

Karine Malenfant

Le **POUVOIR** des
anges





Ouvre les yeux et tends l'oreille
Un froissement d'aile et une lumière blanche
Comme un ciel bleu, comme une étincelle
Un sentiment d'amour vibre en ton cœur
Il n'y a pas de temps ni de tourments
Car un ange veille sur toi
À toutes les heures

Copyright © 2013 Karine Malenfant Copyright © 2013 SGNT Média Inc. (AdA Audio) Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

L'auteure de ce livre ne donne aucun avis médical et ne prescrit l'utilisation d'aucune technique comme moyen de traitement pour des problèmes physiques, émotionnels ou médicaux sans l'avis direct ou indirect d'un médecin. L'intention de l'auteure est seulement d'offrir une information d'ordre général pour vous aider dans votre quête de bien-être émotionnel et spirituel. Au cas où vous utiliseriez toute information contenue dans ce livre pour vous-même, ce qui fait partie de vos droits constitutionnels, l'auteure et l'éditeur déclinent toute responsabilité pour vos actions.

«Révision linguistique : Maryse Faucher Correction d'épreuves : Éliane Boucher, Carine Paradis Mise en pages : Sylvie Valois Conception de la couverture : Sylvie Valois Illustrations : © Thinkstock, sauf page 176, *Lange qui guérit*, de l'artiste Kellerstein, huile sur toile, 2009

ISBN papier 978-2-89736-004-7

ISBN PDF : 978-2-89736-005-4

ISBN ePub : 978-2-89736-006-1

Première impression : 2013

Dépôt légal : 2013

Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque Nationale du Canada CD « Méditations et invocations angéliques », de Karine Malenfant Narration : Caroline Boyer Musique © 2013 AiliA, musique composée par Louis Lachance Réalisation et enregistrement : Louis Lachance SGNT Média Inc.

11385, boul. Lionel-Boulet Varennes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

www.ada-inc.com

info@ada-inc.com

Diffusion

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens — France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat — 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

Imprimé en Chine

Participation de la SODEC.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres — Gestion SODEC.



Je dédie
ce livre à mon ange gardien et
à tous les anges qui m'assistent.
Merci de faire partie de mes jours et de m'offrir votre amour.
À Dieu, la Source, l'ultime lumière qui guide mes pas.
À Mère Marie, la reine des anges.
À Maître Jésus.
À Benoît, Marcel et Claire.





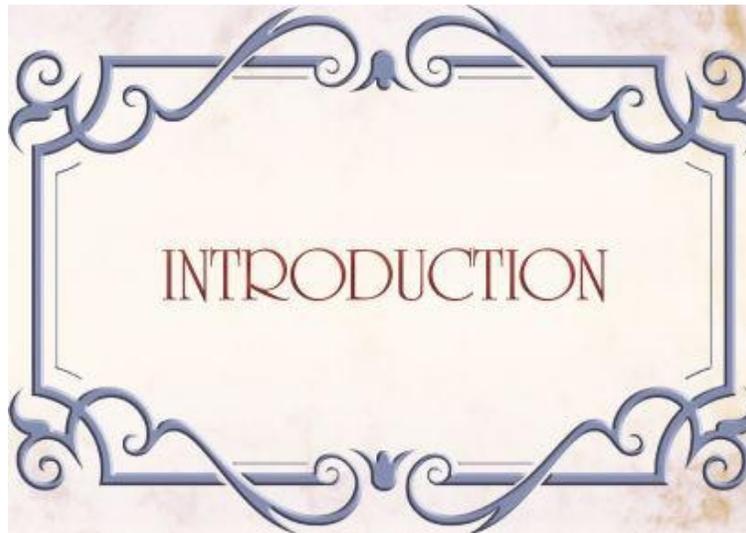


Je remercie mon père et ma mère de m'avoir encouragée tout au long de l'écriture de ce livre. Merci de croire en moi. Vous êtes des êtres merveilleux. Je vous aime.

Je remercie mon éditeur François Doucet, pour m'avoir offert l'occasion d'écrire ce livre *Le pouvoir des anges*. J'en suis très reconnaissante. Un immense merci également à toute l'équipe des Éditions AdA, et " plus particulièrement à Louis Lachance, à Julie Pelletier et à Matthieu Fortin.

Une pensée spéciale pour ma famille et mes amis : merci d'être présents dans ma vie, je vous aime.





MON EXPÉRIENCE AVEC LES ANGES

Je ne me souviens pas de ma toute première rencontre avec les anges, puisque depuis que je suis enfant, je communique avec eux. J'ai en mémoire de beaux instants lumineux remplis d'amour et de compassion. Dans ma chambre, juste avant de fermer les yeux, je me sentais protégée. Je savais que les anges veillaient sur moi durant mon sommeil. Je leur posais des questions et je recevais toujours une réponse. Plus les années ont passé, et plus mon lien avec eux est devenu fort et puissant. Je savais que mon ange gardien était à mes côtés, mais je voulais en savoir plus sur lui.

À l'adolescence, j'ai eu de plus en plus de signes de sa part. Je recevais également des messages d'autres anges et guides spirituels ; toutefois, j'avais l'impression d'être incapable de communiquer clairement avec mon ange gardien. Il venait me voir en rêve, mais je désirais une vraie communication, comme celle que j'avais avec les archanges.

Dans mon livre *L'amour des anges*, je raconte ma rencontre avec mon ange gardien Maxime :

J'ai aperçu mon ange gardien en voyage astral. Avant de le rencontrer, je savais sa présence depuis déjà plusieurs semaines. J'en avais même déjà eu une vision ; alors, lorsque je l'ai rencontré, je savais bien que c'était lui.

L'atmosphère était calme et différente de la première fois. À ce moment précis, j'ai très bien vu son visage, tandis que la première fois, j'avais plutôt discerné une image floue Je suis entrée dans une magnifique demeure J'étais vêtue d'une belle robe d'époque et mes cheveux étaient soigneusement coiffés Je me trouvais dans une réception mondaine et il y avait beaucoup de gens Je savais bien que j'étais remontée dans le temps Je me promenais parmi les gens qui ne semblaient pas remarquer ma présence Puis, mon regard s'est immobilisé sur un homme Il m'a souri J'avais l'impression de le connaître personnellement On aurait dit qu'il m'attendait, qu'il savait que j'allais me présenter à lui Ses yeux magnifiques lisaient en moi, me parlaient et me reconfortaient Il était entouré de deux autres hommes

Toujours en le regardant, je suis sortie sur le balcon Il y a eu un éclair dans le ciel L'homme est venu me rejoindre Nous n'avons pas vraiment parlé avec des mots ; toutefois, nous le faisons par la pensée Le soir tombait et le ciel était électrique L'homme me transmettait toute sa sagesse et son amour par ce bref contact que nous avions Quand j'ai réintégré mon corps et ouvert les yeux, un sentiment de bien-être m'a envahie Je venais d'avoir un contact direct avec lui C'était Maxime, l'ange gardien qui veille sur moi Dans une vie antérieure, j'ai bien connu Maxime, mon ange gardien En fait, nous étions mariés J'avais à peine dix-huit ans lorsqu'il est mort dans mes bras

Depuis cet instant magique, mon lien avec lui est fort. Même si je ne reçois pas des messages de lui à tous les jours, je sais qu'il veille sur moi, et que régulièrement il me fait signe. Plus nous cheminons avec les anges, plus nous établissons des liens merveilleux avec eux. Lors de mes périodes de méditation, lorsque j'allume une bougie, que je fais brûler de l'encens et que je dépose des cristaux près de moi, je ressens leur présence bienveillante. Pas seulement de mon ange gardien, mais de tous les anges et archanges.

Il ne me suffit pas d'être en méditation pour les ressentir, car leur énergie vibre en moi constamment, à tout instant. Que ce soit au réveil, quand j'ai une décision à prendre ou lorsque je viens en aide à un ami, les anges m'offrent leurs messages et leurs enseignements. Parfois ce sont de simples signes, parfois je les entends, d'autres fois je les vois. Peu importe la manière dont ils se présentent à moi, je ressens toujours une belle énergie m'entourer et je chéris ces instants privilégiés.

J'apprécie faire des voyages astraux conscients, puisque je rejoins les anges dans l'au-delà. Leurs enseignements sont précieux et je peux ainsi en apprendre énormément. Lorsque j'ouvre les yeux, je sais que mon âme a passé une partie de la nuit à « l'école spirituelle » et c'est extraordinaire. Écrire *Le pouvoir des anges* vient à point dans ma vie. Après toutes ces années à écrire sur les anges, à canaliser leurs messages et à venir en aide aux gens dans leur cheminement spirituel, consacrer un livre entier aux anges est un précieux cadeau, un bel outil de travail et une belle manière de cheminer spirituellement.

Et vous, ressentez-vous les anges ?

SENTIR LA PRÉSENCE DES ANGES

Depuis la nuit des temps, les anges sont représentés comme des êtres immortels ailés, des fidèles messagers de Dieu, unissant le Ciel et la Terre. Les anges personnifient l'amour pur et la lumière divine, l'énergie défiant le temps et l'espace. Créatures de Dieu, les anges ont toujours fait partie des religions et des divers systèmes de croyances. Ils sont nos protecteurs et nos guides, possédant de réels pouvoirs et emportant sur Terre l'espoir et la compassion.

Sentir la présence des anges est un cadeau du Ciel, une bénédiction. On éprouve le sentiment merveilleux de ne plus jamais être seul. Le premier contact avec les anges est le plus incroyable. On se sent rassuré et on éprouve un bonheur indicible. C'est souvent lorsqu'on s'y attend le moins que cela se produit.

Plus vous prendrez conscience que vous n'êtes jamais seul, plus le voile qui vous séparait d'eux s'amincira. Comment peut-on reconnaître la présence des anges ?



Les coïncidences augmentent, de même que les synchronicités. Nos problèmes semblent trouver une issue favorable de manière inattendue.



Pendant une méditation, on ressent une légère pression sur la tête, comme si quelqu'un passait une main dans nos cheveux.



On commence à percevoir de petites lumières scintillantes qui semblent danser devant nos yeux



La température de la pièce change brusquement. Un frisson parcourt la colonne vertébrale ou on a soudainement très chaud (les archanges sont

souvent perçus ainsi).



On sent un parfum léger, généralement de fleurs.



On est en paix et calme, nos émotions sont stables.



Les rêves deviennent clairs. Au réveil on a l'impression d'avoir reçu un enseignement.

Les anges nous offrent des signes ou des circonstances particulières qui peuvent se traduire en heureuses rencontres.

LES SIGNES ANGÉLIQUES

Si on ne parvient pas à voir ou à entendre les anges, on peut leur demander de nous offrir des signes visibles de leur présence. Voici les signes démontrant les vibrations angéliques.



Sous : Les anges nous laissent parfois des sous sur notre chemin. En trouver un signifie qu'un ange vous accompagne. Ce signe répond souvent à une question concernant l'abondance et les questions financières.



Plumes : Trouver une plume signifie qu'un ange veille sur vous et que c'est un moment propice pour entrer en communication avec lui. Peu importe la couleur de la plume, en trouver une est un merveilleux signe angélique.



Cristaux : Les pierres et les cristaux contiennent parfois la vibration d'un ange. Les anges peuvent placer sur notre route un cristal ; soyez assuré que c'est un signe de leur part. Vous pouvez aussi en recevoir en cadeau, soyez attentif.



Mots : Lorsque nous demandons l'assistance des anges, il faut être attentifs aux mots que nous entendons par la suite, que ce soit à la radio, à la télévision ou venant d'une autre personne : si l'ange veut vous offrir un signe, vous entendrez le mot *ange* à trois reprises.



Chiffres/nombres : Voir des séries de chiffres ou de nombres est un signe angélique.



Il se peut également que la forme d'un nuage vous rappelle un ange, des ailes ou des plumes, que vos fleurs coupées vivent plus longtemps ou que, par surprise, vous receviez un cadeau d'un ami représentant un ange ; toutes ces choses sont des signes angéliques.

L'AIDE DES ANGES

Les anges sont présents pour vous aider dans votre vie au quotidien. Vous pouvez les invoquer lorsque vous avez besoin de réconfort, dans des périodes difficiles que vous traversez au travail ou dans votre vie personnelle. Plus vous ferez appel aux anges, plus vous établirez un lien puissant avec eux, et plus vous pourrez ressentir leurs vibrations. Lorsque vous recevez l'aide des anges, cela peut arriver sous plusieurs formes (signes, rêves, visions), et ce, de façon répétitive. Généralement, lorsque cela se répète trois fois, c'est un ange qui répond à votre question.

Quand j'ai une décision importante à prendre, je m'en remets entièrement à Dieu et aux anges. J'ai confiance que leur présence et leur lumière m'apporteront la réponse à ma question. Même si la plupart du temps je canalise leurs messages, il peut arriver aussi qu'ils m'envoient la réponse sous forme de rêves ou de signes récurrents. Parfois le fait de ne pas m'offrir de message directement est pour me faire « travailler » différemment. Je dois alors apprendre à ne pas toujours chercher la facilité dans leur réponse, mais à puiser en moi la voix de mon âme.

C'est lorsque je fais des voyages astraux conscients que je comprends mon âme et mon plan de vie. En feuilletant mes cahiers de notes, j'ai trouvé ceci concernant un voyage astral : *« Juste avant de me lever, j'ai fait un voyage astral magnifique. Je me trouvais dans l'Au-delà, au Ciel, au paradis. C'était tellement beau que j'ai de la difficulté à pouvoir décrire ce que j'ai vu et ressenti. Les couleurs étaient grandioses ! Orange, rose, bleu, vert, violet et jaune. Je me trouvais devant de l'eau, du sable, un arbre magique, le Ciel et un genre de bâtiment ou un monument. J'aimerais pouvoir le dessiner. Je ne voulais plus partir, mais j'ai ouvert les yeux et repris conscience de la réalité matérielle. »*

J'ai souvent vécu ce genre d'expérience en voyage astral, comme si le fait de pouvoir avoir conscience que mon âme se sépare de mon corps me permettait d'aller là où est ma maison, ma véritable demeure. L'aide angélique ne se fait pas seulement en état de veille. Même lorsque vous dormez, vous recevez la visite d'anges qui sont là pour vous tendre la main et guider votre âme.

Écrire *Le pouvoir des anges* m'a permis de plonger dans mes souvenirs angéliques pour être apte à les partager avec vous. Travailler à l'élaboration de ce projet a été une façon de remercier les anges pour tout ce qu'ils ont fait pour moi jusqu'à présent dans ma vie. *Le pouvoir des anges* est un recueil de conseils, non seulement pour savoir comment entrer en contact avec les anges, mais aussi pour puiser en votre âme tous les dons qui sont en vous. Ayez foi aux anges, ils sont là pour vous !







L'HISTOIRE DES ANGES

Avant de créer les êtres humains, Dieu créa les anges. Du latin *angelus* emprunté au grec *angelos*, la signification du mot *ange* est « messager ». Un ange désigne un envoyé de Dieu, un intermédiaire entre le Ciel et la Terre, entre Dieu et les êtres humains. Les anges seraient les gardiens, les protecteurs des élus, reliant la conscience divine à celle des hommes. Selon Moïse, les anges furent créés à l'instant où Dieu dit : « Que la lumière soit faite ! » Et ce jour fut le premier. Moïse raconte que Dieu ne parlait pas seulement du jour et du soir, mais également des lumières angéliques ou intellectuelles. Selon la kabbale, les anges auraient été créés le deuxième jour.

C'est dans le ciel appelé *empyrée*, qui est le ciel suprême et la plus haute sphère céleste, que Dieu façonna les anges. Ils ont alors été ornés de la grâce divine et de multiples dons, comme de parfaites créatures célestes. Une hiérarchie angélique fut ensuite établie. Les anges ont reçu le libre arbitre, mais ont décidé d'y renoncer pour la gloire éternelle, pour servir Dieu sans compromettre leur amour et leur dévouement. Dans la tradition kabbalistique, on dit que dès la création du monde, Dieu consulta les anges au sujet des êtres humains qu'Il désirait créer. Les anges en furent inquiets et lui en firent part.

Depuis des siècles plusieurs écrits attestent de visions angéliques et de créatures ailées, racontées par des poètes, des prophètes et des visionnaires. Que

ce soit dans les textes gnostiques, assyriens ou babyloniens, les anges ont une très grande place.

On y retrouve une quantité d'informations sur l'origine des anges. On peut y voir un symbolisme particulier entre les messagers de l'autre monde celtique, avec leur cygne, et le christianisme avec les ailes des anges identiques aux ailes des cygnes. Dans la tradition mystique juive de la kabbale, dans les écrits du *Livre de la Splendeur (Sefer Ha Zohar)* qui est écrit en araméen, on parle des anges.

Rudolf Steiner (1861-1925), un philosophe autrichien et un occultiste ayant vécu au XIX^e siècle, avait de très grandes connaissances au sujet des anges. Il a eu plusieurs visions d'anges. Il était enfant quand il a commencé à communiquer avec eux par télépathie. Il avait une étroite relation avec l'archange Michaël. Il a écrit plusieurs livres attestant de l'existence des anges, du monde spirituel et d'un lien entre Dieu et les hommes. Steiner fait figurer l'ange Anael sur la liste des sept archanges majeurs.

LES ANGES DANS LA BIBLE

La Bible fait mention plusieurs fois des anges. Dans un passage de l'Ancien Testament, au sujet d'Isaïe parlant au Seigneur (Isaïe 6,2), il est écrit : « *Des séraphins se tenaient au-dessus de lui ; ils avaient chacun six ailes : deux dont ils se couvraient la face, deux dont ils se couvraient les pieds et deux dont ils se servaient pour voler.* » On retrouve également dans l'Ancien Testament la présence des archanges Gabriel et Michaël. Dans la Bible, les anges apparaissent sous différentes formes : humaine (Genèse 18) ou, dans l'Exode 3, en buisson ardent. Que ce soit en esprits dotés d'un corps éthéré ou en êtres célestes, les anges sont abondamment mentionnés dans la Bible.

L'ange Asaph aurait rédigé une partie de la Bible, soit douze psaumes plus exactement. Ce sont les psaumes 50 et de 73 à 83. Dieu l'a récompensé en le nommant chef des anges de l'armée céleste. L'histoire d'Abraham et de sa femme Sara est intéressante. Tout d'abord, dans un extrait de la Genèse, chapitres 18 et 19, Abraham rencontre trois étrangers sur son passage. Il leur offre sa meilleure viande et un peu de lait. Il est généreux. Cet accueil et les révélations qui suivirent éclairent les paroles d'Abraham : « *Seigneur, si j'ai trouvé grâce devant vos yeux, ne passez pas la maison de votre serviteur sans vous arrêter.* » (Genèse 18,3) Cela semble suggérer que l'un des trois visiteurs ou même les trois

étaient en réalité des êtres divins ou des anges. Dans la Genèse (21,1-2), un ange est apparu à sa femme Sara pour lui annoncer qu'elle allait enfanter alors qu'elle se croyait trop âgée pour concevoir. Et pourtant, Isaac est né alors qu'Abraham avait cent ans et Sara, quatre-vingt-dix ans.

Les anges sont amplement cités dans la Bible et, pourtant, dans l'Écriture sainte, on ne fait pas allusion aux anges gardiens. On retrouve dans le livre de Tobie, considéré comme apocryphe mais inclus dans la Bible grecque orthodoxe et la Bible catholique et exclu de la Torah hébraïque, un passage où il est question de l'archange Raphaël. Que nous ayons lu en entier la Bible ou non, il n'en demeure pas moins qu'elle est une source intéressante d'informations au sujet de l'existence des anges et de leur accomplissement sur Terre.

DIEU ET LES ANGES

Dans toutes les religions et les traditions, on entend abondamment parler d'anges, de Ciel, d'êtres célestes et de Dieu. On peut se poser la question suivante : quelle est exactement la relation entre Dieu et les anges ? Selon la tradition kabbalistique, Dieu aurait demandé l'avis de quatre anges avant de créer l'Homme : l'ange de la bonté, l'ange de la justice, l'ange de la vérité et l'ange de la paix. L'ange de la bonté a dit : « Oui, l'homme sera bon. » L'ange de la justice a dit : « Oui, l'homme sera juste. » L'ange de la vérité a dit : « Non, l'homme sera menteur. » Et l'ange de la paix a dit : « Non, l'homme sera en guerre. » Dieu ne tint pas compte de l'ange de la vérité ni de l'ange de la paix et il créa l'Homme. Il ne suivit donc pas l'avis des anges. L'ange de la vérité ne s'indigna pas, mais les trois autres anges, oui. Dieu leur répondit : « *La Vérité de la terre germera.* » (Psaumes 85,12)

Selon saint Jean, vingt-quatre anges sont assis sur les trônes qui entourent le trône de Dieu. Ces anges seraient appelés les Anciens, feraient partie d'un ordre spécial et aideraient Dieu dans ses tâches les plus importantes. Selon le deuxième livre d'Énoch, les Anciens résident au premier ciel. Dieu est proche des anges et ceux-ci forment son armée, sa maison dans le jardin éternel. L'armée céleste se tient à la droite et à la gauche de Dieu : « *J'ai vu l'Éternel assis sur son trône, et toute l'armée des cieux se tenant auprès de lui, à sa droite et à sa gauche.* » (1 Rois 22,19)

Plus j'ai fouillé la Bible et les textes de différentes religions, plus j'ai trouvé des informations intéressantes concernant le lien qui unit Dieu et les anges. Par

exemple, l'ange Raziel aurait enseigné la kabbale à Adam pour l'aider à se réconcilier avec Dieu. Adam a été le premier Homme à être créé par Dieu. Selon le Livre secret de Jean, Adam aurait été façonné avec l'aide d'un grand nombre d'anges, chacun responsable d'une infime partie de son corps. On retrouve quelques passages, que ce soit dans le deuxième livre d'Énoch ou dans le livre apocryphe d'Adam, où on parle de lui comme étant « l'ange de lumière » ou « le deuxième ange ». Adam aurait rejoint le Ciel accompagné de l'archange Michaël.

L'Arche d'Alliance abriterait les dix commandements et serait gardée par un ordre d'anges. Selon la Bible, on pourrait voir, sculptés dans l'Arche, deux chérubins. On ne sait pas exactement où se trouverait l'Arche d'Alliance, mais il se pourrait qu'elle soit dans le Temple de Jérusalem, là où le roi Salomon l'aurait enfermée.

Dieu a un échange constant avec les anges, puisque ceux-ci sont ses compagnons, ses enfants, ses serviteurs, ses messagers et ses combattants. Il leur insuffle la vérité et l'amour. Les anges, quant à eux, apportent la parole de l'Éternel aux êtres humains.

JÉSUS ET LES ANGES

Dans mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*, on retrouve un chapitre où il est question de Maître Jésus. L'archange Raphaël parle de Jésus en ces termes : « *Maître Jésus est le seul qui ait su désinhiber tous ses doutes et toutes ses peurs, le seul qui ait chassé toute vibration négative et tout ressentiment afin d'agir exclusivement selon la voie que Son Père lui avait dessinée. Il a aimé son prochain comme personne ne l'avait démontré. Il a dit la parole du Tout-Puissant à sa juste valeur comme personne ne l'avait réalisé auparavant.* »

Les anges ont été présents pour Jésus tout au long de sa vie. Même avant sa naissance, un ange est apparu à Joseph et lui a dit que l'enfant serait prénommé Jésus : « *Tu lui donneras le nom de Jésus ; c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés.* » (Matthieu 1,20-21) Lors de sa naissance, tous les anges du Ciel sont venus l'accueillir : « *Et soudain, il se joignit à l'ange une multitude de l'armée céleste, louant Dieu et disant : Gloire à Dieu dans les cieux très hauts, et paix sur la terre aux hommes de bonne volonté.* » (Luc 2,13-14)

Il existe un lien spécial entre Jésus et les anges. Il a reconnu l'existence des anges gardiens ; nous pouvons le lire dans le Nouveau Testament (Matthieu 18,10) : « *Gardez-vous de mépriser un seul de ces petits ; car je vous dis que leurs anges dans les cieux voient continuellement la face de mon Père qui est dans les cieux.* »

On peut également lire, dans *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*, que Jésus est un compagnon pour plusieurs archanges : « *Maître Jésus est un compagnon de lumière avec lequel je diffuse mon amour et mes énergies.* » Lors d'un voyage astral que j'ai fait, je me suis retrouvée avec Maître Jésus. Il était assis devant moi, et je ressentais une très belle énergie m'entourer. Je me sentais en paix et calme. Puis une lumière violette très intense l'a entouré, et j'ai immédiatement pensé à l'archange Michaël. C'est alors que Jésus m'a dit : « *Nous ne sommes qu'un.* » Faisait-il référence à la possibilité que lui et l'archange Michaël soient la même entité céleste ? Dans un message qu'on retrouve dans *Les lois divines, le pouvoir de la manifestation, selon les enseignements du Maître Jésus*, il dit : « *Dans la lumière, il y a aussi les anges qui m'accompagnent. Tu n'es jamais seul.* »

Jésus est un maître ascensionné qui transmet la parole du Père en compagnie des anges. Il y a un très bon lien qui les unit.

MÈRE MARIE, REINE DES ANGES

« *Lange entra chez elle, et dit : Je te salue, toi à qui une grâce a été faite. Et voici, tu deviendras enceinte, et tu enfanteras un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus.* » (Luc 1,28-31) C'est à cet instant que Mère Marie apprend par l'archange Gabriel qu'un enfant sera conçu grâce à Dieu. Elle a alors un lien privilégié avec un des anges de l'Éternel. Mais ce lien ne s'arrête pas là puisqu'elle reçut le surnom de Reine des anges. Au Moyen Âge, on croyait que Mère Marie n'était pas morte, mais qu'elle était montée au Ciel de son vivant.

Dans la tradition kabbalistique, la *Shekinah* est la reine des anges ; dans le gnosticisme elle est la *Pistis Sophia*. C'est en 1954 que le pape Pie XII a conféré le titre de Reine des anges à Mère Marie. Elle avait aussi différents surnoms comme : l'ange de la paix et la reine des apôtres, reine des confesseurs, de la Terre, du Ciel, des patriarches, des prophètes et des saints.

Mais ce qui retient le plus mon attention, c'est que, selon la tradition essénienne, Mère Marie était une grande prêtresse du peuple essénien.

Et qui d'autre, il y a plus de 30 000 ans, avait été un Essénien ? Nul autre qu'Énoch, qui est maintenant l'archange Métatron. La naissance de Jésus n'est pas, selon les Esséniens, le fruit d'un miracle, mais bien le résultat d'un long travail, de plusieurs prières et de millions d'âmes qui ont souhaité qu'un jour un être aussi merveilleux puisse enseigner à la Terre entière les notions d'amour, de paix et de fraternité.

Parmi la lignée des Esséniens, on retrouve les initiés de l'Atlantide, Noé, les pharaons fils du Soleil, Krishna, Hermès Thot, Abraham, Moïse, Élie qui est maintenant l'archange Sandalphon, Pythagore, Bouddha, Platon, saint Jean le Baptiste, Maître Jésus et saint Jean. Tout comme Mère Marie, Marie-Madeleine aurait aussi été une Essénienne.

Peu importe les traditions et les religions, il n'en demeure pas moins que Mère Marie transcende les dogmes et les écrits religieux. Elle joue le rôle de médiatrice entre Dieu et les humains ; elle veille à ce que les anges remplissent leur mission et elle côtoie les archanges et les maîtres ascensionnés. Selon un manuscrit du XII^e siècle conservé au British Museum, Anne, la mère de la Vierge Marie, fut transformée en un ange nommé Anas.

Mère Marie a un lien spécial avec les anges mais également avec les êtres humains. À chacune de mes formations en soins énergétiques, Mère Marie est présente en une magnifique lumière dégageant un amour pur.

COMBIEN Y A-T-IL D'ANGES ?

On peut se demander combien il existe d'anges. Dans la Bible, selon Jean, il est dit, dans Apocalypse 5,11 : « *Je regardai, et j'entendis la voix de beaucoup d'anges autour du trône et des êtres vivants et des vieillards, et leur nombre était myriades de myriades et milliers de milliers* » Est-il réellement possible de donner un nombre exact d'anges ? Selon Énoch, il existerait des milliers et des milliers d'anges. La kabbale recense 72 anges de naissance, tandis que dans la philosophie aristotélicienne, on compare le nombre des anges au nombre des astres ; l'immense coupole du firmament tournerait sous l'action des anges.

Lors d'une vision, Daniel aurait vu cent millions d'anges. Le Zohar affirme que six cents millions d'anges furent créés le deuxième jour, tandis que les érudits proclament qu'il y aurait plus de 301 655 722 anges. On ne sait quoi penser de tous ces chiffres ni comment les interpréter.

Quoi qu'il en soit, Albert le Grand (un dominicain qui aurait été le maître de saint Thomas d'Aquin) dit, quant à lui, qu'il y aurait neuf chœurs divisés en 66 666 légions comportant chacune 6666 anges, ce qui ferait un total de quatre milliards d'anges.

Peu importe le nombre exact d'anges, l'important est de savoir qu'ils veillent sur les êtres humains et qu'ils offrent leur aide parmi nous. Savoir combien il y a d'anges n'est pas ce qu'il y a de plus important. Nous savons qu'ils sont les messagers de Dieu et que si nous leur parlons, si nous ouvrons notre âme et notre cœur à leur amour et à leur lumière, alors nous les ferons entrer dans nos vies pour toujours.

LE DEVOIR DES ANGES

Les anges ont le devoir d'assister les êtres humains et d'être les messagers de Dieu. Mais, plus spécifiquement, que doivent accomplir les anges ? Ils sont là pour le bien des humains, ainsi que pour nous annoncer des événements heureux et nous inciter à offrir de la compassion, de la bonté, de l'amour inconditionnel et de la générosité. Les anges encouragent plusieurs vocations professionnelles, notamment au niveau des œuvres de charité et des métiers qui font progresser l'humanité. Ils aident à trouver des solutions aux problèmes humanitaires et apportent de la compassion à ceux qui en ont besoin.

Au Moyen Âge, saint Thomas d'Aquin (1225-1274) croyait que les anges pouvaient revêtir une forme physique et prendre l'apparence d'humains lorsque cela était nécessaire. Le théologien suisse Karl Barth (1886-1968), quant à lui, croit que les anges nous apportent en fait le paradis sur Terre et que lorsqu'ils nous transmettent des messages, en fait c'est Dieu qui agit. Karl Barth a dit : « Dénier les anges, c'est dénier Dieu lui-même [1]. »

Le devoir des anges est avant tout d'être présents pour les êtres humains et de pouvoir satisfaire la volonté de l'Éternel. C'est grâce à l'archange Raphaël et à son intervention que Tobie a pu épouser Sarah. Depuis la nuit des temps, les anges se manifestent à des prophètes, des médiums et des grands spirituels, pour offrir les enseignements du Tout-Puissant et pour que cela puisse atteindre le plus grand nombre de personnes possible sur Terre.

Les anges ne désirent pas que les humains leur vouent une adoration. Dans l'Apocalypse de saint Jean 22,8-9, il y a un ange qui dit à Jean de ne pas l'adorer

: « *Garde-toi de le faire ! Je suis ton compagnon de service, et celui de tes frères les prophètes, et de ceux qui gardent les paroles de ce livre. Adore Dieu. »*

LES LIVRES D'ÉNOCH

Énoch était à l'origine un prophète, un scribe qui aurait vécu 365 ans sur Terre avant que Dieu en fasse un archange. Il serait l'arrière-arrière-arrière-arrière-petit-fils d'Adam et l'arrière-grand-père de Noé. Il aurait vécu 30 000 ans avant Jésus-Christ. Il était un maître essénien. Il serait maintenant l'archange Métatron. Énoch aurait écrit trois livres qui ont été exclus de la Bible vers 364, lors du concile de Laodicée (canon 60), livre qui est considéré depuis comme apocryphe par les autres Églises chrétiennes, en grande partie parce qu'Énoch aurait logé les anges déchus dans différentes régions du Ciel, alors que, selon la religion chrétienne, le Ciel est en haut et l'enfer est en bas. Alors cela a mené à des controverses, puisque les anges déchus ne pouvaient pas être au Ciel. Pour cela, saint Jérôme a décidé que ses livres seraient apocryphes. Ils furent presque oubliés, jusqu'à ce que James Bruce, un explorateur écossais, en retrouve trois exemplaires en 1773. Deux des livres seraient à l'Université d'Oxford et l'autre, à Paris.

[1] Karl Barth, *Church Dogmatics*, volume 3, partie 3, traduit par G.W. Bromiley et R.J. Ehrlich (Edinburgh, Scotland, T & T Clark, 1960) 486 p.







Au fil des siècles, plusieurs personnes intéressées par les anges se sont demandé comment faire pour établir une liste de tous les anges. Saint Paul a dit, dans l'épître aux Colossiens 1,16 : « *Car en lui ont été créées toutes les choses qui sont dans les cieux et sur la terre, les visibles et les invisibles, trônes, dignités, dominations, autorités. Tout a été créé par lui et pour lui.* » Même si on ne retrouve pas le terme *hiérarchie* dans la Bible, on retrace des passages où il est fait mention d'un certain ordre établi pour identifier les anges.

Que ce soit les créatures ailées de l'Antiquité mésopotamienne ou assyro-babylonienne qui aient influencé les religions, notamment le judaïsme, l'islam et le christianisme, il n'en demeure pas moins que depuis toujours les anges fascinent. Les Babyloniens avaient établi une hiérarchie inférieure de divinités, et les Chaldéens prétendaient qu'il y avait des esprits bienfaisants et les classaient selon leur fonction. Il y avait les *mas* et les *alap* qui luttaient contre les *lamma*

Les anges sont présents dans toutes les religions et tous les courants spirituels. On a retrouvé à Ur, la capitale des Sumériens de l'Antiquité, des anges gravés sur des cylindres et des sceaux qui dataient de 4000 avant Jésus-Christ. On y voit un homme et Dieu ainsi qu'une autre personne qui accompagne l'homme, et on prétend que c'est un ange.

Dans l'Égypte antique, bien qu'il ne soit pas fait mention d'anges en tant que tels, il est tout de même question d'êtres de lumière. Le Sphinx de Gizeh aurait été bâti en l'honneur de l'ange Hu.

Le Livre des Morts tibétains ferait mention d'entités qui apparaissent à une personne lorsque celle-ci meurt. Serait-ce des anges ?

Selon l'islam, l'être humain posséderait deux anges : un présent pour superviser les bonnes actions, et l'autre pour veiller à ce qu'il ne fasse pas de mauvaises actions. Ce serait l'archange Gabriel qui aurait révélé le Coran à Mahomet, selon trois différents types d'êtres : les anges, les démons et les génies, qui ont été créés deux mille ans avant Adam.

Le prophète iranien Zoroastre (628-551 avant J.-C.) a vécu une expérience très intéressante avec l'archange de la Raison. Il est alors sorti de son corps et, par la suite, il a rencontré Dieu, qu'il nommait le Seigneur de la lumière. Il a reçu les enseignements pour sa religion, et six archanges lui ont également appris certaines connaissances nécessaires à l'apprentissage de sa religion. Zoroastre a découvert qu'il existait un seigneur de la lumière et un seigneur des noirceurs qui avait une armée de démons à sa charge. Ce concept a également été adopté par le judaïsme et le christianisme. Les anges sont aussi reliés aux quatre éléments selon les juifs kabbalistiques ainsi que selon une hiérarchie.

Les anges les plus connus sont : Michaël, le guerrier en chef, Gabriel, le messager, Raphaël, celui qui guérit, et Uriel, le feu de Dieu.

Le concile de Nicée, en l'an 325 de notre ère, a reconnu l'existence des anges. Il encourageait les gens à demander leur aide pour rejoindre le paradis. Toutefois, vingt ans plus tard, un deuxième concile a contredit cet énoncé, car on ne croyait pas que cela était juste d'adorer les anges au lieu d'adorer le Christ. Donc ce n'est pas avant l'an 787 de notre ère que le septième synode œcuménique a annoncé que les anges étaient des intermédiaires et qu'ils pouvaient également servir de messagers entre Dieu et les êtres humains. C'est alors qu'ils ont adopté l'Ordre céleste proposé par Pseudo-Denys.

Étant donné le très grand nombre d'anges, chacun d'eux doit trouver sa place dans la hiérarchie angélique sans toutefois égaler Dieu. Celui qui a voulu devenir Dieu est Satan et il a été renié du Ciel.

LES NEUF CHOEURS ET LES TROIS HIÉRARCHIES CÉLESTES

La hiérarchie angélique la plus connue est sans aucun doute celle de Denys l'Aréopagite. Il décrit la fonction des anges selon leur grade et leur mission. Nous y retrouvons les anges classés en neuf chœurs et en trois ordres. Le premier ordre est le plus près de Dieu et est constamment dans la grâce et l'illumination divine ; le deuxième ordre exalte les qualités divines, tandis que le

troisième ordre regroupe les anges messagers de Dieu, ceux reliant le Divin au monde terrestre.

Le mot *hiérarchie* vient du grec *hieros*, qui signifie *sacré*. En fait, une hiérarchie serait comme un gouvernement dont les ministres de Dieu sont les archanges. Les anges sont rassemblés en familles, selon les domaines et les différents attributs qui leur sont propres. Les chefs des anges sont les archanges.

Saint Thomas d'Aquin, qui a été canonisé par le pape Jean XXII cinquante ans après sa mort, a étudié la hiérarchie angélique et a donné des précisions sur la relation entre Dieu et les anges. Selon lui le premier ordre angélique est constitué des privilégiés qui peuvent voir le visage de l'Éternel, tandis que ceux du deuxième ordre connaissent Dieu à travers l'observation de l'Univers et ceux du troisième ordre se consacrent à venir en aide aux êtres humains. Les anges les plus près de Dieu sont les plus purs.

Le plan angélique se divise en neuf chœurs, répartis en trois hiérarchies célestes. Les chœurs des anges les plus élevés reçoivent les ordres de Dieu et donnent les ordres aux anges inférieurs. Les anges du chœur inférieur n'ont pas accès à Dieu, mais reçoivent les ordres des anges supérieurs.

La Bible fait mention de neuf groupes d'anges, mais n'indique pas leur rang. Pourtant, on y retrouve quelques passages où il est question des Chérubins et des Séraphins. Dans l'Ancien Testament, Genèse 3,24, on mentionne les Chérubins : « *C'est ainsi qu'il chassa Adam ; et il mit à l'orient du jardin d'Éden les chérubins qui agitent une épée flamboyante, pour garder le chemin de l'arbre de vie.* » Et dans Isaïe 6,6 on parle des Séraphins : « *Mais l'un des séraphins vola vers moi, tenant à la main une pierre ardente, qu'il avait prise sur l'autel avec des pincettes.* »

Les autres noms de la hiérarchie sont mentionnés dans la Bible, sans toutefois nommer leur rang. « *Car en lui ont été créées toutes les choses qui sont dans les cieux et sur la terre, les visibles et les invisibles, trônes, dignités, dominations, autorités. Tout a été créé par lui et pour lui.* » (Épître de Paul aux Colossiens 1,16)

Au fil des ans et des siècles, plusieurs théories ont vu le jour. C'est Denys l'Aréopagite qui a inventé le terme *hiérarchie*. Cette théorie fut adoptée par l'Église catholique. Saint Thomas d'Aquin l'adopte à son tour sept cents ans plus tard.

Voici la hiérarchie telle que décrite par Denys l'Aréopagite et qui est également divisée en trois ordres.

DIEU

Première sphère / trois chœurs d'anges



Les Séraphins



Les Chérubins



Les Trônes

Deuxième sphère / trois chœurs d'anges



Les Dominations



Les Vertus



Les Puissances

Troisième sphère / trois chœurs d'anges



Les Principautés



Les archanges



Les anges

LES HUMAINS

En ce qui a trait aux archanges, Denys a la certitude qu'il y en a sept

1. Chamuel
2. Gabriel
3. Jophiel
4. Michaël
5. Raphaël
6. Uriel
7. Zadkiel

Les anges glorificateurs constituent un chœur (groupe d'anges) qui chante les louanges de Dieu de façon continue dans la hiérarchie des Trônes.

Il y a d'autres personnes qui ont également élaboré une hiérarchie angélique, notamment Rudolf Steiner qui l'a classée comme suit :

1. Esprits d'amour (Séraphins)
2. Esprits de l'harmonie (Chérubins)
3. Esprits de la volonté (Trônes)
4. Esprits de la sagesse (Dominations)
5. Esprits du mouvement (Vertus)
6. Esprits de la forme (Puissances)
7. Esprits du temps (Principautés)
8. Esprits de feu (Archanges)
9. Fils de la vie (Ange)

PREMIÈRE SPHÈRE / HIÉRARCHIE

La première hiérarchie ou sphère d'anges se tient près de Dieu. Ils reçoivent l'amour, la bonté et l'illumination du Créateur. Ce groupe d'anges est l'élite du plan angélique. On y retrouve les Séraphins, les Chérubins et les Trônes.

Les Séraphins

Le nom en hébreu est *saraph* et signifie « ceux qui brûlent » ou « les brûlants ». Les Séraphins sont des anges puissants qui se retrouvent près de l'Éternel. Ils sont constamment dans la lumière divine. Ils ont de grands pouvoirs. Comme ils sont si puissants, ces anges purifient les autres anges par le feu et l'éclair. Ils sont placés au-dessus du Trône de Dieu. Ce sont des esprits de lumière qui cheminent constamment sous le regard de Dieu. Les Séraphins possèdent six ailes qui entourent le trône de l'Éternel et ils psalmodient sans fin le *Trisagion*, hymne de louange pouvant être traduit par : « Saint, Saint, Saint ». Ils auraient quatre visages. Dans l'Apocalypse de Jean 10,1 il est dit : « *Je vis un autre ange puissant, qui descendait du ciel, enveloppé d'une nuée ; au-dessus de sa tête*

était l'arc-en-ciel, et son visage comme le soleil, et ses pieds comme des colonnes de feu »

Les Séraphins sont gouvernés par :

L'ARCHANGE SÉRAPHIEL (prince de la paix)

L'archange Séraphiel est l'un des chefs des Séraphins. Il enseigne aux autres anges de cet ordre à chanter les louanges de Dieu. C'est l'un des plus importants anges de la merkaba et l'un des huit anges du trône du Jugement

Il aurait le visage d'un ange et le corps d'un aigle. Même si la plupart des êtres humains ne peuvent pas communiquer directement avec les Séraphins, ils peuvent tout de même demander à Séraphiel de leur apporter la sérénité et la paix

L'ARCHANGE MÉTATRON (qui préside la Sefirah kéter, la couronne de l'Arbre de vie dans la kabbale)

L'archange Métatron était jadis le prophète Énoch qui aurait été nommé archange par Dieu parce qu'il était un homme exceptionnel. Selon le Zohar, Métatron est doté de la perfection humaine et angélique. Cet archange est assisté par soixante-dix anges dans ses tâches. Selon la croyance juive, Métatron transporte les prières des Juifs à travers les neuf cents cieux et les remettraient à Dieu

JEHOEL

Cet ange est l'un des dirigeants de l'ordre des Séraphins. On dit que sa chevelure est blanche et que sa peau est de couleur saphir. Il aurait amené Abraham visiter le Ciel et l'aurait conduit devant Dieu. Selon la légende juive, Jehoel chanterait sans fin les louanges de Dieu. Il vient également en aide aux musiciens et aux chanteurs

L'ARCHANGE MICHAËL

Michaël signifie « qui est semblable à Dieu ». C'est le plus grand ange des religions monothéistes : judaïsme, islam et christianisme. C'est le prince des Séraphins. Il est le premier guerrier de Dieu. Avec l'archange Gabriel, ils sont les seuls à être nommés dans la Bible. Dans Daniel 10,13 il est écrit : « Michaël, l'un des principaux chefs ». Il fait partie du Shemhamphorash, un groupe de soixante-douze anges dans les écritures de la kabbale. Ce serait l'archange

Michaël qui aurait chassé Satan du Ciel. On le représente souvent tenant une épée à la main

URIEL

Uriel représente le feu de Dieu. C'est l'archange de la prophétie. L'archange Uriel est généralement reconnu comme faisant partie des quatre archanges majeurs avec Raphaël, Michaël et Gabriel. Toutefois, l'archange Raphaël n'apparaît pas dans la Bible. Uriel est autant un membre de l'ordre des Chérubins que des Séraphins. C'est l'archange responsable des phénomènes naturels, comme les inondations et les tremblements de terre. Selon la légende, il aurait prévenu Noé du déluge. Uriel serait également responsable de l'enfer. On peut invoquer Uriel si nous avons besoin d'aide pour changer d'emploi et pour avoir le courage d'apporter des changements à tous les niveaux de notre vie

NATHANAËL

C'est un des princes des Séraphins. On le nomme aussi Nathanel. Cet ange aurait sauvé sept hommes qui avaient été condamnés à être brûlés vifs. Il a infligé au roi le châtement imposé. Nathanaël aurait été le précepteur du roi Salomon

KEMUEL

LUCIFER AVANT SA DISGRÂCE

Lucifer ou Satan, qui en hébreu signifie « adversaire », aurait douze ailes. Il est le chef des anges déchus et fait partie du Mal. Dans l'Apocalypse de Jean il est appelé le « grand dragon ». « Un autre signe parut encore dans le ciel ; et voici, c'était un grand dragon rouge, ayant sept têtes et dix cornes, et sur ses têtes sept diadèmes »

Satan a plusieurs noms : Diable, Belzébuth ou le prince des ténèbres. Avant de désobéir à Dieu, il était l'un des meilleurs et des plus beaux anges de l'Éternel. Mais étant trop orgueilleux et ne voulant pas se prosterner devant Adam, il aurait été le premier ange à pécher. Après que Dieu l'eut puni, le tiers des anges déclarèrent la guerre à Dieu. Satan et ses disciples rejoignirent l'enfer, qui selon moi est synonyme de « bas astral ». Selon la tradition juive, avant sa chute, Satan se nommait Sataniel, car le « el » à la fin signifie Dieu. Nous retrouvons la mention de Satan dans la Bible, notamment quand il essaie de tenter Jésus dans le désert (Matthieu 4,9, Luc 4,5-7).

Méditation pour invoquer les Séraphins

Il est possible de faire appel aux Séraphins

Matériel : 7 bougies blanches

7 cristaux blancs



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière blanche entrer par votre chakra couronne. Son énergie vibre doucement en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Séraphins. Que votre amour et votre lumière resplendissent sur tout mon être. Puissiez-vous me guider et me montrer la route à suivre. Purifiez mes énergies et faites descendre sur moi la lumière divine* »



Prenez une grande respiration et soyez attentif à la vibration des Séraphins qui ont entendu votre appel. La lumière blanche descend à travers tous vos chakras et s'enracine profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux Séraphins.

Les Chérubins

L'origine des Chérubins est assyrienne ou akkadienne, et le mot *karibu* signifie « personne qui prie » ; et en hébreu *kerubim* signifie « entités ailées assyro-babyloniennes ». On retrouve abondamment les Chérubins dans l'art et les textes assyriens, babyloniens et chaldéens, sous formes d'aigles, de sphinx ou de taureaux ailés. De nos jours, l'art les représente en hommes imposants dotés de deux, quatre ou six ailes bleutées. L'art de la Renaissance les représentait comme de petits êtres ailés et joufflus lançant des flèches.

Les prophètes Isaïe et Ézéchiël ont pu les rencontrer, et ce dernier a même eu une vision : « *J'étais parmi les captifs du fleuve du Kebar, les cieux s'ouvrirent, et j'eus des visions divines.* » (Ézéchiël 1) C'est alors que la parole de l'Éternel lui fut adressée et il vit des Chérubins : « *Chacun d'eux avait quatre faces, et chacun avait quatre ailes.* » (Ézéchiël 1,6) Selon Ézéchiël, les Chérubins vivent dans le feu et ressemblent à des flammes.

Les Chérubins sont des anges puissants qui veillent sur les archives et qui adorent Dieu. Ils gardent l'énergie du soleil, de la lune et des étoiles, tout en surveillant le jardin d'Éden et l'Arbre de vie. « *C'est ainsi qu'il chassa Adam ; et il mit à l'orient du jardin d'Éden les chérubins qui agitent une épée flamboyante, pour garder le chemin de l'arbre de vie.* » (Genèse 3,24)

Les Chérubins sont gouvernés par :

ZOPHIEL

OPHANIEL

Cet ange est un des chefs des Chérubins. Il fait partie d'un groupe d'anges qui dirige la Terre et qui est responsable des phases de la Lune Il aurait seize visages, cent paires d'ailes et huit mille sept cent soixante-six yeux. Son regard dégagerait une grande puissance

RIKHIEL

Selon la tradition énochienne, l'ange Rikhiel serait plus important que l'archange Métatron. C'est un des princes de la merkaba et il est membre du Sarim

CHERUBIEL

L'ARCHANGE GABRIEL

Gabriel signifie « Dieu est ma force ». C'est l'un des principaux archanges reconnus par le christianisme Gabriel est le premier messenger de Dieu, le dirigeant du Sarim et de l'ordre des Chérubins ; il est assis à la gauche de Dieu. C'est l'ange de la compassion, des révélations, de la sérénité et de la paix. Il est le premier ambassadeur sur Terre. C'est un prince de la justice et de la purification. Selon les traditions religieuses, c'est l'archange Gabriel qui a annoncé à la Vierge Marie la venue de Jésus. Il s'occuperait des âmes avant qu'elles s'incarnent, et une fois l'enfant venu au monde, il lui toucherait la bouche délicatement pour qu'il ne se souvienne plus de ses vies passées. Ce serait le petit creux que nous avons à la lèvre supérieure

L'ARCHANGE RAPHAËL

Raphaël signifie « Dieu guérit ». On retrouve l'archange Raphaël non pas dans la Bible mais dans le livre de Tobie. Il a été l'ange gardien de Tobie et lui aurait rendu la vie. C'est un des archanges majeurs. Il est le chef des anges gardiens. Il régit le Soleil, dirige le deuxième ciel, est le chef de l'ordre des Vertus et fait également partie de l'ordre des Séraphins, des Chérubins et des Dominations. C'est cet archange qui veille sur l'Arbre de vie. Raphaël est l'archange de la guérison, de la créativité, des voyages spirituels et des enseignements qui permettent d'élever la conscience. Il aurait soit enseigné la guérison à Noé, soit remis un livre sur la guérison Raphaël soigne la Terre et a un grand sens de l'humour. Il porte également le nom de Labbiel.

On retrouve des représentations des Chérubins sur l'Arche d'Alliance, le tabernacle et le Temple de Jérusalem. Dans la Bible, ce passage des livres historiques 1 Rois 6,23 fait mention des Chérubins : « *Il fit dans le sanctuaire deux chérubins de bois d'olivier sauvage, ayant dix coudées de hauteur.* »

Dans plusieurs ouvrages où il est question des Chérubins, ils sont souvent mentionnés comme des anges qui nous apportent la sagesse.

Méditation pour invoquer les Chérubins

Invoquer les chérubins est une grâce

Matériel : 7 bougies argentées
7 cristaux argentés



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière argentée entrer par votre chakra du troisième œil. Son énergie vibre doucement en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Chérubins Que votre amour et votre lumière resplendissent sur tout mon être. Puissiez-vous m'apporter la sagesse et la paix Que votre compassion illumine mes jours* »



Prenez une grande respiration et prêtez l'oreille à la musique angélique que vous pourriez entendre. La lumière argentée descend à travers tous vos chakras et s'enracine profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux Chérubins.

Les Trônes

Les Trônes sont également appelés les *Roues*. Ils sont représentés comme étant les roues de la *merkaba*, le char-trône de Dieu. Ils symbolisent la stabilité et l'équilibre de l'Univers. Ils sont dans la hiérarchie la plus près de Dieu, et ils portent en eux le Divin. Les Trônes sont en présence de l'Éternel de façon continue et sans fin. Ce sont les anges de la justice ; ils conseillent Dieu lorsque celui-ci doit prendre des décisions importantes.

Dans l'Ancien Testament, Ézéchiél décrit les Trônes comme des tourbillons, des roues de feu qui possèdent de nombreux yeux : « *J'entendais qu'on appelait les roues tourbillon.* » (Ézéchiél 10,13)

Les Trônes véhiculent l'énergie de Dieu tout en étant ses protecteurs ; ils sont d'une grande pureté. Selon le Testament d'Adam, ces anges se tiendraient tout juste en face du trône de l'Éternel. La Vierge Marie est censée être un Trône.

Les Trônes sont gouvernés par :

L'ARCHANGE JOPHIEL

Jophiel signifie « la beauté de Dieu ». C'est l'un des sept archanges majeurs et membre du Sarim. Il dirige l'ordre des Trônes et est également l'un des chefs des Chérubins. C'est l'ange qui a chassé Adam et Ève du jardin d'Éden. Ce serait l'ami intime de l'archange Métatron. C'est un ange de la présence. Il s'occupe de la créativité, de la beauté et c'est le patron des artistes.

RAZIEL

Raziel signifie « le secret de Dieu ». Cet ange avisé a eu pitié d'Adam et Ève et leur aurait remis son livre, le Livre de l'ange Raziel, contenant tout le savoir de l'Univers. Cela aurait permis à Adam de refaire sa vie à l'extérieur du jardin éternel. Ce livre aurait aussi été entre les mains de Noé et également d'Énoch. Raziel est membre des Chérubins et prince des Trônes. Il s'intéresse à la magie et à diverses connaissances. On invoque Raziel lorsqu'on cherche des réponses à des questions difficiles. Il aide les penseurs.

ZABKIEL

ORIPHIEL

On le nomme parfois archange, pourtant Oraphiel ne figure sur aucune liste d'archanges. Ce sont Rudolph Steiner et le pape saint Grégoire le Grand (540-604) qui l'ont qualifié d'archange. C'est un ange planétaire.

ZAPHKIEL (le chef des Trônes)

On le dit prince et chef des Trônes. C'est un ange planétaire (Saturne). Son autre nom serait Cassiel

Méditation
pour invoquer les Trônes

L'énergie des Trônes est puissante.

Matériel : 7 bougies noires

7 cristaux noirs



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière de la couleur de votre choix entourer tout votre corps. Vous ressentez son énergie et sa chaleur.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Trônes. Que votre amour et votre lumière resplendissent sur tout mon être. Puissiez-vous m'apporter la stabilité, la protection et la conscience de mes actes. Que votre compréhension*

de Dieu filtre en mon âme »  Prenez une grande respiration et soyez attentif à l'énergie puissante des Trônes. La lumière élève votre conscience. Vous êtes maintenant relié aux Trônes.

DEUXIÈME SPHÈRE / HIÉRARCHIE

Cette hiérarchie intermédiaire est encore très près de Dieu et possède de puissants anges qui n'ont pas de relation avec les êtres humains. Ce sont des princes et des dirigeants du plan angélique.

Les Dominations

Les Dominations sont un groupe d'anges qui supervisent les hiérarchies inférieures. Ils enseignent aux anges comment manifester la majesté de Dieu. Leurs emblèmes d'autorité sont un sceptre, qui est porté dans la main gauche, et un bâton d'or, qui est tenu dans la main droite. Ils sont fièrement représentés comme étant remplis de compassion, de bonté, d'amour et de respect.

Saint Paul mentionne les Dominations dans l'Épître aux Colossiens, mais on peut retrouver d'autres références aux Dominations dans la Bible.

Dans sa hiérarchie angélique, Denys l'Aréopagite classe les Dominations au quatrième rang. Et selon lui, ce groupe d'anges œuvre en tant que cadres intermédiaires, détermine ce qui doit être fait et distribue les ordres aux anges inférieurs.

Les Dominations sont gouvernées par :

YAHARIEL

ZADKIEL

Son nom signifie « la vertu de Dieu ». Il dirige Jupiter, est régent du Sagittaire et s'occupe du cinquième ciel. Il est membre du Sarim et le chef des Dominations.

Zadkiel est l'ange de la justice divine. Il a 496 000 anges à son service. Il procure l'abondance, la bienveillance, la compassion et la tolérance. Il vient en aide à ceux qui ont des problèmes financiers. C'est aussi un ange pour les femmes enceintes

MURIEL

L'un des quatre régents des Dominations. Cet ange est responsable du mois de juillet et du signe du Cancer. On l'invoque pour maîtriser nos émotions et si on a besoin d'aide pour comprendre nos erreurs.

HASHMAL

ZACHARAEL (prince des Dominations)

Il figure parmi les Archanges, les Dominations et les Puissances. On l'invoque pour améliorer sa mémoire

Dans les livres d'Énoch, on retrouve un système qui classe les anges selon un ordre précis. Selon Énoch, il y a des anges dans les quatre directions, qui sont

symbolisées par des tours de guet ressemblant à des grilles qui contiennent des lettres pouvant être combinées pour former les noms des anges. Chaque tour de guet est gouvernée par six Anciens, ce qui renvoie aux vingt-quatre Anciens mentionnés dans l'Apocalypse de Jean, et sous eux se trouve une hiérarchie d'archanges et d'anges.

Méditation pour invoquer les Dominations

La bonté des Dominations est majestueuse

Matériel : 7 bougies bleues
7 cristaux bleus



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière bleue entrer par votre chakra de la gorge. Vous ressentez son énergie et sa chaleur.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Dominations. Que votre amour et votre lumière resplendissent sur tout mon être. Puissiez-vous m'offrir la compassion, le respect et la bonté, pour qu'à mon tour je les partage avec les gens* Merci de vous manifester à moi et à mon âme »



Prenez une grande respiration et faites descendre la lumière bleue à travers tous vos chakras, afin qu'elle s'enracine profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux Dominations.

Les Vertus

Selon la tradition hébraïque, les Vertus seraient responsables des miracles qui surviennent sur Terre. Ils occupent le cinquième rang selon la hiérarchie de Denys l'Aréopagite. Les Vertus seraient présentes pour offrir aux êtres humains l'inspiration et le courage nécessaires par l'entremise des anges inférieurs. En étant près de Dieu, les Vertus reçoivent de précieux enseignements, qu'elles offrent par la suite aux anges inférieurs.

Jésus aurait été accompagné par deux Vertus vêtues de blanc lorsqu'il a fait son Ascension vers la lumière pour retrouver son Père : « *Le Seigneur, après leur avoir parlé, fut enlevé au ciel et il s'assit à la droite de Dieu.* » (Marc 16,19)

Ce groupe d'anges auraient été les sages-femmes qui ont accouché Ève lors de la naissance de Caïn.

Les Vertus sont gouvernées par :

URIEL

CASSIEL

GABRIEL

BARBIEL

C'est le prince des Vertus. Il veille sur le mois d'octobre. Barbiel s'intéresse à l'astrologie et gouverne les maisons de la Lune, notamment la neuvième, Archaam. Il existerait un autre ange du nom de Barbiel ; celui-ci serait un ange déchu qui sèmerait la discorde et causerait des problèmes aux voyageurs

SABRIEL

HANIEL

UZZIEL

Son nom signifie « le pouvoir de Dieu ». Il est le chef des Vertus. C'est un ange de compassion. Il entretient la foi, l'espoir dans les moments sombres. On

l'invoque lorsqu'on ressent de la peine et qu'on est désespéré. C'est un des sept anges à se tenir devant le Trône de Dieu

PELIEL

Il fut un temps où Satan faisait lui aussi partie de cet ordre.

Méditation pour invoquer les Vertus

Ils sont responsables des miracles sur la Terre

Matériel : 7 bougies jaunes
7 cristaux jaunes



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière jaune entrer par votre chakra du plexus solaire. Vous ressentez son énergie et sa chaleur vibrer doucement en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Vertus Que votre amour et votre lumière me réchauffent. Puissiez-vous m'offrir l'inspiration et le courage pour persévérer dans mes rêves Assistez-moi et donnez-moi la force Merci de m'accompagner.* »



Prenez une grande respiration et tendez l'oreille aux murmures des Vertus. La lumière jaune descend à travers tous vos chakras et s'enracine profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié à l'énergie des Vertus.

Les Puissances

Les Puissances sont parfois appelées les « seigneurs karmiques ». Ce sont elles qui conservent les archives akashiques, en sanscrit *akasha* qui est synonyme de « lumière astrale ». Ce seraient toutes les mémoires de l'Univers rassemblées dans des archives conservées au sixième ciel.

Les Puissances sont des anges parfaits et forts qui gardent sous contrôle les mauvais esprits et les démons, et les empêchent de tourmenter les êtres humains. On considère les Puissances comme étant les anges de la mort et de la renaissance, et elles garderaient les chemins du Ciel. Elles guideraient les âmes perdues, notamment celles qui n'ont pas pu s'incarner en raison d'une fausse couche ou d'un avortement. Les Puissances les aideraient à se remettre sur la bonne voie et à poursuivre leur cheminement.

Le prophète Énoch croyait que les Puissances étaient les premiers anges à avoir été créés par Dieu. Toutefois, la plupart des gens croient que tous les anges ont été créés en même temps. On retrouve dans la Bible un passage où il est dit que Jésus est à la droite de Dieu, et les anges et les Puissances sont soumis à lui « *qui est à la droite de Dieu, depuis qu'il est allé au ciel, et que les anges, les autorités et les puissances, lui ont été soumis.* » (1 Pierre 3,22)

Une partie de la mission des Puissances est de veiller à ce que les lois divines opèrent parfaitement et que tous les anges inférieurs puissent parvenir à comprendre leur rôle.

Les Puissances sont gouvernées par :

CHAMUEL (le chef des puissances)

Son nom signifie « celui qui écoute Dieu ». C'est un des archanges majeurs. Il est le chef de l'ordre des Puissances. Il dirige la planète Mars et est membre du Sarim. Il compte parmi les préférés de Dieu Il fait partie des dix archanges de la kabbale Cet ange aurait réconforté Jésus dans le jardin de Gethsémani Il apaise, il rend justice, il apprend à être tolérant, à pardonner et à avoir du courage

VERCHIEL

Cet ange procure l'amour, l'amitié, l'affection et aide à résoudre les problèmes familiaux

ERTROSI

SAMAËL

Son nom veut dire « Dieu aveugle ». Il pourrait aussi y avoir un ange déchu du nom de Samaël. Cet ange est recouvert de cristaux sur ses douze ailes. Il est responsable du cinquième ciel, mais il réside au septième. C'est un ange planétaire et protecteur Il élimine les problèmes et aide à affronter les ennemis

CAMAËL

Méditation pour invoquer les Puissances

Les mémoires de l'Univers sont gardées par les Puissances.

Matériel : 7 bougies rouges
7 cristaux rouges



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière rouge entrer par votre chakra racine. Son énergie vibre doucement en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Puissances. Que votre amour et votre lumière me protègent. Puissiez-vous m'insuffler les lois divines pour que j'intègre*

les enseignements et comprenez le message de Dieu. Merci de votre présence dans mes énergies »



Prenez une grande respiration et visualisez la lumière rouge descendre dans vos jambes et vos pieds et s'enraciner profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux Puissances.

TROISIÈME SPHÈRE / HIÉRARCHIE

La troisième hiérarchie d'anges inclut les Principautés, les archanges et les anges. Cet ordre établit un lien entre les plans célestes et les plans humains. Ce sont les messagers de Dieu, ceux qui relient le Ciel à la Terre. Ils ont reçu leurs enseignements et toutes leurs connaissances des anges supérieurs ainsi que de l'amour et de la lumière de l'Éternel.

Les Principautés

En latin *Principautés* est *principalitas*, qui signifie « primauté ». *Primauté*, en latin *primus*, signifie « premier ». Les Principautés seraient les gardiens des nations, des pays, des villes et des sites sacrés qu'on retrouve un peu partout à travers le monde. Les Principautés sont responsables du travail des anges gardiens, de leur mission et de la qualité de leurs conseils. Ils aident les religions à trouver la vérité dans leurs paroles et leur montrent comment prodiguer la lumière de Dieu.

L'archange Michaël est reconnu comme étant la Principauté en Israël, mais d'autres pays comme l'Espagne l'ont aussi pour gardien.

La mission des Principautés est de convertir les êtres humains à la puissance de l'Éternel comme eux le sont.

Les Principautés sont gouvernées par :

HANIEL

REQUEL

ANAEL

Le nom de cet ange signifie « la grâce de Dieu ». C'est le chef des Principautés et il est membre du Sarim Il est associé aux planètes, notamment Vénus, et il dirige le troisième ciel. Il procure l'amour, le romantisme, la paix et l'harmonie. Il pourrait être un archange. Il aurait amené Énoch au Ciel. Il aide le processus créatif et donne de l'assurance aux gens timides.

CERVIEL

C'est l'ange précepteur de David. Dieu l'a envoyé à ses côtés pour l'aider à combattre Goliath et le tuer. Il dirige les Principautés.

AMAEL

C'est l'ange de l'espoir. Il aide à développer les capacités psychiques et l'intuition Précieux compagnon pour harmoniser les chakras

SURÛTH

Selon la tradition hermétique égyptienne, il est le chef des Principautés

Méditation pour invoquer les Principautés

Elles aident les anges gardiens.

Matériel : 7 bougies vertes
7 cristaux verts



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Asseyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière verte entrer par votre chakra du cœur. Vous ressentez son énergie et sa chaleur.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je fais appel aux anges et princes du royaume des Principautés Que votre amour et votre lumière resplendissent sur tout mon être. Puissiez-vous m'apporter la foi et m'insuffler la parole de l'Éternel chaque jour de ma vie. Merci de votre amour* »



Prenez une grande respiration. Soyez attentif à votre âme qui s'ouvre aux messages angéliques. Visualisez la lumière verte descendre à travers tous vos chakras et s'enraciner profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux Principautés.

Les archanges

Dans le mot *archange*, le préfixe *arch* signifie « chef » et, en grec, *arkhé* signifie « commandement ». Dans la Bible nous ne retrouvons pas en très grand nombre la mention d'archanges ; ce n'est que dans le Nouveau Testament que ce terme apparaît et seulement deux fois. La première épître de Paul aux Thessaloniens 4,16 le nomme une fois : « *Car le Seigneur lui-même, à un signal donné, à la voix d'un archange, et au son de la trompette de Dieu, descendra du ciel, et les morts en Christ ressusciteront premièrement.* » Puis nous retrouvons le terme *archange* dans l'Épître de Jude 9 : « *Or, l'archange Michaël, lorsqu'il contestait avec le diable et lui disputait le corps de Moïse, n'osa pas porter contre lui un jugement injurieux, mais il dit : "Que le Seigneur te réprime".* »

Les archanges, même s'ils ne font pas partie de la plus haute hiérarchie angélique, contrôlent toute la création de Dieu, de même que les saisons, les eaux, la vie végétale et animale, ainsi que le mouvement des étoiles. Ce sont les anges les plus importants de la création, puisqu'ils sont un pont entre Dieu et les humains, et ils instruisent les anges.

Dans l'Apocalypse de Jean (8,2), on parle de sept anges qui se tiennent devant Dieu. Voulait-il parler d'archanges ? « *Et je vis les sept anges qui se tiennent devant Dieu, et sept trompettes leur furent données.* »

Dans les livres d'Énoch, nous retrouvons sept archanges qui sont désignés ainsi :

-  Raguel
-  Gabriel
-  Michaël
-  Seraquel
-  Haniel
-  Uriel
-  Raphaël

De son côté, Denys l'Aréopagite en énumère également sept, mais différents d'Énoch :

-  Michaël
-  Gabriel
-  Raphaël
-  Uriel
-  Chamuel
-  Zadkiel
-  Jophiel

Le Coran en reconnaît quatre mais n'en nomme que deux :



Djibril (Gabriel)



Michaël

Les archanges les plus connus sont, sans aucun doute, Michaël, Gabriel, Raphaël et Uriel. Il se peut que les anges suivants soient également des archanges :



Anael



Asmodel



Barchiel



Cambiel



Cassiel



Hamamiel



Orifel



Raguel



Raziel



Sachiel



Verchiel



Zuriel

La tradition kabbalistique mentionne dix archanges associés au dix Sephirot :

SANDALPHON

C'est l'archange de la transformation. Il a jadis été le prophète Élie, frère d'Énoch, devenu l'archange Métatron. Il aide à transmettre les prières à Dieu. Il est très grand et très lumineux Il est responsable des oiseaux Il a aidé l'archange Michaël à combattre Satan. Selon la kabbale, c'est l'archange du royaume de Malkuth.

