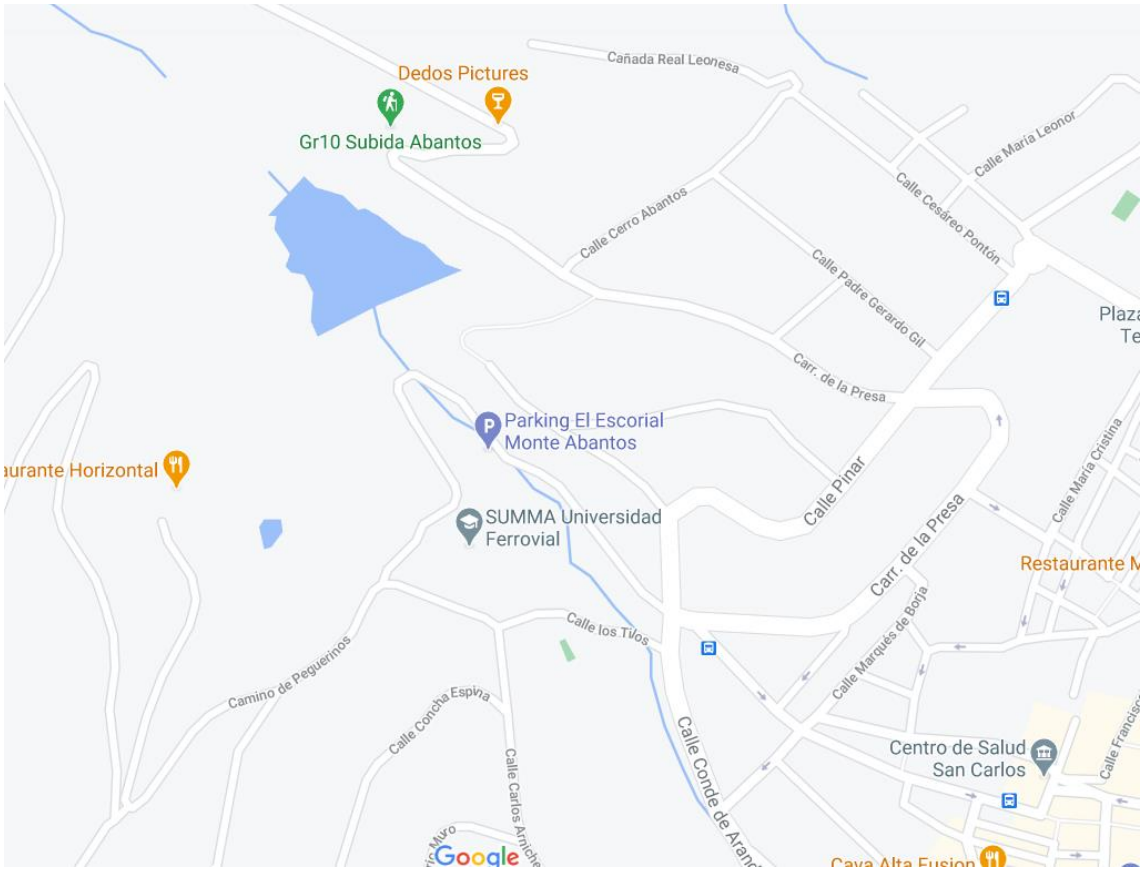
ITINERARIO PRUEBAS DE ACCESO MONTAÑA Y ESCALADA

PRIMER NIVEL

FECHA PENDIENTE DE DETERMINAR

CONVOCATORIA: 09.00H.

Parking El Escorial Monte Abantos. Al pie de la presa del Embalse del Romeral



1ª PARTE: Prueba de equipo técnico personal

El aspirante deberá llevar, organizado dentro de la mochila, con un peso mínimo de 10 kg:

- Ropa de montaña adecuada, térmica e impermeable
- Botas de montaña con protección y suela adherente
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal
- Brújula
- Bebida y comida suficiente
- Botiquín individual
- Protección solar
- Protección para el frío

2ª PARTE: Prueba de progresión y resistencia por terreno de baja montaña

SALIDA: 9.00H

TRAMO 1:
1er CONTROL (1): Presa del Romeral (cota 1.100m)
2º CONTROL (2): Puerto de Malagón (cota 1.536m)
Desnivel acumulado: 436m
Distancia: 2.8km

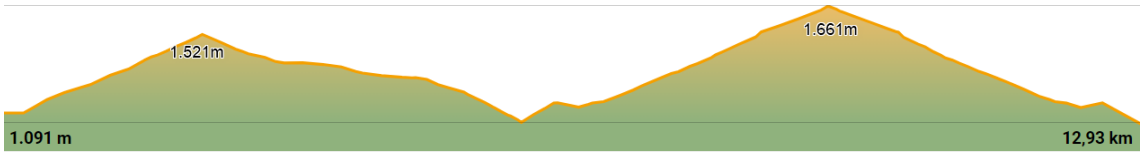
TRAMO 2:
3º CONTROL (1) Presa del Romeral (cota 1.100m)
4º CONTROL: Fuente del Cervunal (cota 1.680m)
Desnivel acumulado: 1.066m
Distancia acumulada: 9.4 km
5º CONTROL: Presa del Romeral (cota 1.100m)
Desnivel acumulado: 1.066m3
Distancia acumulada: 12.8 km

Pico de
1700
1754
1724
1753
Abantos
Los Tientos
Tobar
1624
Real
Fte. del Cerbunal
Solana de Enr
Solana de
GR 10
Tobar
Puerto de Malagón
Pinar de Abantos
Pinar
del
San Lorenzo de El Escorial
Leonesa
1619
Solana del Ventisquero
Los Llanillos
Arboreto Luis Ceballos
Real Mo

CARTOGRAFÍA:

Mapa topográfico nacional. 533-1 San Lorenzo del Escorial

PERFIL DEL RECORRIDO:



A b c d e

a: Salida. Presa del Romeral
b: 1er contro: Puerto de Malagón
c: 2º control: Presa del Romeral
d: 3er control: Fuente del Cerbunal
e: Llegada: Presa del Romeral