'il montre un différent visage au monde pour garder le silence sur sa vraie réalité. À ces Niveaux, nous nous rendons compte que la plupart des gens ne nous comprendraient pas et penseraient que nous sommes fous si nous partageons ce que nous savons être vrai. Aussi, restons-nous silencieux à moins que nous sentions que la personne est prête à nous entendre. Pourquoi nous exposer au ridicule ou à la discussion ? Nous n'avons rien à expliquer ou à défendre, nous savons et nous le vivons ce que nous savons, c'est tout. Nous faisons simplement de notre mieux pour être les véhicules propres par lesquels coule la grâce de Dieu ... mais nous verrons ceci plus tard.

Beaucoup d'entre nous se sont surpris à juger les autres. J'ai vu des âmes les plus merveilleuses être jugées négativement par des gens qui N'AVAIENT AUCUNE IDÉE de leur valeur. Certaines de ces âmes étaient de grands maîtres mais à cause d'idées préconçues nous pensons qu'un enseignant sur le chemin spirituel doit avoir une certaine allure, une certaine manière de vivre et un certain comportement dans le monde. Si cette personne agit différemment du schéma qu'on nous a programmé nous condamnons ses actions

ou sa personnalité. *Ne laissez pas les apparences vous aveugler.* Beaucoup d'enseignants de la Lumière et même de Maîtres éclairés ont eu et ont des personnalités outrancières car certaines déclarations outrancières sont parfois indispensables lorsqu'il s'agit d'enseigner à certains d'entre nous comment se réveiller et nous éloigner du bord de mer.

Les enseignants de la spiritualité ne se préoccupent pas de savoir si vous les aimez ou non mais seulement de voir si vous vous éveillez à l'amour. Tout ce qu'un véritable enseignant de la Lumière désire, c'est nous aider à nous éveiller pour que nous devenions de bons nageurs dans la Mer de l'Amour éternel. Ils sont comme les gladiateurs des gardes-côtes, assez forts pour revenir vers ceux qui sont pris par le courant. Quand nous nous relions à leur conscience, notre propre conscience s'élève au point qu'elle devient Un avec l'Esprit et dissout toute illusion négative qui nous empêcherait de nager plus loin !

L'une de mes amies est totalement remplie de Lumière mais pourtant peu de gens autour d'elle semblent se rendre compte de sa vraie nature. La première fois que je l'ai rencontrée, j'ai vu qui elle était vraiment et mon amour pour elle a été profond et instantané. C'est un amour différent de l'amour romantique mais pourtant il peut nous émouvoir profondément, tout comme l'amour romantique ou la passion lorsque nous les ressentons la première fois. Lorsque nous rencontrons quelqu'un et que nous voyons et ressentons sa Lumière, notre affection est immédiate et réelle. Notre amitié et notre affection sont pures et nous n'espérons rien l'un de l'autre en échange, être en sa présence est toujours un cadeau.

Au Niveau Deux, l'amour, en particulier l'amour romantique, peut être un vrai défi car nous désirons vraiment aimer les autres à partir de l'amour spirituel. Cependant, nous avons encore peur car nous espérons que notre amour humain soit partagé. Nous n'avons pas

encore assimilé le fait que nous avons TOUT l'amour que nous pourrions jamais désiré pendant des millions et des milliards d'années de vie, ici, dans la Mer. Au Niveau Deux, nous avons encore besoin d'un retour (même si nous ne le croyons pas) lorsque nous faisons un cadeau à quelqu'un ou lorsque nous faisons quelque chose pour lui. Nous sommes encore dans l'échange et nous espérons quelque chose en retour. Dans les premiers temps où nous nageons dans la Mer, cette attente peut diminuer notre puissance et ralentir notre oscillation. Il est si important d'apprendre à aimer sans attente de réciprocité, ainsi notre conscience s'élèvera à de plus hauts Niveaux.

### **Comment discerner si l'amour que nous offrons dans une relation amoureuse, dans le don, ou dans quelque action faite à notre prochain est l'amour humain ou une expression de l'Amour divin spirituel ?**

Le plus simple c'est de nous demander : *Est-ce que je m'attends à recevoir quelque chose en échange ?* Si la réponse est oui, c'est que nous avons agi par amour humain et non par Amour divin (par amour mortel et non par Amour éternel). Mais quand nous-même recevons un cadeau ou un geste d'amour alors que nous savons que le donneur s'attend à quelque chose en retour et vice versa, nous ne pouvons pas en ressentir un profond sentiment d'accomplissement ou de paix. L'amour qui donne la vraie satisfaction et la vraie joie est celui qui n'espère rien en retour. Cet amour-là vient directement du cœur, sans désir ou sans pensée de réciprocité. Ce sentiment de non-attente peut nous servir de guide. Quand nous donnons vraiment l'amour de quelle que façon que ce soit, par le geste de donner ou par toute autre action, et lorsque nous le faisons sans rien attendre en échange, cet amour est beau et pur. Nous avons alors déjà reçu, puisque nous avons reçu le don de *pouvoir donner* et le don de *pouvoir aimer*. Nous ne nous attribuons pas le mérite de l'amour que nous donnons puisque nos cœurs ont compris qu'il

vient de l'Amour infini et non de notre moi humain qui est un vrai profiteur et qui s'attend toujours à *tellement* recevoir en échange. Faire de son mieux pour ne pas se projeter dans l'avenir lorsque nous donnons est un outil très puissant. C'est vivre dans le maintenant et c'est la puissance de l'attention.

Nous pouvons aussi utiliser *ce guide* pour notre travail. Si nous faisons notre travail sans avoir besoin ou sans attendre quoi que ce soit en retour mais simplement pour la satisfaction de faire de notre mieux, la réussite nous attend. C'est du travail bien fait que vient la satisfaction. Il en est de même pour l'amour. Quand nous sommes capables d'aimer l'autre simplement pour pratiquer le don d'aimer, alors notre vie est comblée et la déception disparaît de notre expérience. Le secret c'est de ne pas s'attacher à l'issue mais de vivre dans le maintenant. Faites de chaque *maintenant* un moment privilégié.

Récemment, un ami m'a offert un splendide bouquet et comme je ne m'y attendais pas j'ai été très touchée par ce geste. Ce cadeau qui n'était fait que pour simplement donner m'a remplie de joie et de gratitude. Plus nous aimons sans espérer recevoir en échange, plus nous verrons que l'amour et les récompenses viennent à nous de toute façon. Et cela avec d'autant plus de force que nous n'aurons pas aimé ou travaillé seulement dans le but d'une récompense. Nous ne vivons plus désormais pour obtenir. Au Niveau Deux nous oscillons fréquemment entre ces sentiments donc avant de faire quoi que ce soit, demandons-nous : *Est-ce que j'aime vraiment cette personne ou est-ce que je considère ce geste de donner comme une monnaie d'échange ? Est-ce que je veux ou est-ce que je m'attends à quelque chose en retour ?* Ce sont des interrogations cruciales qui vont transformer nos actions de façon significative.

Penchons-nous maintenant sur ces précieux êtres humains qui agissent vraiment par Amour divin. Il existe

parmi nous des Maîtres qui sont venus aimer et vivre sous une forme humaine seulement pour nous aider à nous éveiller à la Lumière. Être près d'eux est un privilège très rare et très précieux. Nous ne sommes pas toujours capables de reconnaître ces Enseignants divins et nous les rencontrons rarement. Nous pouvons ressentir leur Amour divin et recevoir les cadeaux de leur conscience supérieure grâce à leurs enseignements (ésotériquement) même si nous sommes boueux. Nous pouvons malgré tout grandir et nous sentir mieux même si nous ne savons pas pourquoi nous nous sentons bien. Nous reconnaissons ces Maîtres par le fait que notre cœur s'ouvre en leur présence ou à la lecture de leurs écrits. Il n'y a pas moyen de l'expliquer. Nous savons et nous ressentons simplement que ce maître-là est celui qu'il nous faut à ce moment-là.

J'ai eu la grâce et le privilège d'avoir eu de tels Enseignants. Une lumière d'or se dégage de ces Maîtres éclairés (voir le Niveau Cinq) mais si nous sommes trop boueux nous ne voyons pas la lumière ou nous ne savons pas qu'une Présence divine était en fait juste là, brillant en face de nous. Il se peut que nous n'ayons aucune idée que le véritable Éveil est là et pourtant nous pouvons *ressentir* leur Lumière ! Certains d'entre nous se sentent alors comme enivrés, étourdis et se mettent à bavarder sans retenue après avoir été en présence d'un Être éclairé. Vous souvenez-vous de comment on se sent quand on est amoureux pour la première fois, multipliez ce ressenti par un million et vous aurez une idée de ce qui se passe. C'est ce qu'on appelle l'Ivresse divine. Notre vibration ne fait alors plus qu'un avec le Divin.

Vous êtes là, des larmes de bonheur plein les yeux, pendant que les autres gens vont leur chemin. Sentir et voir réellement tout commencer à se dissoudre en or est une expérience qui nous amène au *vrai* monde. La Lumière venant de la Mer de l'Éternité est la *Grâce infinie* !! Que ce livre, et l'intention dont il procède, nous aident tous à voir et à *ressentir* l'Amour divin. Que cet

amour transparaisse et brille sur le monde afin que nous puissions vivre le Paradis sur terre et que le voile disparaisse ! Tous nous avons l'Éveil en nous mais si peu d'entre nous trouvent l'Unité. Pourtant Elle est réelle, Elle est ici et Elle est possible !

J'ai eu le privilège de rencontrer et de travailler avec de splendides enseignants ; même si tous n'étaient pas au Niveau Cinq, tous nageaient très loin dans la Mer. Lorsque j'ai fait leur connaissance, certains n'étaient pas riches à cette époque-là, si bien que les gens qui constataient cela ou qui ne les connaissaient pas bien disaient derrière leur dos : « *Comme se fait-il qu'ils enseignent l'abondance alors qu'eux-mêmes ne sont pas riches ?* » Puis, quelque temps plus tard, ces enseignants ont vendu des milliers de bouquins et sont devenus célèbres dans le monde entier. Alors ceux qui les avaient calomniés et jugés ne perdaient pas une occasion pour dire à leurs connaissances que ces enseignants étaient des amis de longue date. Ces enseignants/auteurs possédaient la conscience de prospérité et savaient que le temps n'existe pas, seul existe le maintenant, aussi n'ont-ils pas laissé les apparences les détourner de leur enseignement et ils ont vécu selon les principes de prospérité. Ils savaient qu'ils étaient déjà prospères et que l'illusion du temps ou des apparences ne changerait pas la Vérité. Dans cette *Maya*, la Vérité ne concerne pas les apparences mais la conscience. Ainsi que l'a énoncé Wallace D. Wattles dans « La Science de la Grandeur » : « *Quand nous faisons les petites choses de grande manière, de cette même manière, nous deviendrons bientôt grands.* » Il voulait dire que la grandeur en nous commence à s'exprimer à travers nous. **Cette grandeur est La Présence divine.**

Cette Présence qui nous traverse s'appelle la Grâce. La Grâce de Dieu est cette grandeur en nous. Nous ne sommes que le véhicule par lequel la Grâce circule.

Je sais que cette discussion sur le jugement porté sur autrui et sur le monde est un peu rabâchée mais je

voudrais y revenir car si nous voulons *vraiment* nager au Niveau Trois, il est vital pour nous de nous débarrasser de nos habitudes de jugement. Nous ne devons pas juger quiconque sur les apparences. Nous ne savons pas vraiment ce que l'autre va faire dans le moment qui suit et nous ne savons pas qui il est vraiment. Il se peut qu'en une nanoseconde la vie et la réussite de cette personne s'accélérent à toute vitesse. Et la voilà partie ! Au Niveau Deux, nous avons tendance à jauger le niveau d'Éveil des autres sur les apparences. Pourquoi ? Parce que nous voudrions penser que nous progressons et cela nous aide de savoir où en sont les autres. Ces jugements catégoriques ne sont que le fait de l'ego. Et l'ego n'est qu'une illusion moralisante et puérile qui a souvent de drôles d'idées.

Si nous arrêtons de juger, nous nous débarrassons une fois pour toutes d'un état d'esprit de compétition et nous devenons plus conscients. Comme je l'ai déjà mentionné, il est facile de détecter que nous nous élevons en conscience. Il suffit d'observer que si nous réagissons moins à ce qui nous arrive mais cela vaut aussi pour notre habitude à juger. Quand nous réagissons, notre ego a toujours le contrôle de notre vie et il projette ses pensées par la réaction. Quand nous observons et que nous nous permettons de n'être plus qu'observateur de ce qui se passe au lieu d'être « réacteur », nous élevons notre conscience. C'est une bonne façon d'évaluer où nous en sommes. Il suffit d'ÊTRE dans le moment avant de réagir et les actions qui suivront seront justes.

Quand nous sommes dans le jugement et la réaction, nous sommes aussi dans la comparaison et la compétition. Nous nous posons des questions telles que : *Qui a le plus de spiritualité ? Est-ce que c'est la prière que moi j'ai faite qui a marché pour cette personne ? Ma foi est-elle plus forte que celle d'untel ?* Si en lisant ce livre-ci nous nous sommes dits à un moment quelconque : *Tiens, je connais quelqu'un d'un peu pessimiste à qui cette lecture ferait le plus grand bien.* Nous sommes

probablement en train d'estimer que nous savons ce dont quelqu'un d'autre a besoin. Oui, vous pouvez en rire. Pourtant, si nous voulons parler de ce livre car nous pensons qu'il sera utile à quelqu'un, alors c'est différent. Nous ne savons pas quelle personne est plus éveillée spirituellement ou moins qu'une autre. Parfois nous n'avons aucune idée de qui est vraiment là en face de nous, et même qui est vraiment cette personne dans notre miroir, attendant d'avancer pour jaillir dans la Grâce et la Gloire de Dieu.

Ces sortes de conflits dans la façon dont nous percevons les autres peuvent surgir au Niveau Deux, (mais pas nécessairement chez tous). Ce Niveau est vécu comme un moment de joie et de libération où nous ressentons plus d'amour et entrons en nous-même. Nous commençons à nous débarrasser de nos anciennes façons de penser et nous avons désormais des amitiés plus profondes et plus intimes avec des gens qui sont sur la même longueur d'onde que nous et qui autrefois ne nous auraient pas attirés car nous les aurions évalués superficiellement sur leur niveau social, leur âge, leur apparence ou leurs origines. Nous entrons dans une phase de réalisation. Nous pouvons nous amuser à trouver nos places de parking ! L'argent, les occasions, les expériences agréables viennent à nous et la vie a soudain plus de sens et devient plus joyeuse. Le Niveau Deux est un endroit bien agréable. À ce stade de l'évolution de notre planète encore peu de gens en font l'expérience. ?

**Une certaine prudence est de mise ici :** Quand nous sommes au Niveau Deux, nous devons nous discipliner pour continuer nos pratiques si nous voulons aller nager plus profond dans la Mer de l'Éternité et devenir plus attentifs à nos pensées. Nous ne voulons pas revenir sur le rivage hypnotique. L'inertie peut s'installer à ce Niveau si nous nous laissons aller à trop d'impudence. Si nous retournons au bord de la mer et si l'inertie s'installe ce sera très pénible car désormais nous

ne voulons plus vivre à cet endroit. Le rivage est un endroit tout à fait vivable pour qui ne connaît rien d'autre, mais quand nous *savons* que nous sommes plus que notre corps et persistons pourtant à vivre comme autrefois, nous pouvons être bien malheureux. On pourrait croire qu'il est plus facile de retourner sur le bord, à l'endroit d'avant notre réveil, mais il n'en est rien. Si des idées de retour vers le rivage vous viennent, passez « aux suivantes » car ce n'est que votre vieil ego qui essaie de vous distraire et de faire échec à votre bien. Comprenez que les anciennes pensées n'ont plus de pouvoir sur vous. Le seul pouvoir qui existe est Dieu. En ces moments de trouble, si nous entrons en nous-même et contactons notre Présence divine, tout rentrera dans l'ordre.

Souvenez-vous que nous simplifions toutes ces expériences dans notre propos, nous pouvons les dénommer Niveau Un, Deux, etc., mais il y a des milliers d'états d'esprit par lesquels nous passons pour élever notre vibration à des Niveaux plus élevés. Si nous avons délibérément voulu simplifier tout ceci c'est pour que vous ayez une certaine compréhension de ce qui se passe pour vous à présent ou dans l'avenir. On dit que la compréhension libère de l'ignorance et de la peur. Pour conclure encore plus simplement, disons qu'au Niveau Deux nous prenons conscience que nous sommes plus que notre corps. Et cette vérité est belle à vivre. (Belle et *joyeuse*. Le saviez-vous ?) Nous commençons des pratiques spirituelles et nous faisons l'expérience de nouvelles prises de conscience plus élevées ; nous faisons la connaissance de gens fabuleux et créatifs et la vie est devenue magique !

**Comment trouver un enseignant :** Il me semble important d'aborder ce point pour les lecteurs qui se trouvent à présent au début du Niveau Deux. À ce stade nous pouvons être très vulnérables car notre cœur s'ouvre et le voile de la dualité commence à se dissiper tandis que de nombreux portails s'écartent vers l'Éternité.

Aussi commençons-nous à chercher des enseignants et à entreprendre des études métaphysiques. Si vous rencontrez un enseignant qui pratique le *channeling* d'une entité, je vous conseille d'user de discernement avant de vous engager. Il se peut que vous partagiez certaines de ses idées mais cette personne va aussi puiser son enseignement au Niveau Un ou au mieux dans des peurs malsaines de Niveau Deux. Bien évidemment certains canalisent d'importantes informations comme les écrits de Seth et d'Abraham mais tous ne sont pas aussi sûrs donc, soyez sur vos gardes. Si cette personne ne parle ni de méditer ni d'être à l'écoute de votre intuition alors, à votre place, je ne la reverrais plus. La méditation est la façon la plus puissante et la plus rapide d'atteindre de plus hauts plans de conscience et d'unité. Comme notre âme se réjouit comme elle nous voit enfin demeurer immobiles dans le silence !

Si nous désirons vraiment dissiper le voile de l'illusion nous avons besoin d'être circonspects sur le choix de notre enseignant. Personnellement, j'ai toujours pris des maîtres avec qui je me sentais bien, soit en leur présence soit en les écoutant. Puis j'ai observé mon ressenti environ une heure ou deux après avoir été en contact avec eux. Est-ce que je sentais mon cœur s'ouvrir et est-ce que de plus profondes contemplations venaient à mon esprit ? Est-ce que j'avais davantage confiance en mon chemin etc. ? Si je ne me sentais pas bien, ou si je n'étais pas plus contemplative, alors je savais que ces gens n'étaient PAS mes maîtres. Je pense vraiment que notre âme nous donne un signal intérieur quand nous avons trouvé notre Maître ... nous le reconnaissons tout simplement ... Nous le savons, il s'agit d'amour ...

Une autre façon de choisir c'est d'observer si ces gens sont heureux dans la voie qu'ils ont choisie. Ce qui n'est pas bien difficile : si quelqu'un professe de parler d'amour et d'Esprit alors qu'il aborde toujours une mine renfrognée, vous feriez mieux d'aller voir ailleurs. Les enseignants en colère m'ont toujours causé une peur

bleue. Je n'ai jamais pu me sentir bien en face d'un enseignement fondé sur la peur malgré tout ce qu'en disaient les autres participants. Bien sûr, il est bon de connaître tous les divers aspects de ce qui se passe dans l'Univers aussi l'enseignant peut-il aider notre discernement mais nous devons être dirigés par notre PROPRE guide intérieur. Ne pensez jamais que vous devez vous reposer sur quelqu'un d'autre ou faire de lui votre Dieu. D'autres peuvent nous assister dans notre voyage vers l'éveil par leur Lumière mais nous avons tous notre propre Lumière. Il n'y a qu'UNE seule conscience, qu'UNE seule source, qu'UN seul Dieu. UN. Et ceci en chacun de nous. Nous SAVONS tous ce qui est le mieux pour nous et nous avons tous différentes personnalités et préférons différentes approches. Mais comme je l'ai déjà dit SI ces gens ne nous enseignent pas comment aller à l'intérieur de nous-même alors nous devons nous méfier. Ce sont peut-être des gens de valeur mais pour grandir il faut aller à l'intérieur de soi.