GABRIEL

RAPHAËL

HANIEL

MICHAËL

RAMAËL

TSADKIEL

TSAPHKIEL

RAZIEL

MÉTATRON

Les archanges sont ceux qui annoncent les miracles et les grands événements. Nous savons tous l'histoire de l'archange Gabriel qui annonce à la Vierge Marie la venue de Jésus. Ils travaillent également sur plusieurs plans et plusieurs dimensions en même temps. C'est pour cela que les archanges peuvent laisser des messages à plusieurs personnes en même temps. Leur lumière est puissante. Ils portent les décrets divins, gardent les plans de vie et les incarnations de tous les êtres humains et de toutes les âmes.

Tous les textes de la tradition affirment que les archanges ont été créés par Dieu, tous sauf deux prophètes, deux hommes extraordinaires, qui ont été élevés au grade d'archange. Si Dieu les a promus, c'est parce qu'ils ont fait preuve d'une foi extraordinaire et ont mené une vie exemplaire. Il s'agit d'Énoch, qui est devenu l'archange Métatron, et de son frère Élie, qui est devenu l'archange Sandalphon. Dans l'Ancien Testament, Élie doit revenir sur Terre au Jugement dernier, tandis que Métatron est nommé le roi des anges.

Selon la tradition spirituelle Nouvel âge, les archanges sont gouvernés par :



Raphaël

-  Michaël
-  Métatron
-  Sandalphon
-  Gabriel
-  Uriel

Cependant, la kabbale nomme les archanges suivants comme étant ceux qui gouvernent les archanges :

-  Raziel
-  Tsaphkiel
-  Tsadkiel
-  Kamael
-  Haniel
-  Raphaël
-  Michaël
-  Gabriel
-  Métatron
-  Sandalphon

Méditation pour invoquer les archanges

Nos précieux messagers, les archanges.

Matériel : 7 bougies orange
7 cristaux orange



Placez les bougies devant vous ou sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement. Disposez les cristaux autour de vous en formant un cercle.



Fermez les yeux. Respirez doucement.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière orange entrer par votre chakra sacré. Son énergie vibre doucement en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : *« Je fais appel aux archanges. Que votre présence me protège. Que votre lumière illumine mon âme. Puissiez-vous m'offrir de merveilleux messages destinés à mon évolution spirituelle. Montrez-moi le chemin de mon plan divin. Je vous remercie de votre présence dans ma vie. »*



Prenez une grande respiration. Écoutez leur message attentivement. Observez les signes qu'ils vous offrent. Visualisez la lumière orange descendre et s'enraciner profondément dans la Terre-Mère. Vous êtes maintenant relié aux archanges.

Les anges

Les anges sont des messagers de Dieu, présents pour les êtres humains et leur apportant amour et réconfort. Ils occupent différentes fonctions : anges gardiens, anges de la nature, anges des saisons, anges des naissances, des mois de l'année, anges de la guérison et plusieurs autres. Dès que nous avons besoin d'aide, il suffit de faire appel aux anges. Parfois, il peut arriver que les anges prennent une forme humaine pour offrir un message, un conseil ou des enseignements. Les anges portent assistance aux gens dans le besoin. Chaque ange est protecteur, bienveillant, doux et lumineux. Il est la perfection de Dieu et désire prodiguer cette pureté aux êtres humains.

Il y a plusieurs années, alors que je me trouvais à la banque et que j'attendais en file pour le guichet automatique, il y a un ange qui s'est matérialisé pour moi. Je vous avoue que je ne suis pas à l'aise dans ce genre d'établissement, alors la présence de l'ange était la bienvenue. Encore à ce jour, je suis impressionnée par cette rencontre que je n'oublierai jamais. Je me souviens que c'était une journée ensoleillée et que lorsque je suis entrée à la banque, il y avait plusieurs personnes qui attendaient en file. Je me suis placée derrière un homme très grand et habillé tout de noir, et qui portait un long manteau.

Lorsqu'un guichet s'est libéré, l'homme s'est tourné vers moi et m'a regardée en me souriant. Je suis restée perplexe puisque c'était à son tour ; mais au lieu de s'avancer, il est resté immobile et me fixait. Puis il a dit : « Allez-y, je gardais la place pour vous. » Il s'est déplacé sur le côté et m'a dit : « Je veille sur vous. » Je me suis avancée et, en allant au guichet, je le surveillais car je me demandais qui il était. Toutefois, je ne me sentais pas menacée. Quand j'ai eu terminé, je me suis tournée et il avait changé de place : il se tenait tout près d'un homme handicapé qui vendait des crayons près de la porte. Il m'a souri, et à cet instant l'homme en chaise roulante m'a regardée étrangement. J'ai regardé de nouveau l'homme en noir, mais il avait disparu. À ce jour, je crois sincèrement que c'était un ange venu pour m'offrir sa lumière et son réconfort.

LES ANGES GARDIENS

Dès son incarnation, chaque être humain reçoit un ange gardien qui lui a été confié. Cet ange le suivra tout au long de sa vie, jusqu'à ce que la personne décède et que son âme retourne dans le jardin éternel. Même si les anges gardiens ne font pas partie de la plus haute hiérarchie angélique, ils sont reliés aux archanges dont ils reçoivent des enseignements.

Les anges gardiens canalisent la lumière divine, qu'ils transmettent ensuite aux êtres humains pour les inciter à suivre le bon chemin et les soutenir à travers leur cheminement. Ils éloignent également les énergies négatives en créant un bouclier de lumière.

Chez un grand nombre de personnes, la première rencontre avec le plan angélique se fait avec leur ange gardien. Parfois, c'est lors d'un moment de chagrin, de désespoir, de maladie, ou lors d'un moment joyeux que le contact s'établit.

L'ange gardien se doit de respecter le libre arbitre des êtres humains. Il ne peut intervenir si quelqu'un a choisi d'ignorer ses conseils. Le libre arbitre est un don sacré. L'être humain est fait de 70 % de karma et de 30 % de libre arbitre. Dans l'Ancien Testament (Psaumes 91,11), il est écrit : « *Car il ordonnera à ses anges de te garder dans toutes tes voies* »

L'histoire de Daniel est intéressante. Lorsqu'il s'est retrouvé dans la fosse aux lions, c'est son ange gardien qui l'a miraculeusement protégé. C'est ce même ange qui l'a aidé à interpréter ses rêves.

« *Mon Dieu a envoyé son ange et fermé la gueule des lions, qui ne m'ont fait aucun mal, parce que j'ai été trouvé innocent devant lui ; et devant toi non plus, ô roi, je n'ai rien fait de mal.* » (Daniel 6,22)

Les Romains avaient eux aussi des gardiens protecteurs : les femmes étaient protégées par un *juno* et les hommes, par un *genius*.

Voici une prière pour communiquer avec votre ange gardien et qu'on retrouve dans mon livre *L'amour des anges*.

Prière pour communiquer avec son ange gardien

Au nom du Tout-Puissant.

J'implore mon ange gardien de bien vouloir m'affirmer son nom.

J'implore mon ange gardien d'être le protecteur de mes jours,

D'être la lumière et l'amour qui vibrent en mon cœur.

Je t'implore, ô toi, être merveilleux qui parcourt mon chemin

*Tel un sauveur et qui, de sa chaleur, sèche mes larmes et apaise
mes douleurs*

*En ton nom, je t'offre mon amour et dans le temps qui passe, je
sais que tu seras toujours près de moi*

J'ai rencontré mon ange gardien lors d'un voyage astral, et depuis ce jour, depuis cet instant magique, je me trouve privilégiée de pouvoir savoir qui il est et comment on s'est connus lors d'une vie antérieure. Dans mon livre *L'amour des anges*, je raconte en détail cette magnifique rencontre.

LE ROYAUME ÉLÉMENTAL

Peut-on dire que le royaume élémental fait partie d'une hiérarchie angélique ? Ces esprits de la nature équilibrent l'énergie sur Terre. On croit que les enfants des anges seraient ces êtres qui vivent exclusivement en lien avec l'énergie de la nature. L'énergie Gaïa est alimentée par le royaume élémental, qui aide à comprendre les rythmes de la nature, comme les phases de la Lune, les saisons et les marées. Ce royaume est divisé en plusieurs groupes qui travaillent en collaboration avec les anges. Ils viennent en aide également aux anges planétaires et préservent la Terre au cours de toutes les étapes de sa croissance. Le royaume élémental est composé de : fées, sirènes, salamandres, sylphes et dévas.

Les fées

Les fées, les elfes, les gnomes et les gobelins sont des esprits terrestres qui s'occupent méticuleusement des plantes, des fleurs, des arbres, du sol et des cristaux. Au Moyen Âge, les fées étaient représentées sous l'apparence de belles jeunes femmes richement vêtues, grandes et élancées. À notre époque, elles sont parfois « vues » comme étant de petites créatures ailées qui ne mesurent que quelques centimètres. Les fées viennent en aide aux êtres humains qui ont besoin d'enracinement et de se relier à la Terre-Mère. En invoquant les fées, nous bénéficions de leur énergie et leur savoir.

Les fées nous enseignent à recevoir l'abondance qu'offre la nature et à nous nourrir de cette énergie bienfaitrice, tout en apprenant à respecter notre environnement. Elles sont des guides pour nous montrer à quel point il est nécessaire pour l'être humain de prendre ses responsabilités et de prendre soin de la terre, des arbres, des plantes, des animaux et des cours d'eau. Ce groupe de créatures que sont les fées, les elfes, les gnomes et les gobelins a le pouvoir de guérir. Ils nous aident à choisir des plantes et des fleurs comme moyens de guérison.

Je n'avais jamais porté attention aux fées, jusqu'à ce qu'un jour un être de lumière apparaisse devant moi. Une jeune femme aux cheveux très longs se tenait là devant moi. Elle était habillée tout de rose et me souriait. Je lui ai demandé qui elle était, et elle m'a répondu : « *Je suis Angie. Je suis une fée.* » Mon premier réflexe a été de lui répondre : « *Je croyais que les fées étaient de tout petits êtres.* » Elle a souri et m'a dit : « *Si j'étais apparue avec ma véritable*

apparence, qui est celle d'une fée, tu aurais douté. » Et depuis cet instant, je sais qu'une fée veille sur moi. Je ne douterai plus de leur existence. Angie m'assiste lors de mes soins de guérison, et je sais qu'elle est présente pour moi, tout comme mon ange gardien et mes guides spirituels.

Les sirènes

Les ondines et les sirènes sont des esprits régissant l'eau et s'occupant des créatures qui demeurent dans le monde aquatique. Comme l'eau est synonyme de mystère, de messages cachés et qu'elle véhicule des enseignements très spirituels, les sirènes sont présentes pour nous aider à équilibrer nos émotions, à nous libérer des chaînes du passé et à accepter notre identité. Elles enseignent à toute l'humanité l'importance de prendre soin des ruisseaux, des fleuves, des océans et de tous les cours d'eau.

Claude Nicaise, un auteur du XVII^e siècle, croit que les sirènes sont nées du sang de la corne d'abondance, à la suite de la lutte d'Hercule avec Achéloüs.

Les sirènes nous font prendre conscience de l'eau et de son importance pour la survie humaine. Sans eau, les gens ne pourraient vivre. Il est donc important pour les sirènes de nous rappeler de respecter l'eau.

Les esprits aquatiques essaient de maintenir un équilibre à travers tous les cours d'eau sur Terre.

Les salamandres

Lorsque j'ai pris connaissance des créatures qui font partie du royaume élémental, et particulièrement des salamandres, je me suis demandé si c'était de ce petit amphibien terrestre et aquatique dont on parlait. Mais en continuant les recherches au sujet de ces fameuses salamandres, j'ai réalisé qu'il ne s'agissait pas de ces petits lézards mais bien de créatures éthérées. Les salamandres sont des esprits de feu qui gardent les secrets. On retrouve les salamandres près des volcans, dans des endroits possédant une chaleur extrême. Le symbolisme de la salamandre nous rappelle un peu le phénix qui brûle et renaît de ses cendres.

Les salamandres possèdent une énergie dynamique et nous rappellent que nous avons tous l'étincelle de feu divin qui vit en nous. On peut invoquer cette créature éthérée pour faire évoluer notre chemin spirituel et nous apporter l'illumination. De tous les élémentaux, ce sont elles qui vivent le plus longtemps.

Les sylphes

Les sylphes sont des esprits élémentaux de l'air. Selon une légende, ce seraient les sylphes qui conduiraient les prières jusqu'aux anges. Ils sont un symbole d'aspiration spirituelle et de compassion. On peut invoquer

les sylphes pour accroître l'intuition, la communication, l'inspiration et l'imagination. Ils aident à travailler le chakra du troisième œil pour l'ouvrir et augmenter les capacités psychiques.

En latin le mot *sylphe* est *sylphus* et signifie « génie ». Les sylphes sont à mi-chemin entre les anges et les elfes. Ils ressemblent à de jeunes gens grands et minces d'une grande beauté. Les sylphes inspirent les gens spirituels et les artistes, musiciens et acteurs.

Le personnage d'Ariel, dans *La tempête* de Shakespeare, est un sylphe. Et comme l'écrit Victor Hugo : « Je suis l'enfant de l'air, un sylphe, moins qu'un rêve. » Les sylphes seraient formés de purs atomes d'air. On dit d'eux qu'ils sculptent les nuages.

Les dévas

En sanskrit *deva* signifie « être de lumière brillante ». On retrouve généralement les dévas dans les quartz clairs. Ce sont les plus évolués du royaume élémental. Ils vivent sur le plan astral et enseignent la guérison. Un quartz-temple dévique est une source d'information qui permet d'accéder aux données unissant le Ciel et la Terre. Les dévas sont représentés comme des vortex d'énergie, et les personnes possédant un don de clairvoyance peuvent les voir.

LES SEPT CIEUX

Lorsqu'il est question d'anges et de Dieu, nous imaginons immédiatement que leur demeure est établie au Ciel. Mais qu'en est-il exactement ? Où se trouvent les anges ? Les anges existent dans toutes les dimensions et sur tous les plans. Selon les traditions religieuses monothéistes, l'islam, le judaïsme et le christianisme, les anges demeurent dans le Royaume des cieux. Il y a 7000 ans, à Sumer, est apparue une tradition selon laquelle Dieu demeure au septième ciel.

La littérature apocalyptique compte d'un à dix cieux ; mais le plus souvent, on s'entend pour dire qu'il y a sept cieux, en raison des sept planètes visibles. La coutume disant qu'il y a sept cieux vient possiblement de Mésopotamie, il y a plus de sept mille ans. Cela aurait influencé toutes les religions du Moyen-Orient ainsi que l'angéologie.

Le Royaume des cieux est un monde spirituel, et on retrouve, dans l'Ancien Testament, le terme le désignant : « *Voici, à l'Éternel, ton Dieu, appartiennent les cieux et les cieux des cieux, la terre et tout ce qu'elle renferme .* » (Deutéronome 10,14)

Les Aztèques divisent le monde céleste en treize cieux, tandis que les Perses emploient souvent l'expression « Dieu du Ciel ». La tradition hermétique se réfère à la table d'émeraude qui dit : « Il monte de la terre au ciel et redescend du ciel en terre. »

Dans le Coran (67,3) il est écrit : « *Il (Dieu) a formé les sept cieux posés les uns au-dessus des autres. Tu ne trouveras aucune imperfection dans la création du Miséricordieux. Lève les yeux vers le firmament ; y vois-tu une seule fissure ?* »

Le premier ciel

Le premier ciel est appelé le *Chamaïm*. Dans l'Ancien Testament il est aussi désigné par le terme *vilon*, ou *voile* en hébreu. Ce ciel le plus bas est associé aux anges planétaires, aux anges des étoiles et des phénomènes naturels. Il est gouverné par l'archange Gabriel. L'espace est sombre, sans lumière, excepté celle des étoiles. Le premier ciel est censé être l'endroit où demeuraient Adam et Ève et où ont poussé l'Arbre de vie et l'Arbre de la connaissance. Selon le Zohar, le chef des anges associés à ce premier ciel est Tahariel. Dans l'Apocalypse de Jean (22,2), on retrouve un passage où il est question de l'Arbre de vie : « *Au milieu de la place de la ville et sur les deux bords du fleuve, il y avait un arbre*

de vie, produisant douze fois des fruits, rendant son fruit chaque mois, et dont les feuilles servaient à la guérison des nations. »

Le deuxième ciel

Le deuxième ciel est appelé *Raqia*, qui signifie *firmament*. Selon la tradition musulmane, c'est la demeure de Jean-Baptiste, et selon la tradition islamique, ce serait l'endroit où on retrouve Jésus. Ceux ayant péché y seraient réunis pour le Jugement dernier. On y retrouve également les anges déchus qui sont emprisonnés. Les anges du zodiaque s'occupent du second ciel. C'est à cet endroit que les anges supérieurs veillent sur les êtres humains. Selon le Zohar, c'est là que résident les anges qui sont chargés de veiller à ce que les êtres humains fassent les bons choix et prennent les bonnes décisions.

Le troisième ciel

Le troisième ciel se nomme *Chahaqim*, ou *les cieux*. C'est un ciel étrange, la chaleur y est insupportable. Dans la région nordique on retrouve l'enfer ou le bas astral. Ce ciel est dominé par le feu : il y aurait un fleuve de flammes. C'est à cet endroit que les anges punissent les mauvaises âmes. À l'extrémité de ce ciel, dans la région sud, on trouve des portes lumineuses ; cela contraste avec la région nord.

C'est l'ange Anael qui gouverne ce domaine, aidé par Jagniel, Rabacycle et Dalquiel ; ce sont les trois Sarims ou princes qui constituent un chœur angélique. Dans la moitié de ce ciel se trouve le paradis, le jardin céleste au portail d'or. C'est là que les âmes vont à la mort du corps physique. Deux fleuves traversent le côté sud du ciel : il s'agit d'un fleuve de lait et de miel, et d'un fleuve d'huile et de vin. Trois cents anges de lumière garderaient ce ciel.

Le quatrième ciel

Le quatrième ciel se nomme *Zebhul* qui signifie « noble demeure ». Selon la tradition hébraïque, ce ciel serait régi par l'archange Michaël. C'est à cet endroit qu'on retrouverait l'Autel de Dieu et le Temple divin, une sorte de Jérusalem céleste. La cité du Christ de la vision apocalyptique de saint Paul est une ville d'or ceinte de treize murs, percés de douze portes extrêmement belles. Quatre fleuves coulent autour de cette ville, fleuves de miel, de lait, d'huile et de vin.

Une belle lumière blanche rayonnante resplendit du quatrième ciel. Les anges Padaël, Shamshiel, Zagzag et Sapiel y demeurent. Ils enseignent la miséricorde et visitent les êtres humains en rêve pour leur offrir différents messages destinés à leur évolution spirituelle. Dans l'Apocalypse de Jean, on fait référence au quatrième ciel : « *Et je vis descendre du Ciel, d'auprès de Dieu, la ville sainte, la nouvelle Jérusalem, préparée comme une épouse qui s'est parée pour son époux.* » (Apocalypse de Jean 21,2)

Le cinquième ciel

On le nomme *Ma'on*, qui signifie « demeure ». Le cinquième ciel est rempli de lumières brillantes, et les anges qui y résident sont puissants. Ce ciel est régi par l'archange Sandalphon. À cet endroit, les chœurs d'anges chantent les louanges de Dieu la nuit, et les élus chantent le jour. On peut y retrouver certains anges déchus qui y sont détenus, selon la faute qu'ils ont commise. Selon certaines sources, ce serait l'archange Zadkiel qui dirigerait ce ciel. Dans les Psaumes, 19,2, il est écrit : « *Les cieux racontent la gloire de Dieu, et l'étendue manifeste l'œuvre de ses mains.* » Énoch a dit que c'est Shatqiel qui est le prince du cinquième ciel, tandis que le Zohar croit que ce serait Qadaschiel qui dirigerait ce ciel.

Le sixième ciel

Le sixième ciel se nomme *Macon*, qui signifie « fondement » ou « habitation ». Ce ciel est régi par Zachiel. C'est l'endroit où sont cachées les archives akashiques, qui renferment tout ce qui se passe sur Terre, les actions de chaque être humain, chaque punition, karma, mémoire cellulaire, tout ce qui constitue le

plan divin de chacun. Zebul dirige la nuit et Sabath, le jour. Le chœur des anges du sixième ciel étudie de façon continue les archives et s'assure que les êtres humains reçoivent l'aide nécessaire au bon déroulement de leur mission terrestre. Le Zohar croit que le chef de ce ciel est Oriël, qui veille à ce que les anges s'occupent des quatre points cardinaux.

Le septième ciel

On le nomme *Aravot*, qui signifie « hauteurs célestes ». Le septième ciel est régi par Cassiel, l'ange de la solitude et des larmes qui gouverne Saturne.

C'est la demeure de Dieu, le Trône. Dans ce ciel, on y retrouve la paix, l'amour, la compassion et la grâce. La plus belle lumière illumine cet endroit, où baignent le calme et la sérénité. On y trouve les chœurs les plus élevés des anges ; les Séraphins, les Chérubins et les Trônes y demeurent. Ce ciel accueille également les anges bénissant les âmes qui attendent de s'incarner sur Terre. Dans la Bible, Psaumes 97,1-6, on lit ce passage : « *L'Éternel règne : que la terre soit dans l'allégresse, que les îles nombreuses se réjouissent. Les nuages et l'obscurité l'environnent. La justice et l'équité sont la base de son Trône. Le feu marche devant lui. Ses éclairs illuminent le monde. Les Cieux publient sa justice et tous les peuples voient sa gloire..* »

L'ÉCHELLE DES ANGES

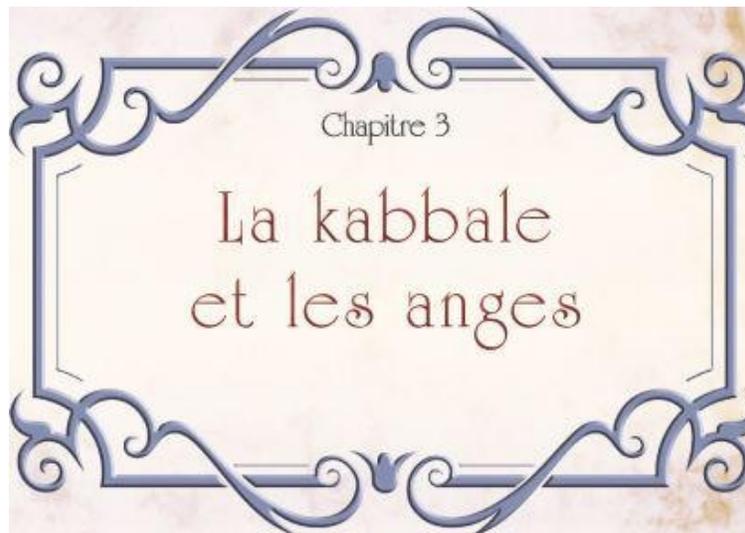
La représentation d'une échelle montant au Ciel est une manière de comprendre que, dans tout cheminement spirituel et dans toute voie menant à l'illumination, il y a du travail à accomplir pour se rendre jusqu'à Dieu. Dans l'Ancien Testament (Genèse 28,12-13), Jacob, fils d'Isaac, fait un songe où il voit une échelle, le pied appuyé sur Terre et le haut touchant au Ciel. Il observe sur cette échelle des anges monter et descendre. « *Et voici, l'Éternel se tenait au-dessus d'elle.* » Dieu lui promettait ainsi qu'Il serait toujours présent pour lui. L'échelle des anges, ou Échelle de Jacob, symbolise l'union entre le Ciel et la Terre, entre Dieu et les hommes, et ayant comme « pont » les anges, fidèles messagers.

La tradition kabbalistique la nomme « l'échelle de lumière », d'après le premier kabbaliste visionnaire, Isaac Louria (1534-1572).

Dans la vision apocalyptique de Jean, 1,51, il est écrit : « *Et il lui dit : En vérité, en vérité, vous verrez désormais le ciel ouvert et les anges de Dieu monter et descendre sur le Fils de l'homme.* »







QU'EST-CE QUE LA KABBALE ?

La kabbale est une doctrine mystique du judaïsme qui se nomme en hébreu *Kabbalah*, qui veut dire « réception ». La kabbale serait l'accumulation de la sagesse des siècles. C'est une source de révélations enseignées à Adam par l'ange Raziel. Il aurait reçu par cet ange un livre, le Zohar, ou Livre de la Splendeur, qui contient la sagesse de soixante-douze espèces de savoirs, de vertus et de puissances. Le premier livre kabbalistique, le Bahir, réunit plusieurs écrits du XII^e siècle. Dans cette tradition, l'Arbre de vie est la création de Dieu, et Il a créé le monde tel qu'Il l'imaginait.

Selon la kabbale, Dieu se serait servi de quatre éléments pour concevoir l'Homme : la bonté, la vérité, la justice et la paix. Quatre anges sont reliés aux quatre éléments. Six éléments auraient été créés par Dieu, avant la création du Ciel, de la Terre et de l'Univers, qui sont devenus six principes. La kabbale est une voie, une carte et un chemin pour atteindre Dieu à travers les sentiers de la sagesse qu'on retrouve dans l'Arbre de vie. L'énergie divine descend et donne naissance aux dix Sephirot qui sont contenues dans l'Arbre de vie. Une hiérarchie angélique émane de ces Sephirot, par dix ordres d'anges et d'archanges. Les anges de la naissance correspondent aux soixante-douze anges de la kabbale.

Selon la doctrine kabbalistique, Dieu aurait enseigné aux anges la kabbale, ce qui en fait la plus riche source de tradition angélique. Un ange serait

l'émanation de Dieu et représenterait un attribut divin. Il y aurait soixante-douze espaces ou demeures philosophales en chaque être humain. La kabbale est la somme des secrets de la Torah.

L'alphabet Hébraïque (GÉMATRIA)

L'alphabet hébraïque, ou *gématria*, compte vingt-deux lettres considérées comme sacrées qui sont uniquement des consonnes. À chaque lettre de l'alphabet correspond une valeur numérique ; les trois premières ont la même valeur : *aleph*, *beth* et *guimel*. Selon la kabbale, en calculant la valeur numérique d'un mot, on définirait son essence divine. Cette « science » est donc l'étude des noms du Divin. Toujours selon la tradition kabbalistique, deux mots ou deux phrases ayant la même valeur numérique auraient aussi la même essence. L'alphabet hébraïque est une manière de dévoiler la signification des mots en fonction de leur valeur, généralement pratiquée sur les noms bibliques et les noms des anges.

NOM	VALEUR NUMÉRIQUE	VALEUR	FORME
Aleph	1	A	א
Beth	2	B	ב
Guimel	3	G	ג
Daleth	4	D	ד
Hé	5	H	ה
Vav	6	W	ו
Zayin	7	Z	ז
Kheth	8	KH	ח
Teth	9	T	ט
Yod	10	Y	י
Kaph	20	K	כ
Lamed	30	L	ל
Mem	40	H	מ
Noun	50	N	נ
Samekh	60	S	ס
Ayin	70		ע
Pe	80	P	פ
Tsade	90	TS	צ
Koph	100		ק
Resh	200	R	ר
Shin	300	SH	ש
Thaw	400	TH	ת

Le mot *Adonai*, qui veut dire Dieu, s'écrit avec les quatre lettres : *Yod*, *Hé*, *Vav* et *Hé*, qui ont la valeur suivante : $10 + 5 + 6 + 5 = 26$, en divisant par 2 on obtient donc 13. La valeur du nom de Dieu s'apparente aux mots : *ehad*, qui signifie *unique*, et *avaha*, qui signifie *amour*, et qui ont chacun une valeur numérique de 13, ce qui, mis ensemble, équivaut à 26. Dieu = amour = unique = le véritable amour est unique.

Le grand Temple de Jérusalem aurait été construit à l'endroit où Jacob a vu en rêve l'échelle de lumière.

LE POUVOIR DU SON ET DE LA PRIÈRE

Au XIX^e siècle, le philosophe Lorenz Oken a écrit : « *L'œil fait entrer une personne dans le monde. L'oreille fait entrer le monde dans un être humain.* » L'ouïe est un sens très important pour l'être humain et c'est le quatrième à se développer lors de la conception. L'être humain a besoin d'entendre pour comprendre le monde qui l'entoure. Sans ce sens, on est privé d'une partie du monde qui nous entoure. Le pouvoir curatif du son est un bon exemple des croyances des kabbalistes en ce qui a trait aux perceptions des vibrations qui émanent des lettres hébraïques. La prononciation de la *gématria* est nécessaire à une bonne compréhension de la kabbale. Les prières sont récitées à voix haute et le son produit une énergie puissante et devient une invocation adressée aux anges, mais plus particulièrement à Dieu. Chez les kabbalistes, le pouvoir du son et de la parole est très important.

On retrouve dans la nature, chez l'être humain, dans l'Au-delà, dans le cosmos et dans l'Univers, une vibration puissante qui est produite par le son. Nous sommes constamment entourés de bruit, de musique, du vent qui siffle et de l'eau qui coule. Le son a le pouvoir de transformer plusieurs plans : spirituel, physique, émotionnel et mental.

Dans le Nouveau Testament, Jean écrit : « *Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu* » (Évangile selon saint Jean 1,1). La tradition kabbalistique croit que toute chose a été créée par la Parole de Dieu ; le son serait sa création. De leur côté, les Égyptiens croyaient que le dieu Thot avait créé le monde avec sa voix.

L'ABSOLU OU LES PRINCIPES DE LA CRÉATION

La kabbale nous enseigne les lois cosmiques et les différentes hiérarchies de la création et du mystère engendrées par l'univers quantique.

Au sommet de l'Arbre de vie, on retrouve le Divin, l'esprit de Dieu, pur, absolu, omniprésent, éternel et parfait. Il existe différents plans : le plan physique, qui est la matière, le plan angélique et Dieu. Selon la tradition, l'Univers est représenté comme étant triple :



Èn : Néant, vide



Èn sof : Infini



Èn sof or : Lumière infinie, le troisième aspect de l'absolu

Coexistent également trois voiles d'existences négatives, non manifestées.
L'univers quantique est au-delà de l'espace responsable du Ciel.

ÈN
ÈN SOF
ÈN SOF OR
KÉTER
LUMIÈRE INFINIE
INFINI
NÉANT, VIDE

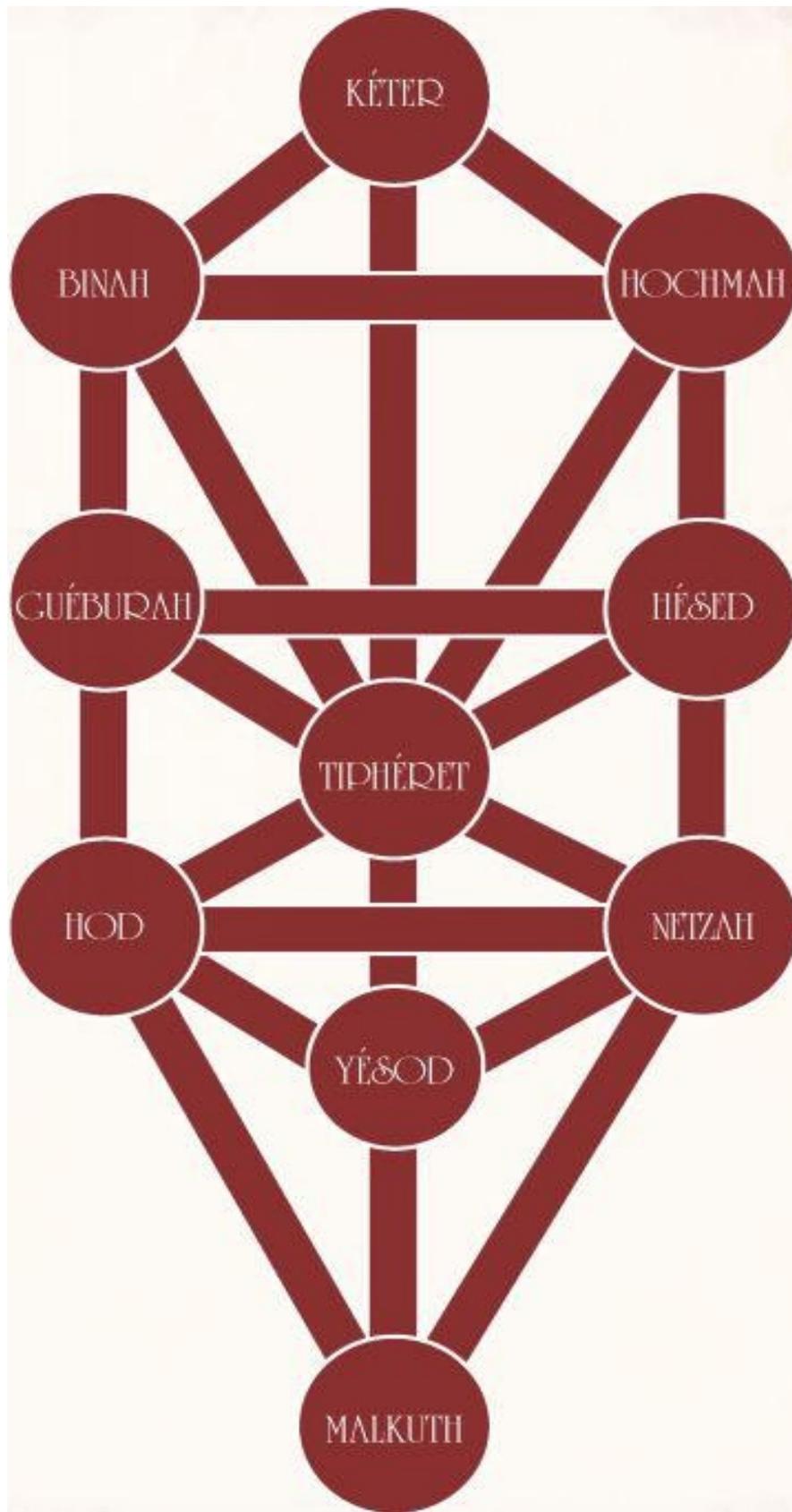
L'ARBRE DE VIE

L'arbre de Sephirot est apparu au début de notre ère dans les textes rabbiniques et s'inspire du pilier *Djed* des Égyptiens et du Java-Aleim de la tradition chaldéenne. Chaque branche de cet arbre, qu'on appelle *sefirah*, contient dix sphères (Sephirot) représentant un aspect énergétique très puissant. *Sefirah* en hébreu est le singulier de *Sephirot*, et vient du terme de la racine *safar*, qui signifie *compter*. En fait, l'Arbre de vie est une ascension permettant de franchir les Sephirot, depuis la base jusqu'au Ciel, et de rejoindre Dieu. Chaque branche, ou *sefirah*, est divisée en quatre sections correspondant aux quatre mondes. Et chacune d'elles contient un nom sacré de Dieu. Le nom de Dieu peut se lire ainsi : « YHWH ».

LES DIX SEPHIROT ET LES CHŒURS DES ANGES

1^{er} chœur :

KÉTER : C'est l'ordre des Séraphins dirigé par l'archange Métatron, qui s'occupe de la volonté de Dieu.



2^e chœur : *HOCHMAH* : L'ordre des Chérubins dirigé par l'archange Raziel. Ce chœur s'occupe de la perfection et de la volonté de transmettre.

3^e chœur : *BINAH* : L'ordre des Trônes dirigé par l'archange Tsaphkiel. Ce chœur s'occupe d'unir la volonté et la perfection, de guider les âmes qui se réincarneront et d'aider à communiquer la spiritualité à travers la loi du karma.

4^e chœur : *HÉSED* : L'ordre des Dominations dirigé par l'archange Tsadkiel. Ce chœur octroie les pouvoirs que le destin crée.

5^e chœur : *GUÉBURAH* : L'ordre des Puissances dirigé par l'archange Chamuel. Ce chœur rétablit la justice quand la loi a été faussée et apporte le courage nécessaire pour affronter les défis.

6^e chœur : *TIPHÉRET* : L'ordre des Vertus dirigé par l'archange Raphaël. Ce chœur s'occupe de la volonté humaine et du cheminement spirituel des êtres humains.

7^e chœur : *NETZAH* : L'ordre des Principautés dirigé par l'archange Haniel. Ce chœur apporte de la force et de la persévérance aux êtres humains, ainsi que de la sympathie, ce qui leur permettra de réaliser leurs rêves.

8^e chœur : *HOD* : L'ordre des archanges dirigé par l'archange Michaël. Ce chœur s'occupe d'apporter la vérité aux êtres humains et de les aider à comprendre les lois divines.

9^e chœur : *YÉSOD* : L'ordre des anges dirigé par l'archange Gabriel. Ce chœur est principalement composé des messagers de Dieu et des anges gardiens.

10^e chœur : *MALKUTH* : Le royaume dirigé par l'archange Sandalphon.

LES COULEURS DANS L'ARBRE DE SEPHIROT

Kéter

Tiphéret

Archange Métatron

Volonté
Blanc

Hochmah

Archange Raziel
Amour et sagesse
Argenté

Binah

Archange Tsaphkiel
Intelligence
Noir

Daat

Esprit-Saint
Savoir
Aucune couleur

Hésed

Archange Tsadkiel
Bonté
Bleu

Guéburah

Archange Chamuel
Justice
Rouge

Archange Raphaël
Harmonie
Jaune

Netzah

Archange Haniel
Beauté
Vert

Hod

Archange Michaël
Vérité
Orange

Yésod

Archange Gabriel
Fondement
Mauve

Malkuth

Archange Sandalphon
Hommes
Brun

LES TROIS PARTIES DE L'ÂME ET LES TROIS PILIERS

La tradition kabbalistique croit que l'âme est formée de trois parties qui proviennent chacune d'une sefirah différente. Le Livre de la Splendeur (le Zohar) nomme ces trois parties :  *Nèfech*  *Rouah*  *Nechamah* L'âme vitale serait *Nèfech*, qui est présente chez tous les êtres humains depuis la

naissance, autant physiquement que psychologiquement. Les deux autres parties se développent au fil du temps. L'esprit et l'âme supérieure seraient seulement présents chez les personnes élevées spirituellement. L'âme vitale vient de Malkuth et soutiendrait le corps et la vitalité.

Les trois piliers seraient les trois colonnes de l'Arbre de vie. Le Divin descend d'en haut et utilise les trois piliers comme structure. Le pilier de gauche est *boaz*, qui signifie « la justice, l'eau, le féminin et le passif contenus dans les sefirah *Binah*, *Guéburah* et *Hod* ». Le pilier de droite est *yakin*, qui signifie « la générosité, le feu, le masculin et l'actif contenu dans *Hochmah*, *Hésed* et *Netzah* ». Et le pilier du centre est le *zohar*, qui signifie « la compassion incluse dans le *Kéter*, *Tiphéret*, *Yesod* et *Malkuth* ». C'est le pilier de la conscience et il englobe le *Daat*.

LES TROIS TRIADES, LES QUATRE MONDES ET LE DAAT

Les trois triades

Les triades représentent trois triangles dans la structure de l'Arbre de vie, lesquels forment les neuf premières Sephirot, la dixième étant la base. Chacune des triades possède l'énergie féminine et masculine, c'est-à-dire le côté négatif et passif, ainsi que le côté positif et actif. Le but est de pouvoir trouver l'équilibre parmi les trois triades.

La première triade est *Hochmah* (masculin) et *Binah* (féminin), qui représentent le père et la mère, ainsi que *Kéter* qui garde l'équilibre entre les deux. La deuxième triade est *Hésed* (masculin) et *Guéburah* (féminin), apportant la compassion et l'autorité ; au père et à la mère, on ajoute l'enfant représenté par *Tiphéret*, qui apporte le soleil. La troisième triade est *Netzah* (masculin) et *Hod* (féminin) et apporte l'endurance de Dieu et l'intuition ; et *Yésod*, l'enfant, harmonise la relation entre les deux, signifiant le passage de l'enfance à l'âge adulte.

Les quatre mondes

La représentation des quatre mondes est visible grâce à l'Échelle de Jacob, qui monte à travers différents mondes imparfaits. C'est une exploration de la relation entre les différentes interprétations de la kabbale.

Les lettres « YHWH » correspondent aux quatre mondes. Les lettres sont la structure du cosmos reliant les royaumes angéliques au monde physique.

DIEU

1^{er} monde : *Atsilouth* : C'est le monde de la volonté de Dieu, un endroit spirituel contenant la manifestation divine et les polarités masculine et féminine.

2^e monde : *Beryia* : C'est le monde mental de la création où se situe le Trône de Dieu, et c'est la résidence de l'archange Métatron ainsi que de tous les autres archanges qui gouvernent les dix Sephirot.

3^e monde : *Yetsirah* : C'est le monde psychologique des émotions. Cet endroit est rempli d'anges, de purs esprits, qui sont divisés en dix rangs et qui gouvernent une partie de l'Univers.

4^e monde : *Assia* : C'est le monde physique où règne le matérialisme et le monde inférieur.

Le Daat

Le *Daat* est une non-sefirah. C'est le vide, le savoir, le grand inconnu qui est très important en kabbale. Pour être apte à acquérir ce savoir, on doit d'abord équilibrer le savoir acquis avec l'intelligence et la sagesse. Selon la tradition kabbalistique, il y aurait un vide entre les Sephirot, et ce vide, c'est le *Daat*, qui est la connaissance du passé, du présent et de l'avenir. On y retrouve le silence, la demeure de l'Esprit-Saint, et on acquiert la compassion grâce à l'archange Raphaël.

LES SENTIERS DE LA SAGESSE

L'Arbre de vie est divisé en dix Sephirot, et chacune des sefirah possède une couleur et un archange. Parmi les Sephirot inférieures et supérieures existe une division qui relie les chemins entre eux. Il s'agit de vingt-deux sentiers regroupés en trois sentiers horizontaux, trois sentiers verticaux et douze sentiers obliques. C'est un long chemin à parcourir. L'énergie est reliée aux vingt-deux sentiers et on y retrouve de nouvelles connaissances ainsi qu'une progression constante.

Les vingt-deux sentiers sont reliés aux vingt-deux lettres de l'alphabet hébraïque et aux vingt-deux lames majeures du tarot. Cela correspond aux trente-deux voies de la sagesse, qui est intelligence humaine ou divine.

On y retrouve cinquante portes de l'intelligence. Les portes 41 à 49 sont des ouvertures menant aux neuf chœurs des anges, et la dernière porte donne accès à Dieu.

Les Sephirot sont reliées aux sept principaux chakras.

1. *Malkuth* est le 1^{er} chakra, le chakra racine.
2. *Hod* et *Netzah* sont le 2^e chakra, le chakra sacré.
3. *Tiphéret* est le 3^e chakra, celui du plexus solaire.
4. *Guéburah* et *Hésed* sont le chakra du cœur.
5. *Daat* est le chakra de la gorge.
6. *Binah* et *Hochmah* sont le chakra du troisième œil.
7. *Kéter* est le chakra couronne.

Ce sont des roues d'énergie et un support pour la méditation et la visualisation.







Dans chacune des traditions, les anges ont leur mission et leur fonction spécifique. Peu importe la religion ou le mouvement, les anges ont une place bien établie. La majorité des gens qui croient aux anges ont besoin de leur assistance quotidienne. Ce chapitre fait un survol des différentes cultures à travers le monde et de leurs liens avec le monde angélique.

LES ANGES DANS L'ANCIEN TESTAMENT

Les premiers êtres ailés sont apparus dans les textes zoroastriens qui forment l'une des plus anciennes religions. C'est le prophète Zarathoustra (IV^e siècle avant J.-C.), aussi appelé Zoroastre, qui a réformé les pratiques religieuses. Il mettait l'accent sur le combat entre les forces du bien et celles du mal, notamment en parlant de *yazata*, une sorte d'anges inférieurs. Dans l'Ancien Testament, les anges sont les messagers de Dieu, et dans le Nouveau Testament, les anges sont constamment représentés : lors de l'Annonciation, de la naissance de Jésus, de la résurrection et de l'Ascension, où Jésus est accompagné des archanges Michaël et Gabriel.

« Que l'ange qui m'a délivré de tout mal, bénisse ces enfants ! Qu'ils soient appelés de mon nom, Abraham et Isaac, et qu'ils multiplient en abondance au milieu du pays. » (Genèse 48,16)

LES ANGES DE LA KABBALE

La kabbale est l'une des sources les plus riches en ce qui a trait à la tradition angélique, notamment le Livre de la Splendeur (le Zohar) et le Livre de la création. La légende veut que Melchisédech, un prêtre-roi de Salem, qui est maintenant la ville de Jérusalem, soit censé l'avoir transmise à Abraham dans une révélation. Nous retrouvons dans la kabbale une hiérarchie angélique qui regroupe différents anges : les anges de merci, les anges serviteurs, les anges du mal et plus encore. Les anges pourraient prendre une forme humaine et apparaître en esprit pour des missions terrestres. Jadis l'étude de la kabbale était réservée aux hommes de quarante ans et plus. La *Shekhinah* est la manifestation féminine de Dieu.

LES ANGES CHRÉTIENS

On retrouve plusieurs mentions des anges dans la Bible. Pour la religion catholique, les anges sont l'outil de communication permettant de parler à Dieu, car ce sont des messagers, des porteurs de nouvelles et de connaissances. Selon la Bible, un ange nous est attribué à notre naissance, et son rôle est d'être notre gardien. Le terme *ange* désigne la tâche de servant du trône de Dieu, selon saint Augustin et saint Grégoire.

Sept anges de la présence sont décrits à maintes reprises dans la Bible. Zacharie, le prophète, a eu la révélation que l'ange parlait à travers lui. Saint Ambroise disait : « *Nous devons prier les anges qui nous ont été donnés pour gardiens* » Il existe également une hiérarchie angélique chez les anges chrétiens, notamment avec les Chérubins et les Séraphins.

LES ANGES BOUDDHISTES ET HINDOUS

Les enseignements de Bouddha (563 avant J.-C.) sont à la base du bouddhisme. C'est à travers les cycles de réincarnation que l'âme apprend à se libérer de ses attachements et de ses possessions matérielles. C'est ainsi que chaque personne trouve l'illumination. On ne parle pas explicitement des anges dans la religion bouddhiste ; ce sont plutôt des illuminés, des êtres qui ont atteint la nature de Bouddha mais qui viennent en aide aux êtres humains, des *bodhisattvas*, qui peuvent apparaître en méditation. Ce sont des émanations de lumière. La reine Maha fut aidée par quatre êtres célestes qui l'ont menée dans

l'Himalaya pour concevoir Bouddha. Les *Dharmapalas* sont les protecteurs du dharma et les *dévas*, des êtres célestes.

L'hindouisme a vu le jour il y a plus de trois mille ans. Les Védas sont des textes sacrés qui réfèrent à l'immortalité de l'âme. Dieu est appelé Brahma. Les divinités Vishnou, Çiva et Krishna sont les avatars de Brahma le Créateur. Je n'y ai pas trouvé de référence aux anges ; par contre, beaucoup d'esprits célestes y remplissent des fonctions similaires.

LA TRADITION JUIVE

La tradition juive mentionne deux catégories d'anges :



Les messagers de Dieu, qui peuvent prendre plusieurs formes de même que l'apparence humaine.



Les anges qui entourent le Trône de Dieu et chantent ses louanges à l'infini.

Le premier patriarche du peuple hébreu était Abraham, qui aurait été le premier homme à être arrivé à l'idée du monothéisme. C'est l'alliance avec Dieu qui est le pilier du judaïsme. Moïse aurait reçu les dix commandements. C'est l'un des personnages les plus présents dans la Bible et un des prophètes les plus influents de la théologie judéo-chrétienne. L'archange Michaël est l'ange gardien d'Israël.

LES ANGES ISLAMIQUES

Le terme *malaïka* signifie anges. La croyance aux anges est l'un des six fondements de la foi musulmane. Il existe une hiérarchie angélique.



Les quatre porteurs du Trône d'Allah sont symbolisés par un taureau, un homme, un lion et un aigle.



Les *qarrûbiyûn* sont apparentés aux chérubins ; ils se tiennent tout autour du trône d'Allah et prient de façon continuelle.



Il y a quatre archanges : Gabriel (Djibril) qui a révélé le Coran à Mahomet, Michaël (Mikâl) qui est l'intercesseur, Izraïl qui est l'ange de la mort, et Israfil qui est l'ange du Jugement dernier.



En dernier, il y a les anges des rangs inférieurs, les *hafazah*, qui sont en fait des anges gardiens.

Il existe aussi les *djinns*, qui sont soit bons ou mauvais et qui, selon le Coran, auraient été créés avec la lumière ou avec le feu, selon chaque *djinn*. Les anges islamiques sont munis d'ailes.

LES ANGES MORMONS

Selon les principes de la doctrine des mormons, l'être humain a la possibilité de devenir ce que Dieu représente dans toute sa divinité. Leur religion repose sur treize articles de foi qui ont été approuvés en 1841. Selon les mormons, la résurrection du Christ se fera aux États-Unis. Cette religion se réfère à trois textes sacrés, dont le plus important est le Livre de mormon. Joseph Smith aurait reçu la visite de l'ange Moroni, qui lui aurait parlé des tablettes d'or contenant la transcription d'un livre sacré vieux de deux mille ans. Il aurait aussi réussi à traduire les textes et à les publier.

LES ANGES CELTIQUES

La tradition celte était transmise par les druides qui, eux, prenaient leurs connaissances dans des visions prophétiques. Le savoir était enseigné par les maîtres à leurs disciples. L'apprentissage était très long avant de devenir un druide. Les Celtes étaient un peuple très spirituel. Ils croyaient à la réincarnation, à la survie de l'âme après la mort et à son immortalité qui perdure de vie en vie. L'arbre de vie celtique était très important pour eux. Il existe une documentation qui parle des anges celtiques. Ce sont des êtres spirituels proches des humains, surtout de ceux qui sont évolués spirituellement ou qui sont à parfaire leur cheminement. Les anges celtes sont des compagnons et des gardiens qui demeurent sur plusieurs plans. Pour communiquer avec les anges, les Celtes méditaient dans la nature. Les anges *amamchara* pouvaient prendre plusieurs formes.

LES ANGES ET LE CHAMANISME

L'oiseau-tonnerre est une créature mythologique qui apparaît dans les traditions spirituelles de plusieurs tribus amérindiennes d'Amérique du Nord. Son nom lakota est *wakinyan*, qui signifie « être ailé et sacré ». Il n'existe pas vraiment de documentation sur les anges en chamanisme, mais l'oiseau-tonnerre semble revêtir la fonction de gardien et de guérisseur. C'est un oiseau énorme qui déclenche une tempête chaque fois qu'il prend son envol. C'est un servent du Grand-Esprit, qui ne vole que pour porter ses messages. Est-il un ange, car il délivre des messages et apporte la lumière ? Un oiseau cryptozoologique ou un parent du *rokh* de la légende perse ? Existe-t-il un lien entre l'oiseau-tonnerre et le phénix de l'Égypte ? Quoi qu'il en soit, en chamanisme, le guérisseur prend la forme d'un oiseau pour voyager entre les mondes, en quête des fragments de l'âme de son patient.

LES ANGES DANS L'ÉGYPTE ANCIENNE

On retrouve peu d'êtres ailés chez les déités égyptiennes. Isis se serait servie de ses ailes pour redonner la vie à son défunt époux-frère Osiris pour concevoir Horus. La déesse Nout est représentée sous la forme d'une femme munie d'ailes de vautour.

On ne connaît pas à la mythologie égyptienne d'anges, bien que le phénix fût le symbole de l'immortalité. Il représente le soleil qui meurt à la fin du jour pour renaître le matin suivant.

LES ANGES EN SPIRITUALITÉ

En spiritualité, les anges ont une très grande place ; on peut communiquer avec son ange gardien ou entrer en contact avec d'autres anges ou archanges. Ils sont des enseignants, des guides et des maîtres qui nous aident à travers notre cheminement spirituel. Ils ne sont pas nécessairement représentés avec des ailes ou des auréoles. Le mouvement Nouvel âge est né à la fin des années soixante et est basé sur le travail et les écrits de Helena Blavatsky (1831-1891), qui est la fondatrice de la Société théosophique. La quête des spiritualistes les mène à travers différentes croyances et sujets, notamment l'harmonisation des chakras,

l'aura, la réincarnation, l'immortalité de l'âme et l'énergie universelle. Dieu, Jésus et Marie sont des maîtres ascensionnés et ne sont pas nécessairement reliés à la religion catholique. L'astrologie, le bouddhisme, la Wicca, le channeling et le spiritualisme ont influencé le mouvement Nouvel âge. C'est à travers la méditation, les lectures, les visions et les voyages astraux que les spiritualistes cherchent la vérité, le savoir et la lumière pour avancer sur leur chemin spirituel.

LES ANGES DÉCHUS

Les anges déchus ont été reniés du Ciel parce qu'ils ont perdu la confiance de Dieu. Certains d'entre eux auraient eu des rapports sexuels avec des êtres humains et ils seraient maintenant détenus en enfer. Il existe deux groupes d'anges déchus :



Grigori : les anges qui ont eu des rapports sexuels avec des femmes ;



Satan et ses disciples.

Le tiers des anges, qui ont refusé de se prosterner devant Adam, et qui auraient déclenché une guerre au ciel, seraient maintenant des anges déchus. C'est l'archange Michaël qui a mené la bataille contre Satan et ses disciples. Et c'est alors que Satan fut chassé du ciel. Dans la Bible on retrouve plusieurs anges déchus. « *Et il y eut guerre dans le ciel. Michaël et ses anges combattirent contre le dragon. Et le dragon et ses anges combattirent.* » (Apocalypse 12,7)

Voici quelques anges déchus, outre Satan.



Azazel : Il est l'un des chefs des deux cents anges déchus du groupe des Grigori. Les anges de ce groupe auraient descendu sur Terre pour s'accoupler avec des femmes et leur montrer comment se maquiller et créer des artifices pour attirer les hommes. Ces anges auraient enseigné aux hommes à fabriquer des armes. Dans le livre d'Énoch (2,8), il est dit qu'au jour du Jugement dernier, Azazel sera jeté aux flammes.



Belial : C'est le premier ange que Dieu a créé et c'est également le premier ange déchu. Son nom signifie *le diable* pour saint Paul. Dans la

Bible (2 Corinthiens 6,15), il est écrit que cet ange est retenu en enfer avec des chaînes et six cents anges pour le surveiller.



Belzébuth : Dans le Nouveau Testament, il est le prince des démons (Marc 3,22). Dante croyait que Belzébuth et Satan étaient le même ange. John Milton pensait qu'il était le deuxième ange derrière Lucifer. Belzébuth peut aussi être un des nombreux noms donné à Satan.

LES ANGES DESTRUCTEURS

L'archange Uriel est le chef des anges destructeurs, accompagné de Chamuel et Hemah, ainsi que de douze mille anges. Les anges destructeurs ou exterminateurs sont chargés de rendre la justice divine. Ils sont parfois appelés « les anges du châtement ». Selon la légende juive, il y aurait environ quatre-vingt-dix mille anges destructeurs. Certaines religions ne s'entendent pas pour savoir si ces anges obéissent à Dieu ou à Satan. Voici quelques anges destructeurs :



Abaddon : Il est un ange exterminateur de Dieu. Il est même nommé dans les manuscrits de la mer Morte de même que dans l'Apocalypse (9,11-20).



Af : C'est un ange destructeur qui peut aussi être considéré comme l'ange de la mort. Il réside au septième ciel et il est très grand.



Azriel : Aide Dieu à veiller sur la Terre.

L'ANGE DE LA MORT

L'ange de la mort est très souvent personnifié comme un squelette recouvert d'un long drap noir ; il est le plus souvent synonyme du Mal. Azrael, Azriel ou Izraïl serait l'ange de la mort. Son nom signifie « celui qui aide Dieu ». Il vit au troisième ciel. Il noterait tous les noms des êtres humains à leur naissance et les effacerait à leur mort, selon la tradition juive. Azrael a un grand intérêt pour la réincarnation. Il ne connaîtrait pas l'heure de la mort, mais Allah écrirait le nom de la personne et laisserait tomber la feuille du haut de son trône. Azrael la saisirait et rappellerait l'âme quarante jours plus tard. Cet ange a quatre mille

ailles et quatre visages. Quand il cligne de l'œil, une personne meurt. Il aurait aidé Dieu à façonner l'homme. On invoque Azrael lorsqu'on veut explorer ses vies antérieures et développer son intuition.

LES LIEUX SACRÉS

Certains lieux sacrés sont consacrés à des déités, des anges, des saints et des sages. Ces endroits inspirent beaucoup de pèlerins en quête de lumière, de vérité, de pardon, de guérison et de paix. Il existe un très grand nombre de lieux sacrés. J'ai dû faire un choix parmi ceux que je crois être les plus intéressants en ce qui a trait aux anges, aux saints et aux déités. Certains endroits sacrés sont des formations terrestres extraordinaires, comme le Grand Canyon, le mont Olympe, le tumulus du Grand Serpent aux États-Unis ou le Cheval blanc d'Uffington au Royaume-Uni.

D'autres lieux sont des sanctuaires, des pierres et des rochers, des lieux de retraite et des endroits de pèlerinage, et d'autres sont dédiés aux sages. Peu importe l'endroit sur Terre, chaque lieu est empreint de calme, de mysticisme, de bien-être et de paix. Chaque lieu est ainsi consacré à une quête personnelle et spirituelle. À travers mes recherches, j'ai compris que l'eau a un symbolisme très important dans toutes les religions du monde, notamment dans certains endroits en Amérique : comme le Machu Picchu au Pérou, mais également au Mexique. L'eau, qui est l'une des nombreuses ressources qu'offre la nature, est le symbole essentiel de plusieurs croyances des peuples des Amériques.

En Europe, les lieux sacrés sont souvent synonymes de l'histoire du Christ, des apparitions de la Vierge Marie, de l'archange Michaël et, bien sûr, de saint Jacques à Compostelle. Les gens qui entreprennent un périple à travers le monde pour atteindre un des nombreux lieux sacrés sont en quête de spiritualité, d'une connexion avec le Divin, la Source. Chaque endroit a, selon plusieurs traditions, été créé pour les dieux.

1. GLASTONBURY TOR

Pays : Angleterre

Tradition spirituelle : Celtique

Année de construction : Préhistoire

Anges, déités ou sages reliés : Archange Michaël

Le Tor s'élève sur la colline de Glastonbury, qui est perchée sur les plaines verdoyantes du Somerset. Ce serait le site le plus sacré et magique d'Angleterre. Au début du XIV^e siècle, on y retrouvait l'église de Saint-Michaël, mais elle a été détruite. Les archéologues y auraient observé des outils néolithiques, provenant de la préhistoire.

Avant, le Tor était entouré d'eau, c'était une île. D'où la croyance que c'était la fameuse île d'Avalon, de la légende du roi Arthur et de la reine Guenièvre. Selon la mythologie celtique, Avalon est la demeure de Gwyn ap Nudd, le Seigneur de l'Autre monde et le roi des fées. Tor serait l'entrée du royaume des fées. On y pratique des rituels pour entrer en contact avec ces êtres surnaturels. Le jardin semble être magique, selon ceux qui le visitent, puisqu'on y retrouve de l'eau rouge dans un bassin, laquelle représenterait le sang du Christ. On y ressentirait la présence de l'archange Michaël en déambulant près du Tor. Ce lieu est visité par les adeptes Nouvel âge et de diverses traditions tout au long de l'année.

2. MONTE GARGANO

Pays : Italie (Pouilles)

Tradition spirituelle : Chrétienne

Année de construction : 492

Anges, déités ou sages reliés : Archange Michaël

Ce lieu est consacré à l'archange Michaël. Le sanctuaire de Monte Sant'Angelo sul Gargano se trouve dans une grotte du mont Gargano. L'archange Michaël y serait apparu à environ quatre reprises, et la première fois fut en 492. Après sa première apparition, le pape Gélase 1^{er} a ordonné la construction, sur le site près des grottes, d'une église consacrée à l'archange. Une belle histoire accompagne la consécration de l'église. Lors de la bénédiction, on y trouva l'autel recouvert d'un tissu violet ainsi que des traces de pas de l'archange Michaël, ce qui prouverait qu'il y avait été.

La dernière apparition de l'archange fut en 1656. François d'Assise aurait visité ce lieu sacré, mais ne se trouvait pas digne d'entrer dans la grotte.

3. PATMOS

Pays : Grèce

Tradition spirituelle : Chrétienne / paganisme grec

Année de construction : IV^e siècle avant J.-C.

Anges, déités ou sages reliés : Saint Jean l'apôtre

La minuscule île grecque de l'archipel du Dodécanèse se trouve près des côtes turques dans la mer Égée. Ce lieu est reconnu pour avoir été l'endroit exact où saint Jean aurait eu ses révélations divines et y aurait écrit son Apocalypse. Cette île est également consacrée à Artémis et à Apollon. Selon la légende, l'île reposait au fond des mers. C'est la déesse de la Lune, Sélène, qui aurait persuadé Apollon de la faire monter au-dessus des eaux. Avec l'aide de Zeus, l'île a émergé des profondeurs. Au XI^e siècle, les moines chrétiens ont bâti une église au-dessus du temple d'Artémis.

4. MONT SHASTA

Pays : États-Unis, Californie

Tradition spirituelle : Amérindienne / Nouvel âge

Année de construction : 2500 avant J.-C.

Anges, déités ou sages reliés : Grand-Esprit

Le mont Shasta est recouvert de neige. Il est situé au nord de la Californie. Sa hauteur est de 4316 mètres. Ces montagnes sont sacrées pour les Amérindiens.

Le mont Shasta serait le lieu sacré du peuple de Telos (intra-terrestres) qui vivrait à cet endroit, mais dans la cinquième dimension. Plusieurs personnes en quête de mysticisme viennent dans cette région et près du mont, qui est réputé pour apporter la guérison et des expériences spirituelles. Les Amérindiens vivent dans cette région depuis plus de 9000 ans. Selon la légende, le Grand-Esprit a créé le monde en formant le mont Shasta. Un monastère bouddhique y a été bâti, ainsi que de nombreux centres de retraite spirituelle qui peuplent un peu les alentours. C'est maintenant un point focal de la spiritualité contemporaine.

5. MONT-SAINT-MICHEL

Pays : France, Normandie

Tradition spirituelle : Chrétienne

Année de construction : 708 après J.-C.

Anges, déités ou sages reliés : Archange Michaël

Selon la tradition chrétienne, l'évêque Aubert d'Avranches avait eu en 708 une vision de l'archange Michaël qui lui avait demandé de construire une église sur l'île. Toutefois, l'évêque refusant, Michaël se présenta à lui et lui toucha le crâne, et il s'y forma un petit trou. L'évêque n'a donc pas eu le choix de construire l'église. Le mont est situé au large de la Normandie, au nord de la France. Une belle abbaye bénédictine se dresse sur un amas de rochers et une église s'élève au-dessus des eaux peu profondes. Plusieurs personnes rapportent avoir ressenti la présence de Michaël durant leur visite au Mont-Saint-Michel.







LA MISSION DES ANGES

Dieu a confié aux anges une mission : celle d'assister les êtres humains à élever leur conscience et à cheminer spirituellement. Les anges veillent à ce que les êtres humains puissent suivre leur mission de vie, afin que leurs âmes accomplissent les raisons de leur incarnation terrestre. Plus nous élevons notre conscience, plus nous sommes ouverts à la possibilité qu'il existe bel et bien une raison à notre présence sur Terre, et plus nous percevons la présence des anges.

Chaque groupe d'anges a une mission définie et il est de leur devoir d'assister quotidiennement les êtres humains. Il existe différents plans énergétiques et, selon le groupe duquel il fait partie, l'ange veillera à ce que les êtres humains puissent prendre au sérieux leurs responsabilités et parviennent à avoir la foi, à vivre dans l'instant présent et à comprendre la nécessité d'avoir confiance en soi.

Dans mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*, il est écrit : « La route qui mène à la confiance en soi est longue, c'est pour cela que vous devez débiter aujourd'hui même, en cet instant précis. Il y a un manque de confiance en soi là où il y a un manque de foi. Ayez confiance en vous et cessez de remettre à demain ce que vous pouvez accomplir aujourd'hui. »

LES ANGES ET LA DIVINATION

Les anges sont des compagnons pour le développement des capacités psychiques et de l'intuition. Ils aident ceux dont le plan divin concerne les dons de clairvoyance et leur permettent de découvrir leur véritable potentiel. Même si les anges ne vous incitent pas nécessairement à voir l'avenir, il peut être intéressant pour eux que vous soyez apte à forger votre chemin et à entrevoir les possibilités qui pourraient s'offrir à vous si vous osez aller de l'avant.

Lorsque vous développez vos capacités psychiques et votre intuition, vous vous rapprochez de votre âme et de sa véritable identité. Les anges vous conseillent d'ouvrir votre troisième œil, qui est le siège de votre intuition, et d'équilibrer ce chakra pour que vous soyez apte à rejoindre les différents plans angéliques.

Il existe sur le marché différents jeux de tarot et d'Oracles des anges. Essayez de vous pratiquer à développer votre intuition et vous pourrez constater que c'est dans ces instants de calme et de foi que les anges vous assistent. Tendez l'oreille, il y a un ange près de vous.

J'ai commencé à étudier le tarot il y a plus de quinze ans, et lors de mon apprentissage, les anges m'ont assistée. Au tout début, alors que j'assimilais la signification des arcanes, les anges m'ont dit que le tarot n'était pas seulement utile pour lire l'avenir, mais pour construire mon chemin spirituel. Jusqu'à ce jour, j'apprends encore l'histoire du tarot et cela m'aide dans mon évolution spirituelle.

L'IMMORTALITÉ DES ANGES

Les anges sont-ils immortels ? Comme ils sont des créatures de Dieu, on peut prétendre qu'ils le sont. Toutefois, Dieu a un pouvoir immense, celui de vie mais également celui de mort. Peut-on imaginer qu'Il pourrait éliminer les anges ? Certains théologiens prétendent que l'existence des anges est éternelle pour la grâce de Dieu, et si ce n'était de la grâce, ils ne connaîtraient pas l'immortalité. Tous les anges sont assurés de vivre pour l'éternité, que ce soit les anges gardiens ou ceux des ordres plus élevés, tels les Trônes, les Puissances ou les Chérubins. Toutefois, les anges déchus connaîtront la fin. Selon la Bible, les anges déchus iraient rejoindre Satan pour brûler dans le feu de l'enfer.

EST-CE QUE LES ANGES ONT DES AILES ?

Dans toutes les traditions religieuses, on a personnifié et imaginé les anges comme possédant des ailes. Même dans la Bible, on cite plusieurs extraits où il est question que les anges aient des ailes. D'où le fait d'imaginer des ailes provient-il ? De visions angéliques ? De rêves ? De rencontres ? Le son que produiraient les ailes semble posséder un pouvoir : celui de reconnaître la présence d'un ange lorsqu'il vient à nous. Peu importe la tradition angélique, je crois qu'il est important de savoir qu'un ange ne possède pas nécessairement d'ailes. Durant toutes ces années passées à côtoyer les anges depuis mon enfance, j'ai rarement vu un ange avec des ailes.

Peut-être préfèrent-ils se montrer aux humains sans leurs ailes ; mais à chacune des rencontres, des visions et des voyages astraux conscients que j'ai faits, les anges sont toujours apparus comme des êtres de lumière très « brillants », possédant un champ d'énergie immense. Je dirais que les ailes sont synonymes d'énergie très élevée et puissante, comme un bouclier énergétique contenant les enseignements de Dieu. Il ne faut pas s'attendre à voir un ange avec des ailes, vous risqueriez d'être déçu. Quand j'ai aperçu un ange avec des ailes, je me trouvais dans le jardin éternel avec des anges, lors d'un voyage astral conscient. Je n'ai pas clairement vu les ailes, mais le contour m'a semblé être similaire. L'ange était tellement lumineux que je ne distinguais pas réellement de forme humaine. Il était très grand, et quand il s'est approché de moi, je me suis sentie en paix et une immense chaleur m'a envahie. J'ai également vu des anges avec des ailes lors de quelques rêves conscients. Les anges ont-ils des ailes ? Peu importe, l'important est qu'ils soient là !

L'APPARENCE DES ANGES

Lorsque les anges interviennent auprès des êtres humains, ils revêtent parfois une apparence presque humaine. Alors, dans ces instants-là, il ne faut pas s'attendre à voir d'ailes. Leur aura est blanche, très lumineuse, magnifique. Parfois vous pourrez distinguer un visage, la forme d'un corps ; parfois vous n'allez voir qu'une immense lumière. Un sentiment de bien-être, de joie ou de plénitude accompagnera toujours ces apparitions. Les anges apparaissent toujours au bon moment, et parfois, dans des instants où on s'y attend le moins.

