



MARYLÈNE COULOMBE

COMMUNIQUEZ

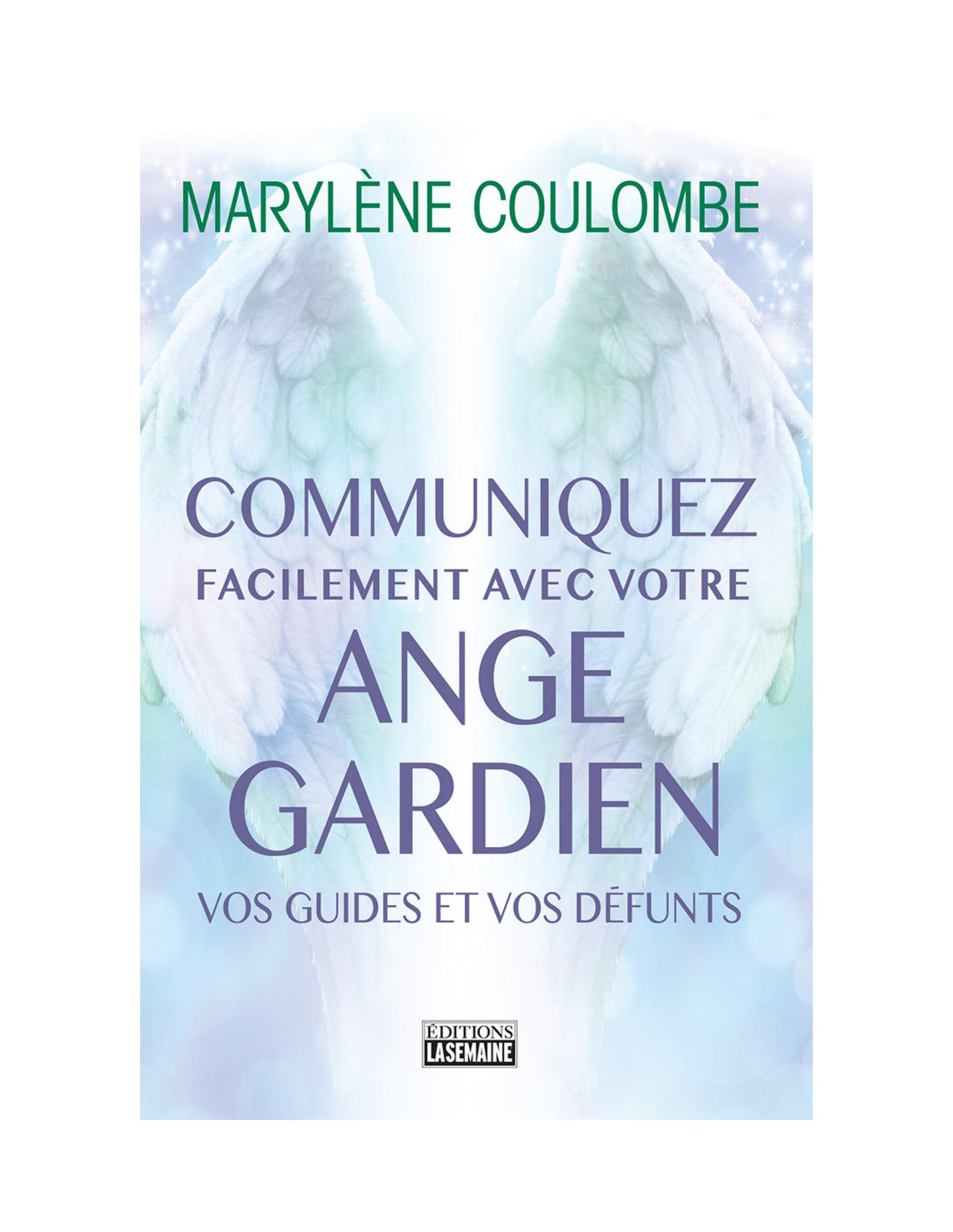
FACILEMENT AVEC VOTRE

ANGE

GARDIEN

VOS GUIDES ET VOS DÉFUNTS

ÉDITIONS
LASEMAINE



MARYLÈNE COULOMBE

COMMUNIQUEZ

FACILEMENT AVEC VOTRE

ANGE
GARDIEN

VOS GUIDES ET VOS DÉFUNTS

ÉDITIONS
LASEMAINE

MARYLÈNE COULOMBE

COMMUNIQUEZ

FACILEMENT AVEC VOTRE

ANGE

GARDIEN

VOS GUIDES ET VOS DÉFUNTS

ÉDITIONS
LASEMAINE

Une société de Québecor Média

*Je dédie ce livre à ma mère, Éliane.
Merci d'avoir permis que je vienne au monde et,
merci encore, de ta présence dans ma vie.*

«La clé du succès, c'est de demander conseil à votre ange gardien, d'écouter ce qu'il vous dit et d'agir en conséquence.»

— *Richard Webster*

INTRODUCTION

AIDE-TOI ET LE CIEL T'AIDERA!

Aide-toi et le ciel t'aidera, tel est le thème de ce nouveau livre. L'envie d'écrire un ouvrage sur les anges gardiens m'est venue suite aux questions que me posent régulièrement les participants à mes conférences et soirées privilèges. Qui sont-ils? Comment s'appellent-ils? Comment savoir qui est son ange gardien? Que peuvent faire ces entités pour nous? Voilà quelques-unes des interrogations auxquelles je tenterai de répondre dans ce livre. Car démystifier la personnalité et les actions que peuvent poser ces êtres qu'on imagine parés de grandes ailes blanches est devenu pour moi une mission. Plus important encore, je souhaite rétablir les faits sur une croyance qui persiste, à savoir que lorsqu'un proche décède, il devient notre ange gardien. C'est faux.

«Si ce n'est pas un proche défunt qui est mon ange gardien, qui est-il alors? Et quelle est la différence entre les guides, les archanges, les anges, les êtres de lumière et l'ange gardien? Et que peuvent faire mes défunts pour moi?» Grâce à mes connaissances et à mon expérience de communication avec les anges et les défunts, j'essayerai de répondre également à ces questions dans ce guide le plus complet à ce jour. En outre, vous y apprendrez comment entrer en contact par vous-même avec votre ange gardien, vos guides et vos défunts.

Les anges gardiens existent. J'y crois fermement, tout comme je crois qu'il existe une forme de vie après la mort terrestre. Dans ma tendre enfance, je parlais régulièrement à mon ange gardien et je l'invoquais sans savoir que cet «ami imaginaire» avec qui j'entretenais de longs discours s'appelait un

ange gardien. Encore aujourd'hui, je fais appel à cet être. D'ailleurs, je ne suis pas la seule à croire aux anges. Un sondage Léger Marketing publié en 2001 révélait que 56 % des Québécois croyaient aux anges. Je serais curieuse de savoir à combien s'élève ce pourcentage aujourd'hui.

En plus de vous accompagner tout au long de votre vie afin de vous aider à accomplir votre mission terrestre, votre ange gardien peut vous faire évoluer spirituellement. Cela fait d'ailleurs partie de sa tâche. Il a bien sûr beaucoup d'autres rôles à jouer, rôles que j'aurai le plaisir de dévoiler dans ce livre.

Mon premier objectif avec cet ouvrage est de vous permettre de prendre contact avec votre ange gardien afin que vous deveniez une personne plus consciente et plus spirituelle. Mon deuxième objectif est de vous enseigner à prendre des nouvelles de vos proches défunts. Grâce à des exercices simples et faciles à exécuter, je vous aiderai à communiquer avec eux à tout moment et à reconnaître les signes qu'ils vous envoient. Lors de vos exercices, vous percevrez rapidement de puissants changements à l'intérieur de vous; assurément, les gens qui vous entourent remarqueront ces différences.

Loin de moi l'idée de croire à la pensée magique, car sans action rien ne se produit. J'aimerais vous prouver qu'avec de simples gestes et l'aide de votre ange gardien, vous pouvez avoir accès à votre plein potentiel et ainsi obtenir tout ce que vous désirez. Grâce à cet ange gardien, vous pourrez accomplir votre mission de vie terrestre en étant heureux et conscient.

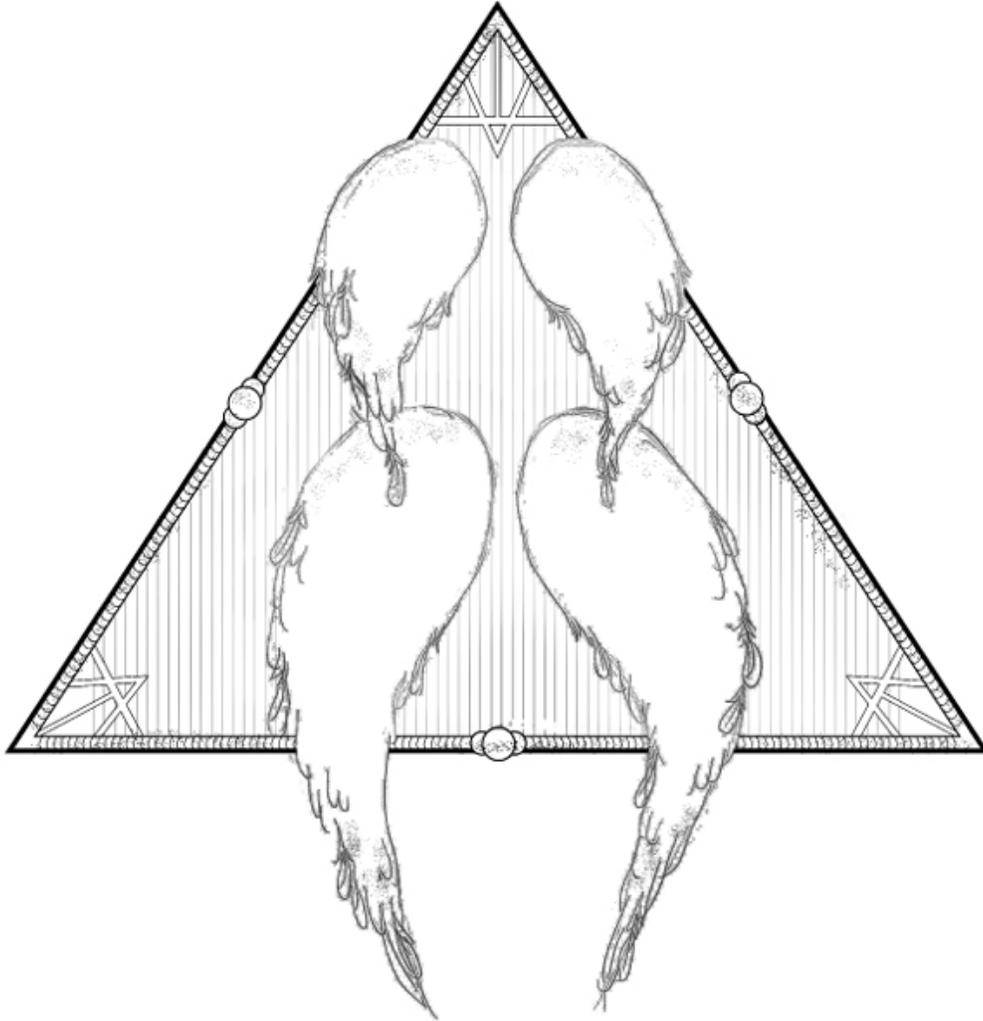
Parlant de mission terrestre, quelle est la vôtre? En avons-nous tous une? Oui! Je vous la ferai découvrir en compagnie de votre acolyte de toujours, votre dévoué ange gardien.

D'ailleurs, sachez que votre ange gardien est en ce moment même penché sur votre épaule, fier et content de vous voir choisir cette lecture. Qui sait, c'est peut-être même lui qui vous a guidé vers ce livre. Il pourrait déjà s'agir d'un signe.

Mon véritable souhait avec cet ouvrage est que vous n'ayez jamais l'impression d'être seul dans la vie, sans aide, sans ami, sans confident ni personne sur qui vous appuyer.

Bonne lecture et bonne évolution spirituelle!

LES ANGES



*«Nous sommes heureux de pouvoir enfin vous faire découvrir notre
Univers.»*

LES ANGES: QUI SONT-ILS ET D'OÙ VIENNENT-ILS?

Qui sont ces êtres si mystérieux dont certains parlent, mais que la majorité des êtres humains ne voient pas? Existents-ils réellement?

Désirant rester simple dans mes explications, en particulier à propos de l'ange gardien, je ne m'étendrai pas sur les différentes religions ni sur l'histoire. Je ne vous abreuverai pas non plus de citations bibliques, car de merveilleux ouvrages ont été publiés sur le sujet. J'aimerais plutôt, grâce à mon expérience, vous expliquer quelle est la différence entre tous ces êtres spirituels.

À travers les chapitres qui suivent, vous comprendrez quels sont leurs rôles et comment vous pouvez communiquer avec eux (plus particulièrement avec votre ange personnel, que l'on nomme également ange gardien). Mais commençons par voir de quoi sont faits les anges et de quoi ils ont l'air.

L'APPARENCE DES ANGES

Les anges sont d'abord des êtres spirituels évoluant dans une autre dimension et possédant une intelligence différente de celle des humains. Selon ma croyance et mon expérience, les anges n'ont jamais fait partie de la race humaine, sauf quelques exceptions, dont Métatron, qui aurait été un être humain avant de devenir un ange de haut niveau. Ils ne se sont donc jamais incarnés physiquement pour vivre sur terre des expériences humaines. Donc ni vos défunts ni vous à votre décès ne deviendrez un ange. À votre mort, vous redeviendrez ce que vous êtes depuis toujours: une âme à part entière.

Les anges sont des êtres immortels qui évoluent constamment autour de nous, à travers les différents plans spirituels situés en parallèle de notre dimension, sous une forme différente de la nôtre. Ces êtres sont composés essentiellement d'énergie et de lumière, et ils sont dotés d'une conscience spirituelle élargie, d'une intelligence émotionnelle et d'une sagesse

dépassant l'entendement humain. Ils débordent d'amour inconditionnel et de compassion.

Ils ne possèdent pas un corps semblable à celui des humains, mais lors de leur apparition, ils peuvent prendre, l'espace d'un instant, une forme qui se rapproche le plus de la nôtre. Par exemple, si un ange a besoin d'apparaître à un Asiatique, il pourrait le faire sous les traits de cette nationalité.

Aussi, les anges possèdent des ailes seulement dans l'imagination populaire. Mais, pour ne pas nous effrayer ou pour nous sembler plus sympathiques, ils peuvent se représenter sous la forme de nos croyances. Ils peuvent aussi apparaître sous la forme d'un sage à la barbe et aux cheveux blancs afin de nous inspirer confiance.

Ces êtres de lumière n'ont pas de genre; ils ne sont ni hommes ni femmes, mais un équilibre entre ces deux énergies qu'on appelle le yin et le yang. Ainsi, vous pouvez parfois ressentir une présence féminine, alors qu'à d'autres moments, elle peut sembler masculine. Cela dépend de l'énergie dont l'ange a besoin afin de vous prodiguer ses précieux conseils.

Bien que dans certains livres on évoque les anges par des noms, ces êtres de lumière m'ont souvent affirmé qu'ils n'en ont pas. Ce sont nous, les humains, qui avons besoin de donner des noms aux choses et aux gens afin de les reconnaître. S'il vous faut absolument donner un nom à votre ange gardien, je vous invite plus loin à procéder à un exercice.

«Nous reconnaissons celui que vous interpellez.»

LES CATÉGORIES D'ANGES ET LEURS FONCTIONS

Plusieurs fonctions sont attribuées aux anges, mais la principale est de servir d'intermédiaire entre Dieu et les hommes. C'est pourquoi on appelle aussi les anges des «messagers».

Il existe une multitude d'anges dans les dimensions qui peuplent l'Univers et chacun d'eux possède différentes fonctions et missions. Ces anges font partie de l'un des trois groupes principaux d'anges, qu'on appelle triade. Chacun de ces groupes est à son tour composé de trois sous-groupes. Tous ces êtres évoluent sous la forme d'une hiérarchie spirituelle. Comme

mentionné au début de ce chapitre, je resterai simple quant à l'explication de ces groupes.

Le premier groupe d'anges évolue près de Dieu et travaille étroitement avec lui. Ils sont les gardiens de son royaume. Le groupe se penche surtout sur l'avenir de l'humanité et sur les grandes questions existentielles des êtres de tout acabit. Il s'applique à trouver des solutions pour que l'être humain soit équilibré et qu'il devienne un homme heureux sur terre. Le rôle des anges de ce groupe est aussi de prier pour les humains. Ces anges n'interviennent jamais directement avec l'âme humaine; ils passent plutôt par les anges du deuxième groupe qui sont sous leurs ordres, et quelquefois par les anges gardiens.

Le deuxième groupe d'anges est chargé de la gestion des anges et de leur organisation dans les mondes parallèles. Ce groupe veille sur l'équilibre entre le bien et le mal, tant au ciel que sur terre. Il voit au bon fonctionnement de la vie angélique sur les plans spirituels de l'Univers et il s'assure que chacun des anges accomplit ses missions en utilisant ses pleines capacités.

Quant au *troisième groupe*, il est composé des anges étant le plus près des humains. Les guides et les archanges font partie de ce groupe. Les archanges occupent une place plus élevée dans la hiérarchie spirituelle que les anges gardiens. Leurs forces et leur énergie sont plus grandes, ainsi que leur conscience. Ils peuvent entrer directement en communication avec Dieu en cas de besoin. Chacun des guides et des archanges possède des propriétés spécifiques et des fonctions. J'y reviendrai dans le chapitre sur les guides spirituels.

L'ange gardien est celui qui se situe le plus près de l'humain. C'est l'ange qui est toujours à vos côtés, dans vos énergies. Il est unique à vous. Il prend soin de vous, il veille sur vous et vous guide dans l'accomplissement de votre mission sur terre. On attribue un ange à chaque nouvelle incarnation terrestre. Comment? Je décris un peu plus loin le processus.

Toujours dans ce troisième groupe, on retrouve les anges qui ont la tâche de s'occuper des nations, des pays, des continents, des villes et des villages. Ces êtres spirituels veillent sur les chefs d'État tout en leur prodiguant les meilleurs conseils qui soient. Mais comme la plupart d'entre nous, ces

grands hommes n'écoutent pas toujours leur petite voix intérieure. Vous savez maintenant que le pays et la ville où vous vivez sont guidés par un ange qui a comme mission d'intervenir, grâce aux anges des élus, sur les différentes décisions que prend votre conseil de ville ou votre premier ministre.

L'ange gardien des animaux se trouve lui aussi dans ce groupe. Chaque animal a son propre ange gardien qui le guide dans sa mission terrestre. Le royaume de la nature est également protégé par un ange gardien et ce sont les fées qui veillent à son équilibre. En fait, tout être vivant possède son propre ange gardien et tout groupe d'êtres vivants possède aussi un ange gardien.

AVONS-NOUS CHACUN UN ANGE GARDIEN?

La réponse est oui! Et ce, depuis toujours. On parle même d'anges gardiens dans des livres aussi anciens que la Bible.

Un jour, alors que j'étais en entrevue, un journaliste m'a demandé si nous avions tous un ange gardien. Mon ange gardien m'a soufflé à l'oreille: «Il est aussi vrai que nous possédons tous un ange gardien veillant sur nous que nous avons tous eu une maman pour nous donner la vie sur cette terre.»

Il est impossible de venir au monde sans avoir d'abord été porté par une mère. Vivante ou décédée, présente ou absente, cette femme nous a porté en son sein et nous a permis de venir au monde afin d'y accomplir notre mission terrestre. Sans elle, il est impossible de voir le jour, car il n'existe aucune autre façon de venir au monde sur terre. Il est aussi vrai et réel d'affirmer que nous avons tous, sans exception, un ange qui veille sur nous et qui nous guide sur ce que nous sommes venus accomplir dans cette vie. Sachez que même les criminels les plus endurcis ont un ange gardien. Comment cela se peut-il? J'y reviendrai un peu plus loin.

VOTRE ANGE GARDIEN, UN ÊTRE SPIRITUEL UNIQUE!

J'aimerais d'abord vous aider à distinguer votre ange gardien de votre ange de naissance. Sachez que ce sont deux anges différents avec des fonctions bien distinctes.

Il m'arrive souvent d'entendre les gens dire que leur ange gardien se nomme X ou Y. Lorsque je leur demande comment ils le savent, ils me répondent presque toujours: «J'ai regardé dans un livre et c'était écrit!» Remettons les pendules à l'heure. Le nom de l'ange qui apparaît à côté de votre date de naissance désigne votre ange de naissance; il fait partie du groupe des zodiaques. Il n'est pas votre ange gardien, car ce dernier est unique à vous et ne travaille qu'avec vous. Tandis que les anges de naissance, eux, veillent sur plusieurs personnes à la fois.

Imaginez un instant que toutes les personnes nées au mois de juillet aient besoin de l'aide de leur ange en même temps, mais pour des raisons différentes. Que se passera-t-il? Plus nous montons dans la hiérarchie des anges, plus ils ont du pouvoir et des forces. Mais imaginez-vous votre ange répondant à toutes les personnes nées dans le même mois? Quand votre tour viendrait-il? Bien sûr, votre ange de naissance peut compter parmi vos guides et vos aides spirituels. Mais il n'y en a qu'un qui est unique à vous et qui n'attend que vos demandes: c'est votre ange gardien!

Tant qu'à être dans les précisions, en voici une très importante: nos défunts ne deviennent pas des anges gardiens après leur mort. Relisez la phrase, s'il vous plaît.

Plus haut, j'ai mentionné que les anges font partie de la catégorie des êtres de lumière. Ainsi, à notre décès, nous ne devenons pas des anges. Nous redevenons une âme à part entière. Les anges et les âmes appartiennent à deux catégories très différentes, mais ils peuvent évoluer ensemble sur les mêmes plans spirituels de l'Univers.

Afin de bien comprendre, arrêtez-vous un instant pour réfléchir. Supposons que votre grand-mère décède, que vous avez vingt ans et que vous commencez à croire qu'elle est devenue votre ange gardien. Comment expliqueriez-vous cela? Pourquoi deviendrait-elle votre ange gardien et non celui de ses propres enfants? Pourquoi vous choisirait-elle plutôt que vos cousins ou cousines? Et qu'en aurait-il été de vos vingt premières années de vie sur terre? Vous n'auriez pas eu d'ange gardien pour veiller sur vous avant le décès de votre grand-mère? Ou peut-être auriez-vous donné congé à votre ange gardien et changé pour cette femme?

Bien sûr que non. Votre grand-mère, comme n'importe quel défunt, ne peut devenir votre ange gardien à son décès, entre autres parce qu'elle doit continuer à évoluer dans sa nouvelle dimension. Elle doit faire le bilan de sa vie, reprendre conscience et refaire ses forces afin de retrouver ceux qu'elle a aimés sur terre. Un peu comme lorsqu'un bébé naît sur terre, on ne lui demande pas tout de suite de savoir marcher, manger, être propre. Elle doit apprendre des choses et elle aura sans doute plus d'une personne à visiter après sa mort. Alors pourquoi ne serait-elle qu'auprès de vous en tout temps? C'est une bonne question, n'est-ce pas?

Il est aussi très important de savoir que nos défunts ne connaissent pas notre avenir et qu'ils ont des limites. Nous le verrons plus amplement dans la deuxième partie de ce livre. Ils ne peuvent donc pas nous accorder tout ce que nous leur demandons, car ils ne savent pas ce que nous avons choisi de vivre en venant au monde. Par contre, certains défunts peuvent nous guider s'ils ont de l'expérience dans le domaine où nous leur demandons d'intervenir et s'ils sont dans leur lumière et disposés à nous aider.

Enfin, ne croyez-vous pas qu'après avoir travaillé fort toute leur vie pour accomplir leur mission sur cette terre, les défunts méritent d'être enfin en paix et de s'occuper d'eux-mêmes sans se soucier des autres? Ils peuvent être auprès de nous pour nous réconforter, nous consoler ou nous écouter, mais ils ont leur propre «vie».

«Nous avons choisi de travailler avec vous pour vous aider à évoluer et à faire évoluer le monde terrestre. Il ne tient qu'à vous de nous écouter.»

Alors, s'il n'est pas votre grand-mère ou un défunt parent, qui est cet ange qui vous accompagne tous les jours de votre vie?

Chaque ange gardien est formé par des anges de la deuxième triade. Ces derniers montrent à votre ange gardien comment il peut vous aider à faire de votre vie terrestre une réussite. Votre ange gardien a été spécialement choisi pour vous. Il est bien préparé et outillé, car il connaît les grandes lignes de votre destin. Il a pour unique mission de vous aider à accomplir la vôtre.

Certes, cet être lumineux a sa propre personnalité et son propre vécu, mais il doit s'accorder avec votre personnalité et posséder assez de connaissances

pour vous assister dans votre mission de vie. Peut-être n'en est-il pas à sa première mission avec vous? Parfois, un même ange gardien peut vous guider dans plusieurs de vos vies, à condition qu'il ait lui aussi évolué.

Ce que vous devez retenir, c'est que votre ange gardien veille sur vous jour et nuit. Il est auprès de vous vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sept jours sur sept. Il ne vous abandonne jamais et il ne change pas en cours de route malgré votre évolution et vos choix de vie. Il est unique à vous. Il ne travaille pas pour les autres et n'influence pas les autres. Bien sûr, il peut travailler avec d'autres anges gardiens, mais il n'influencera que vos décisions, car il connaît tout de vous.

Votre ange gardien, comme tous les êtres de lumière, est l'intermédiaire entre vous et Dieu, ou la puissance suprême. Ses connaissances et sa conscience dépassent largement celles des humains. C'est pourquoi il peut vous aider à évoluer et à respecter votre plan divin.

Que font les anges quand ils ne veillent pas sur un être humain? Ils poursuivent leur formation dans l'univers spirituel en observant les changements planétaires afin de se préparer à une éventuelle mission.

EXISTE-T-IL DE MAUVAIS ANGES GARDIENS?

Je ne crois pas. Mais on avance dans l'histoire qu'il existe des anges déchus, des anges qui seraient en désaccord avec la volonté de Dieu. Ces anges finiraient par aboutir de l'autre côté de la lumière, du côté de l'ombre.

Un ange déchû ne devient jamais un ange gardien; on ne lui confie jamais une telle mission. N'allez surtout pas croire que parce qu'un être humain est mauvais, son ange gardien est un ange déchû. Au contraire. L'ange gardien qui accompagne une âme qui en est à sa première vie sur terre est outillé pour parer à ce qui attend cette âme; sa mission est bien plus grande que celle d'un ange qui accompagne un être humain ayant connu plusieurs vies.

Lorsque je disais plus haut que même les criminels ont un ange gardien, c'est réellement le cas. Ces hommes et ces femmes mus par la violence et la cruauté n'écoutent pas leur voix intérieure — enfin, pas de la bonne manière. Ils écoutent les anges déchûs qui se manifestent dans leur tête, au lieu de porter attention à la voix de leur ange gardien qui se manifeste dans leur cœur. Sachez que si vous donnez de la puissance à un ange déchû, il

prendra toute la place. Votre énergie et votre ange gardien se retrouveront à l'arrière-plan.

«C'est ce que nous ne souhaitons jamais qu'il arrive.»

EST-CE QU'UN ESPRIT MALVEILLANT PEUT PRENDRE LA PLACE D'UN ANGE GARDIEN?

Aucune entité ne peut prendre la place d'un ange gardien. Mais comme nous l'avons vu plus haut, d'autres présences peuvent entrer dans vos corps subtils. Les corps subtils sont les corps qui entourent d'énergie votre corps physique. C'est votre aura. Parmi ces corps subtils, il y a le corps émotif, le corps mental et le corps psychique.

La présence d'une entité malveillante dans l'un de vos corps peut vous déséquilibrer si vous en subissez l'influence. Le travail de votre ange gardien deviendra plus ardu. Il est donc important de bien entretenir vos corps subtils par des nettoyages énergétiques afin de laisser toute la place à votre ange gardien et à vos guides spirituels.

Comment savoir si vous êtes influencé par votre ange gardien ou par un esprit malveillant? C'est à la fois simple et complexe. Un esprit malveillant vous influencera en passant par le corps mental. Les informations cupides et négatives qu'il envoie parviennent à la tête. L'ange gardien, lui, vous influence en passant par le corps émotif; il envoie des informations à l'âme. Ces informations sont toujours porteuses de solutions, de positivisme et d'amour.

Vous vous souvenez de l'image de l'ange assis sur l'épaule droite d'un être humain et du diable assis sur son épaule gauche? L'un pousse vers de belles actions et de belles pensées, tandis que l'autre incite à des gestes tendancieux. Quand vous laissez errer dans vos corps subtils d'autres énergies que celles de votre ange gardien, c'est comme si vous aviez un diable sur l'épaule gauche. Lorsque cette situation se présente, un bon nettoyage des énergies subtiles s'impose ainsi qu'une élévation du taux vibratoire. Des exercices vous sont enseignés plus loin.

De plus, dans les prochains chapitres, vous verrez comment votre ange gardien est choisi et en fonction de quoi il vous est attribué. Pour le moment, allons jeter un œil du côté des guides spirituels et des archanges.

LES GUIDES SPIRITUELS ET LES ARCHANGES



*«Nous participons à faire de votre vie sur terre un beau moment de plaisir,
et aidons votre ange gardien dans sa mission.»*

VOS AIDES SUPPLÉMENTAIRES

En plus de votre ange gardien, d'autres anges peuvent être présents dans vos corps subtils; nous les appelons les guides spirituels. La plupart d'entre eux font partie du troisième groupe d'anges évoluant près des humains.

Mais parfois, ces guides spirituels sont aussi des êtres humains venus sur terre et ayant vécu plusieurs vies. Vos défunts peuvent donc vous servir de guide spirituel à certaines occasions.

Lors de leur passage dans notre monde, les guides spirituels ont acquis de l'expérience dans un domaine en particulier. Ils peuvent donc se servir de leur apprentissage pour vous guider sur terre. C'est une mission qu'ils se donnent entre deux incarnations terrestres. Sachez que ces guides ne jugeront jamais vos choix. Leur évolution spirituelle étant très grande, ils comprennent ce que vous vivez. Voilà pourquoi ces guides peuvent devenir vos alliés si vous acceptez de les faire entrer dans votre vie.

Lorsque vous invoquez votre ange gardien pour accomplir ou obtenir quelque chose, il peut arriver que d'autres anges viennent lui prêter main-forte. Il suffit que l'ange demandé en renfort ait connaissance de vos besoins et qu'il possède toutes les compétences pour bien vous guider.

Les guides spirituels ne sont pas là pour vous protéger; c'est le travail de votre ange gardien. Ils sont plutôt là pour vous aider et vous guider. Reprenons l'exemple de l'ange de naissance, dont je parle dans le précédent chapitre; celui-ci ferait justement partie de vos guides spirituels.

À la différence de votre ange gardien, le guide spirituel quitte vos corps d'énergies dès que sa mission est terminée. Ce peut être à partir du moment où vous avez surmonté un obstacle, compris une leçon ou reçu l'aide demandée.

Prenons l'exemple suivant: par un beau matin, une jeune femme décide qu'il est temps pour elle de porter un enfant. Elle émettra alors une demande de grossesse. Son ange gardien l'aidera durant tout le processus,

mais viendra s'ajouter à ce dernier un guide représentant la maternité. Ses conseils et sa guidance seront présents tout au long de la grossesse. Ce guide ira même jusqu'à accompagner la jeune femme lors de l'accouchement pour lui donner de l'énergie et des forces. Il sera également à l'écoute de tout ce qui se passera entre l'âme du bébé et celle de la maman, servant d'intermédiaire entre les deux. Pendant ce temps, l'ange gardien de la jeune femme continuera de veiller à la bonne marche de l'accomplissement de sa mission dans tous les domaines de sa vie.

Il se produit la même chose lorsque vous souhaitez un changement d'emploi. À votre demande, un guide spirituel peut se présenter dans vos énergies et faire office d'orienteur ou de motivateur. Ce guide vous aidera à voir plus clair dans vos démarches et vous fournira l'énergie nécessaire pour que vous puissiez accomplir certaines actions, comme vous lever pour aller porter votre curriculum vitae.

Il en est de même lorsqu'un problème de santé important survient: votre ange gardien est souvent accompagné d'un guide de la santé dont la mission est de vous aider à passer à travers différents traitements ou de vous soutenir dans votre souffrance physique. Bien sûr, si vous avez un simple mal de tête, aucun guide ne viendra s'ajouter à vos énergies.

En tout temps, vous pouvez demander l'aide de plusieurs guides spirituels, soit un pour chaque domaine où vous avez besoin d'être conseillé.

Par exemple, lorsque j'écris, je perçois très nettement la présence d'un «guide écrivain» dans mes corps d'énergies. Il me souffle une inspiration, surtout dans la façon de formuler mes phrases. D'ailleurs, les phrases qui apparaissent en italique dans ce guide m'ont été transmises par un guide spirituel. Je les partage avec vous, car je les trouve inspirantes.

En plus de votre ange gardien et de plusieurs guides, vous pouvez inviter vos défunts dans vos corps d'énergies. Évoluant près de vous, ils vous encouragent et vous réconfortent quand vous en avez besoin. Ils peuvent même par moments vous servir de guide si leurs capacités le leur permettent. Pour ce faire, il faut que vos défunts aient atteint une certaine maturité spirituelle dans leur nouvelle dimension. Et ils ne pourront vous guider qu'à la lumière de leur propre expérience.

DES GUIDES PARTICULIERS

Qu'avez-vous envie d'expérimenter aujourd'hui? Quelle qualité voudriez-vous améliorer? Votre écoute, votre patience? Sachez qu'il existe une variété illimitée de guides.

Vous devez réussir une recette, car c'est la première fois que vous recevez votre belle-mère à souper? Demandez à un guide cuisinier de vous aider; vous concocterez un magnifique chef-d'œuvre! Votre femme vous demande de réparer plein de trucs à la maison et vous n'êtes pas très doué? Prenez vos outils et demandez l'aide d'un guide menuisier ou d'un guide plombier. Il vous suffit d'écouter les consignes, c'est-à-dire ce que vous ressentez à l'intérieur de vous. Si une petite voix vous dit de placer votre outil d'une telle manière, ne l'obstinez pas. D'ailleurs, personne n'entendra votre discussion avec votre guide. Mais votre épouse sera heureuse et agréablement surprise devant vos exploits!