Selon les épreuves que nous avons traversées, nous avons besoin d'enseignants ou d'enseignements plus spécifiques. Certains s'occupent plus particulièrement de la santé, ou d'argent, des relations ou de nos états d'âme. Toutes les leçons sont bonnes si elles nous amènent à un endroit d'où nous pouvons ensuite atteindre la Vérité dont la source est notre ÂME. Mais il faut laisser les morts enterrer les morts. La voie mystique n'est pas la voie psychique. La voie mystique est l'enseignement de Dieu s'adressant à l'intime de nous-même, directement, à travers nous. Nous n'avons pas besoin qu'intervienne un corps qui n'a pas encore compris qu'il n'était plus sur terre pour nous laisser englués dans la *Maya*. Les mystiques enseignent la Vérité directement de Dieu ou de Maîtres éclairés et non pas par l'intermédiaire d'une entité qui se fait appeler Fred, Martha ou Georges le Grand !

**Revenons à nos ressentis du Niveau Deux ...**

Après un certain temps passé au Niveau Deux, nous nous apercevons qu'il n'est plus si facile de continuer nos pratiques spirituelles et qu'elles commencent à nous fatiguer. C'est alors que nous pouvons commencer à reculer et que du reste certains d'entre nous ressentent découragement et colère. *Pourquoi est-ce devenu si difficile maintenant alors qu'au début il suffisait de pratiquer pour voir glorieusement se manifester voiture, argent, récompenses, occasions uniques etc. Qu'est-ce qui ne va pas ?*

Puis soudain quelque chose se passe. Tout d'un coup nous devenons étranger à nous-même. Nous examinons notre moi profond et nous nous sentons indignes, nous voyons notre imposture quant à notre soi-disante compréhension ou intuition spirituelle. La vérité c'est que nous n'avons pas encore commencé de pratiques spirituelles très avancées ni de méditation régulière, nous n'avons fait que nous mouiller les pieds, en dilettante. Nous avons donné la primauté à notre cerveau au lieu de rester dans le silence intérieur. Nous gaspillons de l'énergie si nous n'utilisons que notre mental. Nous devons nous ravitailler en laissant la Mer de l'Éternité nous nourrir de sa Lumière. Car c'est dans cette Lumière qu'est la véritable *puissance*, la PUISSANCE DIVINE. Alors nous pourrons la laisser mettre les choses marcher vers les Niveaux plus profonds de la Mer. Nous établirons nos intentions et nous lâcherons prise en sachant que la **Grâce de Dieu** est notre nourriture et la **Source de la Puissance**.

**Allons maintenant nager plus loin dans la Mer de la Conscience illimitée, au Niveau Trois ...**

## Niveau Trois

### La connexion de notre âme

**Notre âme est notre ange gardien, notre observatrice et notre voix intérieure.**

Nous entrons maintenant dans la Mer au Niveau Trois car nous avons commencé à pratiquer la méditation et nous avons ouvert notre cœur à **l'Esprit de Dieu** au lieu d'obéir à notre propre cerveau humain et à notre propre volonté. Souvenez-vous que ce n'est pas nous qui méditons, c'est l'Éternité qui nous médite. C'est pour cela que nous parlons de la « pratique » de la méditation jusqu'à ce que nous atteignons l'expérience réelle, déjà mentionnée. Il est utile de s'en souvenir. Au Niveau Trois, nous avons compris que si nous nous appuyons seulement sur notre cerveau humain pour attirer la réussite ou l'argent et éloigner la souffrance de notre vie, nous allons vite épuiser nos énergies et développer une attitude qui nous fera dire : « *Je renonce. À quoi ça sert ?* » Aussi commençons-nous à pratiquer la méditation dans l'intention de nous connecter avec notre âme et donc de laisser le Pouvoir de Dieu lever le voile de l'illusion.

Nous commençons maintenant à *voir* et à *sentir* que ce n'est pas tant que *nous* attirons à nous des bienfaits mais c'est que ces bienfaits existent déjà et qu'ils se manifestent lorsque nous lâchons prise pour nous laisser porter par la Mer et par notre intuition. Puisque la pratique de la méditation continue de nous débarrasser de ce qui encrassait notre cœur ainsi que nos corps éthérés et émotionnels, nous devenons très sensibles à nos émotions intimes. Des expériences du passé remontent à la surface pour s'évacuer de nos corps émotionnels. Les mémoires que nous avons profondément enfouies dans l'inconscient se mettent à ressurgir. Après toutes ces années pendant lesquelles nous avons réprimé ces émotions cela peut devenir très

douloureux. Nous avons déjà essayé de libérer certaines mémoires et émotions négatives, mais tout ce que nous avons fait c'était de les bloquer et de les enfouir tandis que nous devons avancer dans la vie à la seule force de notre volonté. Oui, nous avons peut-être créé ce que nous voulions dans la vie, mais à présent, par la pratique de la méditation et le renouveau de notre esprit par des affirmations positives et autres, les cellules de notre corps qui contiennent nos mémoires ont commencé à s'ouvrir car la glace - l'encrassement - autour de nos cellules et autour de nos corps éthérés s'est mise à fondre.

C'est alors que nous risquons d'arrêter nos pratiques méditatives car nous nous sentons si mal et pourtant on nous avait dit que si nous méditions nous serions apaisés. En réalité, dans le silence des premiers temps de notre pratique de méditation, ces mémoires que nous croyions avoir oubliées depuis longtemps commencent à émerger et à perturber notre paix intérieure. Au début, ce phénomène arrive de plus en plus fréquemment. Alors que nous examinons notre moi intérieur et continuons nos découvertes sur la nature du Divin et nos pratiques méditatives, nous commençons à traverser ce que l'on appelle *la nuit noire de l'âme*. Il ne s'agit PAS d'une dépression psychologique normale, *les nuits noires de l'âme* sont bien plus profondes, et pourtant elles mènent à la lumière.

Les causes d'une dépression nerveuse sont multiples, elles sont dues à des expériences humaines douloureuses ou à un déséquilibre chimique. Mais une *nuit noire de l'âme* peut survenir après des mois, et dans certains cas des années, de pratiques spirituelles. Les eaux dans lesquelles nous nageons désormais ont fait fondre suffisamment de nos anciens schémas (croyances négatives) pour que nous ressentions la Lumière avec une intensité jamais expérimentée auparavant. Cette Lumière nous envoie à des Niveaux plus profonds, ce qui est merveilleux. C'est alors que notre ego s'accroche désespérément à son existence et s'inquiète de sa

destruction nous poussant à abandonner nos pratiques. Nous l'entendons dire : « *Arrête ces idioties, ça ne marche pas. On se sent mal quand on médite. Tu as été sage pendant si longtemps, tu mérites d'aller faire autre chose que tous ces machins spirituels, on t'a dit de lâcher prise, alors vas-y ! Va t'acheter une pizza, regarde la télé, autorise-toi à un ou deux verres de vin et même trois...* » Notre ego est un enfant capricieux quand il a peur d'être abandonné. Il nous trouve de bonnes raisons - tout à fait justifiables sur le moment - pour renoncer. Nous ne le percevons pas ainsi à cet instant-là car la voix de l'ego peut sembler tout à fait raisonnable, mais si nous voulons un jour nous dissoudre dans la Mer, nous devons refuser de l'écouter. À sa place il nous faut percevoir la véritable voix intérieure qui est le silence. Ce qui ne veut pas dire que nous ne devons pas nous amuser et nous arrêter de temps à autre mais *c'est ce que nous faisons* pendant cette pause qui fait toute la différence. Allez vous promener dans la nature, faites de l'exercice, aller voir de vrais amis, lisez un bon livre, dansez sur une musique énergisante qui vous fait voir la vie en rose.

Si nous dépassons les tentatives que fait notre ego pour nous garder hypnotisés et si nous ne bloquons pas ces mémoires douloureuses, nous allons commencer à nous remémorer ce que nous avons fait dans le passé si bien que nous ne saurons plus vraiment qui nous sommes. Nous avons pensé jusque là que nous étions quelqu'un de bien, de droit, en chemin vers la réalisation de ses objectifs et de ses projets de vie, et maintenant nous commençons à nous sentir indignes car nous nous souvenons de ce que nous avons fait dans notre vie. Nous éprouvons une angoisse et une peine profondes alors que nous revient en mémoire chaque petit événement, et chaque action du passé où nous avons fait souffrir quelqu'un d'autre. *Regarde toutes les mauvaises choses que j'ai faites dans ma vie. Et tous ces jugements que j'ai passés. J'ai menti. J'ai fait ceci cela et j'ai fait souffrir cette personne.*

Nous pouvons être anéantis par nos actions passées. L'idée d'avoir infligé la moindre souffrance à autrui nous remplit de remords et de honte, même si c'était à l'époque où, encore enfant, nous avons dit une méchanceté à un petit camarade. Nous nous sentons vils. *Qui suis-je ? Qui suis-je pour croire que je sais quelque chose sur Dieu ou la spiritualité. Qui suis-je pour juger ou pour savoir quoi que ce soit sur la Lumière ? Comment est-ce que je peux oser penser que je comprends QUELQUE CHOSE à Dieu ? Je ne sais rien ! Je ne suis rien !* Vous pleurez et au plus profond de votre être vous vous sentez indigne de pardon. *Je regrette tant, mon Dieu car je Vous ai trahi. Moi, qui ne suis pas digne même de demander, je Vous demande de me pardonner.*

Supplier Dieu dans ces moments-là c'est traverser ce que l'on nomme *la nuit obscure de l'âme* et c'est alors que nous nageons vraiment dans le Niveau Trois de la Mer. Ce n'est pas, comme je l'ai déjà mentionné, souffrir d'une dépression, cela ne dure pas longtemps car si cela se prolongeait ce serait vraiment une dépression. Ne confondez pas les deux, soyez patient et continuez à lire.

Quand nous traversons une dépression, nous avons des pensées telles que : *La vie m'a fait ceci ou cela, si seulement j'avais eu de meilleurs parents qui aient cru en moi, j'aurais réussi ! Tout ce gâchis ... c'est tous de leur faute, c'est mon mari/ma femme qui m'empêche d'aller de l'avant ...* Et ainsi de suite, de plus en plus loin et de plus en plus bas, nous plongeons dans la dépression, nous blâmons tout et tout le monde. Par contre, dans *la nuit obscure*, c'est nous qui prenons la responsabilité et c'est quelque chose de tout à fait sain car nous nous *éveillons* au fait que nous seuls sommes la cause de notre souffrance et non pas quelqu'un ou quelque chose d'extérieur à nous. CEPENDANT, si nous ne continuons pas à faire fondre la glace par la pratique de l'attention, de la gratitude et de la méditation, nous pouvons en fait glisser dans la dépression.

Ainsi est-il vital de continuer, même si nous pensons que nous avons eu une faible méditation car notre âme patiente sait que notre intention était bonne. Si nous continuons à pratiquer la méditation, nous monterons à des Niveaux plus élevés d'unité et de conscience, même si nous ne nous *sentons* pas encore là. L'un de mes premiers enseignants en méditation, en Malaisie, disait qu'il n'existe pas de faibles méditations et il avait raison ! Un merveilleux enseignant de la Lumière prétend qu'une méditation ne peut pas être *mauvaise*. Je préfère cela à l'expression « *faible* » car c'est vrai que parfois rien ne va plus, comme si rien ne se passait, surtout au début quand nous nous obstinons à *tenter* d'apaiser nos pensées. La méditation *marche* si nous la pratiquons. À ce Niveau, toutes les méditations ne sont pas des réussites, mais cela travaille, alors ne renoncez jamais !! Nous sommes à un endroit où nous pratiquons la méditation mais nous n'en faisons pas encore pleinement l'expérience. La paix véritable qui *dépasse tout entendement* viendra, alors continuez ...

Souvenez-vous de certains passages de l'Ancien Testament écrits par un auteur qui traversait *la nuit obscure de l'âme* : « *Je ne suis pas digne.* » Ces auteurs ont décrit leur éveil spirituel, leur expérience de *la nuit obscure*. Nous enlevons ainsi les couches de l'ego. Passant de la dualité à l'unité. Aussi l'ego fera-t-il de son mieux pour s'accrocher tandis que nous pénétrerons en nous-même pour enlever les couches de la dualité.

Certaines personnes vivent *la nuit obscure* plus intensément que d'autres mais la plupart la traversent jusqu'à un certain degré au Niveau Trois. Là où l'on doit abandonner le moi bien-pensant pour atteindre l'Éveil. Tandis que nous nous éveillons davantage à la Vérité, nous endurons la souffrance de lâcher notre Niveau humain, celui du Niveau Un où vit notre moi égoïste. Notre ego est en train de « fondre » car nous nous ouvrons à Dieu. Notre petit moi le sait et ne veut pas être détruit, puisque c'est en fait de sa destruction qu'il s'agit

- vous savez bien que notre ego est intelligent, mais il n'a pas d'autre pouvoir que celui de jouer avec nos pensées. Dans ces moments, nous devons être doux avec nous-même. Cette expérience est BONNE, très BONNE car maintenant nous sommes connectés à Dieu au Niveau de l'Âme, l'expérience la plus puissante qui soit.

Tout n'est pas forcément facile quand nous désirons sincèrement connaître et aimer Dieu. Certaines choses ont besoin d'être ressenties avant d'être évacuées sinon nous ne faisons que mettre du glaçage sur un gâteau mal cuit. Beurk ! Il faut le laisser au four un peu plus longtemps car c'est un moment où plus que jamais nous devons faire appel à toute notre foi et continuer nos pratiques de méditation et d'attention avec encore plus de discipline et de conviction. Notre âme compte sur nous pour continuer à nager sinon nous risquons de revenir au rivage ou d'être pris par le contre-courant. Il faut simplement nous laisser aller et traverser *la nuit obscure de l'âme*, ainsi (du moment que nous continuons nos pratiques spirituelles quotidiennes et que nous n'oublions pas notre plaisir !) nous nous en sortirons et ressentirons alors tant d'amour et de félicité. Nous éprouverons tant de gratitude que nous connaîtrons une vie d'émerveillement, de joie, de paix et d'amour. Nous ferons des va-et-vient entre les Niveaux Deux et Trois pendant un temps mais finalement nous avancerons beaucoup plus vite si nous persistons dans nos pratiques quotidiennes de méditation, de gratitude et d'attention.

C'est le moment d'enlever de notre vie tout ce qui tenterait de nous distraire de la Lumière. Si nous désirons vraiment aller plus loin dans les eaux plus profondes voici quelques suggestions : débarrassez-vous de votre téléviseur et n'allez sur Internet que si vous en avez vraiment besoin. Déconnectez-vous quand vous n'utilisez pas votre Internet sinon vous restez connectés *énergétiquement* avec tous ceux qui sont en ligne. La même chose pour votre téléviseur, ÉTEIGNEZ-LE si vous ne regardez pas une émission. La télévision nous

hypnotise à rester dans le coma du monde. L'Internet est un dévoreur de Lumière et d'énergie, tout comme la télé. Si nous gardons notre téléviseur, au moins ne regardons plus que des émissions positives ou mieux enregistrons les émissions qui nous intéressent pour les visionner plus tard lorsque les autres spectateurs dans le monde ne sont pas eux aussi branchés. Regardez en DVD des films puissants, positifs, qui vous font réfléchir - ceci au cas où vous devez garder votre téléviseur ! Prenez le temps d'être seul chaque jour et de méditer.

Souvenez-vous qu'il ne s'agit que de suggestions. Pourtant si nous sommes vraiment déterminés, nous ferons ce qui est nécessaire pour avancer et devenir de bons nageurs. Nous éliminerons de notre vie toutes les tentations qui pourraient nous faire retomber dans l'inertie. Nous ne voulons pas bloquer nos sensations en nous laissant hypnotiser des heures durant par des trucs qui vont nous encrasser et nous distraire de notre chemin. Marchons plutôt dans la nature et contemplons-la, méditons et laissons notre âme parler à travers nous dans le silence. Après quelque temps, nous découvrirons que ce qui nous distrait autrefois nous semble désormais fade, sans intérêt, et nous laisse impassibles. Nous saurons encore nous amuser, nous serons équilibrés et nous apprécierons la vie au-delà des mots, car alors nous connaissons la joie plutôt qu'un bonheur humain fugace. Aussi ne croyez pas que ceci soit un passage qu'il faille endurer mais plutôt un moment que nous devons vivre avec gratitude. Cela en vaut la peine, bien plus que vous ne le pensez ! La plénitude, la paix, la joie et le pur bonheur sont en chemin. Alors tous les cadeaux de la vie nous seront donnés.

Revenons maintenant sur *la nuit obscure de l'âme* et voyons comment nous pouvons la traverser. Lorsque nous contemplons plus profondément notre connexion avec notre âme et pénétrons au dedans de nous-même, nous faisons ressurgir d'anciennes expériences qui nous font ressentir notre indignité et tout le mal en nous.

Comme nos désirs ne se manifestent plus, nous commençons à penser qu'en fait toutes ces pratiques spirituelles sont une perte de temps inutile. C'est encore notre ego qui nous joue des tours. Ces pensées ne viennent pas de notre âme et notre ego le sait. Notre foi commence à vaciller car les choses qui arrivent dans notre vie juste à ce moment-là semblent aller de mal en pis. Nous nous demandons ce qui a bien pu arriver puisque lorsque nous commençons à nager dans la Mer au Niveau Deux, tout se manifestait brillamment et de toutes parts, Alors nous nous écrivons : *Mais pourquoi ? Pourquoi est-ce que les choses n'arrivent pas ? J'adore Dieu. Je fais mes affirmations et mes pratiques spirituelles. Alors pourquoi ? Mais est-ce vrai ?* Si nous enlevons les couches et si nous examinons vraiment ce que nous faisons, nous verrons que nous sommes devenus paresseux.

Si nous entrons au Niveau Trois de cette façon, notre *nuit obscure de l'âme* sera plutôt intense car nous sommes toujours fixés sur ce que le monde ne nous donne pas. Au fur et à mesure que les couches s'enlèveront nous verrons combien nous avons vécu dans la peur et ce sera d'autant plus douloureux. Il se peut que nous nous soyons appuyés sur nos seules pensées et avons cru que c'était notre cerveau qui était la puissance derrière la manifestation. Nous ne nous en rendons pas compte mais ce n'était que la Présence divine en nous qui faisait le travail. Par nous-même nous ne pouvons rien faire. Nous nous sommes accrochés ... au lieu de lâcher prise.

### **Que pouvons-nous faire ?**

Nous savons désormais ce que nous désirons manifester aussi nos intentions se sont-elles affermies et nous continuons à avoir la même attitude qu'au Niveau Deux c'est-à-dire que nous avons le sentiment que ces choses sont déjà arrivées. Ce que nous souhaitons

manifester est déjà là et au lieu de nous accrocher à nos intentions nous les laissons aller et nous méditons dans le silence ... Il suffit de lâcher prise ... les idées et les solutions *viendront* à nous *après* que nous aurons éprouvé ce sentiment d'apaisement que tout est bien. Notre Moi supérieur pourra alors nous guider vers les actions à entreprendre et nous les exécuterons avec confiance et attention.

Nous apprenons aussi à ne pas nous attacher à l'issue tandis que nous vaquons à nos tâches quotidiennes. Nous ne continuons pas à maintenir ces intentions une fois que nous avons eu le sentiment que *tout est bien*. C'est alors le moment d'agir mais notre action n'est attachée ni au comment ni à l'issue. Il n'y a que le présent ; seul existe ce moment-ci. Nous avons vu cela dans le chapitre sur la liste de tâches quotidiennes. Notre *maintenant* s'étirera alors jusqu'au moment suivant et chacune de nos actions sera d'autant plus puissante que lorsque nous faisons toute chose avec une entière attention nous sommes avec notre Moi supérieur. Nous sommes un avec Dieu. Dieu ne vit ni dans le passé ni dans l'avenir. Nous devenons un avec le Pouvoir de Dieu si nous sommes ici, MAINTENANT ! Le travail que nous faisons pour garder notre esprit concentré sur le moment présent crée un avenir bien plus glorieux. Mais la façon dont nous vivons notre avenir dépend de l'endroit où en est notre conscience maintenant. Le temps est la plus grande des illusions. Faisons de notre mieux pour être vraiment présent à chaque moment. Éblouissons MAINTENANT. Selon le dictionnaire : « *Éblouir : maîtriser par la lumière !* » Cool, n'est-ce pas ?