Si un ange se manifeste à un être humain en se matérialisant, il prendra la forme d'un être d'une très grande beauté avec des traits parfaits, et parfois, il peut prendre l'apparence d'un animal ou d'une personne possédant un handicap. Car

peu importe la manière dont l'ange veut vous aborder, il le fera toujours au bon moment.

De nombreux témoignages affirment que les anges revêtent des vêtements blanc pur, d'autres dans des teintes pastel. Et pourtant, un ange s'est déjà matérialisé devant moi en portant du noir de la tête aux pieds (voir le chapitre 2).

Les anges choisissent la couleur de leur vêtement selon leur rang et leur évolution. Lors de méditations, vous pourrez probablement faire l'expérience de voir un ange. C'est toujours un moment très touchant. « *Son aspect était comme l'éclair, et son vêtement blanc comme la neige.* » (Matthieu 28,3)

MASCULIN OU FÉMININ, LE SEXE DES ANGES

La tradition religieuse représente les anges principalement de genre masculin. Ils sont associés à une armée de soldats brandissant des épées. Il est donc peu probable qu'on leur attribue un genre féminin. Dans l'art religieux, nous voyons apparaître de jeunes anges ingénus dont le genre est parfois difficile à distinguer. On voit des chérubins représentés comme étant de jeunes bambins. Dans le livre de Tobie, on parle de l'archange Raphaël comme étant un jeune homme. Et dans la Bible, l'archange Gabriel est vu comme étant une femme. Les anges comme les archanges possèdent les deux genres, masculin et féminin.

LA BEAUTÉ DES ANGES DANS L'ART

Depuis de nombreux siècles, une grande majorité d'artistes, peintres et sculpteurs, ont représenté les anges de différentes façons. À la cathédrale de Reims, nous pouvons apercevoir deux magnifiques sculptures d'anges, l'une représentant l'archange Gabriel et l'autre, l'Ange au sourire. À la fontaine de la place Saint-Michel, à Paris, une grandiose sculpture de l'archange Michaël prend place. Une promenade dans le cimetière du Père Lachaise à Paris nous envoûte avec toutes ces sculptures d'anges qui gardent le cimetière tels des protecteurs des âmes. À Nice, sur le toit de l'église Saint-Barthélémy, une sculpture d'ange fait office de girouette à côté du clocher.

Chez les artistes peintres, Bouguereau a peint plusieurs œuvres avec pour thème les anges. Nous connaissons *Le premier baiser*, où l'on voit deux jeunes anges, l'un masculin et l'autre féminin, s'embrasser. Ils ressemblent à des

chérubins. Cet artiste a aussi peint *La Vierge aux anges*, où l'on peut apercevoir Mère Marie entourée de milliers d'anges.

Rubens a aussi représenté l'archange Michaël dans *La chute de l'archange Michaël*. L'artiste Andrea del Sarto a, quant à lui, peint *L'Annonciation*, où l'on voit l'archange Gabriel et la Vierge Marie.

La beauté des anges se lit dans chacune des œuvres. Les artistes, que ce soit les sculpteurs ou les artistes peintres, ont pris un très grand soin pour créer les anges, pour les représenter comme des messagers de Dieu, fidèles compagnons des êtres humains. On peut lire l'amour et la compassion qui transcendent chacune des œuvres.

LES ANGES ET LES ENFANTS

L'imaginaire est très actif chez les enfants. Alors quand l'un d'eux affirme avoir vu un ange, certains parents peuvent croire que cela n'est que l'imagination de leur enfant qui est fertile. Toutefois, comme une grande majorité d'enfants est sensible à l'énergie, beaucoup de leurs témoignages se révèlent véridiques. Ils donnent souvent des détails très précis, qu'ils ne pourraient pas imaginer. Les anges visitent régulièrement les enfants, car ils savent que ceux-ci sont ouverts et réceptifs à leur présence.

Je me souviens, enfant, que lorsqu'il était temps d'aller dormir, je m'assoiais dans mon lit et j'attendais que des êtres lumineux viennent à ma rencontre. Je ne savais pas réellement qu'ils étaient des anges, mais je savais qu'ils étaient gentils et que je me sentais bien en leur présence. Mon histoire n'est pas unique, puisque mes clients me racontent souvent avoir eu des expériences avec les anges étant enfants.

Je remarque parfois, dans l'aura de mes clients, la « marque » d'un archange ; alors je sais qu'il ou elle a déjà eu une expérience angélique.

Voici une belle histoire d'ange, où Karen nous raconte l'histoire de son fils : « Mon garçon de sept ans faisait parfois des cauchemars (il avait 6 ans à ce moment). Un soir, j'ai demandé à l'archange Michaël de l'aider à passer une belle nuit de sommeil. Le lendemain matin, mon fils s'est levé et la première chose qu'il m'a dite est : "Maman, j'ai vu une belle aile bleue au plafond s'envoler lorsque que je me suis réveillé". J'étais très émue ! »

LES ANGES DANS LA MAISON

LES ANGES DANS LA MAISON

Vous pouvez vous entourer d'anges dans la maison, en les représentant grâce à des images, des œuvres d'art, des statuettes et des cristaux en forme d'anges. Vivre entouré d'anges fait partie du quotidien de beaucoup de personnes cheminant spirituellement et communiquant avec eux. Parfois, certaines personnes leur vouent presque un culte ; mais que vous communiquiez ou non avec les anges, posséder quelques images ou statuettes vous réconfortera dans l'idée que vous n'êtes pas seul. Même si les objets en tant que tels ne possèdent pas de réel pouvoir, en avoir chez soi égaie la maison.







RENCONTRER SON ANGE GARDIEN

Depuis toujours, l'être humain recherche un contact avec le monde angélique. Dans presque toutes les traditions, on retrouve des prophètes, des sages ou des visionnaires disant avoir eu une apparition ou un message d'un ange. On a construit des églises et des temples en l'honneur des anges, notamment de l'archange Michaël. Chacun essaie de trouver le moyen de communiquer avec les anges et particulièrement son ange gardien. Depuis que je suis enfant, j'ai le privilège de pouvoir recevoir de magnifiques messages des anges et de Maxime, mon ange gardien. Vous avez pu lire comment s'était déroulée ma rencontre avec mon ange gardien. Il m'a également offert le magnifique poème que voici et qui se retrouve dans mon livre *L'amour des anges*.

Le souffle de l'amour

*Tu en es à une vie de misère
Mais le plus beau, ce sont tes prières
Peu importe si tu marches vers la lumière
Il faut que tu saches aimer comme hier
Je suis la vérité dans ta vie de discorde
Je suis ton chemin sur tes pas de bohème*

*Prends garde d'appeler à l'aide
Je serai le port pour garder tes frontières
Au grand feu du temps qui part
Je garderai ta place pour là-bas
J'attendrai ton âme dans les nuages
Nous serons réunis en notre rivage*

*Viens, amour de l'éternité
N'aie pas peur d'aimer
Regarde mes yeux de chercheur
Je suis à toi, je suis ton bonheur
Au-delà des signes de liberté
Je t'ai toujours, mais toujours aimée
Tu es le fruit de mes saisons d'ange
Tu es le jardin de mes yeux d'ivoire
Petite colombe qui devient blanche
Regarde en moi, tu verras ton ombre*

*En marchant vers moi
Tu marches vers ta tombe
Attends de vieillir pour venir
Tu vivras longtemps avant de partir
Tu vivras plus de cent ans avant de mourir
Petite douceur de mes vingt ans
Tu seras encore mon souffle pour longtemps
N'ignore pas ma voix qui se fait tienne
Quand au-delà du sang dans tes veines
Je coule en toi, et ce, depuis toujours
Je suis l'ange qui se fait ton amour*

*Garde-moi en toi jusqu'au jour d'un printemps
Pour que brille le grand cœur de nos étés
Tu as franchi la porte d'un retour*

*Reste sur le seuil, ne va pas plus loin
Attends mon appel, il sera ton chemin
Cherche encore celui qui se fera tien
Il est l'étoile qui brille au loin*

*Tu es une femme comme il n'y en a plus
Tu es faite de larmes, de charme, de douceur et d'amour
Je suis et serai à jamais celui qui te suivra
À jamais H flamme qui brûle en toi
Ne te guéris pas de moi
Je m'accrocherai à tes parcelles
Je me ferai petit Je suis éternel*

Maxime, poème médiumnique

Ce qui est nécessaire pour rencontrer son ange gardien, c'est de croire que cela est possible. Il ne faut pas douter. Si le moindre doute subsiste en votre âme, alors cela ne sera pas possible d'établir un lien de confiance. Le premier contact avec l'ange gardien est extraordinaire. Il n'y a pas de mot pour décrire cette sensation merveilleuse qui coule en nous et dans chaque cellule de notre corps. Notre cœur explose d'un amour pur et lumineux. L'âme reconnaît l'ange gardien, puisqu'elle a déjà eu contact avec lui jadis. Nous pouvons vivre cette expérience en rêve, en voyage astral, en vision ou en méditation.

Voici une méditation pour rencontrer votre ange gardien et connaître son nom.

Méditation pour rencontrer son ange gardien

Matériel : 3 bougies blanches

7 quartz roses

Durée : 10 à 15 minutes



Allumez les bougies sur votre autel.



Assoyez-vous confortablement et disposez les sept quartz tout autour de vous en formant un cercle. Fermez les yeux. Prenez trois grandes respirations profondes et régulières, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche. Détendez-vous complètement. Préparez-vous à faire la rencontre de votre ange gardien.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière verte entrer par votre chakra du cœur. Sa chaleur vous inonde. Vous vous sentez parfaitement calme et détendu. La lumière verte tourne doucement dans le sens horaire, et plus elle tourne, plus votre chakra du cœur s'ouvre. Il se prépare à la venue de votre ange gardien.



Maintenant, visualisez ou imaginez un long couloir devant vous. Une lumière blanche étincelante brille tout au bout. Votre ange gardien se tient devant la lumière et il vous invite à le rejoindre.



Plus vous marchez vers lui, plus vous êtes libéré de vos malaises, de votre passé, de vos regrets et de vos préoccupations. Un immense bien-être vous envahit. Dorénavant, vous savez que ce lien que vous formez avec votre ange gardien sera éternel.



Vous êtes arrivé à sa hauteur. Il vous sourit. Votre cœur se gonfle d'amour. Il vous prend les mains et prononce un mot qui rejoint votre cœur et votre âme. Quel est ce mot ? Logez-le en votre âme et réfléchissez à son interprétation. Que représente ce mot pour vous ? Prenez le temps d'ouvrir votre âme à la réception de ce mot, qui peut avoir une grande importance pour votre cheminement spirituel.



Continuez de respirer doucement.



Maintenant votre ange gardien vous dit son nom. Quel est-il ?



Vous poursuivez le chemin avec votre ange gardien et vous traversez la lumière blanche. À cet instant, il vous tient la main. Vous venez de créer un lien puissant avec lui. Dorénavant, vous pourrez vous adresser à lui d'une manière encore plus lumineuse.



Une lumière rouge apparaît devant vous. Plus vous marchez vers elle en compagnie de votre ange gardien, plus vous reprenez contact avec la réalité.



Vous savez que vous pourrez revenir à cet endroit précis pour rejoindre votre ange gardien et poursuivre la discussion avec lui. Prenez une grande respiration, puis ouvrez doucement les yeux. Le contact avec votre ange gardien est fait.



Effet de la méditation : Avoir la possibilité de connaître le nom de votre ange gardien et de le rencontrer.

JOURNAL ANGÉLIQUE

Le journal angélique permet d'inscrire toutes les expériences concernant les anges. Que ce soit lors de méditation, de rêve, d'un voyage astral ou d'une vision, écrire nos expériences est une bonne manière de comprendre les étapes à franchir pour communiquer avec les anges. Depuis très longtemps, j'écris toutes mes expériences avec les anges, les esprits, les phénomènes paranormaux et tout ce qui touche à mon lien avec l'Au-delà. Je crois qu'il est important de noter tout ce qui m'arrive, puisqu'ainsi je peux voir le lien qui m'unit à eux.

Il y a plusieurs années, j'ai fait un rêve qui m'a marquée à tel point que je m'en souviens très bien sans avoir besoin de relire les notes que j'ai prises. C'était un rêve conscient, alors je savais très bien que je rêvais. J'étais à l'extérieur et les gens semblaient être énervés, comme s'ils devaient partir promptement.

J'étais la seule à être calme et à rester immobile. Je fixais le ciel, promenant mes yeux sur les nuages et l'éclat de lumière que je percevais. Même si l'agitation était palpable autour de moi, je demeurais sereine et j'avais la foi. Puis, subitement, j'ai vu des milliers d'anges descendre du ciel, des êtres très lumineux avec des ailes. J'ai souri. Une fois qu'ils ont touché le sol, ils se sont changés en êtres humains. Je me suis demandé ce que cela signifiait réellement. Les anges viennent nous aider ? Ou est-ce qu'il y a parmi les humains des anges ?

Les anges sont constamment près de vous. Ils peuvent se manifester de différentes façons : un parfum inconnu, un frôlement sur la tête ou sur la joue,

une sensation de chaleur parfois localisée au niveau des oreilles ou de la nuque, un léger frisson ou des impressions de déjà-vu. Les anges peuvent vous surprendre de bien des manières. Ils entrent dans les rêves pour offrir des messages, ils vous assistent durant vos méditations et vos visions. Ils sont très attentionnés et déterminés à vous aider dans votre cheminement spirituel.

Plus vous noterez vos expériences angéliques, plus vous remarquerez avec joie que votre relation avec les anges est de plus en plus puissante, notamment avec votre ange gardien. Prenez soin d'écrire en laissant votre âme et votre cœur parler, en y ajoutant des images, des dessins, de la couleur, et tous les nombres et chiffres que vous avez vus en rêve, en méditation ou en vision. Il est très important d'écrire les émotions qui ont déferlé en vous durant la ou les expériences vécues avec les anges. Lorsque vous les prendrez en note, essayez de revivre les sentiments que vous avez ressentis au moment où l'expérience a eu lieu.

Le journal angélique sera votre compagnon au fil du temps, et vous pourrez toujours relire certaines expériences marquantes. Vous pouvez partager ce que vous vivez avec les anges avec votre entourage et vos amis. Car plus vous parlez des anges, plus ils vibrent de leur énergie près de vous.

L'ESPACE SACRÉ DÉDIÉ AUX ANGES

Il est adéquat de pouvoir consacrer une pièce de votre maison ou un endroit qui sera dédié aux anges. Si vous n'avez pas la possibilité d'avoir toute une pièce, cela peut être un petit espace dans votre chambre ou votre salon. L'important est que vous puissiez disposer, sur une petite table ou un petit meuble, différents objets et images représentant les anges.

Un espace sacré doit être un lieu de calme, de recueillement, de prière, pour que vous puissiez vous y sentir bien et en communion avec les anges. Laissez-vous inspirer pour dresser votre autel, allez-y avec votre imagination. Les anges vont vous guider, que ce soit pour le choix d'images, de fleurs ou de cristaux. Généralement, lorsque nous consacrons un lieu, nous pouvons prendre en compte l'activation de l'énergie positive.

Voici quelques conseils pour créer votre espace sacré :



Purifiez régulièrement la pièce où se trouve votre espace sacré (avec de l'encens, des huiles essentielles ou avec une cloche).



Faites jouer une musique douce ou utilisez des tingshas ou un bol tibétain. La musique accroît le *chi*.



Une petite fontaine d'eau ou un bol d'eau aidera à maintenir une bonne énergie.



Des images représentant les anges, les saints, Jésus ou Marie, tout ce qui a un sens pour vous.



Un bol de sel pour éloigner les mauvaises énergies.



Disposez plusieurs cristaux, notamment du quartz, de la citrine, de l'améthyste, de la sélénite, de la tourmaline noire et de la cornaline. Évitez le grenat et le rubis, qui ont une énergie très forte qui pourrait nuire au *chi*



Les anges aiment les plumes, alors vous pouvez en disposer quelques-unes.



Un carillon éolien peut modérer ou accentuer la circulation d'énergie dans une pièce, et les anges peuvent vous faire signe en l'activant et en produisant un son doux.



N'oubliez pas que la couleur de la pièce influence énormément vos instants avec les anges. Évitez les pièces peintes en rouge ou dans des teintes grises, brunes ou sombres. Privilégiez le jaune, qui est associé à la longévité, à la compassion et à la joie. Le bleu représente le calme et la sérénité, et le vert, la croissance spirituelle.



Utilisez un diffuseur d'huiles essentielles.

En créant un espace sacré, vous attirerez les anges. Lorsque vous aurez aménagé votre autel, consacrez-le à l'aide des anges et des quatre points cardinaux. Demandez aux anges des quatre directions de vous aider.



L'ange de l'Est (vent/air)



L'ange du Sud (pluie/eau)



L'ange de l'Ouest (soleil/feu)



L'ange du Nord (énergie Gaïa/terre)



Invoquez également votre ange gardien et demandez-lui protection, amour, paix et compassion.



Faites appel à Dieu et remerciez-le de bénir votre espace sacré.



Faites brûler de la sauge et demandez à l'archange Michaël d'apporter la protection et la lumière divine.

L'archange Gabriel parle de l'espace sacré dans mon livre *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*. En voici un bref extrait : « *Disposez des fleurs fraîches ou une plante, des images d'anges, des bougies, de l'encens ; remplissez cette pièce de cristaux comme l'améthyste, le quartz rose, la pierre de soleil et l'aragonite. Laissez toujours à votre disposition du papier et des crayons.* »

LES NOMBRES ANGÉLIQUES

Les anges utilisent régulièrement les nombres et les chiffres pour entrer en contact avec vous. Que ce soit en rêve, en vision, en méditation ou en voyage astral, prenez en note tous les chiffres et nombres que vous voyez. Cela peut être aussi durant l'état de veille. Dans la journée, si vous apercevez trois fois un chiffre ou un nombre en particulier, cela indique un signe des anges. C'est une façon de pouvoir communiquer avec les anges et notamment avec votre ange gardien. Parfois, vous pouvez recevoir des suites de chiffres et de nombres, et plusieurs personnes se posent des questions.

On me demande souvent ce que signifie tel ou tel nombre. J'ai donc décidé de demander aux anges leur signification. Dans mon livre *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*, il dresse la liste de quelques nombres :

7 : Chaque fois que ce chiffre se présente à vous, portez-y une attention particulière. Que ce soit lors d'un rêve ou en état de veille, ce chiffre est de nature très spirituelle. Si vous le voyez au nombre de trois 777, cela concerne une vie passée qui remonte à la surface. Vous devez vous libérer de ce karma. Voir trois 777 signifie un karma avec une personne de votre entourage actuel. Il vous faut briser ce lien karmique si vous désirez avancer librement sur votre chemin. Le 7 est synonyme d'ascension, d'élévation et de prise de conscience. En voir régulièrement signifie un changement imminent dans votre vie. Le chiffre 7 est également une porte d'entrée vers l'Égypte ancienne. Voir trois jours de suite 777 signifie que la déesse Isis est dans vos énergies, mais également que vous allez bientôt recevoir un message provenant d'un ange ou d'un guide spirituel. Soyez attentif.

13 : Ce chiffre est souvent perçu comme faisant partie d'une énergie plutôt négative, et pourtant le 13 n'a rien de diabolique. C'est un chiffre doux. Plus vous le voyez, plus vous êtes certain que vous aurez prochainement à faire un choix important pour votre travail ou votre carrière. Souvent perçu comme un nombre à deux sens, le 13 a une énergie puissante. Si vous le voyez trois fois dans la même journée, ce sont les anges qui vous font signe et vous demandent d'être à l'affût des occasions qui se présenteront à vous prochainement. Ce nombre signifie également qu'il est temps de modifier certains aspects de votre existence. Il faut avoir confiance que vos rêves verront le jour seulement si vous y croyez fermement.

21 : Ce nombre passe souvent inaperçu ; il est moins populaire que les autres et, pourtant, il détermine beaucoup d'événements dans une vie. Il apparaît souvent quand la personne est affligée de tristesse, de peur ou de doute. Si vous voyez ce nombre trois fois de suite durant trois jours, cela signifie que les archanges et maîtres ascensionnés ont pour vous un précieux message, celui de persévérer et de ne pas abandonner. Vos prières ont été entendues et, d'ici quelques jours, toute votre vie se modifiera. Vous devez vous préparer à affronter tout ce que ce renouveau apportera comme conséquences. Soyez ouvert à vivre ce changement que vous avez souhaité. Le 21 est une porte qui mène vers la Trinité. Soyez attentif aux triangles, aux pyramides et à la géométrie sacrée. Quelque chose se prépare.

33 : C'est le nombre des maîtres ascensionnés. Soyez assuré que si vous le voyez trois fois de suite dans une même journée, vous êtes entouré de Melchisédech, Mère Marie, Maître Jésus ou El Morya. Vous êtes prêt à entendre le message que vous recevrez prochainement. Il faut pour cela ouvrir votre conscience à la

nécessité d'apporter des modifications dans vos relations. Une personne de votre entourage n'est pas honnête. Les maîtres ascensionnés vous demandent de vous enraciner et de travailler votre chakra de la gorge pour parvenir à vous exprimer adéquatement face à cette situation qui vous cause de la peine. Ce chiffre est là pour faire en sorte que vous soyez vrai dans vos rapports avec les autres.

55 : Si vous espérez un changement important dans votre vie, ce chiffre vous apporte la réponse positive qu'il se produira. Quoi que vous souhaitiez, soyez assuré que, si c'est inscrit dans votre plan divin et avec l'accord de l'Éternel, ce changement arrivera à l'heure prévue. Ce nombre est également perçu comme étant un signe de la part des anges pour que vous procédiez à une modification dans votre cheminement spirituel. Peut-être avez-vous commencé des cours ou des ateliers qui ne vous conviennent pas réellement. Si vous voyez ce nombre durant une semaine, il est fort probable que vous ne soyez pas sur la bonne route. Il est important d'écouter votre intuition.

88 : Chiffre de l'éternité, le 88 est une porte qui vous mène à des enseignements provenant directement du Maître Jésus. Si vous voyez ce nombre trois fois de suite, surtout en rêve, attendez-vous à ressentir davantage les énergies qui vous entourent. On vous prépare à devenir un être divin, et il est important de prendre soin de vos centres d'énergie. Si le 88 fait son entrée dans votre vie, Maître Jésus est à vos côtés, mais vous manquez d'enracinement. Méditez et visualisez. Faites également appel à la flamme violette. Ayez confiance que de grands et beaux événements entreront dans votre vie prochainement.

111 : Un autre nombre comprenant la Trinité. Cette fois-ci, vous êtes appelé à vous remémorer des vies passées concernant vos blessures émotionnelles. Vous devez puiser au fond de votre âme les raisons de votre incarnation terrestre. Lorsque vous aurez vu certaines images du passé, alors vous comprendrez qu'un travail imminent pour la libération des empreintes karmiques est nécessaire. Le nombre 111 est l'énergie dont vous avez besoin pour surmonter les obstacles qui se présenteront sur votre route. Les anges vous disent que vous avez besoin d'un nettoyage énergétique. Plus vous verrez ce nombre, plus votre âme se souviendra de sa présente incarnation et plus vous serez apte à commencer un travail de libération et d'harmonisation de vos chakras.

222 : Les personnes qui voient régulièrement ce nombre, 222, sont des gens qui ont déjà vécu en Atlantide. Ces chiffres 2 semblent correspondre à l'Univers et à ce qui s'est produit lors de l'effondrement et de l'engloutissement de cette colonie. Apercevoir souvent le 222 vous indique de prêter attention à ceux qui sont vos confidents. Il n'est pas bon de tout révéler ; gardez-vous un jardin secret

où vous entretenez vos aspirations et vos rêves. Le 222 est également un signe pour vous annoncer que le passé refera surface seulement pour vous aider à pardonner. Ouvrez votre cœur et n'ayez pas peur d'aimer.

333 : Vous êtes sur le bon chemin, entouré d'amour, de lumière et de précieux enseignements des maîtres ascensionnés, des anges, des archanges et de Maître Jésus. Vous avez atteint la fin de votre route. Il est temps maintenant d'aspirer à de plus grands idéaux. Faites des projets, procédez à des changements majeurs, changez d'orientation professionnelle. Si vous voyez trois fois 333 en l'espace de quelques minutes, les anges vous disent : « Partez en voyage. Changez d'horizon, abreuvez-vous de nouveaux paysages, de nouvelles cultures. » Si vous voyez 333 durant votre sommeil, accompagné des nombres 7, 33 et 88, on vous guide pour devenir un guérisseur de lumière, un thérapeute de l'âme.

Les nombres sont partout, que ce soit sur les plaques d'immatriculation, les cadrans numériques, *etc.* On en retrouve dans les films, les publicités et les journaux. Les chiffres possèdent chacun une vibration énergétique différente. Il faut être attentif lorsque vous en rencontrez. Les séries de nombres peuvent s'avérer personnelles. Par exemple, les dates d'anniversaire, les numéros de téléphone, les dates de naissance, de fête ou de rencontre. Si vous croisez ces nombres trois fois durant la journée, les anges vous offrent un message personnel et profond. Il faut être à l'écoute pour assimiler la signification du message.

Il m'arrive fréquemment d'apercevoir 333 ou 777, et quand je prends connaissance de la signification, je réalise à quel point cela comporte du sens pour moi. Le trois représente les maîtres ascensionnés. J'ai un lien privilégié avec certains maîtres, dont Jésus, Marie, Melchisédech et Saint-Germain. Lorsque je vois cette série de chiffres, 333, ou 3 ou 33, je sais que l'un d'eux a un message à m'offrir.

Voici d'autres chiffres et nombres que vous pourriez apercevoir :

3 : Les anges et les maîtres ascensionnés sont présents à vos côtés pour vous aider à évoluer sur votre chemin et à comprendre les raisons de votre incarnation terrestre. Il est temps d'être à l'écoute des messages qui parviennent jusqu'à vous par l'entremise de votre intuition et de nombreux signes sur votre route.

5 : Un changement arrive dans votre vie ; êtes-vous prêt à l'accueillir ?

44 : Votre situation présente nécessite un ajustement. Soyez assuré que de nombreux anges veillent sur vous. Faites preuve de compassion. Les anges vous guident vers une solution ingénieuse.

66 : Etes-vous trop attaché aux biens matériels ? Prenez plus de temps pour méditer et élever votre conscience dans l'amour de Dieu. Ne vous attachez pas au matériel.

77 : La lumière divine éclaire votre chemin. Il n'y a plus d'obstacles. Vous pouvez avancer sans craindre de tomber. Ayez confiance que les anges vous protègent.

555 : Vous devez prendre une importante décision. Le moment est venu d'entreprendre le plus grand voyage de votre vie. Si vous désirez changer d'emploi, déménager ou voyager, n'attendez pas, faites-le maintenant.

999 : L'heure est venue d'accomplir votre mission de vie. Allez de l'avant et ayez foi en vous. Travaillez avec les anges pour retrouver l'identité de votre âme.

TRAVAILLER SES SENS POUR DÉVELOPPER LE SIXIÈME SENS

Développer le sixième sens est nécessaire pour parvenir à communiquer avec les anges. Le ressenti permet de reconnaître lorsqu'un ange est près de nous. Toutefois, avant de vous pratiquer à développer votre sixième sens, il faut travailler les cinq autres : la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût. Le sens le plus développé est sans aucun doute la vue. Les yeux sont le reflet de l'âme, comme dit l'adage, mais ils sont aussi très représentatifs de l'espèce humaine en général. Avec les yeux, on voit ce qui nous entoure, on aime, on apprécie, on est séduit, charmé, on déteste ce que l'on voit, on juge ou on préfère tourner la tête pour ne pas voir. Les yeux sont nos points de repère

LA VUE : Il est important de développer le sens de l'observation. Les médiums sont très observateurs, ils vont « voir » de petits détails que la plupart des gens ignorent ou ne remarquent pas. Il faut être attentif et concentré. En entrant dans une pièce, il faut ressentir l'énergie et être parfaitement enraciné pour être apte à

observer les lieux en « voyant » le plus de détails possible. Voici un petit exercice à faire à la maison ou chez un ami.



Avant d'entrer dans une pièce, fermez les yeux et prenez une grande respiration. Détendez-vous et enracinez-vous en imaginant être un arbre. Ouvrez la porte et entrez dans la pièce. Faites tranquillement le tour dans le sens horaire et essayez de regarder les moindres détails. Restez environ une ou deux minutes. Ensuite sortez de la pièce et demandez à un ami de retirer trois objets de la pièce sans que vous en ayez connaissance. Ensuite refaites le même exercice et observez quels sont les trois objets manquants. Restez dans la pièce le même nombre de temps, c'est-à-dire durant une ou deux minutes.

Plus vous réaliserez cet exercice, plus vous développerez votre sens de l'observation, qui est nécessaire pour accroître votre sixième sens.

L'OUÏE : Nous croyons que nous entendons bien puisque nous avons le privilège de posséder ce sens ; toutefois réfléchissez à ceci : êtes-vous attentif à cent pour cent lorsque vous écoutez une personne parler ? Ou êtes-vous distrait par votre sens de la vue ? Les exercices suivants permettent de comprendre à quel point nous perdons le sens de l'ouïe parce que la vision nous distrait constamment.



Faites jouer de la musique relaxante, par exemple cela peut être le bruit de la nature, d'un piano ou tout autre instrument qui apaise, et écoutez-la quelques minutes les yeux ouverts. Puis refaites la même chose, mais cette fois-ci fermez les yeux pendant que la musique joue et respirez doucement. Vous n'entendrez pas de la même façon, puisque vous ne serez pas distrait par votre sens de la vue. Réalisez cet exercice régulièrement, cela va vous aider à développer votre ouïe.



Lorsque vous parlez au téléphone avec un ami ou un membre de votre famille, fermez les yeux. Soyez attentif aux mots et aux paroles que vous entendez, à l'expression dans la voix de votre interlocuteur. Ces petits détails seraient passés inaperçus si vous aviez laissé vos yeux ouverts. Il se peut que la tristesse de votre ami ne s'entende pas en mots mais qu'elle soit bien présente dans sa voix. Si vous aviez été distrait

parce qu'au moment où votre ami vous parlait, vous étiez en train de regarder la télévision ou feuilleter un magazine, vous n'auriez pas pu réellement entendre sa voix. Plus vous pratiquerez ce sens et plus vous serez attentif aux anges qui vous entourent et aux moindres bruits qui peuvent être un signe de leur part. Il se peut que les anges vous parlent à cet instant, mais que vous n'arriviez pas à les entendre.

LE TOUCHER : Prenons-nous le temps de toucher ? De palper et d'analyser ? Ou sommes-nous trop pressés ou préoccupés pour prendre le temps de comprendre ? Le sens du toucher est très important pour développer le sixième sens, puisqu'il permet de comprendre le ressenti, ce que l'on peut « sentir » lorsque nous sommes en présence des anges. Pratiquez-vous à toucher différents objets les yeux fermés, comme des cristaux, et essayez de deviner de quelle pierre il s'agit. Laissez travailler votre intuition. Demandez à un ami de vous présenter différents objets et essayez de deviner de quoi il s'agit.

L'ODORAT : L'odorat est un sens très intéressant. Sentir les fleurs, les huiles essentielles et l'encens permet de pouvoir créer une ambiance adéquate lors de vos méditations. Plus vous développez ce sens, plus vous devenez conscient des odeurs qui vous entourent. Parfois les anges peuvent être à vos côtés, et une odeur de fleurs ou d'un parfum vous chatouille les narines. Soyez attentif.

LE GOÛT : Développez votre sens du goût. Mangez les yeux fermés. Je vous promets que vous ne goûterez pas la même chose que si vous mangiez les yeux ouverts. Vous êtes trop pressé ou stressé pour réellement goûter les aliments.

LES RÊVES ET LES VOYAGES ASTRAUX

Les rêves

Les anges sont constamment près de nous, et comme le sommeil est un instant propice aux rêves, ils en profitent pour se faufiler à l'intérieur. Il est parfois plus aisé pour eux d'entrer en contact avec vous et de vous offrir un message grâce à vos rêves. Beaucoup de personnes ont de la difficulté à se souvenir de leurs

songes ; alors il est important de vous exercer pour que vous puissiez avoir la chance de vous les remémorer.

Certaines personnes ont la capacité de recevoir des communications des esprits et des anges à travers leurs rêves, et ce, quotidiennement. Pour savoir si vous possédez ce don, il faut vous pratiquer.

Lorsque les anges vous offrent des signes durant votre sommeil, le rêve se déroule toujours de façon calme, en paix et en harmonie. Voici comment savoir si les anges vous ont visité en rêve.

Vous avez rêvé de :



Lumières : Les anges apparaissent en rêve souvent sous forme de lumière brillante sur votre chemin, près de vous, lorsque vous discutez avec d'autres personnes.



Un endroit paisible, par exemple un jardin fleuri, un pont traversant une rivière, une plage ensoleillée.



La forêt, un chemin lumineux, le soleil, l'océan.



Tout ce qui se rattache aux plumes et aux oiseaux.



Un escalier ou une échelle ; cela peut être aussi un ascenseur, mais c'est important que vous montiez.



Les chiffres et les nombres.



Les livres : Soyez attentif aux livres que vous voyez.



Un serpent : Il représente le plus souvent une haute énergie ; il ne faut pas que vous ayez peur.

Le sommeil, en plus de posséder des propriétés réparatrices pour le corps, peut provoquer une augmentation des perceptions psychiques et une plus grande intensité du raisonnement et de la mémoire. Lorsque nous dormons, notre âme se détache du corps physique et retrouve sa liberté, et elle peut faire usage de ses pouvoirs cachés. Dans les rêves, nous voyons entrer en action les sens et les dons de l'âme, dont ceux du corps sont la manifestation extérieure et amoindrie. De plus, quand certaines perceptions du corps s'affaiblissent, quand les yeux se

ferment et que l'ouïe est suspendue, d'autres capacités plus puissantes s'éveillent et entrent en action. Les sens internes démontrent une plus grande force.

Le fait de tenir un journal des rêves est un bon moyen pour travailler la mémoire. Notez vos rêves et vous pourrez comprendre si les anges vous visitent durant la nuit.

Durant un rêve, je me suis retrouvée au ciel. Je ne voulais plus repartir tellement j'étais sereine et en paix avec mon âme. Parmi les anges, il y avait un jeu de cartes angéliques. J'en ai pigé une et c'était écrit : « Tu dois rester. » Aussitôt que j'ai lu la carte, un ange est apparu à mes côtés et m'a dit : « Tu n'as pas pigé la bonne carte, prends-en une autre. »

Je lui ai obéi. Sur la deuxième carte était inscrit : « Tu dois repartir. » Et à cet instant précis, j'ai réintégré mon corps.

Les voyages astraux

L'expérience la plus extraordinaire est le voyage astral conscient. Chaque nuit, l'âme quitte le corps physique. Toutefois, il est plus probable que ce soit un voyage astral inconscient ; donc au réveil, nous le percevons comme un rêve. Pour être apte à expérimenter le voyage astral conscient, il faut pratiquer différentes techniques.



Visualisation : On visualise qu'on monte un escalier, qu'on est dans une montgolfière, ou qu'on grimpe une montagne.



Affirmations : « Maintenant, je sors de mon corps ! » ou « Je me sépare de mon corps » ou « Je suis conscient de sortir de mon corps ».



Sensation : Etre à l'écoute des sensations de votre corps : frisson, chaleur, bruit...



Pratiquez la relaxation quotidiennement.



Ne consommez pas de caféine ni de sucreries avant de dormir.

Lorsque l'âme s'éloigne pendant le voyage astral, un lien fluide l'unit encore au corps physique, comme un fil conducteur, et les images et volontés se

transmettent au cerveau. C'est par ce même procédé que, dans les autres formes de sommeil, l'âme commande à son enveloppe terrestre, la contrôle et la dirige.

Nous appartenons à deux plans d'existence :



L'un en lien avec le temps et l'espace, notre milieu terrestre, par notre vie matérielle et nos cinq sens.



L'autre, par les sens plus profonds et les facultés de l'âme, nous relie aux plans spirituels et au monde divin.

Lorsque l'âme expérimente le voyage astral conscient, elle peut aller très loin, sur d'autres plans et d'autres dimensions. Les rencontres angéliques sont alors très fréquentes. Il m'arrive souvent de faire des voyages astraux conscients. Je trouve cela merveilleux d'aller à la rencontre des anges et de me retrouver sur un plan supérieur. C'est tellement intense comme énergie.

Durant les expériences de voyage astral conscient, les anges sont nos enseignants. Nous apprenons quantité d'informations pour notre évolution spirituelle. Pour comprendre toute l'ampleur que représentent ces sorties hors corps conscientes, il faut les expérimenter.

Lorsque vous commencerez l'apprentissage des voyages astraux conscients, je vous suggère de noter toutes vos expériences. Et toujours important : pratiquez la méditation, la relaxation et la respiration profonde.

Durant un voyage astral, je suis sortie de mon corps et j'ai marché dans ma maison. Tout semblait être identique : les meubles, les couleurs sur les murs, les objets et la dimension de la maison. Je savais alors que je faisais un voyage astral conscient. Puis, une lumière magnifique est apparue face à la porte de la maison. Je me souviens que j'étais fascinée par cette lumière qui brillait si intensément qu'elle éclairait tout l'intérieur de la maison. La porte s'est ouverte, je suis sortie et j'ai eu l'impression que je me retrouvais sur un autre plan. Pourtant une femme était en train de peindre ma maison de plusieurs couleurs. Elle m'a aperçue, mais elle continuait de peindre la maison comme si de rien n'était. Je lui ai demandé ce qu'elle faisait et elle m'a répondu : « J'apporte de la magie et de la fantaisie dans ta vie. Je te montre l'importance de l'humour et qu'il ne faut pas toujours être sérieux. Sois plus détendue, égaie tes jours, souris et sois certaine que nous veillons sur toi. Permits-toi de prendre des instants pour toi. » Je l'ai fixée quelques instants, puis elle m'a souri et elle a disparu. Ma

maison était peinte avec les couleurs de l'arc-en-ciel. Puis, j'ai réintégré mon corps. Cet ange m'avait offert un très beau message. Je me souviens de ses paroles et j'essaie de faire en sorte d'être moins sérieuse et d'apporter de la magie dans ma vie.

LES CARTES ANGÉLIQUES

Il existe sur le marché un très grand choix de cartes des anges. Elles sont le plus souvent imagées et très colorées. Ces cartes angéliques sont très inspirantes. Il suffit d'en piger une et de lire le message. On peut les utiliser de plusieurs façons. Au réveil, on prend quelques instants pour bien respirer et on demande l'assistance des anges. On peut poser une question ou seulement attendre le message du jour. On peut réciter une prière à notre ange gardien :

« Cher ange gardien, j'ai besoin de ton assistance. Guide-moi sur mon chemin et apporte-moi la réponse à ma question. » Puis :



Posez la question.



Pigez la carte.



Lisez le message.



Remerciez votre ange gardien.

Vous pouvez aussi poser une question aux anges au sujet de votre passé, présent et avenir :



Pigez trois cartes.



Déposez-les de gauche à droite.



Et commencez par lire celle de gauche, qui représente le passé, puis celle du milieu, qui représente le présent, et enfin celle de droite, qui représente l'avenir.

Vous pouvez aussi créer vous-même votre jeu de cartes angéliques, avec du carton blanc, des crayons et des images. Notez sur les cartes des mots, par

exemple : *amour, compassion, paix, repos*, ou de courtes phrases, comme : *Changement à venir, lâchez prise et allez de l'avant*. Votre jeu de cartes vous sera encore plus précieux, puisque les mots choisis représenteront votre âme et l'essence de votre cœur.

Voici un jeu de cartes que j'ai créé à partir de mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*.

LUMIÈRE ARC-EN-CIEL : *Si vous avez un enfant de lumière arc-en-ciel dans votre entourage, sachez qu'il vous transmettra une quantité énorme de ses connaissances. Ces enfants ont des vibrations très élevées et ils se souviennent de leurs vies passées*

SÉANCE DE GUÉRISON : *Avant vos séances de guérison, purifiez vos mains en ajoutant à l'eau de l'huile essentielle de lavande, et massez doucement vos pieds pour que l'énergie Gaïa coule à travers vous. Vous serez ainsi bien enraciné.*

MÈRE MARIE : *Mère Marie a une énergie puissante et nourricière, et on l'associe bien souvent à une messagère divine porteuse d'une connaissance infinie . Elle est présente à vos côtés. Elle veille à votre épanouissement personnel.*

LES QUATRE ÉLÉMENTS : *Travaillez avec ce que les Amérindiens appellent la Source : l'eau, le feu, l'air et la terre. Apprivoisez la sagesse des animaux, des végétaux et du vent. Rapprochez-vous de la nature. Cela vous aidera à ne faire qu'un avec la Terre-Mère.*

PENSÉE POSITIVE : *Chaque fois que vous semez une pensée positive, elle germe et s'épanouit jusqu'à produire d'autres pensées positives en votre âme et en votre cœur. Soyez positif, car il n'y a qu'aujourd'hui qui existe et qui est vrai.*

MESSAGE DE L'AU-DELÀ : *Vous recevez présentement des messages de l'au-delà sous forme de signes qui se présentent à vous. Accueillez-les de façon positive et soyez attentif. Écoutez la voix de votre cœur. Le Divin vous invite à vous faire confiance.*

PLANÈTES : Les êtres humains qui ont déjà vécu sur d'autres planètes ressentent souvent le besoin de prodiguer des soins de guérison. Votre âme a voyagé à travers plusieurs dimensions avant de s'incarner sur Terre. Soyez honnête envers votre âme

ÊTRE DIVIN : Réveillez la vraie personne qui sommeille en vous Agissez comme un être divin et comme un être de lumière qui a pris conscience de sa divinité Acceptez votre incarnation terrestre, chassez les doutes et allez de l'avant.

LÂCHER PRISE : Lâcher prise ne signifie pas « abandonner » ; il s'agit plutôt de remettre entre les mains du Divin le résultat tant désiré Lâcher prise est la clé vers la conscience divine. Ne retenez pas ce qui doit partir. Ayez foi en l'Éternel.

ENRACINEMENT : Vous avez besoin d'enracinement. Des malaises vous affectent présentement. Imaginez que vous êtes un arbre et que vos racines rejoignent le cœur de la Terre-Mère. Faites l'exercice de l'arbre quotidiennement . Visualisez une belle lumière traverser votre corps et s'enraciner.

PLEINE LUNE : Lors d'une pleine lune, c'est le moment où vous êtes le plus réceptif et intuitif. Si vous devez prendre une décision, placez-vous sous les rayons de la Lune. Vous ressentirez son énergie pénétrer en vous. Ne vous fiez pas aux apparences

PRIÈRE : Si vous priez assidûment de façon quotidienne, vous réaliserez à quel point tout l'Au-delà est avec vous. Vous n'êtes pas seul. C'est dans la prière que vous pourrez entendre la voix de votre cœur Confiez-vous au Divin. Il vous entend.

AYEZ FOI EN VOUS : Il ne tient qu'à vous de marcher la tête haute en sachant que votre pire ennemi se trouve en vous, cette infime parcelle qui vous décourage à chaque pensée, chaque parole et chaque mouvement Vous êtes unique, ayez foi en vous

DÉPLOYEZ VOS AILES : *Il est temps de déployer vos ailes Vous avez la force pour entreprendre une nouvelle phase de votre existence Ayez confiance en vous et cessez de remettre à demain ce que vous pouvez accomplir aujourd'hui.*

CRISTAL GUÉRISSEUR : *L'énergie des cristaux vous protégera, ainsi que votre corps physique. Il existe une pierre faite pour vous. Un cristal vous est destiné, et vous devez le trouver. Ce sera votre cristal guérisseur. Partez à sa recherche dès aujourd'hui !*

SILENCE : *Il est essentiel à l'être humain de pouvoir s'offrir régulièrement des moments de silence pour se recentrer Il est temps de vous isoler dans le silence quelques minutes chaque jour Vous trouverez la paix et pourrez constater les bienfaits de guérison pénétrer en vous*

LÉMURIE : *Les Lémuriens faisaient appel au Maître Aman lors de leurs séances de guérison Parlez-lui et il vous guidera pas à pas Il vous confiera de nombreux messages remplis de sagesse. On vous tend la main, faites confiance aux gens qui vous entourent*

ATLANTIDE : *Si vous êtes intéressé par la guérison, par les cristaux, par la nature et par le soin prodigué aux animaux, vous venez probablement de l'Atlantide. Reprenez votre pouvoir et retrouvez vos racines. Souvenez-vous de votre vie en tant qu'Atlante.*

VIES ANTÉRIEURES : *C'est dans la guérison de vos vies passées que vous comprendrez votre karma actuel. Il est temps de libérer les empreintes karmiques qui sont logées en vous depuis longtemps. Des événements actuels vous rappellent votre passé Libérez-vous !*

L'ÉLU : *L'élu ne craint pas de montrer qui il est réellement : il s'affiche avec ses croyances, ses qualités et ses défauts Il ne porte aucun masque Il sait écouter la voix de son cœur et prendre soin de son enfant intérieur Il sait comment aimer*

GUÉRISON : *La guérison consiste à s'ouvrir directement à l'essence divine qui pénètre dans le corps humain et à la laisser filtrer lentement Plus vous*

considérerez votre « pouvoir » comme un lien avec Dieu, plus vous agirez à titre de guérisseur et « canal » de l'Énergie universelle.

MÉDITATION : La méditation vous apportera le calme et élèvera votre conscience pour atteindre la clarté d'esprit et la paix intérieure. Vous prendrez ainsi de meilleures décisions pour votre chemin de vie Méditez chaque jour avec de la musique douce, des bougies et des cristaux

PLAN DIVIN : Votre plan divin se manifeste présentement dans votre vie Soyez attentif aux possibilités qui s'offrent à vous maintenant. Vous êtes sur le point d'effectuer un changement important qui nécessite votre attention. Osez !

RÊVES : Vos rêves sont des outils pour votre cheminement spirituel qui viennent du Divin Soyez attentif aux messages que vous recevez sous forme de signes ou de rencontres Vous avez rêvé dernièrement à un événement futur qui se produira bientôt dans votre vie.

L'ÉNERGIE GAÏA : La vraie guérison commence aujourd'hui ! Chaque cellule de votre corps doit être préparée aux nouvelles énergies qui entrent en action sur la Terre-Mère. Accueillez l'énergie Gaïa. La puissance de l'amour du Tout-Puissant se manifeste dans toutes les parcelles de votre âme.

CONFIANCE EN SOI : La route qui mène à la confiance en soi est longue ; c'est pour cela que vous devez débiter aujourd'hui même, en cet instant précis. Il y a manque de confiance en soi là où il y a un manque de foi. Remettez vos doutes et vos peurs entre les mains de l'Éternel.

CHAKRAS : Vos chakras ont besoin de s'ouvrir tels des fleurs de lotus. Visualisez-les s'épanouir dans une belle lumière blanche qui circule à travers votre corps physique et éthérique. Prenez le temps d'harmoniser vos chakras quotidiennement

BLESSURES DU PASSÉ : Cessez immédiatement ce rôle de victime que vous vous attribuez. Ne vous noyez pas dans vos larmes. Agissez comme un être divin et allez de l'avant. Laissez le passé derrière vous. Guérissez vos blessures en choisissant de persévérer dans la voie de l'amour et de la foi.

COULEURS : *La visualisation des couleurs a un effet bénéfique pour l'âme et le cœur. Durant vos périodes de doute ou de stress, faites appel aux lumières des anges et laissez-vous guider par leurs magnifiques couleurs qui pénètrent en vous*

L'ÉNERGIE DU SOLEIL : *L'énergie du soleil est nécessaire pour que vous puissiez retrouver l'équilibre dans votre corps et votre âme. Vous êtes dans l'harmonie quand votre cœur accueille les bienfaits de la foi et que de bonnes vibrations émanent de votre corps*

SAGESSE DES ANIMAUX : *La sagesse des animaux est légendaire, et ce, depuis la nuit des temps Les sorciers et les mages ont fait confiance aux pouvoirs des animaux. D'ici peu, un animal entrera dans votre vie. Laissez-vous guider par ses énergies et par les messages qu'il vous apportera.*

CHANGEMENT : *Osez aller plus loin Il est temps de modifier votre choix de carrière Allez vers un domaine qui vous tient à cœur et ne craignez pas de faire ce qui vous plaît. Le Divin guide vos pas et vous demande de venir en aide aux autres*

PARDON : *Libérez votre cœur et votre âme en pardonnant à celui qui vous a blessé. Soyez à l'écoute de ce sentiment qui vous aidera à prendre conscience des malaises qu'il engendre en vous. Vous atteindrez plus rapidement la voie de la guérison lorsque vous aurez choisi de pardonner*

PERSÉVÉRANCE : *La persévérance est l'objectif à atteindre pour vous en ce moment Continuez de marcher la tête haute car vous avez presque atteint votre but Ne vous laissez pas décourager par les obstacles, soyez le maître de votre vie. Osez croire à votre réussite et n'abandonnez pas.*

PROTECTION : *Vous êtes sensible aux vibrations qui vous entourent. Entourez-vous de votre bulle de protection pour vous protéger des mauvaises énergies. Votre corps est l'ancre de votre âme, faites attention à votre protection psychique et physique*

COMPASSION : *La compassion est la plus belle preuve d'amour que vous puissiez offrir à quelqu'un. Soyez ouvert et tendez la main à un ami ou un membre de votre famille Plus vous ouvrirez votre cœur à la compassion, plus vous élèverez votre conscience pour atteindre la vérité de l'Éternel.*

RESPIRATION : *Chaque jour prenez quinze minutes pour « respirer » de la bonne manière. Ressentez l'air qui entre en vous et prenez conscience de l'importance de cet air pour reconnaître votre vraie essence Vous apprendrez ainsi à contrôler vos émotions et à trouver la paix intérieure.*

PURIFICATION : *Vous êtes dans une phase importante de votre vie et vous devez faire attention aux énergies que vous côtoyez Soyez attentif aux émotions qui sont en vous lorsque vous êtes en présence de certaines personnes et situations Purifiez votre maison, votre aura et vos chakras*

AMOUR INCONDITIONNEL : *Ouvrez votre cœur à l'amour inconditionnel. Ne soyez pas timide et expérimentez le pouvoir de l'amour sous toutes ses formes Vous avez besoin de ressentir la tendresse qui émane de ce merveilleux sentiment Vous devez aller vers les autres et leur témoigner votre amour*

RECEVOIR L'ÉNERGIE : *Ne croyez pas qu'être un « canal » est un processus ardu. Tout le monde est apte à recevoir et à transmettre l'énergie de guérison. Il suffit d'être prêt à « canaliser » les enseignements nécessaires à son propre cheminement spirituel*

INTUITION : *Fiez-vous à votre intuition. Apprenez à faire confiance à la voix de votre cœur Les anges et les guides spirituels vous accompagnent sur votre route Votre intuition vous mène vers de belles occasions que vous devrez saisir. Soyez à l'affût des signes et des visions.*

MAÎTRE JÉSUS : *Maître Jésus sera à jamais le modèle exemplaire du thérapeute honnête, loyal, humble et faisant preuve de compassion Il vous assiste lors des soins que vous prodiguez Ressentez ses vibrations, son énergie, son amour et sa lumière*

SOURCE D'EAU : *La source d'eau purificatrice au cœur de la forêt des anges est un endroit paisible qui vous aidera à vous détendre et à faire le vide dans votre esprit. Écoutez le chant d'un ruisseau pour élever votre conscience et apaiser vos peurs*

ARCHANGE RAPHAËL : *Je suis l'archange Raphaël, maître du rayon émeraude de guérison, et mes énergies s'imprègnent dans chaque cellule de votre corps Je suis présent à vos côtés pour vous montrer le chemin à suivre qui vous mènera vers la guérison. Ayez foi en moi !*

LES MANDALAS DES ANGES

Le mot *mandala* est un terme sanskrit qui signifie « cercle » ou « sphère ». Le mandala est un support de méditation utilisé depuis très longtemps par les moines tibétains. Ils réalisent leurs mandalas avec du sable. La construction d'un mandala est en soi une quête spirituelle. Tout au long de la réalisation du mandala en sable, d'autres moines prient afin de bénir le mandala. Une fois terminé, il est détruit afin d'être offert comme une offrande à une déité, pour comprendre que tout est éphémère.

En Occident, le mandala consiste surtout en un dessin qu'on colorie. C'est un bon outil de méditation angélique. Réaliser un mandala avec l'aide des anges est une bonne façon de vous relier à eux. C'est aussi utile pour réfléchir à vos émotions et aux sentiments qui peuvent bloquer votre cheminement spirituel.

Pour dessiner un mandala, vous aurez besoin de :



Crayon



Compas



Feuille blanche



Règle



Gomme à effacer

Tracez d'abord un cercle d'environ quinze à vingt centimètres de diamètre à l'aide de votre compas. À l'intérieur du cercle, tracez un autre cercle beaucoup plus petit. Faites travailler votre imagination. Laissez-vous guider par les anges qui vous assistent. Vous pouvez réaliser d'autres cercles qui chevauchent les premiers, créer d'autres motifs avec la règle, et pour ceux qui sont doués en dessin, laissez aller votre imagination en dessinant un ange, des ailes, des fées, tout ce qui vous inspire. Une fois que le mandala sera dessiné, il est maintenant temps de le colorier. Les couleurs que vous choisirez reflètent vos émotions.

Prière pour créer un mandala avec les anges

« Chers anges, merci de m'assister durant la création d'un mandala qui vous est destiné. Faites que je puisse transmettre mes émotions à travers ce dessin et que les couleurs que je choisirai soient le reflet de mon âme. Merci de me montrer la lumière. »

ÉLEVER SA CONSCIENCE

Pour être apte à entrer en contact avec les anges, il est nécessaire d'élever sa conscience vers des plans supérieurs. Il convient que le taux vibratoire de chacun de vos chakras et de votre aura puisse s'ajuster à une plus haute fréquence. La première étape consiste à harmoniser vos chakras. J'explique en détail comment le faire au chapitre 9, « La guérison angélique ».

Il est important de pratiquer la relaxation et la méditation, pour avoir une plus grande facilité à élever sa conscience. Vous pourrez ainsi ressentir l'énergie qui vous entoure. La deuxième étape consiste à vous débarrasser des objets encombrants dans votre maison. Faites un grand ménage. Offrez les objets dont vous ne vous servez plus, jetez ceux qui sont en mauvais état, aérez les pièces et éliminez le surplus de meubles. L'énergie doit pouvoir circuler librement.

Même si vous purifiez régulièrement votre maison, il se peut que l'énergie soit bloquée dans différentes pièces à cause d'une surcharge d'objets, de meubles et de fouillis. L'atmosphère de votre demeure va se refléter sur votre humeur. Il

convient de la purifier à l'aide de différents procédés pour apporter une bonne énergie, afin d'élever votre taux vibratoire.

Voici quelques outils qui vous aideront à élever votre taux vibratoire :



Encens : Il est important d'ouvrir les fenêtres pour créer de l'aération lorsque vous utiliserez l'encens, soit en bâton ou de la sauge en feuilles. Promenez-vous dans toutes les pièces de votre maison, dans tous les recoins, mais aussi dans vos placards, votre sous-sol et vos armoires. Le peuple amérindien a découvert que la fumée de la sauge avait le potentiel d'éliminer les ions positifs dans l'air, ces atomes qui sont néfastes pour notre santé. L'encens permet de libérer les ions positifs et de créer des ions négatifs. En purifiant, vous éliminez les énergies négatives.



Tingshas et bol tibétain : La purification par le son est un bon moyen de purifier un espace. Les petites clochettes appelées *tingshas* permettent de nettoyer une pièce à l'aide des vibrations du son qui se répercutent contre les murs et qui éliminent les vibrations négatives. Il en va de même pour le bol tibétain, qui apporte une grande paix dans un environnement rempli de gens stressés et colériques.



Tambour : Le son d'un tambour permet de vous relier à la Terre-Mère, à l'énergie Gaïa qui réveille les énergies endormies.



Bougies : Utilisez plusieurs bougies et allumez-les lorsque vous réalisez un rituel de purification de votre maison. Placez-les dans la pièce où vous effectuez le nettoyage énergétique. Si possible, laissez brûler en permanence un lampion, car les bougies blanches éliminent les énergies négatives.



Cristaux : Les pierres et les cristaux possèdent des propriétés thérapeutiques agissant sur nos chakras et notre aura, mais également en dégageant de l'énergie qui permet de purifier et de protéger notre maison. Les cristaux nous aident à élever notre taux vibratoire.



Sel de mer : Le sel de mer placé sur le bord des fenêtres, le seuil des portes et au sous-sol aide à éloigner les mauvaises énergies et à protéger la maison.

ÉCRIRE AUX ANGES

L'union qui doit être la plus importante pour vous, outre celle avec votre âme et avec Dieu, est celle avec votre ange gardien. Vous devez développer un lien privilégié avec lui, et une façon intéressante de le faire est de lui écrire une lettre quotidiennement. Vous pouvez lui poser des questions, lui parler de votre vie, de votre travail, de vos amis, de vos sentiments, bref de tout ce qui vous tient à cœur.

Une lettre angélique peut commencer ainsi :

Cher ange gardien,

Ta présence à mes côtés est un grand réconfort dans ma vie.

Je te remercie d'être présent dans l'amour de Dieu.

Sache que je suis reconnaissant de ta lumière

J'aimerais te parler de_____.

Merci de veiller sur moi

Je t'aime

Vous pouvez également lui poser des questions et il vous répondra. La manière de procéder est la suivante :



Prenez quelques respirations et détendez-vous.



Faites appel à votre ange gardien.



Pour les droitiers, de votre main droite écrivez votre question ; pour les gauchers, écrivez votre question de la main gauche.



Et de l'autre main, laissez-vous inspirer pour écrire la réponse.

La main droite est gérée par l'hémisphère gauche, qui est le siège du langage, qui est un symbole de pouvoir, de volonté et qui est spirituel. La main gauche concerne le matériel et le concret. Votre ange gardien répondra à votre question, soyez-en assuré.

Il se peut que lors des premières tentatives, il ne se passe rien ; il faut persévérer. Vous pourrez possiblement douter du résultat, mais plus vous

réaliserez cet exercice, plus vous pourrez différencier vos réponses de celles de votre ange gardien.

RELAXATION ANGÉLIQUE

Lorsque vous désirez communiquer avec les anges, vous devrez pouvoir trouver la relaxation aisément. Beaucoup de gens ont de la difficulté à méditer, leur corps n'est pas apte à se détendre facilement ; alors il est ardu d'entreprendre toute forme de méditation, qu'elle soit active ou passive. Je suggère de réaliser cette technique de relaxation durant 21 jours. C'est le nombre de jours que prend le « mental » pour apprendre une habitude. Il faut choisir l'heure de la journée qui est le plus propice pour relaxer. N'attendez pas d'être étendu dans votre lit juste avant de dormir, car durant la relaxation vous allez vous assoupir. Et le but de la relaxation n'est pas de dormir.

Il est important de ne consommer aucune caféine ni de sucreries avant toute forme de méditation. Mangez légèrement.

Technique de relaxation

Vous pouvez faire jouer une musique douce, allumer quelques bougies et utiliser une pierre angélique que vous poserez près de vous. Étendez-vous confortablement et fermez les yeux. Positionnez vos bras de chaque côté de votre corps. Vos jambes doivent être droites. Soyez conscient que votre ange gardien veille sur vous et vous protège.



Prenez trois grandes respirations profondes et régulières en inspirant par le nez et en expirant par la bouche. Détendez-vous. Laissez-vous bercer par le rythme de votre respiration. Votre ange gardien souffle doucement sur votre chakra couronne.



À chaque inspiration, vous faites entrer l'amour et la lumière, et à chaque expiration laissez partir vos doutes, vos peurs et vos préoccupations. Vous êtes prêt à détendre parfaitement votre corps. Votre ange gardien pose ses mains sur vous et vous transmet son

énergie. Il se peut que des pensées vous traversent l'esprit. Ne forcez pas votre mental à se taire, laissez défiler les images et lâchez prise. Votre ange gardien vous aide à faire le vide et à vous concentrer sur votre respiration.



Maintenant, continuez de respirer doucement tout en étant conscient de la présence aimante de votre ange gardien. Focalisez votre attention sur votre jambe gauche. L'énergie universelle entre en vous. Vous ressentez une chaleur intense. L'énergie monte à travers votre jambe gauche et la détend complètement. De légers picotements sont synonymes de détente. Votre jambe gauche est parfaitement détendue. Continuez de respirer tranquillement.



Maintenant, l'énergie universelle entre dans votre jambe droite et la chaleur vous détend. Plus l'énergie vit dans votre jambe droite, plus celle-ci se détend. Vos deux jambes sont parfaitement détendues. Votre ange gardien fait descendre son énergie sur vos jambes. L'énergie continue sa route jusqu'à vos hanches et monte jusqu'à votre poitrine.



À cet instant, prenez une grande respiration et accueillez l'énergie bienfaitrice qui détend tous les muscles et cellules de votre corps.



Vous êtes entouré d'une magnifique lumière ; de quelle couleur est-elle ?



Votre ange gardien fait descendre sur vous cette lumière brillante qui continue de détendre chaque partie de votre corps. Concentrez votre attention sur votre bras gauche, qui se détend doucement grâce à la lumière qui se répand à travers lui.



L'énergie universelle se rend jusqu'à votre bras droit, qui perçoit les bienfaits de cette détente. Vos bras sont maintenant parfaitement calmes.



Votre ange gardien nettoie votre aura.



L'énergie et la magnifique lumière se rendent jusqu'à votre cou et relâchent immédiatement toutes les tensions et douleurs qui s'y sont emmagasinées au fil des jours. Votre cou est détendu, et vous ressentez un apaisement merveilleux vous envahir.



Maintenant, votre tête, vos oreilles et vos yeux sont détendus.



La lumière se répand maintenant à travers tout votre corps, de vos orteils à votre tête, et forme une bulle d'énergie tout autour de vous.



Vous baignez dans une puissante énergie régénératrice. Vous êtes calme et conscient du bien-être qui filtre en vous.



Tout votre corps est détendu, calme, et vous vous sentez merveilleusement bien. Vous percevez votre ange gardien à vos côtés.



Avant chacune de mes méditations, je fais toujours de la relaxation, car cela aide grandement à bien méditer par la suite. Durant ce court instant, je peux détendre tout mon corps et préparer ma conscience à la visualisation qui se fera lors de la méditation.

Technique de respiration profonde

De nos jours, le rythme de la vie est effréné, et trop peu de gens prennent le temps de respirer convenablement. Lorsque nous désirons élever notre conscience, relaxer et savoir méditer, il faut en premier lieu apprendre à respirer profondément. Nous pouvons retirer un effet bénéfique d'une bonne respiration, puisqu'elle a des effets sur la santé de notre corps physique mais également à différents niveaux : spirituel, émotionnel et mental.

Je suggère toujours à ma clientèle qu'avant de méditer, il faut se relaxer, et qu'avant de pratiquer la relaxation, il faut respirer.



Respiration profonde



Relaxation



Méditation

En pratiquant cette méthode, vous serez certain d'atteindre une grande méditation et d'élever votre conscience pour communiquer avec les anges. Votre

respiration est en lien avec votre chakra du plexus solaire. Plus votre troisième chakra est harmonisé, mieux vous respirez.

Vous pouvez réaliser cet exercice debout ou étendu. Choisissez la position la plus confortable pour vous. Je ne suggère pas la position assise.



Fermez les yeux. Respirez doucement. Portez votre attention sur votre chakra du plexus solaire et posez vos mains dessus. Vous pourrez ainsi ressentir l'air entrer et sortir de votre corps. La respiration rapide doit se faire uniquement en inspirant et en expirant par le nez.

Debout :



Placez vos bras de chaque côté de votre corps et vos jambes perpendiculairement au sol. Imaginez que des racines sortent de vos pieds. Enracinez-vous.



Commencez par respirer l'air de vos poumons.



Puis, inspirez et expirez par le nez dans un rythme lent. Augmentez la cadence doucement. Puis, si vous le pouvez, inspirez et expirez rapidement. Réalisez cette respiration durant quelques secondes ou minutes.

Étendu :



Étendez-vous confortablement, les bras de chaque côté de votre corps. Visualisez une bulle de lumière rose qui vous entoure. Commencez par respirer l'air en remplissant vos poumons.



Puis, inspirez et expirez par le nez dans un rythme lent. Augmentez la cadence doucement. Puis, si vous le pouvez, inspirez et expirez rapidement. Réalisez cette respiration durant quelques secondes ou minutes.

Grâce à cette technique de respiration profonde, vous pourrez apprendre à bien respirer quotidiennement, en plus d'augmenter la qualité de vos méditations.

AFFIRMATIONS POSITIVES ET PRIÈRES

Chaque jour, votre esprit doit être alimenté par de bonnes pensées. C'est seulement ainsi que vous pourrez élever votre taux vibratoire et attirer les énergies positives. Je suggère toujours d'écrire et de réciter des affirmations positives ainsi que des prières pour remercier les anges. Les affirmations positives doivent concerner tous les aspects de votre vie :



La santé



L'amour / l'amitié



La prospérité



L'estime de soi



Le travail



La créativité

Affirmations positives

Voici quelques affirmations positives à réciter tous les jours :



Je suis sous l'abondance divine.



Plus aucune peur ne vit en moi.



Je suis créatif.



Je suis aimé et j'aime inconditionnellement.

SANTÉ :



Je suis en parfaite santé et je suis reconnaissant.



Je suis guérison.



Je n'ai aucune douleur ni malaise.



Je me nourris d'aliments qui sont bons pour mon corps et mon âme.



Ma vie est équilibrée : je travaille, je me repose et je me divertis.



Mon ange gardien veille sur moi et sur ma santé.

AMOUR ET AMITIÉ :



Je vois avec les yeux de l'amour.



Je m'aime et j'aime qui je suis et ce que je vois dans le miroir.



Je mérite d'être aimé et d'être heureux.



Je suis sous l'abondance d'amour.



Chaque jour l'amour vient à moi.

PROSPÉRITÉ :



L'abondance d'argent coule sur moi.



Je m'ouvre à l'infinie prospérité qui existe partout.



J'attire à moi les possibilités et les occasions qui m'apportent une grande prospérité.



L'argent vient vers moi de façon parfaite.

ESTIME DE SOI :



Je mérite d'être heureux.



Je suis accepté tel que je suis.



Je ne souffre plus de ce que les autres pensent de moi, je suis qui je suis sans masque.



Si je rencontre un problème, je choisis d'y faire face car je sais qu'il existe une solution.



Je suis honnête envers moi-même et les autres.



J'ai des pensées positives qui alimentent mon âme sainement.

TRAVAIL :



J'aime mon travail.



Je suis heureux de me lever le matin et de me rendre au travail.



J'accueille les nouvelles occasions comme de merveilleux présents.



L'emploi idéal est sur ma route, et je suis apte à le reconnaître.

CRÉATIVITÉ :



Je suis créatif dans tous les aspects de ma vie.



J'exprime ma créativité tous les jours.



Je crée les miracles pour qu'ils se produisent dans ma vie.



Je suis original et rempli de bonnes idées.



Mon potentiel est immense.

Prières :

La prière est un bon moyen de vous relier à la source et d'exprimer votre gratitude envers Dieu, la Terre-Mère et les anges. Vous pouvez réciter une prière que vous connaissez ou en inventer une. L'important est de parler avec votre cœur.

Dans mon livre *Les lois divines*, je parle de l'importance des pensées positives ; en voici un extrait : « Le plus important est d'avoir des pensées positives. Si nous alimentons le négatif, il grandira au point où nous ne pourrons plus différencier ce qui est bien de ce qui est mal. »

Dans ce même livre, je parle également de la prière : « C'est dans les instants de prière que notre âme communique avec Dieu. Ce n'est pas seulement un dialogue intérieur, c'est un réel échange avec le Divin. Pour cela, il faut

s'abandonner totalement à la prière. Il faut fermer les yeux et permettre à notre âme de s'élever pour qu'elle parvienne à rejoindre le plan astral. »

VISUALISATION CRÉATRICE

Il faut se laisser guider par votre imagination si vous désirez augmenter votre capacité de faire de la visualisation créatrice. L'imagination est la première étape pour parvenir à être apte à visualiser aisément. Il est nécessaire de travailler vos sixième et septième chakras, qui sont les sièges de votre imagination et de la visualisation.