Le but de travailler avec des guides spirituels n'est pas de créer une dépendance envers eux en leur demandant sans cesse leur avis. Il faut bien entendu apprendre par soi-même et faire ses propres erreurs, car c'est grâce à elles que nous évoluons. Appelez-les en dernier recours, quand vous aurez tout essayé ou si la tâche vous semble gigantesque.

«Il y aura toujours un guide pour vous servir.»

Vous changez de carrière et vous devez vous recycler? Un guide intellectuel pourrait vous servir. Celui-ci pourrait vous guider dans le choix de vos cours. Il pourrait placer sur votre route des feuillets d'informations ou des personnes qui pratiquent le métier auquel vous aspirez.

Vous avez un projet créatif en tête? Vous avez fait quelques esquisses et vous n'êtes pas entièrement satisfait? Mettez votre projet de côté, allez marcher et revenez. Pendant votre absence, un guide artistique aura pris en charge quelques idées qu'il vous soumettra grâce à vos énergies. À votre retour, vous serez surpris de voir votre côté artistique se développer à la vitesse de l'éclair.

Remerciez toujours vos guides pour leur présence et leur travail. Faites de même avec votre ange gardien. Mais ne vous en faites pas si vous ignorez qui a travaillé sur votre dossier. Comme ce sont des êtres plus évolués que

nous, ils sont compréhensifs. Leur désir sincère est que vous soyez heureux et satisfait de vous-même.

LES ARCHANGES

«Les sept anges qui se tiennent devant Dieu dans le *Livre de la révélation* sont considérés comme les sept archanges. Les noms de ces sept anges sont Michaël, Gabriel, Raphaël, Uriel, Raguel, Sariel et Rémiel¹.» Nous avons l'habitude de ne travailler qu'avec les quatre premiers. Ces archanges sont les plus proches intermédiaires de Dieu.

Ainsi, nous invoquons l'archange Michaël pour nous protéger du mal. Il a une puissance supérieure à celle de l'ange gardien. Lorsque vous vous sentez menacé d'une quelconque façon, vous pouvez invoquer cet archange.

Gabriel, qui se présente souvent sous des traits féminins, est associé à la maternité et à la naissance. Si vous souhaitez devenir enceinte, en plus de demander la présence d'un guide de la maternité, invoquez l'archange Gabriel dans vos prières.

L'archange Raphaël est associé à la santé et à toute forme de guérison. Grâce à ses pouvoirs énergétiques, il peut aider tout humain à traverser une période difficile ou à prévenir toute forme de maladie. On dit aussi qu'il est associé aux voyageurs. Une prière à l'intention de Raphaël avant de vous déplacer sera toujours la bienvenue.

Quant à Uriel, il est présent lorsque vous voulez vous repentir de vos erreurs. Il peut vous écouter et vous conseiller. Il peut aussi vous aider à retrouver votre estime de soi. À certains moments, on associe cet archange au domaine de la musique, qui a pour effet non seulement de vous divertir, mais d'élever vos vibrations personnelles.

En terminant, les guides spirituels et les archanges sont des êtres de lumière destinés à vous aider à réussir la mission de vie que vous vous êtes donnée avant de vous incarner. Libre à vous de faire appel à eux. Dans le chapitre des exercices de communication, vous apprendrez à les invoquer et à travailler avec eux.

¹ Richard Webster. *Les guides spirituels et les anges gardiens. Contactez vos aides invisibles*, ADA

éditions, 2007, 363 pages.

LE CHOIX DE VOTRE ANGE GARDIEN



«C'est une décision qui n'est point laissée au hasard.»

UN ANGE JUSTE POUR VOUS!

Avant même que votre âme puisse visualiser sa prochaine réincarnation, Dieu sait déjà ce qui vous attend. Dès qu'il vous sent prêt, il convie ses subordonnés afin qu'ils dénichent le meilleur ange gardien pour vous afin d'accomplir son plan divin. Vous pouvez aisément imaginer cette situation. Voyons le processus d'une manière un peu plus spirituelle.

Lorsque vous êtes prêt à revenir sur terre, vous ressentez un appel puissant, un besoin viscéral d'évoluer grâce aux énergies terrestres, car d'une époque à l'autre la terre vit des changements majeurs avec son lot d'expériences nouvelles, et vous souhaitez en faire partie. Vous désirez revenir d'abord et avant tout pour apprendre et évoluer, mais aussi pour faire une différence, soit dans la vie d'une personne, soit dans la société.

Cependant, vous devrez vous préparer. Il ne suffit pas d'être décidé ou interpellé pour revenir sur terre; il vous faut aussi un plan. Sinon, ce serait la cacophonie. Imaginez que toutes les âmes reviennent en même temps sur terre sans savoir réellement ce qu'on attend d'elles, et sans directives précises.

Avant de vous réincarner, vous devrez analyser vos besoins, vos forces, vos faiblesses. Vous devrez également observer à quel niveau d'évolution se situent les habitants terrestres. Cette étape est très importante, car il arrive que des âmes s'incarnent trop rapidement. Elles vivent alors difficilement leur nouvelle vie terrestre, ce qui occasionne parfois des tentatives de suicide.

Après avoir bien observé le monde terrestre dans lequel vous souhaitez vous incarner, vous établissez un plan. Vous imaginez ce que vous pourriez apporter à cette famille, à cette femme, à cette école, à cette ville, à cette société. Vous pourriez par exemple choisir de revenir sur terre, car vous avez compris lors de votre dernière vie l'importance de maintenir un corps physique en santé. Ainsi, votre mission serait de faire évoluer le monde médical. Deviendrez-vous médecin, ostéopathe, nutritionniste?

Lorsque vous aurez une bonne idée de la raison pour laquelle vous souhaitez revenir sur terre, vous commencerez à planifier votre incarnation.

Tout d'abord, les entités de la deuxième triade vous attribuent un ange unique à vous. Ce jumelage se fait à un niveau plus élevé que celui où réside l'ange gardien. Donc, bien avant votre naissance sur terre, vous avez rencontré votre ange personnel; vous avez fait connaissance et vous vous êtes choisis mutuellement afin de faire équipe.

L'ange personnel élu devient votre ange gardien. Ce dernier prend connaissance des grandes lignes de votre mission de vie. De son côté, il évalue ses propres compétences et tente de savoir s'il représente le meilleur guide pour vous aider à réaliser votre mission terrestre. Bien qu'il n'ait jamais été humain, l'ange gardien comprend les difficultés qui vous attendent sur tous les plans: physique, émotionnel, psychique et mental. Vous n'êtes sûrement pas le premier être humain qui choisira ce domaine pour faire évoluer la terre.

Il évalue aussi vos capacités, vos forces ainsi que vos faiblesses. Il dresse avec vous le bilan de vos vies passées et de ce que vous y avez compris. Si vous avez déjà évolué ensemble une première fois lors d'une autre incarnation, le contact se fera beaucoup plus rapidement.

LE DESTIN

En compagnie de votre ange gardien, vous élaborerez ensuite la meilleure stratégie afin d'accomplir votre nouvelle mission terrestre. Ensemble, vous dessinerez les grandes lignes de votre vie, soit le destin. À cette étape, votre ange gardien prend le temps de vous expliquer que vous jouirez de votre libre arbitre en tout temps, ce qui vous permettra de modifier en cours de route les petites lignes de votre destin. C'est pendant l'élaboration de ces petites et grandes lignes de vie que vous choisirez ensemble à quel moment votre ange gardien devra vous ramener sur votre chemin de vie si vous vous en éloignez.

Cet être de lumière, grâce à ses connaissances et à son expérience spirituelle, vous guidera judicieusement tout au long des différentes épreuves et joies que vous choisirez pour préparer cette nouvelle vie. Si vous étiez capable de vous souvenir un tant soit peu de cette merveilleuse planification, vous sauriez que vous faisiez entièrement confiance à votre

ange gardien pour lui confier votre vie, votre destin. Tentez d'imaginer cette scène et de revenir à ce sentiment de confiance le plus souvent possible au cours de votre vie.

«Nous vous connaissons mieux que vous-mêmes.»

Petite question: si, grâce à son libre arbitre, une âme décide de ne plus exécuter sa mission de vie, est-ce que son ange gardien l'abandonne en cours de route? Jamais! Et sous aucune considération. C'est sa mission de l'accompagner. De plus, il sait tout ce qui attend l'âme et connaît d'avance ses réactions. Rien au monde ne lui fait baisser les bras, peu importe la direction que l'âme prend une fois sur terre. Néanmoins, il peut lui arriver de ne pas réagir, surtout lorsque l'âme s'apitoie sur son sort et blâme les autres pour ses déboires. Mais en général, il se tient tout près de l'âme et lui répète qu'il attend qu'elle le sollicite pour l'aider à poursuivre sa vie terrestre.

L'AVENIR

S'il y a bien un être qui connaît votre futur, qui sait ce qui vous attend dans la vie, c'est votre ange gardien. Il est le seul à connaître votre futur, à part vous évidemment. Souvenez-vous: vous avez choisi ensemble de quelles expériences allait être composée votre nouvelle incarnation.

Votre ange gardien connaît la plupart du temps l'issue des situations que vous vivez. Il sait comment vous allez vous y prendre pour trouver des solutions. Il sait mieux que quiconque pourquoi vous vivez telle ou telle expérience. Les grandes lignes de votre destin sont tracées, mais en tout temps vous pouvez modifier les petites lignes grâce à votre libre arbitre. Votre ange gardien tient compte de tout ça. Il vous connaît, il sait depuis longtemps comment vous réagissez à la vie, donc face aux situations. Il sait ce que vous allez choisir de faire et il sait ce que vous devez faire.

Alors qui de mieux que votre ange gardien pour répondre à vos interrogations à propos de votre vie et de votre avenir?

Lorsque vous vous questionnez sur votre avenir, pensez à solliciter votre ange gardien. Il peut vous révéler votre futur à travers vos rêves. Ceux-ci peuvent alors devenir des rêves prémonitoires. Il peut également vous montrer quelques lignes de votre avenir lorsque vous méditez, consultez un

médium ou un être doté de capacités psychiques. D'ailleurs, c'est toujours votre ange gardien qui me communique les réponses à vos questions lorsque vous venez me consulter.

Et comme votre ange gardien est paré à toutes les éventualités de ce qu'il peut vous arriver dans la vie, en aucun cas vous ne dépasserez le niveau de capacités ou de connaissances de votre ange gardien, même si vous évoluez rapidement sur le plan spirituel ou différemment de ce qui était initialement prévu. Il n'est donc nullement question de changer d'ange gardien durant votre vie terrestre. Vous connaissant parfaitement bien, votre ange gardien sait tout de vous.

«Tout est prévu pour nous.»

Maintenant que vous savez comment votre ange gardien vous a été attribué et qui il est, regardons de plus près en quoi consistent sa mission et son rôle auprès de vous.

VOTRE ANGE GARDIEN: SA MISSION ET SON RÔLE



«Nous prenons à cœur notre rôle auprès de vous.»

LA MISSION D'UN ANGE GARDIEN

Tout comme vous, votre ange gardien doit accomplir une mission: celle de vous guider. En acceptant cette tâche, il doit faire en sorte qu'avec son aide et ses connaissances, son nouvel élève puisse accomplir diverses expériences sur terre. On lui donne le nom de gardien parce que sa mission est justement de garder un œil sur vous tout au long de votre vie. Cet ange est le gardien de votre conscience, de votre âme.

Il doit veiller entre autres à ce que vous preniez le bon chemin afin de devenir une meilleure personne pour ainsi atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. Comme il connaît tout de vous et de ce que vous devez expérimenter sur terre, sa principale fonction est de vous ramener sur ce chemin lorsque vous vous en éloignez. Quelqu'un doit bien vous servir de phare! Il en va de sa réussite après tout. Vous rejoignez la terre en faisant glisser un voile sur le monde d'où vous venez et sur ce que vous étiez avant de vous incarner. Voilà en gros la mission de l'ange gardien.

LE RÔLE DE L'ANGE GARDIEN

Concrètement, que peut faire votre ange gardien pour vous? Vous allez être surpris de découvrir réellement tout ce qu'il peut faire pour vous... Et tout ce qu'il ne peut pas faire!

La première des leçons à retenir, c'est que votre ange gardien sait vous écouter mieux que vous-même. C'est le meilleur confident que vous puissiez avoir. Il comprend ce que vous désirez sincèrement tout au fond de vous-même, il le comprend et il sait quels sont vos besoins. C'est justement lui qui va orchestrer les événements ou placer les bonnes personnes sur votre route afin que vos souhaits se réalisent.

Mais attention à ce que vous désirez. Par exemple, si vous souhaitez attirer l'attention et la sympathie d'autrui, il se peut que vos croyances et vos patterns vous conduisent inconsciemment à vouloir devenir malade ou vivre quelque chose de triste. Votre ange tente de vous aider à combler ce besoin

d'une façon différente, mais si vous ne pouvez le voir ou le croire, car vous êtes habitué à une autre manière de faire, vous allez continuer dans la même direction et vous subirez la même chose de façon répétitive. Dans ces moments-là, votre ange vous suit et vous soutient dans ces choix.

Lorsque vous apprenez à être conscient de votre vie et de ce qui s'y passe, vous remarquez plus facilement ce que votre ange gardien fait pour vous. Je vous raconte une expérience personnelle.

Un certain mois de décembre, j'étais en voiture et j'écoutais la radio. On questionnait la talentueuse Mélissa Bédard à propos de son album de Noël. Elle racontait que pour le faire, elle avait dû être en studio dès le mois d'août. Pour elle, la période des fêtes avait commencé relativement tôt! À la fin de l'entrevue fort intéressante, l'animateur a annoncé que la chanson que l'on entendrait serait l'interprétation de Mélissa Bédard de Glory Alleluia. L'interprète a expliqué combien elle aime cette musique et que chanter cette chanson dans une église est grandiose à cause de l'acoustique.

La chanson a débuté et dès les premières notes, je me suis sentie vibrer intérieurement. J'étais sur la route qui longe le fleuve St-Laurent, une légère brume flottait sur l'eau et le soleil se levait. Le paysage était tout simplement magnifique. J'ai remercié la vie d'être à cet endroit. La voix de Mélissa me donnait des frissons.

Intérieurement, je me suis dit: «Effectivement, comme ça doit être beau d'entendre Mélissa chanter cette chanson dans une église!» Ce souhait, aussi banal puisse-t-il paraître, a dû vibrer très fort au plus profond de moi, car quelques jours plus tard, dans une fête de Noël, une connaissance gagnait des billets de spectacle. Ne pouvant y aller, elle me les a généreusement offerts. Quelle ne fut pas ma surprise de constater que j'irais voir le spectacle de Noël de Mélissa Bédard et de Maxim Landry à l'église de mon village!

Oui, je crois à la loi de l'attraction, à la loi de l'Univers qui exauce nos vœux. Et l'être qui intercède avec l'Univers n'est nul autre que notre ange gardien! Apprenez donc à devenir conscient de vos demandes intérieures, car cela fait partie du rôle de votre ange gardien de vous aider à les réaliser.

Pour vous aider à accomplir votre mission de vie, votre ange gardien vous guide vers différentes expériences afin que vous en tiriez des leçons. Ces expériences peuvent parfois être joyeuses, parfois ressembler à une épreuve. On apprend de nos erreurs, alors il est tout à fait normal d'en faire. Ce qui est moins normal, c'est de les répéter.

Le rôle de votre ange gardien est aussi de vous aider à trouver de nouvelles solutions pour mettre fin à vos patterns. Mais comme l'être humain a souvent peur du changement, il lui est plus facile de se tourner vers une solution rassurante.

Votre ange gardien ne perd jamais patience. Il sait vous reconforter et vous appuyer dans vos choix. Il essaie toujours de vous éviter le pire en vous guidant. Il vous aide à comprendre pourquoi telle situation arrive. Et il est beaucoup moins dur envers vous-même que vous ne l'êtes. Toujours présent, il ne vous juge jamais. Au contraire, pendant que vous vous apitoyez sur votre sort, il pense déjà à trouver une solution. Son but n'est pas de vous voir souffrir, mais de vous faire réaliser que si vous ne suivez pas votre chemin, vous souffrirez.

N'avez-vous jamais entendu votre petite voix intérieure vous murmurer de ne pas dire ou de ne pas faire ceci ou cela? Si vous n'avez pas écouté cette petite voix, vous avez peut-être éprouvé des regrets et dit: «J'aurais donc dû m'écouter!» Eh bien, c'était votre ange gardien qui vous prévenait.

Même si vous ne l'écoutez pas, votre ange gardien ne vous sermonnera jamais ni ne vous dira: «Je t'avais prévenu!» Non. Il essaie plutôt de vous encourager. Il vous aide à vous sortir du pétrin dans lequel vous avez impulsivement sauté. Il ne s'apitoie pas sur votre sort, car il sait ce que vous êtes capable de faire. Il est là, derrière vous, et vous envoie de l'énergie pour vous encourager à vivre une nouvelle expérience afin de poursuivre votre évolution.

Inlassablement, il vous suggère des expériences de vie en vous plaçant devant des joies, des peines, des épreuves. Comment comprendre et réaliser ce qu'est l'amour si vous ne le vivez pas? Comment comprendre ce que c'est de bercer un enfant si vous ne vous approchez jamais de cette expérience de vie?

Un autre des rôles de l'ange gardien est de vous faire passer des tests, car il veut s'assurer que vous avez bien vécu votre expérience. Si vous ne la vivez que superficiellement, il vous la refait vivre afin que vous en reteniez la leçon. Sur terre, nous employons le mot *pattern* pour définir cette situation. Ainsi, si vous devez affronter une personne possédant une forte personnalité, c'est pour que vous appreniez à vous affirmer. Si vous réussissez, vous ne serez plus confronté à ce genre de personnalité. Mais si vous vous esquiviez ou si vous fléchissez, la situation va se reproduire jusqu'à ce que vous soyez capable d'y faire face et que vous la contrôliez.

Lorsqu'une épreuve n'est pas pour vous, qu'elle n'est pas inscrite dans les grandes lignes de votre vie, votre ange gardien peut vous la faire éviter. Par exemple, si un terrible accident de voiture devait vous laisser paraplégique alors que vous avez encore beaucoup d'évolution à faire en ayant besoin de tous vos membres, votre ange gardien pourrait faire dévier la voiture dans laquelle vous prenez place afin que l'accident soit évité ou moins grave.

Vous pourriez aussi être un témoin conscient et éveillé de l'intervention de votre gardien, comme ce fut le cas de ces trois personnes rescapées de l'effroyable attentat qui a secoué les États-Unis le 11 septembre 2001 et qui ont témoigné de la présence d'un ange auprès d'elles: un homme d'une trentaine d'années, pris au 84^e étage de la tour sud du World Trade Center, était effondré dans une cage d'escalier remplie de fumée quand il a soudainement entendu la voix d'un ange qui lui a indiqué la voie à suivre pour sortir de l'endroit. Une femme, après que 80 étages de béton lui soient tombés dessus, s'est mise à prier. Tout en invoquant Dieu, elle a senti une main rassurante prendre la sienne. Une voix lui disait de ne pas se décourager, car les secours allaient arriver. Un troisième homme, qui se trouvait au Pentagone, a vu un avion s'écraser à quelques mètres de l'endroit où il assistait à une réunion. Feu et fumée emplissaient l'air. Tous ses collègues étaient morts. Au moment où il s'apprêtait à baisser les bras, une lumière vive lui est apparue lui indiquant le chemin à suivre pour trouver la sortie.

Ces trois survivants ne devaient pas mourir. Ils avaient encore des expériences à vivre sur terre. Leur ange gardien veillait sur eux et sur l'accomplissement de leur mission.

Votre ange gardien peut vous aider à éviter de graves accidents et même la mort, si le temps n'est pas encore venu pour vous de partir. Cela se produit lorsque vous n'avez pas encore terminé votre mission de vie et que vous vous placez involontairement en situation de danger de mort. Votre ange peut empêcher l'événement de se produire; il pourra ainsi accomplir «un miracle» afin que vous puissiez continuer de vivre.

Je regardais l'autre jour sur les médias sociaux les images d'une voiture complètement démolie. L'accident était arrivé à une jeune femme qui avait percuté un orignal sur la route. Elle avait une toute petite voiture et l'animal faisait deux fois sa taille. On voyait très bien les dégâts causés par l'impact. Il n'y avait plus de pare-brise, le volant était déformé, les sièges presque inexistantes. Le titre qui accompagnait cette tragédie était celui-ci: «Elle s'en est sortie indemne!» Pas une égratignure! Je suis d'avis que son ange était présent et que le moment de sa mort n'était pas venu.

Seuls les anges peuvent empêcher un grave accident de se produire ou vous éviter la mort. Eux seuls ont ce pouvoir. Et ce n'est pas un caprice ou une préférence; leur décision est toujours en lien avec votre mission terrestre.

LES OBSTACLES ET LES VOIES DE CONTOURNEMENT

Parfois, quand il s'aperçoit que vous allez dans la mauvaise direction, votre ange gardien peut mettre des obstacles sur votre route. Un peu comme les panneaux de signalisation orange annonçant un détour sur un chemin. Imaginez la scène suivante: c'est la fin de la journée et vous vous apprêtez à quitter le bureau lorsqu'un de vos collègues vient vous parler d'une situation qui ne vous intéresse pas du tout. Vous trépignez en vous disant intérieurement: «S'il peut en finir, je vais enfin partir!» Mais voilà que votre collègue ajoute moult détails à son histoire. Au bout de quelques minutes, vous finissez par mettre fin à la discussion et vous vous esquiviez.

Vous prenez la route et, en arrivant au coin d'une rue, vous constatez qu'un gros camion de livraison a embouti une voiture. L'événement vient tout juste de se produire. Vous réalisez que si vous étiez parti quelques minutes plus tôt, vous seriez probablement impliqué dans cet accident. Vous songez alors à la conversation que vous avez eue avec votre collègue et considérez qu'elle vous a évité un bel accident.

Comment votre ange gardien s'y est-il pris? Votre ange gardien a tout simplement demandé à l'ange gardien de votre collègue que celui-ci vous retienne quelques instants. Facile, non? Qui a dit que les interventions des anges devaient être compliquées et mystiques?!

Ceux qui sont conscients de ces obstacles, de ces détails, prennent une autre direction, alors que ceux qui s'entêtent à poursuivre dans leur voie se plaignent qu'ils accumulent malheur par-dessus malheur. Pourtant, il est si facile de prendre le temps de réaliser que ces obstacles se dressent devant nous parce que nous ne sommes pas à la bonne place.

Nous sommes les seuls à blâmer pour ce qui nous arrive, car c'est nous qui prenons les décisions ou qui laissons les autres les prendre à notre place. Prenez deux minutes pour réfléchir à l'endroit où vous vous trouvez en ce moment. Comment y êtes-vous arrivé? Par vous-même? En faisant vos propres choix? Personne ne vous a mis ce livre entre les mains en exigeant que vous le lisiez. Si c'est le cas, sachez que vous avez le pouvoir d'arrêter votre lecture immédiatement.

Un jour, j'ai entendu une dame s'exclamer dans un de mes ateliers que nous étions tous venus sur terre pour souffrir. Je ne le crois pas. Nous pouvons vivre des choses douloureuses, hors de notre contrôle, mais nous pouvons aussi choisir d'arrêter de souffrir et considérer ces épreuves comme des leçons de vie et être fiers de passer au travers. Votre ange gardien ne demande pas mieux que de vous aider; c'est son rôle.

DE L'AIDE À TOUT MOMENT

Votre ange gardien peut vous aider à comprendre les raisons de vos ennuis. Prenons des ennuis de santé. Vous le savez probablement, toute maladie, toute douleur ou tout malaise cache une blessure émotionnelle. Cherchez la blessure émotionnelle et vous trouverez le chemin de la guérison. Votre ange gardien peut vous aider non seulement à trouver les raisons qui causent votre malaise, mais y remédier.

Comment fait-il? À l'occasion, pendant votre sommeil, il vous amène sur des plans d'énergie où s'effectuent des guérisons émotionnelles. La guérison émotionnelle étant réalisée, la guérison physique peut commencer. Ainsi, lorsque vous avez un problème de santé qui vous inquiète ou

indispose, demandez à votre ange gardien de vous amener sur ce plan avant d'aller dormir. Votre requête sera assurément entendue et traitée.

Votre ange gardien peut vous aider également en plaçant sur votre route les bonnes personnes qui vous feront avancer. Pour un ennui de santé, il pourrait notamment vous guider vers le bon spécialiste ou le bon endroit où vous faire traiter. Votre ange gardien passera par une tierce personne qui, tout en vous racontant sa propre histoire médicale, vous donnera les coordonnées de son médecin.

Votre ange gardien peut aussi vous placer sur la route d'autres personnes afin que vous puissiez intervenir dans leur vie. Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi vous racontiez telle histoire à un individu que vous ne connaissiez pas ou pourquoi vous aidiez telle inconnue au lieu de continuer tranquillement votre chemin?

Sans doute parce que votre ange gardien savait que vous étiez la personne la mieux placée à cause de vos connaissances, de votre expérience, de votre personnalité ou de votre amabilité.

DE L'AIDE POUR TROUVER L'AMOUR

Croyez-vous que c'est l'un de vos défunts qui a mis sur votre route la personne qui partage votre vie en ce moment? Si vous le pensez, sachez que c'est faux, et pour plusieurs raisons. Tout d'abord, vos défunts ne connaissent pas votre mission de vie. Ils ne peuvent donc pas savoir si la personne qui vous fréquente vous convient.

Ensuite, imaginez un instant que vous êtes un bon parti. Visualisez plusieurs défunts allant vers vous dans l'espoir de vous voir entrer dans la vie de leur fille ou de leur fils. Vous aimeriez être harcelé par ces êtres venant de nulle part?

Les défunts ne peuvent choisir pour vous un être humain et ils ne peuvent pas non plus forcer quelqu'un à entrer dans votre vie. Tout ce que vos défunts peuvent faire, c'est attirer votre attention lorsqu'on vous regarde ou lorsqu'un être humain a des sentiments que vous ne voyez pas. À ce moment seulement ils peuvent essayer de vous prévenir, tout comme le fait votre ange gardien.

Votre ange gardien peut par contre vous placer sur la route de la personne qu'il vous faut. Encore faut-il que vous le vouliez vraiment et que la relation fasse partie de votre chemin de vie. Vous pouvez implorer votre ange gardien de vous apporter tout ce que vous voulez, mais si vos demandes ne concordent pas avec votre mission de vie, vous n'obtiendrez rien.

LES AUTRES RÔLES DE VOTRE ANGE GARDIEN

Le rôle de votre ange gardien est aussi et surtout de vous faire comprendre les différentes situations de votre vie. Lorsque vous vous demandez «pourquoi cela m'arrive-t-il?», écoutez la réponse, car votre ange gardien s'empresse toujours de vous répondre. Vous verrez au chapitre 9 comment mieux l'entendre et le comprendre.

Votre ange vous aide par ailleurs à cultiver votre patience et votre tolérance. C'est aussi lui qui vous apprend à pardonner et à développer votre résilience lors de situations difficiles.

Vous est-il déjà arrivé de vous demander où vous trouvez l'énergie nécessaire pour accomplir telle ou telle tâche? La réponse se trouve peut-être dans votre motivation personnelle, mais il se peut que ce soit votre ange gardien qui vous offre ce surplus d'énergie.

Puisqu'il est un gardien, votre ange vous protège en tout temps. Il cherche à vous éloigner des gens qui ne vous apportent rien et des entités négatives qui errent dans notre monde physique. Il peut même vous protéger contre vous-même!

Dès que vous demandez sa présence, votre ange gardien déploie aussitôt son énergie afin de vous faire savoir qu'il est à votre écoute, qu'il est présent. Lorsque vous priez pour vos défunts ou pour vos proches, c'est lui qui vous guide, c'est lui qui ajoute de l'énergie à vos prières afin qu'elles atteignent leurs cibles. Cela fait partie de son rôle d'intercéder auprès de Dieu quand vous le priez, puisqu'il est votre messager divin.

LE PIRE ENNEMI DE L'ANGE GARDIEN

Le pire ennemi de votre ange gardien est votre mental, qui est dirigé par votre ego. Lorsque votre ange gardien vous guide en vous soufflant les

réponses, il le fait par l'intermédiaire de votre plexus solaire, le siège de l'intuition. C'est à ce moment que vous hésitez entre votre cœur et votre raison. Or, vous devez atteindre l'équilibre entre les deux. Vous devez apprendre à faire de bons choix, tout en vous basant sur votre expérience, mais aussi sur votre intuition. Votre ange gardien ne peut, hélas, pas vous donner les réponses de l'examen, sinon à quoi vous servirait-il de faire l'examen? Qu'apprendriez-vous concrètement?

Que se passe-t-il lorsque votre mental se met de la partie? Il enlève de la puissance à votre ange gardien. Lorsque vous croyez être incapable de faire telle ou telle chose, ce n'est pas votre ange gardien qui parle, c'est votre mental qui, bien souvent, est guidé par des peurs, de l'ignorance ou de l'entêtement orgueilleux.

Souvenez-vous d'une relation qui n'a pas fonctionné dans votre vie. Rappelez-vous quand les choses ont commencé à se détériorer. À quel moment vous êtes-vous demandé ce que vous deviez faire? Votre ange gardien vous a sans doute insufflé deux suggestions: «Va-t'en!» ou «Change d'attitude si tu veux continuer.»

Votre mental, lui, vous a probablement soufflé: «Mais non, il (elle) va changer. C'est une mauvaise passe. Tu ne peux pas t'en aller maintenant; il y a la maison, les enfants, le fonds de pension. Et qu'est-ce que la famille et les amis vont dire? Comment vais-je m'en sortir?» Toutes ces questions et mauvaises raisons ont inondé votre mental et vous ont paralysé. Résultat? La première fois que ces interrogations vous ont hanté, vous n'avez rien fait et vous êtes resté dans la relation, pas vrai? Vous avez écouté votre mental. Où cela vous a-t-il mené?

Dans cet exemple, votre ange gardien ne peut faire disparaître le problème comme par magie et il ne peut régler la situation à votre place. Mais il peut vous apporter des solutions. Si vous devez rester dans la relation, car vous avez encore des choses à y vivre, votre ange vous aidera grâce à ses conseils et à son énergie. Par contre, si vous n'avez plus rien à apprendre dans cette relation, chaque fois que vous allez demander de l'aide à votre ange gardien il vous montrera la porte comme solution. Il se dit chaque fois que vous allez bien finir par comprendre son message.

Si je vous ai fait remonter dans le passé pour choisir une relation qui n'avait pas fonctionné, c'est pour vous montrer à quel point vous étiez en paix après avoir écouté votre voix intérieure.

LE SUICIDE

Lorsque le mental parle plus fort que la petite voix intérieure, l'être humain décide parfois de se donner la mort. Or, l'âme n'a jamais eu comme mission de s'enlever la vie. Le suicide ne fait partie d'aucun destin ou expérience de vie. Ce geste malheureux provient des conséquences du libre arbitre humain. C'est à force d'écouter les peurs et les pensées négatives que le mental envoie à l'être humain que ce dernier croit à tort que pour arrêter de souffrir il n'existe qu'une solution: le suicide.

Dans ces moments-là, l'ange gardien utilise toutes ses ressources, ses forces et sa puissance pour contrer le projet de son élève, mais lorsque le libre arbitre est plus fort, l'ange ne peut rien faire, sauf attendre que son élève passe par la mort pour l'accompagner dans l'autre vie.

LE LIBRE ARBITRE

Dans toutes les situations qui se dressent dans votre vie, vous avez toujours le choix d'agir ou de subir, de voir le côté positif ou le côté négatif, le verre à moitié plein ou à moitié vide. C'est ce qu'on appelle le libre arbitre. Votre ange gardien doit composer avec vos choix. Le plan de votre mission de vie est en partie tracé, mais il peut arriver que vous fassiez un grand détour et reveniez au point initial, gracieuseté de votre liberté de choisir.

RÉCAPITULATION

CE QUE VOTRE ANGE GARDIEN PEUT FAIRE POUR VOUS

Vous pouvez lui demander tout ce que vous voulez, il est votre humble serviteur et il se fera une joie d'intercéder auprès de l'Univers pour vous le procurer. Mais attention! Il faut que cette demande fasse partie de votre plan de vie. Vous avez beau le supplier de vous faire gagner à la loterie ou de vous aider à devenir riche, si vous êtes venu apprendre la notion de pauvreté, vous faites fausse route en plaçant un tel souhait à l'Univers.

Et non, votre ange gardien ne peut faire les choses à votre place. Vous connaissez l'expression «aide-toi et le ciel t'aidera»? Elle prend tout son sens ici. Votre ange ne vous donnera pas les réponses gratuitement et tout ce

que vous lui demandez sur un plateau d'argent, sans effort ou sans actions de votre part. Il vous aide plutôt à atteindre les buts et les objectifs que vous vous êtes fixés lorsqu'il voit que vous travaillez fort pour y arriver.

Dans ces occasions, il redouble même d'ardeur pour vous ouvrir les portes toutes grandes. Cela arrive lorsque vous vous dites que c'est trop facile! Non! Ne dites pas ça! Remerciez plutôt votre bonne conduite, car cela veut dire que vous êtes à la bonne place en train de faire ce qu'il faut dans votre vie. Il lui arrive aussi de placer sur votre route des synchronicités et des petits miracles afin de vous encourager à persévérer dans votre quête.

Et s'il vous arrive de mettre vos énergies et vos espoirs dans quelque chose qui n'est pas pour vous, votre ange gardien se dépêche alors de placer autre chose sur votre chemin. Il vous montre qu'une autre porte peut s'ouvrir grâce à votre volonté et à vos efforts. C'est à vous maintenant d'apprendre à voir ces nouvelles portes pour en tirer avantage.

Votre ange gardien ne dort jamais, il ne prend jamais de pause ou de vacances. Cela lui arrive d'être aidé par des guides, mais sachez que pas une minute de son attention n'est détournée de vous. Par contre, oui, il lui arrive de se croiser les bras. Lorsque vous ne voulez rien comprendre de ses signes ou de ses messages. Lorsque vous vous entêtez dans une situation qui n'est pas la vôtre. Parfois, il assiste bien impuissant à votre déchéance humaine. Mais dès que vous relevez la tête, prêt à vous battre, il intervient immédiatement pour vous aider à vous reprendre en main. Le voilà de retour au travail, sans se lasser et sans regimber.