Les premières *nuits obscures de l'âme* que j'ai traversées étaient si intenses et si douloureuses que j'ai cru que je ne survivrais pas. J'ai supplié Dieu de me montrer le chemin. J'ai prié : *Allô Dieu, ici Michele. Vous Vous souvenez de moi ? Je fais vraiment de mon mieux mais sûrement que je ne suis pas assez bien. Je ne suis pas assez consciente. Je ne suis pas assez vraie. Sans*

*doute que je ne Vous aime pas assez ! Il y a des gens qui comptent sur moi mon Dieu, qu'est-ce que je peux faire ? Je Vous en prie, aidez-moi ! Qu'est-ce que je dois faire maintenant ? J'ai supplié : Je prie, je travaille seize heures par jour, mais rien ne semble se passer. Mon Dieu, que dois-je faire ? Est-ce que Vous êtes vraiment là ? Je ne suis sans doute pas assez digne ...* J'implorais un dieu en dehors de moi qui n'existe pas. Dieu existe dans l'unicité, dans la conscience du maintenant. J'ai dû traverser tout ceci et pour moi c'est venu et reparti pendant un certain temps. Mais une fois que nous avons traversé l'obscurité, de l'autre côté cette expérience se transmute en un bonheur indescriptible. Pour le mettre en mots, il faudrait parler de félicité, de joie, d'amour, de compassion, d'humilité, d'émerveillement et d'un amour pour autrui et pour la vie si profond qu'il dépasse tout entendement. Parfois le sentiment oscille entre exaltation et tristesse puis explose de pure joie et d'émerveillement ! Je viens de relire cette explication et je me rends compte que les mots ne peuvent tout simplement pas LE décrire ! Je suppose que dans ces conditions, il vous faudra que vous en fassiez l'expérience !

Puisqu'au début je ne comprenais pas ce qui m'arrivait lors de ces passages des *nuits noires de l'âme*, j'ai pensé que je traversais une dépression et j'ai commencé à me sentir si indigne que tout ce que je désirais c'était le Flot de Lumière ... que Dieu me purifie par le Flot de Lumière dont parle la « *Pistis Sophia* ». Cet ouvrage explique que la matière, la forme humaine, est sans conscience et que nous la sentons si lourde quand nous commençons à voir la Lumière de l'Éternité qu'elle nous fait souffrir. C'est l'un des grands mystères.

Ces *nuits obscures* ne durent généralement pas plus d'une heure ou deux, parfois seulement quelques minutes, mais elles peuvent être très intenses. Quand nous en émergeons c'est comme si une Lumière nous avait pénétrés et nous sentons alors que nous ne faisons

qu'un avec la vie. Si seulement j'avais su à une certaine époque ce que je sais aujourd'hui, j'aurais pratiqué mes méditations avec plus de diligence, mais je ne savais pas alors que la meilleure chose que l'on puisse faire c'est de continuer à méditer quoi qu'il arrive. Quand j'entends les gens dire qu'ils n'ont pas envie de méditer et qu'ils attendent de se sentir mieux je dis simplement qu'ils se sentiront mieux après avoir médité. Pratiquez la méditation MAINTENANT surtout si vous n'en avez pas envie.

D'autres personnes disent qu'elles attendent de pratiquer la méditation jusqu'à ce qu'elles trouvent le temps de prendre un mois de congé. Elles ont l'intention d'aller dans un ashram en Inde et de méditer pendant un mois. Je suis désolée mais vraiment vous rêvez si vous croyez pouvoir tout compresser d'un coup et devenir **Un** avec Dieu en un tour de main ! Il ne s'agit ni d'un séminaire pour devenir riche en moins de temps qu'il ne faut pour le dire ou pour apprendre la lecture rapide ! Mais vous m'aurez bien fait rire. Il faut des mois pour arriver à pratiquer ne serait-ce que trente minutes de méditation deux fois par jour, que dire de rester dans le Silence pendant un mois sans avoir jamais médité auparavant ? Vous deviendriez malade d'ennui et rendu fou par vos pensées ! Je ne suis pas en train de dire qu'on ne peut pas le faire. On peut tout faire, mais vous seriez un être humain surprenant si vous pouviez faire cela sans jamais avoir médité auparavant. VRAIMENT surprenant. Depuis des années, j'entends des tas de gens parler de leur voyage en Inde. Tout comme on les entend raconter *quand je gagnerai au loto* etc. C'est prendre ses désirs pour des réalités car ce fameux mois de congé ne semble jamais se concrétiser. COMMENCER LA MÉDITATION MAINTENANT. Au début faites trente secondes deux fois par jour et augmentez. Après quelques mois, la méditation fera partie de votre vie et celle-ci deviendra extraordinaire. Vous ne vous reconnaîtrez PLUS.

Voici une bonne vieille recommandation. Comment donner un concert au Carnegie Hall ? Il faut s'entraîner ... s'entraîner ... s'entraîner ...

Revenons aux *nuits obscures* ... Elles ne durent pas longtemps alors ne vous inquiétez pas trop. Pour ma part, j'ai continué à travailler et si ces *nuits obscures* apparaissaient encore, elles se dissipaient pour laisser place à une lumière plus forte qu'auparavant tout comme ma passion pour la vie et pour mon métier. Désormais, mon travail n'est que du bonheur. Je suis si heureuse et si reconnaissante de n'avoir jamais renoncé. Mais souvenez-vous que le travail et l'action ne sont pas suffisants. Vous devez pratiquer la méditation. Je sais, vous pensez que je vous l'ai déjà dit des centaines de fois, ou était-ce des milliers ?

Méditer c'est comme refaire le plein et faire réviser son moteur par le meilleur garagiste de la planète ! Si nous ne nous ravitaillons pas assez souvent à la Source, nous courons le danger de revenir en arrière et de perdre encore des années dans la peur et l'inquiétude, sur des rivages improductifs. La puissance de la seule volonté ne suffit pas pour faire avancer une voiture, il viendra bien un moment où c'est la panne sèche. Quand cela nous arrive nous commençons à nous sentir comme drainés de nos forces vives. Mais sitôt que nous recommençons nos pratiques de méditation, que nous reprenons un exercice physique régulier et veillons à avoir une alimentation saine, ces nuits obscures deviennent moins fréquentes et moins intenses. Quand je les ai vécues je pensais sincèrement que je n'arriverais pas à les franchir. Ne pas comprendre ce que l'on traverse ne fait qu'empirer les choses et les rendre confuses, d'autant plus que nous avons l'AMOUR et l'ouverture dans le cœur et l'intention de grandir. Nous commençons à douter.

Je souhaite que ce livre et le récit de ma propre expérience vous aident à y voir plus clair. J'espère ainsi

vous aider à souffrir moins que je ne l'ai fait moi-même et surtout vous persuader de ne JAMAIS RENONCER !

La gratitude est un autre outil puissant que nous pouvons utiliser pour nous sortir d'une dépression ou d'une *nuit obscure*. J'ai lu quelque part l'histoire de cette femme qui écrivait des phrases de gratitude sur tout un bloc de Post-it pour les cacher un peu partout dans sa maison. Je fais comme elle en commençant à chaque fois par un remerciement à Dieu. *Merci mon Dieu pour ma respiration... Merci mon Dieu pour ma réussite ... Merci mon Dieu pour Votre amour... Merci mon Dieu pour mes merveilleux amis Johnny, Lawrence, Bell ...* etc. Je mets ces mots de remerciement un peu partout au bureau et chez moi. Je les cache dans le congélateur, dans ma commode, dans de vieux bouquins, dans mes dossiers etc. et lorsque j'en trouve un, je prends une profonde respiration, je le lis à haute voix puis je reste tranquille environ soixante secondes. Ensuite je glisse le Post-it dans ma BOÎTE À BON DIEU. (Une Boîte à Bon Dieu c'est une boîte sur laquelle vous écrivez : « Quand je ne peux pas, DIEU LE PEUT. » (ou si vous préférez BONS POUR LE BON DIEU !!) Ce rite nous aide à nous concentrer sur le maintenant et non sur notre moi. J'ADORE cette histoire de Post-it et l'idée d'une Boîte à Bon Dieu. Si seulement je pouvais me souvenir du livre où je l'ai trouvé j'aurais pu en remercier son auteur. Qui que vous soyez ... *Merci mon Dieu pour la personne qui a eu l'idée de mettre des « Merci mon Dieu pour ... » sur des Post-it et celle qui a imaginé d'écrire « Quand je ne peux pas, Dieu le peut » sur la Boîte à Bon Dieu.*

Je voudrais que ces mots et cette Lumière vous aident à comprendre et à soulager votre tristesse et votre souffrance. Je ne vous connais peut-être pas personnellement mais nous sommes tous reliés, je vous aime vraiment et je souhaite vous voir nager dans les Mers plus profondes. Cela en vaut tellement la peine.

La bonne nouvelle c'est qu'une fois que j'ai eu la compréhension spirituelle de ce qui m'arrivait, je me suis vite remise sur le bon chemin. J'ai commencé à me sentir incroyablement vivante et pleine d'amour. Je souhaite que ces expériences vous donnent plus de compassion pour vous-même et davantage de lucidité. Comme je l'ai déjà mentionné, personne à l'époque ne pouvait vraiment m'expliquer ce qui se passait. J'ai continué à me sentir abandonnée et désorientée jusqu'à ce que la Compréhension se révèle à moi. J'ai rencontré des enseignants magnifiques qui ont fait de leur mieux pour m'aider, mais je ne les ai jamais vraiment compris avant que je ne reçoive moi-même la COMPRÉHENSION! Si je vous raconte tout ceci c'est afin que vous sachiez que, OUI, il se peut que vous traversiez la *nuît obscure* mais soyez certain que la Lumière, la Guérison, l'Amour et bien plus encore vous attendent au bout du sombre tunnel.

Si après ces expériences il nous arrive de relire les livres des grands Maîtres de l'Éveil, nous avons l'impression de ne jamais les avoir lus auparavant. En effet, la connexion a été établie avec notre âme qui est devenue un avec nous et les mots se font sentir maintenant par son filtre. C'est alors que des larmes de bonheur et l'amour jaillissent. Et je parle d'un incommensurable bonheur. Si j'ai écrit ces pages, c'est en grande partie pour contribuer à expliquer ce que ces Maîtres de l'Éveil qui vivaient il y a des milliers d'années voulaient diable nous raconter. Je croyais que j'avais compris mais non. On ne peut pas intellectualiser la Vérité. Personnellement, mon cerveau ne comprend pas complètement mais c'est parce que la Vérité n'a rien à voir avec l'intellect, nous ne faisons que LA ressentir. C'est vrai que l'Amour et la Lumière me remplissent de joie et que j'éprouve une profonde gratitude pour ces Êtres de Lumière qui sont venus ici, sur cette terre où il y a tant de peine et tant de souffrance, pour nous arracher aux contre-courants marins. (En fait, il y a en ce moment quelques Maîtres éclairés sur la planète et il se peut même qu'il y en ait un ou deux dans le monde occidental,

alors restez ouvert à leur appel. Contrairement à ce que nous pensions, ils ne sont pas tous en Inde, qui sait ? Dieu seul le sait...)

Quand nous aurons traversé cette étape, nous ressentirons notre connexion avec notre belle âme et nous saurons que la Lumière est en nous, *plus proche de nous que notre souffle, plus proche de nous que nos mains et nos pieds*. Nous savons qu'il ne s'agit pas de notre moi humain – que ni le bien ni le mal n'existe, que seule la Lumière est. Au Niveau Trois, nous ne ressentons pas complètement notre Unité avec Dieu mais la dualité se dissout peu à peu. Par moments, la connexion est si forte que nous avons comme des bourdonnements ou des picotements dans la tête car elle est traversée par des Courants électriques de Lumière divine, mais c'est rare. Il se peut que nous soyons encore au tout début du Niveau Trois et nous croyons toujours que Dieu est quelqu'un que nous devons prier. (NOTE : *Je dois vous le redire. Souvenez-vous qu'il existe des milliers d'états d'esprit à traverser. Notre propos se veut facile à comprendre pour qu'aucun(e) d'entre vous ne se sente seul(e) dans l'expérience qu'il ou elle vit.*)

Même si pour nous Dieu est Lumière, Il reste encore un Être à qui nous adressons nos prières. Quand nous dépassons cette dualité, même pour un court instant, nous pouvons nager dans les Mers de plus profonde conscience et de plus grande joie, mais nous pouvons encore reculer, pris par la marée. Ces sensations de bourdonnements et de picotements dans le cerveau sont les courants électriques de la Conscience Supérieure sur laquelle nous sommes désormais branchés. C'est l'Éternité qui nous donne des charges d'enseignement ésotérique de Lumière et de Vérité. C'est le Courant divin qui se connecte directement à notre cerveau et le purifie. Nous pouvons même faire l'expérience de quitter notre corps pour nous sentir réellement un avec la Lumière, et nous le sommes à ce moment-là, mais ce ne sont pas des expériences permanentes. Nous pensons alors : *Ça y est,*

*j'y suis ! Mais sitôt que nous pensons que nous sommes arrivés, nous sommes en train de redescendre au Niveau Deux. Ce qui s'est passé, et souvent à notre insu, c'est que nous avons laissé notre ego reprendre un certain contrôle. Et voilà que nous vivons une nuit noire de l'âme à nouveau : qui suis-je pour penser que je puisse connaître Dieu ? Malheur à moi ; Je ne suis pas digne... Pourquoi cela ? Parce que nous n'avons pas encore complètement pris conscience que nous sommes un instrument pour la Lumière. Au début du Niveau Trois nous n'avons pas encore complètement accompli notre connexion avec Dieu. Mais Cela est plus proche ... Plus proche de nous que notre souffle, plus proche de nous que nos mains et nos pieds.*

Après avoir traversé ces *nuits noires de l'âme*, nous commençons à prier différemment, notre ego est toujours présent, mais sa puissance a diminué. À ce niveau, nous informons notre ego que nous ne sommes pas en train de le détruire car, jusqu'à un certain point, il est nécessaire à notre personnalité, il sert à diriger les mouvements de notre corps humain, à conduire notre voiture, à travailler sur notre ordinateur etc ... Il ne sert qu'à notre volonté jusqu'à ce que nous soyons vraiment UN, il n'est pas NOTRE Puissance supérieure, même s'il aimerait penser le contraire !

En fin de compte, ce n'est pas une si mauvaise chose que de traverser *une nuit obscure de l'âme*. Il est sain de verser des larmes pour Dieu. Il y a une citation de Sri Ramakrishna que j'adore : « *Nous pleurons pour recevoir de l'argent, une maison, un mari ou une femme, un travail, mais qui va pleurer pour recevoir Dieu ?* » Cette phrase est incroyablement belle et me bouleverse à chaque fois ! Dans ces soi-disant *nuits de l'âme* nous avons pleuré pour recevoir Dieu et c'est magnifique. Il est bon de pleurer pour *recevoir Dieu* et non pas *recevoir de DIEU*. Car tout ce que nous désirons profondément c'est *de LE vivre et de LE connaître*. Alors détendez-vous et

lâchez prise car c'est désormais un temps de Lumière, mais c'est vrai qu'il fait rudement sombre ! Il n'y a rien de bon ou de mauvais pendant cette période, ce qui doit être évacué est évacué pour que nous puissions RESENTIR la Lumière de notre âme. Du moment que nous n'essayons pas de bloquer ces sentiments profonds en nous étourdissant avec la télé, la boisson etc., nous sortirons de ces passages et nos vies seront à jamais changées !!!

Durant la traversée du Niveau Trois, il est VITAL de continuer les pratiques spirituelles. Rampons jusqu'à notre tapis de méditation s'il le faut, mais nous devons méditer, nous concentrer sur Dieu, sur la Lumière. Écrivez des Post-It-Merci-Mon-Dieu ! Ressentez de la gratitude à chaque moment. Utilisez votre volonté pour faire passer ENSUITE toute pensée concernant le passé. Dans la Partie Un, nous avons abordé la méditation, selon moi il n'y a absolument pas de pratique spirituelle plus puissante que la méditation pour nous aider à nous relier à notre âme. C'est dans le silence que nous nageons vers la Mer profonde de la Conscience illimitée.

Il est important de comprendre certains principes spirituels avant de commencer des pratiques de méditation. A moins d'y mettre consciemment une intention spirituelle, une méditation n'est pas forcément spirituellement bénéfique. En fait, elle peut n'aboutir qu'à un calme mental. Il faut d'abord établir pourquoi nous méditons. Si ce n'est que pour aider le corps physique à être moins stressé et en meilleure santé, c'est bien, mais n'espérez pas alors que votre méditation sera suivie par une vraie paix ou une vraie assistance spirituelle. Nous devons d'abord introduire dans notre pratique une intention spirituelle et y mettre une contemplation de l'Esprit si nous voulons faire l'expérience de niveaux plus élevés de conscience. Donc, si nous n'avons pas particulièrement envie de nous installer sur notre tapis de méditation, tant pis allons-y à reculons mais allons-y, ou bien asseyons-nous sur une chaise, dans la voiture, dans la salle de bain, qu'importe mais faisons notre

méditation ! Pour nous aider à nous poser et introduire une Intention spirituelle nous pouvons dire à haute voix : *La Lumière de Dieu éclaire tous les espaces de mon expérience aujourd'hui et à jamais. Je suis un avec mon âme. Le bonheur et l'amour sont en moi ici et maintenant, ils sont moi.* Il est aussi très utile de se concentrer sur l'Omniprésence. Contemplez la nature de l'Omniprésence ... puis restez dans l'immobilité.

Voici une autre suggestion : se concentrer sur le souffle et ressentir chaque respiration comme si c'était le cœur qui respirait. Mettez votre esprit sur le cœur comme si c'était LUI qui prenait chaque respiration. Je trouve cette technique beaucoup plus puissante que la simple concentration sur la respiration. Le chakra du cœur peut alors être incité à s'éveiller tandis que l'énergie de la Kundalini remonte par les chakras.

**Note :** *Les pratiques elles-mêmes qui nous amènent à nager dans la Mer ne sont pas pour tous et c'est bien normal, chacun de nous est là où il doit être dans son stade d'évolution, mais comme c'est bien de voir ce que nous pouvons devenir ... de voir ce qui est possible !*

Par nous-même nous ne pouvons rien faire ; c'est Dieu *en nous* qui sait le comment faire. Dieu est le *seul* pouvoir. Nous relier à notre âme nous apprend à ressentir cette vérité, au-delà des pensées. Nous sommes l'instrument de la Grâce de Dieu, mais si nous ne le comprenons peut-être pas encore il nous faudra nager plus profond. Tout ceci est si fascinant et merveilleux.

Quand nous traversons ces événements, nous ressentons un tel amour pour autrui que nous désirons servir davantage l'humanité. Ce qui est merveilleux c'est que nous avons fait fondre une telle quantité de notre ego que les autres prennent désormais plus d'importance pour nous. Nous ressentons notre unicité avec tout ce qui est la vie. Nous avons compris que la raison pour laquelle nous voulions de l'argent c'était pour nous sentir libres.

La possession ne nous intéresse plus autant. L'argent est devenu un instrument, NON un pouvoir.