Plusieurs personnes peuvent avoir de la difficulté à imaginer, car leur deuxième chakra, le chakra sacré où est logé l'enfant intérieur, est déséquilibré. Il est très important d'éveiller l'enfant qui existe en vous si vous désirez augmenter votre capacité à imaginer, ce qui entraînera éventuellement la visualisation.



Écoutez des films pour enfants.



Dessinez, soyez créatif.



Vivez l'instant présent.



Amusez-vous, riez, permettez-vous des moments de repos.

Plus vous travaillerez à éveiller votre enfant intérieur, plus vous vous sentirez relié à votre premier chakra, le chakra racine, et à la Terre-Mère. Plus vous serez enraciné, plus vous pourrez développer vos capacités psychiques.

Exercice pour stimuler l'imagination

Écrivez une histoire sous forme de méditation guidée avec les anges. Choisissez un lieu, ainsi que l'environnement, les personnages, les animaux, les objets, les

maisons, les végétaux et les cristaux. Laissez-vous guider. Créez l'endroit parfait pour vous.

Voici un exemple :



Un sentier bordé de marguerites de toutes les couleurs se rend à une majestueuse montagne.



Je marche tranquillement accompagné du chant des oiseaux et de mon ange gardien.



Je suis calme et parfaitement détendu.



Je me libère des pensées négatives, des doutes, des peurs, *etc.*



Mon ange gardien est présent à mes côtés.

Lorsque vous aurez terminé d'écrire la méditation guidée, vous devrez la lire ou l'enregistrer pour que vous puissiez l'expérimenter en méditation.

Exercice pour stimuler la visualisation



Lisez ou écoutez votre méditation guidée.



Créez une atmosphère calme, avec de la musique, des bougies, de l'encens et des cristaux.



Remerciez les anges.

Exercice pour stimuler le troisième œil

Fixez la flamme d'une bougie durant une minute, fermez les yeux et logez la lumière dans votre troisième œil. Vous verrez apparaître plusieurs couleurs qui vont se chevaucher ; cela va stimuler votre sixième chakra.

Il est important d'avoir confiance en vous et d'être apte à montrer de la persévérance. Ne craignez pas de réaliser ces exercices qui pourront vous faire comprendre vos forces et vos faiblesses.

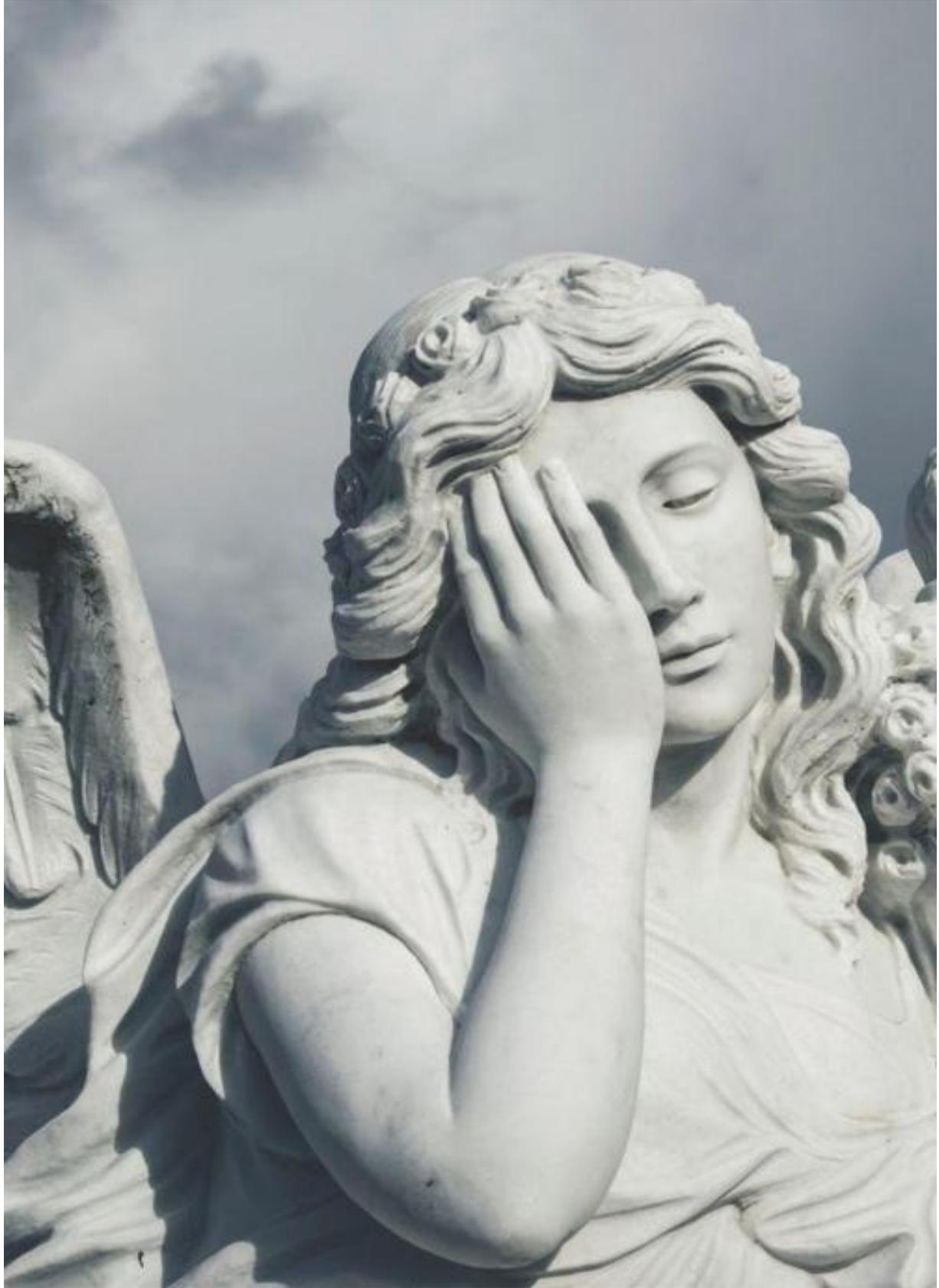
PARTAGER SES EXPÉRIENCES AVEC LES ANGES

Il est intéressant de pouvoir partager les expériences angéliques avec la famille et les amis. Bien sûr, choisissez des personnes de confiance qui seront ouvertes à écouter, et non celles qui ne croient pas aux anges. Si vous faites un rêve concernant votre ange gardien, en plus de l'écrire dans votre journal angélique, vous pouvez en parler à votre meilleur ami. Le fait d'en discuter et d'avoir un commentaire extérieur peut vous apporter des réponses. Lorsque nous rêvons, cela entraîne parfois des questionnements, des interrogations, et l'avis d'un ami peut être très utile.

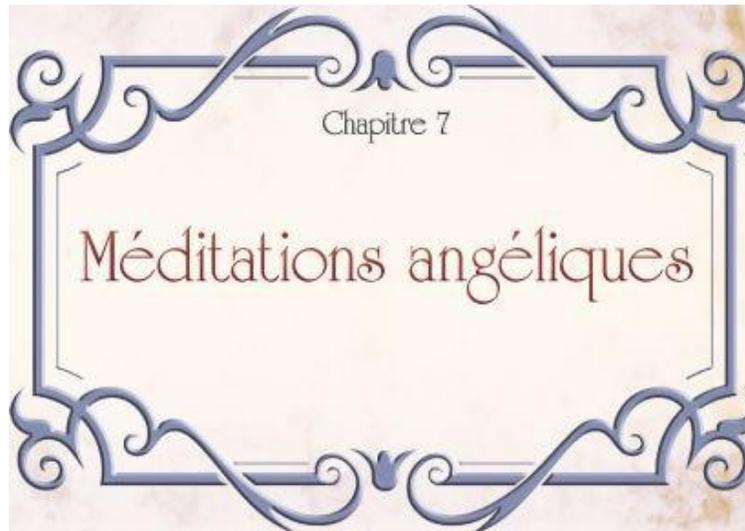
Voici l'histoire de Judith qui a partagé son histoire avec les anges :

« Il est deux heures du matin. Je suis agenouillée à côté du lit de ma fille de trois ans et demi. Ma fille Crystal est atteinte d'un syndrome très rare qui lui laisse un système immunitaire plus faible que la normale. Elle a de la fièvre et combat une très mauvaise grippe. Sa toux est creuse et incessante. Ses problèmes cardiaques m'interdisent de lui administrer un antitussif L'humidificateur marche à fond, et je lui ai frotté les pieds, le dos et la poitrine avec de l'onguent Vicks. Son pauvre petit corps est brutalement secoué à chaque quinte de toux Cela fait cinq nuits que je veille à ses côtés. À l'hôpital on m'a "assurée" qu'elle ne faisait pas de pneumonie, que c'est un virus et qu'aucun antibiotique ne pouvait aider. Elle recommence à tousser, mais cette fois, c'est plus virulent. Je grimpe dans son lit, prends son petit corps dans mes bras. Je prie l'archange Raphaël de lui venir en aide. Mes yeux s'emplissent de larmes, je me sens tellement inutile. Je demande à tous les archanges, anges, maîtres ascensionnés et guides de m'aider. La quinte de toux suivante est tout aussi puissante et je sens son corps trembler Je pleure en la regardant, ne sachant que faire. Dans ma détresse, je lève les yeux au ciel et crie

mentalement : Pourquoi vous ne l'aidez pas ? Pourquoi n'êtes-vous pas là en ce moment ? Je baisse les yeux sur ma fille et j'éclate en sanglots. Quand je relève les yeux de nouveau, j'aperçois une lumière blanche qui s'intensifie doucement. La parfaite image que l'on se fait d'un ange : la robe, les ailes, la lumière... et le sentiment intense de paix et de calme. Une autre quinte de toux commence et celle-ci est de loin plus violente que les autres ; elle se termine par un vomissement qui laisse ma fille sans force dans mes bras. Après avoir changé ses couvertures, je la recouche doucement dans son lit, et elle me dit tout bas : "I'm okay, mommy. " Je tourne mon regard vers l'apparition, mais je ne vois que la commode de ma fille Elle a à peine toussé le reste de la nuit et la fièvre n'est pas revenue. Jamais plus je n'ai douté de leur présence, même si je ne peux les voir, car dans mon cœur je les ressens. »







PRÉPARATION AUX MÉDITATIONS

Lors de la période de méditation, il est important de se préparer adéquatement pour atteindre un niveau maximal de concentration. Pour être apte à élever sa conscience, il faut prendre soin d'adopter de saines habitudes de vie, et ce, au quotidien.



Nourriture : De plus en plus de personnes adoptent un régime végétarien, et ce, pour plusieurs raisons : préoccupations environnementales, traitement des animaux atroce (l'abattage des animaux est effroyable) et être en santé. Une diète végétarienne a de nombreux bienfaits pour le corps : réduction du diabète, diminution de l'obésité, diminution de l'hypertension, diminution des problèmes reliés aux troubles cardiaques, réduction de la consommation de gras, réduction du cholestérol également, augmentation de la consommation de fibres et d'antioxydants. Les gens comprennent qu'adopter un régime végétarien convient parfaitement au cheminement spirituel.

Plus nous évoluons, plus nous prenons conscience des besoins de notre corps et plus nous comprenons ce qui nous fait du tort. L'énergie que véhicule un aliment est puissante. Plus nous sommes sensibles à ce que nous ingérons et plus nous éliminons certaines habitudes alimentaires.

Pour développer les capacités psychiques, il est nécessaire de modifier l'alimentation graduellement, de telle sorte que vous pourrez ressentir les bienfaits des aliments sains et laisser votre corps s'habituer doucement aux modifications apportées. Il faut également soustraire les dépendances de votre vie. Ces dépendances obstruent les chakras et l'aura, et déséquilibre les corps subtils.



Alcool



Cigarette



Drogue



Médicaments



Café



Sucre

Les dépendances sont des obstacles à la communication avec les anges, mais également au développement des facultés et à l'harmonisation des chakras.



Bain : Prendre un bain avant une méditation relaxe le corps et apporte une détente immédiate. Pour les gens qui ont de la difficulté à méditer, prenez un bain avant votre séance de méditation. Vous pouvez y ajouter des gouttes d'huiles essentielles. Voir le chapitre 15 pour le choix des huiles essentielles.



Soin énergétique / massage : Avant de commencer votre méditation, vous pouvez recevoir un massage ou un soin énergétique comme le reiki. La détente que procure l'un de ces soins est recommandée pour entrer dans un état de parfaite méditation. Voir le chapitre 9 pour les types de soins énergétiques.

MÉDITATIONS

Méditation du matin

Matériel : Bougie rose / quartz rose

Durée : 10 à 15 minutes

Pour cette méditation vous allez faire appel à l'ange Anael. La méditation du matin est une bonne façon de commencer la journée en se recentrant et en s'enracinant. Faire appel à l'ange Anael apporte l'harmonie intérieure et la concentration.

Vous pouvez faire jouer de la douce musique angélique.



Allumez la bougie rose dans un endroit sécuritaire.



Assoyez-vous confortablement et déposez le quartz rose devant vous.



Fermez les yeux et prenez trois respirations profondes et régulières en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



Joignez les mains en position de prière à la hauteur de votre chakra du cœur.



Détendez-vous. Laissez-vous inspirer par la douce musique.



Faites appel à l'ange Anael. Demandez-lui de déverser sur vous sa lumière et son amour, et de vous offrir l'harmonie intérieure pour commencer cette journée.



En prenant quelques respirations profondes, levez les bras doucement (les mains jointes) au-dessus de votre tête.



Étirez-vous légèrement, comme si vous essayiez de toucher le ciel.



Soyez attentif, l'ange Anael est près de vous et vous transmet son énergie, qui entre en vous par votre chakra couronne. La lumière rose d'Anael descend à travers tous vos chakras.



La vibration de l'amour du Divin entre en vous.

-  Vous vous reliez à l'énergie de la Terre-Mère et vous ressentez vos chakras s'unir à l'énergie Gaïa. Vous touchez le cœur de la Terre.
-  Redescendez les bras à la hauteur de votre chakra du cœur.
-  Votre corps et votre aura baignent dans la lumière rose de l'ange Anael. Vous ressentez la chaleur filtrer en vous.
-  Visualisez un immense soleil radieux. Observez sa forme, ses contours et la couleur qui le représentent. Est-il seulement jaune ? Parsemez-le d'une autre couleur. Ajoutez du orange, du rose ou du violet. Par la suite, logez le soleil dans votre chakra du plexus solaire. Respirez.
-  Demandez à Anael de vous guider tout au long de la journée et de vous offrir des signes de sa présence. Demandez-lui de vous apporter l'harmonie intérieure.
-  Anael vous offre un magnifique message. Écoutez-le. Ses paroles s'infiltreront en vous.
-  Déposez les mains sur vos genoux, les paumes vers le ciel.
-  Tous les anges vous saluent.
-  Remerciez Anael. Respirez doucement.
-  Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Trouver l'harmonie pour que votre journée se déroule bien.

Méditation du soir

Matériel : Bougie blanche/pierre de lune

Durée : 10 à 15 minutes

Pour cette méditation, vous allez faire appel à l'archange Jophiel, qui vous apportera sagesse et illumination, et renouvellera votre taux vibratoire en une fréquence plus élevée. Il vous protégera durant votre sommeil.

Vous pouvez faire jouer de la douce musique angélique.



Allumez la bougie blanche dans un endroit sécuritaire.



Étendez-vous confortablement, déposez la pierre de lune sur votre plexus solaire et placez vos mains de chaque côté de votre corps.



Fermez les yeux. Prenez plusieurs respirations profondes et régulières. Détendez-vous complètement.



Laissez les pensées disparaître doucement de votre esprit, ne les retenez pas. Vous ferez ainsi le vide dans votre esprit.



L'archange Jophiel déverse sur vous son rayon jaune. Vous ressentez sa chaleur, et un bien-être s'installe en vous.



Demandez-lui de vous offrir l'illumination pour que s'élève votre conscience.



Soyez attentif et réceptif. L'archange Jophiel vous offre un merveilleux message. Laissez filtrer ses paroles en votre âme.



Posez les mains sur votre plexus solaire, tout juste au-dessus de la pierre de lune.



Récitez à voix haute ou en silence : « *Merci, archange Jophiel, de guider mon sommeil et mes rêves. De m'apporter la sagesse pour comprendre mon chemin et l'illumination pour élever ma conscience. Protège-moi.* »



Prenez une grande respiration.



La lumière jaune descend à travers tous vos chakras.



Elle s'installe dans votre plexus solaire et vous apaise.

-  Visualisez une immense pleine lune devant vous. Elle projette sa lumière, et vous ressentez son énergie.
-  Reliez-vous à la Lune, marchez jusqu'à elle et vous vibrerez au même rythme qu'elle.
-  En vous unissant à la pleine lune, soyez attentif aux détails qui la représentent.
-  Choisissez une couleur et peignez-la.
-  Quelle couleur avez-vous choisie ?
-  Logez cette couleur en vous et demandez à faire des rêves conscients, pour qu'au matin, vous vous souveniez de tout.
-  Remerciez l'archange J ophiel.
-  Faites descendre sa lumière jusqu'à la Terre pour vous enraciner.
-  Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Obtenir un sommeil paisible grâce à l'archange Jophiel.

Méditation de guérison planétaire

LA CATHÉDRALE DE DIAMANT

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*.

Matériel : Aucun

Durée : 10 minutes



Vous allez maintenant entrer au cœur de la conscience universelle des archanges et de l'amour divin que nos énergies engendrent.



Respirez doucement l'essence de votre Soi supérieur en calmant chaque partie de votre corps physique. Cette méditation a pour but de faire émaner de votre corps éthérique la puissance de l'amour pour guérir la planète tout entière.



Visualisez une immense cathédrale faite du diamant le plus pur. À son sommet, une ouverture laisse filtrer la lumière de Dieu. Chaque être qui entre dans ce lieu mystique reçoit les bienfaits de guérison de l'Éternel.



Pénétrez dans la cathédrale de diamant et humez l'essence même de l'amour qui est imprégnée dans chaque partie de cet endroit béni.



Au centre se trouve un cœur sculpté dans du quartz d'un rose tendre et profond, mesurant huit mètres de hauteur.



Plus vous marchez vers ce cristal, plus vous ressentez la chaleur qu'il dégage. L'archange Gabriel rayonne d'une lumière jaune étincelante et, en vous accueillant, il vous demande de prendre un instant pour rejeter tous les problèmes, tous les doutes et toutes les peurs qui vous empêchent de faire l'expérience d'une guérison planétaire qui est tout autant pour votre âme que pour votre cœur.



Cette méditation vise également à ce que vous puissiez lâcher prise. Tout l'amour de Dieu pourra ainsi pénétrer en votre âme.



Maintenant, prenez la main de l'archange Gabriel et laissez-vous guider vers le centre de la cathédrale, à l'intérieur du cœur fait de quartz rose.



Des fleurs par milliers décorent le cristal d'un rose tendre. Un autre archange vous rejoint : il s'agit de Michaël, qui vous enveloppe de son rayon bleu indigo. Respirez doucement.



L'archange Michaël vous demande de vous asseoir sur une chaise faite de quartz rose et de diamant.



Votre cœur doit s'ouvrir à l'énergie de cet archange ainsi qu'à la lumière du Tout-Puissant. Une fois bien installé, répétez cette phrase : « *Je reçois la force universelle de guérison à travers mon chakra couronne et je la transmets à la Terre-Mère, pour qu'elle puisse se répandre de par le monde, dans le cœur et l'âme de chaque être humain, chaque animal, chaque plante, chaque arbre, dans tout ce qui vit et qui a été créé par Dieu, Père et Mère. Je partage l'amour pur divin qui coule à travers moi* »



Respirez toute la vie et l'amour que vous canalisez à cet instant précis. La guérison fait partie de vous. Maintenant, j'entre dans la cathédrale, moi, l'archange Raphaël, maître du rayon émeraude de guérison, et je vous offre mon énergie en prenant vos mains.



J'y dépose un morceau de quartz rose et je vous invite à me suivre.



Nous sortons de la cathédrale de diamant, et je vous mène à un petit ruisseau tout près d'un arbre millénaire. Assoyez-vous sur l'herbe verdoyante et fixez l'eau qui coule à vos côtés.



La force divine vous entoure complètement, comme si vous étiez le gardien de la cathédrale de diamant.



Maintenant, rejetez tout le fardeau qui pèse sur vos épaules et abreuvez-vous d'amour et de compassion.



Posez vos mains sur votre plexus solaire et répétez avec moi : « *Moi, enfant de Dieu, je me libère des peurs et des doutes, et j'ouvre ma conscience à celle de l'Éternel pour que l'amour qui émane de mon être de lumière puisse rejoindre tout être vivant sur la Terre-Mère. De ce fait, je reçois également cet amour qui est le souffle de l'Éternel.* »



Vous pourrez revenir à ce moment de calme aussi souvent que vous le désirez.



Maintenant, levez-vous et marchez vers la lumière devant vous.



Une fois entouré de cette lumière brillante, vous reprendrez conscience de votre place au sein de l'Univers et dans votre corps physique. Je,

archange Raphaël, vous offre la guérison du cœur.



Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Vous unir aux archanges pour que vous puissiez offrir l'énergie universelle à la Terre entière ainsi qu'à vous-même.

Méditation de purification de l'aura

LA SOURCE D'EAU PURIFICATRICE

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*.

Matériel : Aucun

Durée : 10 minutes



Vous allez maintenant vivre l'expérience d'une source d'eau purificatrice au cœur de la forêt des anges, tout près de la lumière divine. Respirez doucement et centrez vos énergies en prenant soin de vous enraciner convenablement.



Visualisez une forêt paisible et un chemin bordé de marguerites qui vous conduit vers un ruisseau.



Vous entendez couler l'eau, et plus vous marchez vers la source, plus vous ressentez en vous l'énergie divine. Un bien-être réconfortant entoure votre corps physique et éthérique. Respirez toute la sagesse de la Terre-Mère.



Vous voilà maintenant arrivé au ruisseau et, en levant la tête, vous regardez à votre gauche, où vous apercevez une chute d'eau de couleur indigo qui fait plus de sept mètres de hauteur. Elle s'unit à l'eau en

projetant des éclats de lumière. À cet instant, votre état de calme est immense.



Cette source est là pour votre purification, alors plongez vos pieds dans l'eau. Le maître de la forêt des anges, un guide spirituel très élevé, vous rejoint. Il vous apporte un message d'amour destiné à engendrer en vous la force de guérison nécessaire à votre élévation spirituelle. Prenez quelques instants pour assimiler chaque mot qu'il vous offre. Recueillez-vous et restez immobile.



Après un moment, il vous demande de le suivre à travers le ruisseau jusqu'à la chute. L'eau est d'une telle pureté que vous pouvez voir les milliers de roches et les dizaines de poissons qui ont établi leur demeure dans cet endroit magnifique.



La chute d'eau est maintenant devant vous. Levez les yeux vers elle et prenez une grande respiration. Les énergies positives vous entourent.



Demandez à Dieu de vous guider vers votre mission de vie en purifiant chaque parcelle de votre corps éthérique. Faites désormais la promesse que vous serez un être humain divin, en ayant la foi nécessaire pour croire en vous et à ce qui fait partie de vous.



Vous remarquez que vous pouvez atteindre le rocher sous la chute. Le guide spirituel de la forêt des anges vous invite à vous y rendre. Une fois sur le rocher, assoyez-vous confortablement. Vous voilà maintenant sous la chute d'eau, et votre état de calme est toujours aussi profond.



Demandez à votre ange gardien de vous rejoindre dans la forêt des anges. Une fois à vos côtés, il vous apporte une fluorite verte destinée à votre chakra du cœur. Prenez la pierre dans vos mains. Un léger vent chaud vous caresse le visage. Des milliers de petites gouttes d'eau tombent sur vous.



La chute fait un bruit apaisant, et plus vous emmagasinez son énergie, plus elle vous purifie. Votre ange gardien vous dicte un message d'espoir et d'amour destiné à faire en sorte qu'à votre retour dans votre corps physique, vous soyez conscient de l'importance des pensées positives dans votre vie.



Remerciez-le ainsi que le maître de la forêt des anges, et prenez quelques instants pour revenir à votre état conscient. Vous pouvez aller dans cet endroit aussi souvent que vous le désirez. La source d'eau purificatrice est présente pour tous les êtres humains. Elle nettoie en profondeur chaque aspect de votre corps éthérique.



Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Harmoniser vos chakras, purifier votre aura et vous recentrer.

Méditation pour trouver l'identité de son âme

PORTAIL DE LUMIÈRE

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Protection : enseignements de l'archange Michaël*.

Matériel : Aucun

Durée : 5 à 10 minutes



Trouvez un endroit calme. Fermez les yeux.



Inspirez doucement, puis expirez en chassant les énergies négatives logées en vous.



Imaginez ou visualisez devant vous une magnifique lumière dorée. Ressentez sa chaleur qui pénètre en vous.



Après quelques instants, visualisez un portail de lumière.



Marchez vers lui en ayant confiance que plus vous avancerez, moins il y aura de doutes en vous. Nous vous assisterons durant cette méditation

qui vous aidera à prendre conscience de la lumière qui brille en chacun de vous.



Le portail de lumière est l'identité de votre âme. Une fois que vous l'aurez franchi, vous sentirez monter en vous une vague de chaleur qui coulera à travers tout votre corps.



Vous réagirez différemment à ce flot d'amour qui vibrera dans toutes les cellules de votre corps physique et éthérique.



Une fois devant le portail, un guide spirituel vous attend. Il vous tend la main. Rejoignez-le.



Vous pénétrez alors dans une immense pièce remplie de quartz. Tout autour de vous, il y a des quartz de plus de vingt mètres de hauteur. Vous vous sentez extrêmement paisible.



Le guide vous demande de vous asseoir sur l'une des chaises faites de quartz et d'or. Vous choisissez celle qui vous convient le mieux.



Il vous demande par la suite d'être attentif aux énergies qui émanent de votre corps. Essayez de capter les voix de l'Éternel, de votre cœur et des anges tout autour de vous.



Faites la demande d'être dorénavant guidé vers ce à quoi vous aspirez. Votre cœur a besoin de guérison et de compassion.



Une fois que vous avez fait votre demande, levez-vous et rejoignez votre guide.



Il est nécessaire d'avoir compris parfaitement les raisons qui vous ont mené vers le portail de lumière.



Cette méditation est un pont qui vous relie directement au Divin. Plus vous accomplirez cette méditation, plus vous vous sentirez envahi par des énergies bienfaitrices. Il est possible que vos centres d'énergie s'harmonisent alors doucement.



Le portail de lumière est un endroit où votre âme a besoin de se ressourcer. Accompagné de l'un de vos guides spirituels ou de votre ange gardien, prenez le temps d'y aller régulièrement. Chaque fois que

vous avez des questionnements, plongez-vous au cœur du portail de lumière.

Effet de la méditation : Puiser au fond de vous votre véritable identité.

Méditation de protection

PROTECTION DIVINE

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Protection : enseignements de l'archange Michaël*.

Matériel : Aucun

Durée : 5 à 10 minutes



Grâce à cette méditation, vous entrerez au cœur même de la conscience christique qui est en vous et tout autour de vous et qui fait partie de la protection la plus sécuritaire.



Avant d'accomplir cette méditation, il est important que vous preniez un instant pour purifier votre champ d'énergie.



Assoyez-vous confortablement et fermez les yeux.



Faites appel à votre ange gardien pour qu'il déverse sur vous sa lumière. Respirez doucement et profondément.



Visualisez un immense escalier qui se dresse devant vous.



Tout en haut, un être de lumière vous y attend. Montez les marches une à une en continuant de respirer au rythme des battements de votre cœur.



Chaque marche représente une partie de vous. Alors, soyez conscient que cette montée est essentielle pour le bien-être de votre chemin

spirituel.



Une fois arrivé tout en haut de l'escalier, le guide spirituel vous demande de choisir une couleur.



Celle-ci fera désormais partie de votre champ d'énergie comme étant une protection supplémentaire. Prenez le temps d'y réfléchir.



Pendant ce temps, le guide vous demande de le suivre vers un immense champ rempli de fleurs de toutes les couleurs.



Visualisez la couleur que vous avez choisie pour contourner votre corps éthérique.



Parmi les fleurs présentes, choisissez-en une.



Humez son parfum. Gardez-la avec vous et rejoignez le guide spirituel.



Il vous demande maintenant de le suivre vers une immense pyramide d'or. Montez les marches et entrez dans la pyramide.



Dès votre arrivée, vous ressentez une nouvelle énergie pénétrer en vous par votre chakra couronne. Vous vous sentez paisible et en sécurité.



Le guide spirituel vous demande de formuler dans votre cœur ce qui pour vous représente le plus grand défi de votre vie.



Il est important de libérer toutes les émotions emprisonnées dans votre plexus solaire, afin de pouvoir dorénavant bénéficier d'une protection supplémentaire.



Toute émotion non libérée affaiblit votre champ d'énergie. Respirez doucement. Réfléchissez.



Une fois que vous avez compris et formulé le plus grand défi de votre vie, vous pouvez sortir de la pyramide et regagner le champ de fleurs. Votre cœur est moins lourd.

Effet de la méditation : S'entourer de l'énergie de l'archange Michaël.

Méditation

pour rencontrer ses anges

LE ROYAUME DES ANGES

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*.

Matériel : Aucun

Durée : 10 minutes



Vous allez maintenant expérimenter le royaume des anges. Vous pourrez y poser votre regard et, dès cet instant, vous serez submergé d'un amour immense. Cet espace sacré vous attend. Fermez les yeux. Concentrez-vous à respirer au rythme des vibrations de la Terre-Mère. L'énergie Gaïa coule à travers vous. Vous êtes calme et serein. Inspirez l'amour et expirez vos peurs,

vos doutes et vos pensées négatives. Vous êtes prêt pour faire le voyage vers le royaume des anges.



Visualisez un long corridor devant vous. Une lumière violette brille tout au bout. Avancez tranquillement. Vous ressentez l'énergie circuler à travers tous vos chakras. Plus vous marchez dans le couloir, plus votre âme s'élève dans l'amour divin. Lâchez prise. Vous êtes conscient de votre ascension.



La lumière violette est toujours aussi intense, et plus vous arrivez près d'elle, plus vous percevez l'archange Zadkiel qui vous attend au bout du corridor.



Une fois arrivé près de ses énergies, il vous tend la main. Il vous mène dans un magnifique champ rempli de fleurs de toutes les couleurs. Vous entendez le chant des oiseaux et percevez l'harmonie qui se dégage de ce lieu sacré.



L'archange Zadkiel vous demande de réfléchir à ce que vous désirez guérir dans votre vie.



Respirez doucement.



Continuez de visualiser le royaume des anges comme l'endroit le plus extraordinaire que vous ayez vu de votre vie. Vous êtes dans un lieu magique. Que désirez-vous guérir dans votre vie ?



Votre chakra du cœur libère les blessures et toute la tristesse. Continuez de lâcher prise. L'archange Zadkiel vous demande quelle est selon vous la partie de votre âme qui a besoin de guérison. N'essayez pas de contrôler ce que vous dicte votre âme. Maintenant, tout en continuant de respirer doucement, vous rejoignez une immense cathédrale faite d'or et de quartz. Pénétrez à l'intérieur. Un guide spirituel vous y attend. Prenez-lui la main. Il vous mène dans une pièce où tous vos anges et guides spirituels vous attendent. Tous ces anges veillent sur vous. Vous rencontrez un de vos trois guides spirituels. Observez-le attentivement. Il vous parle d'une voix magnifique. Ses paroles trouvent refuge en vous. Il vous dit son nom. Il vous offre un message important.



Maintenant, votre deuxième guide spirituel se présente à vous. Il vous dit son nom et vous demande de vous concentrer sur un aspect de votre vie en particulier. Vous êtes calme et parfaitement serein.



Votre troisième guide s'avance vers vous entouré d'une lumière jaune éclatante. Il vous dit son nom. Il vous parle de compassion. Il vous demande d'ouvrir votre conscience à l'amour, à la paix et à l'aspect le plus élevé de votre âme. Vous réfléchissez à ces mots. Vous assimilez leur signification. Remerciez vos trois guides spirituels. Il est temps de quitter le royaume des anges.



Reprenez contact peu à peu avec la réalité. Vous venez d'effectuer un travail pour ouvrir votre âme à la compassion. Plus vous ferez cette méditation, plus vous serez apte à voyager aisément dans le royaume des anges.

Effet de la méditation : Rencontrer vos guides spirituels.

Méditation pour trouver la paix intérieure

TROUVER LA PAIX

On retrouve cette merveilleuse méditation dans mon livre et sur le CD *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*.

Matériel : Aucun

Durée : 15 minutes



La sensation de paix intérieure provient de votre plexus solaire et de son lien avec votre chakra du cœur. Afin de comprendre comment trouver la paix, il vous faut expérimenter la découverte de votre lien entre ces deux chakras. Cette méditation a pour but de créer un espace en vous où vous pourrez trouver cette paix intérieure tant recherchée.



D'abord, fermez les yeux. Prenez trois grandes respirations. Détendez votre corps tranquillement. Plus vous inspirez, plus la lumière entre en vous. En expirant, vous ressentez que vos peurs et vos doutes quittent votre esprit. Vous vous sentez libre et détendu.



Visualisez maintenant que vous êtes dans une magnifique forêt remplie d'arbres majestueux, de fleurs luxuriantes et d'oiseaux de toutes les couleurs. Cet endroit paisible est synonyme de paix et de sérénité. À partir de cet instant, vous allez faire l'expérience du lien qui unit votre chakra solaire et votre chakra du cœur. Un chemin se dresse devant vous. Il vous mène à votre chakra du plexus solaire.



À partir de cet instant, dès que vous entreprendrez votre ascension à travers le chemin, vous serez en quête de votre paix intérieure.



Une lumière jaune étincelante entre en vous par votre chakra du plexus solaire. Respirez doucement, laissez pénétrer cette lumière et accueillez-

la avec amour. Tandis que vous marchez sur le chemin bordé de magnifiques cristaux de toutes les couleurs, la lumière vit en vous. Après quelques instants de marche, vous vous retrouvez dans une petite clairière. Comment est-elle ? Est-ce qu'elle est remplie de fleurs ? D'animaux ?



Est-ce qu'il y a des personnes ? Cette clairière est la représentation de votre chakra solaire. Tout ce qui s'y trouve représente votre troisième chakra, toutes les blessures, les émotions accumulées et les liens invisibles. Marchez jusqu'au milieu de la clairière et observez ce qui vous entoure. Vous seul pouvez savoir ce qui s'y trouve. Vous avez le pouvoir de mettre en ordre les sentiments qui ne sont plus conformes à votre évolution spirituelle.



Respirez doucement. La lumière jaune vous vient en aide. Il est temps de répéter : *« J'ai le pouvoir de trouver la paix intérieure en moi. Je nettoie mon chakra solaire de toutes les émotions accumulées . Je pardonne à ceux qui m'ont blessé. La paix intérieure vit en moi et tout autour de moi. Je m'éloigne des énergies négatives. Mon chakra solaire est un temple d'amour, de compassion et de paix. »*



Si la clairière était sombre, maintenant elle s'éclaire. Si vous étiez entouré de chagrin, de colère et de haine, tous ces sentiments sont libérés. S'il y avait des personnes près de vous, maintenant elles sourient. Vous vous sentez libre, et un immense bien-être s'installe en vous.



Il est temps maintenant de poursuivre votre chemin.



Visualisez le chemin dans la forêt briller d'une lumière rose. Tandis que vous poursuivez votre marche, vous vous sentez entouré d'une présence lumineuse. Pourtant, la lumière rose s'estompe. Un vent violent se lève. Vous avez du mal à distinguer le chemin tellement la noirceur est dense.



Vous désirez vous rendre jusqu'à votre chakra du cœur, mais vous arrivez à un carrefour : deux chemins s'offrent maintenant à vous. Vous ne savez pas quelle direction prendre. Que faites-vous ? Vous êtes entre vos deux chakras. Vous devez trouver la bonne route pour vous rendre jusqu'à votre chakra du cœur. Comment vous sentez-vous ? Comprenez

à quel point il est important d'équilibrer les liens qui unissent les centres énergétiques.



Prenez une grande respiration. Vous possédez la force pour éclairer le chemin, pour prendre la bonne direction et vous rendre jusqu'à votre chakra du cœur. Maintenant, vous devez agir. Choisissez-vous le chemin de droite ou de gauche ? Une fois votre décision prise, continuez votre route. La noirceur s'estompe peu à peu. Vous percevez la lumière rose, qui se change doucement en lumière verte. Plus vous marchez, plus vous retrouvez un sentiment de bien-être. Une voix s'élève à vos côtés. La présence lumineuse est votre ange gardien. Il vous livre un magnifique message. Écoutez-le attentivement.



Ses paroles se logent en vous. Remerciez-le. Poursuivez votre route jusqu'à une clairière qui est éclairée d'une lumière verte éclatante. Allez à la rencontre de votre chakra du cœur et marchez jusqu'au milieu de la clairière. Qu'est-ce qui vous entoure ? Des gens ? Des animaux ? Des fleurs ? Comment vous sentez-vous ? Prenez plusieurs grandes respirations pour sentir monter en vous la paix et la libération.



Visualisez votre ange gardien vous tenir la main. Répétez ceci : « *Je libère les émotions et les sentiments qui obstruent le lien entre mon chakra solaire et mon chakra du cœur. La paix intérieure vit en moi. Je suis un être divin. J'ai la force nécessaire pour faire de ma vie une oasis d'amour et de compassion. Je suis aimé et j'aime ^ inconditionnellement.* »



Il est temps de vous enraciner profondément dans la Terre-Mère en visualisant une lumière rouge descendre à travers vous et rejoindre la Terre. Votre ange gardien vous salue. Reprenez conscience peu à peu.

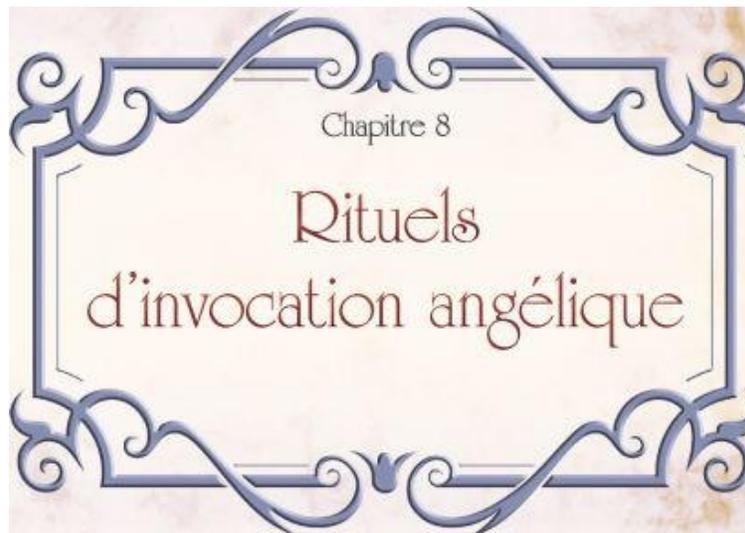


Vous avez nettoyé le lien qui unit votre chakra solaire et votre chakra du cœur. Vous vous sentez paisible et complètement détendu.

Effet de la méditation : Relier l'énergie du chakra du plexus solaire au chakra du cœur.







MÉTHODES

Il existe plusieurs façons de réaliser un rituel angélique, et les méthodes que j'ai choisi d'appliquer sont les plus courantes et les plus faciles d'approche. Les différents rituels peuvent faire appel à :

-  la méditation ;
-  la prière ;
-  la visualisation ;
-  l'invocation ;
-  le soin de guérison.

Ces méthodes ne demandent pas une grande quantité de matériel. Voici un bref aperçu de leurs avantages.

Méditation

La méditation permet d'élever la conscience et de rejoindre le royaume angélique. Pour réaliser une bonne méditation, il convient préalablement de faire une relaxation profonde (voir la technique de relaxation au chapitre 6). Il existe plusieurs avantages à la méditation :

-  La connexion au Divin et aux anges
-  La détente
-  La paix intérieure
-  Une concentration accrue
-  L'amélioration de la visualisation créatrice
-  L'harmonisation des chakras

Pour méditer, il faut choisir une bonne posture. La plus courante est la position assise, sur un coussin ou un tapis de yoga, les jambes en lotus ou en tailleur. Je ne recommande pas la position couchée, qui est plutôt associée aux voyages astraux et aux régressions conscientes. Il est important de bien respirer avant de commencer une méditation. La respiration rapide, en inspirant et expirant seulement par le nez, est une respiration qui permet d'élever la conscience.

Lors des méditations, vous pouvez utiliser différents outils :

-  Musique douce
-  Bougies
-  Encens
-  Cristaux
-  Images d'anges

Prière

La prière est une méthode directe très efficace pour entrer en contact avec un ange en particulier. Vous pouvez réaliser la prière où vous le désirez et quand vous le voulez. Je vous conseille de prendre de grandes respirations avant de faire une prière ; cela va vous permettre de faire le vide et d'être réceptif à la présence de l'ange.

Les avantages de la prière :

-  Une communication intime avec l'ange de votre choix
-  Un réconfort
-  L'intuition qu'il vous a entendu
-  Recevoir un signe de la part de l'ange
-  Ressentir l'énergie angélique
-  Se sentir entouré d'amour
-  Choisir les mots prononcés

La prière ne nécessite aucun matériel ni aucune posture recommandée.

Visualisation

La visualisation est une technique qui nécessite à tout le moins d'avoir une imagination fertile. Si vous décidez d'opter pour la visualisation (qui est le plus souvent accompagnée de la méditation) pour obtenir de bons résultats, il faut être apte à imaginer sans difficulté. La visualisation angélique peut être accomplie sur une courte durée, en vous réveillant le matin ou avant de vous endormir le soir. Lors de la visualisation angélique, vous pourrez imaginer votre ange gardien ou un autre ange de votre choix. Visualisez toujours un décor paisible : la forêt, la plage, un ruisseau ou un pont, ou une magnifique lumière. Laissez-vous porter par l'amour des anges. Les avantages de la visualisation :

-  Activer l'imagination



Élever sa conscience



Rejoindre le plan angélique



Le bonheur de voir son ange gardien

Je conseille d'effectuer une relaxation avant de réaliser la visualisation ; cela vous aidera à trouver le calme et à être apte à vous concentrer. Prenez de grandes respirations et faites le vide. Voir les techniques de relaxation au chapitre 6 ainsi que la visualisation créatrice.

Invocation

L'invocation fait partie de la plupart des rituels et consiste à créer une atmosphère propice à l'appel des anges et à leur aide dans le monde terrestre. L'invocation est souvent accompagnée d'une méditation ainsi que d'une prière ou d'un texte récité en l'honneur des anges.

Les avantages de l'invocation angélique :



Utiliser du matériel tel que bougies, encens, musique, autel, images, statuettes d'anges, huiles essentielles



Obtenir l'assistance des anges pour un sujet précis



Demander de l'aide pour une autre personne

Il est adéquat de pouvoir prendre un instant de relaxation avant de réaliser une invocation et de bien respirer pour s'enraciner. Vous pouvez effectuer l'exercice de l'arbre de l'archange Raphaël au chapitre 9.

Soin de guérison

Les soins de guérison angélique se pratiquent tout particulièrement pour des demandes de guérison et d'évolution spirituelle, et pour guérir les chakras. Ses avantages :



La purification des chakras et leur harmonisation



Le nettoyage de l'aura



La protection contre les énergies négatives



La détente



Des guérisons émotionnelles, physiques, mentales et spirituelles



L'assistance des anges de guérison

Généralement, lors des soins de guérison, il est préférable d'être étendu et d'être à l'écoute de l'énergie angélique.

RITUELS

« Demandez et vous recevrez », voilà ce que les anges souhaitent que vous puissiez faire : leur demander de l'aide. Ils sont présents pour vous et attendent que vous leur parliez. Les rituels d'invocation angélique sont de bons outils pour vous relier aux anges et à leur énergie. Demandez leur assistance, et ils seront heureux de venir près de vous. Vous pourrez ainsi améliorer votre intuition et surtout votre ressenti, car plus vous serez apte à sentir l'énergie, plus il sera agréable de pratiquer les différents rituels angéliques.

J'ai à maintes reprises réalisé des rituels d'invocation angélique, et après chacun d'eux, je me suis sentie bien et en harmonie avec mon âme et mon cœur. Les anges sont là pour nous insuffler la vérité de l'Éternel, et si nous tendons l'oreille, nous pourrons les entendre.

Emanuel Svedberg (1688-1772), scientifique et mystique suédois, communiquait régulièrement avec les anges et il prenait en note toutes ces expériences. Il pouvait voir les anges et communiquait avec eux. Il pouvait également circuler librement au paradis et en enfer. Par quel moyen ? Peut-être était-ce par différents rituels ? Emanuel Svedberg croyait que chaque ange avait

d'abord été humain avant d'être parfait et de rejoindre le royaume de Dieu. Les différents rituels d'invocation angélique que vous retrouvez dans ce livre utilisent la méditation, la visualisation, l'invocation, la prière et le soin de guérison.

Chaque rituel est un moyen accessible pour entrer en contact avec un ange en particulier. Que ce soit pour connaître sa flamme jumelle, rencontrer l'amour, trouver sa mission terrestre ou pour équilibrer les émotions, vous trouverez un rituel pour ce dont vous avez besoin.

Bon rituel !

Rencontrer sa flamme jumelle

Qu'est-ce qu'une flamme jumelle ? Lors de la création de votre âme, elle a été divisée en deux, et Dieu a choisi de vous séparer pour que vous puissiez évoluer spirituellement. L'autre moitié de votre âme chemine tout comme vous. Il se peut qu'elle soit sur Terre ou dans l'Au-delà. Vous pouvez connaître votre flamme jumelle. Vous pouvez faire appel à l'ange Anael, qui signifie « grâce de Dieu » ; il est considéré comme un archange, car on l'associe à l'amour et à l'affection.

Invocation angélique pour connaître sa flamme jumelle

Matériel : 3 bougies roses

Cristaux : rhodochrosite, améthyste, quartz rose, sugilite et kunzite

Huile essentielle de bois de santal Image d'ange ou statuette d'ange

Encens de jasmin

Durée : 15 à 20 minutes



Avant de débiter, faites brûler de l'encens de jasmin pour purifier la pièce et créez une atmosphère propice à l'union avec votre flamme jumelle.



Allumez les bougies et placez-les devant vous. Soyez prudent.



Assoyez-vous et disposez les cristaux en formant un cercle tout autour de vous.



Placez l'image ou la statuette en face de vous.



Déposez une goutte d'huile essentielle sur votre chakra du cœur et frottez doucement dans le sens horaire.



Fermez les yeux et prenez trois grandes respirations profondes et régulières. Détendez-vous.



Récitez en silence ou à voix haute : « *Je fais appel à l'ange Anael. Assiste-moi pour aller à la rencontre de ma flamme jumelle. Élève mon âme pour qu'elle puisse rejoindre sa moitié et connaître son essence. Ange Anaël, permets-moi de ressentir la présence de ma flamme jumelle, qu'elle soit sur Terre ou dans l'Au-delà.* »



Posez les mains sur votre cœur et prenez une grande respiration. Soyez à l'écoute de votre âme et de votre ressenti. Les vibrations de l'ange Anael entrent en vous.



Maintenant, ouvrez les yeux, choisissez une pierre et prenez-la de votre main gauche.



Fermez les yeux et visualisez une lumière rose pénétrer votre chakra du cœur. Vous ressentez sa chaleur. Respirez doucement. La lumière rose tourne doucement dans le sens horaire. Vous êtes détendu.



Récitez : « *Ange Anael, je suis prêt à rencontrer ma flamme jumelle, ici et maintenant, dans la grâce de l'Éternel.* »



Pour les cinq prochaines minutes, soyez réceptif à l'énergie qui vous entoure, aux signes, aux impressions physiques que vous pourrez ressentir. C'est votre âme qui s'unit à sa moitié.



Vous verrez peut-être apparaître un visage, une lumière, un ange, ou vous ressentirez une émotion intense monter en vous. Assimilez toutes

ces émotions et ces ressentis : c'est votre flamme jumelle qui vous parle. L'ange Anael vous enveloppe de son amour.



Remerciez-le et ouvrez les yeux.



Effet de l'invocation : Établir un lien avec votre flamme jumelle.

Méditation d'ascension vers la flamme jumelle

Matériel : Coussin de méditation

Cristaux : sésaphinite, eudialyte ou opale

Bougie blanche

Durée : 10 minutes

On retrouve cette méditation dans mon livre et sur le CD *Protection : enseignements de l'archange Michaël*.

Cette méditation est une reconnaissance de l'existence de votre flamme jumelle, qui se trouve sur un autre plan spirituel ou sur la planète Terre. En réalisant cette méditation, vous serez apte à comprendre le lien qui vous unit, et à entreprendre l'ascension vers votre propre flamme jumelle.



Allumez la bougie blanche devant vous et assoyez-vous face à elle. Prenez une pierre dans votre main gauche.



Fermez les yeux et prenez une grande respiration.



Votre corps éthérique fera le voyage vers le jardin éternel, là où votre âme et celle de votre flamme jumelle ont été créées.



Imaginez que vous entrez dans une lumière éclatante.



Soyez immobile. Vous êtes aspiré vers le ciel, là où se trouvent l'Éternel et tous les êtres de lumière. Visualisez-vous marchant vers une lumière dorée. Vous vous sentez parfaitement calme.



Un guide spirituel vous attend. Il vous tend la main. Il vous demande de le suivre vers une immense source d'eau qui jaillit en lançant des étincelles de lumière arc-en-ciel.



Vous vous approchez et vous ressentez une immense chaleur pénétrer par votre chakra du cœur.



Vous vivrez prochainement la reconnexion avec votre flamme jumelle. Peu importe où elle se trouve. Dès cet instant, il est important de prendre de grandes respirations. Posez les mains sur votre cœur et affirmez : « *Je suis prêt à faire la reconnexion avec ma flamme jumelle* »



Avancez-vous vers la source d'eau. Le guide spirituel vous demande de plonger vos mains dans la pureté de l'eau. Aspergez votre visage et, au cours de ce processus, faites le vide dans votre âme.



N'essayez pas de chercher un visage ou ne souhaitez pas que votre flamme jumelle soit une personne en particulier. L'important est que vous puissiez comprendre qu'elle existe, peu importe où elle se trouve.



Chaque âme possède une flamme jumelle. Il se peut que vous ne vous soyez pas réincarnées ensemble, car plusieurs flammes jumelles ont été séparées l'une de l'autre à cause d'un karma trop fort. Ce sont souvent des relations karmiques qu'engendrent les flammes jumelles. Maintenant, le guide vous demande de vous asseoir sur un morceau de quartz rose.



À partir de maintenant, vous recevrez l'énergie universelle de vie qui coulera à travers vous. L'être de lumière pose ses mains sur vous.



Une chaleur intense pénètre en vous. Il est temps d'affirmer ceci : « *Je suis prêt à accueillir ma flamme jumelle et à ne faire qu'un avec elle. Un jour nous serons réunis. Je demande à l'Éternel de me montrer la voie pour rejoindre ma flamme jumelle. Il me faut guérir mon karma avec ma flamme jumelle pour poursuivre mon cheminement spirituel. Que ma flamme jumelle soit placée sur ma route. Si elle se trouve dans le plan physique, merci de faire en sorte que je sois réuni avec elle ; et*

si elle se trouve dans le plan éthérique, merci d'établir un contact entre nous. » Prenez une grande respiration.



Le guide spirituel vous demande maintenant de lâcher prise. Le processus est en cours.



Vous pouvez revenir à la conscience matérielle. Ouvrez les yeux. Durant les prochains jours, soyez attentif aux nombreux signes que l'Éternel vous enverra.



Vous aurez la certitude de savoir où se trouve votre flamme jumelle. Il se peut que vous l'ayez déjà rencontrée, il se peut aussi que vous connaissiez cette personne ; mais il est également possible que votre flamme jumelle se trouve dans l'Au-delà. Quoi qu'il en soit, vous avez un karma à régler avec votre moitié d'âme. Êtes-vous prêt à faire ce travail ? Vous pouvez répéter cette méditation plusieurs fois, jusqu'à ce que vous ayez reçu des signes.

Effet de la méditation : Savoir si sa flamme jumelle est sur Terre ou dans l'Au-delà et établir un lien avec elle.

Chercher l'amour, trouver l'âme sœur

Lors de notre incarnation terrestre, nous avons choisi les âmes avec lesquelles nous allions cheminer. Nous avons donc plusieurs âmes sœurs que nous côtoyons. Les âmes sœurs ne sont pas nécessairement destinées à l'amour ; certaines sont des amis très proches, d'autres, des membres de notre famille et quelques-unes, des connaissances qui ne font que passer dans nos vies. Une âme sœur est sans contredit quelqu'un avec qui nous avons des liens karmiques puissants.

Que nous ayons déjà fait plusieurs incarnations ensemble, l'âme sœur a toujours été présente pour nous sauver, nous guérir, nous aimer ou nous détester. Quoi qu'il en soit, le bagage karmique que nous avons avec certaines âmes est considérable. Si nous ne sommes pas destinés à vivre avec notre flamme jumelle, il y a tout de même une âme sœur qui croisera notre route pour nous aimer. Il

faut être réceptif et ouvert au fait de la rencontrer et, surtout, de vouloir explorer le passé karmique pour mieux établir le présent et façonner l'avenir.

Invocation angélique pour trouver l'âme sœur

Matériel : Quartz rose

Une rose rouge

Une bougie rouge

Huile essentielle de rose

Encens de bergamote

Durée : 15 à 20 minutes

Pour cette méditation, vous allez faire appel à l'ange Asmodel, qui gouverne le mois d'avril et qui est souvent représenté comme étant un archange. Il vient en aide à ceux qui cherchent un amour pur et sincère.



Purifiez la pièce avec l'encens de bergamote.



Disposez sept pétales de rose en un cercle et assoyez-vous à l'intérieur.



Allumez la bougie rouge face à vous.



Ajoutez une goutte d'huile essentielle de rose sur le quartz et tenez-le dans votre main gauche.



Fermez les yeux.



Effectuez plusieurs respirations profondes en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



Laissez aller toutes les pensées qui envahissent votre esprit et vous empêchent de vous élever spirituellement.



Évacuez le stress et les courbatures.



Détendez-vous complètement.



Visualisez une lumière rose pénétrer par votre chakra du cœur et vous envahir d'une chaleur apaisante. La lumière vous apaise doucement.



Vous êtes calme et réceptif à l'énergie des anges.



Visualisez l'ange Asmodel se tenir devant vous. Il vous sourit et vous communique un magnifique message.



Soyez réceptif à sa parole. Les mots qu'il prononce se réfugient en votre âme.



Récitez en silence ou à voix haute : « *Saint ange Asmodel, aide-moi à ouvrir mon cœur à l'amour et fais en sorte d'ouvrir le cœur de mon âme sœur pour que nous puissions être réunis, dans le respect, la compassion, la tendresse, l'amour éternel et la paix. Je te remercie, ange Asmodel. Qu'il en soit ainsi.* »



Une lumière verte illumine maintenant votre chakra du cœur. Au même moment, votre âme sœur aussi reçoit la lumière verte dans son chakra du cœur.



Continuez de respirer doucement. Laissez filtrer en vous l'énergie de l'ange Asmodel.



Tenez maintenant le quartz rose de votre main droite.



Vous ressentez une immense chaleur envahir votre corps. La lumière verte vous enveloppe.



Asmodel unit votre âme à celle de votre âme sœur. Vous vous sentez calme et parfaitement serein.



Visualisez-vous maintenant tenir la main de votre âme sœur.



Prenez une grande respiration en croyant que vous serez bientôt réuni à votre âme sœur. Votre chakra du cœur se gonfle d'amour. Vous êtes prêt.



Remerciez l'ange Asmodel. Il vous guidera durant les prochains jours. Soyez attentif aux signes qu'il vous offrira.



Ouvrez les yeux.



Déposez le quartz devant vous.



En soufflant sur la flamme de la bougie, récitez ceci : « *J'ai la foi, qu'il en soit ainsi.* »

Effet de l'invocation angélique : Cette méditation est destinée aux personnes qui désirent vivre l'amour véritable et qui sont prêtes à rencontrer leur âme sœur.

Trouver sa mission terrestre

L'un des questionnements les plus présents chez l'être humain est de savoir pourquoi il s'est incarné sur Terre. La mission terrestre est déterminée avant votre naissance, et vous devez découvrir au fil du temps vos dons innés, vos capacités et vos désirs, qui seront pour vous des signes évidents de ce qu'est cette fameuse mission qu'on vous a assignée avant votre naissance. Toutefois, il peut être ardu pour plusieurs personnes de reconnaître l'essence de leur âme. Les anges sont présents pour offrir leur aide, afin que vous puissiez découvrir votre mission terrestre.

Cette invocation angélique vous permettra d'entrer en contact avec l'archange Uriel, afin de découvrir les raisons de votre présente incarnation.

Invocation angélique pour trouver sa mission terrestre

Matériel : 7 cornalines

Coussin de méditation

Encens d'oliban

Bougie orange
Huile essentielle d'ylang-ylang
Crayon
Une feuille papier orange
Musique de tambour

Durée : 15 à 20 minutes



Faites jouer la musique de tambour.



Allumez l'encens d'oliban et purifiez la pièce.



Prenez quelques gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang dans vos mains, frottez-les vigoureusement et nettoyez votre aura en passant vos mains de chaque côté de votre corps, en débutant par le bas jusqu'à votre tête.



Disposez les pierres en cercle et assoyez-vous à l'intérieur.



Allumez la bougie orange face à vous et déposez le crayon et la feuille orange.



Fermez les yeux et prenez trois grandes respirations profondes et régulières. Faites le vide dans votre esprit et détendez-vous complètement.



Concentrez votre attention sur votre chakra sacré, qui est le siège de votre pouvoir personnel, de votre enfant intérieur et de votre lien avec votre chakra racine.



Visualisez une magnifique lumière orange pénétrer par votre chakra sacré. Vous ressentez sa chaleur. Son énergie puissante vibre en vous. Vous êtes sur le point de rencontrer l'archange Uriel. Soyez réceptif.



Le rayon orange de l'archange Uriel entre en vous comme une douce brise angélique. Votre chakra sacré s'ouvre de plus en plus, vibrant de l'amour d'Uriel. Respirez paisiblement et accueillez cette énergie qui filtre en vous.



Visualisez maintenant un long couloir devant vous. Tout au bout, il y a une lumière rouge brillante qui guide vos pas. Allez vers cette lumière.



L'archange Uriel marche à vos côtés ; il vous dit un mot qui se réfugie en votre âme. Prenez le temps de l'assimiler.



Récitez à voix haute ou en silence : « *Merci, archange Uriel, de me montrer les raisons de mon incarnation terrestre Je suis prêt à les savoir* »



Vous allez maintenant faire l'expérience de votre incarnation terrestre et des raisons de votre présence sur Terre en allant à la rencontre de votre chakra racine.



Détendez-vous. L'archange Uriel veille sur vous. Il vous insuffle sa force.



Une fois au bout du couloir, face à la lumière rouge, l'archange Uriel vous demande si vous êtes prêt à traverser la lumière et à découvrir votre mission de vie. Êtes-vous prêt à découvrir la raison de votre incarnation terrestre ?



Prenez une grande respiration et franchissez doucement la lumière rouge. Ressentez une immense chaleur vous envahir.



Une fois de l'autre côté de la lumière, que voyez-vous ? Que ressentez-vous ?



Prenez le temps d'assimiler les images, les couleurs et les mots que vous pouvez entendre.



Vous êtes en présence de votre plan divin, et l'archange Uriel vous vient en aide. Ne forcez pas les images. Laissez votre âme assimiler ce qu'elle ressent. Votre chakra racine libère les blocages et les obstacles qui peuvent vous empêcher de connaître votre mission de vie.



Après quelques instants, il est temps de revenir à la conscience ordinaire.



La lumière rouge s'estompe peu à peu et fait place à une sublime lumière orange qui se loge dans votre chakra sacré. À partir de cet instant, vous détenez votre pouvoir personnel entre vos mains et vous êtes apte à saisir les occasions qui se présentent à vous.



Remerciez l'archange Uriel.



Ouvrez les yeux et notez tout ce que vous avez vu et ce que vous avez ressenti.



Cette invocation devra être refaite plusieurs fois avant de découvrir votre mission terrestre.

Effet de l'invocation angélique : Cette invocation est recommandée pour ceux qui ont déjà entrepris un travail en profondeur de leur chakra racine et de leur chakra sacré.

Développer ses capacités psychiques

Développer ses capacités psychiques, cela ne nécessite pas seulement de faire une méditation ou un rituel pour y arriver. Il faut beaucoup de travail et de pratiques quotidiennes pour être apte à améliorer des aptitudes psychiques. Les gens qui, dès leur enfance, ont des perceptions (voyance, médiumnité, clairaudience) arriveront plus aisément à les développer. Toutefois, certaines perceptions ne se développent pas, comme voir des esprits et les entendre, car il faut avoir ces dons à la naissance. Cependant, vous pouvez vous pratiquer à ressentir, car travailler le ressenti est une bonne manière d'ouvrir les chakras pour parvenir à découvrir vos forces et vos faiblesses.

Invocation angélique
pour développer ses capacités psychiques

Matériel : 7 bougies : blanche, violette, bleue, verte, jaune, orange et rouge
7 cristaux : pierre de lune, angélite, dumortierite, kunzite, moldavite, chiastolite et tourmaline noire
Encens Nag Champa
Image de l'archange Métatron
Musique de mantra

Durée : 20 minutes



Purifiez la pièce avec de l'encens Nag Champa.



Sur votre autel ou face à vous, allumez les sept bougies (dans un endroit sécuritaire).



Placez l'image de Métatron sur l'autel.



Faites jouer la musique de mantra en sourdine.



Étendez-vous et placez les cristaux sur vos chakras ; pour le chakra couronne, déposez la pierre au-dessus de votre tête.



Faites la technique de relaxation décrite au chapitre 6.



Fermez les yeux et prenez plusieurs respirations. Détendez-vous. Soyez conscient de l'énergie qui vous entoure.



Vous allez faire appel à l'archange Métatron, maître du rayon blanc d'ascension, qui vous guidera pour développer vos capacités psychiques.



Visualisez une magnifique lumière blanche pénétrer par votre chakra du troisième œil. Au moment où la lumière entre en vous, prenez une grande respiration.



L'archange Métatron est à vos côtés, et vous ressentez vibrer en vous une énergie puissante.



Récitez en silence ou à voix haute : « *Cher archange Métatron, permets-moi de retrouver les dons qui font partie de moi Aide-moi à ouvrir ma conscience pour que je puisse désormais ressentir toute la puissance qui m'habite. Je te remercie.* »



Visualisez maintenant la lumière blanche se rendre à votre chakra couronne, qui s'ouvre immédiatement en l'accueillant.



L'archange Métatron souffle sur votre chakra couronne et ses vibrations angéliques entrent en vous. À partir de cet instant, votre sensibilité aux énergies augmente. Vous pouvez désormais faire l'expérience du don qui vit en vous.



Visualisez une lumière dorée descendre à travers tous vos chakras et s'enraciner dans la Terre-Mère.



Enlevez les cristaux de vos chakras.



Prenez une grande respiration et concentrez votre attention sur votre troisième œil.



Répétez en silence ou à voix haute : « *Le chakra du troisième œil s'ouvre de plus en plus. Mon intuition augmente de jour en jour. Les dons qui font partie de moi refont surface pour que, désormais, je puisse en profiter pleinement dans l'amour et la lumière divine.* »



Ouvrez les yeux. Assoyez-vous face aux bougies et portez votre attention sur la bougie de votre choix.



Observez la flamme quelques secondes, puis fermez les yeux et dirigez la lumière sur votre troisième œil, en prenant soin de la garder à cet endroit pour que votre sixième chakra puisse s'ouvrir et s'harmoniser.



Vous observerez probablement une petite lumière de couleur bleue, jaune, rouge, verte ou même orange. L'important est de conserver cette lumière dans votre troisième œil quelques instants.



Une fois que la lumière disparaît, reprenez conscience doucement et ouvrez les yeux.



Remerciez l'archange Métatron.

Effet de l'invocation : Reconnaître l'existence de ses capacités psychiques.

Ouverture du chakra maître du cœur

On retrouve cette méditation dans mon livre et sur mon CD *Protection : enseignements de l'archange Michaël*.

Le huitième chakra

Pour entreprendre l'ouverture du chakra maître du cœur, il vous faudra travailler et harmoniser vos sept principaux centres d'énergie. Il sera nécessaire et important que vous soyez parfaitement équilibré. Dans la conscience divine, vous arriverez à réaliser que ce huitième chakra est l'étape que vous devrez accomplir pour que s'ouvre éternellement votre âme à la prochaine dimension.

Le chakra maître du cœur est situé au-dessus de votre chakra du cœur et est la principale porte de l'énergie spirituelle qui coule en vous. Plus ce centre est activé par votre conscience, plus votre âme parviendra à s'abreuver grâce aux racines qu'elle pourra y loger.

Le chakra maître du cœur est un tourbillon d'énergie palpable. En effet, chaque fois que vous le purifierez et l'harmoniserez, il tournera et son mouvement créera certains malaises. Il n'y a rien à craindre. Le centre d'énergie est directement relié à la conscience christique et à l'amour universel du Tout-Puissant.

Soyez prêt à ce que votre chakra maître du cœur puisse parvenir à activer vos cellules, votre ADN et tout votre système immunitaire. Ce chakra n'est pas seulement spirituel, il est également relié à votre énergie vitale. Plus vous entreprendrez des changements positifs dans votre vie, plus vous développerez votre chakra maître du cœur. Le plus souvent, vous ignorerez qu'un changement s'opère en vous.

Nous travaillons à ce que les êtres humains parviennent à un plus haut niveau de conscience sociale. Lorsque votre huitième chakra aura atteint sa pleine ouverture, vous aurez franchi ce temps qui vous sépare des nouvelles énergies qui entrent graduellement en fonction sur la Terre-Mère.

Plus votre chakra maître du cœur s'ouvrira, plus vous activerez l'amour universel, et les êtres humains réaliseront petit à petit qu'ils doivent cesser d'être

égoïstes et s'unir dans l'amour de l'Éternel.

Prenez un instant pour réfléchir à vos centres d'énergie et demandez-vous si vous êtes prêt à entreprendre l'ouverture de votre huitième chakra.

Les thérapeutes, guérisseurs et médiums de ce monde ont déjà commencé à accomplir ce travail. Leur chakra maître du cœur est déjà passablement ouvert. Plus vous travaillerez à trouver l'harmonie, la compassion et l'amour pour que votre existence s'illumine, plus vous prendrez conscience de votre chakra maître du cœur.

Pour devenir libre de choisir une nouvelle dimension, vous devrez d'abord faire votre propre introspection ; et c'est seulement à ce moment-là que vous comprendrez toute l'ampleur qui réside dans le simple fait d'harmoniser vos chakras.

Chers humains, sachez que notre foi en l'espèce humaine est immense. S'il faut que nous continuions chaque jour à vous enseigner l'importance de vos centres d'énergie, nous le ferons, et ce, jusqu'à ce que vous ayez assimilé la matière. Commencez dès maintenant à réfléchir à la notion de votre huitième chakra. Lorsque vous serez prêt à connaître les étapes pour procéder à son ouverture, vous écouterez la suite de ces enseignements. Sinon, passez à une autre méditation et revenez-y quand vous serez prêt.

Méditation d'ouverture du huitième chakra

Matériel : Aucun

Durée : Environ 10 minutes



Fermez les yeux. Prenez une grande inspiration en visualisant une lumière dorée entrant par vos narines.



Expirez doucement en chassant tout le négatif en vous, toutes les pensées et tous les sentiments qui ne sont pas amour.



Prenez une autre inspiration en visualisant une magnifique lumière rose qui pénètre en vous.



Logez la lumière dans votre chakra maître du cœur situé au-dessus de votre chakra du cœur.



Attendez quelques instants, puis expirez doucement en imaginant que vous nettoyez votre huitième chakra.



Posez les mains sur votre chakra maître du cœur et répétez cette affirmation : « *À présent, j'ai compris qu'il est nécessaire à mon évolution spirituelle de procéder à l'ouverture de mon huitième chakra. Je l'accepte et je suis honoré de le faire* ».



Maintenant, posez les mains de chaque côté de votre corps. Voyez la lumière rose toujours logée dans votre chakra maître du cœur. Elle tourne doucement en émettant des étincelles. Ressentez sa chaleur.



