



Comunidad de Madrid

LISTADO DE MATERIAL

ALUMNOS TD3 ALTA MONTAÑA

Equipo adecuado a la actividad invernal

- Parte superior: sistema de 3 capas + chaqueta con relleno térmico.
- Parte inferior: pantalón + pantalón impermeable.
- Polainas o botas que las incorporen.
- Botas rígidas o semirígidas de alta montaña.
- Guantes finos + guantes de abrigo + guantes de repuesto.
- Gorro de abrigo (que quepa bajo el casco) y gorra de protección solar.
- Gafas de montaña cat.4 y máscara de ventisca.
- Cremas de protección SPF 30/50.
- DVA (ARVA), pala metálica y sonda.
- Botella con aislante o termo.
- Equipo completo de esquí de montaña con cuchillas y dos juegos de pieles de foca. Recomendado al menos dos pares de esquís de diferentes anchos.

Material personal

- Casco con homologación para alpinismo y esquí de montaña.
- Arnés pelviano.
- Pareja de piolets técnicos (pala y maza). Mejor para usar sin dragoneras (y sus llaves de apriete si llevan hojas intercambiables).
- Piolet clásico
- Crampones técnicos con antizueco; con fijación adecuada al tipo de bota que se lleve (y sus llaves de apriete si llevan puntas intercambiables).
- Cabo de anclaje (que pueda alargarse al menos hasta 80 cm).
- 3 mosquetones de seguridad (al menos uno HMS).
- 2 mosquetones para reuniones.
- 2 mosquetones libres para transporte de accesorios.
- Dispositivo descensor/asegurador para cuerdas dobles.
- 2 anillos de mínimo 120 cm (o un anillo y una cinta o accesorio para montar reuniones).
- Gancho para abalakovs, navaja y varios de metros de cordino.

Aula de Enseñanzas Deportivas

C/ Monterrey 1, 28231 Las Rozas. Madrid

TEL: 686 56 49 78 - Web: www.technikomontaña.com - E-mail: formacion@sidfor.es



Comunidad de Madrid

- 2 cordinos para autobloqueantes de unos 60 cm. (o 1 cordino y un microbloqueador).
- 1 polea ligera de alto rendimiento (si son dos mejor, una con freno y otra sin él).
- 6 tornillos para hielo.
- Mochila de al menos 35 l. con porta piolets y porta esquís.
- Linterna frontal de al menos 200 lúmenes + pilas repuesto.
- Saco de dormir invernal, esterilla y/o colchoneta hinchable.
- Hornillo, menaje, etc.

Opcional: Portamaterial de pecho, portatornillos de hielo para el arnés.

Material colectivo que completar por cordadas cuando sea necesario

- 2 cuerdas de 60 m para doble hidrófugas.
- Cuerda de 30-40 metros de triple homologación.
- Ancla de nieve.
- Lima.
- Botiquín ligero.
- Estuche de reparaciones básico (ejemplo: herramienta multiusos, aguja e hilo fuerte, alambre, cinta americana, cordino fino).
- Brújula, altímetro y mapa de la zona.
- GPS

Cantidad suficiente según actividad a realizar de:

- Cintas exprés cortas y largas (alguna disipadora).
- Tornillos de hielo.
- Empotradores y friends.
- Clavos de roca.

Otro material

- Ordenador portátil con software de gestión de rutas (Recomendado el Land 8 de TwoNav).
- Cartografía de las zonas de prácticas (se indicará durante el curso).
- Cuaderno, bolígrafo, lapicero.
- Cuaderno pequeño y lápiz para llevar en la mochila

Aula de Enseñanzas Deportivas

C/ Monterrey 1, 28231 Las Rozas. Madrid

TEL: 686 56 49 78 - Web: www.tecnicomontaña.com - E-mail: formacion@sidfor.es