**Nous devons alors être prudents car** si à ces moments-là nous distribuons tout ce que nous avons, nous pourrions aussi donner notre Lumière et notre énergie nouvellement acquises. Alors notre force ne serait plus suffisante pour revenir à la nage aider ceux qui sont encore dans les contre-courants. Au Niveau Trois, il est bon de donner et de servir autrui mais il ne faut pas que ce soit au détriment de notre propre subsistance : nous ne sommes pas encore des garde-côtes, ni même de très bons nageurs, nous sommes des apprentis garde-côtes en quelque sorte. Vous pensez : *Je ne veux pas d'argent pour moi-même. Je veux seulement de l'argent pour servir les autres*, mais vous oubliez qu'il faut payer le loyer etc. Nous pourrions être dans un état d'esprit du genre : *Je ne suis pas digne*, au lieu d'être dans l'humilité. Nous avons confondu les deux états. L'humilité que nous *pensons* ressentir pourrait nous faire dire : *Je ne suis pas assez digne mais je suis au moins digne de prier du moment que je sers mon prochain*. Ne voyez-vous pas qu'ainsi vous êtes encore à prier une entité appelée Dieu ? Ceci n'est pas de l'humilité. Regardons à l'intérieur de nous-même et nous finirons par comprendre que la véritable humilité est de savoir où nous en sommes à ce moment présent ; savoir ni plus ni moins notre Niveau et reconnaître que nous sommes les instruments de Lumière pour la Grâce de Dieu. Le rabaissement de soi n'est pas l'humilité.

Nous avons désormais terminé la traversée de cette *nuit obscure* et retrouvé le soleil ! Au Niveau Trois, certaines peurs peuvent encore se révéler, même si nous sentons que nous avons établi le contact avec notre âme, il reste pourtant cette dualité : il y a Dieu et il y a nous. Ce sentiment peut nous retenir à ce Niveau. Nous devons faire de notre mieux pour ne pas nous demander pourquoi nous nous sentons séparés et pour ne pas être tentés d'exagérer notre importance ni de nous enorgueillir

de notre compréhension. Ceci a l'air d'une contradiction mais à ce Niveau nous traversons toute une kyrielle de pensées et d'émotions. Dans ce *Maya*, ce monde-ci, tout cela peut sembler contradictoire. Ce qui semble bien aujourd'hui, peut sembler tout aussi mal demain. Tout est une question de perception humaine. Alors, nous observons ces anciennes peurs et nous les laissons passer. À ce niveau, nous pouvons connaître la paix mais nous ne sommes pas présents à cent pour cent, nous sommes encore loin de la vraie paix *qui dépasse tout entendement*. Et pourtant, nous sommes dans un endroit fabuleux ainsi il nous faut être doux et patient avec nous-même.

Il y a davantage de hauts que de bas au Niveau Trois, alors réjouissez-vous ! Les hauts sont bien plus fréquents que les bas et ils sont incroyablement merveilleux. S'il ne s'agit pas de la véritable paix car cela ne dure pas encore 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, c'est déjà un bon début, un bon endroit par où commencer. Plusieurs points sont souvent répétés dans cet ouvrage pour que nous sachions reconnaître que ces expériences difficiles traversées au Niveau Trois ne sont pas mauvaises, et que nous non plus ne sommes pas mauvais, alors n'oublions pas de sourire. Il n'y a ni bien ni mal. Tout est perception et c'est un choix. Nous pouvons choisir de réagir, ou de nous élever et réagir, ou encore mieux, nous pouvons simplement observer.

À ce Niveau Trois, nous pouvons à nouveau manifester ce que nous désirons, mais nous le faisons désormais par l'intention et le lâcher prise et non plus par nos anciennes habitudes mentales c'est-à-dire par la seule volonté du cerveau. Nous entrons dans un état qui n'a ni passé ni avenir. Le passé et l'avenir n'existent que dans notre esprit et c'est là que réside toute la souffrance, dans le passé et dans le futur. Nous sommes en train de devenir un avec le lieu de la Lumière, là où il n'y a pas de temps. Le voile de l'illusion continue de se lever et les choses que nous désirions surgissent

maintenant des dimensions intemporelles. Elles étaient toujours là, mais nous étions incapables de les voir. À présent, nous comprenons que nous n'attirions jamais les choses ou les circonstances à nous car elles existaient déjà. Faites attention de ne pas juger votre éveil spirituel sur ce que vous créez ou non à ce Niveau – ni sur le comment. Avec davantage de pratiques de la méditation et de la contemplation, nous nagerons vers les Mers plus profondes et il nous sera donné de belles et grandes illuminations sur la Vérité. Alors, un jour, vous et moi bavarderons autour d'un café et nous pourrons en rire.

**Maintenant que nous avons laissé derrière nous les contre-courants dangereux nous pouvons plonger plus profond, dans le Niveau Quatre ...**

## Niveau Quatre

### Devenir une sirène/ un homme-sirène

Nous plongeons à présent dans les profondeurs insondables et nageons telles des sirènes. Notre place est désormais la Mer sans limites.

*(Même si ce fut l'usage correct autrefois d'utiliser le masculin neutre pour désigner le genre humain, permettez-moi de n'utiliser dans ce chapitre que le mot sirène et le pronom au féminin qui lui correspond.)*

Devenues sirènes nous pouvons apprendre aux autres à nager car nous sommes non seulement de bonnes nageuses mais aussi totalement adaptées au milieu marin, comme si nous y étions nées, queue de poisson et tout le reste. Nous pouvons revenir en arrière pour repêcher les baigneurs prisonniers des hautes vagues et des contre-courants, nous sommes les apprentis-sauveteurs de la Mer. Nous nous baignons simplement dans Son exquise beauté ne craignant ni la noyade ni la fatigue. Nous respirons sous l'eau, nous y sommes chez nous « at home » (OM ou AUM). Ayant traversé les *nuits obscures de l'âme*, nous éprouvons désormais un amour inconditionnel pour toutes les créatures et nous sommes aussi à l'aise en pleine Mer que si nous ne l'avions jamais quittée. MAINTENANT il nous est facile de ressentir le bonheur et la Lumière. Nos méditations sont si belles que nous pourrions verser des larmes de joie. Nous savons vraiment ce que signifie pleurer pour Dieu.

Lorsque nous pénétrons dans ces profondeurs, c'est comme si notre être tout entier se dissolvait dans tout ce qui est, et nous ne sommes qu'un avec cet amour. Nous nageons dans la Mer de Lumière. Mon expérience sera différente de celle des autres, la vôtre aussi. Je sais qu'au début je me suis mise à compter les jours car j'étais encore dans mon ancienne mentalité et je me demandais

quand ces moments où je me sentirais indigne allaient revenir. Vingt jours se sont passés, puis soixante, puis cent, deux cents etc. et puis un jour je me suis arrêtée de compter et je me suis sentie chez moi en Dieu. C'est alors que j'ai vécu une toute autre *nuit obscure*, par contre, cette fois-ci, ce n'était que la tristesse de ne pas être TOUT le temps dans cette Pure Lumière. C'était une *nuit obscure* faite de joie, d'amour et de gratitude absolus où se mêlait le regret de rester encore un être humain. Ceci aussi passera.

Je pense que nous continuerons à avoir ces moments de tristesse jusqu'à ce que nous ayons atteint le véritable Éveil. Ce ne sont pas vraiment des *nuits obscures* mais, bien que nous ayons goûté à l'Unité, nous n'y sommes pas encore immergés à plein temps. Jusqu'à ce qu'il disparaisse, il est normal que notre moi humain nous semble pesant. Mais la bonne nouvelle, c'est qu'à ce Niveau, il suffit de S'ARRÊTER, de respirer profondément, d'ouvrir notre cœur et de rester dans la tranquillité pour ressentir notre appartenance à l'Unité. Nous savons désormais que nous ne sommes JAMAIS seuls.

Les vibrations de picotements que nous avons perçues au niveau de la tête sont maintenant CONSTAMMENT présentes, tel un manteau confortable de lumière rayonnante qui nous enveloppe entièrement! Nous ressentons désormais un amour si profond, nous éprouvons tant de joie et de gratitude et nous sommes tellement fascinés par la somme d'amour qu'il y a *partout* ! Nous n'avons plus que des souvenirs furtifs de ce que fut notre vie. Il nous arrive rarement de penser au passé car il ne semble plus nous revenir à l'esprit. Nous y puisons uniquement lorsqu'il est utile à notre travail présent. Nous faisons alors ressurgir ces moments où nous avons été glorieux. Leur Lumière sert à nous soutenir aujourd'hui, apportant sa force à ce que nous faisons MAINTENANT. Nous pouvons nous rappeler le passé, mais la souffrance n'est plus attachée au souvenir car nous ne nous y associons plus. C'est un sentiment de

non-attachement et pourtant nous ressentons plus d'amour que nous n'aurions pu imaginer possible pour tout ce qui est la vie et pour tous les autres êtres humains. Nous savons maintenant que nous sommes véritablement un avec toute chose et que tout ce que nous possédons est le moment présent. Le temps semble invisible à nos sens. Vivre dans chaque instant est la source de la béatitude. C'est là que vit la Source. Chaque moment est ressenti comme **un moment en continu**.

Comme je l'ai déjà mentionné, les ressentis peuvent être différents pour chaque personne. Je ne peux parler que de ma propre expérience mais je l'ai comparée à celles de beaucoup d'autres qui m'ont confirmé avoir vécu des phénomènes semblables. Je tenais particulièrement à savoir si d'autres personnes avaient eu aussi ces visions ou grésillements dans la tête. Je me demandais si je n'avais pas un problème médical ☺ ! Comme je vous l'ai déjà signalé, ces phénomènes sont dûs au Courant divin qui pénètre dans notre cerveau. Cela peut arriver lorsque la Conscience de Maîtres éclairés nous accompagne ou lorsque nous avons pratiqué suffisamment la méditation. Alors que nous méditons et contemplons la Vérité et la Nature divine, nous sentons parfois la chaleur monter dans notre corps qui devient très chaud. (À ne pas confondre avec des bouffées de chaleur, Mesdames.)

Cette chaleur est l'énergie de la Kundalini montant à travers les chakras. L'énergie repose, endormie, lovée à la base de la colonne vertébrale, ou chakra inférieur, et lorsqu'on l'éveille elle s'élève. Pour ma part, la chaleur était parfois si intense que la nuit il m'est arrivé de finir ma méditation assise dans l'eau fraîche car j'avais la poitrine et le cuir chevelu en feu. À ce Niveau, les picotements ont envahi tout le crâne et le visage et c'est comme si notre troisième œil occupait tout le front qui semble ouvert et exposé. C'est magnifique même si ma description ne vous dit rien. Je vous ai déjà mentionné combien tout ceci était difficile à mettre en mots. Notre troisième œil et notre chakra coronal sont en train de

s'ouvrir. Plus nous expérimentons la chaleur de la Kundalini, plus les cellules de notre corps sont transfusées de Lumière et de fait commencent à se transformer. Nous changeons de l'intérieur vers l'extérieur et du dehors vers le dedans. Mais nous n'y sommes pas encore, mes amis !

J'ai eu la grâce de recevoir l'aide de Maîtres éclairés, certains vivaient encore sous leur forme humaine, d'autres non. (Ne confondez pas ces Maîtres avec des entités de channeling qui n'ont pas compris qu'elles étaient mortes.) Les Maîtres éclairés peuvent venir vers nous après qu'ils aient quitté leur corps mais d'autres n'ont jamais eu de forme humaine. Certaines personnes les appellent des Anges gardiens. Lors de nos contemplations, nous pouvons leur demander de nous aider, ce qu'ils font si nous sommes sincères. Tous, aussi bien les anges, nous vivons dans l'Âme unique, dans la Mer unique !

C'est maintenant le moment propice pour élever notre vibration (ce qui ne peut être fait que dans le maintenant ! Comme tout ceci est Zen !) Nos pratiques spirituelles vont désormais nous apparaître comme un cadeau précieux que nous avons eu *la chance* de recevoir. Nos pratiques quotidiennes nous apportent de fait la puissance, la paix et la sagesse venues de l'intérieur tandis que nous apprenons de plus en plus à avoir confiance et à lâcher prise ... à laisser faire et à laisser Dieu faire. Il nous est désormais aussi normal de méditer quotidiennement par exemple que de prendre notre douche matinale ou de nous habiller. Dorénavant, nous attendons avec impatience notre connexion avec l'Esprit, ces moments où nous contemplons Sa nature et restons si *abasourdis* et si humbles devant cet amour qui se transmet à travers nous. Nous n'avons plus besoin d'utiliser notre volonté pour méditer, c'est désormais un honneur et un privilège de pouvoir le faire. Nous permettons à la Mer de la Conscience illimitée de *nous méditer*. Nous « branchons simplement la prise » et laissons les choses se passer. À présent, nous en sommes

au point où il nous faut user de volonté pour arrêter de méditer et aller au bureau !

Ne pas méditer ou ne pas se brancher sur l'Esprit c'est pratiquement comme sortir de chez soi sans mettre ses vêtements ou se brosser les dents. (Personnellement, j'aime bien me laver les dents avant de méditer. Choisissez n'importe quel réflexe qui vous convient.) La connexion avec la Mer est à présent un cadeau que nous allons réclamer. Chaque matin au réveil, il nous tarde de respirer dans la Lumière divine. Nous comprenons que nos corps ne sont que des instruments de la Lumière. Nous savons que nous ne faisons rien mais laissons la Lumière couler par nous et permettons à la Grâce divine d'être l'Enseignant. Qu'importe les mots que nous disons à autrui, ce qui compte c'est que la vibration sous les mots vienne d'en haut. Alors ce que nous disons sera la vraie communication que nous ne faisons que transmettre, la laissant passer *par nous*. C'est toujours la vibration qui raconte. Nous ne faisons rien sauf nous laisser devenir les instruments de la Grâce de Dieu. Nous savons que cette Grâce bénit chacun de nous, où que nous allions, et pourtant notre ego n'en retire pas gloire. Si nous commençons à laisser notre ego s'en attribuer quelque mérite nous allons vite rétrograder car aussitôt que ce « *c'est moi qui l'ai fait* » pointe son nez, nous avons perdu la connexion. Si cela arrive, il suffit de lui permettre de se dissoudre puis nous connecter à nouveau avec le vrai « *c'est moi* » qui s'exprime À TRAVERS nous. Nous ne sommes que les véhicules.

Regardez l'expérience de cette façon : si votre amie conduisait une Volkswagen, vous ne diriez pas : « *Tiens voilà la Volkswagen, elle est arrivée.* » Non, vous diriez « *Voilà Kim,* » puisque Kim conduit la Volkswagen. C'est la même chose pour Dieu. Nous demandons à Dieu de monter dans notre voiture appelée Kim, Philippe ou Michele. Dieu frappe à la portière de notre véhicule et demande à le conduire. Notre Moi supérieur a toujours été présent mais nous avons voulu conduire la voiture

tout seul. Ouvrons la portière et laissons le Maître Conducteur prendre le volant. Alors nous pourrons nous asseoir, nous détendre, observer le magnifique paysage qui défile et participer pleinement au voyage.

Une autre façon d'envisager tout ceci – surtout pour ceux qui pensent que le non attachement signifie la non action, c'est que nous sommes les coursiers qui livrons les colis. Nous allons au travail, nous faisons notre livraison et tout ce qui se passe ensuite avec le colis ne nous concerne pas. Notre tâche consistait seulement à être là, à faire notre travail et à effectuer la livraison. Toutes les attentes et les surprises que se passent par la suite ne nous regardent pas. Quand nous abordons notre action et notre carrière de cette façon nous ne sommes pas attachés à l'issue. Il nous suffit d'avoir confiance et de lâcher prise.

Quand j'aurais fini d'écrire ce livre, je serai le coursier qui assure la livraison aux librairies par divers circuits de distribution mais une fois que vous aurez ouvert le colis, ce ne sera plus mon affaire de savoir si vous l'aimez ou non. Que ce livre soit pour vous plein de surprises ou qu'il vous fasse bailler d'ennui ne me concerne pas. Ma responsabilité était de l'écrire avec amour, conscience et gratitude. C'est aussi comme cela que je donne mes séminaires et mes concerts. Je me présente comme un véhicule propre et je fais tout ce que je peux pour être heureuse et saine afin que nous puissions passer un bon moment ensemble puis le message est communiqué et ce qui se passe une fois que vous êtes chez vous ne me regarde plus. Les gens m'ont dit qu'ils se sentaient émus, stimulés et changés après nos conférences mais c'était LEUR propre conscience qui se liait à ce qui s'exprimait **à travers moi**. Michele n'est que le véhicule, la fille qui fait les livraisons ! Tout comme vous !

L'égo n'a guère l'occasion d'intervenir à ce Niveau, bien qu'il essaiera, étant donné que nous utilisons notre personnalité pour fonctionner. Mais pour atteindre ce

niveau, notre ego n'a plus la force illusoire d'autrefois pour perturber notre vérité et nous sommes capables de le voir venir. Aux yeux des autres il se peut que nous n'ayons pas l'air différents mais pourtant nous savons que nous ne sommes plus ce que nous étions. La Grâce de Dieu est désormais notre vie et notre corps en est l'instrument. C'est vrai que nous avons toujours un ego mais il ne nous commande plus comme autrefois. L'ego n'est vraiment que notre esprit sans conscience qui nous fait revenir sur le passé ou qui nous fait projeter ce qu'il pense de la réalité du monde extérieur. Il nous garde fixés sur notre petit moi, le petit « je » qui adore vivre dans le passé et l'avenir.

### **Comment arrivons-nous au Niveau Quatre ?**

Le chemin est différent pour chaque âme. Certains d'entre nous ont eu l'immense privilège et la grâce de se trouver en présence d'un Maître éclairé et libéré qui a pu désencrasser leur conscience et faire fondre la dualité comme un bloc de glace, si bien que la Présence divine en nous s'est libérée. Pourtant, même si nous avons ce privilège de rencontrer un Maître éclairé qui soit vraiment disposé à nous enseigner, il est toujours de notre responsabilité de faire le travail, car bien que l'Éternité nous ait fait ce magnifique cadeau, nous pouvons toujours revenir en arrière si nous ne maintenons pas nos pratiques spirituelles.

Quelques rares êtres humains (tel saint François d'Assise qui passa du Niveau Un directement au Niveau Cinq) ont été propulsés du Niveau Un au niveau Quatre ou même Cinq. C'est vraiment exceptionnel mais tout arrive. Comment ? Qui le sait à part Dieu ? Ces âmes ont peut-être vécu beaucoup de vies antérieures pendant lesquelles elles ont fait le travail nécessaire. Désormais, il leur suffit de ranimer l'étincelle. (Elles sont peut être capables de le faire pendant un mois d'ashram). La flamme peut repartir simplement par la lecture d'une

parole écrite par des Maîtres éclairés, par une première méditation, une chanson positive, un film, comme « *Matrix* » ou « *La vie est belle* » ou encore « *Au-delà du Secret* », ou même le sourire d'un petit enfant, ou bien une expérience douloureuse comme la guerre ou la mort d'un être cher etc. Pour ces êtres qui ont peut-être été à un très haut Niveau de conscience dans une vie antérieure, il suffit d'une légère poussée pour raviver leur mémoire de la Lumière. Du reste, ces souvenirs de nage en pleine Mer ne sont pas nécessairement des images visuelles détaillées (bien que certains *voient* des images de leurs vies antérieures), ils peuvent simplement être des sensations, l'impression de savoir, un *ressenti*. Par une *sensation* intuitive nous *savons* qui nous étions, ce que nous étions devenus et qui nous avons alors connu.

Certains d'entre nous (comme l'auteure de cet ouvrage) ont eu à travailler un petit peu plus, mais toute cette discipline en valait bien la peine. C'était le prix à payer pour notre VIE, pour notre ÂME. Sinon, nous ne faisons que gaspiller le temps que nous passons sur terre, sans compter le temps de notre Âme, de NOUS-MÊME ! Mais comme je l'ai déjà mentionné, tous ne décident pas d'entreprendre cette démarche et c'est bien ainsi. Il est tout à fait compréhensible de ne pas vouloir l'entreprendre car elle nécessite travail et discipline. Chacun de nous est là où il doit être et quand nous serons prêts nous le saurons. Nous voudrions rentrer chez nous : « **home** ». Nous ne supporterons pas de rester un seul instant de plus avec *le mal de l'âme*. Nous ferons alors ce qu'il faut faire.