Ouvrez votre conscience à la possibilité d'être prêt à entreprendre un nouveau chemin spirituel. La lumière rose amplifie votre sentiment d'amour envers la Terre-Mère et tout l'Univers. Vous sentez l'amour inconditionnel s'infiltrer en vous. Votre chakra maître du cœur se trouve à présent reçu dans la conscience christique. Respirez doucement.



Visualisez la lumière rose se changeant graduellement en un rayon doré et descendre le long de votre corps jusqu'à vos pieds. Avant d'enraciner le rayon or, imaginez que sa chaleur vous procure un bienfait immense.



À une grande vitesse, le rayon doré monte le long de votre corps en passant par vos sept principaux chakras.



Il redescend dans votre chakra maître du cœur.



Puis, finalement, le rayon doré s'enracine fermement dans la Terre-Mère, après avoir redescendu à travers vos hanches, vos jambes et vos pieds. L'énergie Gaïa l'accueille en sachant que ses vibrations résonnent au rythme de votre huitième chakra.



À présent, vous avez entrepris l'ouverture de ce centre d'énergie. Avant d'ouvrir les yeux, réfléchissez à ce que le chakra maître du cœur

représente pour vous.



Ouvrez les yeux. La conscience spirituelle regorge d'êtres humains qui débutent dans leur relation avec le Divin. C'est en réalisant la place que vous tenez sur Terre que votre huitième chakra se développera.

Effet de la méditation : Ressentir l'énergie dans le chakra maître du cœur.

Attirer l'abondance

Dans mon livre *Les lois divines*, je dis que si nous désirons manifester nos désirs dans notre vie, il faut apprendre à accepter l'abondance. Voici un extrait :

Accepter l'abondance dans notre vie est un travail ardu. Peu importe ce qu'ils désirent, la plupart des gens espèrent, mais ne croient pas que cela soit possible. Que votre souhait soit petit ou gros, sachez que dès que l'Univers enclenche le processus d'attraction vers vous, rien ne peut l'arrêter, sauf une chose : le doute. Le doute est votre pire ennemi, ne l'oubliez pas !

Le doute vous poursuivra tant que vous aurez en vous la peur de réussir. Cette crainte sera comme un venin qui s'infiltrera à travers les parois de votre âme et empoisonnera la partie la plus importante : votre essence. Il est vrai de dire qu'il peut être tout à fait normal pour un être humain de douter, car on sait bien que les gens sont de nature pessimiste. Mais si nous orientons nos pensées dans ce sens, nous ne pourrons jamais retrouver le chemin du positivisme. Il demeure de votre responsabilité d'accepter d'ouvrir votre conscience à la réalité de votre plan divin.

Nous avons plus de facilité à souhaiter le meilleur pour les autres ; mais quand cela nous concerne, nous acceptons difficilement qu'il puisse aussi nous arriver de bonnes choses. Effacez le doute de votre conscience et choisissez la voie de l'acceptation, de la volonté et de la détermination.

Nous retrouvons également cet exercice dans *Les lois divines* ; j'y ai fait quelques ajouts pour *Le pouvoir des anges*

Exercice de manifestation

Matériel : Crayon

Feuille de la couleur de votre choix

Bougie blanche

Cornaline et fluorite verte

Encens de votre choix

Huile essentielle de bergamote

Durée : 5 minutes



Purifiez la pièce avec l'encens de votre choix.



Faites une technique de relaxation avant de commencer l'exercice. Voir chapitre 6.



Déposez une goutte d'huile essentielle de bergamote sur votre chakra du cœur



Assoyez-vous, allumez la bougie blanche devant vous et disposez les cristaux face à vous.



Pour que puisse se manifester dans votre vie tout ce que vous souhaitez, vous devez avoir foi que cela est possible.



Maître Jésus nous apprend qu'il est essentiel d'avoir la foi si nous voulons évoluer sur notre chemin.



La foi permet de connaître l'amour divin.



Écrivez et répétez la phrase qui suit. Ajoutez ce que vous désirez attirer dans votre vie : « *Je manifeste dans ma vie tout l'amour divin. Je suis la manifestation de mes désirs. Je suis (...) qui vient vers moi de façon parfaite, car j'ai la foi et je crois en moi.* »



Une fois que vous l'avez écrite, relisez cette phrase chaque jour, de préférence en incluant un instant de relaxation.

Effet de l'exercice : Établir une foi permanente.

La confiance en soi

Avoir confiance en soi est un précieux cadeau que l'on fait à son âme. Trop de gens ont cette difficulté d'avoir peu confiance en eux, et cela a de sérieuses répercussions dans leur cheminement spirituel. Ne pas avoir confiance en soi freine la possibilité de s'élever spirituellement, et empêche la conscience d'atteindre un plus haut niveau. Lorsque nous avons accès à notre Moi divin, nous pouvons alors prendre conscience de l'identité de notre âme. La confiance en soi vient à celui qui a su voir son vrai reflet dans le miroir, dénué de jugement et de doute.

Pour cette méditation, vous ferez appel à l'archange Gabriel. Voici une magnifique méditation qu'on retrouve dans mon livre *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*.

Méditation pour rencontrer son Moi divin

Matériel : Quartz Bougie

Image ou photographie de vous

Durée : 5 à 10 minutes



Pour réaliser cette méditation, vous avez besoin d'un quartz, d'une bougie et d'une image de vous. Placez ces objets devant vous et assoyez-vous confortablement.



Regardez attentivement la photographie et soyez attentif à votre regard.



Maintenant, fermez les yeux. Faites cinq respirations profondes et régulières.



Visualisez votre visage, vos yeux, votre nez, votre bouche, le contour de votre tête et vos cheveux. Portez une attention particulière à vos yeux, à leur couleur et à ce que vous percevez en les visualisant. Toujours en imaginant votre visage, faites descendre une lumière blanche qui vient l'entourer. Vous voyez apparaître un point lumineux violet à la hauteur du troisième œil. Plus vous regardez ce point, plus il grossit.



Prenez une grande respiration. Maintenant, visualisez que ce point lumineux violet se pose directement sur votre troisième œil tandis qu'il est également sur votre reflet. Vous ressentez une immense chaleur vous envahir. Votre troisième œil s'ouvre de plus en plus.



Maintenant, visualisez qu'un lien unit votre troisième œil au troisième œil de votre reflet, comme si une corde d'argent les reliait. Vous êtes prêt à faire la rencontre de votre Moi divin.



À partir de cet instant, votre troisième œil s'ouvrira encore plus. Visualisez que le visage que vous voyez, qui est le vôtre, change complètement. La couleur de vos yeux change, votre nez et votre bouche également, la forme de votre visage se modifie.



Répétez à voix haute ou en silence : « *Je suis prêt à faire la rencontre de mon Moi divin À partir de cet instant, je serai relié à lui constamment et, grâce à mon troisième œil, je pourrai communiquer avec lui Le Moi divin est la partie la plus évoluée de mon être Je suis uni à mon Moi divin. »*



Maintenant, portez attention au visage qui se trouve devant vous. Comment vous voyez-vous ? Avez-vous une ressemblance presque

identique à votre visage ou êtes-vous complètement une autre personne ?



La personne qui se trouve devant vous est la représentation de votre Moi divin. Soyez attentif à l'être lumineux qui se trouve devant vous. Votre Moi divin vit à différents niveaux de conscience. Il est l'aspect le plus élevé de votre âme. Respirez.



Votre Moi divin est prêt à vous laisser un message. Écoutez-le attentivement.



Chaque parole qui s'insinue en vous est un baume sur votre cœur. Vous vous abreuvez de ces mots qui prennent refuge en vous. Assimilez les paroles de votre Moi divin. Posez-lui une question sur votre cheminement spirituel.



Sa réponse vous apaise. Votre Moi divin a su trouver les mots pour vous aider dans votre mission de vie et votre existence terrestre. Visualisez que le lien s'estompe peu à peu. Votre visage reprend l'aspect qui vous représente.



Émergez de votre troisième œil en ayant la certitude d'avoir fait la plus belle rencontre de votre vie. À partir de ce moment, vous pourrez communiquer avec votre Moi divin et pourrez apprendre énormément de ses enseignements.

Effet de la méditation : Retrouver la confiance en soi et constater qu'il est nécessaire de l'avoir.

Couper les liens négatifs

Chaque personne que vous rencontrez crée un lien puissant avec vous, et plus particulièrement dans votre plexus solaire. Ces liens énergétiques sont négatifs et peuvent vous créer plusieurs malaises physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Lorsque j'ai adapté certaines des méditations de mon livre *Protection : enseignements de l'archange Michaël*, je savais que celle consistant à nettoyer le chakra du plexus solaire aurait beaucoup de succès.

Méditation pour guérir le chakra solaire

Plusieurs d'entre vous ne savent pas réellement comment agir avec leurs émotions. Le plus souvent, vous les enfouissez très profondément à l'intérieur de vous-mêmes et vous espérez ne plus jamais les revoir. Vous ignorez que vous blessez vos chakras en agissant ainsi. Les médiums et tous ceux qui travaillent en spiritualité ou en énergie et qui interagissent avec les autres doivent nettoyer quotidiennement leur chakra solaire. Certains d'entre vous, malheureusement, l'ont tellement négligé qu'il s'est blessé.

Imaginez votre chakra solaire comme étant un immense soleil qui émet une belle chaleur. Vous la ressentez en vous. Vous savez que cette chaleur vous aide à vous protéger contre les vibrations négatives. Imaginez maintenant qu'un trou se forme à l'intérieur du soleil. Vous commencez à ressentir une brise légère, un froid se loger en vous, mais la chaleur est là, moins intense. Vous ne portez pas attention à cette faille.

Vous continuez d'être en contact avec les gens. Ils vous projettent leur tristesse, leurs angoisses, leurs peurs, et votre plexus les accumule.

Vous le nettoyez rapidement. Le soleil commence à s'éteindre doucement, puisque de nouvelles fissures ont fait surface.

Vous vous réveillez un matin, et vous ne sentez plus la chaleur. Vous avez mal à votre chakra du plexus solaire. Vous vous sentez extrêmement fatigué et vous vous demandez pourquoi cela vous arrive. Ce n'est pas parce que vous travaillez avec les énergies que vous êtes à l'abri de tout. Vous êtes en contact fréquent avec d'autres êtres humains. Parce que vous avez de la compassion, vous vous ouvrez davantage à ces personnes. Un lien vous unit à elles et c'est ce lien qui vous cause du tort. Il faut prendre soin de votre soleil intérieur. Ce centre d'énergie est une ressource importante. Après chaque soin prodigué,

chaque rencontre, vous devez nettoyer et équilibrer votre chakra solaire. Quotidiennement, harmonisez l'ensemble de tous vos chakras.

Voici un exercice que vous pouvez effectuer pour aider votre plexus solaire.

Demandez à l'archange Michaël de vous assister. Récitez ceci : « *Je fais appel à l'archange Michaël. Merci de m'aider à couper les liens négatifs enfouis dans mon plexus solaire* ».

Matériel : Aucun

Citrine (facultatif)



Tout d'abord, fermez les yeux.



Posez vos mains sur votre chakra solaire. Prenez une grande inspiration.



Retenez votre souffle quelques secondes, puis expirez doucement.



Prenez conscience de l'importance de votre respiration. Faites-en quelques-unes, puis visualisez une magnifique lumière jaune pénétrant en vous par votre plexus.



Ressentez la chaleur qui se répand en vous. Vous êtes calme. Parfaitement serein.



Visualisez la lumière jaune se changeant graduellement en un immense soleil. Vous avez chaud. Vous êtes paisible.



Le soleil réchauffe chaque partie de votre corps.



À présent, dites : « *Par ce soleil, je prends conscience de mes émotions . Je libère celles qui ne m'appartiennent pas. Je me défais des énergies qui ne sont pas à moi. Je coupe les liens invisibles que j'ai établis avec les autres Je suis protégé Mon plexus solaire est équilibré et harmonisé. Le soleil est en moi.* »

Effet de la méditation : Permettre d'équilibrer le chakra solaire et de retrouver un regain d'énergie.

Harmoniser les relations

Il peut être parfois difficile, dans les relations amicales et amoureuses, de maintenir une certaine harmonie. Il peut arriver qu'une personne ne sache pas comment s'exprimer et blesse l'autre. Les mots sont souvent perçus différemment d'une personne à l'autre. Harmoniser les relations est accessible à tous ceux qui désirent avancer en ayant confiance d'être apte à créer une atmosphère de paix et d'harmonie.

Cette méditation est conçue pour retrouver l'essence de l'amour divin qui doit exister dans chaque cœur et chaque âme. Vous ferez appel à l'archange Chamuel.

Invocation angélique pour harmoniser les relations

Matériel : Bougie blanche

Quartz rose

Huile essentielle de rose

Encens de myrrhe

Durée : 10 à 15 minutes



Purifiez la pièce avec de l'encens de myrrhe.



Allumez la bougie blanche dans un endroit sécuritaire.



Placez une goutte d'huile essentielle de rose sur votre chakra du cœur.



Étendez-vous et placez le quartz rose sur votre chakra du cœur.



Fermez les yeux.



Prenez trois respirations profondes, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche. Détendez-vous.



Visualisez une lumière rose entrer par votre chakra du cœur. Ressentez sa chaleur. La lumière rose ouvre doucement votre chakra du cœur. Plus elle vibre en vous, plus vous êtes relié à votre âme et à l'amour divin.



Récitez en silence ou à voix haute : « *Archange Chamuel, merci de veiller sur moi et de me venir en aide dans ma relation avec [nom de la personne]. Ta présence et ta lumière sont de précieux cadeaux. Apporte-moi la patience et la paix du cœur pour que je puisse poursuivre cette relation avec [nom de la personne]. Merci. Amen. Qu'il en soit ainsi* »



L'archange Chamuel vous entoure de sa lumière et son amour. Il pose ses mains sur votre chakra du cœur. Vous ressentez sa présence.



La lumière rose se change graduellement en lumière jaune et se rend à votre plexus solaire, qui l'accueille paisiblement.



Prenez une grande respiration. La lumière jaune brille comme un soleil radieux.



L'archange Chamuel pose sa main sur votre plexus solaire, et à cet instant une énergie d'amour pénètre en vous. Tout votre corps vibre dans l'énergie angélique de Chamuel.



Il guérit vos chakras du cœur et celui de votre plexus solaire et vous apporte la force nécessaire pour créer l'harmonie dans vos relations personnelles et professionnelles.



Plus l'Énergie vibre en vous, plus vous vous sentez connecté au divin.



La compassion et l'amour coulent en vous. Vous êtes prêt à harmoniser la relation à laquelle vous espérez une issue favorable.



La lumière jaune devient orange et descend à travers votre chakra sacré ; puis, elle se change en une belle lumière rouge et se loge dans votre chakra racine. Elle descend dans vos jambes et s'enracine profondément dans la Terre-Mère.



Visualisez le visage de la personne avec qui vous avez une relation que vous avez besoin d'harmoniser. Envoyez-lui des pensées d'amour.



Remerciez l'archange Chamuel.



Prenez une grande respiration et ouvrez les yeux.



Vous venez de créer un lien divin. Vous vivez désormais dans l'harmonie et la compassion.

Effet de l'invocation angélique : Harmoniser une relation qui fait problème et apporter de la compassion à cette relation.

Équilibrer les émotions

L'assistance des anges dans la vie des êtres humains est une aide précieuse venant du Divin. Parler aux anges et leur demander conseil devrait être fait de façon quotidienne. Il ne faut pas craindre de déranger les anges, car ils sont là pour vous, tels des messagers de Dieu qui désirent faire évoluer votre âme.

Plus vous cheminez spirituellement, plus il est nécessaire d'harmoniser vos chakras et d'équilibrer vos émotions. Beaucoup de gens ont de la difficulté à trouver l'enracinement adéquat pour avoir un lien avec l'énergie Gaïa. Plus votre plexus solaire est déséquilibré, moins vous êtes apte en tant qu'humain à filtrer les sentiments et à libérer les émotions. Cela obstrue les chakras, notamment le plexus solaire.

Invocation angélique pour équilibrer les émotions

Matériel : Bougie jaune

Citrine ou calcite jaune

Encens de tilleul

Image de l'archange Zadkiel ou une image d'un ange

Coussin de méditation ou tapis de yoga

Crayon

Feuille jaune

Durée : 15 à 20 minutes



Purifiez la pièce avec de l'encens de tilleul.



Sur votre autel, allumez la bougie jaune et placez l'image de l'archange ou de l'ange, de sorte que lorsque vous serez assis, vous pourrez apercevoir l'ange.



Assoyez-vous confortablement sur un coussin de méditation ou un tapis de yoga, placez le crayon et la feuille jaune devant vous.



Tenez la pierre dans votre main gauche et fermez les yeux.



Prenez une grande respiration et expirez en visualisant une lumière jaune sortir de votre plexus solaire.



À cet instant, l'archange Zadkiel prend place à vos côtés, sa chaleur vous envahit. Son rayon violet entre en vous.



Répétez à voix haute ou en silence : *« Archange Zadkiel, mes émotions doivent être équilibrées. J'ai besoin de ton aide précieuse. Apporte-moi la force nécessaire pour surmonter mes peurs et mes doutes, et pour que je sois apte à revoir et ressentir certaines émotions que je voulais enfouir en moi. Je t'en remercie. »*



Visualisez que l'archange Zadkiel pose sa main sur votre plexus solaire et, dès lors, prenez une grande respiration.



Zadkiel sort maintenant une à une vos émotions, comme si elles étaient des fils d'argent.



Soyez attentif à vos émotions. Lesquelles êtes-vous incapable de laisser partir ?



Respirez doucement. Vos émotions sont entre les mains de l'archange Zadkiel. Avec amour, il vous aide à prendre conscience des émotions stagnantes, de celles qui blessent votre équilibre, et il vous demande de lâcher prise.



Son rayon violet descend à travers vous et apaise vos chakras.



Visualisez maintenant que le rayon violet devient graduellement une lumière verte. À cet instant, vous réveillez votre chakra du cœur et filtrez les émotions qui sont sur le point de s'exprimer.



Continuez d'être calme et de bien respirer.



L'archange Zadkiel vous aide à visualiser une magnifique lumière bleue qui atteint votre gorge. Vos émotions sont sur le point de se libérer. Êtes-vous prêt ?



Prenez une grande respiration, remerciez l'archange Zadkiel et ouvrez les yeux.



Notez maintenant sur la feuille jaune les émotions que vous ressentez présentement.

Effet de l'invocation angélique : Équilibrer et chasser les émotions emprisonnées.

Réaliser ses rêves

Nous sommes destinés à de grandes choses, et nos rêves sont le fruit, non pas seulement de notre imagination, mais de notre âme. Nous avons tous le droit de rêver et, encore mieux, de réaliser nos rêves. Plus nous visualisons l'atteinte de nos objectifs, plus nous créons un mouvement d'énergie qui fera en sorte que ce que nous avons pensé va se réaliser. Il ne faut pas oublier qu'avec nos pensées, nous façonnons notre monde.

Voici une méditation qui vous permettra de visualiser l'atteinte de vos rêves et qui vous apportera l'Énergie pour leur réalisation. Vous ferez appel à l'archange Uriel.

Méditation pour réaliser ses rêves

Matériel : Aucun

Durée : 5 à 10 minutes



Fermez les yeux et effectuez cinq respirations profondes et régulières.



À chaque inspiration, laissez pénétrer en vous l'Énergie angélique qui vous entoure.



À chaque expiration, libérez-vous des doutes et des peurs.



Détendez-vous complètement. Faites taire votre mental et accueillez la relaxation.



Visualisez devant vous une magnifique montagne qui s'élève jusqu'au ciel. À son sommet, une lumière brillante resplendit.



De quelle couleur est-elle ? Une fois la couleur visualisée, portez votre attention sur le chemin devant vous qui mène à la montagne.



L'archange Uriel vous rejoint et vous prend la main. Vous allez maintenant marcher sur le chemin qui est bordé de fleurs, de cristaux et d'arbres.



Chaque pas que vous faites vous transporte doucement au cœur de vos rêves.



L'archange Uriel vous demande de réfléchir aux rêves qui font partie de vous, à ces désirs qui vous hantent et auxquels vous êtes accroché.



Parmi tous ces objectifs, lequel est le plus important pour vous en cet instant précis ? Prenez le temps d'y réfléchir et continuez de marcher tranquillement sur le magnifique chemin qui vous mène au sommet de la montagne.



Un immense rocher vous bloque le chemin. Vous ne pouvez plus avancer. L'archange Uriel vous demande ce que vous allez faire. Que

faites-vous ? Croyez-vous que votre rêve est trop grand pour devenir réalité ? Que représente cet obstacle ?



Une lumière rouge descend sur vous et vous enveloppe doucement. C'est l'aide d'Uriel.



Trouvez quel est cet obstacle. Réfléchissez bien.



Respirez profondément.



Si vous êtes apte à comprendre le but réel de ce rocher sur votre route, vous pourrez le faire disparaître.



C'est avec votre foi que vous serez apte à poursuivre votre chemin jusqu'au sommet de la montagne.



Avez-vous réussi à faire disparaître le rocher ? Si oui, poursuivez votre route. À cet instant, Uriel vous offre un magnifique message d'amour.



Votre chakra du cœur s'ouvre.



Vous avez maintenant atteint le sommet de la montagne.



Votre rêve est là ! Le voyez-vous ? Pouvez-vous y toucher ?



Respirez doucement et remerciez l'archange Uriel.



Placez les mains sur votre chakra du plexus solaire et ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Comprendre l'importance de la visualisation dans la poursuite des rêves.

Trouver le pardon

Lorsque vous avez la force de puiser en vous le courage nécessaire pour pardonner, c'est le plus précieux cadeau que vous puissiez offrir à votre âme. Toutefois, certaines personnes ont du mal à y arriver. L'archange Raphaël est un guide merveilleux pour vous apprendre le pardon.

Voici un petit exercice qui vous permettra de travailler le pardon. Ceci aidera votre chakra du plexus solaire à se défaire des liens néfastes.

Exercice pour trouver le pardon

Matériel : Crayon et feuille

Durée : 5 à 10 minutes



Assoyez-vous confortablement, déposez le crayon et la feuille devant vous et fermez les yeux.



Tout en respirant profondément, visualisez une corde d'argent sortir de votre plexus solaire et rejoindre une personne qui vous a blessé et à laquelle vous avez du mal à pardonner.



Demandez à l'archange Raphaël de vous venir en aide durant ce processus.



Son lien est puissant et vous ressentez des émotions diverses vous envahir. Ces sentiments obstruent votre paix intérieure, puisque vous êtes incapable de lui pardonner.



Visualisez maintenant que la corde d'argent se détache doucement de votre plexus solaire, et plus elle se détache, plus vous vous sentez revivre. À cet instant, dites : « *Je te pardonne, je libère mon plexus solaire. J'ai pardonné.* »



Ouvrez les yeux et prenez en note vos émotions et tout ce que vous avez pu ressentir.



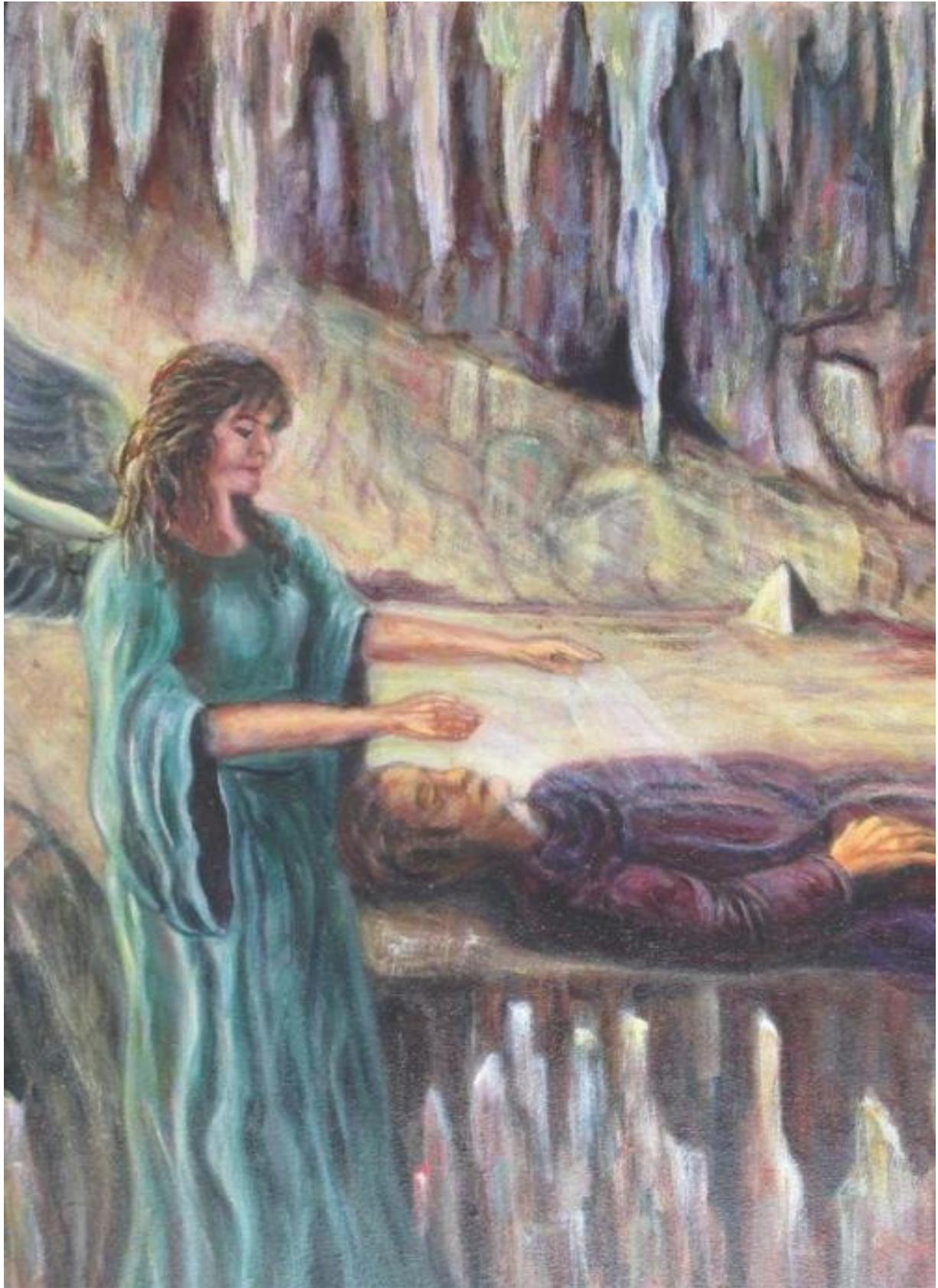
Avez-vous été apte à pardonner ?

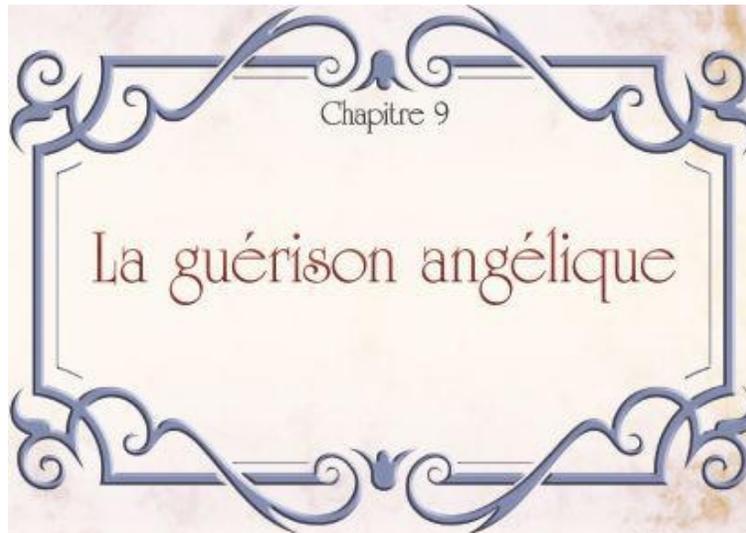


Répétez cet exercice jusqu'à ce que vous ayez parfaitement pardonné.

Effet de l'exercice : Apprendre à pardonner.







LA SANTÉ ET LES ANGES

Les anges sont de précieux compagnons en ce qui concerne notre santé ; qu'elle soit physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle, ils sont toujours à nos côtés pour nous prêter main-forte. Pour le monde angélique, les êtres humains doivent apprendre à considérer leur santé comme étant primordiale à leur évolution spirituelle. Plus nous cheminons, plus nous constatons la réalité de notre état physique et spirituel. L'un ne va pas sans l'autre.

Il faut comprendre que si nous désirons augmenter notre taux vibratoire, il faut prendre soin de notre santé et tout faire pour trouver en nous les outils nécessaires à notre bien-être. Les anges nous enseignent à prendre en considération notre santé sur plusieurs niveaux énergétiques qui affectent notre état.



Chakras (notamment les sept principaux)



Aura (sept couches)



Mémoires cellulaires



Empreintes karmiques



Karma



Nourriture, besoins alimentaires



Besoins fondamentaux



Acceptation de l'incarnation terrestre

Si vous êtes prêt à travailler et à prendre au sérieux l'importance d'une santé optimale pour créer un lien avec les anges, alors lisez attentivement ce chapitre. Il vous sera d'une aide précieuse.

LES CHAKRAS

Les sept principaux centres énergétiques appelés *chakras*, d'un mot sanscrit qui veut dire « roues », sont localisés dans le corps humain. Les chakras sont représentés comme étant des tourbillons d'énergie qui doivent être constamment en mouvement pour notre survie en tant qu'être humain. Dans l'Inde ancienne le mot *chakra* désignait un disque de métal fait de cuivre ou d'or et qui signifiait « le pouvoir de celui qui fait tourner la roue de la destinée ». Bouddha a aussi été désigné comme celui qui fait tourner la roue de la loi.

On retrouve une représentation des chakras dans le drapeau de l'Inde. Les chakras sont activés par le yoga kundalini. Les centres d'énergie sont représentés par des fleurs de lotus et sont situés le long des *nadis* (canaux énergétiques). Selon différents mouvements et traditions, les couleurs des chakras peuvent varier.

Voici les descriptions des sept principaux chakras telles qu'on les retrouve dans mon livre *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*.

Chakra racine/premier chakra/*muladhara*

DÉFINITION : Le chakra racine est un réceptacle de l'énergie spirituelle qui est nécessaire à notre incarnation terrestre. C'est à cet endroit précis que se localise la première manifestation de force de vie dans le monde physique : l'énergie vitale. Si vous désirez être bien enraciné, il est important de pouvoir faire circuler l'énergie dans vos jambes.

Plus vous créez un mouvement d'énergie dans votre premier chakra, plus il pourra s'ouvrir et s'harmoniser avec votre travail spirituel. Le premier chakra est là pour maintenir votre équilibre et votre lien avec la Terre-Mère. Votre chakra racine est directement relié à votre chakra de la gorge.

DYSFONCTIONS/MALAISES : La plupart des êtres humains ne vivent pas dans leur chakra racine, qui est pourtant le point d'ancrage de l'énergie vitale. De là découlent des dysfonctions et différents malaises qui peuvent causer du tort à l'individu. Les dysfonctions que l'on retrouve sont : les peurs, les besoins fondamentaux non comblés, les dépendances et l'enracinement chez une autre personne.

LOCALISATION : Le chakra racine est relié aux organes génitaux, au périnée, aux muscles de l'anus et est situé à la base de la colonne vertébrale.

COULEUR : Rouge

SYMBOLE : Lotus à 4 pétales

NOM : Base

ANGE : Chamuel. Il aide les êtres humains à s'ancrer et à s'enraciner dans la réalité physique et à s'unir avec l'énergie Gaïa. Il active la force physique et mentale et augmente l'estime de soi.

Chakra sacré/deuxième chakra/*svasdisthana*

DÉFINITION : Le chakra sacré est votre véhicule d'évolution. Il est en communication constante avec la Terre-Mère. C'est dans ce chakra qu'est logée l'action. Il est également notre lien avec notre enfant intérieur et notre pouvoir personnel. Plus vous refoulez cet enfant intérieur, plus vous créez le blocage de votre chakra sacré et moins vous pourrez entendre sa voix. Le chakra sacré a une relation particulière avec le chakra du cœur. Il existe beaucoup de karma dans votre chakra sacré.

DYSFONCTIONS/MALAISES : C'est par le chakra sacré que vous établissez la force en vous comme un moyen de passer à l'action. Si vous n'arrivez pas à agir, à passer à l'action, à vivre vos désirs, c'est la non-action. Vous reniez alors votre chakra sacré. Plusieurs dysfonctions peuvent alors apparaître, telles que la rigidité et les peurs qui vont se loger dans le chakra sacré et le déséquilibrer.

LOCALISATION : Le chakra sacré est situé au centre du bassin, à deux ou trois centimètres sous le nombril. Il se trouve dans un espace vaste, là où la puissance de vie et d'amour peut prendre place.

COULEUR : Orange

SYMBOLE : Lotus à 6 pétales

NOM : Pouvoir personnel

ANGE : Jophiel. Il aide à comprendre l'importance d'éveiller et de nourrir l'enfant intérieur, à retrouver notre pouvoir personnel et à habiter pleinement notre corps physique.

Chakra du plexus solaire/troisième chakra/*manipura*

DÉFINITION : Le plexus solaire est le centre des émotions. C'est un réceptacle d'énergie qui ne sait pas différencier le bien du mal. Par le plexus solaire, nous recevons. Il est extrêmement réceptif aux émotions, autant positives que négatives. Il absorbe nos émotions et celles des autres. Ce chakra est d'une grande importance pour sentir que nous avons une place en particulier dans l'Univers. Il est important de prendre soin de ce chakra, qui s'apparente à la connexion mère-enfant dans sa relation avec les autres chakras.

DYSFONCTIONS/MALAISES : Vous créez des dysfonctions dans votre plexus solaire lorsque vous entretenez et jugez vos émotions au lieu de les vivre. Elles doivent circuler. Sinon elles se cristallisent, pas uniquement dans le plexus, mais dans tous les autres chakras. Quand il y a un désordre dans votre troisième

chakra, c'est parce que vous n'avez pas tout à fait accepté votre Moi (physique, spirituel, émotionnel et mental).

LOCALISATION : Le plexus solaire se situe dans la zone des côtes flottantes, à la base du sternum (l'os qui sépare notre cage thoracique en deux). En haut du plexus solaire, il y a nos deux poumons. Votre chakra du plexus solaire est un soleil appelé émotion.

COULEUR : Jaune

SYMBOLE : Lotus à 10 pétales

NOM : Soleil intérieur

ANGE : Rhamiel. Cet ange apprend à l'être humain à trouver la paix intérieure, en harmonisant son chakra du plexus solaire, et à se libérer des liens énergétiques néfastes pour la santé. Rhamiel est l'ange de saint François d'Assise. C'est un ange de paix.

Chakra du cœur/quatrième chakra/*anahata*

DÉFINITION : Votre quatrième chakra est une énergie pure d'amour, de vie et de gaieté. Plus ce centre énergétique est ouvert, plus votre aptitude à aimer étend son rayon d'action. Avant d'aimer les autres, il faut d'abord s'aimer soi-même. Si ce chakra est en santé, vous vous aimez, vous aimez vos enfants, vos parents, vos amis, vos animaux domestiques et tout ce qui vous entoure.

DYSFONCTIONS/MALAISES : Pour guérir un chakra du cœur, il faut être apte à aimer inconditionnellement. Ceux qui n'ont jamais expérimenté cet amour pur et inconditionnel vont se demander comment faire. Il faut faire taire l'ego. Votre cœur doit être libéré des douleurs, des blessures, de la colère et de la tristesse qui vivent en vous. Ces sentiments bloquent le chakra du cœur et il devient alors déséquilibré. Le passé est également un obstacle à l'harmonisation de votre chakra du cœur.

LOCALISATION : Le chakra du cœur est situé entre les chakras de la gorge et du plexus solaire, deux chakras plus étroits que les précédents (sacré et racine). Il se situe à la hauteur du cœur physique.

COULEUR : Vert

SYMBOLE : Lotus à 12 pétales

NOM : Son que l'on n'entend pas

ANGE : Hagiel. Il aide à ressentir l'amour inconditionnel et à attirer l'amour véritable. Il apporte l'harmonie dans les relations. Il est l'ange de Vénus.

Chakra de la gorge/cinquième chakra/*vishuddha*

DÉFINITION : Le chakra de la gorge est le centre de la communication. Il est relié à notre besoin d'expression et à notre pouvoir d'enracinement qu'on retrouve dans le chakra racine. Ces deux chakras sont reliés. Le chakra de la gorge est également associé à la responsabilité de nos besoins personnels. Si vous maintenez un chakra de la gorge en santé, vous pourrez choisir les bons mots pour vous exprimer. Vous attirerez peu à peu de quoi l'alimenter, puis vous serez capable de le garder ouvert.

DYSFONCTIONS/MALAISES : Les problèmes reliés à la gorge peuvent être nombreux. Lorsque le chakra de la gorge n'est pas équilibré, votre communication est bloquée. Vous vous réfugiez dans le silence au lieu de communiquer. Au lieu de circuler, l'énergie demeure confinée dans le réceptacle et devient destructrice. Un dialogue intérieur négatif est également une dysfonction. Une personne ayant un chakra de la gorge fermé ne s'exprime pas extérieurement, mais intérieurement. À l'opposé du dialogue intérieur négatif, il y a la parole destructrice. Celui dont le chakra de la gorge est trop ouvert, ne tourne pas dans le bon sens et de plus est fragmenté, aura tendance à mal s'exprimer.

LOCALISATION : Le chakra de la gorge est situé sur le devant de la gorge, entre l'énergie du cœur et l'énergie spirituelle provenant du chakra du troisième œil et du chakra couronne. Il se trouve dans un rétrécissement du corps physique, au niveau du cou. Il est relié à la thyroïde, aux cordes vocales et au larynx.

COULEUR : Bleu

SYMBOLE : Lotus à 16 pétales

NOM : Communication pure

ANGE : Uriel. Il est l'ange de la communication. Il aide à s'exprimer convenablement et à trouver les mots justes pour faire part de nos opinions. Il nous demande de réfléchir avant de parler. C'est l'ange messager de Dieu.

Chakra du troisième œil/sixième chakra/*ajna*

DÉFINITION : Le chakra du troisième œil est le centre de la conscience. Ce réceptacle d'énergie se nourrit à travers le chakra couronne, en s'y enracinant et en puisant ses forces dans les plans célestes, mais également dans le chakra du cœur et dans l'énergie vitale des chakras inférieurs. Le sixième chakra est spirituel, et votre âme détient tous les mystères et les karmas qu'elle a logés dans vos sixième et septième chakras. Le chakra du troisième œil est relié à vos capacités psychiques et à votre intuition.

DYSFONCTIONS/MALAISES : Le chakra du troisième œil peut causer différentes dysfonctions s'il n'est pas équilibré. Une des principales causes d'un dysfonctionnement du chakra du troisième œil est la pensée négative. Les gens qui sont portés à toujours tout critiquer, à toujours voir la vie en noir et à croire au malheur auront un chakra du troisième œil malade, fermé, vide, fragmenté ou fissuré.

LOCALISATION : Le chakra du troisième œil est situé entre les arcades sourcilières. Le centre de ce chakra est logé dans le centre de votre cerveau, là

où se trouve la glande pituitaire. Lorsqu'il est éveillé, il s'élève à la conscience christique, siège du chakra couronne.

COULEUR : Violet

SYMBOLE : Lotus à 96 pétales

NOM : Pouvoir

ANGE : Raziel. C'est l'ange qui possède toutes les connaissances ; il serait, selon le Zohar, l'ange qui aurait révélé les 1500 clés de la connaissance universelle. Il aide à travailler notre intuition et à développer nos capacités psychiques.

Chakra couronne/septième chakra/*sahasrara*

DÉFINITION : Le chakra couronne est le centre énergétique qui est directement relié au Divin. C'est par ce réceptacle d'énergie que nous sommes connectés à l'Au-delà, aux anges, aux archanges, aux maîtres ascensionnés, aux êtres de lumière et à Dieu. Nous ne pourrions vivre sans notre contact avec le ciel.

DYSFONCTIONS/MALAISES : L'ego est la principale raison pour laquelle bon nombre de personnes n'arrivent pas à se sentir connectées au Divin. Si l'ego prend toute la place dans la vie de l'individu, l'âme ne sera pas reliée au ciel, et le chakra couronne sera porté à se refermer.

LOCALISATION : Le chakra couronne est situé sur le dessus de votre tête, vis-à-vis de la glande pinéale située au centre de votre cerveau.

COULEUR : Blanc

SYMBOLE : Lotus à 1000 pétales

NOM : Connaissances divines

ANGE : Séraphiel. Il fait partie de la plus haute hiérarchie angélique. Il entoure le trône de Dieu (Séraphins). Il aide à établir une communication avec les anges

et Dieu.

Méditation d'harmonisation des sept principaux chakras

On retrouve cette méditation dans mon livre *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*. C'est une très belle méditation qui vous permettra d'ouvrir en douceur chacun de vos centres d'énergie et de ressentir leur vibration filtrer en vous.

En réalisant cette méditation d'harmonisation, vous ressentirez une belle évolution à travers la réceptivité de vos chakras pour l'énergie qui circule en vous.

Matériel : Aucun

Durée : 10 à 15 minutes



Prenez une grande inspiration. Retenez-la quelques secondes, puis expirez doucement par la bouche.



Inspirez. Retenez votre souffle et expirez doucement. Détendez-vous... relaxez tous les muscles de votre corps. Faites le vide complet dans votre esprit. Rejetez le négatif. Remettez votre fardeau au Christ qui est en vous. Lâchez prise.



Vous êtes entouré de votre ange gardien, qui est présent pour harmoniser avec vous vos centres d'énergie. Il vous enveloppe de son amour et de sa lumière. Vous vous sentez extrêmement calme et détendu. Vous êtes protégé.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière rouge pénétrer par votre chakra racine. La lumière rouge tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière rouge grandir.



La lumière rouge ouvre votre chakra racine, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous.



Il se peut que vous ressentiez la puissance d'énergie tourbillonner en vous. Il se peut également que vous ressentiez des émotions diverses. Lâchez prise. Vous avez entrepris l'ouverture et l'enracinement de votre chakra racine. Vous prenez conscience de votre incarnation terrestre. Plus aucune peur ne vit en vous.



Inspirez doucement... La lumière rouge se change graduellement en lumière orange et pénètre votre chakra sacré.



La lumière orange tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière orange grandir.



La lumière orange ouvre votre chakra sacré, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous reprenez votre pouvoir. Vous passez à l'action. Vous lâchez prise.



Inspirez doucement... La lumière orange se change graduellement en lumière jaune et pénètre votre chakra du plexus solaire.



La lumière jaune tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière jaune grandir. La lumière jaune ouvre votre chakra du plexus solaire, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous avez commencé à exprimer vos émotions par votre chakra du plexus solaire. Vous faites en sorte que l'énergie vitale qui est dans votre plexus puisse circuler librement.



Inspirez doucement... La lumière jaune se change graduellement en lumière verte et pénètre votre chakra du cœur.



La lumière verte tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière verte grandir.



La lumière verte ouvre votre chakra du cœur, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous avez commencé à aimer inconditionnellement par votre chakra du cœur. Vous vous libérez des blessures et douleurs du passé. Vous êtes prêt à aimer et à être aimé.



Inspirez doucement... La lumière verte se change graduellement en lumière bleue et pénètre votre chakra de la gorge.



La lumière bleue tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière bleue grandir.



La lumière bleue ouvre votre chakra de la gorge, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous commencez à comprendre l'importance de vous exprimer librement. Vous n'êtes pas affecté par un dialogue intérieur erroné. Vos paroles expriment l'amour.



Inspirez doucement... La lumière bleue se change graduellement en lumière violette et pénètre votre chakra du troisième œil.



La lumière violette tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière violette grandir. La lumière violette ouvre votre chakra du troisième œil, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous n'avez plus de pensées négatives. Vous comprenez l'importance de ne pas vous laisser illusionner par l'ombre. Vous comprenez votre chemin spirituel. Vous écoutez votre intuition.



Inspirez doucement... La lumière violette se change graduellement en lumière blanche, diaphane et transparente, et pénètre votre chakra couronne.



La lumière blanche tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez sa chaleur. Plus elle tourne, plus vous voyez la lumière blanche grandir. La lumière blanche ouvre votre chakra couronne, elle l'harmonise en douceur, elle le purifie. Vous vous sentez calme et détendu. Son énergie bienfaitrice se loge en vous. Vous acceptez le

silence comme un instant privilégié pour vous relier au Divin. Votre ego ne brime pas la communication que vous devez avoir avec le monde céleste. Vous ressentez l'amour que les autres vous portent. Vous êtes apte à vous ouvrir tranquillement à vos capacités psychiques. Vous avez confiance en vous.



Visualisez ou imaginez que la lumière blanche se change graduellement en lumière violette et descend vers votre chakra du troisième œil. Vous ressentez sa chaleur.



La lumière violette se change graduellement en lumière bleue et se loge dans votre gorge. Vous ressentez sa chaleur comme un baume apaisant. Puis, elle se change en lumière verte et pénètre votre cœur, qui se remplit d'amour en l'accueillant.



Elle devient jaune et descend dans votre plexus solaire. La lumière continue son chemin, devient orange et descend dans votre chakra sacré. Elle dégage toujours une chaleur intense et vous en ressentez les bienfaits.



La lumière brille d'un rouge flamboyant et se loge dans votre chakra racine.



Elle continue sa route dans vos hanches, vos jambes, vos genoux et vos pieds, puis s'enracine fermement dans la Terre-Mère.



Vous êtes parfaitement enraciné. Vous êtes calme et détendu. Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Harmoniser les sept principaux chakras.

CONSEILS POUR OUVRIR LES SEPT PRINCIPAUX CHAKRAS

Voici de petits exercices qui vous permettront d'ouvrir et d'harmoniser vos sept principaux chakras. On retrouve ces exercices dans mon livre *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*.

Chakra racine

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits rouges, et buvez des boissons rouges (excluant l'alcool et la viande rouge).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements rouges : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du rouge sur vous.

CRISTAUX : Jaspe rouge, rubis, tourmaline noire, quartz fumé. Une pierre d'ancrage vous aidera à vous relier à la Terre-Mère.

PROMENADE ET DANSE : Bougez, créez du mouvement et faites de l'exercice tout en vous amusant.

Chakra sacré

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits orange, et buvez des boissons orange (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements orange : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir de l'orange sur vous.

CRISTAUX : Cornaline, calcite orange, topaze. Une pierre orange vous aidera à ouvrir votre chakra sacré et à vous relier à votre pouvoir personnel.

AFFIRMATIONS ET VISUALISATIONS POSITIVES : Il est très important d'écrire et de répéter des affirmations positives et de visualiser le résultat de vos pensées.

Écoutez des films pour enfants et dessinez. Éveillez l'enfant en vous !

Chakra du plexus solaire

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits jaunes, et buvez des boissons jaunes (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements jaunes : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du jaune sur vous.

CRISTAUX : Citrine, calcite jaune, œil de tigre, jaspé jaune. Une pierre jaune de protection pour votre plexus solaire.

Porter des bijoux représentant le soleil vous aidera à vous relier à votre soleil intérieur.

Chakra du cœur

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits verts, et buvez des boissons vertes (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements verts : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du vert sur vous.

CRISTAUX : Aventurine, fluorite verte et quartz rose. Une pierre verte ou rose pour votre chakra du cœur.

TRAVAILLEZ LA GUÉRISON ÉMOTIONNELLE : aimez inconditionnellement, libérez votre cœur des blessures, pardonnez le passé, ne nourrissez pas votre ego et ne jouez pas à la victime.

Chakra de la gorge

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits bleus, et buvez des boissons bleues (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements bleus : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du bleu sur vous.

CRISTAUX : Sodalite, agate dentelle, lapis-lazuli, azurite. Une pierre bleue pour bien vous exprimer.

Faites des vocalises, cela va aider à détendre votre gorge et à l'harmoniser.

Chakra du troisième œil

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits violets, et buvez des boissons violettes (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements violets : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du violet sur vous.

CRISTAUX : Améthyste, fluorite violette, sugilite et kunzite. Une pierre violette ouvrira et travaillera votre intuition.

Pratiquez avec des cartes du genre Zener, cela va vous aider à améliorer votre intuition et vos capacités psychiques.

Chakra couronne

ALIMENTATION : Mangez des légumes et des fruits blancs, et buvez des boissons blanches (excluant l'alcool).

VÊTEMENTS : Portez des vêtements blancs : chandail, pantalon, bas, foulard. Il est important d'avoir du blanc sur vous.

CRISTAUX : Quartz, sélénite, agate, fluorite blanche. Une pierre blanche ouvrira votre chakra couronne et vous reliera au Divin.

Pratiquez-vous avec le tarot, le pendule, la boule de cristal ou les runes. Cela va vous aider à ressentir l'énergie divine couler en vous.

L'AURA

Lorsque nous travaillons à l'harmonisation des chakras, il est tout à fait normal de s'intéresser à l'aura, puisque ce corps énergétique nous entoure de ses sept couches. Dans mon livre *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*, j'en fais mention.

Qu'est-ce que l'aura ?

L'aura est le champ d'énergie qui nous entoure. Il existe environ sept couches du champ aurique. Ce corps lumineux pénètre les corps physiques. Chaque couche de l'aura recouvre l'autre d'une substance plus mince que la précédente, et ses vibrations sont plus élevées que celles du corps qu'elle entoure. Les différentes couches sont toutes reliées aux sept principaux chakras.



1^{re} couche : le corps éthérique est relié au chakra racine.



2^e couche : le corps émotionnel est relié au chakra sacré.



3^e couche : le corps mental est relié au plexus solaire.



4^e couche : le plan astral est relié au chakra du cœur.



5^e couche : le gabarit éthérique est relié au chakra de la gorge.



6^e couche : le corps céleste est relié au chakra du troisième œil.



7^e couche : le corps causal est relié au chakra couronne.

Visualisation
de l'aura et des sept couches éthériques

Matériel : 7 bougies aux couleurs des chakras

(rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, blanc)

7 cristaux aux couleurs des chakras.

Un miroir

Un coussin de méditation

Durée : 15 à 20 minutes



Disposez les bougies devant vous. Allumez-les. Le miroir doit être à côté de vous ou en face pour que vous puissiez voir votre corps au complet.



Assoyez-vous et disposez les cristaux autour de vous pour former un cercle.



Fermez les yeux. Prenez de grandes respirations. Laissez entrer l'air en vous sans rien forcer. Détendez-vous complètement.



Vous allez maintenant imaginer ou visualiser une lumière blanche brillante au sommet de votre tête ; elle descend et englobe tout votre corps.



Vous ressentez une chaleur vous envahir. Vous êtes calme. Cette lumière vous protège.



Maintenant, visualisez une lumière rouge au niveau de votre chakra racine. La lumière pénètre votre chakra racine et tourne doucement dans le sens horaire. Vous ressentez votre lien avec la Terre-Mère, l'énergie Gaïa coule en vous. La lumière rouge se rend maintenant sur la première couche de votre aura.



À cet instant, vous ressentez différentes émotions vous envahir ; des peurs refont surface, des doutes et des blessures du passé également.



Ouvrez les yeux et observez-vous dans le miroir. Êtes-vous apte à distinguer la première couche de votre aura ? Prenez votre temps.



Fermez les yeux. Maintenant une lumière orange entre par votre chakra sacré, puis se faufile dans la deuxième couche de votre aura.



À cet instant, votre enfant intérieur s'éveille. Vous reprenez votre pouvoir. Ouvrez les yeux et observez la deuxième couche de votre aura. Êtes-vous apte à l'apercevoir ? Est-ce que vous voyez une mince lumière qui vous enveloppe ?



Respirez doucement.



La lumière orange se change graduellement en lumière jaune et se rend dans votre plexus solaire avant de rejoindre la troisième couche de votre aura. À cet instant, les émotions stagnantes montent à la surface et vous vous sentez émotif et prêt à pardonner.



Ouvrez les yeux et observez votre corps. Percevez-vous un changement dans votre énergie ? Avant de poursuivre la visualisation, prenez le temps de regarder votre corps et ses contours, et soyez attentif à votre intuition.



Fermez les yeux et visualisez une lumière verte entrer dans votre chakra du cœur. Vous ressentez une douce chaleur vous envahir. À cet instant, l'amour inconditionnel vous envahit. Vous ressentez un amour immense pour Dieu, les anges, votre famille et pour vous-même. Respirez. Savourez ce moment. Lorsque vous serez prêt, ouvrez les yeux et regardez-vous dans le miroir. À cette étape vous devriez être apte à percevoir un changement, si petit soit-il, dans votre aura. Prenez le temps de bien vous observer. Lorsque vous serez prêt à poursuivre, fermez les yeux.



La lumière verte se change en lumière bleue et entre dans votre chakra de la gorge. Elle tourne doucement, puis elle rejoint votre aura et vous la ressentez vibrer à vos côtés. À cet instant, vous êtes prêt à vous exprimer davantage, de la bonne manière, en choisissant les bons mots pour parler.



Ouvrez les yeux. Souriez lorsque vous vous regarderez dans le miroir. Même si vous ne parvenez pas à voir votre aura, une partie de votre âme reconnaît que votre conscience s'est élevée.



Fermez les yeux. Maintenant, une magnifique et grandiose lumière violette entre par votre chakra du troisième œil. Vous ressentez son

énergie puissante tourner dans le sens horaire. À cet instant vous écoutez votre intuition et vous n'avez plus de dialogue intérieur négatif. Vous êtes confiant. Laissez vos yeux fermés et visualisez la lumière se changer en lumière blanche et atteindre votre chakra couronne. Respirez profondément.



La lumière blanche ouvre votre chakra couronne. Vous êtes relié au Divin. Vous avez une communication intérieure et divine, et vous êtes apte à avoir des pensées positives.



Prenez une grande respiration, puis ouvrez les yeux. Observez votre corps. Voyez-vous un changement ? Notez vos impressions. Plus vous ferez cet exercice, plus vous serez apte à voir les différentes couches de votre aura, notamment les trois premières.

PURIFIER SON CORPS

La purification de votre corps fait partie d'une étape importante pour votre bien-être physique, émotionnel, spirituel et mental. Les anges savent très bien l'importance d'une saine alimentation et des bonnes habitudes de vie pour votre santé. Plus je cheminai et plus j'ai compris que je devais modifier mon alimentation. Mon corps n'assimilait plus bien certains aliments. C'est surtout à la suite de ma première initiation au reiki Usui que j'ai ressenti la nécessité de devenir végétarienne. Mon corps rejetait la viande, je ne la digérais plus et je commençais à ressentir la douleur et la souffrance des animaux abattus pour la boucherie.

J'ai pris conscience que si je voulais poursuivre mon évolution spirituelle, me relier à la Terre-Mère, à cette énergie Gaïa qui coule dans mes veines, je devais respecter tous les êtres vivants, y compris les animaux. J'ai toujours adoré la nature, les arbres, les plantes et les animaux. Et alors tout est devenu clair : je ne pouvais plus continuer à manger de la viande.

J'ai donc commencé par ne plus consommer de viande rouge, puis graduellement j'ai cessé de manger du poulet et du poisson. J'ai modifié mes repas, commencé à manger des légumineuses et du tofu. J'avais déjà exclu le lait de mon alimentation. Mon corps a subi plusieurs modifications et cela a pris quelque temps pour qu'il se purifie et se nettoie. J'ai vécu différentes étapes,

autant au niveau physique qu'émotionnel. Et cela n'était pas toujours facile, mais c'était nécessaire.

Plus j'ascensionne dans la lumière divine et plus ma nourriture se trouve dans l'énergie que je canalise. Je mange moins, et les produits que je consomme (fruits, légumes, noix, légumineuses, etc.) proviennent de l'agriculture biologique. Il est important de prendre soin de notre corps et de la Terre-Mère qui souffre à cause de l'être humain qui ne cesse de la polluer. Plus votre taux vibratoire va augmenter, plus votre énergie va se modifier, de sorte que vous modifierez également vos habitudes alimentaires.

Cheminer spirituellement m'a amenée à me conscientiser sur le sort réservé aux animaux de boucherie, sur les animaux qui ne sont élevés que pour nourrir les humains. On ne peut vouloir évoluer spirituellement dans l'amour de Dieu et des anges et ne pas réfléchir à cela.

Voici quelques conseils pour purifier votre corps.



Mangez moins et réduisez votre consommation de viande (et éventuellement cessez d'en manger).



Ne consommez aucun alcool.



Les dépendances sont néfastes pour les chakras et pour l'aura (café, drogue, alcool, médicaments, sucreries), prenez-en conscience.



Consommez des tisanes qui vous aideront à nettoyer vos organes : foie, intestins, sang, *etc.*



L'alimentation biologique est meilleure pour la santé, car elle exclut les produits chimiques.



Réduisez la consommation de sucre, de chocolat et de bonbons.



Pratiquez la méditation, la visualisation et la respiration rapide tous les jours.



Buvez beaucoup d'eau.



Respirez bien.



Ayez de bonnes nuits de sommeil.



Pratiquez le pardon, la compassion et le lâcher-prise.



Faites régulièrement des promenades, si possible en nature.



Pratiquez un sport : yoga, tai-chi, arts martiaux, danse.

Méditation pour purifier son corps avec la lumière des anges

Cette méditation vous aidera à purifier votre corps physique et énergétique. Les anges et leurs lumières vous assisteront tout au long de cette période où vous serez calme. Il sera plus aisé pour eux de procéder à la purification lorsque votre mental sera apaisé et votre âme réceptive à leur énergie.

Matériel : Aucun

Durée : 5 à 10 minutes



Étendez-vous ou assoyez-vous confortablement. Fermez les yeux et respirez profondément.



Visualisez une magnifique lumière dorée entourer tout votre corps. La lumière tourbillonne en dégageant une chaleur intense. Vous ressentez son énergie dans toutes les cellules de votre corps.



Vous êtes de plus en plus calme et détendu. Vous êtes entouré de votre ange gardien, de vos guides spirituels et des archanges.



L'archange Michaël se place à vos côtés et, avec son rayon bleu, vous entoure. Il libère votre aura de tous les liens énergétiques néfastes qui obstruent la santé de vos chakras. Il coupe les liens qui sont ancrés dans votre plexus solaire.



Prenez une grande respiration. Lâchez prise. Laissez la lumière de Michaël purifier votre aura. Cela prend quelques instants. Vous êtes

calme. Son énergie vibre en vous. Visualisez maintenant le rayon blanc de l'archange Métatron. Vous ressentez sa présence comme une brise légère qui vous caresse le visage.



L'archange Métatron nettoie votre esprit des pensées négatives, qui sont des obstacles à l'harmonisation de votre aura. Plus il vous libère de cette négativité, plus vous vous sentez libre et en harmonie avec votre âme.



L'énergie de l'archange Métatron filtre en vous et vous apaise.



Respirez. La lumière de Métatron fait place au rayon jaune de l'archange Jophiel, qui pose ses mains sur votre cœur. À cet instant, vous ressentez l'amour inconditionnel filtrer en vous. Toutes les blessures du passé se libèrent, et votre aura s'illumine de plus en plus.



Détendez-vous. Laissez l'archange Jophiel et son rayon jaune purifier chaque cellule de votre corps, chaque chakra et toutes les couches de votre aura.



Respirez profondément. Visualisez maintenant les trois archanges se tenir devant vous. Ils vous sourient. Remerciez-les.

Effet de la méditation : Purifier son corps avec les lumières des anges.

LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

L'énergie universelle de vie est la plus belle source d'amour et de lumière. Les soins énergétiques sont de puissants outils de guérison holistique. Ils travaillent sur différents niveaux.

Reiki Usui

Le système de guérison reiki a été remis en application par Mikao Usui en 1922 à la suite d'une retraite et d'un jeûne de 21 jours sur le mont Kurama. Après avoir longtemps fait des recherches sur le système de guérison qu'employait Jésus, Mikao Usui n'était pas apte à comprendre comment le Christ arrivait à guérir les

gens. Après plusieurs études en théologie et en médecine, Mikao apprend que Bouddha a lui aussi été un guérisseur. Voulant à tout prix savoir comment utiliser le reiki, il s'isole.

Le reiki Usui est un système de guérison par imposition des mains qui ne demande pas de connaissances en anatomie. Toutefois, le fait de posséder quelques savoirs sur le corps humain peut contribuer à venir en aide. Le reiki fait appel à l'énergie universelle, et le thérapeute canalise cette énergie par le chakra couronne. Recevoir un soin reiki apporte beaucoup de bienfaits à plusieurs niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

Mon apprentissage du reiki Usui m'a amenée à modifier mon existence terrestre et à évoluer sur mon chemin spirituel. Chaque jour je vis selon les principes du reiki.

Soin essénien-christique

La lignée des maîtres guérisseurs esséniens remonte à 30 000 ans avant Jésus-Christ avec le prophète Énoch, qui est maintenant l'archange Métatron. La tradition essénienne inclut plusieurs personnages historiques comme Noé, Bouddha, Pythagore, les initiés de l'Atlantide, Hermès Thot, la Vierge Marie, saint Jean-Baptiste et Jésus. La guérison essénienne-christique est un soin basé sur l'activation des différents points d'énergie dans le corps humain. Grâce à la circulation de cette énergie divine, le corps transmet à l'âme les différentes libérations émotionnelles, spirituelles, mentales et physiques dont nous avons tous besoin pour nous défaire de nos blessures du passé. Ce soin permet également de nettoyer nos mémoires cellulaires qui sont accrochées à notre champ d'énergie, notamment dans la première couche de notre aura. En rééquilibrant toutes les couches de notre aura, nous pouvons alors harmoniser chacun de nos chakras.

J'ai reçu la formation essénienne-christique lorsque j'écrivais *Les Lois divines*. Maître Jésus me transmettait ses enseignements. Il me parlait de ses guérisons et des connaissances qu'il avait acquises depuis son plus jeune âge. C'est alors que j'ai désiré en savoir plus à ce sujet et que j'ai eu le privilège d'être initiée à la guérison essénienne-christique par Maître Jésus.

Ce fut un instant extraordinaire de pouvoir apprendre de ce grand maître ascensionné. En plus des merveilleux messages que je canalisais pour l'écriture

des *Lois divines*, j'apprenais les différents points à activer pour stimuler le processus de guérison dans le corps. J'ai alors fait un auto-traitement durant sept jours, période durant laquelle je ressentais une incroyable énergie filtrer en moi. Le processus de nettoyage des mémoires cellulaires s'est déclenché d'une façon puissante. Je n'avais jusqu'alors jamais ressenti une énergie intense à ce point. Certes, j'avais déjà travaillé à la libération des mémoires cellulaires et karmiques, mais expérimenter le soin essénien est une méthode encore plus forte.

Au bout de sept jours, mon taux vibratoire avait augmenté. J'avais vécu quelques moments difficiles à la suite de la libération de ces mémoires cellulaires, mais je ressentais un grand bien-être dans tout mon corps et mon âme. Je recommande les soins esséniens-christiques aux gens qui ont déjà entrepris le nettoyage des empreintes karmiques et des mémoires cellulaires.

Libération karmique

Après plusieurs années à pratiquer le reiki Usui, j'ai « créé » le soin énergétique de *libération karmique*, car ma clientèle avait besoin d'un grand nettoyage au niveau des chakras. Puisque je voyais les chakras, je me rendais compte qu'il y avait beaucoup d'empreintes karmiques qui nuisaient à la santé de leurs centres d'énergie et qui nécessitaient des libérations.

En travaillant avec l'énergie et en observant la réaction des chakras, j'ai réalisé que le travail que j'accomplissais était merveilleux, puisque cela enclenchait automatiquement un processus de libération. J'ai donc nommé ce soin *libération karmique*, tout en comprenant que cela libérait plus que les empreintes karmiques, mais également les mémoires cellulaires, les entités et les déséquilibres énergétiques.

Libération émotionnelle

Plus je reçois les enseignements des anges et plus je réalise à quel point leur présence et leur amour nous sont d'un grand réconfort. Travailler en soin énergétique implique de côtoyer beaucoup de personnes et, par le fait même, une

grande quantité d'énergie et pas toujours de bonnes vibrations. Le cheminement spirituel implique un grand effort et de la persévérance. Mais si le chakra du plexus solaire est blessé, fissuré et qu'il n'a pas un bon lien avec les autres chakras, la personne aura beaucoup de difficulté à gérer ses émotions et ses blessures du passé. Le soin de libération émotionnelle est une idée reçue de l'archange Michaël, qui m'a enseigné comment offrir ce soin en travaillant en profondeur le plexus solaire et son lien avec les autres chakras.

Visualisation de libération des liens karmiques

Cette visualisation doit être réalisée durant un soin énergétique (reiki, karmique ou essénien) ou durant une régression dans les vies antérieures. Durant tout le soin ou la régression, prenez de grandes respirations profondes et relaxantes, et visualisez que vous êtes entouré d'une lumière blanche.

Imaginez que des liens sont attachés à votre corps, des cordes, des chaînes, aux chevilles, aux mains et au cou. Ces liens représentent plusieurs de vos vies passées qui ont déséquilibré vos chakras et blessé votre âme.

Un à un, libérez-vous de ces liens en répétant les phrases suivantes :

« Je me libère de mes empreintes karmiques, de tous les liens qui blessent mon aura, obstruent mes chakras et m'empêchent de m'élever spirituellement. Je lâche prise sur mon passé et je pardonne à tous ceux qui m'ont fait du mal. Je suis libéré. Je suis guéri des liens karmiques. »

LE KARMA ET LES VIES ANTÉRIEURES

Karma

Le karma est un mot très ancien ; son origine est le sanscrit et signifie « action » : action humaine, matérielle, cosmique et spirituelle. La religion hindouiste croit que le destin de l'être humain est déterminé par l'ensemble de ces actes passés. Le terme *karma* a été adopté pour notre culture occidentale. Nous sommes

responsables de nos actes ; il faut diviser nos actions en bonnes et en mauvaises, cela dépend bien entendu de notre mode de pensée et de notre morale.

Il existe différents types de karma :



Le karma immédiat : un karma qui n'attend pas l'incarnation suivante pour être révélé, il se produit dans l'existence actuelle.



Le karma tenu en réserve : ce karma va généralement se régler au cours d'une autre incarnation, dans la prochaine ou une autre, lorsque les conditions seront favorables.



Le karma identique, qu'on peut résumer par « œil pour œil, dent pour dent ».



Le karma symbolique est différent. Par exemple, vous avez poignardé quelqu'un dans une vie passée qui se révèle être une personne de votre famille ; cette personne peut vous blesser mais pas de la même façon.



Le karma collectif : c'est le karma global d'une ville, d'un pays, d'une nation ; par exemple, les inondations, les tremblements de terre, les tsunamis et les catastrophes naturelles.

La famille est un milieu karmique. On revient sur Terre avec les mêmes âmes connues dans d'autres vies, pour se parfaire, régler des comptes et apprendre à vivre ensemble. Selon certaines croyances, il existe trois conditions nécessaires pour régler un karma :



Le repentir



L'expiation



La réparation

L'être humain est constitué de 70 % de karma et de 30 % de libre arbitre. Qu'est-ce que le libre arbitre ? Si le karma est l'action bonne ou mauvaise de nos actes, le libre arbitre est la liberté de choisir entre le bien et le mal. Le libre arbitre s'exerce surtout lors de l'incarnation, lorsque l'âme choisit sa prochaine vie et ses prochaines épreuves.

Vies antérieures

Après que notre âme a été créée, nous avons parcouru la Terre, d'incarnation en incarnation, pour apprendre, se parfaire, créer des liens jusqu'à atteindre la perfection. Toutes les incarnations ont marqué notre parcours de joies, de peines, de blessures, de traumatismes et de connaissances. Chaque instant a été gravé en nous, dans nos chakras et notre âme. Lorsque nous nous réincarnerons, nous apportons avec nous ces empreintes et ces blessures, et nous devons trouver le moyen de nous défaire de ce passé qui nuit à notre évolution spirituelle. Nous devons également comprendre et accepter les karmas qu'il nous faut régler et les libérer de nos chakras.

À la naissance, la plupart des gens oublient leurs vies passées, et en retrouver des souvenirs est plutôt difficile, mais ce n'est pas impossible. Les enfants ont très souvent des souvenirs qui refont surface de leurs vies antérieures.