Pour votre ange gardien, rien n'est trop lourd ou trop laid. Il est à vos côtés dans toutes les circonstances de votre vie.

OÙ SE TROUVE VOTRE ANGE GARDIEN?

Il se trouve dans votre champ vibratoire, tout près de votre aura ou de vos corps subtils. Il est toujours en lien avec votre plexus solaire. C'est par là qu'il envoie les réponses à vos questions. Le plexus solaire se situe en haut de votre nombril. C'est un point d'énergie qu'on appelle chakra. Votre ange gardien communique presque toujours avec vous de manière télépathique. Quand il doit intervenir rapidement, il entre dans vos corps subtils, dans vos énergies, pour être encore plus près de vous.

Autrement, il se place à côté de vous, près d'un endroit où vous êtes réceptif à sa présence et à sa télépathie. Certaines personnes disent sentir la présence de leur ange gardien derrière leur épaule gauche, d'autres disent le sentir grâce à une légère pression dans le bas du dos. Quelquefois, les gens sentent la présence de leur ange gardien au-dessus de leur tête.

Lors de mes séances privées, l'ange gardien de mes clients est souvent derrière leur épaule droite. Ces anges ressentent ma sensibilité à partir de cet endroit et ils choisissent de s'y placer afin de faciliter ma communication.

VOTRE ANGE GARDIEN PEUT-IL S'ABSENTER?

Votre ange gardien n'est jamais tout à fait absent, mais parfois il s'abstient. Il s'abstient de vous encourager à dire et à faire des choses mauvaises ou qui ne sont pas dans votre intérêt. Si vous dites du mal d'une personne, d'un membre de votre famille ou d'une amie, il ne vous encourage pas. Il peut cependant vous faire savoir qu'il n'est pas d'accord. Vous le savez si vous écoutez votre petite voix intérieure qui vous dit que vous ne devriez pas dire ceci ou faire cela. Votre ange gardien cherche à vous épargner une situation embarrassante où vous pourriez regretter vos paroles ou vos actions un jour ou l'autre.

Bien que votre ange gardien soit toujours là pour vous, il peut lui être difficile de travailler avec vous si vous êtes dans des énergies négatives. Si vous broyez du noir, vous percevrez moins sa présence et ses conseils. À l'inverse, plus vous êtes dans de bonnes dispositions et que votre taux vibratoire est élevé, meilleures sont vos chances de le sentir et de percevoir sa guidance.

VOTRE ANGE GARDIEN PEUT-IL AIDER UNE AUTRE PERSONNE?

En principe non, car votre ange gardien vous est attiré et chaque ange gardien ne travaille que pour son élève. Mais il arrive qu'à votre demande votre ange gardien puisse intercéder auprès d'une autre personne. Il va alors prier et communiquer télépathiquement avec l'ange gardien de l'autre personne, sans jamais vous quitter. Mais si la personne n'écoute pas son intuition, si elle suit plutôt son libre arbitre, même avec les meilleures prières du monde, son ange gardien n'y pourra rien.

LES ANGES GARDIENS NE CONTRÔLENT PAS TOUT

Bien entendu, les anges gardiens ne contrôlent pas tout. Il ne suffit pas de demander une chose à votre ange gardien et d'être assuré qu'il vous la donne. Imaginez un instant que vous demandiez à votre ange une belle journée ensoleillée pour votre mariage, mais que votre voisin immédiat, lui, attend impatiemment la pluie, car ses semences en ont grandement besoin. Lequel de vous deux sera exaucé?

Celui qui mène une meilleure vie? Celui qui le mérite le plus? Bien sûr que non! Les anges ne peuvent contrôler la nature. Mais votre ange pourrait certainement vous faire voir un aspect positif d'un mariage sous la pluie ou celui de votre voisin pourrait l'aider à cultiver sa patience. Votre ange gardien ne peut contrôler les décisions de votre patron, de votre banquier, de vos enfants, de votre conjoint, ni vous donner les numéros gagnants de la loterie. Votre ange gardien n'a d'influence que sur vous.

OÙ EST VOTRE ANGE GARDIEN QUAND ÇA VA MAL DANS VOTRE VIE?

Il est là. Que vous en soyez conscient ou non. Il se tient au même endroit que d'habitude, mais un peu plus près de votre aura, puisque vous ne vous sentez pas bien. Vous vous croyez seul alors que ce n'est pas le cas. À l'intérieur de vous, votre mental vous dit sûrement que votre ange ne vous écoute pas, qu'il ne vous entend pas. Et si c'était vous qui n'écoutez pas, qui ne l'entendiez pas? Lisez ce merveilleux poème pour vous en convaincre.



DES PAS SUR LE SABLE

Une nuit, j'ai eu un songe.
J'ai rêvé que je marchais le long d'une plage,
en compagnie du Seigneur.
Dans le ciel apparaissaient, les unes après les autres,
toutes les scènes de ma vie.

J'ai regardé en arrière et j'ai vu
qu'à chaque période de ma vie,
il y avait deux paires de traces sur le sable:
l'une était la mienne, l'autre était celle du Seigneur.

Ainsi nous continuions à marcher,
jusqu'à ce que tous les jours de ma vie
aient défilé devant moi.
Alors je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.
J'ai remarqué qu'en certains endroits,
il n'y avait qu'une seule paire d'empreintes,
et cela correspondait exactement aux jours
les plus difficiles de ma vie,
les jours de plus grande angoisse,
de plus grande peur et aussi de plus grande douleur.

Je l'ai donc interrogé:
«Seigneur... tu m'as dit que tu étais avec moi
tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec Toi.
Mais j'ai remarqué que dans les pires moments de ma vie,
il n'y avait qu'une seule trace de pas.
Je ne peux pas comprendre que tu m'aies laissé seul
aux moments où j'avais le plus besoin de Toi.»

Et le Seigneur répondit:
«Mon fils, tu m'es tellement précieux! Je t'aime!
Je ne t'aurais jamais abandonné,
pas même une seule minute!
Les jours où tu n'as vu qu'une seule

trace de pas sur le sable,
ces jours d'épreuves et de souffrances, eh bien:
c'était moi qui te portais.»

Adhemar de Barros

Ce texte dit tout! S'il le faut, surlignez ce passage dans votre livre, placez-y un post-it pour y revenir souvent ou, encore mieux, transcrivez le poème sur une feuille pour l'avoir à portée de main et ainsi vous le rappeler lorsque vous croirez être seul dans votre vie!

Maintenant que nous avons vu la mission d'un ange gardien et son rôle auprès de vous, allons voir ce qu'est une mission de vie terrestre pour une âme prête à se réincarner.

VOTRE MISSION DE VIE TERRESTRE



«C'est un immense privilège que vous avez en ce moment de pouvoir vous améliorer grâce à votre venue sur terre.»

QU'EST-CE QU'UNE MISSION DE VIE?

Une mission de vie est l'ensemble des expériences que l'âme choisit de vivre sur terre afin d'atteindre un but particulier. Tout au long de sa vie terrestre, l'âme fait ses choix en fonction de ses acquis et de son désir d'apprendre à se développer davantage pour ainsi poursuivre son évolution. L'âme cherche à atteindre son but en s'incarnant sur le plan terrestre, car l'objectif premier de venir sur terre est d'y vivre des expériences que seul ce plan peut apporter. Chaque mission de vie est unique à l'âme et il peut y avoir autant de missions de vie que d'humains sur terre.

L'un des buts de la mission de l'âme consiste à compléter ce qu'elle a commencé dans ses autres vies afin de devenir une meilleure personne. Pour ce faire, elle fixe des objectifs réalisables dans son nouveau parcours de vie. Elle en fait la planification minutieuse avec la complicité de son ange gardien. Comme nous l'avons vu dans un précédent chapitre, ensemble, ils tracent les grandes lignes du destin de l'âme.

Une fois sa mission accomplie, l'âme quitte le plan terrestre et revient à son foyer d'origine qu'on appelle l'au-delà. La durée de chacune des missions varie. Une mission peut durer quelques minutes, quelques jours ou au contraire plusieurs années. Cette durée dépend du temps que l'âme met à réaliser sa mission.

LES DIFFÉRENTES MISSIONS DE VIE

Au cours de mes expériences personnelles et lors de mes nombreuses communications médiumniques avec les anges, j'ai compris qu'il existe deux grandes catégories de mission de vie terrestre. *La première* en est une d'accomplissement personnel; elle vise principalement l'évolution de l'âme. Les expériences de vie de cette âme sont surtout liées à la personne qu'elle incarnera, et les événements sont programmés pour son évolution à elle seule.

La deuxième catégorie de mission en est une d'accomplissement humanitaire. Ainsi, l'âme agit pour faire avancer l'humanité dans laquelle elle s'incarne. Elle se dévoue au bien-être des autres en faisant avancer la science et évoluer les humains.

Lorsque l'âme est face à son choix de mission de vie, elle peut opter pour les deux catégories de mission dans la même incarnation. Mais elle peut également se concentrer sur l'une ou l'autre des missions de vie. Son choix dépend toujours de ce qu'elle souhaite apprendre.

LA MISSION DE VIE PERSONNELLE

Prenons l'exemple d'une mission de vie personnelle choisie par une âme: apprendre à vivre avec des moyens limités afin de se dépasser.

Pour réaliser cette mission, l'âme devra naître avec des limites dans l'une des différentes sphères de sa vie. Ce pourrait être un handicap physique (surdité, autisme, etc.) ou intellectuel (retard de langage, de compréhension, d'adaptation, maladie mentale, etc.). Ces limites pourraient avoir été causées par une expérience de vie antérieure liée au karma.

Cette mission lui fera exp riementer sa patience et sa persévérance, mais aussi la tolérance des autres envers elle. Son handicap lui permettra d'accueillir l'amour de ses parents, de ses tuteurs ou, dans un cas contraire, de subir le rejet et l'humiliation. Elle grandira surtout pour elle seule, même si elle aura marqué la vie de certaines personnes.

Il existe plusieurs autres façons d'exp riementer ses limites. L' me choisit toujours la condition qui répond le mieux à l'apprentissage qu'elle doit faire sur terre. Grâce aux outils qu'elle possède et à ses antécédents, l' me a tout en elle pour réussir, se dépasser et atteindre le but fixé au départ.

Voici un autre exemple de mission personnelle: faire évoluer son corps émotif afin de s'affirmer et de reprendre confiance en soi.

Afin de pouvoir évoluer et réaliser cette mission, l' me choisira des expériences liées à ses émotions. Pour reprendre confiance en elle, elle et son ange gardien mettront sur sa route des expériences qui pourront toucher entre autres l'abandon, la honte, la dépendance affective, la trahison et le rejet. L' me vivra sa mission en passant d'abord par le rôle de victime, puis

elle apprendra à s'affirmer, à prendre confiance en elle et à atteindre son objectif de vie. Elle aura une vie remplie d'épreuves qui susciteront ses émotions et ébranleront ses croyances, pour son évolution personnelle.

Vous êtes sceptique? Comment faire alors pour comprendre les émotions liées au plan terrestre si l'âme n'en vit aucune? Et comment l'âme peut-elle se sortir du rôle de victime si elle ne fait pas face à des épreuves? Est-il nécessaire de vivre une peine d'amour? Si on doit apprendre à apprécier ce que l'on a, la réponse est oui.

La plupart du temps, les âmes qui font le choix d'une mission de vie personnelle s'incarnent dans un individu qui vit de manière anonyme. Ces individus ont une vie routinière. Ils vivent parfois dans la solitude. Ils pratiquent un métier solitaire ou occupent un emploi situé dans l'ombre, car leur vrai travail, leur mission de vie, est de faire évoluer leur propre vie à travers leurs choix et leurs émotions. Nous retrouvons dans cette catégorie les mères au foyer qui travaillent sur leur couple et leur famille, qui s'oublient pour leur faire plaisir et les rendre heureux.

Ces gens ne font pas pitié, il ne faut pas les plaindre; au contraire, il faut louer ces êtres, car ils sont venus atteindre des objectifs de vie personnels que l'on ne devinera probablement jamais. Ils apportent beaucoup à la société par le biais de ce qu'ils enseignent et donnent. Ces personnes isolées, lorsqu'elles disparaissent du plan terrestre, ne voient pas leur nom figurer dans des livres de records ou sur des plaques commémoratives, mais il reste gravé dans la tête et le cœur d'humains.

Êtes-vous de ceux qui ont une mission de vie personnelle?

LA MISSION DE VIE HUMANITAIRE ET SOCIALE

D'autres âmes choisissent d'accomplir une mission de vie humanitaire ayant des conséquences sur la société dans laquelle elles vont s'incarner. C'est le cas des présidents de pays qui portent sur leurs épaules l'évolution de tout un peuple. Par leurs choix et leurs décisions, ils tiennent entre leurs mains le destin de plusieurs vies humaines. Suite à leur passage sur terre, nous nous souvenons, des années durant, de leurs réussites ou de leurs échecs.

L'âme qui choisit de devenir médecin a une mission humanitaire et sociale. Elle étudie pour sauver des vies et faire avancer la science afin d'apporter un mieux-être physique et psychologique aux humains. Sa mission peut avoir des répercussions sur plusieurs années, notamment dans le cas de grandes découvertes. L'individu dans lequel s'est incarnée cette âme pourrait voir son nom donné à un médicament ou à un traitement médical.

Une âme peut aussi choisir une mission de vie sociale en devenant thérapeute (elle aide les humains à comprendre leurs émotions), professeur (elle transmet ses connaissances et éduque la population pour en faire une meilleure société) ou inventeur (elle facilite la vie d'autrui).

Chaque âme qui s'incarne sur terre a sa raison d'être. Chaque être vivant sur la planète, du plus méchant et plus pervers au plus gentil et plus affable, a quelque chose à accomplir pour lui et pour les autres. Par ses choix, cet être influence la vie et le destin d'autres personnes. Que vous le vouliez ou non, nous sommes tous liés par nos missions de vie.

Et votre ange gardien veille sur vous en tout temps afin que vous puissiez réaliser votre mission. Si, par mégarde, vous prenez un détour sur la voie de service de votre vie, votre ange sera toujours aux aguets, il devra peut-être modifier ce que vous aviez prévu ensemble, parce que vous aurez changé de parcours, mais il continuera toujours à vous guider vers la bonne direction. L'auteur Richard Webster écrivait dans l'un de ses livres: «Il est merveilleux de savoir que nous avons en nous le pouvoir de changer et de devenir la personne que nous étions destinés à être.»

Il peut arriver durant une incarnation terrestre que l'âme soit capable d'en faire plus que ce qui avait été prévu. Elle évoluera alors plus rapidement et on l'aidera à toujours en faire plus. On ne lui refusera jamais de vivre des expériences qui la feront avancer. Par contre, si elle tarde à accomplir sa mission de vie, l'âme accumulera des événements pour sa prochaine vie.

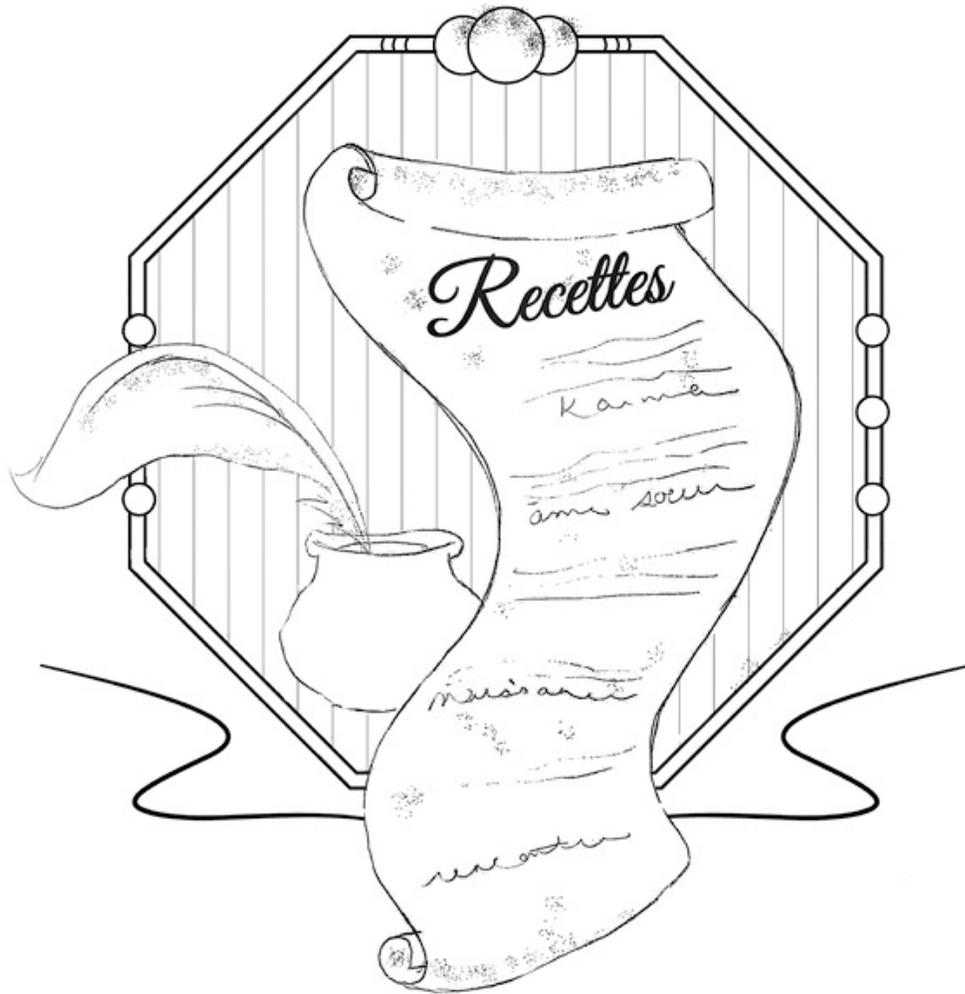
Je tiens à attirer une fois de plus votre attention sur le suicide, car une fausse croyance persiste. L'être qui s'enlève la vie n'avait pas choisi le suicide comme mission de vie. Une âme ne choisit jamais de venir sur terre pour s'enlever la vie. Sinon, pourquoi débarquerait-elle sur notre planète? Elle n'aurait qu'à s'abstenir. C'est comme signer un contrat tout en sachant qu'on ne l'honorera pas.

L'âme ne choisit jamais de s'enlever la vie; c'est l'être humain doté de son libre arbitre qui le fait. La consigne lui est dictée par son mental qui lui répète que personne ne l'aime et que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue.

Si l'on dit qu'une personne a des prédispositions au suicide, c'est que son âme en a trop pris avant de venir sur terre. Ses capacités pour parer aux épreuves ne sont pas assez fortes. Son ange gardien en était conscient au moment où il a accepté de veiller sur elle.

Maintenant que vous connaissez les deux catégories de mission de vie, voyons comment vous et votre ange gardien avez préparé votre mission de vie terrestre.

LA PRÉPARATION DE VOTRE MISSION DE VIE



«Tout est planifié, tout est orchestré.»

LE CHOIX DE VOTRE INCARNATION

Sachez que sur terre, rien n'arrive pour rien. Du plus bel événement de votre vie au plus effroyable, tout est calculé, ou recalculé lorsque, grâce à votre libre arbitre, vous modifiez certains des passages de votre vie; alors votre ange gardien prévoit le coup. La plupart des situations ont été programmées d'avance. Elles ont pour but de vous faire comprendre et réaliser plusieurs choses en lien avec votre mission de vie.

«Rien n'est laissé au hasard.»

Personnellement, je crois que notre ange gardien nous fait parfois passer des tests — une sorte d'initiation psychique —, pour vérifier si nous avons bien appris la leçon. Ces tests sont nécessaires afin que nous soyons assez solides pour accéder aux prochaines étapes de notre vie. Cela fait partie d'un des rôles de l'ange gardien, comme nous l'avons vu précédemment.

Je vous invite donc à méditer là-dessus: chaque événement de votre vie a été planifié afin que vous en tiriez une leçon. Vous êtes aujourd'hui la personne que vous êtes grâce aux différents événements que vous avez vécus. Vous êtes plus fort, plus heureux, plus conciliant...

Il est quasi certain que si votre âme a choisi de venir régler une situation vécue dans une vie précédente, vous vous incarnerez dans une nouvelle vie où vous serez placé devant la même situation; votre ange gardien y veillera. Vous aurez alors établi un plan de vie en lien avec des événements qui vous mèneront à plus ou moins long terme devant cette situation.

Pour rendre cet énoncé plus concret, prenons l'exemple d'une âme qui choisit de venir sur terre afin de vaincre une dépendance à l'alcool non réglée dans une autre vie. Il pourrait aussi s'agir d'une autre substance ou dépendance, peu importe. Pour vivre et réaliser cette mission, l'âme choisira de venir au monde dans une famille où l'alcool coule à flots, et ainsi prendre exemple sur un des membres de la famille qui, pour régler ses

problèmes, choisit le réconfort de la bouteille. Ou bien, elle pourrait planifier des événements qui la conduiront à développer cette mauvaise habitude ou travailler dans un débit de boisson. Ce choix sera en lien avec sa mission de vie, soit de vaincre cette dépendance en s'affirmant devant les autres et en choisissant d'affronter ses émotions sobrement. Par la même occasion, elle pourrait aider d'autres personnes à vaincre cette dépendance.

D'autres âmes vont plutôt s'incarner avec la mission de redonner avec abondance aux humains, car elles auront probablement reçu beaucoup dans leur dernière vie terrestre. Parfois, cela se fera à petite échelle, par du bénévolat ou de petits dons ici et là. À d'autres moments, cela se fera à très grande échelle. Pensons à Chantal Lacroix avec ses innombrables actions humanitaires ou encore à Ty Pennington, aux États-Unis, et à son émission Les Anges de la rénovation. Même si ces personnes rencontrent toutes sortes d'embûches sur leur chemin, leur ange gardien est toujours là pour les aider à se rendre là où elles doivent aller.

VOS CAPACITÉS OU VOS DONS

Lorsque vous avez planifié votre mission de vie terrestre avec votre ange gardien, vous avez déterminé avec quelles capacités vous viendriez au monde. Ces dons psychiques, psychologiques ou artistiques sont liés à votre mission de vie et font déjà partie de vous. Vous les avez acquis lors de vos anciennes incarnations et vous avez choisi lesquels vous mettriez en évidence dans votre prochaine incarnation. Sachez qu'il existe une multitude de capacités ou de dons, et ce, dans une multitude de domaines.

Vos dons et vos capacités ne vous sont pas transmis par vos ancêtres. Vous apprenez à les développer tout au long de vos vies terrestres et spirituelles et vous choisissez de naître avec ces capacités ou ces dons pour les développer davantage et pour aider les autres. Donc, si vous possédez des capacités particulières, vous ne les devez qu'à vos propres expériences de vies passées.

Par exemple, si vous décidez d'aider les gens à guérir leurs blessures, vous amèneriez avec vous un don de guérisseur. Vous choisirez d'exploiter votre don en faisant du reiki ou en devenant chirurgien. Afin de vous assurer de prendre cette voie, vous choisirez de naître dans une famille où il y aura déjà des guérisseurs ou des médecins, ou dans tout endroit qui vous

permettra de développer cette capacité. Grâce aux gens que vous côtoierez ou qui vous éduqueront, vous mettrez de l'avant cette capacité.

Une âme pourrait également choisir de venir au monde avec la mission de divertir les gens et de leur faire du bien, surtout quand ils sont tristes ou déprimés. Cette âme apportera un don artistique, tels la musique, le chant, la danse, le théâtre ou encore l'humour. La vie fera en sorte qu'elle sera au bon endroit au bon moment et qu'elle rencontrera les bonnes personnes pour l'aider à atteindre ses buts.

Il en va de même pour tous les dons avec lesquels nous naissons. Regardez autour de vous. Observez vos proches et amis. Quels dons possèdent-ils? Et vous, quels dons possédez-vous?

Pour ma part, lorsque j'ai décidé de venir sur terre pour accomplir ma mission, j'ai choisi le don de la médiumnité, c'est-à-dire la capacité de parler avec les anges et les défunts afin d'aider les gens à mieux vivre leurs deuils et à mieux planifier leur futur. Pour cela, il a fallu que je choisisse une famille où on allait m'accepter et m'aider à développer mes dons et non une famille complètement fermée qui m'aurait empêchée de devenir celle que je suis devenue. J'ai aussi apporté le don de parole devant public. C'est un don, puisque j'ai appris avec les années que ce n'était pas inné chez tous. J'ai aussi choisi le don d'enseigner et d'écrire. Alors que plusieurs ont le syndrome de la page blanche, je ne peux m'empêcher d'écrire sur tout ce que je trouve. Mes bibliothèques débordent d'ailleurs de cahiers de notes et j'ai toujours deux ou trois livres en préparation.

Tout cela pour dire qu'au moment de son incarnation, l'âme apporte plus d'une capacité. Et plus la capacité paraît innée, plus cela démontre qu'elle provient d'une vie passée.

*«À méditer pour vous: Mes capacités, je les apporte.
Mes faiblesses, je les travaille.»*

LES RENCONTRES

Qu'en est-il des gens que nous croisons dans notre vie? Du plus utile au plus insignifiant, du plus agréable au plus déplaisant, chaque individu rencontré sur notre route a sa raison d'être; il y a été placé pour une raison bien précise. N'oubliez pas que vous êtes également sur la route de

certaines personnes, guidé par votre ange gardien. Pourquoi? Tout simplement pour vivre des expériences et pour répondre aux besoins de ces personnes.

Voici un exercice simple et fascinant à faire. Pour chaque individu que vous croiserez aujourd'hui, interrogez-vous: cet individu est-il là pour vous faire vivre quelque chose de particulier ou pour vous faire comprendre quelque chose? Est-ce vous qui êtes là pour lui? Est-ce pour lui faire vivre une situation ou pour répondre à l'une de ses demandes?

Avez-vous posé une question à l'univers ou à votre ange gardien ce matin? Cet humain qui est en train de vous répondre ou de vous contrarier, est-il en train d'exaucer ce que vous avez demandé? Il peut être l'instrument du destin.

Certaines de vos rencontres ne dureront que quelques secondes, le temps de répondre à un besoin ou à une expérience quelconque. D'autres seront très importantes, voire décisives, et s'étaleront dans le temps.

Le jour où vous prendrez conscience que chaque être humain qui croise votre vie est là pour une raison précise et que par ses actions ou ses paroles il peut influencer votre destin, vous ferez un peu plus attention à autrui, du moins je l'espère. Sachez d'ailleurs que les anges gardiens communiquent entre eux et qu'ils s'aident. S'ils croient que vous êtes la meilleure personne pour faire évoluer leur protégé, ils insisteront pour que vous traversiez sa vie. Mais comme vous jouissez de votre libre arbitre, ce sera toujours vous qui aurez le dernier mot.

Avant de finaliser votre plan de vie avec votre ange gardien, vous avez également fait un bilan karmique. Car en plus de ce que vous avez choisi d'expérimenter dans votre nouvelle vie, vous avez ajouté ce que vous n'avez pas complété dans vos vies antérieures. D'ailleurs, d'une vie à l'autre, vous amenez toujours vos expériences et vos connaissances.

LE KARMA

Le karma est le résultat des causes et des effets que vous accumulez dans chacune de vos vies, par vos actions ou inactions. Il peut être positif ou négatif. Par exemple, si vous avez fait beaucoup de bonnes actions, vous avez accumulé un karma positif. Par contre, si vous avez accompli plusieurs

actions malheureuses envers vous-même ou envers les autres, vous avez accumulé un karma négatif. À la fin de chacune de vos vies, vous faites un bilan de ce karma et, lors de votre évolution spirituelle dans l'au-delà, vous en comprenez toutes les conséquences. C'est pourquoi il est important de devenir de plus en plus conscient de vos actions et de vos paroles lors de votre passage sur terre.

Donc, avant chaque incarnation, vous faites votre bilan karmique et votre ange gardien attire votre attention sur ce qu'il serait important de régler dans votre prochaine vie. Il est là pour vous conseiller et il peut vous suggérer des approches différentes afin que la situation qui se répète d'une vie à l'autre prenne fin. Cet exercice est important et il vous aide à bien préparer votre mission de vie.

Votre bilan karmique peut être personnel, c'est-à-dire que les actions ou les inactions faites dans le passé ne concernent que vous. Par exemple, si dans une vie passée, vous avez eu de la difficulté avec les enfants (lors d'un accouchement ou à cause d'une mauvaise éducation par exemple), vous pourriez planifier de ne pas en avoir dans votre prochaine incarnation. Voici un autre exemple: si, lors de votre dernier passage sur terre, on vous a volé votre vie, de quelque façon que ce soit, vous pourriez revenir en devenant un ardent défenseur des droits de la personne et mener une guerre personnelle contre tous ceux qui osent entraver ces droits.

Toutefois, votre bilan karmique peut être lié à d'autres âmes. Si, lors de votre dernière vie, vous n'avez pas réglé une situation avec une personne en particulier, vous pourriez revenir afin de terminer ce que vous avez commencé.

Tout en compilant votre karma, et afin de faciliter votre passage sur terre pour bien accomplir votre mission, vous pouvez choisir avec quelles âmes vous désirez évoluer. Si elles sont au même niveau d'évolution que vous ou s'il existe des liens karmiques entre vous, votre vœu sera sans doute exaucé. C'est votre ange gardien qui vous guide à travers ce processus.

L'ÂME SŒUR

Vous avez la chance tout au long de votre parcours de vie terrestre de rencontrer une âme sœur. C'est une âme avec laquelle vous avez déjà vécu et qui accepte d'évoluer encore une fois à vos côtés, karma ou non. L'âme

sœur n'existe pas que du côté des relations amoureuses. Elle existe dans toutes les sphères de votre vie: amour, amitié, famille, travail...

Vous choisissez de revenir évoluer avec elle, car elle vous a apporté beaucoup lors d'une autre vie. Vous la choisissez aussi parce que vous savez qu'elle s'incarnera dans la meilleure personne pour vous aider à régler une situation récurrente ou pour vous fournir tout au long de votre vie les outils nécessaires à l'accomplissement de vos objectifs. Vous pouvez aussi vous choisir mutuellement parce qu'en regardant ce que vous devez accomplir sur terre, vous avez compris que vous avez sensiblement les mêmes expériences à vivre. Certains appellent ces âmes des flammes jumelles ou des jumeaux cosmiques. Cela veut dire que vos destins et votre mission de vie sont presque identiques.

Regardez vos relations actuelles. Êtes-vous capable de reconnaître vos âmes sœurs? Vos jumeaux cosmiques? Ces personnes peuvent n'être que de passage dans votre vie. Vous est-il déjà arrivé de rencontrer une personne pour la première fois et d'avoir eu l'impression de la connaître depuis toujours? Ou de l'avoir vue avant cette rencontre? Ce sont des signes que vous êtes devant l'une de vos âmes sœurs. C'est votre ange gardien et celui de votre âme sœur qui veillent à ce que vos chemins se croisent. Ils orchestrent les synchronicités pour que vous ne manquiez pas votre rendez-vous fixé dans l'au-delà.

Il existe d'ailleurs un très bon film sur ce sujet: Heureux hasard. Sorti en 2001, il met en vedette John Cusack et Kate Beckinsale. C'est l'histoire de deux adultes qui se rencontrent et qui ont un coup de foudre. Bien qu'étant chacun en relation, ils décident de se lancer un défi. Le jeune homme écrit son numéro de téléphone sur un billet de banque qu'il remet à une caissière, tandis que la jeune femme écrit le sien dans un livre. S'ils sont faits l'un pour l'autre, le destin devra les réunir en leur faisant retrouver l'objet de l'autre.

LA RENCONTRE KARMIQUE

Si, lors de la planification de votre mission terrestre, vous choisissez de venir régler une situation avec une personne en particulier, c'est-à-dire avec laquelle vous avez créé un lien karmique dans une autre vie, vous chercherez d'abord à rencontrer cette âme dans l'au-delà. Si elle s'y trouve,

vous vous entendrez sur ce que vous devrez accomplir ensemble une fois sur terre. Vous marierez-vous? Choisirez-vous d'être frère et sœur? Ami ou collègue? Cela dépendra de ce que vous avez à comprendre et à régler.

Je vous donne un exemple: si, dans une autre vie, vous avez choisi d'abandonner votre enfant pour toutes sortes de raisons et que vous en avez gardé des remords, votre âme et celle de votre enfant pourraient se choisir à nouveau et vivre enfin leur relation parent-enfant afin de compléter la relation qui vous a tant fait souffrir dans cette autre vie. Prenons un autre exemple: une relation amoureuse s'étant terminée abruptement dans une autre vie pourrait voir naître dans cette vie-ci la plus belle et la plus longue histoire d'amour du siècle.

Voici d'ailleurs un exemple karmique concernant ma vie personnelle. Il y a plusieurs années, j'ai compris, grâce à une séance de clairvoyance, pourquoi le père de mes enfants avait disparu et abandonné sa progéniture lors de notre séparation. La clairvoyante était concentrée sur ses cartes et ne semblait pas comprendre pourquoi je n'étais plus en relation avec le père de mes enfants. Elle a interrogé télépathiquement mon ange gardien qui lui a répondu que nos âmes, avant de s'incarner, avaient choisi de vivre un scénario bien différent de celui que j'espérais.

La clairvoyante m'a alors fourni une explication spirituelle: dans une autre vie, cet homme m'avait cruellement enlevé mes enfants et s'était enfui avec eux. Or, dans cette vie-ci, une partie de sa mission était de me redonner des enfants pour ensuite renoncer à eux et apprendre à vivre sans eux. Je n'avais pas besoin de lui servir la même médecine que lui dans cette autre vie passée, c'est-à-dire m'enfuir avec eux. Il devait s'en priver par lui-même en disparaissant de leur vie. J'ai reçu cette information il y a plus de vingt ans et à ce jour, ce père est toujours absent, ce qui soutient l'explication de la clairvoyante.

Si, à votre tour, vous vous questionnez au sujet d'une de vos relations, il se peut que la réponse tant recherchée réside dans votre karma. Demandez à votre ange gardien de vous aider; il vous apportera la réponse avec plaisir.

