

Conosciamo il **#ritmo dell'anno** caratterizzato dal cambio delle stagioni e dalle festività più conosciute, ci sono passaggi che non si vedono ma si sentono.

Le Dodici Notti Sante

Secondo le indicazioni date da Rudolf Steiner, le 12 Notti Sante vanno da Natale all'Epifania. È un periodo molto particolare nel quale l'interiorizzazione della coscienza, l'intimità del cuore, giungono alla più grande forza e chiarezza.

Le 12 Notti Sante sono simboli per 12 forze dell'anima che vivono in noi.

Il 1° gennaio a mezzogiorno, abbiamo il sole il più possibile vicino alla Terra ed è per questo che ci sono proprio cinque giorni e mezzo prima e cinque giorni e mezzo dopo, che è il tempo delle 12 Notti Sante. In queste serate, le più buie dell'anno, siamo più vicini allo Spirito del Sole, e questo significa che il Sole Spirituale che splende dall'interno della Terra rende trasparente e illumina tutto dall'interno, non come dopo, quando il Sole illumina la Terra dall'alto, dall'esterno.

È necessario affrontare queste Sante Notti svegli e molto consapevoli perché è durante la loro esperienza che seminiamo i semi per i prossimi 12 mesi. Simili a due maestose colonne, si elevano nel Tempio dell'Anno le due feste invernali Natale-Epifania stanno ad indicare la nascita dell'uomo e la nascita di Dio nella sfera terrestre, la nascita dell'uomo originario Gesù e la successiva nascita del Figlio Divino stesso, il Cristo.

LE DODICI NOTTI SANTE SONO IMPORTANTI, POSSONO PIANTARE UN SEME DI BUONA VOLONTÀ

"Quando il seme della pianta sta trascorrendo il suo più importante periodo nelle profondità sotterranee, è il tempo in cui l'anima umana attraversa le sue più profonde esperienze. L'anima contempla tutto ciò che l'uomo deve sperimentare nei mondi spirituali a causa del fatto che egli si è allontanato dalle Potenze creatrici del mondo."

Possiamo vivere queste Notti Sante attraverso 12 letture dei Fratelli Grimm.

Le virtù di ogni mese nell'immagine delle fiabe dei Fratelli Grimm

Notte tra il 25 e il 26 dicembre GENNAIO **La palla di cristallo**
Generosità, magnanimità diventano amore

Notte tra il 26 e il 27 dicembre FEBBRAIO **I dodici fratelli**
Discrezione, riservatezza diventano forza meditativa

Notte tra il 27 e il 28 dicembre MARZO **La signora Holle**
Il coraggio diventa forza di redenzione, liberazione

Notte tra il 28 e il 29 dicembre APRILE **Il fuso, la spada e l'ago**
Controllo dei pensieri e della parola diventa percezione della verità

Notte tra il 29 e il 30 dicembre MAGGIO **Dagoberto**
Pazienza diventa comprensione

Notte tra il 30 e il 31 dicembre GIUGNO **Il fulgiginoso fratello del diavolo**
Contentezza diventa tranquillità

Notte tra il 31 dicembre e l'1 gennaio LUGLIO **I tre omini nel bosco**
Cortesia diventa percezione del cuore


Notte tra l'1 e il 2 gennaio AGOSTO **La serpe bianca**
Comprensione diventa libertà

Notte tra il 2 e il 3 gennaio SETTEMBRE **La fortuna di Gianni**
Altruismo diventa catarsi

Notte tra il 3 e il 4 gennaio OTTOBRE **Il fedele Giovanni**
Costanza, forza, resistenza diventano fedeltà

Notte tra il 4 e il 5 gennaio NOVEMBRE **Il rugginoso**
Equilibrio interiore diventa progresso

Notte tra il 5 e il 6 gennaio DICEMBRE **I figli d'oro**
Devozione diventa capacità di sacrificio

La **#Candelora**: festa di luce e purificazione 

Il 2 febbraio ricorre la Festa della Candelora.

🕯️ Ma di cosa si tratta?

Dopo i giorni bui dell'inverno, ecco il ritorno della luce. Le giornate si allungano. Giunge una promessa di primavera.

🕯️ La Candelora cade esattamente a metà tra il solstizio d'inverno e l'equinozio di primavera.

🕯️ Diventa occasione per raccogliere la luce delle festività natalizie e restituirla alla Terra.

🕯️ Le luci delle candele riscaldano la Terra e incoraggiano ciò che durante l'inverno è rimasto dormiente a rifiorire e crescere.



Giovedì Grasso 🎉

Da oggi il #Carnevale può ufficialmente iniziare!

"Chiuso nel suo cappottino,
sta nella terra il semino
sogna le cose più belle:
sono dei fiori o son stelle?
Fuori c'è un mare di gelo,
vento tra i rami del melo
cime coperte di neve,
che scende placida e lieve
ad un tratto il silenzio si rompe:
tra rumori e squilli di trombe
mille canti si sentono fuori,
nelle strade frastuoni e colori
mascherine allegre cantate,
che l'inverno ha le ore contate
ricordate voi tutte al semino,
che il suo sogno è davvero vicino"

(Immagine Marjan Van Zeyl)



Siamo nella settimana di [#Carnavale](#) 🎉

Usciamo dal buio dell'inverno ma non siamo ancora nella rigogliosa primavera.

