



STYLE EKOLOGICZNE

KUCHNIA ŁAZIENKA SALON



Poznajmy się

Cześć:) Jestem Patrycja. Zawodowo zajmuję się tworzeniem wnętrz i budynków. Kocham mój zawód. Kiedy przeglądam zdjęcia pięknych wnętrz w poszukiwaniu inspiracji, wyobrażam sobie z czego bym je skomponowała. Zauważyłam jednak że we współczesnym świecie istnieje nadmiar reklam, produktów, opcji i możliwości. To męczy. Wybory zakupowe zajmują nam coraz więcej czasu. Ostatnio jednak coś drgnęło. Patrzymy coraz chętniej w kierunku nurtu slow life i nie chcemy już tak pędzić za nowościami. Kilka lat temu odkryłam zjawisko zwane szafą kapsułową i diametralnie zmieniło to moje podejście do komponowania stroju. Eureka! Nie trzeba podejmować miliona decyzji by spakować się na wakacje, a codzienne szykowanie do wyjścia to bułka z masłem. Niedawno zamarzyłam o wprowadzeniu takiego ułatwienia w swojej branży. Tak w modzie jak i w aranżacji wnętrz istnieją pewne ponadczasowe style i kanony. Czy nie byłoby wspaniale gdyby zaprojektowanie wnętrza było równie szybkie co dobieranie torebki do sukienki?

Zdradzę Ci sekret. Jest!

Oczywiście masz w tym momencie prawo myśleć że zwariowałam. Może troszkę ale słuchaj dalej. Przykładowo kuchnia to zestaw następujących elementów : fronty + blat i fartuch + podłoga = baza. Reszta to biżuteria. Liczba kombinacji powyższych elementów wydaje się nieskończona ale tylko kilka z nich w sposób absolutnie ponadczasowy sprawdzi się na lata. To jak biała bluzka na rozpoczęcie roku szkolnego czy džinsy na weekend. Pewniaki. Komponując wnętrza według tych wzorów nie popełnisz żadnego wnętrzarskiego faux pas. A więc do dzieła! To łatwiejsze niż myślisz.



LESSWASTEHOMES



FACEBOOK.COM/LESSWASTEHOMES



WNĘTRZA EKOLOGICZNE- DOSSIER

ESTETYKA: Naturalność i prostota. Styl może być bardziej nowoczesny lub tradycyjny, w zależności od preferencji, ale zawsze wspólnym mianownikiem będą naturalne kolory i materiały oraz skłonność do prostoty. **GDZIE :** Wszędzie. Takie wnętrza odtworzysz zarówno a mieszkaniu w bloku jak i w domu wolnostojącym **CHARAKTERYSTYCZNE ELEMENTY:** Wellbeing. Ekologia to nie styl wnętrzarski a tryb życia. Otaczaj się naturalnym pięknem w wydaniu nowoczesnym lub bardziej tradycyjnym. W każdym projekcie pojawią się na pewno materiały takie jak drewno, wiklina czy kamień. **PALETA KOLORÓW:** Wszystkie kolory występujące w naturze **FAKTURY:** Słoje i sęki drewna, sploty wikliny, wszelkie wzory kamienia , odcienie gliny, połysk ceramiki. Len, bawełna, dużo naturalnej zieleni. Co jest zakazane ? Plastik i pogoń za trendami! Ogólnie wszystko co sztuczne i tymczasowe. **ZALETY:** Korzyść dla zdrowia i środowiska takiego wnętrza jest ogromna! Oczywiście pamiętajmy też o estetyce. Wykreowanie pięknej przestrzeni z naturalnych elementów jest na szczęście bardzo łatwe!

Historia projektowania, rozwój człowieka i jego indywidualne potrzeby to przepis na wnętrze idealnie dopasowane do Twoich potrzeb.

Otoczająca nas przestrzeń oddziałuje na wszystkie zmysły, nie tylko na ciało ale też na umysł. Warto zatem poszerzyć swoją wiedzę z dziedziny projektowania wnętrz, ergonomii i ludzkich zachowań. Świadomość tego czym jest "dobre wnętrze" nie ma nic wspólnego z tym co jest modne i trendy. Absolutnie! To czy na ścianie mamy najmodniejszy kolor sezonu nie zagwarantuje nam dobrego samopoczucia. A przynajmniej nie na długo!