Les gens qui entrent dans notre vie le font pour une raison et pour un temps déterminés. Toujours. Le temps d'accomplir ce que vous devez vivre ensemble. Alors si, aujourd'hui, on vous annonçait combien de temps il

vous reste à vivre auprès d'une personne, quel genre de relation choisiriez-vous? Une vie de tumulte et de conflit ou une vie d'amour et de tolérance? Vous connaissez l'expression: «C'est quand tu perds une personne que tu en réalises la valeur.»

Donc, si le temps pour vivre vos expériences avec une personne est écoulé, vous devrez poursuivre votre route, que vous ayez réglé ou non votre situation avec elle. Comme le temps n'existe pas dans les mondes parallèles au nôtre, votre ange gardien vit à votre rythme, qui est basé sur le temps terrestre. C'est pourquoi il connaît le temps qui vous est alloué pour vivre une relation. Rappelez-vous qu'il est important de vivre intensément le moment présent avec toute personne et dans toutes choses!

«C'est ce que nous nous appliquons à vous faire comprendre dans la mesure du possible.»

Après avoir analysé votre karma, choisi vos dons et identifié les âmes avec lesquelles vous souhaitez évoluer, vous et votre ange gardien avez d'autres choix à faire. Pour accomplir votre mission de vie, dans quelle époque devrez-vous vous incarner? Quelle famille devrez-vous choisir? Les enfants feront-ils partie de votre vie? Devrez-vous être riche, pauvre, ou est-ce sans importance? Serez-vous malade ou en santé, ou devrez-vous souffrir d'un handicap? Aurez-vous un don, un talent, une capacité particulière? Quel métier devrez-vous choisir pour accomplir votre mission? Il vous reste tant de choses à planifier avec votre ange gardien avant de faire le grand saut!

LE CHOIX DE VOS PARENTS

Alors que vous êtes en train de tracer les grandes lignes de votre destin en compagnie de votre ange gardien, vous devez prendre une première décision cruciale. Pour naître sur terre, vous devez choisir une maman. C'est la seule façon de s'incarner sur le plan terrestre. Aidé de votre ange gardien, vous partez à la recherche de cette mère.

Bien sûr, elle devra, dans les grandes lignes, correspondre à ce dont vous aurez besoin afin de vous réaliser. L'éducation qu'elle vous assurera et sa personnalité seront à prendre en considération. Il faudra aussi que son destin s'accorde avec le vôtre. Vous n'aboutirez pas dans la vie d'une femme qui a choisi de ne pas avoir d'enfant ni ne viendrez au monde handicapé dans la vie d'une femme qui n'a pas à vivre cette épreuve. Votre ange gardien vous

guidera tout au long de cette étape. Lui seul pourra vous fournir un aperçu du destin des femmes qui vous intéressent.

Une fois votre mère choisie, vous devrez choisir un homme pour qu'ensemble, ils créent votre corps physique. La femme choisie fréquentera peut-être déjà un homme qui correspond à votre destin. Il se peut aussi que vous influenciez votre nouvelle maman et l'amenez vers un homme qui deviendra votre père.

Prenons l'exemple d'une femme qui, suite à la rencontre fortuite d'un homme, devient enceinte. En apprenant la nouvelle, celui-ci décide de couper tout contact, car il ne veut pas d'enfant ni de responsabilités. Cette femme pourra choisir d'élever toute seule son enfant ou de mettre un terme à sa grossesse: c'est son libre arbitre. L'âme qui n'est pas encore née vivra une première expérience, celle de l'abandon et du rejet. Si la femme décide de garder l'enfant, l'âme ressentira l'abandon et le rejet de son père seulement. Il en sera tout autrement pour une âme qui fera l'expérience du confort douillet au sein d'une famille unie et aimante, et qui souhaitait ardemment la venue d'un petit être.

J'entends déjà certaines personnes dire que ça ne se peut pas, qu'une âme ne peut choisir un parent qui lui fera mal ou pire, qui abusera d'elle. Abordons ce sujet délicat. Je ne vous demande pas de me croire sur parole, mais de réfléchir à ce qui suit.

Sachez que dans un premier temps, personne ne choisit de venir sur terre pour être méchant, psychopathe, agresseur, criminel ou tueur. On ne le choisit pas, mais on peut le devenir. Les événements vécus et la manière dont on voit la vie peuvent nous faire prendre le mauvais chemin. Je répète souvent la phrase suivante: «Les gens ne naissent pas méchants, ils le deviennent; c'est différent.»

Rappelez-vous que vous êtes venu sur terre pour expérimenter et faire évoluer la société ou certaines personnes. Au moment de faire vos choix, votre âme était plus élevée que le mental d'un être humain. Elle possédait l'amour inconditionnel et la compassion. Alors elle peut avoir choisi un mauvais parent afin d'essayer de faire une différence dans sa vie et de le ramener dans le droit chemin. Comment? En lui apportant de l'amour. L'un

des rôles de votre ange gardien est de bien vous expliquer les conséquences de vos choix et des probabilités qui en découlent.

Peut-être aussi existe-t-il un lien karmique entre le parent abusif et la personne que vous étiez dans une autre vie? Si, par exemple, vous venez sur terre pour apprendre à vous affirmer ou pour protéger les droits des enfants, il est possible que votre mission commence au sein d'une famille qui les écrase. Cette expérience pourrait vous mener loin. Vous pourriez devenir policier ou travailleur social. Pour comprendre les sévices vécus par un enfant, il faut parfois en être victime soi-même. Ce sera à vous de choisir de devenir victime ou de mettre votre expérience au profit des autres.

«Pour ces âmes, nous prenons soin d'être encore plus présents avec elles, afin de les soutenir dans ces durs moments. Jamais elles ne sont seules.»

Il peut aussi arriver qu'au moment de votre incarnation, vous ayez choisi de bons parents et qu'en cours de route, à cause de leur libre arbitre, ils changent. Par exemple, un homme qui était bien dans sa relation amoureuse peut devenir impatient et colérique suite à la naissance d'un bébé. S'il accumule de plus en plus de frustrations, il pourrait décider de s'en prendre à l'enfant, sans que ce soit inscrit dans son plan de vie.

Ce qu'il faut comprendre, c'est que même si vous n'aimez pas vos parents, vous les avez choisis. Vous pouvez remettre votre choix en question tant que vous voudrez, mais n'oubliez jamais que vous êtes aujourd'hui la personne que vous êtes grâce à eux. Vous serez toujours libre de conserver ces personnes dans votre vie ou bien de vous en séparer quand vous aurez atteint votre majorité.

LA GROSSESSE

Revenons au moment où vous trouvez la maman idéale. Comment s'organise le processus de la grossesse? Votre âme va commencer par évoluer tout près de votre mère, dans un plan parallèle au plan terrestre. Vous l'observerez et la regarderez vivre afin de vous assurer de votre choix. Quand vous serez absolument certain d'avoir choisi la bonne personne, votre ange gardien aidera votre âme à pénétrer tout doucement dans les corps d'énergies de cette femme. Vous pourrez vous y installer des jours, des semaines, voire des années avant de venir au monde.

À l'occasion, vous pourrez même faire sentir votre présence à votre nouvelle maman et l'influencer à devenir enceinte. Si la maman est réceptive, elle pourrait se lever un matin et dire à son conjoint: «Chéri, crois-tu qu'il est temps pour nous d'avoir un bébé?» Dès ce moment, votre âme se fera plus insistante! Ce qui peut expliquer pourquoi certaines femmes deviennent enceintes plus rapidement que d'autres. Cela résulte du fait qu'une petite âme les a déjà choisies et gravite dans leurs corps d'énergies.

En tant que médium, il m'arrive parfois de voir une petite âme lumineuse tourbillonner dans l'aura d'une femme venue me consulter. C'est un moment tellement magique! Je questionne toujours la dame à savoir si elle a déjà perdu un bébé ou si elle désire avoir un enfant, car il peut être difficile de faire la différence entre ces deux énergies. Si elle désire un enfant, il est facile pour moi de lui dire que ce n'est qu'une question de temps, car l'âme est déjà arrivée. La femme peut rester surprise et sceptique devant mes explications, car elle ne veut pas nécessairement d'enfant tout de suite. J'explique alors que la petite âme va attendre patiemment que celle-ci soit prête.

Et pour ceux qui se posent la question, nous pouvons communiquer avec la petite âme qui s'apprête à s'incarner dans notre monde terrestre, si son ange gardien le permet.

Je connais une femme, Annie, qui souhaitait ardemment avoir un enfant; c'était son rêve le plus cher. Lorsqu'elle venait me voir en séance privée, je percevais les vibrations d'une petite âme dans ses énergies, mais Annie ne parvenait pas à tomber enceinte. Il y avait un obstacle dans la conception que je ne voyais pas à l'époque. À un certain moment, elle s'est mise à sentir elle-même la présence de cette petite âme. Elle la sentait surtout dans sa chambre à coucher, au moment où elle se mettait au lit.

Au début, quand elle essayait d'expliquer le phénomène à son conjoint, il ne comprenait pas et ne ressentait pas ce qu'Annie vivait. Le manège a duré quelques années, jusqu'au jour où le papa s'est mis lui aussi à sentir la présence de cette âme autour de son lit. Annie et son conjoint, au moment de s'endormir, sentaient la petite âme comme si elle sautait sur leur lit. Finalement, après plusieurs essais en clinique, Annie est devenue enceinte et la petite âme est arrivée, bien vivante et en santé!

Une fois que la femme que vous avez élue pour mère devient enceinte, votre âme s'installe dans ses énergies, mais pas dans le petit corps physique. Vous attendez que celui-ci commence à se former pour voir s'il convient toujours à votre mission de vie. Par exemple, si la maman attend une fille et que la mission de votre âme doit s'effectuer dans le corps d'un homme, vous devrez attendre la prochaine grossesse ou choisir une autre maman. Par ailleurs, si la maman ne fait pas attention à son état et que les conséquences de ses choix affectent le corps physique de son bébé, votre âme pourrait rebrousser chemin ou modifier son plan de vie. Aucune âme ne peut façonner ni influencer un corps physique en formation.

Je désire attirer votre attention sur les lignes qui suivent. Lorsqu'une personne est mal dans sa peau et qu'elle désire changer de sexe au cours de sa vie, c'est qu'elle n'a pas fait le bon choix dès le départ, soit parce qu'elle était trop pressée de s'incarner sur terre, soit parce qu'elle n'a pas tenu compte de ce que portait la mère. De nos jours, plusieurs missions de vie peuvent s'accomplir, qu'on soit une femme ou un homme.

Au cours des semaines de grossesse, votre âme intègre tranquillement son nouveau petit corps physique. Lentement, elle apprivoise son nouveau véhicule terrestre. Au début, l'âme l'habite durant quelques minutes. Mais plus le corps se forme, plus longtemps l'âme y reste afin de s'habituer à sa nouvelle enveloppe. Vers les dernières semaines de grossesse, l'âme habite le corps pendant plusieurs heures consécutives.

Tout au long de la grossesse, votre ange gardien vous accompagne et vous explique les différentes situations qui se présentent à vous. Par exemple, si votre maman vit des émotions et que votre âme réagit, votre ange vous reconforte et vous rappelle les choix que vous avez faits ensemble. Lorsque vos parents discutent de votre naissance prochaine, votre ange vous fait voir le point de vue de vos parents. De votre côté, encouragé par votre ange gardien, vous tentez déjà de communiquer avec votre mère. Vous souhaitez vous faire aimer, vous essayez de vous faire comprendre et même de vous justifier auprès d'elle.

Durant leur grossesse, les mamans sont portées à placer leurs mains sur leur ventre et à se pencher sur celui-ci afin de parler à leur futur bébé. Les papas quant à eux collent leur oreille sur le ventre de la maman et parlent au fœtus. C'est tout à fait naturel; cela donne une sensation de proximité avec

l'enfant. En fait, l'âme du bébé étant présente dans l'énergie de la mère plutôt que dans son ventre, on pourrait tout simplement lui parler par télépathie, en se tenant près de la maman. L'âme du bébé nous entend, peu importe où nous sommes. Elle entend ses frères, sœurs, grands-parents et tous ceux qui gravitent autour de sa mère; elle peut même déjà communiquer avec eux.

Dès le moment où une femme sait qu'elle est enceinte, elle et son partenaire doivent plus que jamais dire à l'âme de leur enfant à naître qu'ils l'aiment et qu'ils sont heureux de sa présence. Ils doivent la rassurer sur sa venue terrestre et l'encourager à prendre des forces afin d'être préparée à ce qui l'attend. Le rôle de parent ou de professeur d'âme² commence déjà.

VOS FRÈRES ET SŒURS

Pendant que votre maman vous porte, votre âme peut entrer en contact avec d'autres âmes qui veulent choisir la même mère. Elles deviendront peut-être vos frères et sœurs. Vous évalueriez ensemble si vos destins sont compatibles. Il se peut que vous ayez des chemins bien différents et que rien ne vous lie, outre le fait de venir au monde dans la même famille. Les expériences de mission de vie sont déjà commencées pour votre âme, et votre ange gardien est déjà fort occupé.

LA FAUSSE COUCHE

Malheureusement, il peut arriver qu'une âme réalise qu'elle n'est pas tout à fait prête à venir sur terre et rebrousse chemin. Elle déserte alors le petit corps physique et retourne dans l'au-delà. Sans âme, le petit corps physique ne peut tenir le coup. Une fausse couche s'ensuit. Cela fait partie des expériences de vie pour l'âme et pour les parents. De même, si un ovule est fécondé, mais qu'aucune âme ne le choisit, une fausse couche survient.

LA NAISSANCE

Au moment de votre naissance, votre âme s'habitue tranquillement à habiter son corps physique, mais elle doit apprivoiser la terre et les énergies terrestres. C'est la raison pour laquelle les bébés dorment beaucoup. Pendant son sommeil, l'âme continue à évoluer dans le monde parallèle au nôtre afin d'y puiser de l'énergie et de communiquer avec son ange gardien. Pour qu'à votre réveil, vous appreniez de mieux en mieux à vous

familiariser à ce Nouveau Monde. Plus l'âme s'habitue aux nouvelles énergies, plus le bébé reste éveillé.

Tout au long de sa vie, l'être humain essaie d'accomplir sa mission de vie. Parfois de manière consciente, d'autres fois de manière inconsciente ou automatique; c'est-à-dire sans se poser de questions. Mais toujours l'ange gardien surveillera son protégé.

LA MORT

Quand votre mission de vie est terminée, votre corps physique cesse de fonctionner, mais votre âme continue de vivre, car elle est éternelle. Sachez qu'il n'existe pas dans l'au-delà un livre où sont inscrits le jour et l'heure de votre mort, puisque le temps n'existe pas dans cette autre dimension. Vous mourrez seulement lorsque votre mission sera accomplie.

Plusieurs personnes croient que ceux qui sont décédés avant elles seront là pour les accueillir à leur retour dans l'au-delà; c'est tout à fait vrai. Votre ange gardien leur cède la place. Mais dans les faits, votre ange gardien est le premier à vous accueillir et à vous aider à reprendre conscience dans cette nouvelle dimension. Et il vous accompagne jusqu'à ce que vous soyez complètement revenu dans votre lumière divine.

Vous êtes curieux de savoir en quoi consistent votre mission terrestre et vos choix de vie? Dans un autre chapitre, vous trouverez des exercices à pratiquer afin de découvrir la réponse.

2 C'est un synonyme que mon ange gardien m'a confié lors d'une rencontre avec une femme. Il m'a dit que la mission d'un parent était de montrer aux nouvelles âmes comment bien grandir. Les parents sont donc des «professeurs d'âmes».

LES MANIFESTATIONS DE VOTRE ANGE GARDIEN



*«Pour nous, tous les moyens sont bons,
du moment que vous nous comprenez.»*

COMMENT VOTRE ANGE GARDIEN SE MANIFESTE-T-IL?

Votre ange gardien peut se manifester à tout moment et dans toutes sortes d'occasions. Dès qu'il en a la chance, il essaie de vous faire savoir qu'il est présent. Pour cela, il utilise plusieurs façons et pose plusieurs actions; il vous faut donc devenir un bon observateur pour mieux le comprendre. Cette capacité d'observation se développe, vous savez? Lorsque vous entendez les gens autour de vous dire que leur ange gardien leur répond, qu'ils peuvent le voir ou l'entendre, ils ne sont pas «chanceux»; ils ont tout simplement appris à être à l'écoute. Vous le pouvez, vous aussi, avec de la pratique!

Dans ce chapitre, je souhaite vous montrer comment accroître quelques-uns de vos sens afin que vous communiquiez mieux avec votre meilleur ami: votre ange gardien. Plus vous le comprendrez, plus ses méthodes seront efficaces et plus il vous sera facile de déchiffrer ses messages. D'ailleurs, surveillez bien sa présence et les signes qu'il vous envoie durant la lecture de ce livre.

ÊTES-VOUS VAK (VISUEL, AUDITIF OU KINESTHÉSIQUE)?

Parmi vos cinq sens, soit la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût, il y en a trois qui dominent: la vue, l'ouïe et le toucher. Grâce à eux, vous êtes visuel, auditif ou kinesthésique. Dans la vie de tous les jours, vous avez appris à développer l'un de ces sens de manière dominante. «Kiné» vient du mot «toucher». Une personne kinesthésique aime toucher aux choses, expérimenter par l'action, pratiquer.

Savoir quel sens dominant vous utilisez vous permettra de mieux observer la présence de votre ange gardien et ses actions. Si vous êtes visuel, vous «verrez» ses messages; si vous êtes auditif, vous les «entendrez»; si vous êtes kinesthésique, vous les «ressentirez».

Je vous entends me dire: je suis les trois! Oui, nous utilisons tous ces sens, mais un seul est dominant. Habituellement, les individus sont visuels ou auditifs. Très peu sont des kinesthésiques dominants. Statistiquement parlant, 65 % de la population est de type visuel, 30 % de type auditif et seulement 5 % de type kinesthésique.

Pour découvrir lequel de vos sens est dominant, voici un petit exercice. Vous êtes devant le téléviseur allumé: que faites-vous? Vous regardez la télé, vous écoutez la télé ou vous tenez la télécommande, prêt à changer de poste?

Si vous regardez la télé, vous êtes un visuel. Si vous écoutez la télé, vous êtes un auditif. Si vous avez répondu l'un des deux, mais que vous avez porté votre attention sur ce que vous étiez en train de faire et que vous ressentiez la douceur des coussins du divan, vous êtes kinesthésique.

Voici un autre exercice pour déterminer quel est votre sens dominant. Rappelez-vous la première fois que vous avez mis les pieds dans votre lieu de travail. Qu'est-ce qui a attiré votre attention en premier?

- 1- Les couleurs, la décoration, la lumière?
- 2- Le bruit, la musique, la voix des gens, la ventilation?
- 3- La température de la pièce, la chaleur, le froid, l'humidité?

Si les couleurs, la décoration, la luminosité et la manière dont les meubles étaient placés ont tout d'abord retenu votre attention, vous êtes visuel. Si l'image de ce souvenir est remontée spontanément de votre mémoire, que vous revoyez exactement comment les meubles étaient placés, etc., vous êtes visuel.

Si la première chose qui vous est revenue en mémoire est ce que l'on vous a dit («Bienvenue dans l'équipe!», «Quel est ton nom?», «Les toilettes se trouvent ici»), le bruit de l'air conditionné ou la chanson qui jouait à la radio, vous êtes auditif.

Si, au contraire, vous vous souvenez des papillons que vous ressentiez dans votre ventre, de la main moite de votre patron, de l'épaisseur de la moquette sous vos pieds ou des vêtements que vous portiez, vous êtes kinesthésique.

Votre ange gardien sait quel est votre sens dominant et c'est à travers lui qu'il essaie de faire passer ses messages. En réalisant ceci, vous allez mieux ressentir sa présence auprès de vous. Bien sûr, vos autres sens peuvent être sollicités, mais votre ange gardien utilise toujours en premier votre sens dominant.

Maintenant, voyons de plus près comment il s'y prend pour vous envoyer des messages.

LES SIGNES

Votre ange gardien utilise tout ce qui vous entoure pour vous répondre ou pour vous guider, que ce soit un objet, une personne, une situation, vous pourriez voir la main d'un ange dans tout ce qui se produit dans votre vie. Une rencontre, un coup de téléphone, un courriel, une émission de télé ou de radio. Votre ange gardien communique avec vous, surtout lorsque vous trouvez étrange ou cocasse une situation. Il vous faut simplement apprendre à développer votre sens de l'observation pour repérer les signes que vous envoie votre ange gardien.

La signification du signe peut être une réponse à une question ou encore la solution à un problème. Il pourrait s'agir aussi d'un encouragement afin de vous faire comprendre que vous êtes sur le bon chemin. Parfois, un signe peut même être un avertissement que quelque chose se passe ou va se produire.

Souvenez-vous, rien n'arrive pour rien dans la vie. Dès que vous employez l'expression: «C'est bizarre» ou encore «C'est drôle!», arrêtez-vous, car cela signifie que vous êtes en présence de votre ange gardien.

«Le hasard n'existe pas, c'est un mot inventé par l'être humain pour donner un sens à un événement magique que la logique ne peut pas expliquer...»

Cette phrase m'a été soufflée par mon ange gardien lors de l'écriture de mon tout premier livre, Les morts nous donnent signe de vie. Je la trouve très à propos, encore à ce jour.

Maintenant, ce qui est important, c'est que lorsque vous croyez être devant un signe, observez ce à quoi vous réfléchissez. Sur le moment, si vos pensées ne vous semblent pas très importantes, essayez de vous rappeler si, dans les dernières heures, voire dans les derniers jours, vous vous êtes posé

une question essentielle ou si vous vous êtes interrogé sur une situation en particulier. Votre ange peut avoir besoin de temps pour répondre ou pour vous envoyer un signe. Alors, si vos pensées actuelles ne vous semblent pas être en lien avec le signe perçu, faites un retour sur vos dernières demandes, vos derniers questionnements.

Les signes prennent la forme d'images ou de visions pour les visuels. Ce peut être dans la forme d'un nuage ou à l'intérieur du dessin d'une tuile de céramique. Supposons que vous demandez à votre ange gardien s'il serait bon pour vous de faire un retour aux études. Dans les minutes ou les heures qui suivent, vous voyez passer un autobus affichant une annonce invitant les gens à s'inscrire dans une école en particulier. Est-ce un signe? Bien sûr que oui! C'est la réponse de votre ange gardien!

Dans ce cas, votre ange s'est placé dans vos énergies et vous a invité à tourner votre regard vers l'autobus. Un peu à la manière d'un muet qui essaie de faire comprendre ce qu'il veut, votre ange a cherché des images pour tenter de vous souffler la réponse.

Évidemment, les signes prennent la forme auditive pour les auditifs. Les réponses sont livrées par la musique, les voix, les bruits. Par exemple, vous vous demandez depuis quelque temps si vous devriez acheter une maison. En roulant vers votre travail, vous entendez à la radio un courtier immobilier qui explique que c'est le bon temps d'acheter une propriété, car le marché est aux acheteurs et les taux d'intérêt sont à la baisse. Est-ce un signe? Bien sûr! Votre ange gardien réussit à attirer votre attention sur ce qui vous entoure. N'avez-vous pas systématiquement monté le son de la radio? Vous croyez l'avoir fait par automatisme? C'est plutôt un réflexe conditionné par l'influence de votre ange gardien.

Pour les kinesthésiques, les signes prennent la forme d'émotions et de sensations (oppression, euphorie, tristesse, joie, etc.). Lorsqu'une émotion vous traverse sans qu'il y ait d'élément déclencheur, il peut s'agir d'un message envoyé par votre ange gardien. Ainsi, si vous êtes en train d'écouter une émission triste et que la tristesse monte à l'intérieur de vous, ce n'est pas un signe. C'est une réaction liée à un élément déclencheur, soit l'émission que vous regardez. Mais si vous êtes en train de faire votre budget et que vous ressentez soudainement de la tristesse, arrêtez-vous et

faites un lien entre cette tristesse et votre vie. Qu'avez-vous demandé à votre ange récemment?

Voici un autre exemple: vous avez envie d'acheter une voiture en particulier, mais dès que vous montez à bord, vous vous sentez mal, oppressé, et vous commencez à avoir mal à la tête. C'est votre ange qui vous dit que ce n'est pas la bonne voiture pour vous.

LES CROYANCES

Puisque votre ange gardien vous connaît très bien, il passe par vos croyances pour vous livrer des messages. Quelles sont vos croyances? Où en êtes-vous dans votre évolution spirituelle? Croyez-vous aux anges? Croyez-vous en Dieu? À l'Univers? Croyez-vous que les anges peuvent communiquer avec les humains? Peuvent-ils intervenir dans les différents aspects de leur vie?

Êtes-vous superstitieux? Croyez-vous que de passer sous une échelle va vous porter malheur? Croyez-vous que si vous mettez votre soulier droit avant le gauche, vous passerez une mauvaise journée? Vous riez? Vous trouvez mon dernier exemple farfelu? Il n'est pas farfelu du tout puisque certaines personnes y croient et que leur ange gardien respecte ces croyances.

À moins d'être complètement cartésien et athée — ce qui veut dire que vous n'êtes pas en train de lire ce livre —, vous avez des croyances et des superstitions. Elles sont bien ancrées dans votre subconscient et votre ange les utilise pour communiquer avec vous. Voici d'ailleurs des exemples de croyances très populaires; vous allez sûrement en reconnaître quelques-unes.

Les chiffres identiques

Vous levez les yeux sur votre horloge et vous voyez 11: 11. Que vous dites-vous? «Quelqu'un pense à moi!» Prenez-vous le temps de vous demander de qui il s'agit? Qui pense à vous? Si un prénom surgit, il est fort possible que la personne qui le porte pense à vous. De manière télépathique, elle émet des ondes et votre ange gardien veut vous le faire savoir par le biais de votre croyance. C'est comme s'il était derrière vous et qu'il orientait votre regard vers une horloge à un moment précis.

Si, lorsque vous apercevez 11: 11, vous vous dites que vous devez faire un vœu, j'espère que vous en faites un! Et j'espère que vous croyez qu'il peut se réaliser, car par ce signe, votre ange vous confirme que c'est possible.

Cependant, il peut vouloir vous dire beaucoup plus que ça. Voir des chiffres identiques sur une horloge peut également signifier que vous êtes à la bonne place au bon moment. Ils peuvent aussi confirmer ce que vous pensez au moment exact où vous regardez les chiffres se trouve à être la bonne réponse ou la bonne solution à votre dilemme. Par exemple, si vous ne vous sentez plus à votre place dans votre travail et que vous songez à quitter votre emploi, mais que vous hésitez, votre ange gardien pourrait vous faire tourner la tête vers des chiffres identiques. Machinalement, vous regardez votre montre et elle indique 2: 22, revenant à vos pensées, vous pourriez croire que votre ange gardien vous fait un signe voulant dire: ce que tu es en train de penser est exactement la solution faite pour toi! Il n'en tiendra qu'à vous de commencer à chercher quelque chose de mieux et de plus lucratif dans lequel vous serez plus heureux.

Voici un autre exemple: vous avez rencontré une personne charmante et vous vous demandez si vous devez l'appeler. Vous le souhaitez de toutes vos forces, mais vous doutez de la réciprocité de vos sentiments. Vous regardez votre téléphone et hésitez à l'appeler quand tout à coup vous êtes attiré par l'horloge qui indique 1: 11. Dépêchez-vous d'appeler cette personne! Votre ange gardien vous indique que vous pensez la bonne chose au bon moment. Il n'est pas en train de vous dire que vous passerez votre vie avec cette personne, mais que vous devez faire les premiers pas.

Les nombres influencent notre vie et une science découle de cette croyance: la numérologie. Selon cette science, chaque chiffre possède une signification et une influence. Les anges gardiens peuvent utiliser les chiffres de deux façons: pour nous dire que nous sommes à la bonne place dans notre vie ou pour apporter une réponse à une question.

Les anges gardiens peuvent également attirer notre attention sur des chiffres qui sont significatifs pour nous. Ainsi, plus un chiffre est important pour vous, plus votre ange l'utilisera pour communiquer avec vous. Par exemple, si vous désirez acheter telle maison et qu'elle contient votre chiffre porte-bonheur dans son adresse, votre ange gardien vous le fera remarquer afin que vous compreniez que vous seriez bien dans cette maison. Par ailleurs, si

vous associez un chiffre à un événement heureux ou à un bon moment dans votre vie, votre ange l'utilisera lorsqu'il voudra vous envoyer un message.

Vous n'avez aucune croyance liée aux chiffres et n'avez aucun chiffre porte-bonheur? Votre ange gardien n'utilise probablement pas les chiffres pour communiquer avec vous. Mais si vous désirez comprendre la signification des chiffres, faites des recherches sur Internet ou achetez un livre sur la numérologie, mais sachez que votre ange demeure toujours le plus simple possible pour vous faire comprendre son message. C'est parfois nous qui compliquons les choses.

Les pièces de monnaie

Qu'il s'agisse de pièces de 5 ¢, de 10 ¢ ou de 25 ¢, votre ange gardien peut s'en servir pour vous dire que vous êtes à la bonne place ou que vos pensées, vos choix et vos décisions sont en accord avec votre plan de vie.

Après avoir interrogé mes guides pour savoir pourquoi les anges utilisent les pièces de monnaie, on m'a fait comprendre qu'il y a un lien entre certaines de nos croyances liées à l'enfance et l'histoire du Petit Poucet. Le Petit Poucet fut amené dans les bois par ses parents. Ces derniers voulaient se débarrasser de leur fils, car ils n'avaient plus les moyens d'entretenir la famille. Ayant entendu le plan de ses parents, le Petit Poucet remplit ses poches de cailloux blancs. Une fois en forêt, les parents attendirent que leur fils soit occupé pour déguerpier. Quand le garçon réalisa qu'il était seul, il se mit à suivre les cailloux qu'il avait laissé tomber de ses poches entre sa maison et la forêt. Il put ainsi rentrer à la maison.

Lorsque vous trouvez une pièce de monnaie significative, votre ange gardien vous indique que vous êtes à la bonne place. Prenez le temps d'observer votre vie, l'endroit où vous êtes, vos pensées. Lorsque vous trouvez plusieurs pièces, votre ange vous avise que vous êtes en train de retrouver votre chemin, que vous êtes sur la bonne voie dans votre vie.

Les plumes blanches

Si, à la vue d'une plume blanche, vous pensez spontanément aux anges (la croyance populaire veut que les anges possèdent de grandes ailes de plumes), vous n'avez pas tort. Ce peut être votre ange gardien qui vous salue ou qui vous encourage. Il veut que vous pensiez à lui. Lorsque vous

ramassez la plume, observez vos pensées, vos questionnements. Éprouvez-vous une peur liée à une situation? Êtes-vous stressé par une décision? Si oui, cette plume est là pour vous dire que vous n'êtes pas seul, que votre ange gardien vous soutient.

Qu'en est-il d'une plume noire? Est-ce mauvais signe? Est-ce pour vous annoncer une mauvaise nouvelle? Selon votre croyance et votre expérience, votre ange gardien pourrait utiliser une plume d'une autre couleur pour vous avertir. Encore une fois, arrêtez-vous pour observer la situation. Si vous vivez une mauvaise condition, cette plume signifie que vous devez changer vos pensées ou modifier vos actions. Votre ange gardien ne prend pas un malin plaisir à semer sur votre chemin des signes négatifs pour vous faire peur. Si vous êtes de nature optimiste et que tout va bien dans votre vie, ne vous arrêtez pas devant une plume noire.

Pour ma part, lorsque je trouve une plume blanche, j'essaie de la conserver. J'ai une petite boîte dans laquelle je dépose mes plumes et quand je me sens mal ou anxieuse, j'ouvre ma boîte et je me souviens que je ne suis pas seule; ça me fait du bien. Bien entendu, nous savons tous que chaque plume trouvée provient d'un oiseau, puisque les anges n'ont pas d'ailes de plumes. La plume est un signe de votre ange gardien, tout simplement.

Lors de l'un de mes voyages thématiques, mon ange gardien m'a envoyé une plume. Comme dans tous les voyages que nous organisons, j'offre des ateliers et des conférences sur le développement personnel. Cette fois, le thème était la reconnaissance des signes et des synchronicités dans notre vie. Comme exercice pratique, j'avais demandé aux participants d'observer et de noter les signes que leur ange gardien leur envoyait tout au long du voyage. Une journée, nous étions en escale dans la ville de San Juan, à Porto Rico. Nous revenions d'une excursion et il nous restait du temps avant de remonter sur le navire. Quelques passagers et moi avons décidé d'aller magasiner.

Nous nous suivions de boutique en boutique et nous nous attendions tous à la sortie d'un commerce avant de passer au suivant. À la sortie d'une boutique en particulier, nous étions amassés sur le trottoir et nous disions que nous étions chanceux de vivre ce beau voyage. Au même moment, une belle plume de duvet blanc est descendue du ciel. Elle a virevolté au-dessus de nos têtes et a ralenti sa descente devant moi. Je l'ai saisie. Personne ne

disait mot. En silence, on se regardait tous et on sentait la magie du moment. Une fois ce moment passé, on s'est entendus pour dire qu'un ange venait de passer!

L'INTUITION

Pour bien comprendre cette méthode qu'utilise votre ange gardien pour communiquer avec vous, je vais vous expliquer très brièvement le concept des énergies.

Tout est énergie, sur terre comme dans toutes les dimensions parallèles à la nôtre. Votre corps physique est lui aussi énergie. Le corps physique est celui que vous voyez avec vos yeux physiques. Il est dense et il est fait de matière composée de tissus et d'organes. Mais ce que beaucoup ne voient pas, ce sont les corps d'énergies qui entourent le corps physique. On appelle ces énergies l'aura, dans laquelle nous retrouvons les corps subtils. Chacun de ces corps d'énergies est lié à une partie du corps physique par ce que nous appelons les chakras. Un chakra est une sphère d'énergie lumineuse qui permet de faire circuler l'énergie à travers tout le corps.

Votre ange gardien est omniprésent dans votre champ vibratoire, c'est-à-dire dans les ondes qui entourent vos corps d'énergies. Quand il veut se faire comprendre de vous, il se branche à votre corps émotif, qui est lié à votre plexus solaire où réside votre subconscient, le siège de votre intuition.

C'est à travers cette énergie que votre ange gardien communique avec vous. Il utilise votre petite voix intérieure, votre intuition. Les informations sont envoyées par votre ange gardien dans votre subconscient, qui les fait remonter jusqu'à votre troisième œil où vous choisissez de les traiter. Vous pouvez traiter ces informations avec votre côté rationnel (vous les analysez) ou avec votre côté émotif (vous vous fiez à votre intuition pour trouver la réponse ou pour passer à l'action). Toutes vos pensées spontanées proviennent de votre subconscient, soit de votre intuition et de votre ange gardien.