Bien que la Partie Deux ne soit pas un mode d'emploi ou un cahier d'exercices comme la Partie Un, disons maintenant à tous ceux qui aimeraient quelques conseils pour aller nager plus profond que la meilleure chose pour ouvrir notre cœur à des niveaux de conscience plus élevés c'est d'**aimer Dieu**. Si nous n'apprécions pas le mot Dieu, appelons-le Amour, Esprit, Mer de l'Éternité, Divine Présence ou Âme. Répétez en utilisant le nom que vous

avez choisi : *Comme la Vague ne fait qu'Un avec la Mer je ne fais qu'Un avec Dieu*, puis parlez à Dieu comme si c'était votre meilleur ami : *Mon Dieu, je ne veux que Vous aimer davantage, aidez-moi à connaître Vos mystères et à Vous aimer davantage, Mon Dieu faites qu'il y ait davantage de Vous en moi que de moi. Je suis chez moi en Vous. Vous êtes ma maison, mon home*. Puis allez dans le silence ... vous avez à présent établi la scène pour l'entrée de la Divine Présence. Comme notre âme aime entendre ces paroles quand nous les prononçons avec vérité ! Nous pouvons verser des larmes de profonde gratitude car désormais notre cœur s'ouvre et déborde de l'amour que nous recevons.

Même si nous n'éprouvons ni le désir ni la passion de connaître Dieu, si nous ne faisons que continuer nos pratiques spirituelles il *arrivera* un moment où nous ressentirons la connexion. Lorsque nous sommes sur le chemin de la spiritualité, la plupart d'entre nous sommes bien trop durs avec nous-même. Le silence et l'intention sont les clés de cette connexion. Dans le silence nous entendons Dieu. Dans le silence nous *ressentons* l'amour. L'amour qui ne peut être arrêté car c'est le seul pouvoir qui soit. On nous a dit que Dieu était amour, mais au Niveau Quatre nous saurons que c'est vrai. Dieu est amour, par conséquent nous sommes amour, un amour pur et inconditionnel. *Tout ce que Dieu est, je le suis et tout ce que je suis, Dieu l'est. Tout ce que Dieu possède est à moi. Je demeure dans le lieu secret du Très Haut.* Ce « je » qui n'est pas mon petit moi mais ce « Je » qui est Dieu en nous, qui est notre *JE SUIS !*

Ces paroles peuvent paraître étranges car elles semblent exprimer la dualité, comme si nous implorions un Dieu hors de nous-même pour nous montrer comment L'aimer davantage. Ce n'est vrai qu'en apparence. Nous parlons à Dieu comme s'Il était un Être séparé mais nous le faisons comme si nous parlions à notre propre cœur. Nous savons que notre cœur fait partie de nous et pourtant il sait pomper notre sang, nous nous fions à lui

pour bien faire son travail, tout ce que nous avons à faire c'est de lui donner nourriture, repos et exercice adéquats puis le laisser faire ce que les cœurs savent faire le mieux : faire circuler le sang dans nos corps. Notre cœur ne vit que dans le présent. Nous pouvons tant apprendre de notre cœur aussi bien sur un plan physique que mystique. C'est pourquoi nous faisons tout notre possible pour être présents, pour méditer et pour nous relier à la Divine Présence afin d'être conscients et de ressentir cette intense énergie que Dieu pompe en nous et que nous appelons Amour ou Lumière. Dieu en nous fait circuler et pomper la Lumière, en nous et à travers nous, et cette Lumière est la Grâce. Dieu est notre cœur !

Souvenez-vous, comme il a été mentionné plusieurs fois, qu'il y a beaucoup de fréquences vibratoires qui oscillent à tous les Niveaux, surtout au Niveau Quatre. Nous avons exposé tout ceci de manière très, *très* simple, afin que nous puissions apprendre à être présents. Maintenant, la glace de la dualité est vraiment en train de fondre car nous commençons à prendre conscience de notre demeure ... la Mer de l'Éternité.

## Relations sexuelles et amoureuses aux Niveaux Trois et Quatre

Chaque chose que nous faisons affecte tous les autres domaines de notre vie, tout est connecté. Ce chapitre sur les relations sexuelles et amoureuses est d'une importance vitale pour qui veut devenir riche et heureux. Napoleon Hill, l'auteur de « *Réfléchissez et devenez riche* » écrivait que du choix de notre partenaire DÉPEND notre réussite ou notre échec. La qualité de notre relation amoureuse peut nous amener à un tel plan d'union, de joie et d'immense réussite, ou le contraire. Ce chapitre nous explique pourquoi, je vous conseille de le prendre en compte.

Aux Niveaux Trois et Quatre, quand nous sommes amoureux d'une autre personne, si celle-ci ne nous aime pas en retour, selon les critères traditionnels des histoires d'amour romantique, nous n'aurons pas ce que l'on appelle *le cœur brisé* car nous savons désormais que c'est un privilège de pouvoir aimer vraiment une autre personne de cette façon. Si nous nous séparons, la présence de l'autre *nous manque*, surtout s'il s'agissait d'une relation saine, mais si elle doit se terminer nous savons que c'est pour le plus grand bien des deux parties. Nous savons que nous sommes désormais en bonnes mains, celles de Dieu, et que nos cœurs sont tous deux protégés par la Lumière. Nous aimons très profondément à ces Niveaux car lorsque nous aimons maintenant il s'agit de l'Amour divin, nous aimons en fait Dieu dans l'autre – même si nous ne le percevons pas.

Si la personne avec laquelle nous avons une relation amoureuse n'a pas la même conscience de l'Amour divin, l'amour qu'elle sent émaner de nous peut lui paraître envahissant car la Lumière qui brille à travers nous est éclatante. NOUS ne dominons pas les autres, la lumière le fait, alors ne vous sentez pas coupable si les autres vous quittent car ils ne peuvent pas la supporter et

préfèrent un autre chemin. Si nous prenons le temps de choisir sagement notre partenaire avant de nous engager dans une histoire d'amour nous serons alors plus perspicaces.

À ces Niveaux, nous vivons avec une plus grande somme de Lumière si bien que nous pensons sentir ou voir le cœur des autres, mais nous pouvons être aveuglés et oublier que la personnalité humaine coexiste toujours avec ce cœur que nous croyons découvrir. À ce Niveau, nous ne sommes peut-être pas encore capables de discerner notre propre cœur et de différencier entre nos sentiments, car en fait, ce que nous ressentons, c'est notre propre sentiment d'amour qui nous est renvoyé reflété. Ce n'est pas parce que quelqu'un a l'air d'avoir une nature aimante ou le cœur bon qu'il est ouvert à l'Esprit, il peut simplement vivre l'expérience humaine de faire le bien sans pour cela être en recherche spirituelle. Il ne s'agit pas de notre part d'user de jugement mais de discernement. Certaines personnes qui ont des gestes extérieurs de bonté peuvent très bien avoir beaucoup de problèmes intimes que nous ne détectons pas car nous sommes absorbés uniquement par le cœur. Il est merveilleux que ces gens fassent tant de bien autour d'eux mais il y a pas mal d'êtres humains brisés dans ce monde et si nous creusons plus profond tout peut se révéler bien différent de ce que nous sentions ou voyions au départ.

Ce n'est pas que nous refusons d'aider et de servir quelqu'un qui a des problèmes, mais nous devons prendre soin de bien appréhender la personne dans sa totalité car nous pourrions être endommagés au point de nager à reculons temporairement. En fait, notre force de vie pourrait être en quelque sorte drainée par cette rencontre, surtout si nous étions impliqués dans une relation sexuelle. Nous avons travaillé si dur et avec tant de foi pour atteindre ces Niveaux de conscience que nous DEVONS faire tout ce que nous pouvons pour nous protéger et ne pas redevenir « inconscients ».

À ces niveaux, la Lumière qui brille à travers nous doit être au service de bien plus qu'une seule personne, aussi le choix d'un partenaire peut-il L'aider à resplendir si nous nous laissons guider par notre Moi supérieur. Je vous conseille tout simplement d'attendre et de prendre le temps de connaître une personne avant de faire l'amour avec elle. Assurez-vous de voir plus loin que son charme ou sa personnalité. Toutes les histoires d'amour ont leur potentiel de risques mais soyez un petit peu plus lucide avant de vous aventurer dans une relation intime. Rappelez-vous ceci : quand nous faisons l'amour avec une personne, nous lui donnons le droit de communier avec tout notre être et elle va faire entrer dans NOTRE énergie les émotions qu'elle ressent avant de faire l'amour. Alors, si vous vous décidez pour une relation sexuelle dès le début de votre rencontre, je vous EN CONJURE, assurez-vous que vous êtes tous deux dans une belle vibration joyeuse. Souvenez-vous que quelles que soient les vibrations, bonnes ou moins bonnes, qui entrent dans la chambre à coucher, elles vont être accentuées et vont grandement vous affecter tous les deux. Ceci est particulièrement évident pour les femmes car elles sont dans une vibration d'abandon et absorberont davantage. C'est une TRÈS BONNE nouvelle, les filles, ... si vous avez un partenaire en chemin vers l'éveil de la conscience.

La Lumière, qui est à présent transmise à travers nous, a tendance à se heurter sur les côtés sombres de notre partenaire, ce qui n'est pas toujours facile à vivre. La personne aimée ne comprend pas nécessairement le phénomène, aussi n'essayez PAS de le lui expliquer. Elle peut tenter de comprendre par elle-même (ou plutôt son ego qui, comme d'habitude, tend ses pièges) et elle peut penser que *vous croyez* être meilleur qu'elle alors que cela ne vous est jamais venu à l'esprit. Du reste, vous n'avez rien à l'esprit, vous aimez tout simplement. Vous n'avez peut-être jamais dit un seul mot sur votre vécu spirituel et vous vous demandez encore pourquoi l'autre choisit de vous quitter alors qu'il semblait si amoureux.

(Tout ceci est très déroutant surtout si vous êtes au Niveau Trois.) Si cela vous arrive, ne soyez pas trop attristé(e) car Dieu vous APPORTERA la relation amoureuse juste quand le moment sera venu. Sachez que vous étiez là pour cette personne et qu'elle était là pour vous et, dans le silence, laissez Dieu la bénir puis laissez-la s'en aller. Soyez TOUJOURS reconnaissant(e) d'avoir été capable d'aimer si profondément. Car c'est magnifique.

C'est un cadeau que d'aimer une autre personne et de vivre une véritable intimité car en échange nous recevons ... la joie. Les blessures et les déceptions de notre passé amoureux étaient dues à notre besoin d'être aimé et aux conventions qui dictaient notre attente. Nous avons des idées toutes faites sur l'amour : *Moi Tarzan, Toi Jane, alors fais la cuisine ... Toi Tarzan, moi Jane, alors tu gagnes l'argent du ménage, tu m'ouvres la portière de la voiture et tu me traites comme une princesse ...* Nous sommes vraiment étranges quand il s'agit d'amour. Mais nous ne sommes pas coupables, nous avons été programmés pour avoir des vues conventionnelles sur l'amour. Nous pensons que pour connaître l'amour, il faut être aimé de retour et que l'amour doit venir à nous de la manière dont nous l'attendons, de la manière officielle, sinon : *Dehors ... !* Nous savons bien pourtant que ce n'est pas le véritable amour mais seulement l'amour humain, sans la profondeur de l'union des âmes.

Au Niveau Quatre (pour certains au dernier stade du Niveau Trois), lorsqu'une relation se termine, nous pouvons encore aimer l'autre toutefois nous serons reconnaissants d'avoir eu la chance d'aimer. Nous n'avons plus de colère et même si nous souffrons et si l'autre nous manque, sous la douleur il y a encore la joie, la paix et la gratitude. Quand nous aimons, l'amour que nous renvoie l'autre est en fait notre propre amour reflété vers nous. Cet amour qui vient de plus haut. En toutes choses, nous avons confiance dans ce Dieu qui est en nous, et nous savons que, s'il est nécessaire à notre croissance,

un Amour plus élevé est en chemin. Nous pouvons encore nous souvenir qu'autrefois nous ressentions une immense perte quand l'amour ne nous était pas rendu comme nous l'espérions et nous étions malheureux. Ainsi devons-nous faire attention à ne pas laisser nos anciens souvenirs nous dicter notre ressenti actuel. L'égo nous a dit que nous étions nuls si nous n'étions pas aimés de la façon convenue. Comme je l'ai déjà mentionné, l'égo peut vraiment être un enfant gâté. Commencer une relation sans attentes est l'une des clés vitales du bonheur. Si une relation doit cesser, laissez-la s'en aller avec amour et gratitude.

Au Niveau Quatre, nous pouvons désormais aimer sans rien désirer en retour mais seulement le cadeau de la présence de l'autre et la chance d'aimer Dieu à travers l'autre et vice versa. Lorsque notre cœur s'est ouvert sous la Lumière, nous avons reçu l'immense cadeau de pouvoir aimer librement. Nous aimons selon la profondeur de notre âme et c'est merveilleux. Tennyson a écrit : « *Il vaut mieux avoir aimé et perdu que ne n'avoir jamais aimé.* » C'est vrai, sauf le mot « *perdu* », car nous avons gagné à aimer, nous ne perdons rien.

Parlons maintenant de l'union magique avec un autre être qui aime sincèrement Dieu/l'Éternité ! C'est une vraie rencontre de l'âme, unique, rare et magnifique. Être dans la présence l'un de l'autre a quelque chose d'irrésistible, nous rendant à la fois éperdument heureux et humbles. L'acte amoureux est à présent une méditation de l'Amour et de la Lumière. Le même état se produit en présence non pas d'un amant mais d'un véritable ami à la recherche de la Lumière. Rumi, le poète mystique, et son ami bien-aimé Shams souffrirent atrocement lorsqu'ils furent séparés par des étudiants jaloux et comploteurs. La Lumière de l'un manquait à la Lumière de l'autre car chacun avait enfin rencontré un autre être humain qui lui aussi était totalement absorbé par l'amour de Dieu. Ils ne connaissaient personne avec des sentiments semblables aux leurs. Le chemin peut parfois être solitaire mais les

récompenses et la plénitude en valent bien la peine. Notre vrai bien-aimé est Dieu... ceci est le véritable mariage mystique. Quand nous rencontrons une autre âme qui ressent aussi cette vérité ... que de Lumière et de Bonheur à vivre !

Certains d'entre vous vont me demander : *Mais Michele de quoi parlez-vous ? Vous voulez bien répéter ce que vous étiez en train d'expliquer avant de bifurquer sur Rumi et Shams ! N'étiez-vous pas en train de parler de sexe et d'amour ? Faisons-nous l'expérience de ce genre d'amour ou avons-nous envie de ce genre de relation au Niveau Quatre ? Je ne comprends pas.* Vous ne comprenez pas car vous avez été programmé pour croire que les individus en quête spirituelle (Les Amoureux de la Lumière de Dieu) ne ressentent plus de passion sexuelle humaine. C'est tout à fait faux puisque le désir le plus grand que Dieu nous ait donné a été le désir de procréer. Personne ne créerait jamais rien s'il n'avait pas cette pulsion. Nous n'aurions ni électricité, ni art, ni musique ... C'est l'énergie sexuelle qui crée la passion d'évoluer et bref de ... créer. Ce besoin nous aide à nous sentir passionnés pour la vie. Nous ne faisons pas tout le temps l'amour simplement par pulsion, nous ne sommes pas des animaux (même si certains ne sont pas d'accord), nous pouvons transmuter cette énergie sexuelle en œuvres de création, cependant, c'est toujours de l'énergie sexuelle. La passion nous donne la capacité d'aimer la vie et d'aimer Dieu. Quand nous sommes moins englués dans le coma du mode de pensée du monde, et quand nous commençons à contempler de plus hautes pensées, nous devenons des créateurs beaucoup plus passionnés et réceptifs.

Ceci dit, *tous* ne ressentent pas le besoin d'activité sexuelle au Niveau Quatre car pour certains le sentiment d'unité avec Dieu est plus que suffisant et ils n'éprouvent plus de désir sexuel, si l'on peut dire, comme autrefois. Ceci est différent pour chaque individu. Je pense qu'il vaut mieux ne pas avoir de relations sexuelles du tout, à

moins que ce ne soit une expérience venue du Haut de nous-même et dans ce cas, ce sera évidemment bien plus que sexuel. Ce sera une méditation en Amour ! Vous serez guidé de plus haut. Il ne faut jamais dire jamais !

Je le répète ... Nous devons être plus circonspects quant au choix de notre partenaire, cependant rien n'est dû au hasard, aussi, au Niveau Quatre, quelle que soit la personne que nous choisissons d'aimer, nous pouvons être certains qu'il y a une Haute Raison divine derrière cette préférence. Et ceci pour chacun des deux. Aussi faisons-nous confiance à la connexion et laissons-nous l'amour jaillir. Il se peut que notre choix se soit porté sur une personne du Niveau Quatre qui pourrait changer notre vie mais nous sommes encore si encombrés et si habitués aux conflits que nous ne nous voyons pas qui est en face de nous. À l'amour et à la passion que nous ressentons se mêle parfois une certaine gêne, comme si l'autre nous jugeait. Notre ancien schéma nous enverra des pensées erronées pour nous expliquer notre gêne et nous laisserons cet amour partir de notre vie sans savoir que cet inconfort n'était en fait que les soubresauts de notre ego bousculé par la présence de l'autre. Nos vieilles croyances vont s'interroger : *Quoi ? Pas d'histoire, pas de jalousie, il/elle ne nous aimait pas assez !* Alors qu'en fait l'autre personne était pleine d'amour et sans jugement, seulement dans l'amour. La Lumière presse vraiment sur notre ego. Peut-être l'amour inconditionnel était-il trop nouveau pour notre ressenti. Si nous laissons cette personne aimante sortir de notre vie à cause de notre ego, elle n'essaiera en aucun cas d'en faire un drame ou de nous manipuler. Notre confusion n'en sera que plus grande et notre ego ne se gênera pas pour confirmer que l'autre ne nous aimait pas suffisamment pour défendre son amour en faisant des histoires.

Ceux qui sont au Niveau Quatre ne fonctionnent pas de cette façon-là. Ils savent que toutes les rencontres et les expériences ont un but supérieur et en laissent le soin à Dieu. Ils aiment une personne car ils ont été guidés

vers elle. Peut-être ont-ils reconnu la Lumière qu'elle radie ou peut-être n'en sont-ils pas encore conscients, mais elle est là, ainsi peuvent-ils aimer Dieu à travers cet autre. Ils ont pour devise : *Que Ta volonté soit faite*, car ils savent que si cette personne revient vers eux, ce sera dirigée par SON propre guide intérieur et non par jeu ou besoin de manipulation. Alors cette union sera parfaite.

***Vous pourriez vous demander pourquoi un Niveau Quatre serait amoureux d'un Niveau inférieur?***

Au fur et à mesure que grandit notre union d'amour avec Dieu, nous aimons tous les êtres car nous savons que nous sommes tous d'égale valeur, quel que soit le Niveau de développement spirituel, mental, émotionnel ou physique de chacun. C'est l'être véritable, dissimulé sous la comédie, que nous nous élevons à aimer. Il se peut que la Lumière ait besoin d'aller vers cette personne et notre Moi supérieur nous guide à aimer cette âme pour l'aider à nager dans des Niveaux de cœur plus profonds. À s'éveiller à la Vérité. Ce n'est pas *nous* qui l'aidons à s'ouvrir mais sa propre conscience. La seule chose que nous ayons à faire c'est de nous présenter, d'aimer et de laisser la Lumière rayonner. Cette attirance peut se produire sans qu'aucune pensée consciente du mental ne nous explique le pourquoi de cet amour et de cette passion pour l'autre. Nous aimons sans plus. Il se peut même qu'il s'agisse d'un vieil amour venu d'une vie antérieure car au Niveau Quatre nous sommes plus sensibles à ce qui ne peut être vu, seulement ressenti. Tout ce que nous savons c'est que nous aimons. C'est plus qu'il n'en faut car pouvoir aimer est *toujours* un cadeau.

Nous avons peut-être eu une histoire d'amour avec une âme consciente sans même le savoir. Avec ces êtres dont nous pensions : *Bof, ils sont trop parfaits, il doit y avoir un truc, jamais en colère, ils doivent avoir quelque chose qui couve là-dessous pour être toujours si gais,*

*attentionnés et gentils*. Au Niveau Un – et même au début du Niveau deux - la plupart d'entre nous ne peuvent vivre une passion amoureuse sans qu'il n'y ait un peu de mélodrame ou de petits jeux émotionnels. Nous ne sommes pas à l'aise avec la véritable intimité. Celle-ci ne veut pas dire qu'il faille s'asseoir à tout bout de champ pour disséquer ensemble chacune de nos petites expériences.