NIE MA CZEGOŚ TAKIEGO JAK KOLEJNY MUST HAVE CO SEZON.

Tempo współczesnego świata, szybki obieg informacji oraz mechanizmy ekonomiczne stworzyły iluzję przemijania i tymczasowości. Również w trendach wnętrzarskich. Tymczasem w stylistyce pomieszczeń tak w modzie - klasyczne rozwiązania się nie starzeją. W dobrym ponadczasowym projekcie będziesz czuć się dobrze i Ty i Twoje wnuki. To w jakim pomieszczeniu przebywamy ma wpływ na to jak się czujemy i zachowujemy. Znacze powiedzenie "Jesteś tym co jesz" ? Jesteś nie tylko "tym" co jesz, równie ważne okazuje się być "gdzie i jak". Holistyczne podejście do człowieka i jego funkcjonowania każe myśleć o wnętrzu którym się otaczamy jak o złożonym narzędziu wspomagającym nasze samopoczucie.

Nie chodzi tu jednak o to by otaczać się dużą ilością form, faktur i kolorów. To może wywołać wręcz odwrotny skutek.

Wbrew pozorom, co rozpisałam dokładniej na kolejnej stronie, przepis na idealne wnętrze jest łatwiejszy niż można by przypuszczać.

Spróbujmy przez chwilę zapomnieć to czym bombardują nas gazetki marketów budowlanych i newslettery salonów wyposażenia wnętrz. Po prostu nie potrzebujesz tego wszystkiego. Nie potrzebujesz co chwilę nowego gadżetu do wnętrza. Możesz stworzyć ciekawą wnętrzarską kompozycję bazując na ponadczasowych klasycznych połączeniach. Każdy zakup ma znaczenie dla środowiska, więc postaraj się podejmować go możliwie odpowiedzialnie. Z drugiej strony ludzie są tak skonstruowani że lubią zmienność. Wydaje mi się że może to być związane z rytmem pór roku - ja na przykład robię małe przemeblowanie i zmianę dekoracji przynajmniej dwa razy do roku. Na zimę wyciągam więcej dekoracji i kupuję świece. Z kolei na wiosnę ogromną przyjemność sprawiają mi tradycyjne wiosenne porządki (tylko nie lubię myć okien) i dbanie o rośliny.

Myślę, że nie jestem w tych zwyczajach odosobniona :) W dobrze zaprojektowanym neutralnym wnętrzu rytm pór roku będzie efektowny i widoczny bez inwestowania w nowe poduszki i dekoracje co sezon. I ostatnie zdanie tego kazania :

NIE KUPUJ WSZYSTKIEGO NARAZ!

Daj sobie oddech, zastanów się a potem wybierz z przyjemnością.

Zasady projektowania wnętrz, które pasują do każdego stylu. A zwłaszcza do wnętrz ekologicznych!

Naturalne materiały - są oddychające i biodegradowalne. np. drewno, rattan, trawa morska, kamień. Dla własnego dobra powinniśmy pożegnać plastik i wszelkiego rodzaju tworzywa sztuczne. Tam gdzie to możliwe postawmy na materiały naturalne a będzie to miało korzystny wpływ na ekologię i na nasze zdrowie. Tego typu materiały zazwyczaj nadają się do konserwacji i przy odpowiedniej pielęgnacji mogą nam służyć bardzo długo.

Kojące kolory - to takie które spotykamy w naturze - kolory ziemi, błękit, biel. Biel tworzy spokojne tło dla innych kolorów i faktur, a kolory ziemi tworzą przytulne ciepłe wnętrza. Nie bójmy się eksperymentowania z ciemniejszymi barwami ciemna zieleń czy grafit też mogą być przytulne, zwłaszcza w strefie nocnej.

Dobre oświetlenie, najlepiej naturalnym światłem - ważne jest ustawienie mebli i sprzętów tak by jak najbardziej wykorzystać światło słoneczne wpadające przez okna. W naszej szerokości geograficznej wspomagamy się sztucznym oświetleniem, więc warto dobrać je w prawidłowy sposób.

Dopływ świeżego powietrza - dbanie o jakość powietrza to temat rzadko poruszany z projektantem ale warto zwrócić na niego szczególną uwagę.