Votre ange gardien peut aussi utiliser un autre corps subtil pour communiquer avec vous, celui relié au chakra du cœur. Lorsque vous ressentez de la gratitude ou de l'amour inconditionnel, c'est que votre ange gardien est à vos côtés. Si vous vous sentez soudainement ému ou versez quelques larmes sans savoir pourquoi, c'est que votre ange gardien vous

félicite ou vous fait vivre quelque chose de beau dans votre vie. Il vous envoie de l'amour spirituel. Plus vous vous ouvrirez à ce genre d'expérience, plus vous ressentirez la présence de votre ange gardien.

SENTIR SA PRÉSENCE

Vous pouvez aussi sentir physiquement votre ange gardien. Une légère pression derrière l'épaule, un picotement sur le dessus de la tête ou sur la joue, de légers frissons indiquent que votre ange gardien est près de vous.

Le mien me fait parfois sentir sa présence en exerçant une légère pression dans le bas de mon dos, comme s'il me poussait à avancer dans ma vie. La sensation est vraiment particulière et elle peut durer plusieurs minutes. La pression exercée est légère et agréable, car une chaleur accompagne le geste.

Votre ange gardien peut utiliser n'importe quelle partie de votre corps physique pour vous faire sentir qu'il est là; c'est à vous de devenir observateur. Si vous vous sentez davantage protégé, c'est signe que vous commencez à percevoir la présence de votre ange gardien. C'est un bon début!

Lorsque vous croyez être devant un signe, mais que vous n'en êtes pas certain, demandez à votre ange gardien de confirmer votre senti, soit en répétant l'expérience ou en lui demandant de vous envoyer un autre signe. Mais attention, votre ange ne s'amusera pas à tout confirmer. Il faut que vous appreniez à vous faire confiance.

LES SYMBOLES

Non seulement votre ange gardien connaît bien vos habitudes, vos croyances et votre sens dominant, mais il connaît votre propre dictionnaire de symboles. Un peu comme vos croyances, vous avez associé au fil des ans certains symboles à des expériences de vie qui sont imprimées dans votre subconscient. Ces symboles vous sont personnels et uniques.

Prenons mon exemple classique. Si je vous demande: «Aimez-vous les chats?», quelle sera votre réponse? Oui, parce que vous en avez et qu'ils sont vos bébés? Qu'ils vous laissent indifférent? Ou non, comme moi? Je n'aime pas les chats, je ne déteste pas les chats, mais je les trouve sournois,

indépendants et hypocrites. Je me méfie des chats, c'est instinctif. Je n'ai jamais eu de mauvaise expérience avec les chats, mais ils ne m'inspirent pas.

Si vous adorez les chats, il se pourrait que votre ange gardien se serve de ce symbole pour communiquer avec vous. Par exemple, si vous vous demandez si vous devez rappeler la personne que vous avez croisée samedi dernier et qu'au moment où vous vous posez la question, le chat de votre voisin vient se frôler contre vous, votre ange gardien pourrait vous faire comprendre que de l'affection est à venir, qu'une belle et bonne personne croise votre route, qu'il faut aller de l'avant. Si vous êtes indifférent aux chats, votre ange gardien n'utilisera pas ce symbole pour vous faire comprendre un message; il le fera à l'aide d'autres symboles. Reprenons l'exemple énoncé plus haut: vous êtes sorti samedi soir, vous avez rencontré une personne et vous vous demandez si elle sera bonne pour vous. Si, au même moment, le chat du voisin vient vous importuner, vous pourriez voir un signe d'avertissement de votre ange gardien.

Si le chat représente un symbole pour vous, demandez-vous, quand vous en croisez un, à quoi répond sa présence. Il faut que vous soyez attiré par cet animal pour vous poser la question, car on peut croiser des chats régulièrement. Pour y voir un signe, il faut que sa présence vous interpelle plus que d'habitude.

Vous pourriez tenir un journal pour y inscrire les symboles qui sont importants pour vous. Notez également vos croyances,

LES RÊVES

Ces mêmes symboles sont utilisés dans vos rêves, car votre ange gardien peut également communiquer avec vous à travers les rêves. Grâce à eux, il vous fait comprendre où vous en êtes dans votre vie, et ce, toutes les fois que vous dormez.

Chaque nuit, lorsque vous plongez dans le sommeil, votre âme quitte temporairement votre corps physique et s'élève dans les différentes dimensions parallèles à notre monde. Lors de ces sorties, vous êtes toujours accompagné de votre ange gardien. Il en profite pour discuter avec vous, vous encourager, vous prévenir et surtout vous rappeler le but de votre incarnation.

Vos rêves sont peuplés de symboles et de croyances, ceux-ci sont toujours uniques à vous. Que vous voyiez un chat dans la vie éveillée ou dans vos rêves, ce symbole a toujours la même signification.

L'action que vous posez dans votre rêve est, elle aussi, liée à vos croyances. Voici un exemple. Supposons que vous perdez une ou plusieurs dents dans votre rêve. À votre réveil, que direz-vous?

Les premières années où j'ai formé un groupe privé sur Facebook, les gens me demandaient d'interpréter leurs rêves. Lorsqu'une personne me racontait celui cité en exemple, plusieurs membres du groupe répondaient: «Tu vas gagner de l'argent!», «Va t'acheter un 6/49!» ou «Tu vas recevoir un chèque!» Tout tournait autour d'une rentrée d'argent. Au début, je ne comprenais pas ces réponses. J'avoue même avoir été découragée. Pourquoi faire croire aux gens que rêver de perdre ses dents annonçait une rentrée d'argent? Un jour, quelqu'un a évoqué la fameuse fée des dents et j'ai fait le lien!

Beaucoup de gens ont été éduqués avec la croyance que lorsqu'une dent de lait tombe, on doit la placer sous l'oreiller, car durant la nuit, la fée des dents prend la dent en échange d'une pièce de monnaie. Comme c'est une croyance inculquée durant l'enfance, elle est ancrée profondément dans le subconscient. Même si, en grandissant, on sait très bien que la fée des dents n'existe pas, la mémoire de notre subconscient ne fait pas la différence. Il y est écrit: perdre ses dents = recevoir de l'argent.

Pour ma part, je n'ai pas reçu cette éducation. Bien sûr que j'en ai été témoin quand j'étais petite parmi mes amies, mais on ne le faisait pas chez moi. Donc mon subconscient n'a pas acheté cette croyance. C'est pourquoi je ne pense pas systématiquement à cette interprétation lorsqu'une autre personne rêve qu'elle perd ses dents.

Mais si vous associez la perte des dents à la fortune, votre ange gardien utilisera ce symbole dans vos rêves. Alors que pour d'autres personnes, cela aura une tout autre signification. On a juste à penser aux gens qui ont peur d'aller chez le dentiste, rêver de perdre ses dents revêt alors une tout autre signification!

C'est pourquoi on ne peut interpréter les rêves des autres sans connaître leurs symboles et leurs croyances.

Durant vos rêves, votre ange gardien peut prendre plusieurs formes ou personnalités. Il peut vous apparaître sous la forme d'un amoureux, d'un prince, d'une vedette. Lorsque ces personnages suscitent beaucoup d'émotions en vous, c'est signe que votre ange gardien est présent et qu'il vous offre une dose d'amour.

Vous pouvez aussi le percevoir tout de blanc vêtu, entouré d'un halo et déployant de grandes ailes derrière lui. L'important n'est pas tant de le voir, mais de comprendre son message. Ne dit-on pas que la nuit porte conseil? Observez dès votre réveil si vous avez trouvé une solution à votre problème ou à votre dilemme actuel.

Lors de l'écriture de ce livre, j'ai justement fait un rêve dans lequel mon ange gardien s'est manifesté à moi. Il s'est présenté sous les traits d'un prêtre. Il était vêtu d'une grande tunique blanche avec une étole de couleur jaune doré et ornée de symboles. Il avait les cheveux courts, très épais et blancs. Grâce à sa présence dans mon rêve, je ressentais une paix et une tranquillité incroyables. Je me suis réveillée avec cette seule image de lui et les sentiments de bien-être et de sérénité. Comment ai-je su qu'il était mon ange gardien? Ce que j'ai ressenti a levé tout doute dans mon esprit.

Votre ange gardien peut vous livrer des messages très clairs dans vos rêves, mais c'est plutôt rare. Il aime bien vous faire travailler en vous faisant décortiquer les symboles.

Votre ange gardien peut donc se manifester autant dans vos rêves que dans votre vie éveillée grâce à des symboles. Il est temps pour vous d'apprendre à les décoder. Pour ce faire, posez-vous la question suivante: quel lien puis-je faire entre ce symbole et moi? Que représente un bébé pour vous? Un serpent? Une maison? La nourriture? Le feu? L'eau? Il peut y avoir autant de réponses qu'il y a d'êtres humains.

Soyez patient, car cela peut prendre du temps avant que vous compreniez la signification de vos symboles. Pendant longtemps, j'ai cherché un symbole qui me ferait comprendre que mon ange gardien était d'accord avec mes choix. Que d'une certaine façon il pouvait me montrer qu'il était là, avec

moi. J'ai souvent demandé à trouver ce symbole. Il faut croire que je n'écoutais pas jusqu'au jour où je l'ai trouvé.

Cela faisait quelques fois que je remarquais des papillons qui voltigeaient autour de moi. Au début, je croyais que c'était un défunt qui me faisait coucou, mais je n'en étais pas certaine. J'avais croisé de nombreux papillons et ils étaient toujours bleus. Le bleu et le turquoise étant mes couleurs favorites, je m'étais dit que c'était peut-être pour cela que je remarquais les papillons. J'ai alors demandé à mon ange gardien si les papillons bleus étaient un signe de sa présence ou celui d'un défunt.

Par un après-midi d'octobre, je devais donner une conférence à Québec sur les signes que nos défunts nous envoient. Parce que l'occasion s'y prêtait, je me suis déguisée en ange gardien. J'étais donc sur scène parée d'une robe blanche avec de grandes ailes dans le dos. Il me semble voir mon ange gardien à mes côtés!

À la fin de la conférence, je me suis changée pour aller rejoindre les gens qui m'attendaient dans le hall d'entrée, un livre à la main afin que je leur écrive une courte dédicace. Je me suis installée et une dame s'est avancée doucement vers moi. Elle avait un visage rayonnant. Elle m'a tendu son livre et pendant que je le lui dédicaçais, elle a retiré le foulard en soie qu'elle portait à son cou. Elle m'a dit: «Tiens, c'est pour toi! J'ai le goût de t'en faire cadeau...»

Un peu surprise, je l'ai remerciée. J'ai ouvert le foulard. De beaux papillons bleus l'ornaient! Si ce n'était pas un signe, je me demande ce que c'était! Ce foulard est le premier d'une longue lignée de papillons bleus qui sont arrivés dans ma vie et chaque fois j'y vois la présence de mon ange gardien. D'ailleurs, ce foulard repose sur le dossier de ma chaise de consultation depuis le jour où je l'ai reçu, en 2012.

Vous voyez? Il faut être persévérant dans ses demandes et ouvrir ses antennes pour voir les signes et les symboles.

LES PERSONNES QUI VOUS ENTOURENT

Votre ange gardien peut parfois passer par les autres pour vous faire comprendre un message. Il peut faire en sorte que ce jeune homme vous sourie afin que vous vous sentiez plus belle, que cette dame tienne la porte

pour que vous entriez au marché avec votre poussette ou encore, lorsque vous faites le tour de vos poches pour trouver du change pour payer votre parcomètre, que ce bon Samaritain vous remette son billet de stationnement encore valide. Qui a influencé toutes ces personnes? Votre ange gardien... et celui des autres personnes!

Lorsque vous attendez une réponse, écoutez les gens autour de vous (au supermarché, au cinéma, à l'école, au restaurant). Votre ange gardien attirera votre attention vers des discussions qui vous fourniront votre réponse. Cette discussion deviendra tout à coup plus forte que les autres.

Les anges peuvent passer par des enfants pour communiquer avec nous, car ils sont plus réceptifs. Encore liés au monde de l'au-delà, les enfants ne sont pas encore tout à fait incarnés. Ils entendent mieux et voient mieux que nous les anges et les défunts. Alors quand un enfant vous donne la réponse que vous attendiez, ne soyez pas surpris. Écoutez-le!

LES SYNCHRONICITÉS

Qu'est-ce qu'une synchronicité? C'est un synonyme de coïncidence ou de message de jour. C'est un indice arrivé d'on ne sait où par le biais d'un inconnu magique ou d'un rêve. C'est la solution à un problème. C'est un élément qui nous guide tout naturellement vers notre mission de vie ou qui nous fait comprendre quelque chose. Le hasard n'existe pas; il n'y a que de beaux rendez-vous!

Moi, je les appelle mes moments magiques et je les adore! Lorsque j'ai reçu les billets de spectacle pour aller voir Mélissa Bédard à l'église de Lavaltrie, ce fut un moment magique, une belle synchronicité.

La synchronicité, c'est aussi être à la bonne place au bon moment. Certains vont dire que c'est le hasard ou une coïncidence. Je crois plutôt que c'est un merveilleux moment de pleine conscience.

Imaginez que vous marchez tranquillement sur la rue avec une amie et que vous discutez de cinéma. Vous racontez l'histoire du dernier film que vous avez vu. Vous en parlez avec enthousiasme, vous expliquez ce que vous en pensez, ce que vous avez ressenti. Votre amie ajoute ses commentaires, car elle a aussi vu le film. En tournant le coin de la rue se trouve sur un poteau l'affiche du film dont vous êtes en train de discuter. Vous dites à votre amie:

«Comme c'est drôle, on parlait justement de ce film!» C'est une synchronicité. Votre ange gardien vous confirme que vous avez bien assimilé la leçon de ce film. Ne banalisez pas cette petite expérience.

Voici un autre exemple de synchronicité qui arrive bien plus souvent qu'on le pense. Vous vous levez un matin et imprimez votre CV afin de le distribuer un peu partout. Vous passez devant un immeuble abritant des bureaux commerciaux et vous vous sentez attiré par l'endroit. Sans trop savoir pourquoi, vous poussez la porte et entrez. Au fond du couloir, bien à la vue, une réceptionniste prend des appels. Vous vous avancez timidement en vous disant qu'il doit être agréable de travailler dans ce lieu. En arrivant à la hauteur de la dame, vous sentez qu'elle est découragée, car elle ne sait plus où donner de la tête. Avant même de vous demander ce que vous voulez, elle vous raconte que la jeune femme qui avait été engagée la veille n'était pas rentrée ce matin, car elle avait trouvé un autre emploi.

Pendant qu'elle répond à un autre appel, à quoi pensez-vous? Que faites-vous? Si vous êtes le moins consciencieux et ouvert d'esprit, vous sautez sur l'occasion de soulager cette pauvre femme et lui proposez de prendre sa place. Vous allez simplement lui demander avec assurance qu'elle vous explique quelques petites notions. De toute façon, à la voir faire, vous vous imaginez déjà plus performant qu'elle. Alors qu'attendez-vous? Que votre mental se réveille et se mette à dire que vous ne pouvez pas faire cela? Qu'il n'y a pas d'annonce affichée? Qu'il faudrait d'abord rencontrer le patron, discuter de vos compétences?

Pourquoi avez-vous été attiré à cet endroit à ce moment précis? Parce que votre ange gardien vous a fait remarquer l'immeuble. Et il vous a donné l'énergie nécessaire pour que vous poussiez la porte.

Pourquoi avoir eu l'impression qu'il serait agréable de travailler dans ce lieu? Parce que votre ange gardien connaissait la suite. Imaginez un peu l'ange gardien de la réceptionniste qui tente de l'aider à trouver quelqu'un pour la remplacer et que, par un curieux «hasard», vous passez juste devant la porte de cet immeuble et que, par «chance», vous possédez assez de compétences pour effectuer ce travail.

C'est une belle synchronicité, n'est-ce pas? Elle n'aurait pourtant pas eu lieu si vous ne vous étiez pas levé pour aller porter votre CV et si vous

n'aviez pas écouté votre petite voix intérieure qui vous disait d'entrer dans cet immeuble et de proposer gentiment à la dame de la remplacer et ainsi la libérer de son lourd fardeau. C'est aussi simple que ça la vie parfois!

Réfléchissez à la manière dont vous avez décroché votre emploi actuel; était-ce le résultat d'une belle synchronicité?

Ce livre, comment est-il arrivé dans vos mains? Réfléchissez. Qu'aviez-vous demandé à l'Univers pour que je croise votre chemin? Parce que si vous lisez mon livre, c'est que je croise votre chemin d'une certaine manière. À quel besoin cet ouvrage répond-il?

Comment avez-vous trouvé la maison dans laquelle vous habitez? Qu'y avait-il de particulier au moment où vous l'avez achetée? Qui y habitait avant vous?

Amusez-vous à remarquer les synchronicités dans votre vie. Repérez les expressions qui vous montrent que vous êtes dans un moment magique de vie: «Ah, que le monde est petit!», «Tiens, je parlais justement de ça!», «C'est drôle!», «C'est bizarre!», «Quel hasard!» Derrière chacun de ces moments magiques se cache votre ange gardien, fier et heureux que vous ayez eu, l'espace d'un instant, un moment de conscience et une joie spontanée.

DES ANGES QUI SE MATÉRIALISENT, EST-CE POSSIBLE?

Oui! Un jour, j'ai lu le livre *La flûte de Dieu*, de Paul Twitchell. Dans l'un des chapitres, l'auteur explique avoir fait l'expérience d'une rencontre avec un ange. Alors qu'il faisait sa marche matinale, il s'est arrêté devant une vitrine de vêtements dispendieux. Se disant qu'il lui serait agréable d'acheter l'un des costumes présentés, le reflet d'un homme est apparu dans la vitre. C'était un itinérant. Twitchell s'est tourné vers l'homme aux magnifiques yeux bleus. Il lui a demandé un peu d'argent. Twitchell a fouillé dans sa poche et a tendu un billet de 5 dollars à l'itinérant. Ce dernier lui a fait un signe de tête et lui a dit: «Merci, Dieu vous le rendra.»

Une brève émotion de fierté a empli l'auteur qui s'est tourné rapidement vers la vitrine pour cacher son émotion. Il s'est mis à penser à l'allure de l'itinérant. Quelque chose clochait. Il trouvait qu'il avait une bien belle

chemise pour un quôteux. Quelques secondes seulement s'étaient écoulées. Twitchell s'est tourné vers la rue. L'itinérant avait disparu.

Après avoir lu cette histoire incroyable, j'ai fermé le livre. J'ai alors émis à l'Univers le souhait que pareille histoire m'arrive un jour. Trois mois plus tard, alors que ma petite famille et moi étions chez ma mère, cette dernière a décidé en fin de journée d'aller acheter un dernier cadeau de Noël. Elle est partie avec mes deux plus vieux et je suis restée à la maison avec le plus jeune qui avait à peine un an. Tout juste avant le départ de ma mère, on avait discuté de ce qu'on allait faire pour le souper. Ne trouvant rien d'intéressant dans le frigo, j'ai proposé de commander quelque chose au retour de ma mère.

Quelques minutes après le départ de ma mère et de mes enfants, la sonnette de la porte s'est fait entendre. À travers la fenêtre à carreaux, j'ai vu une dame. Comme nous étions à Montréal, j'ai d'abord entrouvert la porte. La dame m'a expliqué qu'elle et sa famille venaient de passer au feu et qu'étant donné que nous n'étions pas encore le 24 décembre, l'église ne pouvait lui donner un panier de Noël. Elle m'a demandé si je n'avais pas quelques conserves ou un peu de nourriture à lui offrir. Lui demandant d'attendre un instant, j'ai refermé la porte et, dans le temps de le dire, j'ai rempli un sac de conserves et de viande congelée. Une heure plus tôt, je me plaignais qu'il n'y avait rien à manger dans la maison de ma mère!

Fière de moi, j'ai offert à la dame le sac contenant mes trouvailles. Elle m'a regardée avec un immense sourire. Malgré son apparence négligée, elle avait de beaux yeux bleus. Elle m'a dit: «Merci, Dieu vous le rendra.»

Elle a repris son chemin et j'ai fermé la porte. Émue du geste que je venais de poser, j'ai pris mon petit homme et lui ai dit que nous étions bien chanceux d'être ensemble. Tout à coup, les paroles de la dame m'ont frappée!

J'ai fait ni une ni deux, j'ai ouvert la porte toute grande; la dame s'était volatilisée! Aucune trace de sa présence! Mon souhait émis trois mois plus tôt venait d'être exaucé!

Les anges se matérialisent dans des moments opportuns, pas simplement pour nous faire plaisir ou parce qu'on le demande. Je crois qu'il s'agit

parfois pour eux de nous faire passer des tests ou à d'autres occasions dans les moments qui nous semblent désespérés. Pensons aux événements tragiques du 11 septembre 2001. Les anges peuvent prendre temporairement la forme d'un humain, mais ils peuvent aussi nous apparaître dans notre imaginaire avec de grandes ailes blanches ou tout simplement comme une sphère lumineuse.

DEMANDEZ ET VOUS RECEVREZ!

J'ajouterais: «Aide-toi et le ciel t'aidera!» Ce qui veut dire que vous pouvez demander n'importe quoi à votre ange... mais il vous faut poser des actions pour l'aider à vous aider! Les choses n'arrivent pas toutes seules.

Dans les plus petits gestes banals de la vie, votre ange gardien cherche à vous aider. Combien de fois allez-vous au centre commercial et demandez-vous une place de stationnement près de la porte? Et vous l'obtenez! Votre gardien ne fait pas disparaître ou partir la voiture, non, il attire votre attention sur la bonne rangée à prendre au bon moment. Quand vous ne l'avez pas du premier coup, tournez une autre fois, vous allez voir!

L'été dernier, tout en faisant le tour de la province pour mes différentes conférences et mes ateliers, j'ai demandé à mon mari de prendre les petites routes de campagne. Les paysages y sont tellement beaux et les vieilles maisons si belles! On discutait de ce qu'on aimait ou de ce qu'on ferait si on avait une vieille maison. On s'arrêtait même dans les brocantes et les boutiques d'antiquités pour s'imprégner des odeurs d'une autre époque.

Un jour, tout en discutant, je lui ai dit: «On devrait rencontrer des amis qui possèdent une vieille maison. On pourrait aller y dormir et relaxer. Mon Dieu que ce serait plaisant!» Une semaine plus tard, on prenait la vieille route pour aller à une soirée privilège à Québec, chez Hélène, une dame que j'avais rencontrée une fois lors d'une séance privée. Tout en roulant, on regardait les paysages et les maisons. On faisait plein de beaux projets! Finalement, on est arrivés chez Hélène. Elle nous attendait à l'extérieur, devant une maison ancestrale. Tout excitée d'entrer, j'en ai presque oublié la raison de ma présence.

Hélène nous a raconté qu'elle et sa conjointe avaient rénové pendant quinze ans cette vieille maison. J'étais tout simplement en admiration devant les lieux. J'ai fait ma soirée privilège dans un salon qui regorgeait de meubles

anciens et de tableaux peints par la conjointe d'Hélène. Que demander de mieux? À la fin de la soirée, la maîtresse de la maison nous a demandé, à mon mari et à moi, si on voulait faire le tour du propriétaire. Je ne me suis pas fait prier! Tout en faisant le tour, Hélène nous a raconté l'histoire de sa maison.

Nous étions à l'étage, dans la chambre d'amis. Hélène racontait l'origine des meubles quand, spontanément, elle s'est tournée vers moi: «Vous pouvez revenir quand vous voulez. Vous pourriez même dormir dans cette chambre.» Est-ce que j'allais refuser cette invitation après l'avoir demandée à l'Univers quelques jours auparavant? Bien sûr que non! Cette demande peut paraître banale, mais elle ne l'était pas pour moi. C'est un souhait profond que j'avais émis et qui s'est réalisé en très peu de temps.

Et vous? Qu'avez-vous déjà demandé qui vous semblait improbable et que vous avez tout de même reçu?

Lorsque vous demandez à votre ange gardien quelque chose de précis, donnez-lui le temps de le réaliser. Et de grâce, ne cherchez pas à tout contrôler et à lui dire comment faire! Car parfois nous recevons ce que nous avons demandé d'une manière tout à fait inattendue. Si, par exemple, vous avez besoin de changer de voiture et que vous le demandez à votre ange gardien, ne faites pas que penser au montant que vous aurez à déboursier pour une voiture neuve. Vous pourriez hériter d'une voiture ou la gagner lors d'un concours.

Autre chose: l'Univers nous envoie ce à quoi nous pensons. Il est donc vital d'avoir le plus souvent possible des pensées et des souhaits positifs. Car nous attirons à nous ce que nous pensons et imaginons...

LA GRATITUDE

Il est très important de dire merci. Ce n'est pas simplement l'automatisme d'une bonne éducation. Lorsque vous exprimez de la gratitude à votre ange gardien, à l'Univers ou à Dieu, ils voient à quel point leur présence et leur travail vous rendent heureux. À leur tour, ils sont heureux de vous faire plaisir.

Quand la personne à qui vous offrez un cadeau vous remercie et paraît heureuse, est-ce que vous avez envie de recommencer? Oui! Eh bien, votre

ange gardien ressent exactement la même chose!

Quand il voit que vous remarquez ses efforts pour vous aider, il redouble d'ardeur pour continuer. Quand vous le remerciez et que vous éprouvez de la gratitude envers lui, il est heureux et il travaille déjà sur la prochaine expérience qu'il peut vous apporter.

Tous les soirs, prenez l'habitude, si ce n'est déjà fait, de remercier votre ange gardien d'être présent et de vous aider à réaliser votre mission de vie. Profitez-en pour lui soumettre un problème, une demande.

Apprenez à dire merci le plus souvent possible et le plus sincèrement possible. Et pas juste à votre ange gardien, mais à tous ceux qui croisent votre vie, à tous ceux qui vous apportent de petits bonheurs. Vous recevrez en retour!

COMMENT SE PRÉPARER À COMMUNIQUER?



«Nous sommes là, nous vous attendons.»

COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

Vous allez voir, il n'y a rien de bien sorcier là-dedans. Il faut surtout beaucoup de pratique, de patience et de persévérance. Tout le monde peut y arriver. Pour certains, cette capacité se développe très rapidement, tandis que pour d'autres, c'est plus long. Ce n'est pas la vitesse à laquelle vous allez y arriver qui compte, mais les résultats. Vous pouvez communiquer avec votre ange gardien, peu importe le moment, l'heure ou l'endroit. Il est toujours disponible pour vous. Il n'attend qu'un signe de votre part!

SE PRÉPARER À LA RENCONTRE

Il faut être prêt pour communiquer avec son ange gardien. Êtes-vous rendu là dans votre cheminement spirituel? Votre ange gardien vous voit lire ce livre, il vous entend penser, il vous sent émettre des doutes...

Pour communiquer avec votre ange gardien, vous devez y mettre du temps. Si vous êtes à la course et que vous travaillez sur dix projets à la fois en plus de vous occuper de votre conjoint et de votre famille, remettez ce projet à plus tard. Car ce n'est pas de la magie que vous vous apprêtez à faire; c'est une prise de conscience qui vous fera évoluer spirituellement.

Le dialogue avec votre ange gardien vous amènera à devenir beaucoup plus conscient de ce qui vous entoure et à percevoir les belles comme les moins belles choses. Cette nouvelle conscience pourra engendrer des changements importants dans votre vie. Il faut que vous y soyez préparé.

Vos communications avec votre ange gardien vous apprendront à vivre dans le moment présent et à savourer vos expériences, ce qui n'est pas toujours facile. Apprenez à faire une place à votre ange gardien dans votre routine, que ce soit au début ou à la fin de la journée. Ceci facilitera votre apprentissage. Si vous avez besoin d'aide, dites-le à votre ange gardien.

COMMENT L'INVOQUER?

Vous pouvez lui demander d'être à votre écoute, présent, comme si vous demandiez à un ami de vous accompagner. Vous êtes plusieurs à me demander s'il faut formuler ses demandes à voix haute ou à voix basse. Peu importe. Votre ange gardien entend ce qui vient de votre cœur. Si, pour demeurer concentré sur votre demande ou votre communication, vous avez besoin de lui parler à voix haute, faites-le.

DEMEURER RÉALISTE

Vous pouvez tout demander à votre ange gardien, mais il ne vous aidera à atteindre vos souhaits que s'ils font partie de votre mission de vie. Donc, si posséder des millions de dollars n'est pas nécessaire à votre mission, ne perdez pas votre temps avec cette requête.

Par contre, vous pouvez demander à votre ange gardien qu'il s'assure que vous soyez toujours capable de payer vos comptes. Il ne le fera pas pour vous, mais il vous donnera l'énergie nécessaire pour travailler ou il attirera votre attention sur une manière de faire plus d'argent.

De plus, il ne vous aidera que si vous vous aidez vous-même. Alors, quand vous demandez quelque chose, assurez-vous de poser une action. Les choses n'arrivent pas par magie.

Votre demande doit être sérieuse et vous devez apprendre à faire confiance. Vous devez avoir foi en votre ange gardien et en vos capacités. Plus vous obtiendrez des résultats, plus votre foi grandira.

Lors de vos exercices et de vos demandes, vous devrez pratiquer le lâcher-prise. D'ailleurs, c'est souvent dans ces occasions que les choses se placent. Il ne sert à rien de vouloir tout contrôler. Mon Dieu que j'ai pratiqué ce bout-là et d'ailleurs je le pratique encore! Si vous dites à votre ange gardien qu'il vous faut une nouvelle garde-robe ou un nouvel ordinateur, ne vous cassez pas la tête pour savoir comment vous allez les payer, car il se peut que votre ange ait une autre solution pour vous. Faites plutôt de la place dans votre penderie et sur votre bureau.

Vous désirez partir en voyage et vous n'en avez pas les moyens? Commencez par le début: est-ce que votre passeport est à jour? Non? Alors, préparez une enveloppe sur laquelle vous écrirez «passeport». Fouillez vos poches et placez l'argent trouvé dans cette enveloppe. Mettez-y tout ce que

vous pouvez et lâchez prise. Sur une autre enveloppe, écrivez «voyage», indiquez le nom de la destination et ce que vous aimeriez vivre durant votre aventure. Ensuite, lâchez prise. Entrenez cependant les démarches nécessaires pour obtenir votre passeport.

Dans les jours suivants, observez la vie. Lorsque vous entendrez parler de passeport et de voyage, tendez l'oreille. Vous allez rapidement réaliser qu'une opportunité de voyage s'offrira à vous. Continuez d'ajouter de l'argent dans votre enveloppe chaque fois que l'occasion se présentera.

LE TEMPS

Le temps n'existe pas dans les autres dimensions. Ce n'est que sur terre qu'on trouve cette notion. Alors, si vous imposez des limites de temps à votre ange gardien, ne soyez pas surpris s'il ne vous écoute pas, car pour lui le temps n'a aucune importance. Il est toujours dans le moment présent. De plus, il sait mieux que quiconque quel est le meilleur moment pour vous de recevoir ce que vous attendez. Je peux vous dire par expérience que plus vous êtes ouvert, conscient et croyant, plus rapidement les choses se produisent.

ACCEPTER DE RECEVOIR

Vous devez apprendre à accepter de recevoir, pas simplement avec votre ange gardien, mais avec tout le monde, car votre ange gardien peut passer par une personne pour réaliser votre demande.

Reprenons l'exemple du voyage: vous avez réussi à amasser votre argent pour faire faire votre passeport et vous l'attendez d'une journée à l'autre. Dans l'autre enveloppe, vous avez accumulé de peine et de misère deux cent cinquante dollars, soit votre argent de poche pour un voyage d'une semaine dans un tout inclus. De son côté, votre nouvel amoureux reçoit un bonus sur sa paye et vous propose de vous amener en voyage. Que répondez-vous? Que vous ne pouvez accepter un tel cadeau? C'est un bonus: votre amoureux ne s'y attendait pas. Ce montant d'argent n'était pas prévu dans ses finances et, sincèrement, il est heureux de pouvoir vous aider à réaliser votre rêve.

Vous dites toujours non, car vous ne voulez devoir rien à personne? Vous êtes si indépendant? Eh bien, j'ai le regret de vous dire que vous passez à

côté d'une opportunité, tout ça parce que vous voulez contrôler votre vœu! Dans ce cas, ne demandez pas à votre ange gardien de vous aider et disciplinez-vous à mettre votre argent de côté pour partir quand votre enveloppe vous le permettra.

Vous avez répondu oui? Bravo! Sachez que l'Univers est une roue qui tourne. Vous aurez donc l'occasion de rendre la pareille à votre amoureux ou à une autre personne qui voudra réaliser un souhait.

*«Ne vous demandez pas comment les choses arrivent,
acceptez-les tout simplement.»*

POURQUOI COMMUNIQUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN?

J'ose espérer que c'est pour devenir une meilleure personne et pour faire de votre mieux en accomplissant votre mission terrestre. Ce peut être aussi pour aider votre prochain. En fait, je crois que toutes les réponses sont bonnes.

Vous voulez apprendre à communiquer avec votre ange gardien afin d'obtenir des réponses, de vous sentir moins seul, d'avoir l'impression qu'on vous comprend et qu'on vous accompagne? Vous vous dites que tout ce que vous vivez sur cette terre doit bien servir à quelque chose?

Faites une liste de ce que vous aimeriez demander à votre ange gardien, de ce que vous désirez recevoir comme réponse et de ce que vous aimeriez changer dans votre vie. Vous pouvez lui demander de vous aider à comprendre les raisons d'un conflit afin de le régler, à devenir plus patient ou plus tolérant, à avoir confiance en vous.

Fixez-vous un but, des objectifs à atteindre lors de vos communications. Ainsi, votre ange gardien saura par où commencer et comment se manifester à vous.

COMMENT LUI ADRESSER VOS DEMANDES?

De la manière la plus simple possible! Vous pouvez formuler votre requête à voix haute ou à voix basse, ou encore à l'intérieur de vous au moment où vous avez besoin de lui. Cela pourrait être en ce moment même. Vous pouvez lui adresser votre souhait lors de votre routine du matin ou du soir.

Vous pouvez aussi écrire votre demande sur une feuille ou mieux dans un journal de bord.