Questo periodo porta fermento e movimento e il mascherarsi è un atto di liberazione.

Divertiamoci con i nostri bambini a travestirci!



🐰 Ad aprile abbiamo iniziato il percorso della stagione di Pasqua, che è più lunga di quello che si crede!

Inizia la domenica di Pasqua per passare dall' [#Ascensione](#) fino ad arrivare alla domenica di Pentecoste.

🧠 Nell'immaginazione che è alla base dell' Ascensione gli elementi come aria e acqua sono molto importanti.

☁ Le nuvole sono un tema dell'Ascensione e secondo gli autori di “All Year Round”, possono collegarci al “flusso di benedizioni che univa cielo e terra.

(immagini: frontierdreams, pinterest)



🧠 Per i prossimi nove giorni ecco alcune idee per celebrare l' #Ascensione:

Cammina verso una collina e guarda le nuvole 🏔

Cerca forme nelle nuvole e osservalo ☁

Raccogli i denti di leone e soffia i semi con le loro stelle nel mondo 🌻

Gioca con un paracadute gigante o un aquilone 🪂

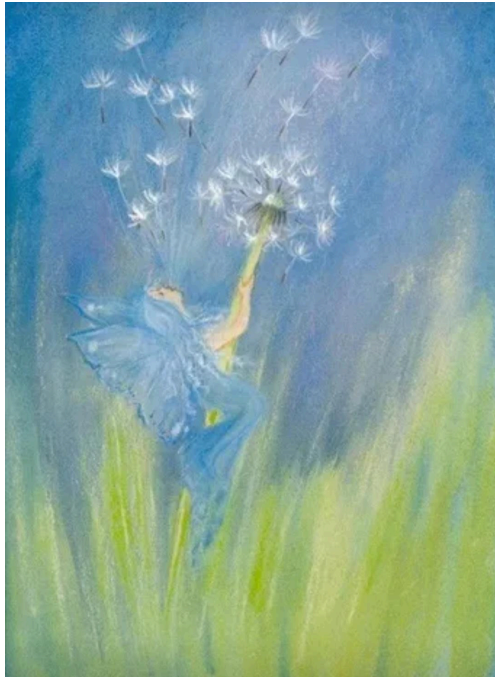
Fai delle bolle di sapone

Crea giocattoli aerei come bacchette con nastri o palline con coda 🪁

(si anche per i grandi!)

🧠 I bambini hanno bisogno di sentire il divino e attraverso il gioco simbolico 'percepire' il potere invisibile del cosmo.





🐰 Continua il nostro cammino della stagione di Pasqua

Cinquanta giorni dopo la festa di Pasqua, passando dall'Ascensione si arriva ad un altro giorno importante da celebrare la #Pentecoste

💧 Fino a domenica continuiamo le attività dedicate alla connessione con acqua e aria, per arrivare all'elemento fuoco - fiamme pentecostali - 🔥

La #Pentecoste è

🕊️ "Festa dell'unione delle anime in uno sforzo comune"
spesso celebrata nelle scuole Waldorf nel mondo, indossando il bianco, creando colombe o collane di margherite, cantando, giocando o raccontando storie in diverse lingue e di diverse culture come simbolo di pace e unità.

🕊️ Si celebra il libero sviluppo dell'anima umana verso una personale libera individualità, l'arte sociale che determina la nascita della comunità di spiriti liberi.
L'individualità che si fonde armonicamente nella comunità.

🕊️ Per il nostro tavolo delle stagioni possiamo appendere una colomba bianca fatta con carta o lana filata, delle margherite e dodici candele colorate e una bianca (o tutte bianche).



Pentecoste

“Festa dell’unione delle anime in uno sforzo comune”
R.S.

(immagine Escola Waldorf Aurora)



Il 24 Giugno, la notte di San Giovanni Battista, notte di mezza estate, qualcosa di magico accade... ✨

#SanGiovanni

"San Giovanni va pei campi
nell'ardor del mezzogiorno,
quiete immensa tutt'intorno,
sopra, il cielo tutto blu ...
Il sorriso suo giocondo
benedice la natura
e ogni spiga che matura"



★ Festa di Santa Lucia ★

La festa della #luce intitolata a #SantaLucia viene celebrata nel giorno del suo compleanno, il **13 dicembre**.

(anticipiamo di un giorno perchè domani c'è anche la terza domenica dell'avvento!)

Lucia, il cui nome significa "luce", visse nel IV secolo in Sicilia e il suo compleanno è onorato in Sicilia con una festa stagionale. La celebrazione divenne anche tradizionale in Svezia a partire dal diciottesimo secolo.

Nel vecchio calendario giuliano il 13 dicembre segnava il #solstizio d'inverno, o la notte più lunga dell'anno.

In molte case scandinave, la giornata inizia prima dell'alba, con la figlia maggiore, vestita di bianco con una fascia rossa, che si alza per preparare Lussekatt (panini allo zafferano) e kaffe (caffè) da servire ai suoi genitori.

Indossa spesso una corona di 4 o 9 candele sulla testa.

Le altre figlie, che indossano una camicia bianca, simboleggiano le stelle. I figli, o "ragazzi delle stelle", indossano cappelli di paglia a punta e portano lunghi bastoni decorati con stelline.

Questo segna l'inizio del periodo #natalizio.