Reconnaître des lieux ou des personnes



Les traits de personnalité



Les marques de naissance et les caractéristiques physiques

En 1824 au Japon, le premier cas de souvenirs d'une vie antérieure a été expérimenté par Katsugoro, un enfant de neuf ans, qui a raconté à sa sœur avoir été le fils d'un fermier d'un autre village dans une vie antérieure. Sa vie précédente s'était terminée en 1810, lorsqu'il avait été atteint d'une grave maladie à peine cinq ans avant le début de sa nouvelle incarnation. Il se souvenait d'avoir été dans l'Au-delà.

J'entends parfois de la part des enfants de mes clients ce genre de discours. L'une des histoires dont je me souviens a été racontée par Adrianna, qui était aux prises avec des entités karmiques dans son champ d'énergie. En travaillant en énergie, j'ai vu que les liens étaient profonds entre eux et que l'histoire derrière ces entités était plus que simplement karmique. En parlant avec les entités, j'ai su qu'ils avaient déjà été sa famille, son père, sa mère et sa sœur. Adrianna, d'une manière consciente, reconnaissait ce lien et il lui était encore précieux et nécessaire. Toutefois, je savais que je devais libérer ces âmes pour qu'elles

rejoignent la lumière ; donc, en travaillant les chakras et en coupant les liens, les entités sont finalement parties. Au début, elles désiraient demeurer près d'elle et veiller sur elle. Leur culpabilité était grande, puisque dans une vie passée, leur maison avait brûlé et ils n'avaient pas été aptes à sauver Adrianna des flammes. Lorsque les entités ont finalement rejoint la lumière, Adrianna a fait un dessin représentant sa famille « karmique » ; et lorsque sa mère a vu le dessin, elle croyait qu'Adrianna avait dessiné sa famille actuelle, mais elle lui a répondu : « Mon père, ma mère et ma sœur, ils vont me manquer. » Et elle a pleuré.

L'archange Michaël a dit, dans *Protection : enseignements de l'archange Michaël* : « La guérison de vos vies antérieures est un long processus auquel vous devez faire face. Il est important de comprendre que l'essence de votre âme a encore en mémoire tous les événements qui se sont déroulés. Qu'ils aient été tristes, heureux ou dramatiques, votre âme a tout assimilé jusqu'aux moindres détails. »

Je fais régulièrement des régressions dans les vies antérieures. Cela m'aide à libérer toutes les empreintes karmiques logées dans mes chakras. Parfois, le simple fait d'entendre un nom ou de voir une image peut réveiller en nous certains souvenirs qui sont enfouis. Parfois, les régressions se font durant le sommeil, en rêve ou en voyage astral. Cette histoire de régression consciente me touche encore profondément :

Un magnifique soleil brillait haut dans le ciel, la température chaude de l'été apaisait mon âme parmi ce décor étranger. Au premier abord, j'ignorais complètement où je me trouvais. Je savais que je faisais un voyage astral ; toutefois, me retrouver dans ce nouveau corps me paraissait tout à fait impossible. Les voyages astraux conscients ne sont plus pour moi un mystère, puisque je les pratique depuis maintenant plusieurs années. Cependant, le fait de prendre forme dans un autre corps que le mien pouvait me faire croire que je me retrouvais dans une vie passée. Était-ce possible de faire un voyage astral conscient dans une vie antérieure ? Quoi qu'il en soit, j'ai poursuivi mes recherches

Je me trouvais dans une maison au décor des années trente Je faisais la vaisselle et j'ai regardé par la fenêtre. J'ai aperçu un garage, une vieille voiture et une petite fille d'environ cinq ou six ans. Je suis sortie à l'extérieur pour aller la chercher et j'ai alors aperçu mon reflet dans la vitre de l'automobile . Mes cheveux étaient soigneusement peignés, comme ceux de Katharine Hepburn. Tout mon corps, mon visage et mes yeux étaient différents de qui je suis maintenant. C'était tout un choc de se retrouver ainsi dans un autre corps. J'ai

pris ma fille dans mes bras et j'ai voulu entrer avec elle dans la maison, mais elle ne voulait pas.

J'ai alors remarqué que j'avais d'autres enfants qui jouaient dehors. Trois garçons qui ne semblaient pas heureux. Eux aussi me regardaient avec effroi, comme si quelque chose de terrible pouvait leur arriver dans la maison. Puis, tous les quatre ont dit en même temps : « Il arrive... » J'ai compris alors qu'ils avaient peur de leur père car il me battait. C'est alors que j'ai aperçu sur mes bras des ecchymoses. Un sentiment de tristesse a déferlé sur moi. Je savais qu'il ne pouvait pas me faire du mal maintenant ; toutefois, le souvenir de m'être fait maltraiter par un homme m'a prise tout d'un coup. J'ai laissé les enfants à l'extérieur et je suis entrée dans la maison. J'avais l'impression de partir en mission, je devais l'affronter, lui dire que ce n'était pas bien de faire du mal aux autres. J'étais aussi prête à lui pardonner, car je savais que mon âme en avait besoin pour continuer à cheminer.

En posant les pieds dans la maison, j'ai entendu une voix forte s'élever. Mon mari est apparu dans la cuisine. Il était très grand et très costaud et moi, petite et menue. Ses yeux noirs me scrutaient de la tête aux pieds. Je l'ai salué, mais il ne m'a pas porté attention. Il a seulement demandé : «« Quand est-ce qu'on mange ? »»

Il avait acheté des fleurs, mais je ne savais pas si c'était pour moi ou pour une autre femme Je me souviens vaguement que nous avons pris place à la table de cuisine ; j'ai servi les plats, mes enfants ont mangé sans parler. Toute la maison était bien rangée, très propre, décorée pauvrement. L'atmosphère était tendue, et je craignais de parler à mon mari, car je savais qu'il pouvait me battre devant les enfants

Puis, le décor a soudainement changé Je me suis retrouvée dans la chambre à coucher Je me souviens avoir remarqué que je me voyais étendue dans le lit à côté de mon mari, mais que j'étais également debout et que je m'observais. Un ange est apparu devant moi, il s'est avancé et m'a dit : «« Tu dois maintenant libérer cette vie d'abus de tes centres d'énergie. Il te faut lui pardonner si tu veux poursuivre ton cheminement spirituel. »» L'ange est resté là devant moi, puis mon mari s'est levé et m'a aperçue. Il semblait furieux. Je lui ai dit qu'il ne pouvait plus me faire de mal maintenant, que ce qu'il avait fait n'était pas bien, qu'il ne pouvait plus s'en prendre aux femmes maintenant . Je lui ai donné mon pardon. Il a baissé la tête et s'est excusé. Je me suis regardée dans le lit et mon autre moi m'a souri et m'a dit merci. Un immense soulagement s'est emparé de moi. Puis, tout a disparu et j'ai ouvert les yeux.

Je venais de réintégrer mon corps. Ce voyage astral a été très libérateur pour moi. Je me sentais bien mais aussi bouleversée.

La présence de l'ange dans mon voyage astral conscient m'a permis de réaliser à quel point les êtres de lumière veillent sur nous et nous montrent le chemin à suivre. Je ne me suis pas sentie seule alors que je devais offrir mon pardon à cet homme qui m'avait fait tant de mal durant cette vie antérieure. Mon âme a craint de devoir passer au travers de douleurs à nouveau. Cependant, en agissant comme me l'a dit l'ange, j'ai pu libérer enfin mon âme de tant de souvenirs pénibles.

Ce genre d'expérience nous montre à quel point nous avons tous en nous la force pour traverser différentes épreuves, et même si cela s'est passé il y a plusieurs années ou même dans une autre vie. Notre âme accumule toutes nos pensées, nos actions, nos émotions, de vie en vie et les transporte dans ses bagages. Nous devons donc réaliser à quel point il est important de se soustraire à ces peurs, ces doutes et ces angoisses qui briment nos vies. Parfois, nous ne savons pas pourquoi nous avons une phobie en particulier ou une peur. Il faut alors puiser au fond de notre âme, dans les tréfonds, pour comprendre que les événements des siècles passés peuvent être la cause de nos malaises.

Ce n'est pas la première libération karmique que j'ai faite, mais la manière dont je l'ai vécue est certes la plus réelle à mes yeux. Probablement parce que cela s'est fait durant un voyage astral conscient. J'ai l'habitude d'effectuer mes libérations karmiques par des régressions conscientes, en recevant un soin énergétique ou en méditant. Il se passe toujours des expériences si extraordinaires qu'il est parfois difficile d'en parler. C'est différent pour chaque personne, et on ne vit pas toujours cela de la même manière.

Méditation de guérison des vies antérieures

La méditation de guérison des vies antérieures vous aidera à libérer graduellement toutes les empreintes karmiques logées dans vos chakras.

Ces empreintes obstruent vos centres énergétiques et les blessent. Des chakras déséquilibrés entraînent différentes dysfonctions dans le corps physique, émotionnel, mental et spirituel. Grâce à l'archange Séraphiel et à sa lumière,

vous serez apte à accepter et pardonner le passé, si chargé soit-il. Séraphiel procédera au nettoyage karmique et à une très grande purification.

Matériel : Dumortiérite ou séraphinite

Durée : 10 minutes



Cette méditation peut être faite assis ou étendu.



Assoyez-vous ou étendez-vous confortablement.



Fermez les yeux, tenez la pierre dans votre main gauche, posez les mains sur votre plexus solaire et prenez de grandes respirations profondes et relaxantes, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



À chaque inspiration, visualisez une énergie positive entrer en vous. À chaque expiration, laissez aller toutes les peurs, les doutes et les tensions.



Détendez-vous complètement.



L'archange Séraphiel vous rejoint. Il se place près de vous. Vous ressentez sa présence comme une chaleur apaisante.



Visualisez maintenant une magnifique lumière blanche devant vous. Marchez vers elle. Séraphiel vous accompagne.



Plus vous marchez vers la lumière, plus vous vibrez à une énergie puissante.



Maintenant, Séraphiel vous demande de lui prendre la main. Vous allez traverser la lumière blanche.



Prenez une grande respiration et traversez la lumière blanche.



Une fois de l'autre côté de la lumière, regardez vos pieds.



À partir de cet instant, vous êtes dans le passé. Que portez-vous comme chaussures ? Êtes-vous pieds nus ? Il est important que vous soyez attentif.



Continuez de respirer profondément.



L'archange Séraphiel vous demande maintenant d'observer votre corps : êtes-vous un homme ou une femme ?



À quelle époque vous trouvez-vous ?



Explorez les alentours en compagnie de Séraphiel. Observez le paysage, les gens ; est-ce que vous vous sentez bien ? Prenez votre temps.



Visualisez maintenant un immense brouillard obscurcir votre vision. Le vent se lève.



Que se passe-t-il ? Certains souvenirs refont surface. Quels sont-ils ? Comment êtes-vous décédé ?



Séraphiel vous demande de ne pas avoir peur et d'affronter cette situation pour ensuite la libérer.



Tout ce que vous voyez maintenant concerne une vie antérieure qui a déséquilibré vos chakras. Vous devez en comprendre le sens avant d'aller de l'avant.



Flottez au-dessus de votre corps. Observez-le. Vous êtes décédé de quelle manière ? Avez-vous des chaînes aux pieds ? Avez-vous été torturé ? Êtes-vous décédé de façon naturelle ?



Qui est à votre chevet ?



Le calme revient. Le brouillard se dissipe.



À présent, demandez à Séraphiel de vous aider à couper les liens du passé, à libérer ces empreintes karmiques. Vous êtes prêt à lâcher prise.



Prenez une grande respiration.



L'archange Séraphiel vous libère de cette vie passée. Il enlève les chaînes, les peurs et les doutes.



Visualisez une lumière rouge. Elle pénètre votre chakra couronne et descend à travers tous vos chakras. Elle s'enracine dans la Terre-Mère.



Remerciez l'archange S éraphiel et prenez une grande respiration.

Ouvrez les yeux. Vous venez de guérir une de vos vies passées.

Effet de la méditation : Guérir les blessures karmiques.

LES MÉMOIRES CELLULAIRES

Dans mon livre *Protection : enseignements de l'archange Michaël*, j'ai reçu des messages de Michaël concernant les mémoires cellulaires. Et plus j'assimilais ces connaissances, plus je travaillais au nettoyage de mes mémoires cellulaires. J'ai compris qu'au même titre que les empreintes karmiques, les mémoires cellulaires doivent être nettoyées et libérées. Voici le message de l'archange Michaël concernant les mémoires cellulaires.

Vos cellules renferment des indications concernant différentes périodes de votre existence : vos joies, vos peines, les événements marquants de votre vie, les souvenirs de vos ancêtres. C'est ce que l'on appelle la mémoire cellulaire. Plus vous cheminez dans l'amour et la compassion de l'Éternel, plus vous comprenez que chaque être humain est apte à modifier son ADN, puisqu'il n'existe pas réellement d'hérédité au sens propre du terme. Toutefois, chacune de vos cellules est connectée à votre âme. Chacune de vos cellules a des souvenirs précis de vos sentiments et émotions les plus profonds

Plus vous avancerez spirituellement, plus vous assisterez à une modification totale de votre système cellulaire. Pour surmonter des obstacles, guérir certains troubles ou malaises, il importe de travailler sur vos mémoires cellulaires. Quelles empreintes sont collées en vous ? Qu'ont bien pu vous laisser vos ancêtres comme souvenirs ? Ces mémoires vous empêchent-elles d'exister normalement ? Croyez-vous avoir trop de bagages cellulaires ?

Méditation de guérison des mémoires cellulaires

Cette méditation vient de mon livre *Protection : enseignements de l'archange Michaël*.

Matériel : Aucun

Durée : 10 minutes



Cette méditation nécessite une grande ouverture de conscience concernant vos mémoires cellulaires. Plus vous la pratiquerez, plus il vous sera facile de percevoir les différents sentiments et blocages émotionnels en vous. Vous pourrez alors procéder à un nettoyage complet de vos centres d'énergie.



D'abord, fermez les yeux et respirez doucement. Visualisez une immense sphère de lumière qui brille devant vous. Marchez lentement jusqu'à elle et pénétrez à l'intérieur. Vous vous retrouvez dans un cocon, une bulle d'énergie éclatante. Vous êtes calme et paisible. La sphère diminue progressivement pour adopter la forme de votre champ d'énergie. Continuez à respirer doucement. Vous êtes protégé.



Une fois à l'intérieur de la sphère, regardez autour de vous. Différentes formes flottent à vos côtés : des cubes, des pyramides, des *merkabas*. Elles brillent toutes d'une lumière extraordinaire dans des tons d'or et de violet. Fixez une forme en particulier, entre autres celle vous rappelant l'obstacle le plus difficile à éliminer de votre vie.



Visualisez que vous attrapez la forme et la tenez entre vos mains. Sentez vibrer en vous son énergie. La forme que vous avez choisie change de couleur. De quelle couleur est-elle ? Choisissez celle de l'émotion la plus forte en vous. Elle symbolise une partie de votre âme. À l'intérieur de la forme se trouvent vos mémoires cellulaires, vos joies, vos peines, les moments marquants de votre existence et de celle de vos ancêtres. Ouvrez la forme. Qu'y voyez-vous à l'intérieur ?



À cet instant, un de vos guides spirituels vous rejoint. Il prend place à vos côtés et vous demande de chercher au fond de vous les raisons qui vous ont poussé à prendre conscience de vos mémoires cellulaires. Respirez doucement. Continuez de fixer la forme dans vos mains.



Quelle partie de vous a besoin d'une guérison ? Relâchez la forme et posez votre regard sur votre guide spirituel. Il vous demande de le suivre. Une fois sorti de la sphère de lumière, vous marchez vers l'immense pyramide devant vous. Un escalier mène à la bibliothèque des mémoires terrestres, des souvenirs, des plans divins. Je vous attends dans cette immense pièce entourée d'améthystes et de citrines.



Vous marchez vers moi. Je prends vos mains et vous invite à vous joindre à moi près de la fontaine d'eau pure. À cet instant, votre cœur est plus léger. Vous avez compris une partie de vos mémoires cellulaires.



Je vous invite à ouvrir votre cœur à l'Éternel en récitant une prière de votre choix. Parlez-lui de ce que vous désirez améliorer dans votre existence actuelle. Demandez-lui de vous venir en aide dans chaque étape de votre vie. Une fois la prière récitée, sortez de la pyramide et remerciez votre guide spirituel. Ouvrez les yeux doucement. Reprenez contact avec votre corps physique.

Effet de la méditation : Comprendre la nécessité de nettoyer et libérer les mémoires cellulaires.

L'ACCEPTATION DE L'INCARNATION TERRESTRE ET L'ENRACINEMENT

Acceptation de l'incarnation terrestre

Lorsque l'âme prend possession d'un nouveau corps et s'incarne en emportant avec elle les souvenirs des vies passées, il arrive que la personne n'accepte pas sa nouvelle incarnation terrestre. C'est un cas fréquent. Pour plusieurs raisons, l'âme peut avoir de la difficulté à s'intégrer à sa nouvelle incarnation. L'âme décide des épreuves qu'elle devra traverser durant sa nouvelle existence et si elle choisit des situations au-dessus de ses forces, l'âme peut succomber et ne pas accepter son incarnation. Cela peut expliquer les cas de suicide. Mais avant que l'âme se

décourage, elle peut trouver la force de procéder à l'acceptation de son incarnation terrestre en se libérant des chaînes du passé.

Comme nous avons tous un plan divin qui représente notre mission de vie, le fait de comprendre le pourquoi de notre présence sur Terre nous aide grandement à accepter notre incarnation terrestre.

Je sais depuis toujours que ma mission de vie consiste à écrire et à transmettre les messages angéliques, à travailler dans la guérison pour apaiser les âmes, à aider les esprits à rejoindre la lumière et à être une thérapeute pour accompagner les gens dans leur cheminement spirituel.

Même si j'ai pu douter un bref instant de ma présence sur Terre, je crois que le fait de savoir le but de ma vie terrestre a contribué à ce que j'accepte mon incarnation.

Comment savoir si vous avez accepté votre incarnation terrestre ?



Vous vous sentez relié à la Terre-Mère.



Vous avez foi en vos capacités, vous ne doutez pas de vous.



Vous avez une grande confiance en vous.



Vous avez foi aux anges et à Dieu.



Vous êtes apte à lâcher prise.



Vous aimez votre travail ou votre métier.



Vous saisissez les occasions qui se présentent à vous.



Vous êtes fier de ce que vous avez accompli dans votre vie.



Vous n'avez aucune peur qui existe en vous.



Vous connaissez votre mission de vie.

L'enracinement

Créer un lien avec la Terre-Mère est très important. Le chakra racine doit se libérer des empreintes karmiques qui nuisent à votre évolution spirituelle et à l'harmonisation de vos chakras. Voici un exercice d'enracinement qu'on retrouve dans mon livre et sur le CD *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*.

Exercice de l'arbre

Vous pouvez réaliser cette visualisation de l'arbre en étant pieds nus. Si vous pouvez le faire à l'extérieur, votre enracinement pourra mieux être dirigé vers la Terre-Mère ; sinon, vous pouvez tout de même l'accomplir à l'intérieur. Debout, les jambes légèrement écartées, levez les bras vers le ciel. Prenez une grande inspiration et faites pénétrer une lumière blanche et claire à travers votre chakra couronne, puis laissez cette lumière descendre doucement vers votre chakra racine pour qu'elle s'y loge. Expirez doucement en chassant tout sentiment de doute ou de peur. Visualisez des racines sortir de vos pieds et s'enfoncer profondément dans la Terre, comme si vous désiriez aller toucher le cœur de la Terre-Mère. Ressentez son énergie monter à travers votre corps. Vous êtes bien ancré à elle, protégé des vibrations négatives. Affirmez à voix haute ou en silence : « *Je suis protégé contre les mauvaises énergies, bien enraciné dans la Terre. Je m'élève vers la lumière de Dieu, puisque tout mon corps physique vibre dans l'amour divin.* »

L'AUTO-GUÉRISON

Chaque être humain possède l'habileté de se guérir lui-même. Nous avons tous la capacité de recentrer nos énergies et d'être un canal pour la source de lumière divine. L'archange Raphaël a dit dans mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël* : « *Toute personne qui est apte à reconnaître la force d'auto-guérison en elle peut toujours se remettre d'un quelconque malaise ou inconfort. Il ne faut pas oublier, par contre, qu'un message doit être reconnu et assimilé pour chaque maladie qui entre en vous. Vous devez en prendre conscience comme étant un appel à l'éveil. Sur la route de votre cheminement, plus vous*

serez ouvert à comprendre et à apprendre, plus l'utilisation de l'énergie universelle de vie coulera à travers vous. »

Même si vous n'avez pas été initié à une forme de guérison comme le reiki, vous pouvez vous imposer les mains et prendre le temps de bien respirer. Une formation à un système de guérison permet toutefois de devenir un canal d'énergie universelle et non d'utiliser sa propre énergie. Plusieurs personnes font l'erreur de canaliser leur énergie, alors elles se fatiguent rapidement. Une formation en soin énergétique permet d'ouvrir le chakra couronne. Par exemple, l'initiation au niveau 1 du reiki Usui permet l'auto-guérison ainsi que la transmission de l'énergie du reiki à d'autres personnes, notamment à notre famille et nos amis. C'est un premier contact avec l'énergie universelle, et il est important à ce sujet d'expérimenter le plus possible la réception de l'énergie par notre chakra couronne.

Le maître reiki ouvre le chakra couronne de l'élève, pour que celui-ci devienne un canal de l'Énergie de Vie. On y apprend différentes positions des mains, divers soins de base, la purification, les chakras et l'histoire du reiki, ainsi que les cinq principes du reiki.

GUÉRISON À DISTANCE

La guérison à distance est tout aussi efficace qu'un soin prodigué en personne. L'énergie universelle de vie est envoyée à la personne qui reçoit le soin par le canal éthérique du thérapeute. Généralement, ceux qui pratiquent la guérison à distance sont les thérapeutes énergétiques, comme les praticiens et maîtres reiki, ceux qui sont expérimentés à travailler avec l'énergie et les médiums.

Recevoir un soin de guérison à distance permet à l'âme de se relier au divin et de s'unir dans l'énergie Gaïa, afin que les chakras reçoivent la lumière et l'amour pour leur harmonisation. Je fais régulièrement des soins à distance à des personnes un peu partout dans le monde (Europe, Haïti, Afrique, Chine), et les gens ressentent très bien l'énergie universelle entrer en eux. J'apprécie énormément prodiguer les soins à distance, puisque je bénéficie autant de l'énergie en étant le canal. Les anges guérisseurs sont des parfaits compagnons pour nous assister durant la guérison à distance, notamment l'archange Raphaël.

GUÉRISON DES PEURS

Chacune des peurs qui sont enfouies en vous déséquilibre vos chakras, notamment le chakra racine. Les peurs sont considérées comme étant des dysfonctions qui vous empêchent d'évoluer spirituellement et personnellement. Les peurs peuvent provenir des blessures du passé et des vies antérieures ; elles peuvent s'accrocher à vous si intensément que vous vivez avec sans réellement vous en rendre compte. Chaque peur creuse un fossé entre votre âme et votre incarnation terrestre, et vous éloigne peu à peu de votre chemin de vie. Les peurs sont des obstacles qui grossissent à vue d'œil si vous ne vous en libérez pas. Les peurs les plus courantes sont :



Peur de la mort



Peur de tomber



Peur de la solitude



Peur de la violence, du viol et du vol



Peur de prendre l'avion



Peur du feu et de l'eau



Peur des hauteurs



Peur de changer d'emploi



Peur d'être malade



Peur d'avoir un accident



Peur des lieux publics



Peur des contacts physiques



Peur de quitter un conjoint violent

Méditation de guérison des peurs avec les anges

Matériel : Feuille et crayon

Durée : 5 à 10 minutes



Assoyez-vous et déposez la feuille et le crayon devant vous.



Fermez les yeux et prenez de grandes respirations profondes et régulières, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche. Détendez-vous.



Visualisez une magnifique lumière rouge entrer en vous par votre chakra racine. À partir de cet instant, vous ressentez une chaleur vous envahir. Des images déferlent en votre âme.



Vous voyez votre peur la plus grande s'avancer vers vous. Quelle est cette peur ? La mort ? La solitude ? Le feu ? L'eau ? Quelle que soit la peur, elle est face à vous. Que faites-vous ?



La lumière rouge continue de tourner doucement dans votre chakra racine.



L'archange Michaël vous rejoint. Vous ressentez sa présence à vos côtés. Il vous enveloppe de sa lumière bleue de protection et il vous demande d'affronter votre peur si vous désirez vous en libérer.



Prenez une grande respiration. Votre peur est maintenant tout près de vous. Vous avez la force de la surmonter. Comment procédez-vous ?



Prenez quelques instants pour vous libérer totalement de cette peur qui est un obstacle sur votre route.



Dites à voix haute ou en silence : « *Archange Michaël, merci de m'aider à me libérer de cette peur qui déséquilibre mes chakras et qui nuit à mon cheminement spirituel.* »



Respirez doucement. La lumière rouge descend dans vos jambes et s'enracine profondément dans la Terre-Mère.



Remerciez l'archange Michaël et ouvrez les yeux.



Prenez en note ce qui s'est passé durant la libération de votre peur ou de vos peurs.

Effet de la méditation : Se libérer de ses peurs.





APPARITIONS D'ANGES ET HISTOIRES EXTRAORDINAIRES

Les anges sont présents dans toutes les cultures et les religions. On entend parler des miracles angéliques depuis la nuit des temps. Que ce soient des récits d'apparitions angéliques ou de visions, ces histoires sont toujours très intéressantes à entendre. Par exemple, certaines personnes peuvent se demander pourquoi Dieu a choisi Noé pour fabriquer l'Arche. Il semblerait qu'enfant, Noé ressemblait à un ange et que c'est pour cette raison que Dieu l'a choisi. Depuis longtemps on entend plusieurs témoignages sur les apparitions d'anges et leurs interventions parmi les êtres humains. Certaines histoires sont devenues célèbres, comme l'annonce faite à la Vierge Marie par l'archange Gabriel, le combat de l'archange Michaël, le rêve de Jacob et plus encore. Certaines histoires ont été authentifiées, comme celles dont je parle ici.

Padre Pio (1887-1968)

Padre Pio était un prêtre de l'Église catholique qui a été canonisé en 2002. Il croyait aux anges et avait le privilège de pouvoir discuter avec eux. Certains croient qu'il possédait des facultés extraordinaires. Cette histoire témoigne de ces facultés : durant la Première Guerre mondiale, Padre Pio servit dans le corps

médical italien. Le 24 octobre 1917, le commandant en chef Luigi Cadorna fut limogé à cause de sa défaite.

Il se retira dans le palais de Zara et, très marqué par les événements, il décida d'en finir. Alors qu'il s'apprêtait à tirer le coup fatal avec son revolver, il vit soudain entrer dans son bureau un moine capucin qui le convainquit de ne pas mettre fin à ses jours. Le religieux disparut aussi vite qu'il était apparu. Luigi Cadorna apprit des gardes du palais que personne n'était entré. Plusieurs années plus tard, le général a reconnu Padre Pio dans un journal. On dit que Padre Pio avait la capacité de lire dans les pensées. Il a aussi été affecté par des stigmates, qui sont des marques sur le corps, comme celles du Christ, sur les mains, les pieds et le thorax. Padre Pio croyait fortement aux anges gardiens.

L'ange de Fatima

En 1915, à Fatima au Portugal, un ange est apparu à trois bergers, Lucie, Francisco et Jacinthe, afin de les préparer à l'apparition de Notre-Dame de Fatima. L'ange n'a pas parlé lors des trois apparitions, mais par la suite, il leur a offert de précieux messages pour leur dire que la Vierge Marie ferait prochainement son apparition. Les autres personnes du village ne croyaient pas les enfants, jusqu'à ce que la Vierge apparaisse.

Les anges de Mons

Une des plus célèbres histoires est celle des anges de Mons, qui a eu lieu durant la Première Guerre mondiale en 1914, en Belgique. On ne sait pas encore jusqu'à ce jour si cette apparition a vraiment eu lieu, mais quoi qu'il en soit, elle est étrange et extraordinaire.

Le 22 août 1914, l'armée britannique s'engage dans la bataille contre les Allemands ; toutefois, comme les Britanniques étaient inférieurs en nombre de soldats, ils subirent de lourdes pertes humaines. Le lendemain, à la surprise de tout le monde, les Allemands battirent en retraite. Quelques soldats britanniques affirmèrent avoir vu des cavaliers fantômes, d'autres ont dit avoir vu des anges intervenir pour les aider contre les Allemands, d'autres déclarèrent avoir vu une

immense lumière les protéger. Peu importe si les soldats ont réellement vu ou non ces apparitions, la foi aux anges leur a permis de se sortir de cette guerre sanglante.

Vassula Ryden

Vassula Ryden (née en 1942) vivait au Bangladesh. Elle était mariée à un fonctionnaire international et elle le suivait dans ses nombreux déplacements. Elle vivait une vie mondaine, enfilant invitations après invitation. Elle ne se souciait pas de Dieu ni ne semblait fréquenter les églises. Un jour de novembre 1985, sa vie changea du tout au tout. La lumière divine l'éveilla. Alors qu'elle prenait des notes, son ange gardien se manifesta à elle. Elle ressentit une vibration dans son corps et elle se mit à écrire, contrôlée par son ange gardien. Il se présenta à elle : « Je suis ton ange gardien, je m'appelle Daniel. » Elle fut alors submergée d'un sentiment nouveau. Son ange lui dit : « Dieu est à tes côtés. Il t'aime. » Toutefois, ce message la laissa quelque peu désintéressée.

Puis, son ange lui demanda de prendre connaissance du message de Dieu. En entendant cela, elle sut qu'il parlait de la Bible, mais elle n'en possédait aucune.

Elle se sentait mal à l'aise de s'en procurer une, mais son ange insista. À partir de cet instant où elle se mit à lire la Bible, l'ange continua de lui offrir des messages, et Vassula commença dès lors à recevoir des enseignements spirituels et une intense purification. Le Christ se manifesta à elle. Depuis cet instant, elle parcourt le monde pour offrir le message du Christ, tout en ayant conscience de son implication dans l'éveil spirituel des gens.

Vassula a vu son ange gardien et, grâce à ce moment précieux qui est marqué en son âme, elle ne pourra plus nier l'existence des anges ni de Dieu.

VISIONS ANGÉLIQUES CÉLÈBRES

La documentation reliée aux visions angéliques provient le plus souvent de prophètes, de sages et de mystiques ayant vécu il y a très longtemps. Voici les plus célèbres ; parmi celles qu'on retrouve, il y a Ézéchiël, Isaïe, Daniel, Zacharie, Jean, Élie et Jeanne d'Arc.

Ézéchiel

Son nom signifie « Dieu rend fort ». Il était prêtre à Jérusalem, il s'est ensuite exilé à Babylone. Ézéchiel était un prophète. Il eut la vision d'un chariot conduit par quatre êtres ailés qui gardaient un trône. Avec leurs ailes, ils se déplaçaient avec Dieu. On constate qu'il voulait dire que les êtres ailés étaient des chérubins. Il dit ne pas avoir vu directement Dieu.

Sa deuxième vision est Dieu lui annonçant qu'il allait abandonner la cité. Il voit Dieu en train de quitter son temple, les anges le hissent au sommet du Saint des Saints (Ézéchiel 10,18-19).

Isaïe

Isaïe était un prophète. Voici sa vision au sujet d'un ange. Il croyait qu'il avait péché et dit : « *Malheur à moi de ce que je me suis tu, parce que mes lèvres sont impures.* » (Isaïe 6,5) Il devait se purifier. Un ange lui apparut et lui toucha la bouche avec du charbon. « *Ce charbon a touché vos lèvres, votre iniquité sera effacée, et vous serez purifié de votre péché.* » (Isaïe 6,7)

Daniel

Daniel a eu plusieurs visions qui lui ont révélé le dessein de Dieu et ce qu'Il entrevoyait pour l'avenir. Un ange l'a sauvé dans la fosse aux lions et un ange lui a également parlé de ses visions d'avenir : « *Heureux celui qui attendra, et qui arrivera jusqu'à mille trois cent trente-cinq jours. Et toi, marche vers ta fin ; tu te reposeras, et tu seras debout pour ton héritage à la fin des jours.* » (Daniel 12,12-13)

Zacharie

Il reçut huit visions nocturnes qui montraient que Dieu exécutait son plan sur le monde. Il voyait notamment l'ange de l'Éternel. Il avait l'habitude de voir et de parler avec les anges : « *L'ange qui me parlait avec moi revint, et il me réveilla comme un homme que l'on réveille de son sommeil.* » (Zacharie 4,1)

Jean

Jean était un prophète. Il eut une vision de la hiérarchie céleste et du trône de Dieu : « *Aussitôt je fus ravi en esprit. Et voici, il y avait un trône dans le ciel, et sur ce trône quelqu'un était assis. Celui qui était assis avait l'aspect d'une pierre de jaspe et de sardoine ; et le trône était environné d'un arc-en-ciel semblable à de l'émeraude .* » (Apocalypse 4,2-3)

Élie

Son nom signifie « Yahvé est mon Dieu ». Élie était un prophète ; il est maintenant l'archange Sandalphon. Il a eu une vision du trône de Dieu : « *Comme ils continuaient de marcher en parlant, voici, un char de feu et des chevaux de feu les séparèrent l'un de l'autre, et Élie monta au ciel dans un tourbillon.* » (2 Rois 2,11)

Jeanne d'Arc (1412-1431)

Elle entendit des voix dès l'âge de treize ans. Qui étaient ces voix ? Celles de l'archange Michaël, de sainte Catherine et de sainte Marguerite. Ces voix lui dirent de libérer la France des Anglais. Pourtant, elle fut arrêtée. Durant son procès elle n'avoua jamais qu'elle entendait des voix, mais elle affirma avoir vu les anges de ses propres yeux.





LES COMPAGNONS DES ANGES

Les anges fusionnent leur énergie afin de venir en aide aux êtres humains. Certains anges ont des affinités particulières, ce qui en fait de parfaits compagnons angéliques.

Archange Michaël

L'archange Michaël chemine avec des maîtres ascensionnés comme El Morya et Guenièvre ainsi que l'archange Gabriel. Dans mon livre *Protection : enseignements de l'archange Michaël*, nous retrouvons de magnifiques messages de ces êtres de lumière. En voici quelques extraits.

EL MORYA

Il est important et même nécessaire de comprendre les lois de l'Éternel pour parvenir à voir ce qui obstrue la vision de la plupart des êtres humains. Sachez, mes chers enfants de la lumière, que chaque fois que vous oubliez qui vous êtes réellement, vous rejetez la partie la plus importante de vous-mêmes, c'est-à-dire votre âme. Je suis dans la vérité lorsque j'affirme qu'il est important de comprendre l'identité qui est en vous et qui fait partie de vous. Vous ne pourrez jamais comprendre la vie si vous n'arrivez pas à vous comprendre vous-mêmes

GUENIÈVRE

Si vous pouviez comprendre la véritable notion de flamme jumelle et d'âme sœur, vous pourriez assimiler réellement ce que représente le véritable amour. L'âme sœur est plus qu'une personne à qui vous pouvez offrir votre amour et tout votre cœur. L'âme sœur est un être humain doté d'une âme que vous avez côtoyée durant plusieurs siècles et qui vous permet maintenant de cheminer dans le plus pur amour, c'est-à-dire celui de l'Éternel. L'abandon total à la puissance de l'amour de Dieu est le pont qui vous relie au Ciel. Tant que vous résisterez et que vous désirerez tout contrôler, vous ne pourrez jamais ériger et franchir ce pont qui se construit grâce à la foi et à votre volonté. Ouvrez votre cœur à l'essence du véritable amour et vous comprendrez mes paroles

ARCHANGE GABRIEL

Je suis présent dans les énergies d'amour de l'Éternel pour vous entretenir de l'harmonie. Pour que vous puissiez vivre de manière positive, il vous faut éliminer tout ce qui n'est pas conforme au positif et aux bonnes vibrations. Je sais que beaucoup d'entre vous se demanderont comment parvenir à créer cette harmonie dans leur maison. Nettoyez votre espace, videz vos placards, débarrassez-vous des objets, vêtements et ramassés de toutes sortes. L'énergie pourra circuler librement. N'attendez pas à demain pour le faire. Commencez dès maintenant. En créant un mouvement, l'énergie équilibrera les vibrations de votre demeure et apportera de l'harmonie

Si l'archange Michaël a laissé ces maîtres m'offrir ces messages durant l'écriture de ce livre, c'est que leur présence devait me faire comprendre qu'ils accompagnent Michaël dans sa mission divine.

Archange Raphaël

L'archange Raphaël, quant à lui, a pour compagnons Maître Jésus, Mère Marie et Mikao Usui dans mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*. Grâce à eux, l'archange Raphaël accomplit des merveilles auprès des êtres humains. Voici des extraits où Raphaël parle d'eux.

MAÎTRE JÉSUS

C'est avec humilité, foi, lumière et grandeur que Jésus accomplissait ses guérisons. Il a toujours su reconnaître l'essence de chaque être humain comme étant une étincelle divine. Maître Jésus a soigné et offert tout son cœur à ce qu'il savait être la volonté de Son Père. Même si, au début, Il ne savait pas vraiment comment accomplir des guérisons, c'est en déposant son âme entre les mains de Dieu qu'Il a pu réaliser ce qui devait être des miracles.

La lumière et l'amour de Mon Père sont présents dans chaque cœur et dans chaque âme. Il ne tient qu'à vous de marcher la tête haute en sachant que votre pire ennemi se trouve en vous, cette infime parcelle qui vous décourage à chaque pensée, chaque parole et chaque mouvement Ayez au fond de vous de la compassion, de l'amour et de la foi C'est sur ce chemin que vous atteindrez la voie de la guérison, comme vous l'enseigne l'archange Raphaël

MÈRE MARIE, REINE DES ANGES

La Vierge Marie est une âme bienfaitrice remplie d'un amour pur incroyable. Elle vient en aide aux anges ainsi qu'à tous les maîtres ascensionnés. Elle a tant accompli durant sa vie d'être humain, et maintenant, elle puise à même l'essence divine pour réaliser les cheminements spirituels qu'elle enseigne aux âmes de lumière. Puissante force de guérison, Marie vient en aide à tous ceux qui l'appellent. Elle agit en tant que guérisseuse et messagère du Tout-Puissant. Elle est sans contredit la préférée de tous les anges.

Je suis présente pour votre éveil spirituel Pour que la conscience divine entre en vous en laissant une empreinte d'amour et de compassion. Mes chers enfants de Dieu, ma lumière est un baume sur vos jours, et plus vous apprendrez à voir plus loin encore que vos simples jours d'humains, plus vous pourrez prendre conscience que vous êtes également un être divin

MIKAO USUI

Lorsqu'il a gravi la montagne qui l'a conduit vers un sommet encore jamais espéré dans son âme, Mikao Usui a su démontrer la foi qu'il avait en Dieu. En recevant les symboles sacrés du Tout-Puissant, source universelle de vie et d'amour, Mikao Usui a pu transmettre toute la lumière de Dieu en permettant à tout le monde de ressentir la vraie essence de guérison. Il a été l'un des premiers guérisseurs à reconnaître la cause primordiale commune à toute maladie. C'est à l'intérieur de chaque être humain que se cache la clé de la guérison. C'est ainsi

que Mikao a montré, aux gens qui venaient vers lui, comment écouter la voix de leur cœur, afin de soustraire de leur âme la peur, le doute, la colère et les pensées négatives. En choisissant de vivre dans les principes du reiki, Mikao Usui a ouvert la voie à de nombreuses personnes qui, par la suite, ont suivi ses pas.

Archange Gabriel

L'archange Gabriel apprécie la compagnie des maîtres ascensionnés tels que Isis, Dana, Maître Jésus et l'archange Zadkiel. Dans mon livre *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel* l'archange parle avec beaucoup d'amour de ses compagnons lumineux. En voici quelques extraits.

ISIS

La déesse Isis, maître ascensionné, possède une énergie très élevée qui lui permet de côtoyer autant les êtres humains que la hiérarchie angélique. Elle fait partie de mes compagnons de lumière avec qui je veille sur vous, chers humains. Elle apprécie particulièrement venir en aide aux femmes qui ont du mal à s'exprimer et à prendre leur place en société. Elle intervient également pour les relations amoureuses, la fertilité et les missions de vie. Cette déesse égyptienne a le pouvoir de transcender les dimensions dans le but de parfaire l'évolution spirituelle des êtres humains mais également des êtres de lumière. Vous pouvez faire appel à ses énergies lors des jours de pleine lune : « *Isis, maître et déesse, j'ai besoin de ta lumière pour guérir mon âme Aide-moi à trouver ma véritable identité* »

DANA

La lumière de l'arc-en-ciel est comme le reflet de la présence de Dana, ce maître ascensionné magnifique. Déesse et être de lumière, Dana fait partie de mes compagnons de lumière. Cette déesse celte a la force et le courage de tous les anges. Le fait d'invoquer Dana vous apportera chance, amour et courage. Elle reconnaît le cœur de ceux qui sont courageux et elle vient en aide aux personnes qui ont du mal avec leur ego. Pour entendre Dana, il faut avoir le cœur pur. « *J'invoque la déesse Dana pour m'assister dans mon travail spirituel. Merci d'être une lumière qui guide ma route* »

MAÎTRE JÉSUS

Mes énergies côtoient celles du maître Sananda, Jésus, être évolué dans les sphères divines. Il est le créateur de l'unicité entre les mondes et le fondateur de la loi de la compassion et du pardon. Maître Jésus est un compagnon de lumière avec lequel je diffuse mon amour et mes énergies. Je suis en sa présence pour accueillir les âmes qui cheminent dans la lumière. Il arrive parfois que le Maître ait besoin de ma présence pour que je chemine avec certaines âmes qui deviennent des anges. Maître Jésus est également présent quand j'enseigne aux âmes à s'incarner de nouveau sur Terre.

ARCHANGE ZADKIEL

L'archange Zadkiel est un compagnon si lumineux qu'il est toujours fascinant de pouvoir travailler à ses côtés. Depuis le tout début de la création du monde, dès lors où Dieu a posé ses mains pour façonner le monde, mes énergies se sont liées à celles de Zadkiel. Il est un puissant guide spirituel qui vient en aide à toute l'humanité. L'archange Zadkiel est un guide spirituel qui vous aidera à comprendre votre incarnation terrestre ainsi que votre mission de vie. Vous devez avoir une foi inébranlable pour pouvoir communiquer avec cet archange si merveilleux.

LES ARCHANGES RENOMMÉS

Depuis que je canalise les anges et les archanges, j'ai compris qu'il en existe un très grand nombre et qu'il est impossible de tous les connaître et les nommer. J'ai choisi de parler des archanges les plus célèbres, ceux que beaucoup de personnes connaissent. Les quatre archanges renommés, ceux que les gens invoquent depuis toujours, sont : Raphaël, Michaël, Gabriel et Uriel. Ce sont des anges si merveilleux, qui, par leur présence et leur amour, réchauffent la planète tout entière. Je suis très privilégiée de pouvoir communiquer avec eux.

Archange Raphaël

Son nom signifie « Dieu guérit » et il est l'archange qui a pour mission d'apporter la guérison aux êtres humains et de leur apprendre à trouver l'essence de leur âme. Il est l'un des archanges les plus connus et les plus appréciés. Il est le dirigeant du deuxième ciel, le chef de l'ordre des

Vertus et un membre du Sarim. Il fait aussi partie des Séraphins, des Chérubins et des Dominations. Selon les textes anciens, il aurait rendu la vue à Tobie et aurait enlevé la douleur à Moïse. Il fait preuve de beaucoup de compassion et d'amour lorsqu'il enseigne aux êtres humains le sens de la véritable guérison. Il veillerait sur l'Arbre de vie du jardin d'Éden. Selon certains écrits, il aurait enseigné la médecine à Noé. Il a pour fonction de s'occuper du mercredi, des Gémeaux et des Vierges et de la guérison. Il régit la planète Mercure.

Archange Michaël

Celui dont le nom signifie « qui est semblable à Dieu » serait le plus grand ange à être reconnu autant par le christianisme que l'islam et le judaïsme. L'archange Michaël est le puissant combattant de Dieu, fidèle messenger qui se porte à la défense du Bien. Étant le chef des anges, Michaël dirige l'ordre des Vertus et serait également le prince de la Présence, des Séraphins et du Sarim. Avec l'archange Gabriel, il serait l'un des seuls anges à être mentionnés dans la Bible. Il aurait chassé Satan du Ciel lorsque celui-ci aurait été renié par Dieu. L'archange Michaël apporte une présence puissante sur Terre et offrirait sa protection contre les mauvais esprits et les basses énergies. Il est le parfait compagnon pour les purifications des lieux et pour se libérer des liens énergétiques qui sont accrochés aux chakras. Il s'occupe également des âmes qui rejoignent le Ciel. Il a pour fonction de s'occuper du dimanche, des ascendants du Lion, il dirige le Soleil et aide les humains à acquérir de la persévérance.

Archange Gabriel

L'archange Gabriel porte le nom de « Dieu est ma force ». Il dirige les Chérubins et, selon plusieurs récits, il serait assis à la gauche de Dieu. Il est l'ange de

l'Annonciation, celui qui a appris à la Vierge Marie qu'elle enfanterait le Fils de l'Éternel. Gabriel est le premier messenger de Dieu. Il est le prince de la justice et l'ange de la compassion. Il assiste les êtres humains à puiser en eux pour découvrir l'identité de leur âme. Il est l'un des vingt-huit anges qui gouvernent la Lune. Sa première apparition dans la Bible est lorsqu'il se manifeste à Daniel quand celui-ci a une vision. Il a pour fonction de s'occuper du lundi, des ascendants du Cancer, de la Lune, et on l'invoque pour trouver la compassion et la fertilité.

Archange Uriel

De par son nom, qui signifie « le feu de Dieu », l'archange Uriel fait partie des quatre archanges majeurs, en compagnie de Raphaël, Michaël et Gabriel. Il n'apparaît pas dans la Bible, mais on le considère comme un ange important. Il fait partie de l'ordre des Chérubins et des Séraphins. On le considère comme l'archange de la prophétie. L'archange Uriel détient les clés de l'Enfer et il s'occupe des anges déchus. Il est l'un des responsables des phénomènes météorologiques, tels que les tremblements de terre, les orages et les inondations. Il apprécie enseigner aux êtres humains à réaliser leur mission de vie et à ne pas douter afin d'y arriver. Il a pour fonction de s'occuper du mois de septembre, des ascendants de la Balance, de la planète Uranus et de la kabbale.

Méditation avec les archanges renommés

Matériel : 4 bougies : verte, bleue, orange et rouge

4 pierres : prehnite, agate dentelle, cornaline et jaspé rouge

Durée : 20 minutes



Allumez les bougies et disposez-les sur votre autel.



Assoyez-vous et placez les pierres autour de vous.



Effectuez trois respirations profondes et relaxantes, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



Détendez-vous. Prenez le temps de faire le vide, d'évacuer le stress et les courbatures de votre corps.



Soyez réceptif à l'énergie qui vous entoure.



Visualisez ou imaginez une magnifique lumière verte entrer en vous par votre chakra du cœur. La lumière verte vous apaise et vous apporte la sérénité.



Plus cette lumière vit en vous, plus la chaleur qu'elle procure à votre âme est puissante.



À présent, visualisez un chemin devant vous. Il avance vers une forêt et il est bordé de cristaux de toutes les couleurs. Tout au bout du chemin, l'archange Raphaël vous attend.



La lumière verte vit toujours dans votre chakra du cœur, et vous êtes calme.



Marchez vers l'archange Raphaël. Vous ressentez l'énergie des cristaux qui vous accompagne tout au long de votre ascension vers l'archange Raphaël.



Votre chakra du cœur se gonfle d'amour lorsque vous arrivez à la hauteur de Raphaël. Il vous sourit. Il vous tend la main. Il vous mène près d'un arbre immense. Il vous demande de poser les mains sur le tronc de l'arbre.



Respirez. Soyez réceptif à l'énergie de l'arbre.



L'archange Raphaël vous aide à vous relier à l'arbre et il fait en sorte que vous vous enraciniez comme lui.



Prenez quelques instants pour prendre conscience de votre enracinement et de votre lien avec la Terre-Mère. Soyez à l'écoute des paroles de

l'archange Raphaël. Tout votre corps se détend. Votre chakra du cœur reconnaît la puissance de guérison qui fait partie de vous.



L'archange Raphaël vous salue. Il disparaît doucement sous vos yeux.



À présent, visualisez ou imaginez une lumière bleue éclatante entourer votre corps. L'archange Michaël prend place devant vous. Son énergie puissante entre en vous et tous vos chakras vibrent.



Il vous offre une forme géométrique. De quelle forme s'agit-il ?



Prenez le temps de puiser en votre âme et de fusionner avec cette forme qui contient toutes vos pensées, vos souvenirs et vos rêves.



L'archange Michaël vous offre un message aimant qui vous aidera à poursuivre votre chemin à la recherche de votre place sur Terre.



Remerciez-le et continuez votre route.



La lumière bleue fait place à une lumière orange brillante qui se loge en vous. Plus vous marchez sur votre chemin, plus vous ressentez une présence. C'est alors que l'archange Gabriel se présente à vous et vous sourit tendrement. Il vous offre une pierre et la pose dans votre main gauche.



Il vous parle de compassion, de la paix intérieure que vous devez vivre à tous les instants de votre vie. L'énergie de la pierre orange vibre dans votre main. Vous êtes réceptif aux paroles de l'archange Gabriel. Il vous demande de trouver les obstacles qui pourraient obstruer votre ascension sur votre chemin spirituel. Il vous conseille de les éliminer de votre vie. Respirez.



Remerciez-le.



Maintenant, le chemin s'éclaire d'une lumière d'un rouge intense et, tout au bout, se tient l'archange Uriel. Il vous demande de le rejoindre. Quand vous arrivez à sa hauteur, il se relie à vos chakras, et à cet instant, vous vibrez d'une énergie puissante.



Il vous parle de détermination et vous demande si vous êtes apte à persévérer dans votre vie ou si vous avez peur. Que lui répondez-vous ?

Êtes-vous apte à surmonter vos peurs ? Prenez un moment pour y réfléchir.



Il vous dit qu'il est important d'apporter du mouvement dans votre vie et de ne pas craindre l'action. Il vous insuffle son savoir.



Respirez profondément et marchez vers la lumière rouge en compagnie de l'archange Uriel.



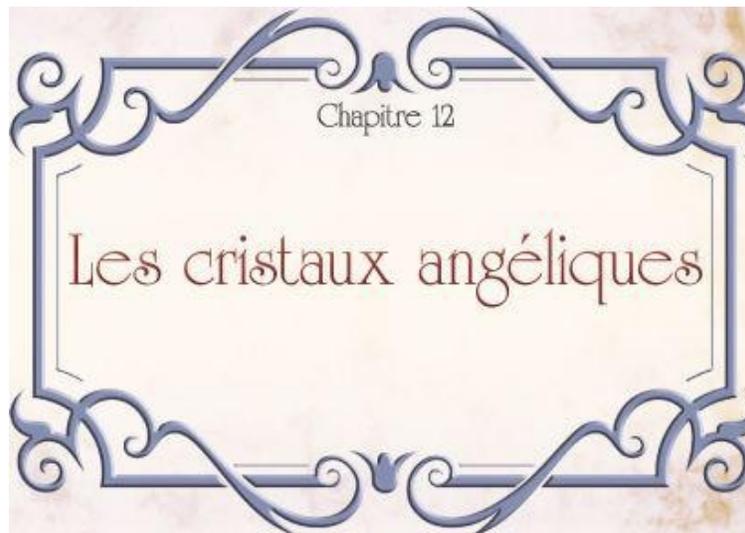
Il est temps maintenant de revenir à la conscience matérielle. Remerciez-le.



Ouvrez les yeux.

Effet de la méditation : Se relier aux archanges et ressentir leur présence à chaque instant de sa vie.





COMMENT CHOISIR UNE PIERRE

Le monde minéral est vaste, car il existe un très grand nombre de cristaux, regroupés en différentes catégories : magmatiques, sédimentaires et métamorphiques. La formation des minéraux se fait sous terre, soit près des volcans, soit sous l'eau, allant de températures extrêmement chaudes à un refroidissement rapide si le minéral est libéré par la lave d'un volcan.

Les cristaux possèdent de très grandes vibrations énergétiques bénéfiques pour notre cheminement spirituel. Il est important de choisir la bonne pierre. Pour communiquer avec les anges, nous devons élever notre taux vibratoire, et pour ce faire, nous pouvons utiliser les cristaux puisque chaque pierre possède un champ d'énergie. Les anges s'en servent pour communiquer avec nous ; ils doivent puiser dans les champs d'énergie environnants, comme les pierres, les végétaux et les animaux, pour arriver à la vibration des êtres humains.

Vous pouvez choisir une pierre de différentes façons, soit par :



le regard ;



le toucher ;



la parole.

Regard

Choisir une pierre par le regard signifie choisir la pierre de notre âme.

Observez bien tous les cristaux qui se trouvent devant vous. Ne réfléchissez pas, ni à la pierre, ni à son nom, ni à sa couleur, et prenez celle qui vous attire. La pierre que vous avez choisie par le regard est porteuse de plusieurs sens. Elle signifie des souvenirs qui refont surface, soit pour vous donner de la force, soit pour que vous puissiez lâcher prise et pardonner. Elle peut évoquer des qualités qui sommeillent en vous, ou une occasion à saisir. Elle vous dit de prendre des vacances ou d'accomplir une tâche importante que vous avez oublié de faire. Choisir une pierre par le regard vous permettra de comprendre votre intuition.

Toucher

Choisir une pierre avec le toucher signifie la pierre pour le corps Installez-vous devant les pierres, fermez les yeux et prenez une grande respiration. Passez votre main gauche au-dessus des cristaux, jusqu'à ce que vous ressentiez une vibration, une chaleur ou un picotement dans votre main. Vous sentirez une énergie plus forte qu'une autre selon la pierre. Prenez la pierre. Cette pierre sert à la guérison de votre corps, elle apporte un bien-être à long terme. Il faut porter la pierre contre vous, si possible en contact avec la peau. Elle permet de rétablir les émotions et les sentiments perturbés.

Parole

Choisir une pierre pour sa description signifie la pierre de l'intellect et du mental Cette manière de sélectionner une pierre nécessite qu'un ami soit à vos côtés. La personne qui vous accompagne devra vous dire des mots clés pour chaque pierre ; toutefois, vous ne devez pas les regarder. C'est avec les descriptions qui se rapporteront aux propriétés thérapeutiques de chaque pierre, avec leurs couleurs et leur forme que vous choisirez la pierre. Vous ne devez pas

savoir quel mot clé correspond à quelle pierre. Dès qu'une description vous touche, dites-le et laissez-vous remettre la pierre.

Cette pierre sert à accroître votre désir de vivre dans l'instant présent, elle reflète votre façon de penser et de communiquer. Elle représente un obstacle sur votre route et vous aide à trouver une solution. Travaillez avec elle et vous ressentirez toute son énergie.

Vous pouvez aussi choisir une pierre d'après sa qualité, sa taille ou sa forme et si elle est brute ou polie. Il existe un très grand choix de pierres. Soyez vigilant quant à la qualité.

NETTOYER, RECHARGER ET PURIFIER LES CRISTAUX

Lorsque vous aurez choisi vos cristaux, il est important de les nettoyer, de les recharger en énergie et de les purifier régulièrement.

Eau

L'eau est recommandée lors du premier nettoyage des cristaux. On suggère souvent d'avoir recours au sel, mais je ne le conseille pas, car le sel peut endommager certaines pierres ; il est donc préférable de ne pas l'utiliser du tout. Placez les pierres dans un bol d'eau, en verre ou en céramique, durant vingt-quatre à quarante-huit heures. Ainsi, toutes les énergies négatives qui auront été emmagasinées à l'intérieur de la pierre seront éliminées. C'est également une bonne façon pour déprogrammer une pierre. Sachez que les pierres que vous avez achetées au magasin ont été en contact avec plusieurs personnes et plusieurs énergies, bonnes ou mauvaises. Évitez de plonger la sélénite et la rose des sables dans l'eau.

Encens

Utilisez l'encens pour éliminer définitivement toute trace d'énergie qui pourrait s'être collée à la pierre. Passez les cristaux régulièrement à l'encens pour les

purifier. Plusieurs sortes d'encens existent sur le marché ; je recommande la sauge, le bois de santal, le Champa ou l'encens liquide. Faites brûler de l'encens, prenez la pierre dans vos mains et passez la fumée de l'encens sous celle-ci. Pour l'encens liquide, il suffit d'en mettre quelques gouttes dans vos mains ou directement sur la pierre. Vous pouvez réciter une prière de purification.

Prière :

« Je demande aux anges de purifier cette pierre,
pour que les énergies négatives se libèrent et
ainsi faire place à la vibration divine. Merci . »

Soleil

Placez vos cristaux directement au soleil et ils pourront se purifier de façon naturelle. Quelques jours aux rayons du soleil et vos pierres seront nettoyées et purifiées. Par contre, si vous les laissez trop longtemps au soleil, certains cristaux risquent de pâlir, par exemple :  L'améthyste



Le quartz rose



La fluorite

Lune

Le soir de la pleine lune, placez vos cristaux sur le bord de la fenêtre. La Lune va les recharger en énergie. Vous pouvez faire cela quelques jours d'affilée.

Terre

Vous pouvez enfouir les pierres sous la terre durant 36 à 72 heures. Cette manière de procéder est souvent réservée pour les cas où la pierre a servi à la

guérison d'un patient très malade.

Si vous portez une pierre pour votre protection ou dans un but thérapeutique, il faut la purifier tous les jours. Si, par contre, la pierre est dans votre chambre, sur une table ou un autel, et n'est pas en contact avec les énergies extérieures, elle n'a pas besoin d'être purifiée tous les jours, une fois par mois suffira. Quelques fois, vous pouvez les passer sous l'eau du robinet quelques minutes ou à l'encens.

Vous pouvez également faire des élixirs de cristaux, avec notamment la citrine ou l'améthyste. La méthode utilisée est de purifier la pierre, ensuite de la plonger dans de l'eau de source pendant quarante-huit heures. Placez le bol, en verre ou en céramique, au soleil et à la lune. L'élixir sera prêt. Les élixirs permettent de traiter différents maux, comme les problèmes de peau, les migraines et les varices.

CONSACRER LES CRISTAUX

Vos cristaux s'imprègnent de vos émotions, vos sentiments, vos humeurs et votre énergie. Alors il est important que vous seul puissiez les manipuler, étant donné que dès qu'ils entrent en contact avec une personne, les pierres assimilent les vibrations de cette personne. Prenez soin de vos pierres ; ne les cognez pas, elles pourraient se briser.

Vous pouvez consacrer certains de vos cristaux pour qu'ils deviennent des compagnons pour vos méditations, vos rituels angéliques, vos prières ou vos visualisations. Tout d'abord, consacrez une pierre à un ange de votre choix ou à votre ange gardien.

Consacrer une pierre à un ange



Choisissez une pierre avec votre intuition ou d'après l'ange que vous invitez.



Purifiez la pierre (eau, encens, soleil).

-  Prenez la pierre dans vos mains et fermez les yeux. Faites quelques respirations. Détendez-vous.
-  Visualisez une lumière blanche pénétrer dans votre pierre.
-  Récitez cette prière : « *Je consacre cette pierre dans la lumière et l'amour de l'Éternel et des anges. Puisse-t-elle agir pour me relier à l'ange et faire en sorte que nous puissions communiquer ensemble.* »
-  Ensuite, faites appel à l'ange de votre choix et visualisez-le à vos côtés. Ressentez son énergie.
-  Répétez ceci : « *Je consacre cette pierre pour qu'elle m'unisse à [nom de l'ange] dans l'amour de l'Éternel. Que la lumière de [nom de l'ange] puisse éclairer ma route. Qu'il en soit ainsi.* »
-  Gardez la pierre sur vous durant quelques jours et dormez avec elle pour qu'elle s'imprègne de votre énergie et de vos intentions vis-à-vis d'elle.
-  N'oubliez pas : personne d'autre que vous ne doit toucher à la pierre.

Consacrer une pierre pour la méditation

-  Choisissez une pierre avec votre intuition ou d'après l'ange que vous invitez.
-  Purifiez la pierre (eau, encens, soleil).
-  Prenez la pierre dans vos mains et fermez les yeux. Faites quelques respirations. Détendez-vous.
-  Visualisez une lumière blanche pénétrer dans votre pierre.
-  Récitez cette prière : « *Je consacre cette pierre dans la lumière et l'amour de l'Éternel et des anges. Puisse-t-elle agir pour la paix et pour le plus grand bien de l'humanité. Puisse-t-elle me faire ascensionner dans le jardin éternel.* »



Ensuite faites appel à l'ange qui vous aidera pour bien méditer et visualisez-le à vos côtés. Ressentez son énergie.



Répétez ceci : « *Je consacre cette pierre pour qu'elle puisse m'aider à méditer, à rejoindre le royaume angélique et qu'elle m'unisse à mon ange gardien dans l'amour de l'Éternel. Que la lumière de mon ange gardien puisse éclairer ma route. Qu'il en soit ainsi.* »



Gardez la pierre sur vous durant quelques jours et dormez avec elle pour qu'elle puisse s'imprégner de votre énergie et de vos intentions vis-à-vis d'elle.



N'oubliez pas : personne d'autre que vous ne doit toucher à la pierre.

GÉOMÉTRIE SACRÉE

Les cristaux peuvent être disponibles sous plusieurs formes qu'on appelle généralement « géométrie sacrée » ou formes géométriques. La géométrie sacrée a depuis longtemps connecté l'être humain avec la partie de Divin qui existe en chacun de nous. La façon dont les pierres sont façonnées apporte de l'énergie différemment, selon leur forme géométrique. La géométrie sacrée est un outil de guérison à tous les niveaux : physique, mental, émotionnel et spirituel. Nous retrouvons les formes géométriques les plus connues :

Boule de cristal

Cette forme émet de l'énergie de façon égale dans une pièce. C'est une fenêtre vers le passé et l'avenir. Elle représente la Terre-Mère, symbolise la spiritualité et l'éternité. On retrouve la boule de cristal en cristal de roche, en quartz et même en tourmaline noire. Cette forme est souvent utilisée en méditation et en divination.

Pyramide

Une pyramide de quartz amplifie l'Énergie dans un environnement, une maison, une chambre, sur votre autel et dans votre espace sacré. Utilisée lors des méditations, la pyramide élimine les blocages dans les chakras. Elle canalise les énergies angéliques et aide à développer les capacités psychiques.

Dodécaèdre

La forme du dodécaèdre est considérée comme faisant partie de la géométrie sacrée. Le dodécaèdre est bénéfique pour les problèmes physiques et il est également très utile pour harmoniser le chakra du plexus solaire. Il encourage à persévérer pour atteindre les buts fixés. Il apporte une belle énergie.

Icosaèdre

L'icosaèdre est taillé en vingt triangles équilatéraux. Cette forme géométrique est un cristal pour les initiés et doit être manipulée avec précaution. Bénéfique pour l'enracinement, l'harmonisation des chakras, elle apporte une belle énergie aux méridiens. Parfait pour la méditation et la visualisation.

Merkaba

La *merkaba* serait l'un des plus puissants émetteurs d'ondes de forme jusqu'à ce jour. Cette forme géométrique est moins connue et, pourtant, la *merkaba* dépasse en puissance énergétique toutes les autres formes géométriques. Elle permet d'accéder à des niveaux spirituels très élevés et d'équilibrer tous les chakras, grâce à son champ de lumière rotatif généré par l'énergie qu'elle dégage.

LES CRISTAUX POUR LES CHAKRAS

Chakra racine/premier chakra/*muladhara*

COULEURS : Rouge, noir

Le rouge stimule la circulation d'énergie dans le chakra et le noir extrait les mauvaises énergies.

CRISTAUX : Tourmaline noire, jaspé rouge, quartz fumé, obsidienne, rubis

ANGE : Chamuel

Chakra sacré/deuxième chakra/*svasdisthana*

COULEUR : Orange

L'orange répartit l'énergie de façon égale et revitalise le chakra.

CRISTAUX : Ambre, cornaline, calcite orange, topaze

ANGE : Jophiel

Chakra du plexus solaire/troisième chakra/*manipura*

COULEUR : Jaune

Le jaune active l'énergie du chakra et nettoie les blocages énergétiques.

CRISTAUX : Calcite jaune, citrine, œil de tigre, topaze dorée, jaspé jaune

ANGE : Rhamiel

Chakra du cœur/quatrième chakra/*anahata*

COULEURS : Vert, rose

Le vert harmonise en douceur le chakra et libère l'excès d'énergie, tandis que le rose apaise un chakra trop ouvert.

CRISTAUX : Fluorite verte, quartz rose, aventurine, malachite, péridot, émeraude, labradorite, chrysocolle, rhodochrosite **ANGE** : Hagiël

Chakra de la gorge/cinquième chakra/*vishuddha*

COULEUR : Bleu

Le bleu permet de mieux s'exprimer et apaise un chakra qui n'est pas équilibré.

CRISTAUX : Sodalite, agate dentelle, lapis-lazuli, quartz bleu, azurite, angélite
ANGE : Uriel

Chakra du troisième œil/sixième chakra/*ajna*

COULEUR : Violet

Le violet purifie le chakra et le protège des influences extérieures.

CRISTAUX : Améthyste, fluorite violette, sugilite

ANGE : Raziel

Chakra couronne/septième chakra/*sahasrara*

COULEUR : Blanc

Le blanc apporte l'énergie dans le chakra, le purifie et possède une force créatrice.

CRISTAUX : Quartz, sélénite, opale blanche

ANGE : Séraphiel

CRISTAUX ANGÉLIQUES

Agate dentelle

COULEURS : Bleu pâle avec des bandes blanches

CHAKRAS : Gorge

ANGES : Jophiel, Michaël

DÉFINITION : L'agate dentelle (ou agate *blue lace*) est particulièrement bénéfique pour le chakra de la gorge, car elle apporte l'énergie pour bien exprimer les pensées. C'est une pierre très positive et douce. Apporte la paix et calme les gens trop agités. Supprime la peur d'être jugé. Empêche la colère de naître et reconforte en cas de dispute. Élève les énergies. Au niveau de la guérison, l'agate dentelle soigne les infections de la gorge, la thyroïde, le cou, élimine la fièvre ; elle est bénéfique pour les os, soigne les fractures et fortifie le squelette.

Aigue-marine

COULEURS : Bleu-vert clair à opaque

CHAKRAS : Cœur, gorge, couronne

ANGES : Uriel, Raphaël

DÉFINITION : L'aigue-marine accélère le développement des capacités psychiques et aide à prendre conscience de l'importance de l'intuition. Elle élève la conscience durant la méditation. Excellente pour équilibrer le chakra du cœur. Pierre de courage. Atténue les peurs, notamment les phobies telles que la claustrophobie. Permet de mener à terme un projet. Aligne les chakras et permet de maintenir un canal (chakra couronne) ouvert pour les communications angéliques. Sur le plan de la guérison, l'aigue-marine est bénéfique pour le mal de gorge. Régularise les hormones. Fortifie les dents, aide les yeux et l'estomac. Idéale pour le rhume des foins.

Amazonite

COULEURS : Bleu ou vert avec des veines blanches

CHAKRAS : Cœur

ANGES : Hagiël

DÉFINITION : L'amazonite protège contre la pollution électromagnétique. Accélère la prise de décision. Calme le système nerveux. Apporte la santé physique. Pierre d'abondance. Apaise les gens stressés. Dissipe l'énergie négative. Pierre d'amour. Permet de voir la solution à un problème. Harmonise le chakra du cœur et permet de libérer les empreintes karmiques.

Éloigne les entités de l'aura. Elle active le troisième œil et renforce la communication divine. Sur le plan de la guérison, l'amazonite soulage les muscles endoloris ; elle est bénéfique pour la santé des os et la carence en calcium.

Ambre

COULEURS : Brun doré, résine végétale

CHAKRAS : Plexus solaire, racine

ANGES : Métatron, Raguel

DÉFINITION : L'ambre n'est pas une pierre, mais une résine végétale fossilisée opaque ou transparente, avec parfois des inclusions d'insectes ou de plantes. On utilise l'ambre pour un travail d'enracinement du chakra racine et pour couper les liens énergétiques au plexus solaire. L'ambre est un guérisseur et un purificateur. Nettoie l'aura et absorbe les énergies négatives. Bénéfique pour chasser la dépression et avoir confiance en soi. Apporte la sagesse et la paix de l'âme. Sur le plan de la guérison, l'ambre absorbe la douleur, traite la gorge, l'estomac, la rate, le foie, la vessie et soulage les muscles endoloris. Facilite l'enracinement et relie le chakra de la Terre au chakra racine.