Rośliny we wnętrzu - mają wiele zalet. Nie tylko dekorują przestrzeń, a przede wszystkim rewelacyjnie wpływają na zdrowie i na jakość powietrza. Więcej na kolejnych stronach.

Optymalna temperatura - nie powinniśmy się przegrzewać ani marznąć, ale pamiętajmy że ogrzewanie, klimatyzacja i podgrzewanie wody użytkowej to około 70-80 % zużycia energii w naszych domach. To bardzo ważne dane, z ekologicznego punktu widzenia.

Porządek - zagrzenie przestrzeni, bałagan i nieład powodują stres. Phoebe Oldrey [2] mówi o tym że bałagan powoduje tak wysoki poziom stresu, że można go porównać ze ... stresem pourazowym, którego doświadcza człowiek poddany traumatycznym wydarzeniom. Ogromną popularność kilka lat temu zdobyła Marie Kondo i swoją metodą oczyszczania przestrzeni z nadmiaru bodźców zaraziła cały świat. Odpowiednie tricke na przechowywanie pomogą utrzymać porządek nawet największym bałaganiarzom.

Ponadczasowość - stawiaj na sprawdzone rozwiązania. Jeśli widzisz coś po raz pierwszy nie kupuj tego! Oczywiście to duży skrót myślowy ale przed zakupem baterii, wanny, podłogi czy farby zastanów się czy jest modna na chwilę czy w klasycznym kanonie.

DLACZEGO WARTO OTACZAĆ SIĘ NATURĄ?

Lotne związki organiczne to uboczne produkty procesów przemysłowych, stanowiące źródło zanieczyszczeń środowiska, mogą przyczyniać się do powstania np. smogu fotochemicznego. LZO nie pozostają również bez wpływu na ludzkie zdrowie i samopoczucie, mogą np. wywoływać alergię. Obecnie większość ludzi mieszka w miastach, w budynkach spędzamy około 90 procent naszego czasu. Oznacza to że w zasadzie nieustannie większość z nas ma kontakt z LZO. Poniżej krótkie zestawienie tych substancji zacytowane z Wikipedii.

- aceton - znajduje się w farbach, materiałach wykończeniowych i uszczelniaczach
- węglowodory alifatyczne (dekan, oktan, heksan) - w farbach, klejach, składnikach uszczelniaczy, ale też w dywanach czy w linoleum
- węglowodory aromatyczne (WA) (toluen, ksylen, benzen) - kleje, farby, linoleum, tynki, masy gipsowe
- wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA) (benzo[a]piren, bifenyl, naftalen) - farby, tworzywa sztuczne
- związki zawierające chlor (dichlorometan, chlorek metylu, trichloroetan) - tapicerowanie, środki do czyszczenia dywanów, lakiery, zmywacze, rozpuszczalniki
- octan n-butylu - pokrycia dźwiękochłonne, linoleum, uszczelnienia
- dichlorobenzen - środki przeciw molom, odświeżacze powietrza, dywany
- 4-fenylocykloheksen (4-PC) - farby, dywany, terpeny - środki czystości, dezodoranty

Poza oczywistymi wartościami dla naszego zdrowia i samopoczucia, wybór naturalnych materiałów wnętrzarskich ma jeszcze jedną zaletę. Są dobre dla naszej planety. Jeśli na co dzień unikasz plastiku np. pijąc wodę z kranu to wyobraź sobie ile szkodliwych substancji może zawierać farba, dywan czy tapicerka. Ogromne ilości!

Kolejny bonus - zazwyczaj naturalne materiały są dużo bardziej długowieczne ponieważ można je odnawiać i naprawiać. A kiedy się zepsują i już nie da się ich naprawić, zazwyczaj są biodegradowalne. Również wyprodukowanie naturalnego elementu jest zdrowsze dla przyrody. Super jeśli płytki ceramiczne pochodzą z małej manufaktury, fotel z pchłego targu a abażur lampy jest zrobiony z wikliny. Ale jest haczyk. Takie przedmioty są przeważnie nieco droższe od standardowych. Oczywiście nie jest to reguła ale jak z dobrym płaszczem - droższy ale dobrej jakości kosztuje więcej ale służy przez lata. Dlatego warto szukać okazji w sklepach z antykami a niektóre zakupy rozłożyć na etapy.