Adressez-vous à lui dans vos mots, dans votre langage. Vous pouvez préparer une formule toute prête que vous utiliserez chaque fois que vous en aurez besoin. Par exemple: «Mon ange gardien, j'ai besoin de (telle chose) et que le meilleur soit pour moi, merci.» Ou encore: «Cher ange gardien, je veux que (telle situation) se produise dans ma vie, selon mon plan de vie divin, merci.» Vous pouvez changer la formule à tout moment; adaptez-la à votre demande. Et pensez toujours à dire merci et à lâcher prise et à toujours demander selon votre plan de vie, c'est ce qui est le plus important.

Vos demandes peuvent se rattacher à votre évolution spirituelle, à votre personnalité ou au développement de vos connaissances ou d'une capacité quelconque, par exemple la patience.

Soyez prêt à vivre des expériences qui susciteront votre patience puisque c'est ce que vous demandez. Il serait faux de croire que du jour au lendemain vous allez vous réveiller en personne patiente. Pourquoi ne pas commencer par demander à votre ange gardien de devenir plus attentif à sa présence et à ses signes?

Vos demandes peuvent également toucher les autres, pourvu qu'elles soient en accord avec leur plan de vie, leur foi ou leur réceptivité. On ne peut et on ne doit jamais intervenir dans le plan d'autrui.

Vous pouvez faire un rituel lorsque vous invoquez votre ange gardien, mais ce n'est pas obligatoire. Si un rituel vous permet de demeurer concentré et présent, instaurez-en un. Vous trouverez des exemples de rituels un peu plus loin.

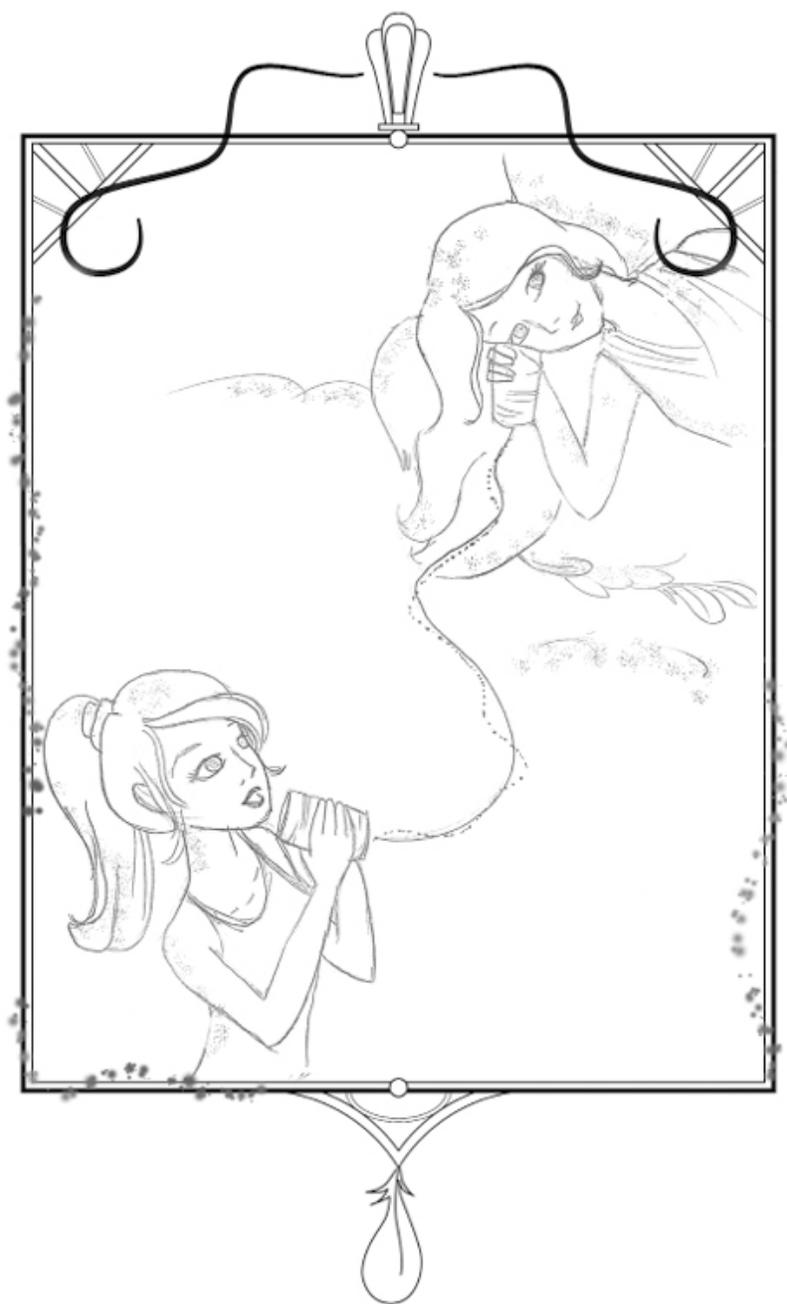
ÉLEVER VOTRE TAUX VIBRATOIRE

Pour tout exercice spirituel ou psychique, il est important d'élever ses vibrations. Si votre taux vibratoire est bas, vous capterez et émettrez de basses fréquences. Les résultats vous décevront et vous n'obtiendrez que du négatif. C'est le cas lorsqu'on fait un exercice en étant convaincu qu'il ne fonctionnera pas. Croyez-vous que votre ange va s'épuiser à faire quelque chose qui, de toute façon, ne vous plaira pas? Votre ange est patient, tolérant, mais pas innocent! Il vous connaît, rappelez-vous-le! Si vous êtes

dans une période où vous broyez du noir, soignez-vous avant de vouloir entrer en communication avec votre ange. Si vous êtes fatigué et stressé, remettez au lendemain votre exercice ou faites un peu de relaxation, de méditation afin de vous calmer.

Pour élever votre taux vibratoire, vous devez vous entourer de choses positives. Allez vers tout ce qui vous rend heureux: la lecture, les films humoristiques ou la musique rythmée. Regardez sur Internet des vidéos d'enfants qui rient aux éclats. Sortez dans la nature, enlacez un arbre, marchez pieds nus dans le gazon, jardinez. Toutes ces activités vous permettent de hausser votre taux vibratoire en vous remplissant d'énergie positive. Être dans un état amoureux inconditionnel permet aussi de mieux saisir les messages et les réponses. Dans tous les gestes d'affection et d'amour, il y a la présence des anges.

EXERCICES POUR COMMUNIQUER
AVEC VOTRE ANGE GARDIEN



«Prenez votre temps, nous vous guiderons pas à pas.»

EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

Voici enfin les exercices qui vous aideront à communiquer avec votre ange gardien. Prévoyez un cahier afin d'y inscrire vos expériences et impressions. À force de les noter, vous observerez vos progrès et décèlerez quels exercices fonctionnent le mieux pour vous.

Pour certains exercices, vous voudrez peut-être faire un rituel avant de commencer, comme choisir un endroit particulier dans la maison, ajuster la température de manière à être confortable, faire jouer de la musique, allumer des chandelles, diffuser de l'encens. Vous pouvez le faire, mais ce n'est pas nécessaire pour obtenir des résultats.

Avant d'entreprendre tout exercice psychique, je vous conseille de bien vous protéger. Vous ne sortiriez pas nu sous zéro; alors, ne vous aventurez pas dans une autre dimension ni dans un état de conscience modifié sans procéder à une demande de protection.

Le premier exercice que je vous propose est de ce type. Faites-le avant toute expérience psychique et spirituelle. Il pourra également vous aider non seulement au niveau psychique, mais aussi dans votre vie de tous les jours lorsque vous devrez affronter des situations négatives ou des personnes déplaisantes.



- Fermez les yeux.
- Prenez trois inspirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cette prière et de veiller sur vous.
- Imaginez qu'une bulle de lumière blanche vous englobe. Sentez la chaleur et les rayons de la blancheur lumineuse.
- Dites la phrase suivante à l'intérieur de vous: «Par cette lumière divine, je suis protégé(e). Il n'y a de la place que pour le positif et pour tout ce dont j'ai besoin. Merci.»
- Pendant que vous récitez la prière, imaginez que la bulle blanche rayonne de plus en plus autour de vous.
- Prenez une dernière respiration profonde et ouvrez les yeux.
- Remerciez votre ange.

Avec de la pratique, cet exercice ne vous prendra que quelques secondes et il vous sera très utile. Dès que vous entrez dans un lieu qui vous trouble et lorsque vous vous retrouvez devant des gens qui ne vous inspirent pas confiance, faites cet exercice.

DONNEZ RENDEZ-VOUS À VOTRE ANGE GARDIEN

Lorsque vous vous préparez à faire vos exercices psychiques, demandez à votre ange gardien de venir à votre rencontre. Bien entendu, il est toujours près de vous, mais parfois il a besoin de savoir ce que vous attendez de lui.

Vous pouvez lui dire que l'exercice se fera en soirée, en matinée ou telle journée. Même si le temps n'existe pas pour lui, il comprendra ce que vous attendez de lui et il sera à votre écoute. Si vous prenez l'habitude de lui donner rendez-vous à la même heure tous les jours, quelque chose s'amorcera dans les énergies et il vous sera beaucoup plus facile de déceler sa présence. Voici l'exercice à faire:

- Fermez les yeux.
- Dites à votre ange gardien: «Je me prépare à faire l'exercice (nommez l'exercice) avec toi (nommez le moment). Je te demande d'être présent. Merci.»

Écrivez une lettre à votre ange gardien

Cet exercice vous permettra de vous sentir plus près de votre ange gardien et d'apprendre à vous concentrer sur vos demandes et sur votre dialogue avec lui. Choisissez un beau papier sur lequel vous aurez plaisir à écrire. Personne d'autre que vous et votre ange gardien ne lira votre lettre. Soyez donc très à l'aise de lui écrire tout ce que vous voulez. Lorsque vous aurez terminé, relisez votre lettre, pliez-la et brûlez-la en ayant confiance que vos écrits seront lus par votre ange gardien.

Dans votre lettre, vous pouvez lui dire que vous aimeriez apprendre à mieux communiquer avec lui. Vous pouvez lui demander de vous faire plus de signes. Vous pouvez aussi lui confier une situation en particulier. Terminez toujours votre lettre par votre nom et le mot «merci». Voici un exemple:

Mon ange gardien ou Cher ange gardien,

Aujourd'hui, je me sens triste, car une situation au travail ne me plaît pas. J'ai l'impression qu'on ne m'écoute pas, qu'on ne me voit pas. Je crois qu'on ne m'apprécie pas à ma juste valeur. Peux-tu m'aider à voir plus clair, à être plus patient avec mes collègues?

Merci de me lire, ça me fait du bien.

Signé: (votre nom)

Votre ange gardien tiendra compte de votre situation. Par ailleurs, parce que vous aurez écrit cette lettre, vous serez soulagé d'un grand poids.

Vous pouvez aussi lui écrire une lettre de bonheur. Votre ange gardien sera heureux de lire que vous allez bien. Il ne faut pas penser à communiquer avec lui seulement lorsque les choses ne tournent pas rond.

Prenez cet exercice au sérieux et refaites-le souvent. Certaines personnes sont plus à l'aise avec l'écriture qu'avec le mode verbal: si c'est votre cas, commencez par cet exercice.

IMAGINEZ VOTRE ANGE GARDIEN

Quelques-uns d'entre vous n'aiment pas les choses abstraites. Comment s'adresser alors à quelqu'un qu'on ne voit pas? Si c'est votre cas, nous allons y remédier.

Pour faire cet exercice, demandez à votre ange gardien de vous guider. Prenez une feuille de papier et des crayons.

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Lorsque vous êtes calme, ouvrez les yeux et dessinez votre ange gardien tel que vous l'imaginez, sans censure. Laissez-vous guider par votre intuition. Choisissez des couleurs et des traits qui vous inspirent. Si vous croyez l'avoir déjà vu en rêve, vous pourriez vous servir de cette image comme point de départ.

Si vous ne possédez aucun talent pour le dessin, je vous propose un autre exercice:

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Installez-vous devant votre ordinateur et, dans l'outil de recherche d'images, tapez le mot «ange gardien».

- Lorsqu'une image vous plait, imprimez-la. Elle vous servira de point de repère afin de vous aider à vous représenter votre ange gardien. Vous pouvez la modifier à votre aise; cette image est pour vous.

L'important est que vous puissiez associer votre dessin ou votre image à votre ange gardien. La communication avec lui se fera plus facilement.

TROUVEZ UN NOM À VOTRE ANGE GARDIEN

En faisant le dernier exercice, vous éprouverez peut-être le besoin de donner un nom à votre ange gardien. Alors, faites l'exercice suivant:

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Concentrez-vous sur votre respiration.
- Quand vous vous sentez calme et détendu, posez la question suivante: «Comment aimerais-tu que je t'appelle?»
- Le premier nom qui montera à l'intérieur de vous sera le bon.
- Une fois que vous aurez le nom, dites merci.

Une réponse est montée spontanément? Voilà! Vous commencez à communiquer!

Si la réponse tarde à venir ou si le nom n'est pas clair, reprenez l'exercice. À la fin, demandez à votre ange gardien, si vous en éprouvez le besoin, de vous confirmer le nom. Observez les signes autour de vous.

COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE ANGE GARDIEN GRÂCE À LA MÉDITATION

Pas besoin d'être un adepte de la méditation pour faire cet exercice. Ce dont vous avez besoin, c'est d'un espace. Assurez-vous de ne pas être dérangé; éteignez votre téléphone et toute autre source de distraction. Ajustez la température de la pièce de manière à avoir ni trop chaud ni trop froid.

Préparez ensuite votre liste de questions et mémorisez-la. Au début, allez-y avec un sujet à la fois, comme: «Peux-tu m'orienter sur un nouveau travail ou un nouveau projet?»

Adoptez une position confortable. Vous pourriez être assis en indien sur un tapis de yoga, les mains appuyées sur les genoux, pouce et index joints. Prenez soin de garder votre dos bien droit durant l'exercice.

- Fermez les yeux.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Inspirez profondément, retenez votre souffle tout en comptant jusqu'à 5, puis relâchez. Répétez deux fois.
- Pendant votre exercice de respiration, faites le vide dans votre tête. Laissez passer toutes les pensées qui jaillissent, ne les retenez pas.
- Lorsque votre mental est calme et que votre respiration est normale, invitez votre ange gardien à se joindre à vous. Donnez-lui le temps de se placer dans vos corps d'énergies.
- Respirez normalement et concentrez-vous sur votre respiration.
- Dès que vous sentez un changement, voyez une image ou entendez quelque chose, remerciez votre ange gardien d'être présent.
- Posez-lui votre question très clairement. Quand vous avez terminé, concentrez-vous à nouveau sur votre respiration et laissez venir la réponse. Elle devrait surgir.
- Remerciez votre ange gardien.

Avec le temps, vous pourrez vous adonner à cet exercice n'importe où et à n'importe quel moment. Au début, faites-le dans un endroit calme et isolé pour bien entendre ou comprendre la réponse de votre ange.

EXERCICE DE CONTEMPLATION

Dans un premier temps, cet exercice vous aidera à travailler votre concentration. Dans un deuxième temps, il vous permettra d'établir une bonne communication avec votre ange gardien.

Choisissez une chandelle, de préférence blanche. Préparez vos questions ou notez ce que vous voulez dire à votre ange gardien. Vous n'êtes pas obligé de toujours lui demander quelque chose; vous pouvez tout simplement vouloir vous confier à lui.

Placez votre chandelle face à un mur uni afin d'éviter les distractions. Évitez de la placer près d'un courant d'air, d'une plinthe, d'une chaufferette. Installez-vous confortablement à une distance raisonnable de la chandelle, soit environ deux pieds.

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Concentrez-vous sur votre respiration. Lorsqu'elle vous semble calme et paisible, ouvrez les yeux.
- Fixez la flamme de la chandelle en clignant des yeux le moins souvent possible.
- Ne pensez à rien, fixez simplement la flamme.
- Au bout d'un moment, demandez à votre ange gardien ce dont vous avez besoin ou dites ce que vous attendez de lui.

- Les réponses peuvent remonter à l'intérieur de vous ou surgir sous forme d'images floues à travers la flamme de la chandelle.
- Si vous croyez voir des images, laissez-les aller. Ne cherchez pas à les contrôler ou à les analyser. Observez-les tout simplement.
- Au bout d'un moment, fermez les yeux. Vous verrez apparaître un halo lumineux sur votre écran mental. Cela s'appelle un phosphène.
- Observez-le attentivement, car d'autres images pourraient surgir dans ce halo lumineux.
- Ouvrez doucement les yeux sur la flamme de votre chandelle et continuez votre contemplation.
- Lorsque vous avez terminé votre exercice, remerciez votre ange gardien.

La durée de cet exercice est très variable. Dès que vous sentez la fatigue ou lorsque votre mental reprend le dessus, il est temps d'arrêter. D'une fois à l'autre, vous verrez que la durée de l'exercice s'allongera.

Prenez des notes après vos exercices. Elles vous aideront à mieux comprendre ce que vous avez vu, ressenti ou entendu. Parfois, vous comprendrez une image ou une réponse plus tard au cours de la journée.

LE RÊVE ÉVEILLÉ

Le prochain exercice est l'un de mes préférés. C'est un exercice de relaxation et d'imagination. Vous atteindrez un niveau de conscience modifié, tout près du sommeil. Je vous conseille de faire cet exercice en début de journée, si vous ne voulez pas vous endormir, ou juste avant de vous endormir, si vous voulez poursuivre l'exercice dans vos rêves.

Faites d'abord la lecture complète de l'exercice et mémorisez-le. Vous pourriez enregistrer les étapes sur votre téléphone ou sur un magnétophone pour vous guider lors de l'exercice.

Asseyez-vous confortablement dans un fauteuil sur lequel vous pouvez appuyer votre tête. Vous pouvez aussi vous allonger sur un divan, un

matelas ou un tapis de yoga. Si vous avez peur d'avoir froid, couvrez-vous d'un drap léger ou d'une couverture. Le but n'est pas de vous endormir, mais d'être le plus à l'aise possible. Assurez-vous de ne pas être dérangé pendant l'exercice.

- Fermez les yeux.
- Bougez pour trouver votre meilleure position.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Détendez tous les muscles de votre corps en commençant par vos orteils, vos pieds et vos chevilles.
- Détendez ensuite vos mollets et vos cuisses, détendez complètement le bas de votre corps.
- Détendez les muscles de vos fesses, de votre bassin et de votre ventre. Vous vous sentez de plus en plus calme et détendu.
- Poursuivez votre détente en relaxant tous les muscles de votre poitrine, de votre colonne vertébrale, de votre dos.
- Détendez les muscles de vos épaules, de vos bras et avant-bras, de vos poignets, de vos mains et de vos doigts.
- Au tour de votre cou de se détendre, de votre gorge, de votre nuque.
- Tous les muscles de vos joues, de votre mâchoire, de vos yeux, de vos sourcils et de votre front se détendent.
- Votre tête est maintenant complètement détendue.
- Tout votre corps est lourd et pesant, vous êtes agréablement bien détendu et relaxé.
- Imaginez maintenant des images agréables et heureuses.

- Transportez-vous dans un endroit où vous vous sentez merveilleusement bien. Prenez le temps d'apprécier cet endroit, de vous y sentir heureux.
- Maintenant, dans cet endroit de rêve, assoyez-vous confortablement. Demandez à votre ange gardien de vous rejoindre.
- Laissez aller votre imagination, n'ayez aucune attente.
- Une fois que votre ange est présent, parlez-lui et écoutez-le.
- Lorsque vous avez terminé, remerciez votre ange et commencez par bouger vos pieds, vos mains et votre tête.
- Ouvrez tout doucement les yeux et prenez votre temps pour vous relever.

Variante: Si vous avez de la difficulté à voir votre ange gardien, au lieu de vous asseoir dans votre endroit de rêve, imaginez plutôt que vous y trouvez une commode avec plusieurs tiroirs. Ouvrez l'un des tiroirs. Vous y trouvez un papier plié en deux. Ouvrez-le et découvrez la réponse à votre question. Assurez-vous de poser votre question à votre ange gardien avant de faire l'exercice.

LE RÊVE

Voilà la manière la plus facile pour votre ange gardien de communiquer avec vous. Mais peut-être l'est-ce moins pour vous?

Vous devez commencer par vous souvenir de vos rêves. Pour ce faire, il vous suffit d'établir un rituel qui déclenchera la mémoire du rêve. Ainsi, avant de vous endormir, vous vous conditionnerez en vous disant: «Demain, à mon réveil, je vais me souvenir de mes rêves.» Vous déterminerez ensuite une action que vous ferez à votre lever, comme mettre vos lunettes, enfiler vos pantoufles, regarder votre cadran. Vous pourriez aussi tout simplement laisser sur votre table de chevet un objet qui vous rappellera votre demande. Il faut que cette action se fasse dès votre réveil, car la mémoire du rêve ne dure en moyenne que de 8 à 10 minutes.

Au réveil, restez couché quelques minutes et changez de position dans votre lit, car votre mémoire corporelle peut vous ramener des images, par exemple en vous plaçant sur le dos, les images d'un rêve fait dans cette position pourront vous revenir. Ayez sous la main quelque chose pour prendre des notes. En écrivant vos rêves, votre mémoire reviendra plus rapidement et favorisera les rêves. La mémoire du rêve est comme un muscle: plus on l'entraîne, plus elle se développe.

Une fois que vous vous souviendrez facilement de vos rêves, vous pourrez faire l'exercice suivant:

- Avant de vous coucher, écrivez sur une feuille: «Cette nuit, mon ange gardien et moi nous rencontrerons. Je veux que (écrivez votre demande de manière claire et concise). Merci et à tantôt.»
- Laissez votre feuille en évidence sur votre table de chevet pour la voir en vous réveillant. Installez-vous pour la nuit et endormez-vous en pensant à votre ange gardien ou à votre rencontre.
- Dès votre réveil, prenez des notes sur tout ce qui vous revient. Vous n'aurez peut-être pas vu votre ange gardien, mais les symboles contenus dans vos rêves sont la réponse ou la guidance dont vous aurez besoin.

La nuit est faite pour expérimenter. Il est faux de croire que dormir est une perte de temps. Tout d'abord, le sommeil répare le corps physique. Ensuite, il permet à votre âme de poursuivre son évolution. Car l'âme ne dort jamais, contrairement au mental.

Le sommeil est donc parfait pour demander à votre ange gardien de vous aider à comprendre une situation, à régler un conflit, à pratiquer un sport ou une activité, ou à réussir un examen. La liste de ce que vous pouvez expérimenter la nuit est longue: à vous d'en profiter!

L'ÉCRITURE INSPIRÉE

L'écriture inspirée n'est pas tout à fait comme l'écriture automatique, mais elle n'en est pas loin. La différence, c'est que dans l'écriture inspirée, vous

gardez le contrôle de ce que vous écrivez, tandis que dans l'écriture automatique, vous canalisez une énergie extérieure à vous et êtes dans un état de conscience modifié.

Je crois que vous pouvez avoir de bons résultats tout en restant maître de vos énergies. Tout ce que vous écrirez pendant cet exercice provient de votre subconscient, ou disque dur interne comme j'aime à l'appeler. C'est aussi par cette voie que votre ange gardien vous guidera.

Avant de commencer, préparez tout votre matériel. Vous aurez besoin de feuilles ou d'un carnet et d'un crayon (prévoyez-en un deuxième au cas où le premier n'aurait plus d'encre). Ayez une chandelle près de vous; cela apporte toujours de l'énergie. Choisissez-en une aux propriétés de protection, telle que le benjoin ou le santal, ou de concentration, telle que la myrrhe ou le copal.

Installez-vous confortablement à une table ou, si vous êtes ailleurs, prévoyez une tablette rigide afin d'être bien appuyé. Écrivez tout en haut de votre feuille la question ou le sujet que vous désirez aborder avec votre ange gardien. Vous pouvez aussi lui demander ce qu'il aimerait vous dire.

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Ouvrez les yeux et prenez votre crayon.
- Commencez à écrire des phrases. Peu importe le sujet, peu importe les mots, peu importe la grammaire et la syntaxe. Ne vous relisez pas tout de suite.
- Écrivez tout ce qui vous passe par la tête. C'est normal que le texte ne se tienne pas et qu'il ne soit pas cohérent. Poursuivez.
- Vous pouvez écrire plusieurs lignes, plusieurs pages.

- Lorsque vous avez terminé, reprenez la question tout en haut de la première page et faites la lecture de tout ce que vous avez écrit.
- Lorsque vous avez terminé, remerciez votre ange gardien.

Variante: Lorsque vous avez terminé d'écrire, avant de vous relire, entrez dans un état de relaxation et de réceptivité. Prenez ensuite un marqueur de couleur et surlignez des mots ici et là, sans penser, sans réfléchir, sans analyser. Une fois l'exercice terminé, lisez toutes vos phrases. Ensuite, faites la lecture des mots surlignés. Le message de votre ange gardien ou sa réponse peuvent s'y trouver de manière encore plus claire.

LES OUTILS

Plusieurs des exercices précédents se font avec de la pratique et de la patience. Vous devrez laisser votre ange gardien se présenter à vous. Vous devrez aussi interpréter ses messages. Ce sera parfois difficile. Soyez patient. La réponse viendra. Comment? En donnant des outils à votre ange gardien pour qu'il vous réponde.

Je vous propose d'utiliser les trois outils qui suivent afin d'obtenir immédiatement des réponses à vos questions. Attention! La réponse peut être claire et précise, mais elle peut aussi avoir besoin d'une légère interprétation.

Premier outil: La musique

Quel puissant véhicule d'information! Nous pouvons comprendre tellement de choses à travers les paroles et les vibrations des chansons. Pour faire cet exercice, installez-vous près d'une radio ou d'une source de musique et baissez le volume. Ce peut être dans votre voiture ou dans la cuisine. Vous pouvez remplacer la radio par votre iPod ou un téléphone intelligent, peu importe.

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.

- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Posez clairement votre question dans votre tête ou à voix haute. Posez une seule question à la fois.
- Reformulez votre question avec assurance.
- Quand vous êtes prêt, montez le volume de votre radio ou activez la fonction aléatoire de votre appareil.
- Écoutez les paroles de la chanson qui débute, ressentez la musique.
- La réponse devrait se refléter dans une phrase, un couplet, un mot, le titre...
- Remerciez votre ange gardien.

Avant de faire cet exercice avec une radio, assurez-vous qu'elle soit sur un poste musical. Si vous faites l'exercice avec un poste d'informations, il se peut que vous n'ayez pas votre réponse.

Écoutez la musique qui vous entoure, car elle peut répondre spontanément à la question qui trotte dans votre tête sans que vous ayez à faire l'exercice. Votre ange gardien peut vous devancer. Si vous êtes du type auditif et que vous aimez la musique, portez une attention particulière aux chansons.

Il est aussi intéressant de faire l'exercice suivant: quelle est votre chanson préférée en ce moment? Associez-la à une situation de votre vie ou à un état...

Deuxième outil: Les cartes oracles

Il existe sur le marché plusieurs jeux de cartes en lien avec les anges ou qui présentent des pensées positives. Choisissez un jeu qui vous parle, qui vous inspire, qui vous ressemble. Allez dans une boutique où ces jeux sont en démonstration. Regardez les images, lisez les textes. Prenez les cartes dans vos mains pour ressentir les différentes vibrations. Demandez à votre ange

gardien de vous guider vers le meilleur jeu pour vous. Choisissez-le ensemble, puisque c'est avec cet outil qu'il aura le plaisir de vous répondre.

Une fois à la maison, ouvrez votre jeu et étalez-le en éventail sur une table. Mélangez les cartes et reprenez le jeu dans vos mains. Brassez les cartes et imprégnez-les de vos énergies. Fermez les yeux et faites cette prière: «Ces cartes m'appartiennent et contiennent mes énergies positives. Grâce à elles, je peux communiquer avec toi, mon ange gardien, et avec mes guides spirituels. Je peux ainsi recevoir des réponses à mes questions ou de beaux messages de guidance. Merci.»

Vous êtes maintenant prêt à utiliser cet outil:

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Tout en brassant les cartes, pensez à une question ou demandez à ce que votre ange vous envoie un message.
- Quand vous êtes prêt, pigez une carte et faites-en la lecture.
- Remerciez votre ange gardien.

Vous devriez trouver votre réponse dans le texte ou l'image de la carte. Vous pouvez laisser la carte bien en vue pendant la journée afin de méditer sur la réponse.

Troisième outil: Les livres

La réponse à votre question peut se trouver dans un livre. Offrez cet outil à votre ange gardien afin qu'il puisse vous répondre d'une manière encore plus précise. Pour utiliser cette technique, vous pouvez prendre n'importe quel livre. Un journal peut aussi faire l'affaire. Une fois le livre ou le journal en main:

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Concentrez-vous sur votre question ou requête.
- Quand vous êtes prêt, ouvrez les yeux.
- Ouvrez le livre ou le journal à n'importe quel endroit et choisissez la page de droite ou de gauche.
- Faites la lecture de la page choisie.
- Remerciez votre ange gardien.

La réponse peut se trouver dans un paragraphe ou dans le titre d'un chapitre ou d'une chronique. Elle peut être dans un mot qui attire votre attention ou dans toute une phrase. Évitez de poser la même question de façon différente lorsque la réponse ne vous convient pas ou lorsque vous ne la comprenez pas; cela indique que vous n'êtes pas prêt à la recevoir.

Il existe encore mieux pour cet exercice: mon livre intitulé Messages de nos défunts et de nos anges gardiens. Il renferme des messages provenant d'anges gardiens, messages que j'ai canalisés un à un, spécifiquement pour cette technique. Vous pouvez utiliser ce livre pour recevoir le message d'un défunt, pour obtenir un message ou une réponse courte et rapide de votre ange gardien.

LA CHAMBRE DES PRIÈRES

Mon ange gardien m'a un jour guidée vers un merveilleux film, Les pouvoirs de la prière. Sorti en 2015, il met en vedette Priscilla Shirer et T.C. Stallings. Ce film raconte l'histoire d'une femme courtière en immobilier qui fait un jour la rencontre d'une vieille dame qui désire vendre sa maison.

Tout en visitant la demeure, l'agente se retrouve devant un placard. De grandeur moyenne, il ne contient qu'une chaise. Étonnée, l'agente demande à la dame à quoi sert ce placard. La vieille lui explique que c'est sa salle de guerre. Lorsque son mari est parti pour la guerre, elle s'y est réfugiée afin de parler à Dieu et de prier. Au fil des visites, la vieille dame enseigne à l'agente comment utiliser la prière pour l'aider à surmonter ses problèmes. L'agente transforme alors son walk-in en chambre de prières. Elle passe de plus en plus de temps dans cet endroit et ses prières sauvent son mariage et sa famille.

Dès que le film fut terminé, j'ai voulu transformer l'un de mes placards en chambre de prières, car je trouvais l'idée merveilleuse. Hélas, le condo dans lequel je vivais ne me le permettait pas. Mais quand j'ai acheté ma maison, j'ai pu faire une chambre de prières.

Vous aussi pouvez consacrer un endroit de votre maison à la prière. Vous pouvez y faire vos exercices afin d'entrer en communication avec votre ange gardien. Si vous n'avez pas de lieu à transformer, utilisez un coin de votre chambre, de votre salon ou salle de séjour. Ce doit être un lieu tranquille et personnel dans lequel vous installerez votre tapis de méditation, des figurines d'anges, des chandelles, l'image de votre ange gardien, votre carnet de notes, vos crayons, etc. Vous pouvez ajouter une petite table qui vous servira d'autel de prières. Garnissez cette table d'objets liés à votre ange gardien. Placez de bonnes énergies autour de cette table et dessus pour que tout ce que vous y ferez soit chargé d'énergies bénéfiques.

En installant vos énergies positives dans ce lieu, vous pourrez vous y ressourcer au besoin. Ajoutez une lampe de sel dans votre décor afin de purifier les énergies. Collez des pensées positives ou vos prières sur les murs. Ce lieu doit vous ressembler. Vous devez vous y sentir bien. Et visionnez le film si vous en avez la chance, vous comprendrez mieux le pouvoir de la prière.

LA PRIÈRE À SON ANGE GARDIEN

Prier son ange gardien veut dire l'invoquer, lui adresser des demandes, lui soumettre des intentions. Une prière, c'est d'abord de l'énergie que l'on envoie à l'Univers pour une personne ou d'autres êtres, en pensées ou sous forme de dialogues, d'images ou d'émotions. Vous pouvez prier Dieu

directement ou l'Univers, mais la plupart du temps c'est votre ange gardien qui sert d'intermédiaire entre cette force et vous. Prenez l'habitude de prier votre ange gardien pour le sentir près de vous.

Voici deux prières tirées de mon livre Prières pour ceux qui nous ont quittés. Elles ont été canalisées pour prier l'ange gardien.



Je sais que tu es là, près de moi,
et que tu le seras toujours.

Aujourd'hui, je te parle
pour me rapprocher de toi,
pour sentir ta force, ton énergie.

Pour te demander de continuer
à me guider dans ma mission.

Je m'excuse si je ne t'entends pas,
mais je sais que mon cœur
comprend tes messages
et que mon âme suit tes recommandations.

Merci d'être qui tu es.



PRIÈRE À MON ANGE GARDIEN

Je m'adresse à toi, mon ami,
mon guide, mon ange.
J'ai besoin de toi, de tes conseils.
je suis perdu(e) et un peu découragé(e).
Puisses-tu entendre ma prière
et trouver une façon
de me faire comprendre
que tu es là, que tu me soutiens,
pour que je me sente moins seul(e).
Ton amour et ta force
m'aident à me recentrer,
à me relever et à continuer.
Je te fais confiance
et je me fais confiance.
À nous deux, je vais y arriver.

LA BOÎTE À SOUHAITS

Voici une autre façon de communiquer avec votre ange gardien. Il s'agit d'une boîte ou de tout contenant dans lequel vous glissez vos souhaits. Vous pouvez utiliser une pyramide de verre ou tout contenant qui vous inspire. L'important est d'utiliser cet objet seulement pour ce rituel.

Je vous conseille d'énergiser votre contenant avant de procéder à votre première demande. Pour ce faire, placez le contenant sur la table qui vous sert d'autel ou à l'endroit où vous vous sentez confortable lorsque vous vous adressez à votre ange gardien.