Améthyste

COULEURS : Mauve à violet foncé ou violet pâle

CHAKRAS : Troisième œil, couronne

ANGES : Michaël, Séraphiel et Métatron

DÉFINITION : L'améthyste est une pierre pour la protection psychique, qui est dotée de vibrations spirituelles puissantes. Excellente pour la méditation et pour atteindre un plus haut niveau de conscience. Elle a des pouvoirs curatifs et elle purifie même les autres cristaux. Cette pierre aide à se défaire d'une dépendance. L'améthyste permet d'accéder à des plans supérieurs, incite aux voyages astraux et aux rêves conscients. Elle guérit les blessures, notamment celles remontant à des vies passées, et permet la libération des peurs et des phobies. Idéale contre l'insomnie : la déposer sous l'oreiller. Protège contre les cauchemars. Aide à se souvenir de ses rêves. Allège la tristesse et l'anxiété. Connecte avec le Divin et les anges. Permet d'établir un lien avec l'Au-delà. Active les capacités psychiques. Aide à prendre conscience de l'intuition et des visions prophétiques. Sur le plan de la guérison, l'améthyste fortifie le système immunitaire, soulage

les maux de tête, les sinus, les tensions musculaires et atténue les enflures. Bénéfique pour la digestion, les intestins et la flore intestinale. Purifie l'aura. Éloigne les esprits possessifs, ouvre les chakras du troisième œil et couronne. Stabilise les troubles mentaux.

Angélite

COULEURS : Bleu clair, parfois tacheté de rouge

CHAKRAS : Gorge, couronne

ANGES : Métatron, Uriel et Michaël

DÉFINITION : L'angélite est une pierre Nouvel âge qui représente la paix entre individus d'une société. Facilite le contact angélique en ouvrant le chakra couronne et en permettant aux anges de communiquer avec nous. Bénéfique pour la télépathie, les voyages astraux. Excellente pierre pour les thérapeutes, car elle aiguise l'intuition et protège contre les basses vibrations. L'angélite est formée à partir de la célestite. Aide à prendre des décisions. Apporte compassion à celui qui la porte. Guérit le chakra de la gorge et active le channeling. Stimule le processus de guérison du corps. Sur le plan de la guérison, l'angélite apporte de l'énergie aux méridiens, apaise la gorge, est bénéfique pour les poumons et pour contrôler le poids. Soulage les coups de soleil.

Apatite

COULEURS : Jaune, bleu, gris, vert, brun

CHAKRAS : Racine, couronne, troisième œil

ANGES : Jophiel, Métatron

DÉFINITION : L'apatite est reliée aux souvenirs des vies antérieures et apporte l'harmonie pour guérir le karma. Elle est bénéfique pour accéder à une méditation profonde et aide à ouvrir le chakra du troisième œil pour développer les capacités psychiques. L'apatite aide à rester motivé dans des projets importants et apporte l'énergie nécessaire pour aller jusqu'au bout. Stimule la créativité et apporte la compréhension du plan divin. Excellente source d'énergie, elle apaise la tristesse et le stress. Sur le plan de la guérison, l'apatite est bénéfique pour les os, la rate, la moelle osseuse, les dents, l'estomac. Elle encourage à bien s'alimenter. Elle calme l'hyperactivité.

Apophyllite

COULEURS : Clair, blanc, pêche, vert

CHAKRAS : Couronne

ANGES : Raphaël, Melchidésech, Mère Marie

DÉFINITION : L'apophyllite possède une énergie spirituelle très élevée. Elle aligne les chakras et les harmonise, particulièrement le chakra couronne. Méditer avec cette pierre permet d'accéder à un état de conscience très élevé. Intensifie la clairvoyance. Ce serait la pierre de Mère Marie, la reine des anges, qui apprécie l'énergie qui s'en dégage.

Azurite

COULEURS : Bleu foncé, vert

CHAKRAS : Gorge, cœur, troisième œil

ANGES : Michaël, Métatron

DÉFINITION : Cette pierre est utile pour le travail émotionnel puisqu'elle équilibre le chakra du cœur. Bénéfique pour le chakra de la gorge, elle permet de l'ouvrir en douceur et de s'exprimer adéquatement. C'est une pierre de pouvoir qui était souvent utilisée par les Amérindiens, qui recherchaient le pouvoir spirituel contenu dans l'énergie de cette pierre. Il est adéquat de la combiner à la tourmaline noire lors de la méditation. C'est une pierre spirituelle qui élève la conscience et qui connecte à l'énergie Gaïa. Sur le plan de la guérison, l'azurite traite les maux de gorge, la thyroïde et les douleurs au cou.

Calcite rose

COULEUR : Rose

CHAKRAS : Cœur

ANGES : Gabriel, Sandalphon et Haniel

DÉFINITION : La calcite rose est un pont entre le monde angélique et le monde terrestre. Elle permet d'établir un lien profond avec l'ange gardien. Posée sur le chakra du cœur, la calcite rose traite l'anxiété et la nervosité. Elle favorise un sommeil paisible sans cauchemars. C'est une pierre de pardon ; elle permet d'accepter et de lâcher prise. Sur le plan de la guérison, la calcite rose traite le cœur, le cou, les épaules et les bras.

Célestite

COULEURS : Bleu, blanc

CHAKRAS : Gorge, troisième œil

ANGES : Michaël

DESCRIPTION : C'est une pierre angélique qui élève la conscience vers les royaumes les plus élevés. Elle permet d'accéder à un haut niveau de conscience lors de la méditation avec les anges. Bénéfique pour la créativité et développer les capacités psychiques. Permet de mieux s'exprimer en public. Libère les blessures du passé et les souvenirs douloureux. Sur le plan de la guérison, traite les spasmes musculaires et les troubles de la vision.

Chiaistolite

COULEURS : Brun-gris, vert

CHAKRAS : Racine, cœur

ANGES : Uriel

DESCRIPTION : La chiaistolite est une pierre protectrice. Elle favorise les voyages astraux conscients et aide à prendre conscience de leur valeur. Elle permet de s'enraciner et d'accepter l'incarnation terrestre. Calme les peurs et aide à prendre conscience de l'origine des phobies. La chiaistolite élimine le sentiment de culpabilité. Sur le plan de la guérison, la chiaistolite traite les troubles digestifs, l'acidité, les reflux gastriques et le système immunitaire.

Citrine

COULEURS : Jaune à brun

CHAKRAS : Plexus solaire, racine

ANGES : Gabriel, Raguel et Raphaël

DESCRIPTION : Permet à l'âme de profiter du libre arbitre tout en ayant l'intuition pour savoir quand l'utiliser. C'est une pierre de prospérité qui attire la richesse à tous les niveaux. Contribue à soigner les troubles du développement

chez les jeunes enfants. Puissant guérisseur des chakras, notamment du plexus solaire, puisque la citrine coupe les liens néfastes et libère les émotions accumulées depuis trop longtemps. Sur le plan de la guérison, la citrine traite les chocs émotionnels et les troubles de la personnalité. Elle est bénéfique pour l'estomac, le système digestif et contribue à une bonne santé en général.

Cyanite

COULEURS : Bleu-blanc, vert

CHAKRAS : Gorge, couronne

ANGES : Séraphiel

DESCRIPTION : La cyanite est une pierre de méditation qui permet l'élévation de la conscience et l'ouverture du chakra couronne pour la communication angélique. Elle amplifie les énergies et stimule l'intuition. Elle met en contact avec le royaume angélique et les guides spirituels. La cyanite purifie les chakras, notamment le chakra de la gorge et le chakra couronne. Elle n'absorbe pas les énergies négatives, elle n'a pas besoin d'être purifiée. Guérit les traumatismes provenant des vies antérieures. Elle traite la thyroïde, la gorge et la tête. Équilibre les énergies yin-yang.

Danburite

COULEURS : Rose, jaune, blanc

CHAKRAS : Cœur, couronne, troisième œil

ANGES : Jophiel et Michaël

DESCRIPTION : La danburite est une pierre de sagesse qui renferme le pouvoir d'élever la conscience. En méditation, cette pierre aide à développer les capacités

psychiques. La danburite permet de se soustraire aux pensées négatives des autres. C'est un très bon cristal de protection. Cette pierre aligne les chakras, les harmonise et accélère la circulation d'énergie dans les méridiens. Atténue les douleurs du passé et les peurs. Sur le plan de la guérison, elle est bénéfique pour calmer les migraines et les spasmes musculaires.

Diamant de herkimer

COULEUR : Clair

CHAKRAS : Couronne

ANGES : Métatron

DESCRIPTION : Excellente pierre de guérison qui peut être placée à l'endroit où vous prodiguez des soins énergétiques. Permet d'éloigner les mauvaises énergies et de purifier une pièce. Les thérapeutes utilisent fréquemment le diamant de Herkimer lors des soins. Pierre bénéfique pour les dents et les yeux, elle est efficace contre les douleurs musculaires.

Dumortiérite

COULEUR : Bleu

CHAKRAS : Gorge, troisième œil, couronne

ANGES : Michaël

DESCRIPTION : Idéale pour ceux qui désirent explorer leurs vies antérieures, la dumortiérite permet l'élévation de l'âme. En méditation, cette pierre permet d'ouvrir le chakra du troisième œil, d'affiner l'intuition et de faciliter la communication angélique. Cette pierre peut être utilisée en combinaison avec la tourmaline noire. Plus elle est en contact avec une personne, plus elle lui

apportera la protection psychique. Sur le plan de la guérison, la dumortiérite traite la gorge, les os et le système nerveux.

Émeraude

COULEUR : Vert

CHAKRAS : Cœur

ANGES : Raphaël

DESCRIPTION : L'émeraude active le chakra du cœur et l'ouvre en douceur. Elle aide à exprimer les émotions qui sont enfouies depuis très longtemps. Cette pierre est recommandée à ceux qui souffrent de dépression et qui vivent un deuil. L'émeraude permet d'être plus réceptif à l'énergie et de ressentir la présence des anges. Pierre bénéfique pour le système immunitaire. Elle éloigne les mauvais esprits et les basses énergies. C'est une pierre de guérison pour les gens qui sont atteints d'un traumatisme qui dure depuis longtemps.

Eudialyte

COULEURS : Noir, rose, blanc

CHAKRAS : Cœur, racine

ANGES : Raguel, Gabriel

DESCRIPTION : L'eudialyte permet de relier le chakra racine et le chakra du cœur, et aide à faire circuler l'énergie de la Terre-Mère à l'énergie divine. C'est une pierre de pouvoir, permettant d'éliminer l'anxiété et la dépression. Bénéfique pour trouver la force de pardonner et de lâcher prise. Permet de réunir les âmes sœurs. Sur le plan de la guérison, l'eudialyte est bénéfique pour les yeux, le système cellulaire, le sang et aide à ne pas se sentir submergé par la fatigue.

Fluorite

COULEURS : Blanc, violet, vert, bleu, jaune

CHAKRAS : Cœur, troisième œil, couronne, plexus solaire

ANGES : Raphaël, Michaël, Raguel

DESCRIPTION : La fluorite a le pouvoir de dissiper la colère et de lâcher prise. Cette pierre dégage une très puissante vibration qui permet d'apporter la lumière divine et de l'assimiler à travers les chakras.

Elle purifie l'aura et l'aligne avec les chakras. En combinaison avec la tourmaline noire et l'œil de tigre, elle offre un excellent bouclier contre les attaques psychiques et les esprits possessifs. La fluorite verte permet d'éloigner les virus comme la grippe. Elle traite le système digestif et l'estomac.

Hématite

COULEURS : Argent, rouge

CHAKRAS : Racine, couronne

ANGES : Jophiel, Uriel, Zadkiel, Métatron

DESCRIPTION : L'hématite est dotée du pouvoir de transformer l'énergie négative en énergie positive. Elle éloigne ainsi toutes les vibrations négatives d'une pièce. C'est une pierre d'enracinement, de protection, qui vous soustrait aux pensées négatives des gens de votre entourage. Elle encourage à être fidèle, loyal et à respecter les autres. Elle apporte la confiance en soi. Elle renforce le système immunitaire. Elle contient beaucoup de fer ; toutefois, il ne faut pas utiliser l'hématite sur de trop longues périodes et elle n'est pas conseillée à ceux qui souffrent d'hypertension.

Iolite

COULEURS : Bleu, jaune, gris, violet

CHAKRAS : Gorge, troisième œil, couronne

ANGES : Raziel

DESCRIPTION : L'iolite facilite la visualisation créatrice et active l'intuition. Elle permet d'élever la conscience lors de la méditation. Elle vient en aide lors des voyages astraux conscients. Aligne l'aura et la purifie. Aide à éliminer les dépendances. Permet d'entrer en contact avec le monde angélique. Sur le plan de la guérison, l'iolite traite le dos, le nerf sciatique, les sinus, le système respiratoire, les poumons et atténue la fièvre et les migraines.

Kunzite

COULEURS : Rose, lilas

CHAKRAS : Cœur

ANGES : Michaël

DESCRIPTION : Elle possède des vibrations très puissantes. Il faut l'utiliser sur de courtes périodes pour s'ajuster à ses énergies. Associée au quartz et à la tourmaline noire, elle permet de purifier l'aura et d'élever la conscience pour retrouver la mémoire des vies passées. La kunzite ouvre le chakra couronne et le chakra du troisième œil. Elle fait circuler l'énergie divine dans le corps.

Labradorite

COULEURS : Gris à noir, avec du bleu et du jaune

CHAKRAS : Cœur, plexus solaire

ANGES : Haniel, Raphaël

DESCRIPTION : La labradorite apporte la sérénité et la paix de l'âme. C'est une pierre protectrice et énergisante qui est le parfait compagnon du thérapeute énergétique. Elle nettoie les zones à traiter du patient et offre l'énergie là où il en a besoin. Cette pierre purifie tous les chakras, notamment le chakra du cœur. Elle offre du réconfort dans les moments de tristesse. Utile pour le système immunitaire, les crampes musculaires et le cœur.

Lapis-lazuli

COULEURS : Bleu foncé avec or

CHAKRAS : Troisième œil, gorge

ANGES : Michaël

DESCRIPTION : C'est une pierre d'ancrage qui est également un puissant purificateur de la gorge et du système immunitaire. Le lapis-lazuli aide les rêves conscients et facilite les voyages astraux. Permet de trouver la bonne façon de s'exprimer. Atténue les migraines, les maux de gorge et les cauchemars.

Moldavite

COULEUR : Vert foncé

CHAKRAS : Cœur, couronne, troisième œil, gorge

ANGES : Royaume angélique et maîtres ascensionnés

DESCRIPTION : La moldavite s'est formée à partir d'une météorite qui a frappé la Terre il y a très longtemps. D'origine extraterrestre, la moldavite provient de la République tchèque. C'est une pierre Nouvel âge utilisée comme talisman pour la chance. Pierre de guérison, la moldavite purifie les chakras et ouvre la conscience à un contact extraterrestre. Idéale pour la méditation, elle conduit dans des dimensions élevées et permet de recevoir des messages angéliques. Idéales pour les personnes qui ont du mal à accepter leur incarnation terrestre, et pour les enfants indigo, cristal et arc-en-ciel. On l'associe à d'autres pierres pour garder l'enracinement : boji, quartz fumé et tourmaline noire. La moldavite apporte l'amour inconditionnel.

Opale

COULEURS : Blanc, orange, jaune, vert, noir

CHAKRAS : Cœur, plexus solaire

ANGES : Gabriel

DESCRIPTION : Cette pierre accentue les capacités psychiques. Elle travaille au niveau du karma et des libérations. Elle aide à surmonter les périodes de solitude. C'est une pierre d'amour inconditionnel. Elle purifie l'aura et guérit les fuites énergétiques. Posée sur le cœur, l'opale atténue le chagrin. Sur le plan de la guérison, elle traite le sang, les reins et atténue le syndrome prémenstruel.

Pierre de Gaïa

COULEURS : Vert éclatant

CHAKRAS : Cœur

ANGES : Raphaël

DESCRIPTION : La pierre de Gaïa a été formée à partir des cendres provenant du mont Saint Helens. Elle contient les propriétés de l'obsidienne, qui est un verre volcanique. Son énergie est douce, elle facilite les libérations émotionnelles provenant du passé et nettoie en profondeur le chakra du cœur tout en l'harmonisant. La pierre de Gaïa permet de se connecter avec la Terre-Mère, et aide à sa guérison.

Pierre de lune

COULEURS : Blanc, jaune, bleu, crème

CHAKRAS : Troisième œil, cœur, plexus solaire

ANGES : Gabriel, Sandalphon

DESCRIPTION : Équilibre les énergies féminines dans le corps. Libère les émotions emprisonnées dans le chakra du plexus solaire. Ouvre le chakra du troisième œil, accentue l'intuition et les capacités psychiques. La femme ne devrait pas porter cette pierre lors de la pleine lune car l'énergie risque d'être trop forte. Sur le plan de la guérison, la pierre de lune soulage les migraines, les crampes menstruelles et traite les ovaires.

Pierre de soleil

COULEURS : Orange, rouge-brun, jaune

CHAKRAS : Plexus solaire, sacré

ANGES : Uriel, Gabriel

DESCRIPTION : La pierre de soleil attire les vibrations angéliques. C'est une pierre qui apporte la bonne humeur et l'harmonie. Elle purifie le chakra du plexus solaire et équilibre les autres chakras. Nettoie l'aura. Aligne les méridiens. Fait ressortir l'enfant intérieur et lui offre une place. Bonne pierre pour la méditation. En élixir, la pierre de soleil nettoie la peau et le sang.

Prehnite

COULEURS : Vert, jaune

CHAKRAS : Cœur, troisième œil

ANGES : Raphaël

DESCRIPTION : La prehnite attire les énergies de l'archange Raphaël et permet de communiquer avec lui. Pierre idéale pour la méditation et l'harmonisation du chakra du cœur. Elle renferme une sagesse ancienne qui nous est transmise lorsque nous nous abandonnons à son énergie. La prehnite apporte la compassion, l'harmonie et la paix intérieure, surtout pour les gens en manque d'affection. Elle nous enseigne à prendre nos responsabilités et à devenir maîtres de notre destinée. Elle est bénéfique pour l'asthme, les allergies et les problèmes respiratoires.

Quartz fumé

COULEURS : Brun avec jaune

CHAKRAS : Racine, Terre, plexus solaire

ANGES : Jophiel, Zakdiel, Métatron

DESCRIPTION : Cette pierre offre l'une des plus puissantes protections contre les esprits errants et possessifs. Aide à se soustraire de l'emprise négative des gens. Le quartz fumé purifie l'aura et libère les empreintes karmiques. C'est un bouclier énergétique efficace en combinaison avec la tourmaline noire.

Idéale pour trouver l'enracinement lors de la méditation. Sur le plan de la guérison, le quartz fumé est bénéfique pour le cœur, les maux d'estomac, de tête et la névralgie souvent due au refroidissement. Si on combine cette pierre à la sélénite, on peut ouvrir les portes célestes pour entendre les messages des anges.

Quartz rutilé

COULEURS : Fumé avec filaments dorés ou noirs

CHAKRAS : Terre, racine

ANGES : Michaël

DESCRIPTION : Le quartz rutilé permet d'entrer en contact avec des êtres d'autres planètes. Les gens qui ont déjà vécu sur Sirius seront attirés par cette pierre qui est souvent utilisée pour la guérison. Bénéfique pour chasser la peur et le doute. Le rutilé à l'intérieur du quartz se nomme « les cheveux de Vénus », la déesse de l'amour. Cette pierre nous aide à voir les deux côtés d'un problème et à prendre une décision. Sur le plan de la guérison, elle harmonise le chakra racine, aide à la circulation sanguine et au système reproducteur.

Rubis

COULEUR : Rouge

CHAKRAS : Racine, sacré

ANGES : Uriel

DESCRIPTION : Le rubis est une pierre protectrice qui empêche les énergies négatives d'entrer dans l'aura. Stimule le chakra racine et apporte la confiance nécessaire pour faire du changement dans la vie : travail, déménagement, voyage... Pierre d'abondance. Permet d'affirmer et de déterminer ce qui ne convient plus dans notre vie. Pour les personnes colériques, cette pierre n'est pas recommandée. Traite le sang, nettoie le corps des toxines, soigne les reins et les organes reproducteurs.

Rhodochrosite

RHODOCHROSITE

COULEURS : Rose, orange

CHAKRAS : Cœur, sacré

ANGES : Sandalphon

DESCRIPTION : La rhodochrosite est la pierre de l'amour et des âmes sœurs. Elle permet de communiquer avec les anges et apaise la tristesse. Elle guérit les blessures karmiques. Elle connecte le chakra du cœur et le chakra sacré afin d'apporter la guérison des abus sexuels et le pardon. Apporte des pensées positives et une attitude juste. Pierre de créativité, elle insiste pour persévérer et réaliser ses rêves. Soulage les symptômes respiratoires. Traite les reins et les yeux.

Sélénite

COULEUR : Blanc

CHAKRAS : Couronne

ANGES : Métatron, Haniel

DESCRIPTION : La sélénite permet à l'âme de s'élever jusqu'aux plus hautes énergies. Elle est recommandée pour améliorer la concentration lors de la méditation. Elle purifie l'aura et enlève les entités qui sont attachées au corps. Aide à ouvrir le chakra couronne et à percevoir les anges. Placer un morceau de sélénite dans une pièce la purifiera. Bénéfique pour prévenir les caries dentaires.

Séraphinite

COULEUR : Vert

CHAKRAS : Cœur, troisième œil

ANGES : Raphaël

DESCRIPTION : Excellente pierre pour la méditation, elle permet d'élever la conscience sur des plans supérieurs. La sêraphinite apporte la confiance en soi qui est nécessaire pour pratiquer les soins de guérison. Elle connecte avec les royaumes angéliques, notamment avec l'archange Raphaël. Utile pour harmoniser le chakra du troisième œil et le chakra du cœur. Aide à réaliser des voyages astraux conscients et permet d'avoir accès aux mémoires akashiques. Sur le plan de la guérison, la sêraphinite traite les crampes musculaires et la perte de poids.

Topaze bleue

COULEUR : Bleu

CHAKRAS : Gorge

ANGES : Gabriel, Sandalphon

DESCRIPTION : La topaze est une pierre puissante qui est reconnue pour apporter une vibration positive. Elle élève l'âme et permet de ressentir la véritable méditation. La topaze bleue ouvre le chakra de la gorge et l'harmonise. Elle aide l'expression de soi et confère des qualités de leadership à ceux qui en ont besoin. Sur le plan de la guérison, elle traite les maux de gorge.

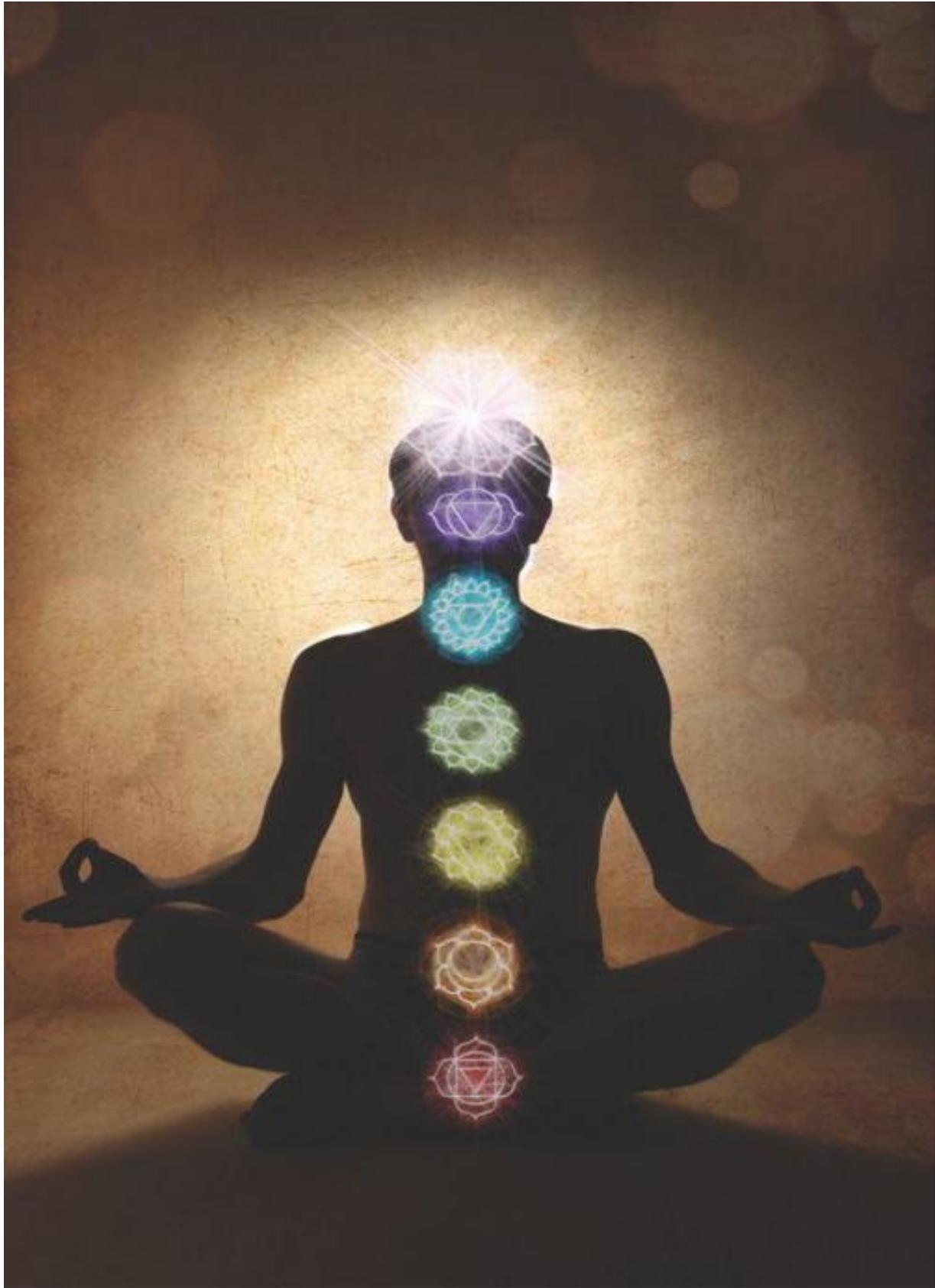
Tourmaline noire

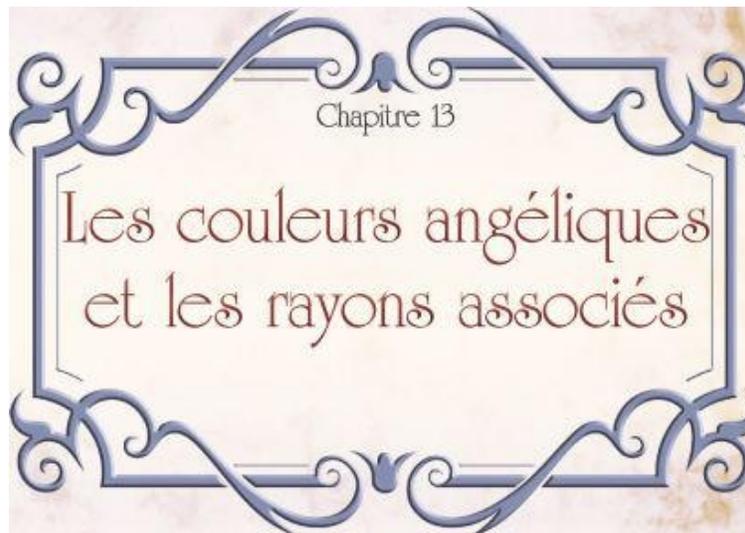
COULEUR : Noir

CHAKRAS : Racine, sacré

ANGES : Raguel, Michaël

DESCRIPTION : La tourmaline noire est la pierre par excellence pour l'enracinement et le travail en profondeur du chakra racine. Elle est un bouclier énergétique contre les énergies négatives et les attaques psychiques. Elle vient en aide à ceux qui ont de la difficulté à méditer et à faire taire le mental. Bénéfique pour guérir la peur de la mort. Chasse les cauchemars. Pierre de pardon, méditer avec la tourmaline permet de lâcher prise. Sur le plan de la guérison, elle renforce les os, la moelle osseuse et les dents et atténue les symptômes de la ménopause. Préviend la dépression et les troubles du transport.





Selon la tradition angélique, les sept archanges représentent les sept rayons de la conscience spirituelle et les sept couleurs de l'arc-en-ciel. Les couleurs angéliques se rapportent également aux sept principaux chakras, lesquels sont également associés aux couleurs. Plus vous vous reliez aux rayons des archanges et plus vous réussirez à harmoniser vos chakras. Les chakras ont une fréquence vibratoire différente selon le niveau de conscience auquel il est associé. Ils sont représentés par couleur et par polarité, soit positive ou négative.



Les chakras couronne, gorge, plexus solaire et racine : masculin et positif.



Les chakras du troisième œil, cœur et sacré : féminin et négatif.

Les couleurs angéliques représentées par les anges et les archanges sont des vibrations qui communiquent avec l'âme.

La guérison par les couleurs existe, et non seulement avec celles des anges. Depuis toujours, on utilise la lumniothérapie et la chromothérapie. La couleur a des effets sur le corps à différents niveaux : mental, physique, émotionnel et spirituel. Le fait de visualiser une couleur pendant plusieurs minutes permet de guérir certaines affections et malaises, comme l'anxiété, le stress, les maux de tête, les douleurs à l'estomac et la dépression. Cela permet également de guérir les problèmes reliés aux os.

Que ce soit en choisissant des vêtements de couleurs reliées aux chakras, aborder la guérison par les couleurs est un moyen efficace de se relier au Divin.

LES ANGES DES SEPT RAYONS

Rayon rouge

ARCHANGE URIEL

COULEURS : Rouge, rubis

CHAKRA : Racine, élément terre, enracinement, incarnation terrestre, énergie vitale.

DESCRIPTION : Le rayon rouge est relié au chakra racine et représente le sixième rayon de la conscience divine. Il a une influence particulière sur le premier chakra, qui est dans la troisième dimension, et celui du plexus solaire, qui est dans la quatrième dimension. Il est également relié au chakra de la gorge. Sa couleur rouge intense varie du rouge pur au pourpre et au rubis. L'archange Uriel est associé au rayon rouge. Uriel signifie « feu de Dieu, lumière de Dieu ». Il est l'un des archanges les plus puissants. Il nous aide à être dans l'action, à aller de l'avant et à persévérer.

On représente l'archange Uriel tenant un parchemin qui est synonyme du plan divin de chaque être humain. Dieu transmet sa lumière à Uriel, qui, à son tour, la renvoie sur Terre. Il nous transmet l'illumination, l'essence divine, pour que nous ne perdions jamais notre route et soyons toujours guidés par l'Éternel.

Chaque fois que nous visualisons la lumière rouge à travers notre chakra racine, nous nous sentons reliés à la Terre-Mère, nous comprenons notre incarnation terrestre et nous chassons nos peurs et nos doutes. Plus nous nous ancrons à l'énergie de l'archange Uriel, plus nous sommes aptes à voir la lumière rouge. Le rayon rouge de l'archange Uriel travaille à différents niveaux de conscience : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Organes reproducteurs, jambes, pieds, genoux, hanches, muscles, circulation sanguine.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Dissipe les peurs, apporte l'enracinement, amène à comprendre l'incarnation terrestre, suscite le désir de vivre et d'aimer. Élimine les blocages énergétiques.

SPIRITUEL : Nous relie à la Terre-Mère, à l'énergie Gaïa, apporte la spiritualité et nous aide à prendre conscience de notre chemin spirituel. Aide les êtres humains à ressentir l'harmonie.

L'archange Uriel est une douce lumière qui transmet de merveilleux messages. Voici un extrait du message qu'il a offert pour mon livre *L'amour des anges* :

« Ouvrez-vous à de nouveaux horizons, à de nouveaux enseignements et vous pourrez ainsi voir tout votre potentiel créatif. Ne vous limitez pas à votre quotidien et à ce que vous savez déjà. En vous incarnant, votre âme a choisi d'explorer de nouvelles avenues, et c'est seulement quand vous aurez compris et accepté votre incarnation terrestre que vous aurez la force d'aller plus loin, d'oser vous aventurer là où vous n'avez encore jamais mis les pieds. Il existe une lumière qui fait partie de votre aura et qui entoure votre corps physique. Cette lumière divine vous relie à la partie christique en vous, à cette étincelle de vie qui brille en votre regard. »

Rayon orange

ARCHANGE GABRIEL

COULEUR : Orange

CHAKRA : Sacré, élément eau, pouvoir personnel, enfant intérieur, créativité, action.

DESCRIPTION : Le rayon orange est relié au chakra sacré et représente le second rayon du spectre visible. Il influence le chakra sacré sur le plan physique,

la troisième dimension. Sa couleur est orange et varie de l'orange vermillon à l'orange doré. Le chakra sacré est relié au chakra du cœur, lequel nous apprend à créer des relations harmonieuses.

L'archange Gabriel est l'un des messagers de Dieu les plus connus. Il a annoncé à Marie la venue de Jésus, il est mentionné dans le Nouveau Testament, il était présent à la mort de Jésus et il a annoncé sa résurrection aux disciples, selon la Bible. Dans certains écrits on affirme qu'il aurait inspiré Jeanne d'Arc.

L'archange Gabriel est synonyme de compassion, de paix intérieure et d'harmonie. Il apporte une merveilleuse énergie qui nous aide à comprendre notre pouvoir personnel et notre enfant intérieur. L'archange Gabriel nous apprend à vivre l'instant présent, à profiter de la vie pleinement et à comprendre les possibilités qui s'offrent à nous.

Le rayon orange est relié au chakra sacré ; il nous permet de méditer dans les profondeurs de nos mémoires karmiques, à la recherche du sens de notre vie. Plus nous libérons ces empreintes de notre chakra sacré, plus nous commençons un cheminement intense qui nous apprendra beaucoup sur l'identité de notre âme. En reliant le rayon orange au chakra du cœur et au chakra sacré, nous pouvons faire l'expérience de la compréhension de l'amour inconditionnel qui doit vibrer dans toutes les parcelles de notre corps.

Le rayon orange de l'archange Gabriel travaille à différents niveaux : physique, mental, émotionnel et spirituel.

PHYSIQUE : Abdomen, bas du dos, reins, glandes surrénales ; il équilibre les hormones, favorise la fertilité, soulage la constipation et les crampes abdominales.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Atténue le stress relié aux projets et objectifs, dissipe le chagrin, le deuil, apporte un sentiment de persévérance et d'optimisme, élimine les peurs reliées à l'échec et aide à entrevoir la vie sous un aspect positif.

SPIRITUEL : Apporte la force pour élever la conscience spirituelle à un plus haut niveau. Stimule un état de joie et de sérénité.

L'archange Gabriel m'a offert ce merveilleux message : *« Sois toujours conscient de l'importance de vivre dans l'instant présent. Ne te perds pas dans les images du passé, et ne porte pas ton regard vers le futur Concentre-toi à puiser en ton âme pour faire apparaître ta véritable identité. Vis maintenant dans la lumière, et tu ressentiras le Divin filtrer en toi. »*

Rayon jaune

ARCHANGE JOPHIEL

COULEUR : Jaune

CHAKRA : Plexus solaire, élément feu, processus mental, émotions, compassion, capacité à croire que tout est possible, concentration.

DESCRIPTION : Le rayon jaune est relié au chakra du plexus solaire sur le plan physique et se relie au chakra couronne dans la quatrième dimension. C'est le second rayon spirituel. Sa couleur jaune varie de la teinte jaune orangé à doré. L'archange Jophiel incarne la sagesse et son nom signifie « la beauté de Dieu ». Il vient en aide pour libérer les émotions enfouies dans le plexus solaire. L'âme peut ainsi s'élever à travers d'autres dimensions, apportant l'illumination. Le rayon jaune est une lumière de protection efficace contre les mauvaises énergies. Grâce à la présence de l'archange Jophiel, nous pouvons couper les liens énergétiques qui sont néfastes pour notre santé.

Le rayon jaune stimule la créativité nécessaire à toute personne ayant besoin d'estime de soi, aux personnes ayant peu de respect de soi et qui ont besoin d'une attention particulière. Le chakra du plexus solaire est un temple où se logent toutes les émotions et les énergies, ne faisant aucune différence entre le positif et le négatif. En méditant avec le rayon jaune et l'archange Jophiel, nous pouvons comprendre notre Moi supérieur et les raisons de notre incarnation terrestre. Certains karmas enfouies dans le plexus peuvent obstruer le tourbillon d'énergie. En sachant ce qui est inscrit sur notre plan divin, nous pouvons détendre l'énergie qui circule en nous et ne plus vivre d'une manière qui ne nous convient plus. En reliant le plexus solaire au chakra couronne, nous pouvons faire l'expérience de la reconnexion avec notre Moi supérieur.

Le rayon jaune de l'archange Jophiel travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Pancréas, estomac, foie, vésicule biliaire, rate, côlon, système digestif, peau. Élimine les toxines, nettoie le sang, fortifie l'énergie dans le corps

et aide à combattre la cellulite.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Accroît le respect de soi et la concentration. Élimine les émotions stagnantes, favorise le pardon et la compassion, apporte le courage et atténue la timidité. Crée des liens durables.

SPIRITUEL : Apporte l'illumination, l'élévation spirituelle, libère l'âme des schémas négatifs du passé, fortifie le lien avec le Moi supérieur.

L'archange Jophiel m'apporte toujours un sentiment de plénitude lorsqu'il vient à mes côtés. « *Mon rayon jaune resplendit sur les êtres humains pour que vous puissiez comprendre la beauté qui se lit en votre âme.* »

Rayon vert

ARCHANGE RAPHAËL

COULEURS : Vert, émeraude

CHAKRA : Cœur, élément air, amour inconditionnel, équilibre les émotions, liens karmiques.

DESCRIPTION : Le rayon vert influence le chakra du cœur et permet de ressentir véritablement l'amour inconditionnel. C'est le cinquième rayon spirituel, et sa couleur varie d'un vert pâle à un beau vert foncé, comme les cristaux d'émeraude. L'archange Raphaël est celui qui guérit ; c'est le médecin spirituel qui nous offre sa lumière et nous enseigne que nous avons tous la faculté d'auto-guérison. Il est le guide qui nous montre comment trouver la compassion, l'équilibre intérieur, l'amour et le lâcher-prise.

Grâce à son rayon vert, nous pouvons équilibrer notre chakra du cœur, l'harmoniser et libérer certains karmas qui empêchent de ressentir l'amour inconditionnel. L'archange Raphaël est l'un des sept princes angéliques et l'un des trois archanges reconnus par l'Église catholique, avec Michaël et Gabriel. Il est souvent représenté portant un bâton de pèlerin, car il est le gardien des voyageurs et également des anges gardiens. Il est le guide spirituel pour tous les thérapeutes énergétiques et ceux dont la mission est d'apporter l'énergie

universelle sur Terre. Lorsque j'ai reçu ses enseignements pour mon livre *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*, j'ai ressenti beaucoup d'amour vibrer en moi. Tout au long des enseignements reçus, je me sentais bénie et en pleine confiance. Mon chakra du cœur était en paix et en harmonie. Chaque fois que Raphaël m'offre des messages, je me sens toujours bien.

Le rayon vert de l'archange Raphaël travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Rayon des thérapeutes énergétiques. Cœur, bras, épaules. Traite les problèmes pulmonaires, cardiaques de même que ceux du thymus. Atténue le stress et soigne la tristesse et les émotions agitées.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Apporte un sentiment de calme et d'harmonie. Aide à établir de bonnes relations. Atténue les états de tension. Aide à libérer les mémoires cellulaires.

SPIRITUEL : Aide à développer l'intuition, à être équilibré spirituellement et à comprendre son cheminement spirituel.

L'archange Raphaël possède une vibration très élevée, et chaque fois qu'il s'approche des humains, il offre toujours une énergie apaisante. « *Ma présence auprès des êtres humains nécessite un ajustement constant de mes énergies pour que je puisse offrir ma lumière à tous et chacun Soyez réceptif. Je suis présent pour vous montrer le chemin de la guérison.* »

Rayon bleu

ARCHANGE MICHAËL

COULEUR : Bleu

CHAKRA : Gorge, élément éther, communication intérieure et divine, capacité de s'exprimer convenablement.

DESCRIPTION : Le rayon bleu influence le chakra de la gorge et permet de s'exprimer convenablement. C'est le premier rayon spirituel et sa couleur varie

d'un magnifique bleu saphir à un bleu intense. L'archange Michaël est un puissant protecteur de l'humanité, représenté souvent avec son épée, car il est le chef des archanges et il mène sa légion d'anges pour contrer les forces du Mal. Le rayon bleu de l'archange Michaël permet d'harmoniser l'ensemble des chakras, notamment de la gorge et du troisième œil. Le bleu est un symbole divin qui nous transmet la capacité d'avoir la foi et la volonté nécessaire pour réaliser notre plan de vie.

Lorsque nous faisons appel à l'archange Michaël, c'est souvent parce que nous avons besoin de couper les liens néfastes qui sont dans notre plexus solaire. Comme la couleur principale de Michaël est le jaune, il est également associé au troisième chakra. Il nous aide à libérer ces liens que nous avons enfouis en nous et qui déséquilibrent notre plexus solaire.

Lorsque j'ai reçu les enseignements de l'archange Michaël pour mon livre *Protection : enseignements de l'archange Michaël*, je me souviens avoir ressenti une magnifique énergie entrer en moi et perdurer tout au long de l'écriture. Je sentais sa présence qui me protégeait et qui m'aidait à libérer mes chakras. Il m'a offert de magnifiques messages à jamais gravés en moi. À tous les jours, je suis heureuse de pouvoir ressentir ses énergies et de les canaliser, car ses enseignements sont toujours une richesse pour moi.

Le rayon bleu de l'archange Michaël travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Gorge, thyroïde, mâchoire, cou, base du crâne, poumons (partie supérieure), poids. Atténue les maux de gorge et d'oreilles. Soulage les tensions du cou. Abaisse la pression artérielle, ralentit le rythme cardiaque, diminue le stress et calme.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Incite à trouver les bons mots pour s'exprimer sans peur. Calme le mental et les chakras trop ouverts.

SPIRITUEL : Permet de délaisser l'ego pour faire place à l'amour divin et à la foi.

L'archange Michaël apporte toujours une immense chaleur intérieure lorsqu'il descend jusqu'aux êtres humains. « *Ouvrez votre cœur à ma voix, et vous pourrez désormais réaliser votre plan divin Ne vous laissez pas distraire par votre ego qui peut vous faire croire que vous êtes un héros Soyez humble et vous pourrez connaître l'amour divin.* »

Rayon indigo

ARCHANGE RAZIEL

COULEUR : Indigo

CHAKRA : Troisième œil, élément *avyakta*, clairvoyance, intuition, prémonition.

DESCRIPTION : Le rayon indigo influence le chakra du troisième œil et est le sixième rayon du spectre visible. Il guide vers l'ouverture des facultés de l'âme en équilibrant le chakra du troisième œil. L'archange Raziel signifie « le secret de Dieu ». Il assiste les êtres humains pour que ceux-ci puissent apercevoir la lumière divine. Il est l'un des gardiens des archives akashiques et, grâce à sa présence, il nous permet d'explorer le passé, le présent et l'avenir en quête de réponses et de travail spirituel.

Selon diverses croyances, Raziel serait tous les jours sur le mont Horev pour révéler les secrets divins aux êtres humains. Le rayon indigo permet de focaliser l'énergie dans le chakra du troisième œil, pour ensuite visualiser l'ouverture et permettre de comprendre les facultés innées et celles à développer. Pour travailler votre chakra du troisième œil, il est nécessaire d'être persévérant et d'être apte à revoir certaines images du passé qui peuvent refaire surface. L'archange Raziel est un parfait compagnon pour assimiler les erreurs du passé qui sont restées accrochées en nous, nous en défaire et développer les capacités psychiques.

Les enseignements de l'archange Raziel sont merveilleux. Il offre des messages remplis du savoir de Dieu. Recevoir sa présence est un instant privilégié pour quiconque l'expérimente.

Le rayon indigo de l'archange Raziel travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Tête, arcades sourcilières, yeux, hypophyse, sinus. Élimine les virus et les bactéries. Atténue les migraines et l'insomnie, apaise les sinus lors d'allergies saisonnières.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Atténue les cauchemars. Calme le mental et la nervosité. Aide à prendre conscience de ses capacités. Aide à stabiliser les émotions.

SPIRITUEL : Purifie l'aura et les pensées négatives. Favorise les voyages astraux et les rêves conscients, la voyance et les dons psychiques. L'indigo est le rayon des artistes, des visionnaires et des médiums. Accentue l'intuition et les capacités psychiques.

L'archange Raziel m'a laissé ce message : « *Mes énergies sont présentes pour déverser sur la Terre tous les bienfaits de la foi en Dieu, de la rédemption et de la compassion. Il faut apprendre à ne pas être méfiant envers la source d'amour qui provient de l'Éternel. Soyez apte à percevoir l'étincelle au fond de votre cœur* »

Rayon violet

ARCHANGE ZADKIEL

COULEUR : Violet

CHAKRA : Couronne. Élément énergie divine, communication divine, canalisation, lien entre le Ciel et la Terre.

description : Le rayon violet influence directement le chakra couronne de par sa vibration spirituelle. Étant le septième rayon, il est celui qui émet le plus de puissance spirituelle. Il est celui qui fait le lien entre le Ciel et la Terre, entre le visible et l'invisible. Plusieurs guides et anges vibrent au rayon violet, tel que Maître Saint-Germain, qui travaille à l'alchimie divine comme le septième rayon. L'archange Zadkiel est un ange de bienveillance possédant une énergie douce et compatissante. On le nomme « le Saint », car il demande aux humains d'avoir la foi et il nous l'enseigne. Il est représenté tenant une dague dans une main, car il serait l'ange qui aurait empêché Abraham de sacrifier son fils sur le mont Moriah. Il est le chef des Dominations et il se tient devant le trône de Dieu.

Le rayon violet harmonise parfaitement le chakra couronne, avec lequel nous pouvons connaître réellement le pouvoir divin. En ouvrant la conscience au pouvoir de ce rayon transmutant, nous pouvons faire une expérience de communication profonde avec Dieu. Le rayon violet de Zadkiel travaille à plusieurs niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Sommet de la tête, cerveau, épiphyse, cuir chevelu. Accélère le processus de guérison du corps, calme les maux de tête et la fatigue oculaire.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Aide à contrer les dépendances, les problèmes alimentaires tels que la boulimie et l'anorexie, et favorise le changement positif.

SPIRITUEL : Apporte l'illumination, l'imagination, la visualisation. Les rêves sont plus clairs et significatifs. Aide pour les régressions dans les vies antérieures. Protection psychique. Visions prophétiques.

L'archange Zadkiel est un compagnon des archanges Michaël, Raphaël et Gabriel. « *Je suis une présence si lumineuse que celui qui n'est pas habitué aux vibrations élevées pourra ne pas croire ce qu'il a sous les yeux.* »

Méditation pour ressentir les anges des sept rayons

Matériel : Aucun

Durée : 15 minutes



Assoyez-vous sur un coussin de méditation ou sur une chaise pour que votre dos soit droit et que vous soyez confortable.



Fermez les yeux.



Respirez doucement et prenez conscience de votre place sur Terre. Détendez votre corps.



Effectuez sept respirations profondes et relaxantes, en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



Visualisez l'archange Uriel vous entourer de son rayon rouge. Continuez de respirer. La lumière rouge entre par votre chakra racine et l'harmonise en douceur. Soyez détendu. Accueillez la présence de l'archange Uriel.



Maintenant, visualisez l'archange Gabriel vous entourer de son rayon orange. Vous avez chaud. Vous êtes paisible. La lumière orange pénètre votre chakra sacré. Vous ressentez son énergie vibrer en vous. La lumière orange harmonise votre chakra sacré. L'archange Gabriel vous apporte réconfort et amour.



Vous vibrez dans l'énergie des anges.



Visualisez le rayon jaune de l'archange Jophiel qui entoure votre aura complètement.



La lumière jaune entre par votre chakra du plexus solaire et, à cet instant, tout votre corps vibre grâce au rayon jaune de Jophiel. Une nouvelle énergie vit en vous et vous aide à purifier votre chakra du plexus solaire.



Prenez une grande respiration.



Invoquez l'archange Raphaël et visualisez que son rayon vert entre en vous comme si vous l'inspiriez par le nez. Le rayon vert s'installe dans votre chakra du cœur et, à ce moment précis, il s'harmonise doucement.



Prenez le temps de relâcher entièrement toutes les énergies négatives qui vibrent en vous et de les libérer grâce à la présence de l'archange Raphaël. Vous ressentez l'amour inconditionnel vibrer en vous.



Maintenant, le rayon bleu de l'archange Michaël vous entoure comme si vous étiez dans une bulle illuminée par sa présence. Vous êtes calme et paisible.



Le rayon bleu se loge dans votre chakra de la gorge, et plus la lumière crée un mouvement, plus vous ressentez l'envie de vous exprimer

convenablement. Vous avez le pouvoir de le faire.



Maintenant, le rayon indigo de l'archange Raziel enveloppe votre corps et prend son temps pour rejoindre votre chakra du troisième œil.



Plus il s'approche, plus vous sentez une vibration dans votre chakra du troisième œil. Le rayon indigo pénètre en lui.



L'essence de cet archange vous est transmise.



Respirez doucement. Votre chakra du troisième œil s'ouvre de plus en plus.



L'archange Zadkiel et son rayon violet créent un halo de lumière autour de vous. Vous êtes maintenant entouré de sa lumière violette.



Il place sa main sur votre chakra couronne et, dès cet instant, vous êtes relié aux archanges des sept rayons spirituels.



Désormais, vous vibrez dans leur énergie divine. Vous êtes conscient de leur présence dans votre vie.



Prenez une grande respiration et remerciez-les.



Ouvrez les yeux.

LES RAYONS SPIRITUELS

Rayon blanc

ARCHANGE MÉTATRON

COULEUR : Blanc

CHAKRA : Transpersonnel. Ascension. Conscience christique. Illumination.

DESCRIPTION : Le chakra transpersonnel est situé au-dessus du chakra couronne, à environ quinze centimètres. C'est la demeure de l'âme, il fait partie des chakras non physiques. Le chakra transpersonnel contient toutes les informations reliées à l'âme de l'individu, les souvenirs de la vie actuelle, mais également des vies antérieures, des mémoires cellulaires, du karma et du plan divin. Lorsque l'archange Métatron active ce chakra, nous pouvons expérimenter des états de conscience supérieurs, tels que l'illumination et l'ascension vers le Divin.

Le rayon blanc de l'archange Métatron possède une vibration particulière, puisqu'il renferme toutes les couleurs de l'arc-en-ciel, y compris celles que nous sommes incapables de voir à l'œil nu. Lors des méditations, faire appel à l'archange Métatron et à son rayon blanc confère une grande clarté spirituelle et permet d'atteindre la conscience christique. C'est un rayon puissant qui est apparu à Moïse sous forme de buisson ardent et c'est la lumière que saint Paul a vue sur le chemin de Damas. Lors des expériences de mort imminente, les personnes perçoivent habituellement une lumière blanche : ce serait le rayon blanc de l'archange Métatron.

Le rayon blanc de l'archange Métatron travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : La guérison du corps

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Apporte l'équilibre aux émotions.

SPIRITUEL : Ascension ; permet de rejoindre la conscience christique, l'illumination ; purifie tous les chakras.

L'archange Métatron est un être merveilleux. On peut également percevoir Métatron en tant que rayon violet. « *Je suis une lumière qui descend jusqu'à vous pour vous montrer le chemin jusqu'au Divin.* »

Rayon rose

ARCHANGE CHAMUEL

COULEUR : Rose

CHAKRA : Cœur. Élément air. Amour. Douceur. Émotion paisible.

DESCRIPTION : Lorsque le rayon rouge de l'archange Uriel fusionne avec le rayon blanc de l'archange Métatron, nous avons alors le rayon rose qui naît dans une vibration douce et réconfortante. C'est le chakra du cœur qui en bénéficie, car le rayon rose permet son ouverture en douceur, prenant soin de l'harmoniser et d'équilibrer les émotions. L'archange Chamuel est un merveilleux compagnon qui nous aide à guérir les blessures du passé, à surmonter la tristesse, à prendre soin des autres, à aimer inconditionnellement et à faire preuve de compassion, de patience et de respect. Il nous guide vers l'amélioration de nos relations avec les autres.

L'archange Chamuel nous montre quel chemin prendre pour rencontrer l'amour et ouvrir notre cœur. Le rayon rose travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Cœur, bras, épaules, mains, poumons. Guérit les problèmes reliés aux parties du corps non aimées de la personne.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Confiance en soi, respect ; aide à surmonter la boulimie, l'anorexie, les problèmes reliés à l'estime de soi. Vient en aide aux gens dépressifs.

SPIRITUEL : Ouvre le chakra du cœur, fusionne les âmes sœurs et la flamme jumelle. Apporte l'énergie pour l'ouverture du chakra maître du cœur (huitième chakra).

L'archange Chamuel fait ressentir sa présence par une douce brise qui effleure notre visage : « *Je suis l'archange de la douceur, de l'amour et de l'estime de soi. Parle-moi et je serai à tes côtés pour t'apporter la confiance et le respect* »

Rayon turquoise

ARCHANGE HANIEL

COULEUR : Turquoise

CHAKRA : Maître du cœur, l'union entre le Divin et la Terre.

DESCRIPTION : L'archange Haniel fait partie de l'ordre des Principautés et figure parmi les dix archanges majeurs. Son nom signifie « gloire de Dieu ». Il est l'un des guerriers de Dieu, possédant force, courage et autorité. Il nous montre à persévérer, à aller au bout de nos objectifs et surtout à ne pas nous décourager au moindre obstacle. Il nous offre son énergie pour trouver notre mission de vie et accepter notre incarnation terrestre. Le rayon turquoise est un mariage du rayon bleu de l'archange Michaël et du rayon vert de l'archange Raphaël. Il apporte la protection et la guérison au chakra maître du cœur. Plus nous ouvrons le chakra maître du cœur, plus nous nous relions au Divin en prenant conscience des souvenirs, des empreintes karmiques et des mémoires cellulaires qui font partie de nous. Nous arrivons à comprendre l'essence de notre âme ainsi que sa véritable identité lorsque le chakra maître du cœur est ouvert.

Le rayon turquoise travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Thymus, système immunitaire, région du cœur, poumons. Atténue les maladies cardiaques.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Équilibre les émotions. Apporte un sentiment de paix intérieure et de calme. Stabilise les sentiments contradictoires.

SPIRITUEL : Permet d'ascensionner plus rapidement en étant conscient de la puissance d'énergie filtrant en nous. Permet de comprendre les vies antérieures et les choix faits dans le passé. Intensifie l'intuition et les perceptions psychiques.

L'archange Haniel aime être auprès des êtres humains pour leur enseigner l'amour inconditionnel et la foi en Dieu. « *Je suis cette vibration en votre cœur chaque fois que vous l'ouvrez pour tendre les bras et aimer.* »

Rayon cuivré

ARCHANGE SANDALPHON

COULEUR : Cuivré

CHAKRA : Chakra de la Terre situé en dessous des pieds. Lien avec la Terre-Mère.

DESCRIPTION : Le rayon cuivré a l'aspect féminin, dynamique et vigoureux. Il possède des qualités de créativité, de renaissance, de fertilité et d'éternité. Il est lié à la Terre-Mère et à son énergie Gaïa. Il contient les mémoires de la Terre, de la nature et de tous les êtres vivants. L'archange Sandalphon est un des gardiens de la Terre. En méditant sur le chakra de la Terre et grâce à l'énergie de Sandalphon, nous pouvons nous enraciner encore plus profondément et trouver un sens à notre vie.

Le rayon cuivré travaille à différents niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

PHYSIQUE : Apporte l'énergie dans le corps, équilibre le système immunitaire.

ÉMOTIONNEL ET MENTAL : Permet de prendre ses responsabilités, de chasser les peurs et les doutes. Soustrait les dépendances.

SPIRITUEL : Enracine à la Terre-Mère. Nous relie au Divin. Équilibre les énergies féminines et masculines.

L'archange Sandalphon est une immense lumière brillante qui, de par sa présence, illumine notre vie : « *Je suis celui qui couvre ton âme d'un sentiment de paix et d'amour. Je descends jusqu'à toi pour t'apporter l'envie de poursuivre ton cheminement spirituel et de saisir les occasions qui s'offrent à toi.* »





LES ANGES DE NAISSANCE

Les anges de naissance évoquent les soixante-douze messagers de Dieu provenant des textes kabbalistiques. Ils forment neuf chœurs répartis dans la hiérarchie angélique. Les anges de naissance sont reconnus dans la religion catholique. Ces anges représentent le jour de votre naissance. Ils vous protègent et veillent sur vous.

	ANGES ET DÉFINITIONS	DATES
1	Nemamiah : S'intéresse à la justice, aux enfants et aux animaux. Fait partie du chœur des archanges.	1 ^{er} au 5 janvier
2	Leilael : Aide les gens à faire attention aux détails et à la perfection.	6 au 10 janvier
3	Harahel : Vient en aide aux étudiants, à ceux qui retournent aux études et à toute personne intéressée par le savoir.	11 au 15 janvier
4	Mitzrael : Selon la kabbale, il serait un archange. Il assiste les artistes et leur insuffle l'inspiration.	16 au 20 janvier
5	Umabel : Offre sa compassion aux gens en difficulté. Instaure l'envie d'étudier l'astronomie.	21 au 25 janvier

6	Iahhel : Apporte le calme durant les méditations. C'est un ange de la paix.	26 au 30 janvier
7	Anauel : C'est l'ange de l'abondance et de la prospérité. On l'invoque pour les questions financières.	31 janvier au 4 février
8	Mehiel : C'est l'ange des écrivains.	5 au 9 février
9	Damabiah : Apporte la sagesse aux personnes qui en font la demande et qui sont sincères.	10 au 14 février
10	Manadel : Cet ange protège les gens qui voyagent sur l'eau et qui s'intéressent aux animaux marins.	15 au 19 février
11	Eiael : Apporte une attitude positive et la conscience du bonheur durable.	20 au 24 février
12	Habuhiah : Il apporte la fertilité, l'abondance et le succès dans les récoltes.	25 au 29 février
13	Rochel : Lorsqu'un objet est perdu, on fait appel à cet ange et il nous aide.	1 ^{er} au 5 mars
14	Jabamiah : Il accompagne l'archange Uriel et aide les gens à réaliser leurs rêves.	6 au 10 mars
15	Hajael : Éclaire les enseignements complexes et les idées préconçues.	11 au 15 mars
16	Mumiah : Ange de la motivation et de l'estime de soi.	16 au 20 mars
17	Vehujah : Il fait partie des huit Séraphins. Il apporte la confiance en soi, l'harmonie et la paix intérieure.	21 au 25 mars
18	Jelial : Membre de l'ordre des Séraphins. Aime aider les gens dans leurs relations amoureuses.	26 au 30 mars
19	Sirael : Il fait partie du chœur des Séraphins. C'est l'ange des affaires, des entreprises et du travail.	31 mars au 4 avril
20	Elemiah : Fidèle compagnon pour le travail spirituel, mais également pour ceux qui voyagent.	5 au 9 avril

21	Mahasiah : Il apporte du positif et nous aide à voir au-delà des apparences.	10 au 14 avril
22	Lelahel : Cet ange s'intéresse à la santé et à la guérison.	15 au 20 avril
23	Achaiah : L'ange Achaiah aime les secrets de l'Univers et il apporte son aide à ceux qui désirent explorer les archives akashiques.	21 au 25 avril
24	Cahatel : Il aide à accroître les récoltes et à terminer un travail.	26 au 30 avril
25	Haziel : Fait partie du chœur des Chérubins. Apporte le pardon de Dieu.	1 ^{er} au 5 mai
26	Aladiah : Aide à se libérer des blessures du passé et à contrôler ses émotions.	6 au 10 mai
27	Lauviah : C'est l'ange du bonheur et de la joie.	11 au 15 mai (et 11 au 15 juin)
28	Hahajah : L'ange de la santé et de la guérison ; il apporte la compréhension dans une situation complexe.	16 au 20 mai (et 17 au 22 juillet)
29	Iezalel : S'intéresse aux enfants et à la vie familiale.	21 au 25 mai
30	Mebahel : Cet ange favorise les nouvelles amitiés.	26 au 31 mai
31	Hariel : Cet ange offre une énergie très douce. Il s'intéresse à la Terre-Mère et à tous les êtres vivants.	1 ^{er} juin au 5 juin
32	Hekamiah : C'est un ange motivateur qui nous montre à aller au bout de soi.	6 juin au 10 juin
33	Lauviah : C'est l'ange du bonheur et de la joie.	11 au 15 juin (et 11 mai au 15 mai)
34	Caliel : Apporte l'humour, le rire et nous montre à ne pas être trop sérieux et à apprécier la vie.	16 au 21 juin

35	Leviah : Aide à se fixer des buts, à persévérer et à les réaliser.	22 au 26 juin
36	Pahaliah : C'est un des anges de l'honnêteté, du respect et du devoir.	27 juin au 1 ^{er} juillet
37	Nelakel : Fait partie du chœur des Trônes. Certains disent que c'est un ange déchu. Il aide à prendre ses responsabilités.	2 au 6 juillet
38	Jejalel : Aide les travailleurs autonomes à prendre les bonnes décisions.	7 au 11 juillet
39	Melahel : C'est un ange protecteur.	12 au 16 juillet
40	Hahajah : L'ange de la santé et de la guérison ; il apporte la compréhension dans une situation complexe.	17 au 22 juillet (et 16 au 20 mai)
41	Nithhaja : Fait partie du chœur des Dominations. C'est un ange qui favorise le bonheur et l'amour.	23 au 27 juillet
42	Haaiah : C'est l'ange de la justice et de la liberté.	28 juillet au 1 ^{er} août
43	Terathel : Favorise l'optimisme, la confiance et le rire.	2 au 6 août
44	Sehjah : Il veille sur les gens qui voyagent.	7 au 12 août
45	Rejajel : Il offre ses conseils aux gens qui font des projets à long terme.	13 au 17 août
46	Omael : C'est peut-être un ange déchu. Aide à voir clair et à comprendre son cheminement.	18 au 22 août
47	Lecabel : S'intéresse aux végétaux et à l'agriculture. Aide les gens à développer leurs capacités et leurs dons.	23 au 28 août
48	Vasariah : Veille sur les hommes de loi, les juges et la justice.	29 août au 2 septembre
49	Yehudiah : Ange du deuil ; transporte les âmes au ciel. C'est l'ange de la mort.	3 au 7 septembre
50		8 au 12

	Lehahiah : Cet ange apporte la sérénité et les connaissances pour comprendre le plan divin.	septembre
51	Chavakiah : S'intéresse à l'art, la beauté et la pureté.	13 au 17 septembre
52	Menadel : Il apporte le réconfort aux gens qui quittent leur pays.	18 au 23 septembre
53	Anael : Il est considéré comme un archange. On l'invoque pour les rituels d'amour, de paix, d'abondance. Il offre ses conseils à ceux qui veulent démarrer une entreprise.	24 au 28 septembre
54	Haamiah : Fait partie de l'ordre des Puissances. Il conseille ceux qui désirent évoluer spirituellement. Il offre la joie de vivre.	29 septembre au 3 octobre
55	Rehael : C'est l'ange de la longévité. Il fait partie des Puissances. On l'invoque pour la santé, le respect et la famille.	4 au 8 octobre
56	Ieiazel : Travaille la confiance en soi et les talents.	9 au 13 octobre
57	Hahahel : Fait partie du chœur des Vertus. Il vient en aide aux gens malades.	14 au 18 octobre
58	Mikael : On l'invoque pour la prospérité, le réconfort et le bien-être.	19 au 23 octobre
59	Vevaliah : Fait partie du chœur des Vertus. Il s'occupe des affaires de Dieu, mais il aime aider les êtres humains.	24 au 28 octobre
60	Ielahiah : Il veille sur la justice et demande aux gens de s'engager dans leur communauté.	29 octobre au 2 novembre
61	Sealiah : Apporte l'abondance, le bonheur et la santé.	3 au 7 novembre
62	Ariel : Son nom signifie « lion de Dieu ». Il aide l'archange Raphaël à guérir les êtres humains et les animaux. Il encourage à persévérer et à atteindre ses buts.	8 au 12 novembre
63		13 au 17 novembre

	Asaliah : S'intéresse aux pouvoirs du subconscient. Aide à apprendre de nouvelles connaissances.	NOVEMBRE
64	Mihael : L'ange de la fertilité. Il fait partie du chœur des Vertus.	18 au 22 novembre
65	Vehael : C'est l'ange de la créativité et il vient en aide aux artistes.	23 au 27 novembre
66	Daniel : Son nom signifie « Dieu est mon juge ». Il fait partie de l'ordre des Principautés. Il aide les humains à voir la beauté intérieure.	28 novembre au 2 décembre
67	Hahasiah : Il aide les étudiants à étudier et à obtenir de bonnes notes.	3 au 7 décembre
68	Imamah : Il aide à s'exprimer devant une foule et en société.	8 au 12 décembre
69	Nanael : Soutient les gens de loi.	13 au 16 décembre
70	Nithael : Aide les gens à réussir dans tout ce qu'ils entreprennent.	17 au 21 décembre
71	Mebahiah : S'intéresse à la philosophie et aux questions existentielles que les êtres humains se posent.	22 au 26 décembre
72	Polial : Il demande aux êtres humains d'apprécier ce qu'ils ont et d'être reconnaissants.	27 au 31 décembre

LES ANGES ET LA LUNE

Les vingt-huit jours du cycle lunaire sont représentés par un ange. Que ce soit les magiciens arabes, médiévaux ou les anciens astrologues, ils utilisaient tous les maisons de la Lune pour une raison en particulier : rituel, association, saison, fabrication de talismans. Voici les vingt-huit anges associés au cycle lunaire de vingt-huit jours.

1.	Geniel	15.	Atliel
2.	Enediel	16.	Azeruel

3.	Anixiel	17.	Adriel
4.	Azariel	18.	Egibiel
5.	Gabriel	19.	Amutiel
6.	Dirachiel	20.	Kyriel
7.	Scheliel	21.	Bethnael
8.	Amnediel	22.	Geliel
9.	Barbiel	23.	Requiel
10.	Ardifiel	24.	Abrinael
11.	Neciel	25.	Aziel
12.	Abdizuel	26.	Tagriel
13.	Jazeriel	27.	Atheniel
14.	Ergediel	28.	Aminixiel

LES PLANÈTES ET LES ANGES CORRESPONDANTS

Les anges planétaires nous aident dans notre quotidien à comprendre nos rêves et les objectifs que nous nous fixons. Au tout début de l'Antiquité, on croyait qu'il existait seulement sept planètes. Au fil du temps, d'autres planètes ont été découvertes et des anges leur ont été assignés.

SOLEIL : Archange Michaël **LUNE** : Archange Gabriel **MARS** : Archange Camael **MERCURE** : Archange Raphaël **JUPITER** : Archange Zadkiel **VÉNUS** : Archange Hagiel **SATURNE** : Archange Cassiel **URANUS** : Archange Uriel **PLUTON** : Azrael
NEPTUNE : Asariel

LES ANGES DU ZODIAQUE

SIGNE	ANGE	QUALITÉ
Bélier	Camael	Confiance

Signe	Archange	Qualité
Taureau	Hagiel	Honnêteté
Gémeaux	Raphaël	Sociabilité
Cancer	Gabriel	Compassion
Lion	Michaël	Ouverture d'esprit
Vierge	Raphaël	Amabilité
Balance	Hagiel	Sens de la justice et don artistique
Scorpion	Azrael	Intensité
Sagittaire	Zadkiel	Sens de l'aventure
Capricorne	Asariel	Sens des responsabilités
Verseau	Uriel	Idéalisme
Poissons	Zadkiel	Sensibilité

LES ANGES DES SAISONS

Les anges des saisons sont souvent invoqués pour réaliser des rituels magiques et pour exaucer les rêves.