De nos jours, la thérapie a nommé cette pratique *partage* ou *mise au point* alors qu'il ne s'agit la plupart du temps que de *se vomir l'un sur l'autre et de vivre dans le passé*. Revivre le passé ou se projeter dans l'avenir au lieu de vivre dans le moment présent s'appelle souvent « partager » alors qu'il ne s'agit le plus souvent que de faire du blablabla ... Les gens ont parfois un tel ego qu'ils le confondent avec le désir de partage alors que tout ce qu'ils veulent c'est de vous entendre dire qu'ils ont raison et que votre comportement n'est pas juste. Ils prétendent vouloir résoudre la situation. Mais ce n'est pas de résolution qu'il s'agit, ces gens veulent que les autres les écoutent afin de sentir qu'ils ont raison et que vous avez tort. Il ne s'agit que d'ego. Confronter quelqu'un pour résoudre quoi que ce soit est absurde. Le vrai pardon vient de l'intérieur ... c'est là qu'est la véritable résolution.

Ceux qui reprochent aux autres leur comportement passé ne feront qu'affaiblir l'amour au lieu de le renforcer. Ces gens s'imaginent qu'à moins d'avoir leur tour pour partager ce qu'ils ont à dire ils ne pourront pas avancer. Avancer pour aller où ? Le maintenant est le seul endroit où aller. L'amour n'est pas dans le passé, il est ici. Trop de mise au point ne peut en fait que nous laisser coincés dans le passé et ceci n'est pas le vrai partage ou la véritable intimité. Si vous avez besoin de constamment vous expliquer avec l'autre pour ressentir la passion alors faites attention, ce n'est pas ainsi que se créera l'intimité réelle. Cette intimité vraie qui conduit à la connexion, à la communication et à la *passion spirituelle* authentique. Nous n'avons besoin ni de hauts et de bas émotionnels ni

de faire des histoires pour vivre de belles relations amoureuses. Nous devons seulement nous laisser aller au plaisir d'être ensemble et ne faire l'amour que lorsque tous les deux sommes connectés et heureux. (J'ai déjà mentionné cela ? Je vous l'ai dit, je le répèterai SOUVENT ! Alors je ne fais jamais que ce que j'ai promis !....)

Je sais que je répète beaucoup mes messages, mais après tout c'est ma tâche de vous livrer celui-ci et de m'assurer que vous signez le recommandé. Si vous n'êtes pas chez vous, je ne pourrai pas vous livrer le colis mais seulement vous laisser un petit mot pour vous dire que je suis passée. Je repasserai et j'espère que cette fois-là vous serez à la maison pour le réceptionner ! Alors, voici le message à nouveau ...

Nous pouvons ramasser beaucoup d'énergie de notre partenaire quand nous faisons l'amour, il est donc vital, surtout pour une femme, d'être dans une vibration aimante, généreuse et joyeuse. Certaines femmes ont tellement l'habitude de se servir de la vibration du conflit pour pouvoir avoir accès à leurs sensations qu'à moins qu'il n'y ait eu de scène, elles ne sont pas capables de ressentir la passion ou le désir sexuel. La seule chose qui puisse nous éveiller sexuellement est l'Esprit, alors toute notre passion sera dirigée vers un amour supérieur. L'amour que nous créons, quand nous faisons l'amour avec une autre âme, deviendra une expérience qui va vraiment créer plus de Lumière et nous amener à de plus hauts Niveaux de conscience. Si nous ressentons une passion et une attirance vraie pour un autre, si nous aimons être avec lui et si nous nous sentons bien quand nous sommes avec lui, alors avec de la patience, notre cœur peut vraiment s'ouvrir au véritable amour.

**Maintenant, apprécions les informations qui suivent sur l'éveil de la conscience par l'acte sexuel ...** Parfois cette méthode s'appelle la « sexualité tantrique », mais cette expression n'existe que parce que

les gens ADORENT mettre un nom sur une expérience pour laquelle il n'y a pas de mot. Oublions les étiquettes et parlons plutôt d'engendrer plus de Lumière pendant l'acte sexuel. Quand les deux partenaires pratiquent tous deux la méditation quotidienne et la pleine conscience, ils ont davantage d'énergie et vivent davantage dans le moment présent. Quand nous avons l'intention de créer plus de lumière alors l'acte de faire l'amour devient lui-même méditation. C'est un plaisir parfait.

### **Comment pouvons-nous faire l'expérience de ce genre de Lumière pendant l'acte sexuel ?**

Notre but est de séparer consciemment l'esprit et le corps pendant l'amour, de se laisser aller et - dans la joie - de rejoindre l'autre dans d'autres dimensions de la Lumière. Pour que la Lumière pénètre notre conscience, nous devons être présents dans l'ici et le maintenant. Nous pouvons avoir accès à ces dimensions supérieures intemporelles en nous concentrant sur l'amour dans le moment présent. L'acte d'amour est un moment privilégié pour vivre dans l'instant et enlever de l'esprit toute attente. En fait, il nous faut ôter toute pensée de l'esprit.

### **Voici quelques suggestions pour créer davantage de lumière durant l'amour ...**

Mettez-vous l'un en face de l'autre en vous tenant les mains. Concentrez l'énergie qui va et vient entre vous en laissant aller vos pensées et en commençant à méditer. Au bout de, disons cinq minutes de méditation silencieuse, toujours en vous tenant les mains, ouvrez les yeux et regardez profondément dans les yeux l'un de l'autre tout en vous concentrant en silence sur les mots *Amour* et *Lumière* ou sur *Je t'aime* pendant un minimum de trois minutes (davantage si vous vous sentez bien). Puis, continuez, faites l'amour et *ressentez*, ne pensez pas, laissez votre union s'épanouir. Ceci va vous aider à vous unir et à vous débarrasser de vos attentes sexuelles. De cette façon, l'énergie positive va élever les deux partenaires à de plus hautes dimensions et va créer plus de Lumière. Vous serez dans le moment présent et

capables de perdre toute pensée. L'acte sexuel pratiqué de cette façon devient une puissante pratique de méditation.

Pour commencer, les couples doivent méditer pour avoir de l'énergie et pour pouvoir bien se concentrer sinon ce ne sera qu'une expérience sexuelle ordinaire. Ayant vu notre intention, notre âme prend le relai, et même si l'un des partenaires n'a pas autant d'énergie que l'autre (je ne parle pas d'énergie physique quoiqu'elle soit bien utile), il peut pourtant se sentir bien si son intention était juste. Dans les jours qui suivent, il peut se sentir plus heureux, plus en paix qu'il ne l'avait été depuis longtemps. Une fois que nous avons fini de faire l'amour, (et pour certains même pendant,) fous-rires et sourires ne sont pas rares, car la Lumière continue de se transmettre de l'un à l'autre, parfois pendant des jours.

*La clé, c'est l'intention.* Avoir l'intention de créer davantage de Lumière pendant l'acte sexuel va augmenter l'énergie/la conscience qui existait au départ. Par conséquent, si nous sommes dans un état de conscience élevé et si nous méditons avant de faire l'amour, nous allons créer plus de Lumière et de Puissance. Mais c'est aussi vrai lorsque nous n'avions au départ que l'intention de prendre de l'autre. Cette attitude égoïste n'engendrera que davantage de vibrations d'égoïsme et le partenaire qui ne s'était pas engagé à prendre peut se sentir exclus, comme s'il n'était même pas dans la chambre. À notre époque moderne nous avons sans doute lu trop de magazines sur le sexe et sur les moyens d'avoir un bon orgasme. Cela n'amène qu'à l'angoisse de la performance et ne prédispose pas à une vraie union amoureuse de deux âmes. De plus, ce n'est pas très drôle puisque c'est ne pas être là, dans le présent. Oublions l'orgasme et soyons dans le moment présent avec la personne aimée.

Cette personnalité égoïste qui consiste à penser à *quand vais-je avoir ce fameux orgasme ?* va épuiser

l'autre et plus tard cette même personnalité va se sentir elle-même un peu déprimée sans trop savoir pourquoi. Cette attitude n'est que de la masturbation physique. Pourquoi impliquer une autre personne si tout ce que vous vouliez c'était prendre votre plaisir ... ? MAIS quand ce désir vient d'une intention élevée, dans la joie et l'amour, il sera bien plus que le simple coït animal. Faire l'amour dans l'intention de créer davantage de Lumière vous aidera énormément à élever la prise de conscience de votre Spiritualité.

Gandhi l'a décrit parfaitement : « *Une relation spirituelle est bien plus précieuse qu'une relation physique. Une relation physique séparée de la spiritualité est comme un corps sans âme.* » Vous pourriez me demander : *Pourquoi amener ces histoires de sexe et de relations dans ce livre, Michele ? Je ne l'ai pas ouvert pour avoir des informations sur le sexe ...* C'est juste que je voulais être certaine que vous étiez toujours attentifs ! De PLUS, toutes les choses que nous faisons sont connectées et chacune affecte toutes les autres, affecte tout ce qu'il y a dans notre vie, y compris l'argent et la réussite ! Faire l'amour avec la bonne personne c'est créer beaucoup de puissance et de magie.

## Comment savoir qui est au Niveau Quatre ?

Nous ne pouvons pas le savoir avec certitude car il y a énormément de degrés d'oscillation et des milliers d'états d'esprit que nous traversons à tous les Niveaux. Chaque Niveau de conscience est chargé d'un très grand contenu, de plus il faut tenir compte d'un mouvement de recul et d'avancée. Un pas en arrière, deux pas en avant ou même davantage, voilà la situation à ce que nous appelons le Niveau Quatre. Cet ouvrage ne se prétend qu'un simple guide accessible car bien qu'il existe des livres magnifiques écrits dans la tradition orientale ils sont, à mon avis, souvent déroutants. De plus, certaines personnes ont tendance à trop prendre les choses à la lettre ce qui n'est pas toujours évident. Nous devons laisser l'enseignement se télécharger dans la conscience. J'ai été guidée pour pouvoir écrire d'une façon simple, car personnellement j'aime que l'on m'enseigne... clairement. C'est vrai que dans le domaine de l'éveil de la conscience rien n'est vraiment explicable avec des mots, mais au moins j'aurais eu le plaisir d'essayer et je vous assure que j'en ai retiré beaucoup de joie (et que j'ai eu beaucoup d'aide d'en haut).

On trouve des êtres éveillés qui sont musiciens de rock, femmes au foyer, fonceurs de Wall Street, prêtres de paroisse ou même jardiniers dans une école. Comme je vous l'ai dit mille fois, nous ne pouvons pas juger autrui sur son apparence, son compte en banque, son niveau d'éducation. Seule la vibration nous dit ce qu'il est, seule la vibration raconte l'histoire, pas nous !

Il nous est arrivé de rencontrer des gens de Niveau Trois, et peut-être même quelques rares individus de Niveau Quatre, qui semblent avoir une vie tout à fait ordinaire, à première vue. Tous ne sont pas des enseignants mais ces âmes servent à l'équilibre de notre monde. Ils ne vivent PAS des vies ordinaires, pourtant leur Lumière passe inaperçue aux yeux du monde ou de

ceux qui vivent encore sur le rivage. Ces gens ont simplement choisi de vivre et de répandre la Lumière de façons différentes. Du fait de leur niveau de conscience toutes leurs actions sont remplies de Lumière divine. Ils aident les gouvernements et les médias par des moyens dont probablement ils ne se rendent même pas compte. Certains ne connaissent peut-être rien à la spiritualité en dehors de leur amour pour Dieu et pour l'Humanité. Ces âmes sont INDISPENSABLES à l'équilibre du monde. Lorsque ces personnes ne sont pas présentes, il y a souvent litiges, compétitions ou entreprises bâties sur la peur. Si TOUTES les entreprises étaient gérées seulement par l'esprit de compétition ce monde serait condamné. Ces gens enseignent par le simple fait de *montrer* au monde comment on doit *vivre*. Nous avons besoin de gens d'un niveau de conscience élevé dans TOUTES les professions pour aider notre planète. Leur vie est la démonstration de l'amour et de l'aide alors que peu de gens, ou même personne, ne connaissent leur valeur. Souvent, ils l'ignorent eux-mêmes. Leur simple présence nous connecte à leur conscience qui nous élève sans que nous nous en rendions compte. (Du reste, si vous croyez avoir atteint le Niveau Quatre, arrêtez tout jugement, y compris sur vous-même, car il faut bien des années de méditation et bien des *nuits obscures de l'âme* pour l'accomplir). De toute ma vie, j'ai peut-être rencontré une vingtaine de personnes à ce Niveau – tout au moins dans cette existence-ci... - mais souvenez-vous, nous avons tous la capacité de devenir UN, chacun d'entre nous peut y arriver.

Nous pouvons rencontrer de telles personnes, mais rarement, et tout ce que nous avons pour les reconnaître c'est que nous adorons être avec elles car elles semblent toujours heureuses et enjouées. Nous n'avons pas conscience de leur valeur car nous avons été programmés pour avoir une certaine image de ceux qui aiment Dieu à laquelle ces personnes ne correspondent pas. Parfois même, il s'agit de quelqu'un qui a l'air d'être un pauvre type alors qu'en fait il traverse *une nuit obscure de l'âme*.

Il a juste besoin qu'on lui rappelle à nouveau qui il est, tout d'un coup il se souvient et le voilà reparti en un clin d'œil à son vrai Niveau. Nous ne savons pas. Nous ne pouvons pas juger. Quand nous sommes avec ces individus, la vie semble plus belle en quelque sorte. Après les avoir rencontrés, les choses commencent à aller mieux dans notre vie. Il se peut que nous ne sachions jamais que c'était la Grâce de Dieu qui coulait dans cet individu qui nous a ainsi bénis. Et c'est exactement ce que désire un Niveau Quatre : non pas être reconnu, mais nous laisser ressentir la Lumière. Ils savent qu'ils ne peuvent être qu'un instrument de la Lumière. C'est TOUT. Et pourtant c'est tellement. C'est un trop plein de plénitude. Même si au Niveau Quatre nous avons encore un ego, il a désormais beaucoup moins de pouvoir et ne prend plus toutes les décisions pour nous.

Nous pouvons rencontrer un maître qui soit capable de nous transmettre la Lumière, la Vérité sur qui nous sommes. Cette Lumière peut venir sous forme de paroles, d'écrits, ce peut être une prière que nous lisons et méditons, ce peut être une personne en chair et en os que nous rencontrons par hasard ou tout simplement cet individu assis à côté de nous dans le bus. Aussi étrange que cela puisse paraître, si nous nous asseyons sur le siège qu'il vient de quitter, il a laissé suffisamment de Lumière pour que nous nous sentions mieux. Diverses expériences vont survenir lorsque nous sommes prêts à nager plus profondément et avons commencé à avancer sur le chemin de la découverte de soi. Je sais que c'est un cliché, mais c'est vrai que le maître arrive, d'une façon ou d'une autre, quand nous sommes prêts. La magie se produit lorsque nous ouvrons nos cœurs. Tout ceci arrive car nous sommes restés assis à méditer assez longtemps et avons senti la Lumière et la Paix.

Si nous sommes nouveaux venus au Niveau Quatre, voici quelques suggestions pour nous aider à continuer de nager plus profondément. C'est le moment, pour ceux d'entre nous qui désirent de tout leur être lever ce voile

de l'illusion, d'user de la plus grande vigilance. Nous devons être extrêmement concentrés et abandonner les choses qui vont nous retenir sur le plan terrestre, dans la conscience terrestre de la *Maya*. Je sais que vous avez déjà lu ceci dans cet ouvrage, mais je le répète car c'est très utile. Débarrassez-vous de la télé. Complètement. Ne lisez pas de journaux. N'ouvrez pas Internet sauf par nécessité, pour votre travail. Fermez la connexion avec le web sitôt que vous avez envoyé votre courriel ou terminé la recherche nécessaire. Nous n'avons pas besoin que ces fréquences tordues qui viennent du WWW entrent dans le champ de notre conscience alors qu'elle est, à ce Niveau, très ouverte et désencrassée.

Nous avons travaillé dur pour atteindre ces eaux plus profondes, inutile de tout gaspiller. Restez dans le silence et écoutez. Méditez, lisez des livres enrichissants, écoutez de la musique positive. Soyez le plus possible dans la nature, faites des promenades, des excursions, buvez beaucoup d'eau, faites de l'exercice, allez près de l'eau, prenez souvent des douches, lavez-vous les mains et le visage à l'eau froide plusieurs fois par jour. Jetez les vieux trucs qui traînent chez vous qui pourraient vous ramener dans la conscience de votre ancien moi telles, par exemple, les photos de vos amours passés. Jetez tout ce qui pourrait vous affaiblir et vous maintenir sur le plan de la conscience terrestre, tout ce qui pourrait vous faire revenir dans la comédie humaine et vous rappeler la personne que vous étiez.

Comme je l'ai déjà mentionné, certaines personnes ne se rendent pas compte qu'elles sont au Niveau Quatre. Elles vivent tout simplement avec un amour profond pour Dieu et un sentiment de joie et d'émerveillement. Elles sont probablement passées du Niveau Un au Niveau Quatre en un éclair ... à cause de sagesses accumulées dans des vies antérieures, dans ce monde-ci, ou dans d'autres dimensions. Pour d'autres, de simples pratiques spirituelles leur ont fait comprendre qu'elles sont des instruments de la Lumière et qu'elles demeurent dans la

Grâce de Dieu. Tout ce que nous avons à savoir pour le moment c'est que si nous voulons vraiment apprendre à aimer Dieu et faire le travail nécessaire, nous irons nager au Niveau Quatre. Nous pouvons encore osciller et revenir toucher le Niveau Trois, mais nous ne retournerons plus au Niveau Deux ou au Niveau Un, quand bien même le voudrions-nous quelque fois. On dit que moins on en sait mieux on se porte mais je ne crois pas que ce soit vrai !

Il est important au début du Niveau Quatre d'être vigilant et de remarquer dans quelles circonstances ce monde nous fait encore souffrir. Nous sommes tellement dans l'amour et la compassion que cela peut drainer nos énergies mais nous en savons assez désormais pour nous retirer physiquement de l'agitation du monde afin d'être seuls avec Dieu et reprendre force pour être à nouveau ancrés dans la Grâce, la Lumière de Dieu. Il nous faut sans doute plus d'espace, plus de contact avec la nature et plus de sommeil qu'au Niveau Trois, surtout après avoir côtoyé beaucoup de gens. Nous n'avons pas encore appris les techniques qui nous débarrasseraient des lignes d'énergie que les autres ont accrochées en nous ... Nous sommes des sirènes maintenant donc il nous suffit d'aller nager un temps dans les Mers plus profondes pour distancer les nageurs débutants. Là, dans les profondeurs de la Mer, il n'y a plus de bruit. Quiconque a jamais fait de la plongée connaît le silence des profondeurs de la Mer. Si calme, si tranquille, sans précipitation. Voyez-vous, les poissons se contentent *d'être* seulement poissons et de nager.

Mais au Niveau Quatre nous ne sommes pas encore *Un* avec la Mer, il nous faut absolument des moments de tranquillité et d'ancrage pour faire face à la dureté du monde. Quand nous serons reposés à nouveau, nous pourrons retrouver les autres et permettre à la Grâce de Dieu de circuler à travers nous pour apporter plus de Lumière à ceux que nous voyons nager – qui tournent en rond parfois. Lorsque nous nous sommes ressourcés et reposés, notre énergie est si élevée que nous n'avons

peut-être plus besoin de sommeil, parfois pendant plusieurs jours. À ce niveau, nous ne sommes pas doués d'omniscience mais nous sommes très intuitifs et nous pouvons contacter le Cerveau de Dieu. Nous avons alors des pouvoirs psychiques mais ce sont des capacités qui nous font faire l'expérience de ce monde, elles nous permettent d'accéder aux pensées des autres, à leur passé, présent et avenir, mais tout est encore dans la *Maya*. Ces pouvoirs sont forts mais ce ne sont PAS des pouvoirs intuitifs. Par l'intuition (c'est-à-dire les pensées de Dieu, hors ou au-dessus de la *Maya*) nous puisons dans l'omniscience de Dieu mais à ce Niveau, elle viendra encore à *travers nous*, pas en tant que *nous*. C'est Dieu qui fait le travail et non pas nous. Nous ne pouvons plus nous en attribuer le mérite; tout ce que nous avons fait c'est de permettre à notre instrument de se désencrasser pour qu'il devienne un outil, un véhicule pour la Grâce de Dieu.