Demandez sa présence et expliquez-lui ce que vous désirez faire de ce contenant. Prenez l'objet dans vos mains et placez-y vos énergies. Parlez à votre ange et au contenant. Dites tout simplement les mots que vous dicte votre cœur. Par exemple: «Je fais de cette boîte, ma boîte à souhaits, ma boîte magique. Pour tout ce que j'y déposerai, je demande à l'Univers de m'entendre et de réaliser mes souhaits en concordance avec ma mission de vie. Merci pour tout ce que je recevrai.»

Quand vous avez une demande à faire, inscrivez-la sur un papier en utilisant une formule positive et parlez au présent: «Je signe un important contrat de travail», «Je commence un nouvel emploi qui me satisfait à tous les points de vue», «Je suis bien dans ma nouvelle relation amoureuse.»

Glissez votre demande dans votre boîte et lâchez prise. Laissez l'Univers et votre ange gardien travailler sur votre souhait. Lorsque votre vœu est exaucé, sortez votre demande de la boîte et jetez-la. Vous pouvez ajouter de nouvelles demandes et en retirer. Cette boîte peut aussi accueillir une lettre destinée à votre ange gardien.

LE TABLEAU DE VISUALISATION

Voilà un autre outil de communication. Je propose souvent de faire cet exercice en début d'année. Au lieu de prendre des résolutions qu'on finit toujours par ne pas tenir, j'invite les gens à dessiner ou à coller des images sur un grand carton. Dans un premier temps, réunissez des images, comme une destination voyage, une nouvelle voiture, une maison, une bague de mariage, etc. Il faut que ces images vous fassent vibrer intérieurement, car les émotions sont très importantes dans cet exercice.

Une fois les images trouvées, installez-vous avec votre matériel. Vous pouvez créer une belle ambiance en ajoutant de la musique, des chandelles et de l'encens. Demandez à votre ange gardien d'être attentif au travail que vous vous apprêtez à faire.

Placez les images sur votre carton avant de les coller. Lorsque vous êtes satisfait, écrivez une phrase positive sous chaque image. Par exemple, sous l'image d'une destination voyage, vous pourriez écrire: «Ce voyage me remplit de joie et de plaisir.» Ensuite, collez l'image. Faites la même chose avec toutes les images. Entre les images, vous pouvez écrire des mots

positifs, des phrases que vous aimez, des citations. Mettez de la couleur! Ce carton est une image globale de vos souhaits.

Tout en faisant ce tableau, parlez à votre ange gardien, dites-lui pourquoi ces aspects de votre vie sont importants pour vous. Remerciez votre ange pour la réalisation de vos souhaits. Placez votre tableau dans un endroit où vous pourrez le regarder et prier. En cours de route, vous pourrez ajouter de nouvelles images. Lorsqu'un souhait est réalisé, inscrivez «merci» en grosses lettres sur l'image et ajoutez des commentaires.

Il m'arrive de faire cet exercice dans mon cahier de notes que je transporte toujours avec moi. Je tourne les pages et je réalise tout ce qui est arrivé dans ma vie grâce à ces demandes. Elles sont parfois écrites, parfois imagées. Je peux vous dire que le tableau de visualisation et la boîte de souhaits sont les outils qui fonctionnent le mieux pour moi.

L'EAU

L'eau étant un conducteur que je qualifie de médiumnique, vous pouvez vous en servir pour communiquer avec votre ange gardien. Dans les exercices de méditation ou de contemplation cités plus haut, ajoutez un bol rempli d'eau tiède dans lequel vous tremperez une main ou deux durant l'exercice. Vous pouvez également préparer un bain chaud entouré de jolies chandelles. Une fois assis dans la baignoire, fermez les yeux, détendez-vous et invoquez votre ange gardien. Le fait que vous soyez immergé pourrait favoriser votre réceptivité à ses messages. Vous pouvez aussi faire cet exercice sous la douche.

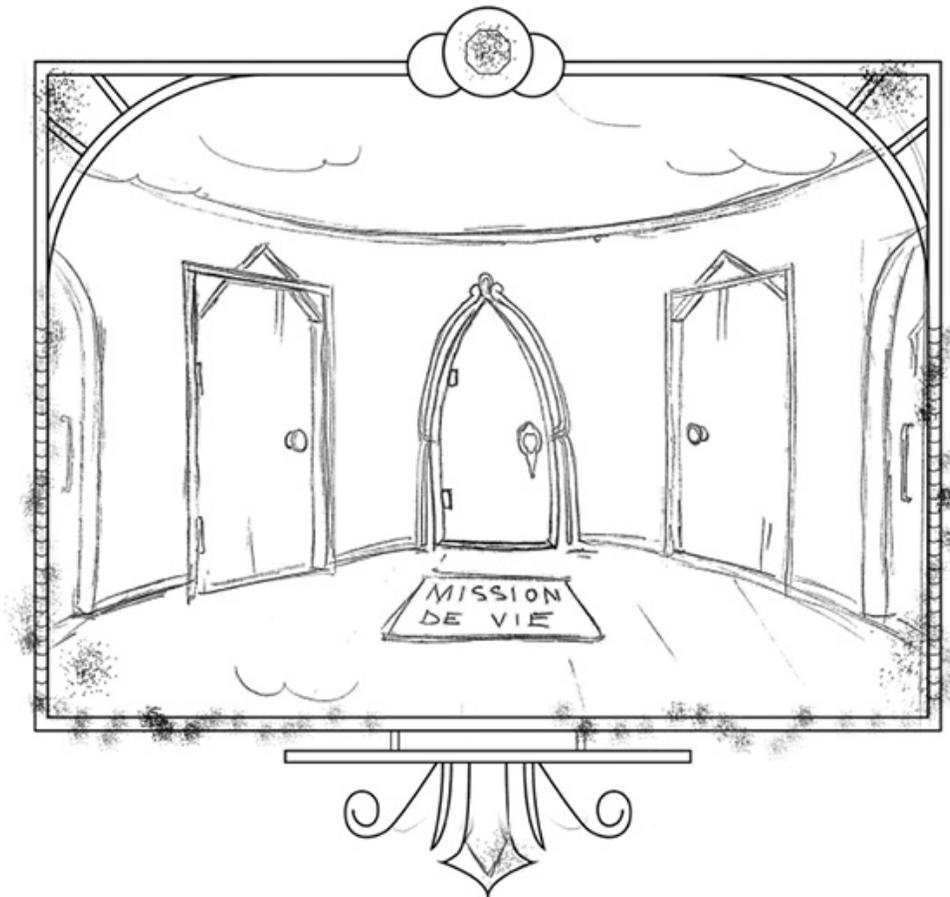
LE BILAN DE LA JOURNÉE

À la fin de chacune de vos journées, demandez-vous à quel moment votre ange gardien était présent et comment il vous a aidé. Remerciez-le dès qu'un souvenir remonte. Cet exercice vous amènera à voir ses interventions dans les moindres gestes de votre quotidien.

Vous voilà bien outillé pour communiquer avec votre ange gardien! Apprenez à tenir un journal pour y inscrire vos expériences. Avec le recul, lorsque vous relirez vos notes, vous verrez l'ampleur de l'interaction entre vous et votre ange.

Et rappelez-vous que le secret de la réussite de la communication passe par la *pratique*!

EXERCICES POUR DÉCOUVRIR SA MISSION DE VIE



«La planète terre est un immense terrain de jeu où l'âme revêt le costume d'humain afin de conquérir et remplir sa mission!»

OÙ ALLEZ-VOUS COMME ÇA?

Voici quelques conseils et exercices pour découvrir ce que vous êtes venu faire sur terre.

Puisque votre mission peut être grande et complexe, ne vous attendez pas à recevoir une réponse simple, du genre: vous êtes venu aider les autres. En général, vous obtiendrez au fil des ans différentes réponses qui concorderont avec ce que vous devrez faire au moment où vous poserez la question. Votre ange gardien vous guidera tout au long de votre démarche et de vos exercices. Soyez conscient de sa présence.

Vous pouvez utiliser tous les exercices proposés dans le chapitre précédent en posant tout simplement la question: «Quelle est ma mission de vie en ce moment?» Parmi les exercices présentés, celui des cartes oracles peut vous fournir rapidement une réponse. Il existe d'ailleurs un jeu axé sur cette question: Votre mission de vie: cartes oracles, de Doreen Virtue.

Si vous n'avez pas de cartes oracles, voici un exercice que vous pouvez faire à la maison. Choisissez des cartons blancs ou lignés de la grosseur d'un paquet de cartes à jouer. Sur chacune des cartes, inscrivez ce que vous croyez être une mission de vie. Par exemple: élever des enfants, gérer les finances d'autrui, enseigner, devenir une meilleure personne, développer sa créativité, etc. Écrivez tout ce qui vous vient en tête. Lorsque vous avez terminé, brassez les cartes. Concentrez-vous sur votre question et, lorsque vous êtes prêt, pigez une carte. Lisez-la à voix haute. Voilà votre mission de vie actuelle. Méditez sur cette mission. Chaque fois que vous découvrez une nouvelle mission de vie, faites une carte et mélangez-la à votre jeu.

À chaque début d'année, je m'isole dans mon bureau de consultation pour y faire mon tarot annuel et mon carnet de visualisation. C'est un rituel que je pratique depuis quelques années et qui m'apporte beaucoup. Je demande toujours à mon ange de me guider sur ma mission de vie pour l'année qui vient. J'utilise le jeu de Doreen Virtue. Je pige une carte et je sais que c'est sur cette mission que je devrai travailler tout au long de l'année. Au début

de l'année 2015, j'avais pigé la carte «voyages». Elle disait: «Votre mission de vie implique de voyager.»

Pour moi, il s'agissait d'une belle synchronicité, car deux semaines plus tard, je commençais mon cours d'agent de voyages. Durant cette année-là, j'ai reçu mon diplôme et j'ai fait quelques voyages thématiques. Le plus curieux, c'est que l'année suivante, lors de mon rituel annuel, j'ai pigé la même carte! Devinez? Eh oui, j'ai fait plusieurs beaux voyages thématiques dans l'année qui a suivi!

LE RÊVE ÉVEILLÉ

Voici un autre exercice à faire pour découvrir en quoi consiste votre mission de vie actuelle.

Faites tout d'abord la lecture complète de l'exercice et tentez de le mémoriser. Vous pouvez enregistrer les étapes sur votre téléphone ou un magnétophone et vous laisser guider par votre voix tout en faisant l'exercice.

Assoyez-vous en position confortable dans un fauteuil sur lequel vous pouvez appuyer votre tête. Vous pouvez aussi vous allonger sur un divan, un matelas ou un tapis de yoga. Si vous avez peur d'avoir froid, couvrez-vous d'un drap léger ou d'une couverture. Le but n'est pas de vous endormir, mais d'être le plus à l'aise possible. Assurez-vous de ne pas être dérangé durant l'exercice.

Sur une feuille ou dans votre carnet de notes, écrivez la question: «Quelle est ma mission de vie?»

- Fermez les yeux.
- Bougez pour trouver la meilleure position.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice et reformulez votre question: «Quelle est ma mission de vie?»

- Commencez par vous détendre.
- Détendez tous les muscles de votre corps en commençant par vos orteils, vos pieds et vos chevilles.
- Ensuite, détendez vos mollets et vos cuisses, détendez complètement le bas de votre corps.
- Détendez les muscles de vos fesses, de votre bassin et de votre ventre.
- Vous vous sentez de plus en plus calme et détendu.
- Poursuivez votre détente en relaxant tous les muscles de votre poitrine, de votre colonne vertébrale, de votre dos.
- Détendez les muscles de vos épaules, de vos bras et avant-bras, de vos poignets, de vos mains et de vos doigts.
- Au tour de votre cou de se détendre, de votre gorge, de votre nuque.
- Tous les muscles de vos joues, de votre mâchoire, de vos yeux, de vos sourcils et de votre front se détendent.
- Votre tête est maintenant complètement détendue.
- Tout votre corps est lourd et pesant, vous êtes agréablement bien détendu et relaxé.
- Imaginez maintenant que vous êtes devant un grand escalier. Il y a cinq marches qui descendent au sol.
- À votre rythme, posez le pied sur chacune des marches recouvertes de tapis. Sentez l'agréable épaisseur de ce tapis sous vos pieds. Vous êtes en sécurité puisque votre ange gardien vous accompagne.
- Vous descendez sur la première marche. Tout est beau, tout est parfait.
- Tout en descendant cet escalier, demandez-vous quelle est votre mission de vie actuelle.
- Vous descendez sur la deuxième marche, la troisième, la quatrième.
- Une fois parvenu à la dernière marche, vous vous retrouvez dans une pièce circulaire où il y a plusieurs portes fermées. Vous êtes bien et serein.

- Sur l'une des portes est inscrit en grosses lettres: mission de vie.
- Ouvrez la porte et dirigez-vous vers la table qui est au centre de la pièce.
- Sur la table, une enveloppe vous est adressée. Ouvrez-la.
- À l'intérieur se trouve une feuille blanche avec le thème de votre mission de vie. Lisez-le.
- Lorsque vous avez terminé, mémorisez-le et retournez à l'escalier. Remontez les 5 marches à votre rythme.
- De retour en haut de l'escalier, remerciez votre ange.
- Bougez vos pieds, vos mains et votre tête, puis ouvrez les yeux doucement.

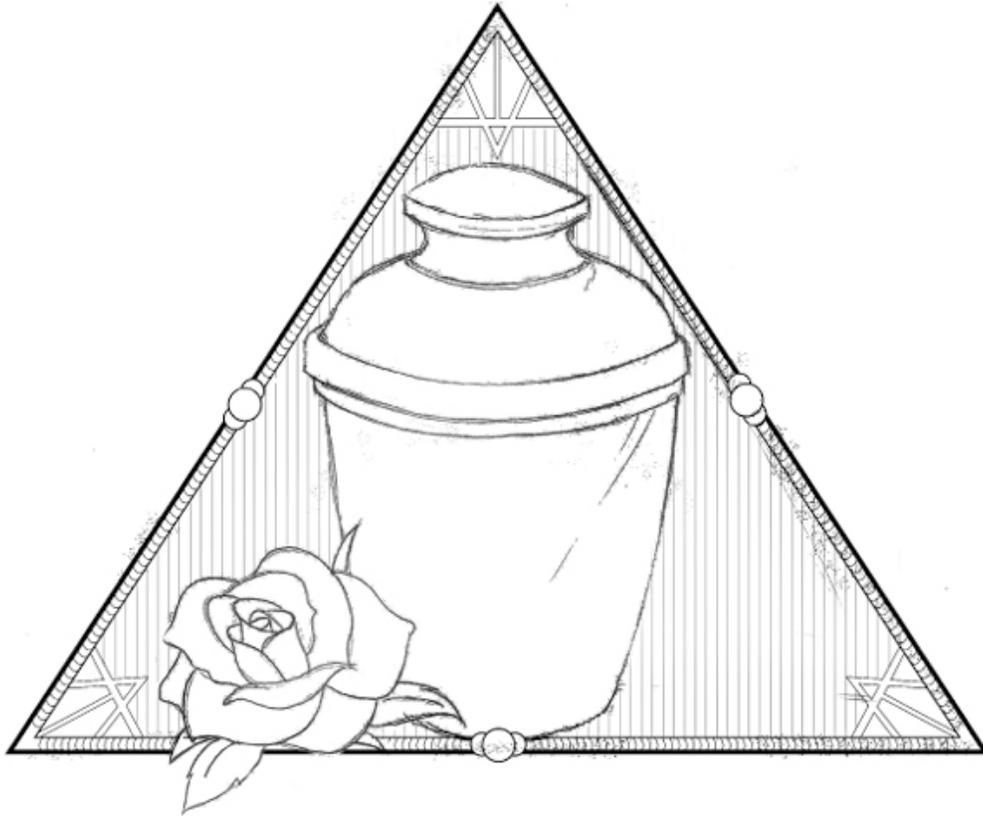
Transcrivez le thème dans votre journal afin d'y réfléchir. Si vous n'avez pas vu le thème, recommencez l'exercice. Ne forcez rien. Laissez venir les informations. Il est possible que ce qu'il y avait sur la feuille blanche vous revienne par surprise à un autre moment dans la journée ou encore dans l'un de vos rêves.

L'AIDE D'UN INTERVENANT

Si les exercices présentés jusqu'à maintenant ne vous sont d'aucune aide, vous pouvez consulter un intervenant tel un médium. Un hypnothérapeute pourrait aussi vous aider.

Chose certaine, une fois que vous saurez quelle est votre mission de vie, voyez quelles actions vous posez afin d'accomplir votre mission. Il se peut que votre mission vous force à apporter des changements dans votre vie.

NOS DÉFUNTS



*«Vos défunts vous aiment et continuent de vous aimer, même dans leur
nouvel univers.»*

COMMUNIQUER AVEC VOS DÉFUNTS?

Oui, il est possible de communiquer avec les défunts! Il est révolu le temps où cette capacité était réservée à quelques adeptes du spiritisme. Tout le monde peut interagir avec les défunts. Il faut simplement comprendre l'univers parallèle, savoir comment faire et pratiquer. C'est aussi facile que cela!

Comprenez bien qu'il ne suffit pas de décrocher le téléphone et de composer un numéro pour que la communication soit établie et que vos défunts vous parlent de manière très claire, comme si de rien n'était. C'est un peu plus complexe... Je vous explique.

Pour communiquer avec vos défunts, il faut être prêt. Votre corps émotif doit être calme, car c'est à travers ce corps d'énergie que vous recevez les messages et ressentez ou percevez la présence de vos défunts. Votre corps émotif doit ressembler à un lac calme, transparent, dans lequel vous pouvez voir le fond ou votre reflet. Si votre corps émotif n'est pas calme, c'est comme si vous jetiez une roche dans l'eau; des vagues viendraient perturber votre reflet ou ce que vous pouvez voir dans le fond du lac. Les messages ne peuvent passer dans un corps agité.

Il arrive que le corps émotif soit perturbé à cause d'un décès ou de la proximité avec un défunt. C'est pourquoi certaines personnes peuvent communiquer avec quelques défunts seulement. Elles éprouvent de la difficulté à entrer en contact avec leurs plus proches défunts à cause de leurs émotions.

Vous devez être équilibré dans vos émotions et dans votre tête pour communiquer avec des défunts. Si vous devez prendre une médication pour l'un ou pour l'autre, je vous suggère d'attendre. Votre équilibre passe avant tout. De toute façon, la communication ne pourrait pas fonctionner à cause de la médication, et si votre équilibre mental est fragile, vous pourriez être encore plus perturbé.

Il ne faut pas blâmer les défunts si vous ne voyez pas leurs signes ou ne ressentez pas leur présence. Il est possible que ce soit vous qui ne soyez pas capable de les comprendre. Alors, ne dites pas que votre défunt ne vous répond jamais ou qu'il ne vient jamais lorsque vous tentez des exercices.

Avant de commencer à communiquer avec les défunts, il est très important de comprendre leur évolution dans l'au-delà, car la réussite d'une bonne communication dépend d'un ensemble de facteurs.

LE TEMPS

Cette notion n'existe pas dans l'au-delà, elle existe seulement sur notre plan terrestre. Les défunts n'ont donc aucune conscience du temps. De l'époque où nous sommes, comme le jour, le mois et l'année. Ils ont perdu toute notion du temps à partir du moment où ils sont décédés ou devenus gravement malades. Ils ne savent pas quand est votre anniversaire, Noël, Pâques, etc. Bien souvent, ils s'en rendent compte parce que c'est vous qui le leur dites.

Vous vous demandez si vous pouvez communiquer avec une personne qui est décédée depuis longtemps? C'est quoi, longtemps? Comme le temps n'existe pas chez les défunts, vous pouvez communiquer avec un défunt qui est décédé depuis dix ans, vingt ans et même plus longtemps, surtout si, depuis son départ, vous lui parlez régulièrement.

Je crois en la réincarnation et je crois qu'il est possible de communiquer avec une personne qui s'est réincarnée? Oui, c'est possible, car une partie de l'âme reste toujours dans l'au-delà. Toutefois, la communication n'est pas aussi claire et facile que lorsque nous parlons avec une âme qui est entièrement dans l'au-delà. Sachez aussi que les âmes prennent plus de temps avant de revenir sur terre, soit de cinquante à cent ans. Cela vous donne amplement le temps de communiquer avec elles.

Combien de temps après un décès faut-il attendre avant de communiquer? Utilisez votre gros bon sens. Si le défunt, avant de mourir, a traversé une période de maladie et de souffrance, il serait approprié de lui donner le temps de reprendre ses énergies. Si votre papa est aux soins intensifs pendant deux semaines et qu'on le transfère à la maison pour sa convalescence, vous ne lui demanderez pas de vous rendre visite tout de suite. Allez-vous lui demander de faire quelques commissions? Lui

demanderez-vous de vous conseiller sur vos choix de vie? Non? Eh bien, c'est la même chose au moment de sa mort. Votre défunt doit reprendre des forces, ses énergies avant d'entamer toute communication. Alors que d'autres vont avoir assez d'énergie et vont vouloir communiquer tout de suite. Cela dépend de chaque personne, mais aucun temps n'est réellement déterminé avant de pouvoir communiquer.

LEUR PERSONNALITÉ

Lorsque vous voulez communiquer avec un défunt, commencez par analyser sa personnalité. Comment était-il de son vivant? Loquace? Silencieux? Avenant? Renfermé? Lorsque vous décédez, vous ne changez pas. Si vous aviez à mourir maintenant, croyez-vous que vous seriez différent de celui que vous êtes en ce moment? Non, vous seriez exactement la même personne que vous êtes aujourd'hui et non celui que vous étiez hier ou il y a vingt-cinq ans.

Bien sûr, tous évoluent en arrivant dans l'au-delà, mais la personnalité demeure la même. Donc, lorsque vous désirez communiquer avec un défunt, la première chose est de savoir comment cette âme réagira à votre demande. Si, sur la terre, le défunt ne parlait pas beaucoup, il ne sera pas différent dans l'au-delà. Il ne vous répondra que très peu et très rapidement. Si, de son vivant, vous deviez lui arracher les mots de la bouche, vous devrez faire la même chose après sa mort. Par contre, si la personne était volubile, la communication sera facilitée. Ce sera peut-être même vous qui lui direz à un certain moment d'arrêter.

LES CROYANCES

Afin d'obtenir une communication avec un défunt, tentez de connaître ses croyances. Si, de son vivant, il ne pouvait concevoir que les humains puissent parler avec les morts, son idée ne sera pas différente dans l'au-delà, même s'il voit bien que la vie après la mort existe. Si le défunt ne croyait en rien, il va lui falloir beaucoup de temps avant de réaliser qu'il est décédé et qu'il continue de vivre d'une manière différente. Autre exemple: si, de son vivant, la personne n'aimait pas qu'on parle avec les morts, elle ne changera pas. Il m'est arrivé à quelques reprises dans mon bureau d'essayer de parler à une personne décédée qui me répondait qu'on ne devait pas faire ce genre de choses, que c'était défendu...

Si, au contraire, la personne était ouverte aux communications avec l'au-delà, si elle avait une spiritualité développée, elle communiquera avec vous lors de vos exercices. Et elle sera sûrement heureuse que vous tentiez de la joindre.

LEUR COMPRÉHENSION DE LA MORT

Lorsque vous vous apprêtez à communiquer avec un défunt, vous devez examiner sa compréhension de la mort. Sait-il qu'il est décédé? Curieux comme question? Plusieurs défunts ne réalisent pas qu'ils sont décédés; ils continuent de croire qu'ils sont vivants. Cela empêche la communication, car s'installe de la confusion dans l'âme du défunt. Nous observons cet obstacle lors de décès subits (un accident, une crise cardiaque, un décès en plein sommeil).

Si l'âme est confuse et qu'elle ne comprend pas ce qui se passe, il sera difficile de communiquer avec elle. Si elle n'accepte pas son décès, elle ne voudra pas communiquer avec vous et ne répondra pas à vos questions. Elle va vous dire que ce n'est pas juste, qu'elle veut revenir sur terre.

Que pouvez-vous faire pour elles dans ces moments-là? Prier et leur envoyer des ondes positives. Quand elles seront bien, elles pourront communiquer avec vous.

LEUR ÉVOLUTION

L'évolution des défunts peut aussi empêcher la communication. Lorsque nous mourons, nous devons passer par différentes étapes afin d'évoluer dans l'au-delà. Un peu comme sur terre où nous naissons, grandissons, apprenons à marcher, à lire, à écrire... Dans l'au-delà, il existe aussi des étapes. L'âme doit réaliser que son corps est décédé et accepter son nouvel état. Elle doit se souvenir de ce qu'elle était venue faire sur terre. Elle doit emmagasiner de l'énergie. Pendant cette évolution, il se peut qu'elle ne soit pas disponible et apte à communiquer.

Si l'âme du défunt que vous tentez de joindre évolue dans une dimension plus sombre où règnent l'incompréhension et l'ignorance, elle ne pourra vous entendre, elle ne comprendra pas que vous essayez de communiquer avec elle. Sur mon échelle de dimension, ces âmes se retrouvent dans les mondes de l'ombre. J'explique cette échelle dans mon livre Nos morts ont

besoin de nous pour avancer dans la lumière. Il pourrait être utile de le lire afin de mieux comprendre l'évolution des âmes dans l'au-delà.

Maintenant que vous avez compris qu'il peut être complexe de communiquer avec vos défunts, voyons ce qu'ils peuvent faire pour vous.

POURQUOI COMMUNIQUER AVEC VOS DÉFUNTS?

Avant de vous mettre en mode communication, interrogez-vous sur vos attentes et vos demandes. Pourquoi désirez-vous parler avec vos défunts? Si c'est pour leur demander de leurs nouvelles, leur raconter votre vie, savoir où ils sont rendus dans leur évolution, ce sont de bonnes raisons.

Si c'est pour leur demander leur aide, il vous faut comprendre certaines choses d'abord. Vos défunts ont des limites. Ils ne peuvent faire tout ce que vous leur demandez. Votre ange gardien est là pour ça. Vos défunts doivent continuer à évoluer dans l'au-delà; ils ne sont pas constamment à vos côtés. Ils viennent lorsque vous voulez leur parler ou lorsque vous avez besoin de leur soutien.

CE QU'ILS PEUVENT ET NE PEUVENT PAS FAIRE POUR VOUS

Vos défunts peuvent vous envoyer de l'énergie, vous reconforter, vous encourager, vous écouter. Ils sont avec vous lors des moments heureux ou difficiles de votre vie. Ils peuvent aussi vous raconter comment se passe leur évolution personnelle.

Vos défunts ne connaissent pas votre futur, alors inutile de leur demander si vous allez rencontrer l'âme sœur, trouver un emploi ou bientôt vendre votre maison. Réservez ces questions à votre ange gardien.

Vos défunts ne peuvent poser des gestes dans votre vie, comme placer une personne sur votre route. Ils ne peuvent vous faire obtenir un emploi ou gagner à la loterie, ni vous offrir une place de stationnement. Vous imaginez un peu tous nos défunts en train de se battre pour nous donner la place de stationnement qui vient de se libérer devant la porte principale d'un centre commercial?

Ils ne peuvent pas non plus vous guérir. Un jour, j'ai croisé une dame qui racontait que peu de temps avant la mort de son père, elle avait eu un petit-fils né avec une maladie. Voyant la peine que cela occasionnait à la famille,

son père avait promis qu'à sa mort il viendrait guérir le petit. Quelque temps après la mort de cet homme, la maladie du garçon a disparu. La dame affirmait que c'était son père qui avait rétabli son petit-fils.

Ne voulant pas l'offusquer, je lui ai demandé de réfléchir à ceci: si son père avait pu réussir cet exploit peu de temps après sa mort, comment se faisait-il qu'il n'ait pas guéri les autres membres de la famille atteints de la même maladie? Je ne connais personne au ciel qui ne voudrait pas guérir les malades de leur famille. Alors, comment se fait-il que nous ayons autant de gens malades? C'est parce que les maladies, tout comme les guérisons, font partie de l'apprentissage de l'âme.

Vous est-il déjà arrivé de croiser une personne et de l'entendre dire: «Moi, tout ce que je demande à ma mère, elle me le donne»? Vous arrêtez-vous pour vous demander pourquoi votre mère ne vous donne pas tout ce que vous lui demandez? Pourquoi cette personne a le droit de tout avoir et pas vous? Ni les autres? Parce que dans la réalité, c'est l'ange gardien de cette personne qui lui apporte tout ce dont elle a besoin. Mais comme elle croit très fort que c'est sa mère, elle se place en mode réceptif et saisit toutes les opportunités comme si elles venaient de sa maman.

Soyez un tantinet logique lorsque vous désirez communiquer avec vos défunts. Ne les dérangez pas pour rien. Votre ange gardien est là pour répondre à vos demandes. Aussi, réfléchissez à la fréquence où vous avez besoin de communiquer avec vos défunts. Sur terre, appelez-vous votre mère ou votre conjoint à chaque pas que vous faites? Non? Alors pourquoi le faire maintenant? Au début du deuil, il peut être normal de vouloir entrer en communication avec un défunt. C'est comme lorsqu'un proche part en voyage; on veut de ses nouvelles. Mais une fois qu'on en a eu et qu'on sait que tout va bien, on passe à autre chose.

Comme le temps n'existe pas dans l'au-delà, vous pouvez tenter de communiquer avec vos défunts à tout moment de la journée ou de la nuit. Vous pouvez le faire dans votre tête, à voix haute ou à voix basse. Puisqu'ils n'ont pas d'oreilles physiques, ça n'a aucune importance; ils vous entendent grâce à votre cœur.

Lorsque vous leur demandez conseil, ils peuvent vous guider s'ils ont des connaissances. Sachez donc demander conseil aux bons défunts. Si vous

vous retrouvez en panne sur le bord de l'autoroute et que vous n'avez pas encore compris que votre ange gardien peut vous aider, assurez-vous que le défunt que vous invoquez avait des connaissances en mécanique automobile de son vivant. Ne demandez pas conseil à votre tante Ginette qui n'a jamais eu de voiture de sa vie!

Lorsque les gens viennent me voir en consultation pour communiquer avec leurs défunts, la principale question est: «Est-ce qu'il est bien?» Vient ensuite: «Voit-il ce que je suis devenu?» J'imagine que vous faites partie de cette catégorie. N'hésitez pas à poser ces questions à vos défunts; je suis certaine qu'ils se feront un plaisir de vous répondre...

LES SIGNES DE LA PRÉSENCE DE VOS DÉFUNTS



«Nous sommes heureux lorsqu'un de vos défunts arrive à communiquer avec vous. Il nous arrive même de les aider.»

QUELS SIGNES LES DÉFUNTS ENVOIENT-ILS?

Les humains tentent de communiquer avec les défunts depuis la nuit des temps. Voici quelques signes que les défunts peuvent utiliser pour se manifester. Dans tous les cas, il faut voir le côté rationnel des phénomènes.

Pour commencer, plusieurs défunts vont tenter d'utiliser vos cinq sens afin de vous faire savoir qu'ils sont avec vous.

PARMI LES SIGNES PHYSIQUES, on retrouve:

Chair de poule (bras, cuisses, nuque). S'il n'y a eu aucun changement de température dans la pièce où vous vous trouvez, il pourrait s'agir de la présence d'un défunt dans votre aura.

Sensation que l'on vous touche (sur un bras, dans le bas du dos, sur une épaule). Ce geste peut provenir d'un défunt, mais aussi de votre ange gardien. Si vous avez des doutes, fermez les yeux quelques instants, faites le vide dans votre tête et demandez à l'intérieur de vous qui est là. Soyez attentif à la première réponse qui monte. Si rien ne vient, il peut s'agir tout simplement d'un autre phénomène.

Souffle dans les cheveux. Encore une fois, observez si une fenêtre est ouverte ou s'il y a un courant d'air dans la pièce où vous vous trouvez. Si ce n'est pas le cas, il pourrait s'agir de la présence d'un défunt dans votre aura.

Caresse sur une joue. Ce signe survient surtout au moment du coucher ou au réveil.

Courant d'air ou changement de température soudain. Regardez si toutes les portes et fenêtres sont fermées. Si c'est le cas, un défunt vient de traverser vos énergies. Un courant d'air plutôt froid peut démontrer que le défunt a besoin d'énergie, tandis qu'un courant d'air chaud peut vouloir dire que le défunt vous envoie de l'énergie. Même chose pour un changement de température

soudain: si la température chute, le défunt a besoin d'énergie et il vient de tout prendre ce qu'il y avait dans la pièce. S'il fait soudainement beaucoup plus chaud, il vient d'inonder la pièce d'énergie.

Pression forte laissant des marques. Dans ce cas, il faut être prudent, car il peut s'agir tout simplement d'un défunt qui ne réalise pas encore sa force. Il a possiblement voulu bien faire en touchant doucement votre bras, mais l'énergie déployée a été supérieure à celle qu'il a voulu utiliser.

Se sentir poussé ou retenu. Si tel est le cas, vous devez vous protéger, car c'est le signe d'une présence non désirable.

Se sentir observé ou sentir qu'on n'est pas seul. Le défunt est présent dans votre champ vibratoire et vous pouvez le sentir.

PARMI LES SIGNES OLFACTIFS, on retrouve:

Fleurs, parfum. De façon très légère, vous sentez des odeurs florales ou le parfum que le défunt portait de son vivant. Ne confondez pas ce signe avec un appareil branché dans le mur qui diffuse un parfum aux dix minutes.

Nourriture. Vous sentez des odeurs de nourriture qui traversent vos énergies et vous êtes incapable d'en détecter l'origine. Ou encore, vous avez subitement le goût de manger ou de boire quelque chose. Si cela ne vient pas de vous, alors il est probable qu'un défunt tente de vous faire comprendre qu'il aimerait bien manger cette nourriture ou boire cette boisson.

Cigarette, cigare ou pipe. Si personne n'a allumé de cigarettes ou si personne ne fume autour de vous et que cette odeur est très perceptible, cela provient du désir d'un défunt de se faire reconnaître ou de combler son manque.

Fumée, feu, encens. Ces odeurs peuvent provenir d'un défunt, surtout s'il était pompier, curé, etc.

Maladie, médicament, urine, sueur. Ces odeurs peuvent être présentes quelques secondes seulement, juste assez pour vous faire douter de la présence d'un défunt.

Odeur nauséabonde. Si vous êtes incapable d'en déterminer la provenance, quelque chose de négatif est présent. Faites votre prière de protection et

procédez à un nettoyage énergétique.