SAISON	ARCHANGE	ÉLÉMENT
Printemps	Raphaël	Air
Été	Michaël	Feu
Automne	Gabriel	Eau
Hiver	Uriel	Terre

LES JOURS DE LA SEMAINE ET LES ANGES ASSOCIÉS

Nous vivons au rythme du temps, essayant sans cesse de trouver des instants pour apaiser le tourbillon que nous apportent les jours. Les anges des jours de la

semaine sont des compagnons qui nous apportent amour, paix, compassion, respect et protection divine. Faites appel à eux lorsque vous avez besoin d'un coup de pouce.

DIMANCHE : Michaël

lundi : Gabriel

MARDI : Camael

MERCREDI : Raphaël

JEUDI : Zadkiel

VENDREDI : Hagiël

SAMEDI : Cassiel

ANGES CORRESPONDANT AUX DOUZE MOIS DE L'ANNÉE

JANVIER : Gabriel

FÉVRIER : Barchiel

MARS : Machidiel

AVRIL : Asmodel

MAI : Ambriel

JUIN : Muriel

JUILLET : Verchiel

AOÛT : Hamaliel

SEPTEMBRE : Zuriel

OCTOBRE : Barbiel

NOVEMBRE : Adnachiël

DÉCEMBRE : Anael

invoquez les anges des mois de l'année lors du mois de votre naissance. Vous ressentirez une belle énergie vibrer en vous.

LES ANGES DES QUATRE DIRECTIONS

Les anges des quatre directions représentent les racines de la Terre-Mère, l'énergie Gaïa qui doit vibrer en chaque être humain. L'évolution de l'âme est de

parcourir le monde terrestre, d'apprendre, de grandir et de rejoindre le jardin divin. En comprenant l'importance des anges des quatre directions dans le quotidien, vous pourrez ainsi les invoquer pour que votre chemin s'éclaire.

Ange de l'Est : Archange Raphaël

L'archange Raphaël gouverne l'Est. On l'invoque lorsqu'on a besoin d'inspiration dans les domaines artistiques, mais également pour la créativité, le démarrage de nouvelles entreprises, l'illumination et la guérison. Faire appel à Raphaël apporte du mouvement, de nouvelles naissances, comme le renouveau qu'apporte le printemps. Raphaël est l'élément air. Pour représenter Raphaël, utiliser plumes, clochettes ou encens.

Invocation de l'Est avec l'archange Raphaël

L'invocation de l'archange Raphaël permet de se relier à ses énergies et d'entreprendre un nouveau chemin pour atteindre la guérison.

Matériel : Plumes, clochettes ou encens **Durée :** 5 minutes



Asseyez-vous face à l'est.



Déposez l'objet qui représente l'archange Raphaël devant vous.



Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes. Détendez-vous.



Visualisez une magnifique lumière verte entrer en vous par votre chakra couronne et descendre à travers tous vos chakras.



Répétez ceci : «Je t'appelle, archange Raphaël, pour que tu puisses m'apporter la confiance et la persévérance dans ma vie. Merci de

m'aider à saisir les occasions et d'effacer le doute qui vit en moi. Offre-moi l'inspiration et la créativité. Que ta lumière verte puisse guérir mon corps et mon âme. »



La lumière verte s'enracine dans la Terre-Mère.



Prenez une grande respiration et soyez attentif aux vibrations qui vous entourent. L'archange Raphaël est à vos côtés.



Remerciez-le et ouvrez les yeux. Vous êtes maintenant relié à ses énergies.

Effet de l'invocation : Permettre de ressentir la présence de l'archange Raphaël.

Ange du Sud : Archange Michaël

L'archange Michaël est le puissant combattant des ténèbres, le chef des anges et celui qui se tient aux côtés de Dieu. Il gouverne le Sud, l'élément feu et l'été.

Il est responsable de la persévérance, des responsabilités, des idéaux élevés, de la foi constante en Dieu et de la passion. Pour représenter Michaël : bougies, soleil et huiles essentielles.

Invocation du Sud avec l'archange Michaël

L'invocation de l'archange Michaël nous apporte la puissance et la confiance nécessaires sur notre chemin. Nous avons ainsi la protection et la bienveillance pour persévérer dans nos objectifs.

Matériel : Bougies ou huiles essentielles **Durée :** 5 minutes



Assoyez-vous face au sud.



Déposez l'objet qui représente l'archange Michaël devant vous.



Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes. Détendez-vous.



Visualisez une magnifique lumière bleue entrer en vous par votre chakra couronne et descendre à travers tous vos chakras.



Répétez ceci : «Je t'appelle, archange Michaël, pour que tu puisses m'apporter la foi nécessaire pour poursuivre sur mon chemin spirituel et que je puisse prendre mes responsabilités. Merci de m'aider à être courageux et brave face aux obstacles dans ma vie. Que ta lumière bleue puisse éclairer mon âme. »



La lumière bleue s'enracine dans la Terre-Mère.



Prenez une grande respiration et soyez attentif aux vibrations qui vous entourent. L'archange Michaël est à vos côtés.



Remerciez-le et ouvrez les yeux. Vous êtes maintenant relié à ses énergies.

Effet de l'invocation : Permettre de ressentir la présence de l'archange Michaël.

Ange de l'Ouest : Archange Gabriel

L'archange Gabriel gouverne l'Ouest, l'eau et l'automne. Cet archange est celui qui apporte la compassion et qui équilibre les émotions. En étant responsable de l'ouest, cela lui confère une énergie offrant intuition, changement et inspiration. Il nous aide à faire de l'introspection et à réfléchir sur notre situation. Pour représenter Gabriel : eau, lune et miroir.

Invocation
de l'Ouest avec l'archange Gabriel

L'invocation de l'archange Gabriel nous apporte une belle énergie pour nous aider à avoir de la compassion et pour équilibrer nos émotions.

Matériel : Eau ou miroir **Durée :** 5 minutes



Assoyez-vous face à l'ouest.



Déposez l'objet qui représente l'archange Gabriel devant vous.



Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes. Détendez-vous.



Visualisez une magnifique lumière orange entrer en vous par votre chakra couronne et descendre à travers tous vos chakras.



Répétez ceci : « Je t'appelle, archange Gabriel, pour que tu puisses équilibrer mes émotions et faire en sorte que je puisse guérir mes blessures du passé. Merci de m'aider à accepter le changement dans ma vie. Je sais que je dois écouter mon intuition, merci de me guider. Que ta lumière orange puisse éclairer mon âme. »



La lumière orange s'enracine dans la Terre-Mère.



Prenez une grande respiration et soyez attentif aux vibrations qui vous entourent. L'archange Gabriel est à vos côtés.



Remerciez-le et ouvrez les yeux. Vous êtes maintenant relié à ses énergies.

Effet de l'invocation : Permettre de ressentir la présence de l'archange Gabriel.

Ange du Nord : Archange Uriel

L'archange Uriel est celui qui gouverne le nord, l'hiver et l'élément terre. En étant le gardien du Nord, il veille au savoir, à la sagesse, aux sciences et à la raison. Il aide dans le processus de transformation intérieure et nous enseigne à

délaisser les futilités pour une vie meilleure. Pour représenter Uriel : cristaux, notamment la cornaline, l'agate et la pierre du soleil.

Invocation du Nord avec l'archange Uriel

L'invocation de l'archange Uriel nous offre la possibilité d'entrer en contact avec lui et de pouvoir ressentir son énergie.

Matériel : Cristaux

Durée : 5 minutes



Asseyez-vous face au nord.



Déposez l'objet qui représente l'archange Uriel devant vous.



Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes. Détendez-vous.



Visualisez une magnifique lumière rouge entrer en vous par votre chakra couronne et descendre à travers tous vos chakras.



Répétez ceci : «Je t'appelle, archange Uriel, pour que tu puisses m'aider à évoluer spirituellement dans la conscience divine et pour que je sois apte à comprendre mes émotions afin de me transformer intérieurement. Merci d'être une présence aimante qui m'aide à comprendre les choix que je dois faire dans ma vie. Que ta lumière rouge puisse éclairer mon âme. »



La lumière rouge s'enracine dans la Terre-Mère.



Prenez une grande respiration et soyez attentif aux vibrations qui vous entourent. L'archange Uriel est à vos côtés.



Remerciez-le et ouvrez les yeux. Vous êtes maintenant relié à ses énergies.

Effet de l'invocation : Permettre de ressentir la présence de l'archange Uriel.





LES HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont des substances aromatiques naturelles créées à partir de différentes plantes hautement concentrées. L'huile est distillée à partir de pétales de fleurs, de fruits, d'écorces de racines ou d'herbes. Les huiles essentielles sont utilisées depuis très longtemps. Jadis on s'en servait pour éloigner les démons et faciliter la communication avec les esprits et les divinités. Les gens s'enduisaient le corps de ces senteurs considérées comme sacrées pour participer à certains rituels.

L'odeur, telle que celle des huiles essentielles, est supposée élever l'âme et la conscience, car elle véhicule l'énergie de la plante utilisée. L'odorat est un sens très important en communication angélique, puisque les récepteurs olfactifs sont situés dans une partie du cerveau qui n'est pas commandée par le mental.

Il faut prendre soin de bien conserver les huiles essentielles dans un lieu frais et sombre. Les huiles essentielles sont solubles dans l'huile et l'alcool mais pas dans l'eau. Il convient de faire attention lors de l'utilisation des huiles essentielles : elles peuvent occasionner certaines allergies ou intolérances.



Ne pas mettre en contact avec les yeux, ni les muqueuses, ni directement sur la peau à moins d'être mélangée.



Évitez d'appliquer sur les enfants et les animaux.



Ne pas prendre par voie interne.



Ne pas vous exposer au soleil à la suite de l'application de l'huile essentielle.



Demandez un avis médical pour la grossesse, l'hypertension ou l'hypotension.

Comment utiliser les huiles essentielles

Il y a plusieurs façons d'utiliser les huiles essentielles pour élever la conscience et communiquer avec les anges. Voici les méthodes les plus utilisées.



MASSAGE : Les huiles essentielles peuvent être diluées dans une huile de base ; par exemple, cinq gouttes d'huile essentielle dans 1 c. à table d'huile de base comme l'huile de pépin de raisin, de soya, d'amande douce ou de tournesol. Un massage aromatique offre une excellente façon de combiner relaxation et pouvoir curatif. Les chakras sont ainsi activés. Le stress et les tensions sont éliminés du corps. La fragrance de l'huile utilisée agit au niveau émotionnel, et la personne ressent alors un effet immédiat dans son corps. Plusieurs huiles essentielles peuvent être mélangées pour former une combinaison particulière. Faire attention en cas d'allergie.



BAIN : Prendre un bain a un effet relaxant et calmant, et permet de purifier le champ d'énergie, aussi appelé aura. Dans plusieurs traditions, le bain est considéré nécessaire avant différents rituels et baptêmes. En aromathérapie, il convient d'ajouter quelques gouttes d'huile essentielle à un bain, ce qui est une excellente façon d'enlever les mauvaises énergies attachées à l'aura et qui déséquilibrent les chakras. Je recommande un bain d'huile essentielle avant de faire un rituel angélique. L'huile essentielle n'est pas soluble dans l'eau ; il faut donc la mélanger à une huile de base ou à du sel de mer. De six à huit gouttes dans une cuillère à soupe de sel ou d'huile de base.



RELAXATION/APAISER LE MENTAL : Une des manières les plus accessibles d'utiliser les huiles essentielles est par l'inhalation de vapeur. Cette méthode est idéale juste avant de réaliser une relaxation profonde et pour apaiser le mental. On verse quelques gouttes d'huile essentielle dans un bol d'eau bouillante et on tient son visage tout près, à environ trente centimètres au-dessus, la tête recouverte d'une serviette, et on ferme les yeux. Il faut respirer profondément pendant quelques minutes. L'huile essentielle a une action immédiate sur notre cerveau et, de ce fait même, sur notre âme. Si le mental est constamment surchargé, il sera difficile d'entrer dans un état de relaxation. L'effet des huiles essentielles sur les sentiments et les émotions a une action subtile qui permet d'équilibrer le corps et le mental.

Vaporisateurs et diffuseurs

Les vaporisateurs, quant à eux, permettent de purifier la maison ainsi que l'aura. Versez cinq à sept gouttes d'huile essentielle dans une bouteille avec vaporisateur et remplissez-la d'eau. On vaporise ensuite dans l'air en évitant les tissus et les meubles. Ce qui est intéressant avec les huiles essentielles, c'est que nous pouvons les diffuser dans l'air pour profiter de leurs propriétés curatives et surtout pour « appeler » les anges, en plus de créer une atmosphère propice aux méditations et aux rituels.

Les diffuseurs vont chauffer les huiles essentielles, qui vont libérer leurs molécules dans l'air. Il convient d'utiliser les huiles essentielles en fonction de l'ange que vous souhaitez invoquer.

Les diffuseurs sont :



BOL D'EAU : Versez quelques gouttes d'huile essentielle dans de l'eau chaude. Environ huit à dix gouttes. Fermez les fenêtres. Idéal pour une pièce. Laissez agir pendant dix à quinze minutes.



CIRE DE BOUGIE : Il convient d'utiliser une bougie non parfumée. Faites-la brûler quelques instants, ensuite éteignez-la. Versez de trois à quatre gouttes d'huile essentielle sur la cire fondue, puis rallumez la

chandelle. Utilisez cette technique lors des rituels angéliques. Ne laissez jamais une bougie sans surveillance.



AMPOULE ÉLECTRIQUE : On vend des anneaux en céramique ou en métal qui ont un centre creux, que l'on place sur les ampoules et qui permet d'accueillir des huiles essentielles. Une fois la lumière allumée, l'odeur est libérée. Généralement, il convient d'ajouter de quatre à six gouttes d'huile essentielle.



FLEURS EN TISSU OU SÉCHÉES : Versez deux à trois gouttes d'huile essentielle au centre d'un bouquet de fleurs. Cela apportera une bonne odeur à la pièce.



LAMPE DE SEL : Les huiles essentielles sont très efficaces sur les lampes de sel. Versez deux à trois gouttes d'huile essentielle et, dès que vous allumerez la lampe, vous sentirez un parfum très agréable envahir la pièce. On peut utiliser cette méthode avant une méditation ou un rituel angélique.

Aromathérapie et méditation

L'utilisation des huiles essentielles pour favoriser la méditation est un très bon moyen recommandé à ceux qui ont de la difficulté à faire taire le mental pour relaxer. Les plantes aromatiques ont depuis toujours servi dans les rituels ainsi qu'à des fins religieuses et spirituelles. Elles étaient données en offrande, particulièrement en les brûlant. L'inhalation de fumée provenant des plantes était utilisée pour favoriser les visions mystiques.

En méditation, nous pouvons, à l'aide d'un diffuseur, faire brûler une huile essentielle pour créer un environnement favorisant la prière, la paix, la recherche intérieure et la relaxation. En méditation, l'état d'esprit est important.

Vous pouvez aussi méditer dans un bain aromatique, ou utiliser un vaporisateur pour projeter dans la pièce les huiles essentielles. Les huiles essentielles peuvent également être utilisées comme un parfum, en versant (dans une huile de base) quelques gouttes et, ensuite, en l'appliquant à l'intérieur des poignets et derrière les oreilles.

Aromathérapie et cristaux

Il est possible d'utiliser les huiles essentielles et les cristaux à des fins de guérison. Plusieurs thérapeutes se servent du pouvoir curatif des pierres pour équilibrer l'énergie dans le corps humain, mais également à des fins plus subtiles. Il est possible de traiter tout malaise ou maladie à l'aide des cristaux, et les vibrations des pierres peuvent être accentuées par des huiles essentielles. En utilisant les huiles essentielles lors de la purification des cristaux, cela va augmenter le pouvoir thérapeutique des pierres. Par exemple, l'améthyste a une affinité avec les huiles essentielles de fleurs. Placez un quartz dans un bol d'huile essentielle avant un massage, et l'huile deviendra plus efficace.

Aromathérapie et chakras

Dans mon livre *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*, je parle des huiles essentielles que l'on peut utiliser pour activer, protéger et purifier les chakras. Voici la liste des chakras et le choix des huiles essentielles.

CHAKRA RACINE

Utiliser une huile fortifiante qui permet de s'enraciner.



Vétiver



Myrrhe



Chêne



Benjoin



Patchouli

CHAKRA SACRÉ

Privilégier une huile sensuelle et énergisante.



Jasmin



Essence de rose



Santal



Ylang-ylang



Gingembre

Chakra Du Plexus Solaire

L'utilisation d'une huile qui protège et qui purifie est recommandée.



Genévrier



Géranium

CHAKRA DU CŒUR

Utiliser une huile douce qui aidera à protéger votre chakra du cœur.



Mélisse



Néroli



Bergamote



Essence de rose

CHAKRA DE LA GORGE

Choisissez une huile qui contribue à l'expression et qui purifie la gorge.



Camomille romaine ou allemande



Angélique



Bois de rose



Thym

CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL

Une huile qui vous aidera à développer votre intuition et votre concentration est idéale pour ouvrir le chakra du troisième œil.



Romarin



Basilic



Immortelle

CHAKRA COURONNE

Il faut utiliser une huile qui incarne la sagesse divine.



Lavande



Oliban



Myrrhe



Bois de rose

Les anges et les huiles essentielles

Voici différentes synergies d'huiles essentielles pour entrer en communication avec les anges au sujet de la guérison, des voyages astraux, de la créativité et plus encore. Vous pouvez utiliser ces synergies d'huiles essentielles avec un diffuseur, un vaporisateur ou une autre technique vue dans ce chapitre.

GUÉRISON AVEC L'ARCHANGE RAPHAËL

On fait appel à l'archange Raphaël pour la guérison du corps émotionnel, mental, spirituel ou physique. Il vous aidera à harmoniser vos chakras. Utilisez la

synergie des huiles essentielles suivantes :  Camomille



Lavande



Menthe verte



Genévrier

VOYAGE ASTRAL AVEC L'ARCHANGE RAZIEL

Pour activer les voyages astraux conscients, on fait appel à l'archange Raziel. Il aidera à ouvrir votre troisième œil, à accentuer la clairvoyance et l'état de conscience approprié pour faire des sorties hors corps. Utilisez la synergie des

huiles essentielles suivantes :  Jasmin



Sauge



Benjoin



Néroli

CHANNELING AVEC L'ARCHANGE MÉTATRON

Activer le chakra couronne permet de faciliter le contact angélique au moyen du channeling. Faites appel à l'archange Métatron. Utilisez la synergie des huiles

essentiels suivantes :  Lavande



Bois de rose



Oliban



Myrrhe

COURAGE AVEC L'ARCHANGE URIEL

Pour trouver du courage, faites appel à l'archange Uriel. Il vous apportera vigueur, courage et persévérance. En utilisant les huiles essentielles, cela va stimuler votre chakra sacré. Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes

:  Ylang-ylang



Santal



Gingembre



Thym

CRÉATIVITÉ AVEC L'ARCHANGE JOPHIEL

Pour apporter de la créativité dans votre vie, faites appel à l'archange Jophiel. Ouvrir votre chakra du plexus solaire, va vous aider à vous concentrer sur un projet en particulier. Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes : 
Géranium



Basilic



Genévrier

VISUALISATION AVEC L'ARCHANGE MICHAËL

L'ouverture du troisième œil et du chakra couronne permet d'inviter les anges lors de vos périodes de visualisation, de réflexion et de rêveries. Faites appel à l'archange Michaël. Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes : 
Violette



Fleurs de tilleul



Romarin



Fenouil

PAIX INTÉRIEURE AVEC L'ARCHANGE GABRIEL

L'archange Gabriel vous aidera à trouver la paix intérieure en apaisant votre chakra du plexus solaire. Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes :



Mandarine



Orange



Essence de rose



Mélisse

CONFIANCE EN SOI AVEC L'ARCHANGE JOPHIEL

Pour instaurer la confiance en soi, le respect et l'harmonie intérieure, faites appel à l'archange Jophiel. Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes : 
Citron



Basilic



Orange



Camomille

ÉLOIGNER LES ÉNERGIES NÉGATIVES AVEC L'ARCHANGE MICHAËL

L'archange Michaël vous protégera contre les mauvaises énergies, notamment en créant un bouclier de protection autour de votre aura. Il chassera également vos peurs, vos doutes, votre anxiété et vos phobies. Utilisez la synergie des huiles

essentielles suivantes :  Menthe poivrée



Néroli



Sauge



Eucalyptus

ATTIRER L'AMOUR AVEC L'ARCHANGE CHAMUEL

Le chakra du cœur est le réceptacle de l'amour inconditionnel et universel. Pour attirer l'amour, il faut savoir rééquilibrer le quatrième chakra. L'archange Chamuel vous aidera dans ce processus. Utilisez la synergie des huiles

essentielles suivantes :  Rose



Ylang-ylang



Vanille



Orange

L'ABONDANCE AVEC L'ARCHANGE SANDALPHON

L'abondance est accessible à tous les êtres humains. Il suffit d'avoir la foi. L'archange Sandalphon ouvre le canal de l'énergie pour qu'elle se déverse à travers tous vos chakras. Il s'occupera notamment de votre chakra racine.

Utilisez la synergie des huiles essentielles suivantes :  Patchouli



Mélisse



Benjoin



Chêne

LES BOUGIES ANGÉLIQUES

La flamme d'une bougie est symbolique. Elle représente le feu dans les quatre éléments : l'air, la terre par la cire et l'eau par la coulée de la cire et le feu par la flamme. Depuis toujours, les bougies sont utilisées dans les rituels de magie, de visions prophétiques, en méditation et en communication avec les anges. La flamme symbolise la lumière divine, et allumer une bougie renforce le pouvoir de la prière. Les bougies attirent la présence des anges et des êtres de lumière. C'est ainsi que vous créez un lien avec le monde céleste.

Il existe plusieurs couleurs de bougies. Choisissez celle qui convient le mieux à votre demande ou votre rituel.

Couleurs des bougies et anges associés

NOIRE

Les bougies noires sont souvent utilisées lors des rituels consistant à élever la conscience, à développer les capacités psychiques et à acquérir de la puissance. Le noir permet de créer une sphère de protection tout autour de vous.



Archange Tsaphkiel, ange Gabriel



Anges de la naissance et

fertilité



Anges de la créativité



Anges des déménagements et

voyages



Anges des projets et objectifs

BLEUE

Le bleu est la couleur de la communication et de l'infini. Il représente notre pouvoir pour communiquer nos émotions mais également pour demander de l'aide angélique. Les bougies bleues sont utilisées pour les rituels de demande concernant la réalisation des rêves, l'avenir et les occasions.



Archange Zadkiel



Anges de l'abondance, de l'argent et du travail  Anges de la visualisation VIOLETTE

La couleur qui possède le plus haut niveau de spiritualité est le violet. Les bougies violettes apportent une atmosphère sereine et calme. Elles sont utilisées dans les rituels et les demandes angéliques pour élever la conscience, ouvrir le troisième œil, accentuer l'intuition et faire des voyages astraux, mais également pour un meilleur sommeil et pour trouver le bonheur.



Archange Séraphiel



Anges gardiens



Anges de l'évolution spirituelle  Anges du sommeil et des phases de la Lune  Anges du bonheur

ROUGE

Le rouge a un effet de vitalité, de passion et d'énergie vibrante. Il n'est pas recommandé d'utiliser les bougies rouges dans votre espace sacré ni sur votre autel angélique. On se sert des bougies rouges pour se donner du courage, pour obtenir de l'aide pour un nouvel emploi et pour être apte à saisir les occasions.



Archange Kamael



Anges des occasions



Anges de la sensualité  Anges du pouvoir personnel  Anges du courage

VERTE

La couleur verte symbolise l'espoir, la renaissance, les émotions, l'éveil spirituel et la guérison. Les bougies vertes sont utilisées lors des demandes de guérison et lors des rituels énergétiques.



Archange Raphaël



Anges de la guérison



Anges des émotions



Anges de l'espoir



Anges de l'éveil spirituel



Anges de la renaissance



Anges des enfants

BLANCHE

Le blanc est synonyme de pureté, d'harmonie, de beauté, de vertu, d'éternité et de nouveau départ. Les anges sont souvent représentés comme ayant des ailes blanches. Les bougies blanches sont utilisées dans presque tous les rituels angéliques.



Archange Métatron, Chérubiel et Aniel



Anges de l'harmonie



Anges des nouveaux départs



Anges des nouveau-nés



Anges de la famille



Anges des défunts

JAUNE

Le chakra du plexus solaire est représenté par la lumière jaune, qui possède le pouvoir de faire circuler l'énergie et d'éliminer les vibrations négatives. Le jaune est la couleur de la compassion, du soleil qui purifie les chakras, de la réussite professionnelle, de l'élévation morale et des changements.



Archange Gabriel, ange Vehuiah



Anges de la compassion



Anges de l'élévation morale



Anges de la réussite professionnelle



Anges du nettoyage énergétique



Anges de la protection

ORANGE

La couleur orange répartit l'énergie de façon égale et apporte une énergie vigoureuse. Elle accroît la vitalité, la créativité, l'imagination et la confiance en soi.



Archange Sandalphon



Anges de l'imagination



Anges de la créativité



Anges de la

confiance en soi



Anges de la guérison du karma



Anges de

la protection



Anges de l'humanité



Anges de l'enfant intérieur BRUNE

Le brun représente la Terre-Mère, l'énergie Gaïa, la matière et la force. Cette couleur nous aide pour l'enracinement et nous élève vers des plans supérieurs.



Archange Jophiel, ange Jérazel



Anges de la sagesse



Anges de l'énergie terrestre



Anges des sciences



Anges de l'incarnation terrestre ARGENTÉE

Plus nous nous élevons dans les plans de conscience, plus nous atteignons les couleurs angéliques, telles que l'argenté, que nous pouvons également retrouver dans l'aura. Utiliser pour les méditations, les rituels et demandes angéliques.



Archange Métatron et Séraphiel



Anges de la lumière



Anges de l'amour



Anges de l'amitié



Anges de la fidélité



Anges du réconfort



Anges de la bonté



Anges de l'élévation spirituelle.

OR

La couleur or sert souvent dans les rituels de protection, mais également pour accéder à des états de conscience supérieure. Les bougies or représentent l'accès aux connaissances divines.

-  Archanges Raphaël, Michaël et Gabriel  Anges du pouvoir
-  Anges des artistes
-  Anges de la richesse
-  Anges de l'abondance
-  Anges de l'ascension
-  Anges de la chance

LA MUSIQUE

La musique angélique est celle qui élève l'âme. Voici un extrait de mon livre *L'amour des anges*, qui parle de l'importance d'écouter de la bonne musique pour notre cheminement spirituel. « *Nous croyons que la musique est très importante dans votre vie terrestre. Nous voyons parfois des humains s'adonner à jouer de la musique. Plusieurs aussi chantent, et nous trouvons cela agréable. Par contre, nous nous éloignons de la musique agressive . C'est non seulement la musique, mais tout le mouvement qui est négatif Nous voyons agir les gens qui entendent et écoutent ce genre de musique ; leur esprit demeure à un très bas niveau. »*

Lorsque nous désirons faire appel aux anges, il convient d'utiliser la musique, que ce soit avec :  un bol tibétain ;

-  des tingshas ;
-  des tambours ;
-  les sons de la nature.

BOL TIBÉTAIN

Le bol tibétain est un outil qui travaille principalement le chakra du cœur. Il est généralement utilisé avant la séance de méditation. Grâce au son du bol tibétain, l'âme et l'esprit s'apaisent, permettant ainsi de s'élever vers des plans supérieurs. L'origine du bol tibétain serait l'Extrême-Orient, et il aurait été introduit au Tibet par des forgerons nomades qui pratiquaient le chamanisme. Les bols tibétains sont constitués d'un alliage de sept métaux qui représenteraient les sept astres.

TINGSHAS

Les clochettes tibétaines possèdent des vibrations qui élèvent l'âme et qui purifient les chakras. Les Tibétains emploient ces clochettes depuis très longtemps, habituellement pour se préparer à la méditation. Le son produit par les tingshas apporte l'apaisement pour focaliser l'esprit avant et après la méditation. Elles sont aussi employées pour la guérison et l'harmonisation des chakras.

TAMBOURS

En frappant sur un tambour, nous activons notre chakra du cœur et notre lien avec la Terre-Mère, l'énergie Gaïa. Plus nous utilisons le tambour pour harmoniser nos chakras, plus nous pouvons nous sentir enracinés.

LES SONS DE LA NATURE

Le chant des oiseaux, du ruisseau, d'une rivière et du tonnerre nous connecte à notre âme et nous ouvre les portes du royaume angélique.

L'ENCENS

L'encens est depuis très longtemps utilisé pour la purification des lieux, comme offrande à un dieu ou une déesse, et pour les rituels de consécration. L'encens jouait un rôle important dans les traditions religieuses et mystiques. Que ce soit en Égypte, en Inde, chez les musulmans ou les juifs, l'encens avait une place nécessaire dans leur quotidien. Au niveau symbolique, l'encens représente l'élévation de l'âme vers des états de conscience supérieure. Le sens olfactif est stimulé par les différentes odeurs et cela a un pouvoir sur les êtres humains.

Il existe plusieurs sortes d'encens, selon ce que nous désirons accomplir ; que ce soit pour la purification, pour un rituel ou une offrande, nous pouvons utiliser différents types d'encens. Dans la Bible, les Rois mages offrent de l'encens pour

la venue au monde de Jésus-Christ. « *Ils entrèrent dans la maison, virent le petit enfant avec Marie, sa mère, se prosternèrent et l'adorèrent ; ils ouvrirent ensuite leurs trésors, et lui offrirent en présent de l'or, de l'encens et de la myrrhe.* » (Matthieu 2,11) J'utilise l'encens quotidiennement pour purifier la maison, mon bureau et mon lieu de méditation. Cela me permet de contrôler les énergies qui entrent chez moi et d'éliminer les vibrations négatives. Il faut toutefois savoir qu'il faut prendre quelques précautions lorsque nous utilisons l'encens. Toujours aérer la pièce et ne pas utiliser plus d'un ou deux bâtons d'encens par jour. Si vous optez pour la sauge en feuilles, il convient de modérer l'utilisation. L'encens qui a le moins de risques pour la santé est l'encens liquide. La fumée peut être nocive si elle est utilisée en trop grande quantité. Prenez le temps de bien choisir votre encens. Certains ont des vertus apaisantes, d'autres sont conçus pour la méditation et certains sont plus parfumés.

Les principaux encens

AMBRE : Favorise un état de relaxation. Était utilisé comme offrande.

BENJOIN : Calme le mental. Excellent pour la purification et pour chasser les mauvaises énergies.

BERGAMOTE : Utilisé dans les rituels pour attirer la chance et l'amour.

BOIS DE SANTAL : Excellent pour la purification avant un soin de guérison et pour les rituels d'invocation angélique. Aphrodisiaque.

CÈDRE : Idéal pour la purification de la chambre pour un sommeil calme et réparateur. Suscite la paix de l'âme.

CHAMPA : Utilisé pour la purification, la méditation et la concentration. Permet d'élever l'âme.

COPAL : Apporte la sérénité et le réconfort.

ENCENS HEENA : Favorise la sérénité et la relaxation.

GENÉVRIER : Purifie l'aura et les chakras.

JASMIN : Idéal pour les rituels consistant à trouver l'amour, l'âme sœur et la flamme jumelle. Ouvre le chakra du cœur.

LAVANDE : Développe les chakras du troisième œil et couronne. Accentue l'intuition et les perceptions psychiques. Élimine les énergies négatives.

MYRRHE : Pour les rituels qui sont effectués à la pleine lune. Favorise l'harmonie dans les relations. Bon encens de purification.

OLIBAN : Développe les capacités médiumniques. Améliore la concentration. Purifie les lieux dits hantés.

PATCHOULI : Crée une ambiance favorisant l'amour et la tendresse. Favorise l'abondance divine.

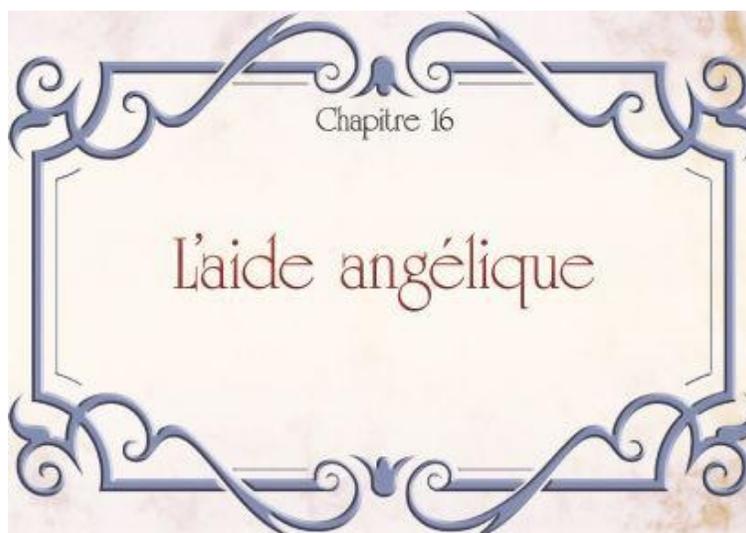
ROSE : L'encens de l'amour et de la passion.

SAUGE : Excellent pour la purification, pour nettoyer les lieux et chasser les mauvaises énergies. Encens utilisé en fumigation par les Amérindiens.

TILLEUL : Élimine les pensées négatives et aide à surmonter les états de chagrin et de dépression.

VIOLETTE : Encens pour les rituels d'amour.





LES ANGES DE LA GUÉRISON

Les anges sont présents pour nous apporter la santé et la guérison, tout en nous faisant prendre conscience des leçons que nous devons tirer de nos malaises.

Malaise physique

ANGE À INVOQUER : Raphaël

MESSAGE DE RAPHAËL : « Ma lumière vibre tout autour de vous. Faites appel à mes énergies, je vous aiderai dans votre guérison. Je vous apporterai la compréhension nécessaire à votre évolution et je vous couvrirai de mon rayon vert de guérison. Je suis présent dans l'amour de l'Éternel. »

PRIÈRE : « Merci, cher archange Raphaël, de bien vouloir m'apporter la guérison. Que ton rayon vert puisse entourer mon corps et lui apporter la guérison. J'ai parfaitement compris les leçons que je devais apprendre. Merci. »

Malaise émotionnel et mental

ANGE À INVOQUER : Zadkiel

MESSAGE DE ZADKIEL : « Je déploie ma lumière jusqu'à vous pour que vous puissiez ressentir le réconfort que je vous apporte. Exprimez vos sentiments et les émotions qui sont enfouies en vous. Je veille sur chacun d'entre vous. Je suis présent pour que les blessures du passé se libèrent de votre champ d'énergie et de vos mémoires cellulaires. »

PRIÈRE : « Cher archange Zadkiel, sois présent à mes côtés ; aide-moi à me défaire de mes chaînes et à me libérer des blessures du passé. »

Malaise spirituel

ANGE À INVOQUER : Ariel

MESSAGE DE ARIEL : « J'offre la lumière angélique à ceux qui font appel à moi. Je vous montre le jardin divin et vous apporte la paix intérieure. Faites-moi entrer dans votre âme, et je guérirai les blessures qui ont noirci votre cœur. Je vous aime. »

PRIÈRE : « Je fais appel à l'ange Ariel. Aide-moi à avoir la foi. Apprends-moi à entendre la voix de mon âme et montre-moi le chemin spirituel qui doit couler en moi. Sois le lien avec Dieu. Qu'Il puisse entendre ma voix. Merci. »

LES ANGES DE L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE

Dans votre cheminement spirituel, pour approfondir vos connaissances, vous aurez besoin de l'assistance des anges. Que ce soit pour la méditation, pour ouvrir votre troisième œil ou pour faire preuve de compassion, les anges sont de merveilleux compagnons.

Méditation

ANGE À INVOQUER : Séraphiel

MESSAGE DE SÉRAPHIEL : « Ma lumière descend à travers votre chakra couronne pour vous aider à découvrir ce qu'est la véritable méditation. Faites appel à mes énergies, et je vous guiderai pour que vous puissiez atteindre un plus haut degré d'élévation de conscience. »

PRIÈRE : « Séraphiel, j'ai besoin de ton aide pour élever ma conscience dans la lumière divine. Apprends-moi à faire taire le mental pour ressentir vibrer mes chakras dans l'amour de Dieu. »

Compassion

ANGE À INVOQUER : Gabriel

MESSAGE DE GABRIEL : « Chaque être humain doit faire preuve de compassion à chaque instant de sa vie. Alors, chers amis, pour ascensionner vers la lumière divine, je vous offre ma présence pour vous montrer à être compatissants. Ma lumière vous enveloppe. »

PRIÈRE : « Gabriel, aide-moi à guérir mon chakra du plexus solaire, aide-moi à ressentir de la compassion envers moi-même, envers les autres et envers tous les êtres vivants. Merci. »

Ouvrir le chakra du troisième œil

ANGE À INVOQUER : Chérubiel

MESSAGE DE CHÉRUBIEL : « Ma présence aimante resplendit à vos côtés lorsque vous travaillez l'ouverture de votre chakra du troisième œil. Faites appel à moi lors de vos méditations, invocations et rituels. Je vous montrerai comment accéder à vos capacités psychiques. »

PRIÈRE : « Merci, Chérubiel, de ta présence et ta lumière. Merci d'éclairer ma conscience pour que s'ouvre davantage mon chakra du troisième œil. »

Sagesse

ANGE À INVOQUER : Métatron

MESSAGE DE MÉTATRON : « De mon rayon, je descends jusqu'à vous pour vous montrer le sens de la sagesse qui s'acquiert grâce à votre élévation spirituelle. Plus vous serez des êtres conscients de votre incarnation terrestre, plus vous réaliserez votre mission de vie. »

PRIÈRE : « Archange Métatron, descends jusqu'à moi et couvre-moi de ta lumière et de ton amour. Aide-moi à comprendre la sagesse qui fait partie de mon âme pour que je puisse la ressentir dans mon cœur. Merci. »

LES ANGES DU MIRACLE DE L'AMOUR

Les anges vous aideront à rencontrer l'âme sœur, à vivre une relation harmonieuse, à être un bon ami, car ils reconnaissent la nécessité pour les êtres humains de vivre en société. Vous pouvez réaliser les différents rituels inclus dans cet ouvrage

Rencontrer l'âme sœur

ANGE À INVOQUER : Anael

MESSAGE DE ANAEL : « Ouvrez votre chakra du cœur et harmonisez-le si vous désirez ressentir l'amour et l'attirer dans votre vie. Je vous enseignerai à voir au-delà des apparences pour que votre âme puise dans les souvenirs des vies passées et place sur votre route votre âme sœur. »

PRIÈRE : « Merci, Anael, de me montrer la route à prendre afin que je puisse ressentir l'énergie circuler dans mon chakra du cœur et que je sois apte à voir l'amour malgré les apparences qui peuvent parfois être contraires à mes souhaits. Fais que je sois attentif et que je sois ouvert à l'amour véritable. »

Fidélité

ANGE À INVOQUER : Muriel

MESSAGE DE MURIEL : « Soyez assuré qu'avec ma lumière et mon amour, je vous montrerai le respect mutuel dans votre relation. Les qualités que vous devez posséder pour vivre une relation harmonieuse sont le respect, la loyauté et la confiance. Je vous enseignerai à les intégrer en votre âme et en votre cœur. »

PRIÈRE : « Je fais appel à toi, ange Muriel. Apprends-moi à être fidèle, respectueux et honnête. Montre-moi le chemin de la loyauté et fais qu'on soit loyal envers moi également. »

Amitié

ANGE À INVOQUER : Habbiel

MESSAGE DE HABBIEL : « Ouvrez-vous à la possibilité de vivre des amitiés véritables, honnêtes, loyales et ne craignez pas d'offrir votre confiance. Je veille pour que vous puissiez rencontrer des amis fidèles sur qui vous pourrez compter. »

PRIÈRE : « Habbiel, merci d'amener dans ma vie des amitiés loyales, des gens sur qui je peux compter et en qui j'aurai confiance. »

Guérir la douleur d'une séparation

ANGE À INVOQUER : Uriel

MESSAGE D'URIEL : « Vos centres énergétiques ont accumulé les blessures et les souvenirs de votre passé. Laissez partir une personne aimée déchire votre âme et blesse votre chakra du cœur tout en vous déracinant de la Terre-Mère. Pour retrouver l'harmonie en vous, méditez sur le sens de cette séparation, pardonnez et allez de l'avant. »

PRIÈRE : « Uriel, merci de me montrer le chemin pour que je puisse libérer la tristesse qui vit en moi. Fais couler la lumière sur moi et enveloppe-moi de ton amour. »

LES ANGES DU TRAVAIL ET DE LA RÉUSSITE

Chaque être humain a droit à l'abondance divine. Toutefois, si vous n'osez pas demander, si vous craignez de vivre dans l'abondance, alors vous ne pourrez ressentir ce merveilleux sentiment de foi et d'accomplissement. Voici les anges à qui faire appel.

Recherche d'emploi

ANGE À INVOQUER : Lauviah

MESSAGE DE LAUVIAH : « Si vous délaissez vos pensées négatives et remplies de doute, si vous agissez comme étant le maître de votre vie, alors vous attirerez à vous l'abondance de lumière, de vibrations positives, et de merveilleuses occasions se présenteront à vous. Faites appel à mes énergies. Je veillerai à vous montrer la route à prendre. »

PRIÈRE : « Cher ange Lauviah, offre-moi des signes qui me permettront de trouver un emploi que j'aime et me payera adéquatement à la valeur de ma demande. »

Occasions

OCCASIONS

ANGE À INVOQUER : Oraphiel

MESSAGE D'ORIPHIEL : « Lorsque vous harmonisez l'ensemble de vos chakras, vous êtes relié aux énergies de la Terre-Mère, à cette énergie Gaïa qui doit filtrer en vous constamment. Plus vous êtes à même de comprendre votre incarnation terrestre, plus vous ressentirez l'énergie divine entrer en vous. En vous reliant au Divin et à la Terre, vous percevrez les occasions qui se présenteront à vous. Soyez attentif, ma lumière sera présente. Je veille pour que vous puissiez oser saisir ces occasions. Parlez-moi. »

PRIÈRE : « Oraphiel, merci de me faire voir les occasions qui s'offrent à moi. Merci de me faire comprendre celles qui sont nécessaires à mon cheminement spirituel. »

Enseignements et connaissances

ANGE À INVOQUER : Raphaël

MESSAGE DE RAPHAËL : « C'est en poursuivant vos objectifs que vous prendrez conscience de votre âme et de votre plan divin. Plus vous serez ouvert à de nouveaux enseignements, plus vous pourrez devenir réellement présent pour recevoir et pour apprendre ces nouvelles connaissances qui filtreront en vous. Ne craignez pas de vous abreuver de savoir, votre âme en a besoin pour s'élever vers la conscience christique. »

PRIÈRE : « Je fais appel à toi, Raphaël, pour m'apporter la concentration nécessaire afin que je puisse assimiler ces nouvelles connaissances, et que je sois apte à les intégrer convenablement. Je pourrai ainsi réaliser ma mission de vie. »

Réussite professionnelle

ANGE À INVOQUER : Michaël

MESSAGE DE MICHAËL : « Si tu oses douter de tes compétences et des capacités qui font partie de toi, alors tu ne pourras réussir professionnellement. Il faut que tu voies grand et que tes pensées soient positives. Un seul doute pourra te faire tomber très bas. Vois grand, vois loin. Espère de grandes réalisations et c'est ce que tu récolteras. »

PRIÈRE : « Archange Michaël, éclaire mon chemin pour que je puisse briller dans mon travail et connaître la réussite et l'abondance de façon parfaite, comme il se doit. Merci. »

LES ANGES AU QUOTIDIEN

Les préoccupations quotidiennes sont parfois un lot de stress. Au lieu de vous enfoncer dans le doute et les pensées négatives, faites appel aux anges, ils vous seront d'un grand secours.

Déménagement

ANGE À INVOQUER : Métatron

MESSAGE DE MÉTATRON : « Grâce à ma lumière, je vous apporte le courage pour changer d'environnement, pour créer du mouvement dans votre vie et pour être confiant. Ne craignez pas ce déménagement. Soyez ouvert aux nouvelles expériences. La grâce divine vous protège. Allez de l'avant. »

PRIÈRE : « Archange Métatron, donne-moi le courage pour que j'apprécie ce changement dans ma vie et que j'en profite, pour que ce déménagement soit pour le mieux. Merci. »

Purification et protection de la maison

ANGE À INVOQUER : Michaël

MESSAGE DE MICHAËL : « Si vous faites la bulle de protection dorée tout autour de votre maison, vous serez protégé contre les mauvaises énergies et contre les attaques psychiques. Toutefois, il vous faut purifier chaque pièce de votre maison. Utilisez mon rayon bleu de protection. Faites appel à mes énergies et je vous accompagnerai. »

PRIÈRE : « Je fais appel à l'archange Michaël et à son rayon bleu de protection. Chasse les énergies et les entités négatives de cette maison Protège-moi et mes centres énergétiques. Merci. »

Deuil

ANGE À INVOQUER : Suriel

MESSAGE DE SURIEL : « Ne ferme pas ton cœur à l'amour et n'emprisonne pas tes émotions. Écoute la voix de ton âme et comprends la volonté de l'Éternel. Prie pour cette âme qui t'a quitté et offre-lui ton amour. Ne cherche pas à la retenir, un nouveau chemin s'offre à elle. »

PRIÈRE : « Ange Suriel, aide-moi à surmonter cette tristesse. Montre-moi à accepter cette perte qui a noirci mon cœur. J'ai besoin de ton amour et de ta lumière pour surmonter ce deuil. Merci. »

Voyage

ANGE À INVOQUER : Raphaël

MESSAGE DE RAPHAËL : « Les anges vous incitent à déployer vos ailes pour vous aventurer dans d'autres pays et d'autres contrées. Marchez la tête haute et explorez. C'est ainsi que votre âme trouvera la force nécessaire pour apprécier ces voyages qui seront un point d'ancrage pour votre cheminement spirituel. »

PRIÈRE : « Archange Raphaël, aide-moi à ne pas avoir peur de l'inconnu et à apprécier ce voyage qui est prévu. Merci de m'accompagner, je ferai tout en mon pouvoir pour tendre l'oreille à ta parole. »

Animaux domestiques

ANGE À INVOQUER : Hariel

MESSAGE DE HARIEL : « La lumière divine protège vos animaux domestiques. Je suis également présent pour vous offrir mon amour et mon réconfort afin que vous preniez soin de vos amis les bêtes. Ils font partie de votre famille, et nous, les anges, nous les aimons et les protégeons. »

PRIÈRE : « Hariel, protège mes animaux. Fais qu'ils ne soient pas malades et qu'ils ne s'enfuient pas de la maison. Merci. »

LES ANGES POUR LA MISSION DE VIE

Intuition

ANGE À INVOQUER : Requier

MESSAGE DE REQUIER : « Plus l'être humain prend en considération le travail énergétique à réaliser, plus il sera apte à ressentir l'énergie divine filtrer en lui. Je suis celui qui te viendra en aide dans la découverte de ton âme. »

PRIÈRE : « Ange Requier, enseigne-moi à développer mon chakra du troisième œil pour que je puisse être encore plus intuitif. Fais en sorte que je perçoive ce que les autres ne voient pas. »

Plan divin

LE PLAN DIVIN

ANGE À INVOQUER : Sandalphon

MESSAGE DE SANDALPHON : « Plonge en ton âme et prends un instant de calme pour assimiler l'énergie que je déverse sur toi. Ferme les yeux. Ta vie se doit d'être le reflet de ce que Dieu a inscrit sur ton chemin. Ton plan divin est ce qui doit être le plus important pour toi. Ne délaïsse pas tes objectifs, mais comprends ce que tu dois accomplir. »

PRIÈRE : « Sandalphon, aide-moi à comprendre mon plan divin. Fais en sorte que je sois apte à reconnaître ce que je dois accomplir. Merci. »

Acceptation de l'incarnation terrestre

ANGE À INVOQUER : Jophiel

MESSAGE DE JOPHIEL : « Chaque jour offre de merveilleuses occasions pour chacun d'entre vous. Si tu es submergé par le doute et les peurs, alors tu ne pourras accepter réellement ton incarnation terrestre. L'acceptation est nécessaire pour l'évolution de ton âme. Alors ne cherche pas à fuir. Prends un instant de calme, et tu pourras puiser en toi. Je t'offre ma lumière qui t'aidera à prendre conscience de la place que tu dois occuper sur Terre. »

PRIÈRE : « Jophiel, montre-moi à accepter mon incarnation terrestre pour que je puisse comprendre le but de ma présence sur Terre. Offre-moi ta lumière et ton amour. Merci. »

LES ANGES DE L'ABONDANCE

Argent

ANGE À INVOQUER : Raziel

MESSAGE DE RAZIEL : « Lorsque vous avez foi en vos capacités et en ce que vous êtes en votre âme, tout l'Univers aspire à vous offrir l'abondance. Plus vous travaillerez à réaliser votre mission terrestre, plus vous recevrez l'abondance divine dans votre vie. »

PRIÈRE : « J'ai besoin de l'abondance d'argent de façon parfaite, pour que je puisse réaliser ma mission divine. Merci, Raziel, d'entendre ma prière et d'apporter le soutien financier dont j'ai besoin. »

Rêves et objectifs

ANGE À INVOQUER : Métatron

MESSAGE DE MÉTATRON : « Médite quotidiennement et tu pourras élever ta conscience jusqu'au Divin et, ainsi, tu pourras réaliser les rêves que tu souhaites voir se produire dans ta vie. Aie la foi, je te montrerai le chemin à prendre. Parle-moi, je te dirai ce que tu dois accomplir pour parvenir à voir tes rêves se réaliser. »

PRIÈRE : « Archange Métatron, offre-moi ta lumière pour qu'elle éclaire ma route et pour que je puisse comprendre l'importance de la foi que je porte en mes rêves. Merci. »

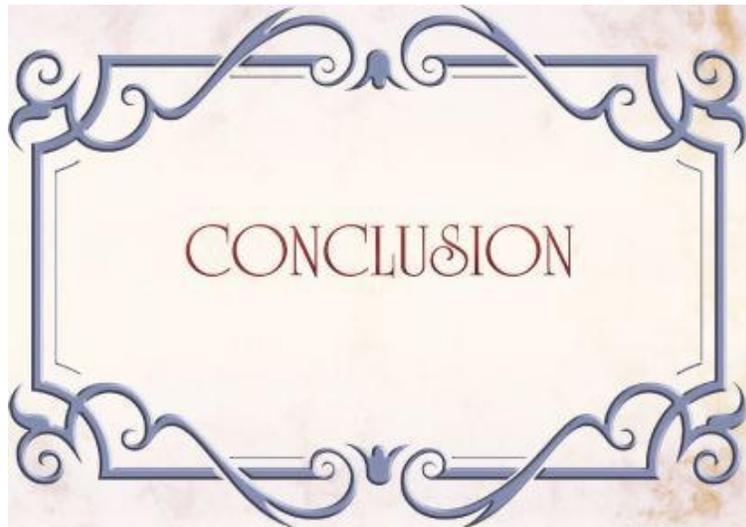
Réussite financière

ANGE À INVOQUER : Zadkiel

MESSAGE DE ZADKIEL : « Lorsque vous établissez des fondations solides pour votre entreprise, le plus important est la foi, et surtout aucun doute ne doit vivre en vous. Je vous offre ma lumière pour que vous puissiez connaître la réussite dans vos démarches. »

PRIÈRE : « Zadkiel, que ta présence puisse éclairer ma route pour que je puisse recevoir l'abondance et la réussite dans mon travail. Merci. »





Écrire *Le pouvoir des anges* a été très intéressant et fascinant. Je pourrais même dire que cela a été un défi, celui de regrouper en un livre tout ce que je sais à propos des anges pour être apte à le partager avec vous. Ce long périple a mené à l'écriture d'un livre de référence pour tous ceux qui désirent cheminer avec les anges et avoir les bons outils pour communiquer avec le monde céleste. Je me suis replongée dans certains souvenirs pour trouver des histoires magiques à vous raconter. Je suis encore émerveillée par tout ce qui a pu m'arriver depuis ma tendre enfance.

Que ce soit par les méditations et les invocations angéliques, l'espace sacré, les cartes des anges, les cristaux, la prière et l'harmonisation des chakras, ce livre vous apportera toute l'information nécessaire à une bonne compréhension du royaume angélique. Vous pourrez alors expérimenter les différentes techniques qui vous rapprocheront de votre ange gardien et des anges qui vous assistent.

Je vous souhaite une belle évolution dans le monde merveilleux des anges, pour que vous puissiez ressentir leur énergie et leur lumière. Soyez confiant et ne vous découragez pas. Vous n'êtes jamais seul, un ange veille sur vous !

MESSAGE DE MON ANGE GADDIEN MAXIME

Je pourrais qualifier l'amour divin d'immense jardin où fleurissent de magnifiques fleurs de toutes les couleurs. Il y a le jaune, le rouge, le bleu, le vert ; toutes sont là pour quelque chose de particulier. Il faut bien entretenir ce jardin comme il faut prendre soin de l'amour. Vous qui cherchez un endroit pour

vous évader et rêver, vous n'avez pas loin à aller. En votre cœur seulement, vous trouverez l'essence pour aimer, ainsi que le calme et la paix. Je suis Maxime et je veux vous entretenir des anges qui veulent maintenir la paix et le calme en votre cœur. Pouvez-vous entendre les battements de votre cœur, qui font de vous des êtres humains à part entière ? Nous essayons de ne pas vous brusquer et envoyons notre souffle au tréfonds des parcelles de votre cœur. Ce que nous apprécions, c'est le silence, qui parfois nous rend plus visibles à vos yeux

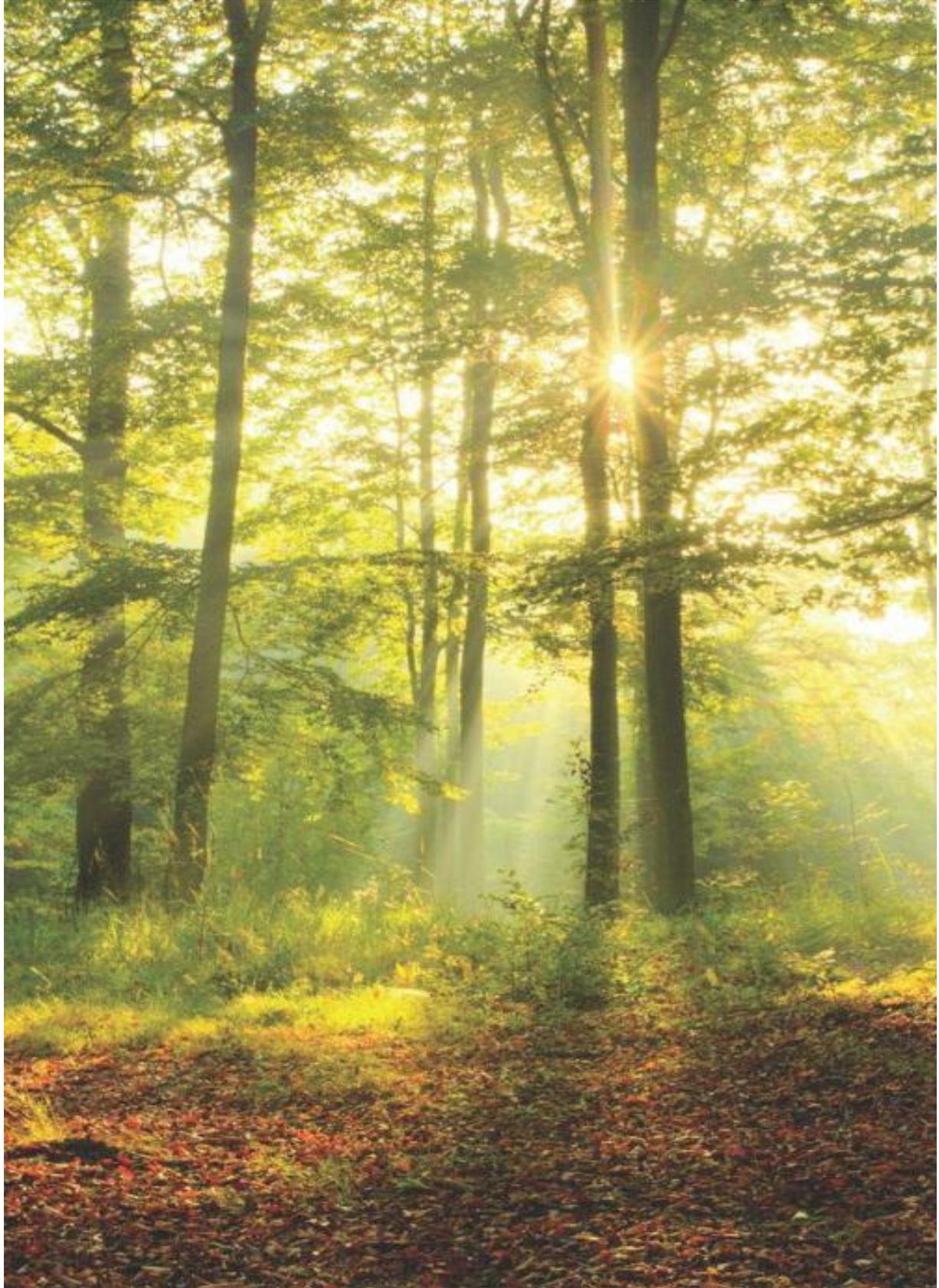
Apprenez à faire de votre vie les ailes qui vous mèneront plus loin dans le ciel de votre amour Nous parvenons, malgré votre entêtement, à maintenir le calme si important pour votre santé Parfois nous essayons de vous ramener sur le droit chemin Nous vous évitons ainsi beaucoup de désagréments et d'accidents imprévus. Méditez sur le sens de la paix en votre cœur. Vous parviendrez peut-être à vous rendre compte des stupidités que vous faites parfois Il n'est rien de se jeter en bas d'un pont si vous croyez voler. Mais il faut aussi savoir accepter les conséquences de vos actes. Dormez bien cette nuit et rappelez-vous que même en rêve, nous réussissons à éteindre les flammes de haine, de jalousie et d'orgueil en vous. Rendez-vous à l'évidence, vous ne faites pas partie d'une guerre avec autrui. Apprenez à vivre avec les gens autour de vous

Apprenez à faire confiance et à aimer Je vous laisse sur une parole d'amour, chers humains que nous aimons : « La vie, c'est aussi l'amour. » Soyez tous amour, lumière et joie.

— Maxime

Tiré de *L'amour des anges*







LIVRES

COLLECTIF, *Biblica : Atlas de la Bible*, Éditions de Lodi, Paris, 2007, 575 p.

COLLECTIF, *Que s'est-il vraiment passé ?* Sélection du Reader's Digest, Montréal, 2008, 254 p.

FARRER-HALLS, Gill, LEIBOVICI, Antonia. *La bible de l'aromathérapie*, Guy Trédaniel éditeur, Paris, 2006, 400 p.

FAUGÉROLAS, Marie-Ange. *La bible des anges*, Éditions AdA, Varennes, 2010, 544 p.

GIENGER, Michael. *Manuel de lithothérapie ou l'art de soigner avec les pierres*, Éditions Véga, Paris, 2005, 416 p.

GUASTALLA, Surabhi. *L'ange gardien*, De Vecchi, 1997, 143 p.

HALL, Judy. *La bible des cristaux*, Guy Trédaniel éditeur, Paris, 2004, 400 p.

_____. *Nouveaux cristaux et pierres thérapeutiques*, Guy Trédaniel éditeur, Paris, 2007, 176 p.

HIND, Rebecca. *Les lieux sacrés*, Auzou, Paris, 2008, 255 p.

JOVANOVIC, Pierre. *Enquête sur l'existence des anges gardiens*, J'ai lu, Paris, 1999, 507 p.

KABALEB et GUERASHEL. *Alchimie interne par les 72 anges de la kabbale*, Trajectoire, 2011, 346 p.

KORSIA, Haïm. *La kabbale pour débutants*, Trajectoire, Paris, 2007, 162 p.

- LINN, Denise. *Les espaces sacrés*, Éditions AdA, Varennes, 2005, 480 p.
- MALENFANT, Karine. *L'amour des anges*, Éditions AdA, Varennes, 2012, 144 p.
- _____. *Compassion : enseignements de l'archange Gabriel*, Éditions AdA, Varennes, 2011, 126 p.
- _____. *Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras*, Éditions AdA, Varennes, 2011, 200 p.
- _____. *Guérison : enseignements de l'archange Raphaël*, Éditions AdA, Varennes, 2007, 109 p.
- _____. *Les lois divines*, Éditions AdA, Varennes, 2010, 125 p.
- _____. *Protection : enseignements de l'archange Michaël*, Éditions AdA, Varennes, 2009, 123 p.
- RAVEN, Hazel. *La bible des anges*, Guy Trédaniel éditeur, Paris, 2006, 400 p.
- SEGOND, Louis. *La sainte bible*, Société biblique de Genève, Genève, 1979, 1712 p.
- TAYLOR, Anthony. *La bible des sites sacrés*, Guy Trédaniel éditeur, Paris, 2011, 400 p.
- VIRTUE, Doreen. *Archanges et maîtres ascensionnés*, Éditions AdA, Varennes, 2004, 371 p.
- _____. *Les nombres des anges 101*, Éditions AdA, Varennes, 2006, 336 p.
- WAUTERS, Ambika. *Les anges*, Solar, Paris, 2000, 111 p.
- WEBSTER, Richard. *Communiquer avec l'archange Uriel*, Éditions AdA, Varennes, 2006, 278 p.
- _____. *Lencyclopédie des anges*, Éditions AdA, Varennes, 2010, 319 p.

SITES INTERNET

<http://www.cosmovisions.com/Alain.htm>

<http://futura.voila.net/011deluge.html>

http://fr.wikipedia.org/wiki/Anges_de_Mons

http://www.bibliquest.org/Laugt/Laugt-Anges_Ange_Eternel.htm#TM8

<http://www.repro-tableaux.com/a/anges-et-cherubins.html>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Ange>

<http://www.ascensionplanetaire.com/archanges/metatron/metatron.htm>

<http://angelsplace.perso.sfr.fr/Devas.htm>

<http://daruc.pagesperso-orange.fr/divers/islam4.htm>

<http://www.fatima.be/fr/fatima/vision/ange.php>

http://fr.wikipedia.org/wiki/Padre_Pio

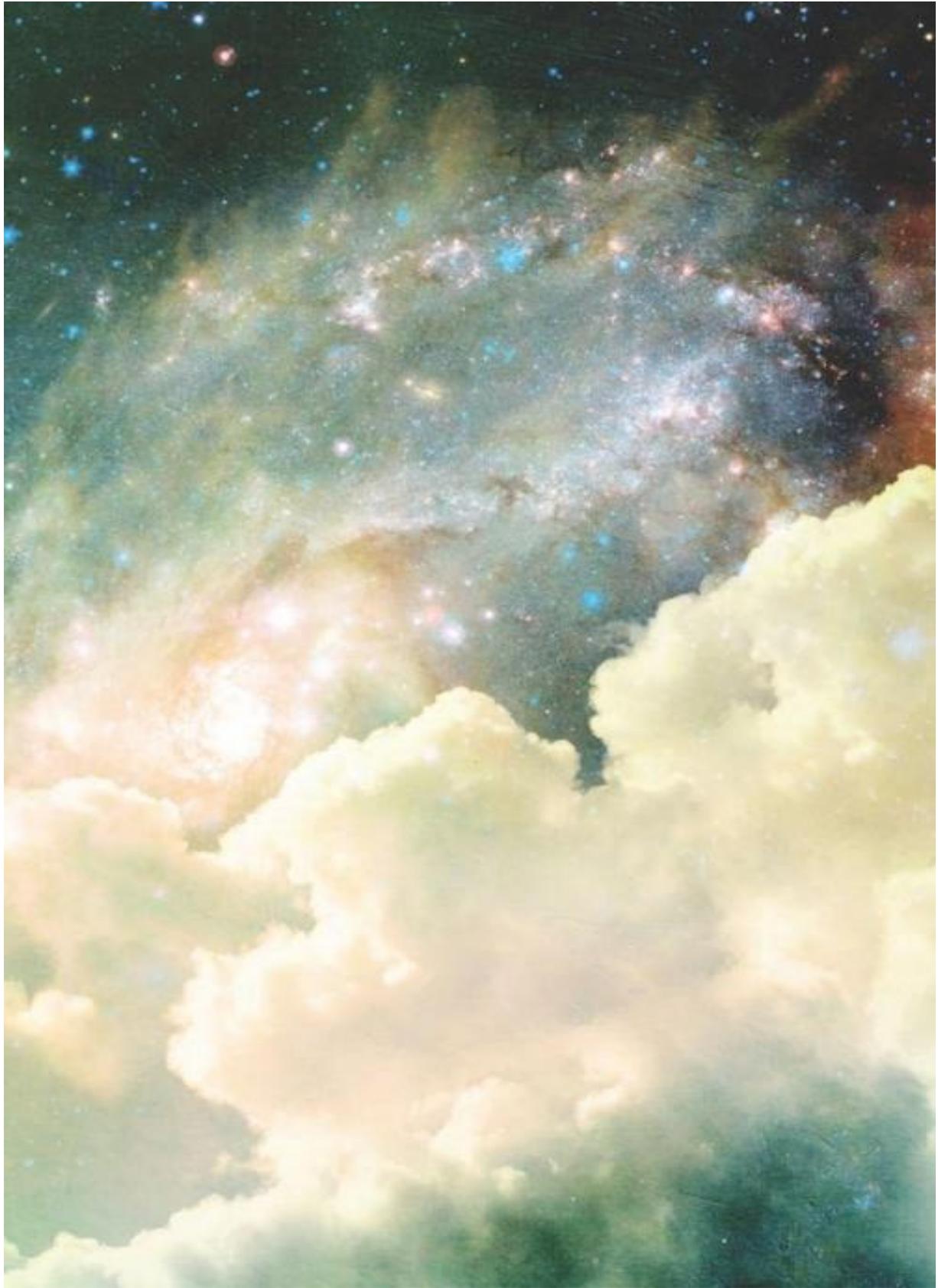




Karine Malenfant est maître reiki, médium, auteure et thérapeute essé-nienne. Elle travaille avec l'aide des anges, des archanges et des maîtres ascensionnés dans les soins énergétiques qu'elle offre : soins reiki Usui, régression dans les vies antérieures, libérations karmiques, soins esséniens et consultations spirituelles. Elle offre également des formations en soins esséniens, des initiations au reiki et différents cours. Elle est en communication avec le monde spirituel depuis son enfance. Elle a étudié la psychologie de la personnalité pour affiner son sens de la communication avec les gens. Elle étudie l'aromathérapie et l'herboristerie. Elle se passionne également pour le végétarisme et la nourriture biologique. Elle souhaite voir une évolution spirituelle chez tous les êtres humains.

Pour communiquer avec Karine Malenfant : kmalenfant@karange.com
www.karange.com







www.ada-inc.com
info@ada-inc.com



www.facebook.com/EditorsADA



www.twitter.com/EditorsADA



Le pouvoir des anges est un livre qui vous montrera comment ressentir la présence des anges dans votre quotidien, comment percevoir les signes qu'ils vous offrent et comment communiquer avec eux. Vous apprendrez à identifier les anges et leurs fonctions, et vous découvrirez la hiérarchie angélique, l'Arbre de vie et les anges à travers les différentes cultures. Vous pourrez recevoir des messages de votre ange gardien grâce à des méditations et des invocations angéliques.

Le pouvoir des anges contient de précieux conseils sur la guérison avec l'aide des anges et sur les différents soins énergétiques à vous prodiguer, et ce grâce à différents outils angéliques comme les cristaux, les huiles essentielles, la visualisation, la relaxation, l'encens et l'harmonisation des chakras. L'aide angélique est à votre portée grâce à ce livre qui sera votre compagnon pour cheminer tous les jours sur la voie des anges. Ouvrez-vous aux miracles des anges!

Le CD inclut de magnifiques méditations guidées et des invocations angéliques que vous pourrez réaliser quotidiennement pour vous permettre de vous lier aux anges.



Karine Malenfant est maître reiki, médium, auteure et thérapeute essénienne. Elle travaille avec l'aide des anges, des archanges et des maîtres ascensionnés pour donner différents soins énergétiques : soins reiki Usui, libérations karmiques et soins esséniens. Elle est en communication avec le monde spirituel depuis son enfance.



www.ada-inc.com
info@ada-inc.com

ISBN 978-2-89736-004-7



9 782897 360047