S'il est toujours important d'avoir un corps sain et robuste c'est d'autant plus vital à ce Niveau. Nous avons besoin d'un corps solide pour être bien ancrés et suffisamment résistants pour supporter la Lumière et permettre à la Grâce de Dieu de transmettre la Lumière. Nous gardons les pieds sur terre et la tête dans les nuages, ou dans l'eau. (Les sirènes perdent leur queue quand elles sont hors de l'eau afin de ne pas être reconnues. De cette façon, elles peuvent aider les autres sans attirer l'attention. Les sirènes sont des créatures espiègles et heureuses ! )

À certains moments, au Niveau Quatre, nous nous rendons compte soudainement qu'il n'y a que des âmes lumineuses sur la planète, qu'en fait il n'y a pas d'êtres humains. Il n'y a que des âmes magnifiques vibrant de lumière avec lesquelles nous sommes connectés. Nous comprenons alors que ce que *fait* une personne n'est pas ce qu'elle *est*. Tout ressemble bel et bien à la réalité du film « *Matrix* » (un film mystique s'il en est) : nous vivons dans un monde rempli de rêveurs. Au Niveau Quatre nous

savons que rien n'est réel. Nous n'avons plus rien à craindre des autres, des endroits, des choses ... Mais puisque Dieu n'est pas en unité totale avec nous à ce Niveau de la Mer, nous devons transcender l'esprit et la pensée afin de nous unir avec notre âme, notre moi Dieu. Cependant, contrairement au film « *Matrix* » où les personnages se débranchent pour entrer dans la vie de labeur et d'ombres grises d'un monde terrifiant peuplé de machines à combattre qui sont bien vraies, quand nous nous débranchons du coma du monde, nous entrons dans cette Mer illimitée de Lumière et de Bonheur, belle, calme, exquise, insondable.

Désormais nous aimons prendre soin de notre corps qui est devenu un instrument. Pour commencer nous surveillons notre apparence. Non pas pour impressionner qui que ce soit mais pour nous faire plaisir. Du reste, au Niveau Quatre, nous faisons parfois semblant d'avoir gardé la même personnalité devant nos proches qui, nous ayant connu toute notre vie, seraient gênés par notre changement. Alors nous ne nous révélons pas trop et habillons ces véhicules appelés corps et personnalité de manière à ne pas choquer. Cela nous aide à rester plus anonymes afin de mieux aider les autres. Nous savons que nous ne valons pas mieux qu'eux car nous sommes à présent descendus de notre chaire à prêcher. Nous savons que tout ce que nous avons fait c'était de nous désencrasser suffisamment pour permettre à la Lumière de Dieu de jaillir. Nous ferons tout ce qu'il nous est demandé pour resplendir la Lumière. Du reste, faire l'effort d'être bien habillé et de paraître à notre avantage accroît le rayonnement de notre Lumière.

Tout est une question de vibration. Les vêtements élégants ont une vibration plus élevée, une énergie supérieure sera transmise si nous sommes bien habillés, du reste, même si nous sommes encore au Niveau Un, nous savons tous que c'est vrai. *Tout le monde* se soucie de son apparence et quand nous sommes à notre avantage nous avons bien plus confiance en nous. Nous

pouvons associer vêtements et plaisir. Quand nous savons que nous présentons bien, ce n'est plus pour le plaisir personnel de notre ego, c'est comme si nous avions bien habillé une poupée, ou fait un nouveau décor ou même acheté une voiture neuve. Nous savons que nous ne sommes pas notre voiture et pourtant nous veillons à son entretien car c'est elle qui nous mène d'un point à un autre en toute sécurité. Nous ne sommes plus notre corps – nous sommes un véhicule pour la Lumière.

**Mise en garde :** Pendant cette période, il peut nous arriver des expériences spirituelles assez délirantes et nous pouvons même devenir clairvoyants, mais il vaut mieux ne pas trop s'y laisser prendre car ceci finirait pas nous fasciner plus que la Lumière et par nous dévier de notre objectif pour nous ramener au Niveau Trois. Ne soyez pas tenté non plus de parler de vos expériences spirituelles avec d'autres personnes car elles pourraient penser que vous êtes un : égoïste, deux : complètement toqué, ou trois : ridicule. (À moins d'avoir un maître pour vous guider, gardez ça pour vous. Ne dites rien, faites l'expérience de la Lumière et permettez-lui de resplendir à travers vous ...)

Chaque matin au réveil, dédions-nous dans la joie et la gratitude à notre âme car elle est belle, extrêmement patiente et aimante. Nous savons que la Présence divine marche devant nous chaque jour et chaque nuit pour nous préparer la voie et aplanir les chemins montueux. Nous savons que de nous-mêmes nous ne faisons rien, notre seule action c'est de rester aussi positifs et lumineux que possible et de respecter avec gratitude ce cadeau qui nous a été donné: un cœur aimant. Désormais, nous nageons plus profond dans les Mers au Niveau Quatre et nous commençons à ne plus être drainés par le monde comme autrefois. Nous savons qu'il n'y a ni bien ni mal. Nous LE SAVONS INTIMEMENT !! Il n'y a que l'Éternité. Nous ne sommes pas encore Un avec l'Éternité, mais nous ressentons une Lumière si vive parfois que nos yeux en sont brûlés, elle est si éclatante.

Non pas comme la brillance du soleil, mais d'une LUMINOSITÉ VRAIE et nous ressentons une telle félicité.

Regardez à nouveau la couverture de ce livre, regardez la Mer et les vagues légères ; c'est la Mer dont nous parlons à présent. Elle nous caresse et nous ressentons de légères vibrations dans la tête, comme un bourdonnement. C'est plus une sensation physique qu'un son et chaque jour elle dure de plus en plus longtemps, parfois c'est comme si les cheveux au sommet du crâne (au chakra couronne) étaient en feu. Cela nous arrive surtout lorsque nous faisons bien le travail que nous sommes censés faire pour accomplir notre objectif. Cela devient TRÈS fort quand nous sommes en présence de ceux qui sont très proches de nous et dont nous avons commencé non pas à « tomber » amoureux mais à « monter » amoureux.

Parlons maintenant d'autres expériences. Je ne veux pas mettre des étiquettes mais le fait de les nommer peut aider à expliquer quelques terminologies orientales. Quand je vivais en Malaisie, je voulais absolument savoir jusqu'où on pouvait aller. J'ai rencontré des moines extraordinaires qui m'ont aidée à expérimenter ce qui était possible car à cette époque je croyais que cette expérience de la Lumière était seulement à la portée de quelques élus. Je sais maintenant que nous sommes TOUS les élus car sinon nous ne serions pas ici.

Vous avez peut-être entendu parler de *Samadhi*, c'est un terme oriental pour désigner un état qu'à ce Niveau nous pouvons tous atteindre pendant nos méditations. Il y a des états plus ou moins élevés de *Samadhi*, le plus haut étant le *Nirvikalpa-Samadhi*, mais on ne peut en faire l'expérience qu'au Niveau Cinq et plus loin ... Au premier stade de la *Samadhi*, une connexion spirituelle est établie qui va au-delà de la veille, du rêve ou du sommeil profond. Quand nous sommes dans cet état, les activités spécifiques du mental s'arrêtent pendant que d'autres zones du cerveau s'activent ce qui permet à la

Conscience de se télécharger davantage dans notre propre conscience. C'est pour cela que nous avons cette magnifique sensation de bourdonnement dans la tête. Voilà l'objet de la méditation : permettre l'absorption de davantage de Lumière. Cependant, la vraie *Samadhi* va au-delà de tout bonheur JAMAIS ressenti dans notre vie humaine et bien plus loin que quelques chatouillis dans la tête. C'est une expérience d'unification dans laquelle notre conscience devient Une avec la Mer elle-même. Elle a lieu lorsque toutes nos autres activités mentales sont interrompues, toutes sauf celle de la conscience.

La concentration n'est pas la *Samadhi* mais elle nous aide à rendre notre esprit plus fort pour qu'il puisse la supporter. Parfois, des expériences de Lumière ont lieu après une méditation car la Lumière continue de se transmettre et d'être assimilée longtemps après. Pendant son absorption, cet état élevé peut avoir lieu au moment où nous nous y attendons le moins : des heures ou parfois des jours après avoir médité. Nous pouvons être avec des gens, hors de chez nous, et nous ressentons une telle félicité qu'il nous est difficile de parler, de rester debout ou même de marcher. Nous sommes submergés d'amour et ressentons un immense amour pour tous ceux que nous voyons. C'est comme si nous connaissions chaque personne rencontrée et en fait c'est exact. Cela m'est déjà arrivé alors que j'étais au bureau de poste ou au cinéma. J'ai dû me pincer pour rester concentrée sinon j'aurais mis tout le monde mal à l'aise. Je n'étais pas gênée mais les étrangers à qui je me serais adressée, pour leur déclarer mon amour pour eux et leur dire combien ils étaient beaux, l'auraient certainement été. Après un certain temps, nous apprenons à nous ancrer et à laisser tout simplement l'énergie s'écouler de nous pour faire le bien qu'ELLE seule sait faire. Le pouvoir de cet amour est au-delà de la compréhension humaine. Nous pouvons concentrer ce pouvoir (qui est Amour) sur notre travail, notre carrière et nos relations.

À d'autres moments nous sommes tout à fait conscients de ne plus être dans notre corps et nous voyons que nous l'observons comme si c'était une poupée ou une voiture, complètement séparé de nous. D'autres fois, nous serons secoués par une telle quantité de Lumière et d'amour que notre être tout entier va vibrer et à travers des larmes de félicité nous rions de joie et de bonheur. Ceux qui nous entourent se mettront à rire aussi sans savoir pourquoi. Quand nous sommes dans ces états tout semble alors si bête et si drôle que si jamais nous voyons quelqu'un prendre la vie très sérieusement cela devient délirant. À d'autres époques, on nous aurait enfermés dans un asile de fous.

Un jour, alors que j'étais au bureau de poste, un bébé d'environ un an m'a souri et son cœur s'est ouvert au mien, j'ai eu bien du mal à ne pas embrasser tous ceux qui étaient là tant son sourire était pur. Je me suis adressée à elle en silence : *Bonjour, mon Dieu, n'oublie pas, petite fille, de te souvenir de qui tu es quand tu seras grande...* Pendant ces expériences, il est très important d'avoir un corps sain et bien nourri pour que nous puissions suffisamment nous ancrer dans ce monde. J'ai des amis qui me rappellent que je dois manger suffisamment car un corps mal nourri peut s'en aller flotter trop loin alors que nous devons vivre dans ce monde aussi. Je deviens plus forte à présent, mais pendant ces téléchargements, ou ce que certains appellent ces périodes d'initiation, ce peut être un défi.

À d'autres moments, nous ressentons la peine de tous et nous éprouvons une telle compassion qu'elle est presque trop forte à supporter, à nouveau nous devons nous ancrer. Je sais que je me répète mais c'est par la répétition que vous mettrez ces paroles en mémoire et que vous vous en souviendrez lorsque ces expériences vous assailliront. Souvenez-vous de ce que nous avons traversé au Niveau Trois : ces moments d'états élevés d'amour suivis de ces passages où nous nous sentions indignes et encore mauvais ? Au Niveau Quatre, nous

avons aussi des va-et-vient mais c'est différent. Nous devons désormais tenir compte de deux mondes : celui de la Lumière et de la beauté et celui que l'on appelle le *monde réel* ; nous devons faire de notre mieux pour vivre notre vie de tous les jours alors que nous ressentons toujours cette forte attraction vers l'abandon, cette attirance vers la Mer.

Il est dur de vivre dans le monde parfois mais pour faire un bien quelconque à autrui nous devons faire le nécessaire pour nous ancrer afin de faire ce qui doit être fait. Premièrement, nous devons diriger toute notre attention (le cerveau gauche) sur notre travail quotidien et accomplir chaque détail avec toute la minutie et toute l'attention qu'il réclame, cette concentration nous aidera à rester conscients et nous fera accomplir nos tâches. Il est certain que les projets sur lesquels nous travaillons aboutiront brillamment du moment que nous restons concentrés et ancrés. Si nous ne faisons que flotter vaguement sur les choses nous ne réaliserons jamais rien qui nous aidera à devenir prospères, comme il a été mentionné plusieurs fois dans cet ouvrage, **l'argent nous sert divinement bien et de plusieurs façons**. Si quelqu'un vous dit que l'argent n'aide en rien, c'est qu'il n'a pas encore eu l'expérience de ce que peut la richesse. Les gens dénigrent l'argent car ils se sentent mieux quand ils en disent du mal pour ne pas admettre d'être *moins bien que* tel autre ou pour ne pas souffrir de leur échec. Nous devons, si nous ne jouissons pas encore de la prospérité que nous désirons, garder une *attention* et une *intention* fermes et claires, faire du bon travail, compléter nos projets et laisser la Présence divine faire le reste.

À ce niveau parfois, nous pouvons paraître exagérément optimistes aux yeux de ceux qui nous voient de l'extérieur, mais ce n'est que Dieu qui nous exalte. D'autres personnes, celles qui *sentent, le verront* dans nos yeux qui sont très vifs et brillants, parfois rosés. Cette couleur est l'effet de l'énergie de la Kundalini qui nous fait

souvent pleurer de bonheur pendant la méditation. La vibration de notre âme est ressentie immédiatement par les êtres humains moins encrassés que les autres. Nous avons souvent la chair de poule même quand il ne fait pas froid (appelons-la « la chair de Dieu ») quand nous faisons l'expérience de ce bonheur parfait. En notre présence, certains auront aussi « la chair de Dieu » même s'ils sont encore au Niveau Un ou Deux et penseront qu'elle est causée par quelque chose d'autre comme un courant d'air peut-être. Il nous importe peu qu'ils n'en connaissent pas la raison, nous sommes tout simplement heureux de voir que Dieu travaille à *travers nous* et nous utilise pour affecter positivement les résultats et les vibrations des autres. Nous savons que les gens se sentent un peu mieux, plus exaltés, quand nous sommes avec eux et pourtant nous savons que ce n'est pas nous, nous ne sommes que la voiture, le véhicule, l'instrument.

Je sais, vous avez déjà lu ceci quantité de fois, mais désormais il est vital de ne pas nous permettre de penser qu'il s'agit de *nous*. L'égo peut encore tenter à ce Niveau de nous faire croire que NOUS sommes importants et différents. Mais il ne s'agit pas de nous, pas du nous qu'on appelle Michele, Bob, Paul ou John, c'est le *Je* en nous, qui est la Grâce/Lumière de Dieu. Cette Lumière s'exprime au monde en nous utilisant effectivement comme instrument et nous en ressentons tant de gratitude car nous pouvons être là pour ceux qui veulent expérimenter la Lumière. Même s'ils n'en sont pas conscients, ils ne nous auraient jamais rencontrés s'ils n'avaient pas, sur un certain plan, désiré une vie meilleure, ils auraient été ailleurs ce jour-là.

C'est un privilège d'être un instrument, c'est un vrai cadeau. *Mais ce n'est jamais nous*. Si JAMAIS nous croyons que c'est nous qui détenons le pouvoir, alors nous sommes encore au Niveau Deux ou peut-être au début du Niveau Trois. À ces Niveaux, s'il est vrai que nous transmettons bien plus de Lumière, notre ego nous

fait pourtant bouffer d'orgueil pour que *lui* se sente important. L'ego n'est qu'une canaille, traitez-le d'abruti, et remettez-le à sa place !

Quand les partenaires de notre entreprise ou de notre vie ne voient toujours pas le succès se manifester nous sommes remis en cause. Notre foi et notre confiance sont si fortes, nous savons que Dieu-en-nous est le fournisseur et le produit fourni et nous savons que tout ce que nous devons faire c'est avoir confiance et continuer à travailler sur nos projets, car tout ira bien et nous prospérerons à condition de ne jamais abandonner. « *Mais qu'est-ce qu'il y a de difficile là-dedans ?* », penserez-vous. Rien, mais quand ceux avec qui nous travaillons se font des soucis pour l'argent, l'économie etc., rien de ce que nous pourrions leur dire n'apaisera leur inquiétude. Ils ne veulent pas nous entendre dire : *Garde la foi, aie confiance juste un peu plus longtemps et tu verras que les choses vont bouger. Notre Source, Dieu, nous fournit tout ce dont nous avons besoin, même si nous ne le voyons pas encore. Tout ira bien, en fait tout est bien...* Non, ils ne veulent pas entendre cela, ils veulent des résultats MAINTENANT ! Tout ce que nous pouvons faire dans ces circonstances c'est leur dire que nous sommes là, que nous ne les abandonnerons jamais, que nous devons continuer à travailler avec amour et attention pour faire aboutir nos projets, et notre entreprise, qui est l'entreprise de Dieu, sera la démonstration de Sa réussite.

Aux premiers Niveaux l'inquiétude des autres peut être épuisante, ils ne se rendent pas compte qu'en fait ils ralentissent les choses par leur agitation, sans compter qu'ils épuisent notre force de vie, cela nous arrive au début des Niveaux Quatre et surtout lorsque nous aimons profondément ces personnes. Elles ne se comportent pas ainsi par méchanceté mais simplement parce qu'elles sont dans un état d'esprit agité. Pendant ces périodes, nous devons faire tout notre possible pour nous souvenir que DIEU EST LE SEUL POUVOIR qui soit et que les vibrations d'inquiétude des autres ne peuvent pas nous empêcher

de faire l'expérience de la réussite. NE PARLEZ PAS de votre conviction car cela n'aiderait en rien ces personnes mais ne ferait que les agacer. Laissez la Grâce de Dieu couler à travers vous puis se déverser sur votre entreprise. C'est ainsi que vous ferez la démonstration de votre foi.

Détournez-vous des apparences hostiles et continuez votre travail et votre action car il y aura un RETOURNEMENT de la situation. Pour certains d'entre nous, les objectifs de notre travail ou de notre carrière se déplaceront ou changeront de manière spectaculaire grâce à notre foi. Nous saurons que Dieu est en nous, nous guidant *toujours* vers le bon chemin. Tous ceux qui nous ont soutenu à un moment donné seront aussi magnifiquement récompensés par la Lumière. Mais si, et à leur grand étonnement. Même s'ils ne nous croient pas, nous, nous croyons, nous savons, et nous avons suffisamment de foi pour les porter en lieu sûr car ce n'est pas nous qui portons qui que ce soit, c'est LA PUISSANCE DE DIEU ! Nous faisons notre travail au mieux de nos capacités et nous laissons Dieu faire le reste. Pas mal, n'est-ce pas ? De plus, chacun doit prendre ses responsabilités quant à ses décisions et ses choix de vie. (Souvenez-vous de ce qui était écrit dans le Livre Un sur la décision.)

Au Niveau Trois ou au Niveau Deux, c'est beaucoup plus difficile pour nous quand nous voyons que ceux que nous aimons, ou ceux avec qui nous travaillons, commencent à s'inquiéter car à ces Niveaux nous aimons profondément et nous sommes TRÈS sensibles aux énergies qui nous entourent, à tel point que nous pouvons tomber malade. Nous désirons voir tout le monde prospère et heureux et nous pensons qu'il en va de *notre* responsabilité. Oui, c'est vrai que c'est notre responsabilité de faire tout ce que nous faisons au mieux de nos capacités, c'est vrai aussi que nous devons rester déterminés, continuer à sourire et à agir, mais COMMENT tout ceci s'accomplira est la responsabilité de Dieu. Dieu

est le fournisseur et Dieu est la nourriture. Il est la seule Source. Lorsque le voile de l'illusion s'est levé, tout ce que nous désirons vraiment apparaît car tout a toujours existé.