PARMI LES SIGNES AUDITIFS, on retrouve:

Entendre son nom, surtout au réveil, moment où l'on est plus réceptif. Si c'est à un autre moment dans la journée, cela veut dire que vous avez entendu avec votre âme, à moins qu'une autre personne ait entendu la même chose que vous.

Entendre des bruits étranges, sans être capable d'en déterminer la provenance. Le défunt peut tenter de se servir de ses énergies pour interagir avec la matière. Assurez-vous que vous avez entendu avec votre âme et non avec vos oreilles physiques.

Entendre des voix. Si vous les entendez distinctement dans le monde physique, vérifiez d'où elles proviennent. Si vous ne trouvez pas la source ou si vous entendez les voix à l'intérieur de vous, cela signifie que vous entendez ce qui se passe dans une autre dimension.

PARMI LES SIGNES VISUELS, on retrouve:

Apparition. C'est plutôt rare, mais pas impossible.

Sphère lumineuse. Il s'agit parfois d'un défunt, mais aussi de guides ou d'anges.

Ombre dans la vision périphérique. L'ombre n'est pas nécessairement associée à un aspect négatif. La vision périphérique peut capter les autres dimensions. Quand un défunt se matérialise presque dans le monde physique, on le perçoit sous la forme d'une ombre.

Orbe sur les photos. Pour que ce soit un orbe, il faut que celui-ci soit entouré d'un cercle lumineux et non simplement d'une tache blanche. Un orbe étant de l'énergie en suspension, il pourrait autant s'agir de vos énergies que de celles d'un défunt ou d'un être spirituel.

PARMI LES SIGNES MATÉRIELS, on retrouve:

Objet qui bouge, qui se déplace. Les défunts doivent utiliser beaucoup d'énergie pour faire bouger quelque chose. Ce signe est donc plutôt rare, mais pas impossible.

Objet qui disparaît. Chaque objet est constitué d'atomes. Une fois les atomes défaits, l'objet n'existe plus. À ce jour, c'est la seule explication que j'ai trouvée pour tenter de comprendre ce phénomène.

Jouet se mettant en mouvement. Il faut commencer par vérifier si le fabricant n'a pas ajouté une horloge interne au jouet afin qu'il se mette en marche tout seul. Il faut aussi tenir compte des vibrations.

Flamme vacillante. Si aucun courant d'air n'est présent dans la pièce et que la flamme se met à vaciller, cela peut être le signe d'une présence.

PARMI LES SIGNES ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES, on retrouve:

Lumière qui clignote ou qui s'éteint. Commencer par vérifier l'ampoule. Si toutes les lumières de la maison baissent en même temps, il pourrait s'agir d'une baisse de tension.

Téléphone sans fil et portable qui sonnent. Si l'identifiant est associé au numéro d'un défunt ou si la sonnerie utilisée appartenait à un défunt, cela peut signifier qu'il tente de communiquer avec vous.

Ordinateur défectueux. Si le clavier ne répond plus, si des lettres s'affichent toutes seules à l'écran, si aucun programme ne permet l'allumage de votre écran et qu'il s'ouvre seul, cela peut signifier qu'un défunt tente de trouver une source d'énergie pour se faire comprendre.

Téléviseur qui s'ouvre ou se ferme, postes qui changent, volume qui monte ou descend. Si tout ceci se produit sans que vous ayez touché à la télécommande, vous êtes en présence d'un défunt.

iPod qui fonctionne tout seul. Écoutez bien la chanson, elle pourrait contenir un message.

Sonnette de porte d'entrée qui s'active. Si vous ouvrez et que personne n'est là, il pourrait s'agir d'un défunt qui vous demande la permission d'entrer. Vérifiez si on ne vous a pas joué pas un tour.

Système d'alarme qui s'active. Si, après vérification, tout est normal, il est possible qu'un défunt essaie de vous faire comprendre qu'il veut vous parler.

PARMI LES SIGNES UNIVERSELS ET UNIQUES, on retrouve:

Universels. Oiseau, papillon, coccinelle, libellule, cœur, dix sous. Les défunts peuvent entrer en communication avec vous grâce à un symbole qui vous est cher (cœur, trèfle à quatre feuilles, etc.). Les insectes sont attirés par la lumière; ils voient les défunts tout en lumière. Si des papillons vont vers vous, c'est signe qu'un défunt est tout près.

Uniques: Logo d'entreprise, nom d'une personne sur une publicité.

PARMI LES SIGNES, VOTRE DÉFUNT PEUT UTILISER LES ÊTRES VIVANTS:

Enfant, de la naissance jusqu'à 5 ou 6 ans. Les enfants sont plus réceptifs au monde qui les entoure que les adultes. C'est pourquoi ils peuvent plus facilement percevoir la présence des défunts.

Adolescent. À cette période de leur vie, les adolescents entrent dans une phase de questionnement et de recherche, ce qui les rend plus réceptifs aux univers parallèles.

Animaux. Ils voient ce que nos yeux physiques n'arrivent pas à voir. De plus, ils peuvent sentir la présence d'un défunt qui ne se montre pas.

Tout autre signe que vous croyez provenir d'un défunt mérite que vous le répertoriez dans votre journal personnel, car chaque défunt peut vouloir communiquer à sa façon. Les signes mentionnés ici ne sont que ceux qu'on voit le plus souvent.

COMMENT SAVOIR DE QUI IL S'AGIT?

Vous vous croyez devant un signe? Provient-il de votre ange gardien ou d'un défunt? Si c'est d'un défunt, de qui s'agit-il? Est-ce le dernier parti? Pas nécessairement.

Il arrive que des personnes m'envoient un courriel ou un message sur Facebook pour me raconter un événement qui leur est arrivé. Elles terminent toujours en me demandant: «Qui était-ce selon vous?»

Réfléchissez. C'est comme si je vous demandais qui a sonné à ma porte hier après-midi. Êtes-vous capable de me répondre? Non, parce que vous ne pouvez revenir en arrière, parce que vous n'étiez pas là quand l'événement s'est produit et parce que la personne qui a sonné n'est plus derrière la porte.

Lorsque vous pensez qu'un défunt tente de communiquer avec vous et que vous vous demandez de quel défunt il s'agit, prenez le temps de le demander. Faites la même chose pour tous les phénomènes inexplicables qui se produisent autour de vous. Demandez qui est là.

Au moment où vous êtes témoin d'un signe, arrêtez-vous. Au besoin, fermez les yeux. Faites le vide dans votre tête. Demandez à la présence de s'identifier. Laissez monter à l'intérieur de vous le premier nom qui vous vient. Il se peut que ce ne soit pas la personne à laquelle vous pensiez dans un premier temps. Il se peut aussi que vous ne connaissiez pas la personne. Si c'est le cas, ne vous inquiétez pas.

De la même manière, vous pouvez lui demander ce qu'il veut vous dire.

LA SIGNIFICATION

Lorsqu'un défunt vous fait un signe, dans la majorité des cas, c'est pour vous dire qu'il pense à vous et qu'il est avec vous.

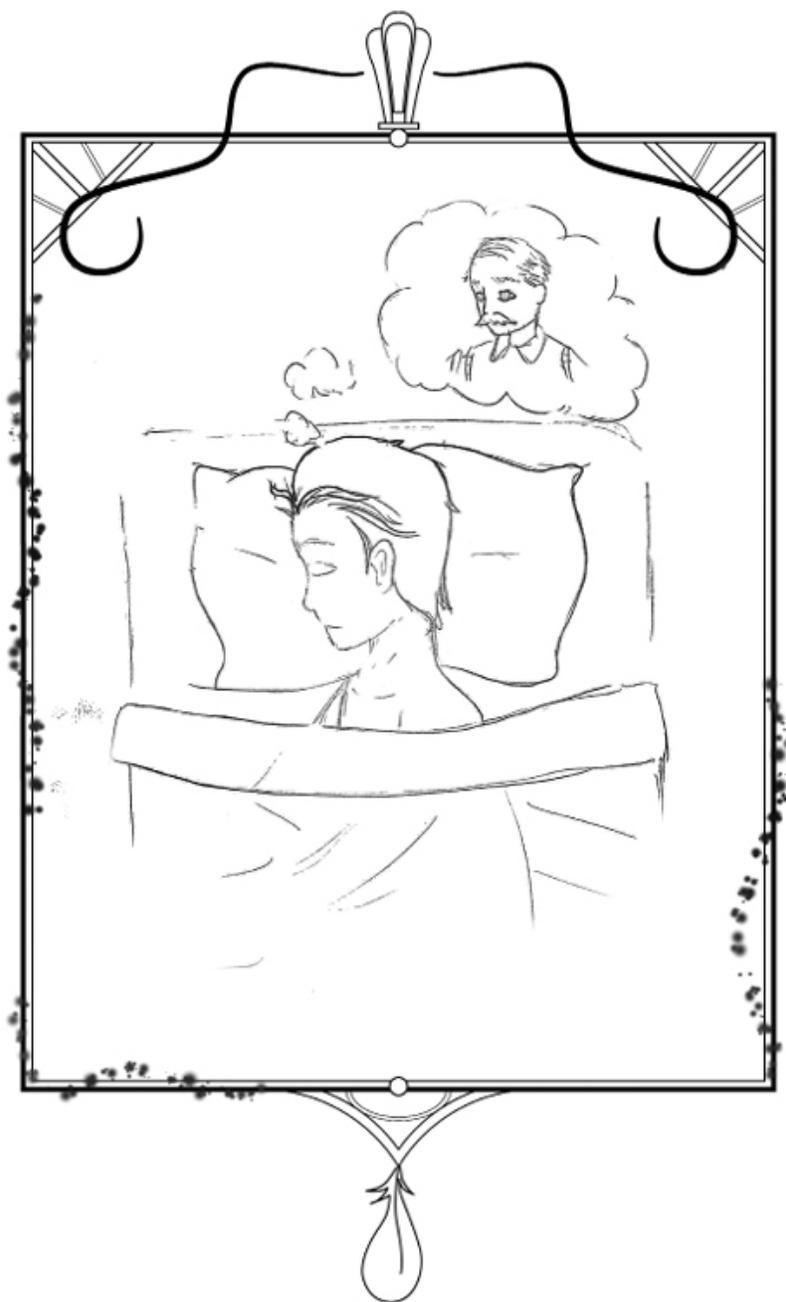
À d'autres moments, c'est pour vous dire qu'il vous soutient dans ce que vous vivez, qu'il est d'accord avec vos choix, qu'il vous encourage à continuer. Un peu comme vous le faites en envoyant un texto à un proche en lui souhaitant bonne journée ou en lui disant que vous pensez à lui ou que vous l'aimez.

Il est rare qu'un défunt vienne vous prévenir de quelque chose. Rappelez-vous que vos défunts ne connaissent pas le futur.

Si vous sentez du négatif ou du froid autour d'un signe, c'est que les défunts ont besoin d'énergie et de prières. Peut-être sont-ils confus et cherchent-ils à comprendre ce qui se passe? À ce moment-là, offrez-leur des prières, envoyez-leur de l'énergie.

Ayez confiance en vous. Lorsque vous sentez une présence ou lorsque vous trouvez qu'une situation n'est pas normale, fiez-vous à votre petite voix intérieure et à vos croyances. Après tout, qui vit cette expérience? Vous!

EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOS DÉFUNTS



«Nous comprenons vos demandes et nous sommes derrière vous.»

COMMENT SE PRÉPARER?

La protection est l'élément essentiel à tout exercice psychique, encore plus lorsqu'il est question de communication avec les défunts. Vous frappez à la porte d'un univers parallèle qui est peuplé de toutes sortes d'êtres aussi lumineux que sombres.

LA PROTECTION, LE NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE ET LA PERMISSION

Tout d'abord, vous devez être dans un état de détente et de plaisir. Ne tentez jamais de communiquer avec vos défunts lorsque vous êtes malade, fatigué ou en colère. Ne soyez pas non plus sous l'influence de l'alcool, de la drogue ou d'un médicament fort.

Les défunts que vous attirerez dépendent de vos énergies. Si elles sont positives, belles et propres, vous attirerez des défunts qui veulent évoluer en faisant les exercices avec vous. Au contraire, si vos énergies sont négatives ou pas assez élevées, vous attirerez des âmes errantes qui voudront voler vos énergies et vous induire en erreur.

Procédez à un nettoyage énergétique avant de commencer les exercices. Ensuite, élevez vos vibrations. Finalement, demandez la permission aux défunts d'entrer en communication avec eux pour ne pas les freiner dans leur évolution spirituelle.

Voici la prière et le rituel de protection à faire avant chaque exercice.



- Fermez les yeux.
- Prenez trois inspirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cette prière et de veiller sur vous.
- Imaginez qu'une bulle de lumière blanche vous englobe. Imaginez la blancheur lumineuse de la sphère vous enveloppant de ses rayons.
- Prononcez la phrase suivante à l'intérieur de vous: «Par cette lumière divine, je suis protégé(e). Il n'y a de la place que pour le positif et pour tout ce dont j'ai besoin. Merci.»
- Pendant que vous récitez la prière, imaginez que la bulle blanche rayonne de plus en plus fort autour de vous.
- Demandez la permission à Dieu ou à l'Univers de communiquer avec vos défunts. Si vous ressentez un bien-être, si vous êtes calme, c'est que vous pouvez passer à l'action. Si vous vous sentez mal à l'aise, si une peur soudaine vous envahit, remettez l'exercice à plus tard ou à une autre journée.
- Prenez une dernière respiration profonde et ouvrez les yeux.
- Remerciez votre ange.

PASSER À L'ACTION

Maintenant que vous êtes prêt à passer à l'action, voici quelques dernières recommandations. Vous devez faire vos exercices dans une ambiance saine, relaxante et propice à la réception des vibrations.

Ainsi, pour favoriser vos communications, choisissez une pièce où vous vous sentez bien. Allumez quelques chandelles ou lampions, car le feu apporte de l'énergie aux défunts. Vous pouvez faire brûler de l'encens si vous le désirez. Installez-vous confortablement. Faites votre exercice de protection et demandez votre permission. Au début, vous sentirez de nouvelles émotions vous envahir. À mesure que vos exercices fonctionneront, vous prendrez de plus en plus confiance.

Il est tout à fait normal que certains exercices ne fonctionnent pas du premier coup. Persévérez. Vous vous sentirez rapidement à l'aise avec certains exercices, alors que d'autres vous prendront des années avant que vous les maîtrisiez.

N'oubliez pas qu'il est toujours mieux de donner rendez-vous à vos défunts avant tout exercice. Cela peut paraître banal, mais indiquez-leur l'endroit et choisissez toujours la même heure si possible. La régularité est un gage de succès.

LE JOURNAL DE BORD

Tenir un journal de bord des expériences que vous vivez peut être très intéressant et surtout très instructif. Dans ce journal, il serait sage de noter les détails suivants:

- La date et l'heure de vos rencontres;
- La fréquence de vos rencontres;
- Votre état psychologique à chaque rencontre;
- La description des expériences vécues;
- Les défunts venus à vos rencontres;
- Les sentiments ressentis tout au long de vos rencontres.

LES TECHNIQUES

Voici quelques techniques pour établir une communication avec vos défunts. Tous les exercices de la communication avec votre ange gardien peuvent s'appliquer aux défunts.

Les rêves

Toutes les nuits, votre âme sort de votre corps physique pour aller chercher des outils, valider les informations reçues durant la journée et parfaire son évolution. L'âme peut, dans ces moments, errer sur différents plans et se retrouver sur le même plan que les gens décédés. Le fait que ce soit votre

âme qui se retrouve parmi eux vous permet de les voir, de les sentir et de leur parler comme lorsqu'ils étaient sur terre.

Ce qui est vraiment dommage, c'est qu'à leur réveil, la plupart des gens se disent heureux d'avoir revu ces êtres, mais ils pensent que ce n'était qu'un rêve! Ils se trompent. Ils ont bel et bien échangé avec les âmes des personnes décédées, car ils étaient dans leur dimension spirituelle.

Il peut arriver que vos rêves ne soient qu'une image de vos souvenirs. C'est tout à fait normal. Comment faire la différence entre un souvenir et une vraie rencontre? Ce sont les émotions ressenties durant le rêve ou à votre réveil qui portent la réponse. Si vous vous réveillez avec des larmes ou encore avec la sensation qu'un défunt vous a serré dans ses bras, c'est que vous avez réellement rencontré l'âme de celui-ci.

Voici la technique pour communiquer avec les défunts par le biais des rêves. Faites cet exercice un soir où vous savez que vous ne serez pas pressé de vous lever le lendemain matin.

- Avant de vous endormir, feuilletez des albums de photos se rapportant au défunt avec lequel vous souhaitez entrer en contact. Rappelez-vous de beaux moments vécus avec lui. Vous imprégner de ces énergies favorise la rencontre.
- Demandez la permission de rencontrer ce défunt sur son plan d'évolution.
- Parlez au défunt, donnez-lui rendez-vous. Dites-lui pourquoi vous voulez le voir.
- Endormez-vous en pensant au défunt et dites-vous que dès votre réveil, vous vous souviendrez de vos rêves.
- Au matin, éveillez-vous calmement et demandez-vous où vous étiez cinq minutes plus tôt. Repensez à votre défunt. Changez de position doucement dans votre lit et laissez les images remonter à la surface.
- Prenez des notes sur votre rêve. Vous saurez si vous avez parlé avec votre défunt.

- Si vous ne vous souvenez d'aucun rêve, recommencez une autre journée. Il se peut que votre défunt ne soit pas disponible.

La méditation

Trouvez-vous un endroit calme, loin du bruit. Cela peut être dans la même pièce où vous faites vos expériences avec votre ange gardien.

Vous pouvez utiliser un support musical pour vous aider à faire votre méditation.

Prenez une position confortable. Vous pourriez être assis en indien sur un tapis de yoga, les mains bien appuyées sur les genoux, pouce et index joints. Prenez soin de garder votre dos bien droit durant l'exercice.

- Fermez les yeux.
- Demandez à votre ange gardien de vous aider à accomplir cet exercice.
- Faites votre exercice de protection.
- Inspirez profondément, retenez votre souffle en comptant jusqu'à 5, puis relâchez. Répétez deux fois.
- Pendant votre exercice de respiration, libérez votre tête. Laissez passer toutes vos pensées, ne les retenez pas.
- Laissez monter les images, les ressentis, les mots, la musique. Fixez votre attention sur ce qui se passe à l'intérieur de vous. Continuez de respirer normalement. Concentrez-vous sur votre respiration.
- Dès que vous ressentez un changement, que vous voyez une image ou entendez quelque chose, remerciez le défunt d'être présent.
- Posez-lui vos questions ou parlez-lui.
- Concentrez-vous à nouveau sur votre respiration et laissez venir la réponse. Elle devrait se présenter spontanément.
- Lorsque vous avez terminé, remerciez le défunt et votre ange gardien.

Il ne faut pas douter des échanges qui peuvent se passer durant cette expérience. Soyez ouvert. Ne cherchez pas à analyser ce qui se passe. Ne vous posez pas trop de questions. Contentez-vous d'échanger avec le défunt. Il se pourrait que plus d'un défunt vienne à votre rencontre. Votre ange gardien pourrait aussi se manifester pour vous livrer un message ou vous encourager à persévérer.

Lorsque votre exercice est terminé, notez vos ressentis et vos résultats dans votre journal de bord. Cela vous permettra de mieux comprendre les messages obtenus durant la rencontre.

La télépathie

Il est tout à fait possible pour deux êtres vivants de communiquer par télépathie, alors pourquoi ne serait-ce pas possible entre un humain et l'âme d'un défunt?

Quand votre esprit vagabonde et que vous pensez à une personne décédée, écoutez votre âme, car les réponses que vous attendez d'un défunt peuvent survenir dans votre tête tout simplement. Par exemple, si vous dites à votre défunt: «Qu'est-ce que tu ferais à ma place?», vous pourriez obtenir une réponse spontanée et inattendue. Vous pensez que c'est votre côté logique qui imagine cette réponse? Pas du tout. Si une réponse arrive avant que vous n'ayez eu le temps de réfléchir, c'est que cette réponse vient assurément de votre défunt, encore plus si elle ressemble à ce que vous aurait dit le défunt s'il avait été devant vous.

Faites le test suivant: posez une question à un défunt ou à votre ange gardien. Notez la première réponse qui vient en vous. Vous verrez bien souvent que vous n'auriez pas pu imaginer cette réponse. Si, en faisant l'exercice, vous prenez le temps d'imaginer ce que le défunt vous répondrait, il est trop tard; c'est votre imagination qui prend le dessus et non la réponse du défunt. De plus, écoutez bien la voix qui vous donne la réponse. Vous pourriez reconnaître l'intonation que la personne avait de son vivant.

Pratiquez cet exercice souvent et régulièrement. Vous le développerez très rapidement et très facilement.

LES OUTILS

Les exercices précédents nécessitent de la pratique et de la persévérance. Vos défunts peuvent se présenter de manières différentes et vous devez interpréter leurs messages. Parfois, ils sont faciles à décoder, parfois ils sont plus difficiles. Ne vous impatientez pas et offrez des outils aux défunts pour qu'ils puissent vous répondre.

Je vous propose d'utiliser les deux prochains outils afin d'obtenir immédiatement des réponses à vos questions. Mais attention! Dans certains cas, la réponse peut être claire et précise, alors que dans d'autres, elle peut avoir besoin d'une légère interprétation.

Premier outil:La musique

Pour faire cet exercice, installez-vous près d'une radio ou d'une source de musique et baissez le volume. Vous pouvez faire cet exercice dans votre voiture ou dans la cuisine, avec votre iPod ou votre téléphone intelligent.

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre défunt d'être présent.
- Posez clairement votre question, soit dans votre tête, soit à voix haute.
- Posez une seule question à la fois.
- Quand vous êtes prêt, montez doucement le volume de votre appareil ou activez-en la fonction aléatoire.
- Écoutez les paroles de la chanson, ressentez la musique.
- Imaginez le défunt vous dire les paroles que vous entendez.
- La réponse devrait se refléter dans une phrase, un couplet, un mot, le titre.
- Remerciez votre défunt.

Avant de faire cet exercice avec une radio, assurez-vous qu'elle est sur un poste musical. Si vous faites l'exercice sur un poste d'informations, il se peut que vous n'ayez pas votre réponse.

Deuxième outil: Les livres

La réponse à votre question peut se trouver dans un livre. Offrez cet outil à votre défunt afin qu'il puisse vous répondre d'une manière précise. Pour utiliser cette technique, vous pouvez prendre n'importe quel livre. Une fois le livre en main:

- Fermez les yeux.
- Prenez trois respirations profondes.
- Faites le vide dans votre tête.
- Demandez à votre défunt d'être présent.
- Concentrez-vous sur votre question ou sur le message demandé.
- Quand vous êtes prêt, ouvrez les yeux.
- Ouvrez le livre à n'importe quel endroit et choisissez la page de droite ou de gauche.
- Faites la lecture de la page choisie.
- Remerciez votre défunt.

La réponse peut se trouver dans un paragraphe ou dans le titre d'un chapitre. Elle peut être contenue dans un mot qui attirera votre attention ou dans toute une phrase. Évitez de poser la même question de façons différentes lorsque la réponse ne vous convient pas ou que vous ne la comprenez pas. Cela indique que vous n'êtes pas prêt à la recevoir.

Il existe encore mieux pour cet exercice: mon livre intitulé *Messages de nos défunts et de nos anges gardiens*. Il renferme des messages provenant d'anges

gardiens, messages que j'ai canalisés un à un, spécifiquement pour cette technique. Vous pouvez utiliser ce livre pour recevoir le message d'un défunt, pour obtenir un message ou une réponse courte et rapide de votre ange gardien.

Vous pouvez demander à vos défunts de se manifester de toutes sortes de manières. Demandez-leur d'être simples et précis. Souvent, ils utiliseront des symboles ou des signes qui vous ressemblent. Ils savent ce que vous aimez et ce en quoi vous croyez.

Apprenez aussi à les comprendre, car ils pourront tenter de communiquer avec vous à travers leurs croyances et leurs symboles. Ne leur imposez pas vos pratiques. Laissez-les libres de vous répondre à leur rythme et à leur manière.

Je vous souhaite de belles pratiques et beaucoup de résultats!

CONCLUSION

Nous voilà déjà à la fin! Je souhaite de tout cœur que ce livre devienne votre outil de référence. Gardez-le près de vous et feuillotez-le souvent. Qui sait si votre ange gardien, l'un de vos guides ou de vos défunts ne vous soufflera pas de l'utiliser pour comprendre son message...

Prenez votre temps, allez-y à votre rythme. Votre développement psychique se fera au fur et à mesure de vos expériences. N'hésitez pas à inventer de nouveaux exercices. Votre ange gardien vous connaît, il pourrait vous suggérer de faire ceci ou cela. La pratique et la persévérance seront de mise. Plus vous voudrez, plus vous agirez, meilleurs seront les résultats.

J'espère que vous aurez eu autant de plaisir à lire cet ouvrage que j'en ai eu à l'écrire. J'ai été choyée de recevoir de beaux messages de mon ange gardien et de rencontrer de nouveaux guides. Grâce à ce livre, j'en ai pris encore plus conscience. Comme quoi nous ne finissons jamais d'apprendre!

Parce que parfois on se sent seul, même si notre ange gardien est présent, je vous invite à partager vos expériences dans mon groupe privé:

www.facebook.com/groups/fanclub.marylenecoulombe

Et si vous aviez besoin d'aide pour voir plus clair dans les messages de votre ange gardien ou de vos défunts, ou si vous désirez pratiquer les exercices avec d'autres personnes, je vous invite à communiquer avec moi. J'offre des ateliers sur le développement des capacités psychiques à travers le Québec, soit en public, soit en petit groupe privé.

Et si vous préférez me recevoir dans le confort de votre foyer pour vous et quelques amis, je suis disponible. Durant ces soirées privilèges, nous pouvons faire de grandes découvertes!

Les plus aventureux sont les bienvenus pour participer à mes voyages thématiques. Moments de détente, de découvertes et d'expériences enrichissantes sont au programme.

Vivez l'expérience!

Pour me joindre:

www.marylenecoulombe.com

www.facebook.com/marylenecoulombemedium

514 522-7383

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

Aide-toi et le ciel t'aidera!

LES ANGES

CHAPITRE 1

Les anges: qui sont-ils et d'où viennent-ils?

L'apparence des anges

Les catégories d'anges et leurs fonctions

Avons-nous chacun un ange gardien?

Votre ange gardien, un être spirituel unique!

Existe-t-il de mauvais anges gardiens?

Est-ce qu'un esprit malveillant peut prendre la place d'un ange gardien?

LES GUIDES SPIRITUELS ET LES ARCHANGES

CHAPITRE 2

Vos aides supplémentaires

Des guides particuliers

Les archanges

LE CHOIX DE VOTRE ANGE GARDIEN

CHAPITRE 3

Un ange juste pour vous!

Le Destin

L'avenir

VOTRE ANGE GARDIEN : SA MISSION ET SON RÔLE

CHAPITRE 4

La mission d'un ange gardien

Le rôle de l'ange gardien

Les obstacles et les voies de contournement

De l'aide à tout moment
De l'aide pour trouver l'amour
Les autres rôles de votre ange gardien
Le pire ennemi de l'ange gardien
Le suicide
Le libre arbitre
Récapitulation
Ce que votre ange gardien peut faire pour vous
Où se trouve votre ange gardien?
Votre ange gardien peut-il s'absenter?
Votre ange gardien peut-il aider une autre personne?
Les anges gardiens ne contrôlent pas tout
Où est votre ange gardien quand ça va mal dans votre vie?
Des pas sur le sable

VOTRE MISSION DE VIE TERRESTRE

CHAPITRE 5

Qu'est-ce qu'une mission de vie
Les différentes missions de vie
La mission de vie personnelle
La mission de vie humanitaire et sociale

LA PRÉPARATION DE VOTRE MISSION DE VIE

CHAPITRE 6

Le choix de votre incarnation
Vos capacités ou vos dons
Les rencontres
Le karma
L'âme sœur
La rencontre karmique
Le choix de vos parents
La grossesse
Vos frères et sœurs
La fausse couche
La naissance
La mort

LES MANIFESTATIONS DE VOTRE ANGE GARDIEN

CHAPITRE 7

Comment votre ange gardien se manifeste-t-il
Êtes-vous VAK (visuel, auditif ou kinesthésique)?
Les signes
Les croyances
Les chiffres identiques
Les pièces de monnaie
Les plumes blanches
L'intuition
Sentir sa présence
Les symboles
Les rêves
Les personnes qui vous entourent
Les synchronicités
Des anges qui se matérialisent, est-ce possible?
Demandez et vous recevrez!
La gratitude

COMMENT SE PRÉPARER À COMMUNIQUER?

CHAPITRE 8

Communiquez avec votre ange gardien
Se préparer à la rencontre
Comment l'invoquer?
Demeurer réaliste
Le temps
Accepter de recevoir
Pourquoi communiquer avec votre ange gardien?
Comment lui adresser vos demandes?
Élever votre taux vibratoire

EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

CHAPITRE 9

Exercices pour communiquer avec votre ange gardien
Prière et rituel de protection personnelle
Donnez rendez-vous à votre ange gardien
Écrivez une lettre à votre ange gardien
Imaginez votre ange gardien
Trouvez un nom à votre ange gardien
Communiquez avec votre ange gardien grâce à la méditation
Exercice de contemplation
Le rêve éveillé
Le rêve
L'écriture inspirée
Les outils
Premier outil: La musique
Deuxième outil: Les cartes oracles
Troisième outil: Les livres
La chambre des prières
La prière à son ange gardien
Prière à mon ange gardien
La boîte à souhaits
Le tableau de visualisation
L'eau
Le bilan de la journée

EXERCICES POUR DÉCOUVRIR SA MISSION DE VIE

CHAPITRE 10

Où allez-vous comme ça?
Le rêve éveillé
L'aide d'un intervenant

NOS DÉFUNTS

CHAPITRE 11

Communiquer avec vos défunts
Le temps
Leur personnalité
Les croyances

Leur compréhension de la mort
Leur évolution
Pourquoi communiquer avec vos défunts?
Ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas faire pour vous

LES SIGNES DE LA PRÉSENCE DE VOS DÉFUNTS

CHAPITRE 12

Quels signes les défunts envoient-ils?
Parmi les signes physiques
Parmi les signes olfactifs
Parmi les signes visuels
Parmi les signes matériels
Parmi les signes électriques et électroniques
Parmi les signes universels et uniques
Parmi les signes votre défunt peut utiliser les êtres vivants
Comment savoir de qui il s'agit
La signification

EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOS DÉFUNTS

CHAPITRE 13

Comment se préparer?
La protection, le nettoyage énergétique et la permission
Prière et rituel de protection personnelle
Passer à l'action
Le journal de bord
Les techniques
Les rêves
La méditation
La télépathie
Les outils
Premier outil: La musique
Deuxième outil: Les livres

Conclusion

Directrice des éditions: Isabel Tardif
Coordonnateur des éditions: Jean-François Gosselin
Révision: Nathalie Ferraris
Correction: Marie Théoret
Couverture: Bernard Langlois
Illustrations intérieures:
Véronique Lefebvre / vl.graphisme@gmail.com
Photo de l'auteur: Michel Aubry,
AM Photocom
Infographie: Echo international inc.

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Les propos contenus dans ce livre ne reflètent pas forcément l'opinion de l'éditeur.

10-17

Imprimé au Canada

© 2017, Les Éditions La Semaine
division du Groupe Sogides inc., filiale de Québecor Média inc.
(Montréal, Québec)
Tous droits réservés
Dépôt légal: 2017
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN 978-2-89703-442-9

DISTRIBUTEURS EXCLUSIFS:

Pour le Canada et les États-Unis:

MESSAGERIES ADP inc.*

Téléphone: 450-640-1237

Internet: www.messageries-adp.com

* filiale du Groupe Sogides inc., filiale de Québecor Média inc.

Pour la France et les autres pays:

INTERFORUM editis

Téléphone: 33 (0) 1 49 59 11 56/91

Service commandes France Métropolitaine

Téléphone: 33 (0) 2 38 32 71 00

Internet: www.interforum.fr

Service commandes Export – DOM-TOM

Internet: www.interforum.fr

Courriel: cdes-export@interforum.fr

Pour la Suisse:

INTERFORUM editis SUISSE

Téléphone: 41 (0) 26 460 80 60

Internet: www.interforumsuisse.ch

Courriel: office@interforumsuisse.ch

Distributeur: OLF S.A.

Commandes:

Téléphone: 41 (0) 26 467 53 33

Internet: www.olf.ch

Courriel: information@olf.ch

Pour la Belgique et le Luxembourg:

INTERFORUM BENELUX S.A.

Téléphone: 32 (0) 10 42 03 20

Internet: www.interforum.be

Courriel: info@interforum.be

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d’impôt pour l’édition de livres – Gestion SODEC – www.sodec.gouv.qc.ca

L’Éditeur bénéficie du soutien de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec pour son programme d’édition.



Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de l’aide accordée à notre programme de publication.



Nous reconnaissons l’aide financière du gouvernement du Canada par l’entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d’édition.

« AIDE-TOI ET LE CIEL T'AIDERA. »

Tel est le thème de ce nouveau livre de l'auteure, médium et conférencière Marylène Coulombe.

Et pour recevoir de l'aide du ciel, rien de mieux que de faire appel à votre ange gardien! Qui sont ces êtres spirituels uniques? Comment se distinguent-ils des défunts? Quel est leur rôle? Comment se manifestent-ils? Comment vous assistent-ils dans la découverte de votre mission de vie? Et surtout, comment entrer en contact avec eux?

Dans ce guide pratique, l'auteure répond à toutes ces questions et suggère des exercices simples pour communiquer avec votre ange gardien et vos proches disparus. Elle explique, entre autres, comment se préparer à ces rencontres et quels outils utiliser (la lettre, le rêve, la méditation, etc.).

Voilà un guide unique qui vous permettra de grandir sur le plan spirituel.

MARYLÈNE COULOMBE est médium. Au fil des ans, elle a su mettre de l'avant ses dons pour aider les gens à entrer en contact avec des personnes décédées ou avec leur ange gardien. Maintes fois invitée à la télé et à la radio, elle est reconnue dans son domaine et très appréciée. Elle donne des conférences à travers la province pour amener les gens à mieux comprendre le cheminement des âmes dans l'au-delà.