Nous demeurons dans le Royaume de Dieu, nous sommes la descendance du seul pouvoir qui soit. Comment pourrions-nous penser que nous pouvons en contrôler quoi que ce soit ? *Nous* ne contrôlons rien, *JE SUIS* est aux commandes ! Dieu est le seul pouvoir qui existe. Ce ne sont pas les banques, les gens, et certainement pas notre cerveau qui détiennent le pouvoir. Dieu n'est même pas le créateur car cela impliquerait qu'il y a eu un commencement. Il y a toujours eu l'Éternité/Dieu tout comme nous avons toujours été et Dieu est avec nous, toujours, même quand nous ne croyons pas. Quel sentiment de paix, de confiance en soi, de gratitude et de stupéfaction éprouvons-nous au Niveau Quatre quand nous savons que ceci est Vrai ! Personne ne peut expliquer la Vérité par l'intellect, la Vérité doit être expérimentée dans l'intime de soi.

Maintenant nous savons que nous sommes un instrument de la Lumière et pourtant nous ne sommes pas encore en complète unité avec la Mer, nous ne sommes pas là où nous pourrions dire comme le Christ : *JE SUIS La Lumière du Monde ...* Nous pouvons ressentir la Lumière, mais notre ego est suffisamment en bonne santé pour que notre humilité nous dise que nous ne sommes pas encore arrivés. Quand nous nous demandons si nous avons atteint le but ... c'est que nous n'y sommes pas encore. *Quand est-ce qu'on arrive ? J'ai soif, j'ai faim, je dois y aller, quand est-ce qu'on y arrive ? Pas encore ...*

**Visitons maintenant cet endroit que peu ont traversé, le Niveau Cinq ...**

# Niveau Cinq

## Je Suis la Mer

Mon amie Azima m'a raconté cette histoire et comme ni elle ni moi n'en connaissons l'auteur j'ai pris la liberté de la changer un peu pour le besoin de notre propos. Je remercie du fond du cœur la personne qui l'a écrite :

*Il était une fois une petite fille qui était faite de sable. Elle aimait s'asseoir sur la plage et contempler la Mer infinie. Elle aurait tant voulu aller se baigner mais elle avait peur de l'eau. Un jour pourtant, elle décida de ne plus avoir peur et d'aller nager. Comme elle s'approchait de l'eau, les petites vagues vinrent lui lécher les pieds et la petite fille vit qu'ils commençaient à fondre et à se disperser dans la Mer. Ça la chatouillait et c'était bon mais ça lui faisait peur alors elle sortit de l'eau. Pourtant son désir de la Mer était si puissant qu'elle retourna dans les petites vagues et à nouveau ses pieds de sable se mirent à disparaître dans l'eau mais cela lui faisait un tel plaisir que sa peur la quitta, elle marcha dans la mer et fonda dans la Mer de l'Éternité.*

C'est une belle histoire. Elle explique parfaitement le Niveau Cinq. Toute la glace a fondu et nous sommes enfin consciemment et complètement Un avec la Mer de l'Éternité. Nous ne pouvons pas vraiment désigner l'Éveil par un Niveau car à présent il n'y a plus que la Mer. Les rares êtres éveillés qui s'y trouvent ne vivent plus dans la dualité mais sont devenus Dieu conscient. Les Maîtres spirituels qui ont consacré leur vie à nous apporter la Vérité nous ont amené à notre Niveau de conscience présent. La Lumière que nous ressentons aujourd'hui est le résultat de cette Lumière qui est descendue à travers les temps émanant de ces Êtres éclairés. Ce sont des âmes qui nous enseignent d'en haut lorsque nous décidons de nous connecter à leur Lumière.

Voici quelques noms que vous allez reconnaître parmi ces êtres d'exception qui savent qu'*ils sont* la Mer de l'Éternité, une réflexion de Dieu-fait-forme : Saint François d'Assise, le Christ Jésus, Sri Ramakrishna, Paramahansa Yogananda, Babaji, Sai Baba, Mère Mira, Marie Madeleine, Joel S. Goldsmith, Shankara ; Hermès Trismégiste, le Seigneur Bouddha ... et la liste continue. Les listes établies ne sont pas très longues car il y a bien plus de Maîtres illuminés qui n'ont jamais fait parler d'eux, et pourtant nous continuons à recevoir leur enseignement qu'ils ont transmis ésotériquement. Nous leur adressons à TOUS notre *gratitude* car ils sont chacun des aspects du divin, envoyés sur terre pour nous ramener à la maison, à notre **home**. (OM)

Comme je vous l'ai mentionné plusieurs fois au cours de cette conversation, nous voulons que ce livre reste simple aussi n'entrerai-je pas dans les détails de la vie ou des enseignements de ces Êtres éclairés.

Ceux que j'ai mentionnés ont écrit ou enseigné la *Vérité* et le font encore. (Le temps étant une illusion, ce fut un challenge que de l'écrire.) Certains sont parmi nous, d'autres apparaissent quand c'est nécessaire, tandis que d'autres n'ont pas été vus depuis des milliers d'années (pour autant que nous le sachions). C'est une opinion répandue que de croire que les Êtres éclairés vivaient seulement autrefois, a des milliers d'années de nous, car SI ce monde est constamment en changement et en évolution, cela tombe sous le sens que la conscience évolue aussi à travers nous. De plus, il n'y a pas de temps. Il EXISTE de rares Êtres éclairés qui vivent à présent sur notre terre. Certains sont encore avec nous sur le plan physique alors que d'autres nous font tout simplement le don de leur Lumière par l'intermédiaire de leurs écrits et de leurs disciples. Mais ils sont tous encore vivants, car nous sommes *tous* immortels et eux le savaient. Ils étaient/sont devenus Un avec la Mer, Un avec l'Éternité, Un avec Dieu. Il n'y a pas de dualité. Ils peuvent dire : *Je Suis la Lumière. La Grâce qui me*

*traversait est maintenant moi ... Je suis la Grâce divine. Je Suis la Mer de la Conscience illimitée !*

Certains étaient des Avatars comme le Maha Avatar, Babaji. Les Avatars sont des exceptions, des Êtres qui n'ont jamais vécu sous une forme physique auparavant mais qui ont pris un corps humain uniquement pour aider ceux qui cherchent. Babaji apparaît encore des centaines d'années plus tard sous une vraie forme humaine pour initier une nouvelle âme à devenir son disciple et propager son enseignement. Certains sont devenus Éclairés après avoir vécu les divers états mentaux et Niveaux de conscience et après avoir eu plusieurs corps physiques auparavant. On appelle parfois ces Êtres éclairés des Maîtres ascensionnés.

Saint François d'Assise est passé d'un seul jet du Niveau Un au Niveau Cinq. Au début, les gens (y compris sa famille) pensaient qu'il était devenu fou. Bien des familles et bien des amis de ces êtres pensent qu'ils ont tout simplement perdu la tête. *Je me demande combien ont été éliminés dont nous n'entendrons jamais parler...* De toute façon, quel que soit le Niveau d'Éveil où ils étaient, ils étaient bien au-delà de tout Niveau de conscience physique et bien au-delà du Niveau Quatre. Il faut un ÉNORME bond de réalisation pour passer du Niveau Quatre au Niveau Cinq, pourtant ces grands Maîtres de Lumière nous ont fait savoir que c'était possible et nous ont laissé des enseignements de la Vérité, pour nous aider à faire de même. Jésus a dit : *« Celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais et il en fera de plus grandes. »*

Les Êtres éclairés ne deviennent pas tous des maîtres suivis de disciples, certains enseignent seulement ésotériquement et ne sont purement que des guérisseurs, des vaisseaux de Lumière. Lorsque ceux qui les ont côtoyés se rendent compte qu'ils ont été en présence de la Divinité, ils arrivent à la guérison.

Nous pouvons puiser dans leur Divinité en contemplant leurs enseignements et en méditant sur leurs écrits. Quelle joie que de sentir leurs paroles devenir vivantes et de comprendre que nous ne lisons plus des mots mais qu'en fait le message de Dieu est transmis à travers nous ! Quels cadeaux Dieu nous a donné en nous offrant ces merveilleux Maîtres éclairés de la Vérité ! Il est presque au-dessus de mes forces d'écrire ces choses. Quand je pense à tous ces Maîtres qui m'ont aidée sur le chemin, mon cœur est plein d'amour, de gratitude et d'émerveillement ! La magnanimité des ces Maîtres illuminés de la Lumière est ineffable. Littéralement, au-delà des mots. Que mes larmes de gratitude touchent aussi votre cœur maintenant, en ce moment-même où vous lisez ces mots. Nous sommes si aimés, tellement aimés.

Laissez-moi m'ancrer à nouveau et continuer cette conversation avant que je n'oublie pourquoi je me suis assise devant cet ordinateur ! Ces Grands Maîtres peuvent aider quiconque est en train de nager, de chercher, car ils sont désormais la Mer, les eaux, les marées et les vagues. Ils ne vivent plus dans une personnalité humaine dotée d'un ego, même s'ils joueront le rôle qu'il faut pour nous aider à nous éveiller. Beaucoup s'imaginent que les Maîtres éclairés ne sont pas humains. Ils pensent qu'ils restent assis à méditer à longueur de journée, qu'ils sont extrêmement passifs, alors qu'en réalité ce sont des êtres forts. Ce sont nos Sauveteurs, nos Généraux, nos Gladiateurs de la Lumière. L'humanité a été programmée à croire que ces Êtres devraient avoir une apparence de sainteté et vivre en paix et en harmonie. La plupart peuvent paraître tout le contraire surtout lorsqu'ils jouent un rôle pour aider un disciple. Ce sont de vraies personnalités qui semblent parfois un peu fous, parlant souvent par énigmes et engagés dans des activités qui ne sont pas toujours en bonne odeur de sainteté. Ces êtres ont transcendé le temps et l'espace et dépassé le stéréotype de la robe de couleur safran qui, selon la mentalité occidentale, habille les Moines

illuminés. Il est au-delà de l'entendement de beaucoup de croire qu'une personne qui ne vient pas de l'Orient puisse être un Maître de la Vérité. Pourquoi les Maîtres ne se réincarneraient-ils pas à l'Ouest, là où il y a un VRAI besoin de Lumière ? Bien évidemment, ils sont aussi dans le monde occidental, et ce, maintenant. (Remercions-en Dieu).

Quelques-uns revêtiront une personnalité douce et un peu réservée destinée à un certain type de disciples, ces mêmes Maîtres seront *complètement* excentriques et pittoresques pour d'autres élèves. Quelle que soit la personnalité qu'ils revêtiront, une chose est sûre, ils possèdent un bon sens de l'humour et ils sont drôles et espiègles. Ce que nous pensons d'eux leur est tout à fait égal car ils nous aiment tant. Leur seule mission est de nous éveiller à la Vérité et de dégager nos âmes de la *Maya*. Il y a beaucoup d'échanges de rires et de plaisanteries entre eux et leurs étudiants. Quelle que soit la façon particulière dont chacun de nous a besoin pour que la Lumière lui soit transmise, ils apparaîtront de telle manière que nous puissions recevoir toute cette Puissance divine et toute cette Lumière. Cependant, ce sont des êtres innocents et purs car ils vivent là où n'existent ni temps ni espace, ni bien ni mal. Seulement la pure Mer Éternelle.

Il y a bien des années, alors que j'étais nouvelle venue sur le chemin, j'ai rencontré un enseignant (pas encore complètement Éclairé mais qui vivait la Samadhi et était à un très haut niveau). Il aimait profondément ses disciples mais lorsqu'il apparaissait en public son discours était si original et sa tenue sur l'estrade si outrageante que bien des gens quittaient la salle complètement dégoûtés. Il se tournait alors vers ceux d'entre nous qui étaient restés pour nous dire de son superbe accent populaire londonien : « *Bien, maintenant que nous avons fait déguerpir ceux qui n'étaient pas prêts et qui vivent encore dans le jugement, passons aux choses sérieuses.* » Il devenait alors un personnage tout à

fait différent, rempli d'une profonde compassion, les yeux brillant d'une telle Lumière et d'un tel amour pour nous. Nous comprenions qu'il avait fait le clown pour éloigner ceux qui n'étaient pas encore prêts, sachant que leurs vibrations de jugement et leur bêtise ne feraient que perturber son enseignement. Comme je viens moi-même du monde du rock-and-roll, j'ai adoré sa personnalité drôle et provocante.

### **Comment passons-nous du Niveau Quatre au Niveau Cinq?**

Dieu seul le sait. Tout ce que moi je sais, c'est que nous devons seulement aimer Dieu, méditer et dédier notre vie à la Vérité, l'Amour et la Lumière jusqu'à ce que l'Éternité prenne le relai. Si nous sommes prêts à perdre notre queue de sirène et à devenir Un avec la Mer de l'Éternité, alors il en sera fait ainsi. Comme je l'ai déjà mentionné, nous ne pouvons pas savoir tant que nous vivons encore dans la dualité. Seul Dieu en nous le sait et tout sera accompli quand nous serons prêts. OUI bien-sûr nous désirons la libération, la DÉLIVRANCE de la *Maya*. Nous devons simplement nous permettre de désirer Dieu et notre unité avec Dieu plus que tout. Nous le désirons afin de pouvoir servir Dieu, arriver à l'Éveil n'est plus une fin en soi, il s'agit d'être LIBRE et d'être au service de Dieu. Aux Niveaux Trois et Quatre, nous avons déjà un peu goûté à la VRAIE LIBERTÉ, désormais nous voulons la délivrance. Que devons-nous faire à présent ? Tout ce que nous pouvons faire c'est aimer la Lumière/Dieu/l'Éternité de tout notre cœur et servir les autres en chemin en devenant chaque jour plus lumineux grâce à notre attention, nos actes de bonté, notre corps résistant et nos méditations. Si nous sommes vraiment bénis, nous rencontrerons alors un Maître éclairé qui pourra nous aider ! Quand nous serons prêts, un Maître viendra à nous sous une forme humaine ou de toute autre façon.

Personne ne peut expliquer ce qu'est l'Éveil, sauf bien entendu une Âme éveillée qui pourrait alors nous dire : *Cela ne peut être complètement compris ici, dans cet univers tridimensionnel que vous appelé votre monde.* Pour ceux d'entre nous qui ont longtemps cherché, nous pouvons penser que nous le comprenons, mais si nous laissons encore notre esprit nous jouer des tours, il risque de nous dire que nous avons atteint notre but et sommes des Maîtres. Notre soi-disant compréhension intellectuelle de l'Éveil sera un concept alors que l'Éveil réside dans des mondes qui sont bien au-delà de notre connaissance ou de notre intellect.

Laissons l'enseignement du Bouddha nous aider un peu à expliquer pourquoi cela ne peut être expliqué. Bouddha a répété à ses disciples que l'Éveil ne peut être expliqué. Il leur a très clairement exposé dans ses discours sur le dharma que *l'Éveil ne peut être atteint que par la pratique de la méditation* et que toutes les explications et tous les rituels qui sont souvent associés à la découverte du soi véritable n'amèneront pas une personne au véritable Éveil. Il a abondamment expliqué que l'Éveil ne peut être expérimenté que par la pratique de la méditation. Il a dit : *Plus vous pensez comprendre l'Éveil, moins vous le comprenez vraiment.*

En présence d'un Être éclairé, nous voyons émaner de lui une lumière dorée et nous ressentons un amour si exquis que nous *savons* que nous sommes littéralement devant la Conscience de Dieu. Si nous sommes trop encrassés, peut-être ne voyons-nous rien ou n'avons-nous aucun ressenti mais quelque chose s'est déplacé, même chez le plus endormi des somnambules. Les Êtres éveillés ne vivent plus dans la conscience humaine, c'est vrai qu'ils ont toujours un véhicule humain mais vous savez que 24 heures sur 24 ils reflètent et émanent la Source de Lumière.

Prenons connaissance de ce que les vrais Maîtres éclairés nous ont dit avoir vécu pendant leur période de

transition. On a expliqué que les cellules d'une personne qui fait la transition vers la pleine Conscience divine subissent une transformation et sont infusées de Lumière. Ce peut être douloureux car cette Lumière n'est pas une lumière dont on peut faire l'expérience sur le plan terrestre de la conscience. Après ce passage, cette personne a littéralement des cellules de Lumière ce qui explique pourquoi elle irradie une lumière d'or et peut parfois disparaître et réapparaître où elle le souhaite.

On m'a dit, qu'après l'Éveil, il fallait souvent plusieurs mois pour s'intégrer dans les deux mondes. Ces personnes ont souvent besoin de l'aide des autres pour les nourrir et les vêtir jusqu'à ce qu'elles soient prêtes à vivre en tant que Conscience divine dans les deux mondes. (Bien qu'elles vivent désormais dans beaucoup de dimensions et de mondes comme dans la Mer Unique). Jusqu'à un certain point, cela se passe aussi de cette façon au Niveau Quatre car nous y faisons des expériences de la Lumière et des expériences spirituelles si profondes, qu'à certains moments, nous pouvons nous perdre dans la Lumière au point de ne plus être capables de parler, encore moins de conduire une voiture. Il est très utile alors d'avoir près de nous un ou plusieurs amis qui peuvent nous soutenir pendant notre assimilation de la Lumière. Si nous avons besoin d'assistance au Niveau Quatre pour intégrer les deux mondes quand nous faisons des va-et-vient, cette intégration n'est qu'épisodique et n'est rien en comparaison de ce que l'on peut vivre pendant la transition vers l'Éveil.

Certains Saints éveillés n'enseignent pas au sens propre du terme, car ils sont la plupart du temps dans la Nirvikalpa-Samadhi si bien qu'un entourage leur est nécessaire pour les nourrir et s'occuper d'eux car leurs corps ne peuvent plus avoir aucune expérience. L'un de mes Maîtres bien-aimés est Sri Ramakrishna. Lorsque j'ai rencontré ses écrits pour la première fois, j'ai été littéralement submergée par la joie et l'amour. Je devais choisir de le lire à des moments propices car je savais

qu'ensuite je ne serais plus bonne à grand-chose pour le reste de la journée. Sri Ramakrishna pouvait entrer en Nirvikalpa-Samadhi en un instant si bien qu'on devait s'occuper de lui constamment pour qu'il ne se blesse pas en marchant car il n'était plus là. Vous voyez pourquoi nous devons avoir des corps et des esprits solides car même au Niveau Quatre la Lumière est si intense que nous devons apprendre à nous ancrer. Je crois que Sri Ramakrishna était né Avatar ! Les Avatars ne sont jamais venus sur terre auparavant, ils viennent ici pour nous aider, émergeant de la bonté et de la force de Dieu. Ils sont complètement Conscience de Dieu. Il n'y a PAS du tout de dualité dans un Avatar.

Certaines âmes ont décidé de revenir à un moment particulier de l'Histoire, quand la Lumière devient absolument nécessaire pour éveiller les gens et les sortir d'une immense obscurité. Ces Êtres viennent pour enseigner beaucoup de choses, y compris comment réussir dans notre carrière afin d'avoir la liberté nécessaire pour vivre une vie pleine. L'argent a du pouvoir en soi mais il peut aussi nous offrir la liberté de vivre une vie indépendante faite de générosité, de dévouement et de don.

Quand nous lisons la Vérité d'un Maître éclairé nous la ressentons dans la profondeur de nous-même. Nous atteignons un certain Niveau de prise de conscience où tout simplement nous *sentons* et nous *savons* que cette personne est UN avec Dieu. Peu importe que nous voyons quelque chose, le *ressenti* est déjà un bonheur, c'est savoir que la Divinité a écrit ces mots, ou peut-être qu'Elle est là devant nous, au bureau de Poste, sous la forme d'un petit enfant.

Nous sommes maintenant arrivés au terme de cette conversation, pour vous il s'agit peut-être du début ... Nous sommes tous des âmes. Nous sommes de belles âmes lumineuses en train de faire l'expérience de ce monde fantastique. Tout ce qui a besoin d'être fait pour

aider les âmes et notre propre âme *est* en train de se faire, nous pouvons *toujours* être certains de cela.

Ce fut un grand honneur pour moi d'avoir passé tous ces moments avec vous. Je vous souhaite une joie sans limites, un chemin débordant de paix, de joie, de bénédictions et d'abondance.

**La Mer attend que vous retrouviez votre demeure ...**