“ LZO nie pozostają również bez wpływu na ludzkie zdrowie i samopoczucie, mogą np. wywoływać alergię.



Dobra wiadomość jest taka że stosując naturalne materiały możemy w znacznym stopniu ograniczyć wpływ szkodliwych substancji na nasze zdrowie oraz na środowisko. Dodatkowo jest to kolejny pretekst by ... zazielenić swoje mieszkanie. Rośliny poza produkowaniem tlenu mają jeszcze szereg innych niesamowitych właściwości. Działają jak biofiltry - podnosząc wilgotność i oczyszczając powietrze z niektórych szkodliwych substancji, np. formaldehydu, benzenu czy trichloroetyleny. Są to substancje często spotykane we wnętrzach (jak widać na powyższej liście), mogą być uwalniane z klejów, z farb, z płyt meblowych, dywanów i innych elementów wnętrzarskich. Formaldehyd i benzen to także składnik dymu papierosowego. W 1989 roku NASA, szukając sposobu na zapewnienie powietrza na stacjach kosmicznych, zrobiła badania dotyczące działania roślin na skład powietrza i wynik jest imponujący. Bluszcz pozbywa się 90 % benzenu z powietrza, dracena wspaniale radzi sobie z formaldehydem, a z najtrudniejszym trichloroetylenem różne rodzaje roślin radzą sobie w 10-40%. Za część tych właściwości odpowiadają mikroorganizmy znajdujące się w glebie - całe otoczenie rosnącego organizmu odgrywa rolę w tym procesie. Nie oznacza to że rośliny są filtrem antyśmogowym - nie wykazują właściwości w kierunku redukcji pyłów zawieszonych. Polecam filmik Kasi Gandor "Czy rośliny antyśmogowe działają" żeby dowiedzieć się więcej na temat tych mechanizmów, zajrzyj do tego filmu [4]. Ale i tak wszystko co zielone jest super. Do roślin, które swoim towarzystwem najbardziej poprawiają jakość powietrza zaliczamy aloes zwyczajny, bluszcz pospolity, paproć, skrzydłokwiat, węzownicę oraz dracenę. Rośliny w naszych wnętrzach mogą występować w wielu różnych odsłonach - tradycyjnie w doniczkach na parapetach, na stojakach, kwietnikach ściennych, sufitowych czy w postaci zielonej ściany. Obok mała ściągawka z popularnych gatunków. Wybrałam egzemplarze niezniszczalne, które wybaczą zapominalstwo i częste podróże. Enjoy!



“

Działają jak biofiltry -
podnosząc wilgotność i
oczyszczając powietrze z
niektórych szkodliwych
substancji (...)

Epipremnum - roślina o niewielkich wymaganiach, jednak jeśli masz zwierzątka domowe lub dzieci (lub głupie pomysły) uważaj, jest trująca. Ale tak poza tym to ideał.

Skrzydłokwiat - rewelacyjnie poprawia jakość powietrza w pomieszczeniu pochłaniając benzeny i formaldehydy.

Paproć - nie wymaga bezpośredniego światła słonecznego. Najlepiej czują się w temperaturze 18 do 23 stopni, czyli w takiej, która jest dobra dla ludzi. Uwaga- podlewanie jest podchwytliwe.

Dracena - jest bardzo łatwa w uprawie. Najlepiej rośnie w lekko zacienionym miejscu, Nie jest wymagająca w kwestii podlewania.

Juka - jest rośliną pustynną dlatego jest idealna do miejsc słonecznych lub częściowo zacienionych. Potrzebuje niewiele wody.

Zamioculcas - Stanowisko powinno być pół cieniście lub nawet cieniście. Niewielkie wymagania świetlne są podstawową zaletą tej rośliny, a dodatkowo jest sukulentem więc jest odporny na nieregularne podlewanie.



Co na ściany? Otocz się zdrowiem, czyli glina we wnętrzach.

Farby gliniane kupujemy jako proszek, który uzyskuje docelowe właściwości po zmieszaniu z wodą. Na stronie <http://zdrowetynki.pl/> znajdziemy taki opis

Podstawowe zalety farb i tynków glinianych to utrzymywanie odpowiedniej wilgotności, pochłanianie zapachów (w tym dymu nikotynowego), ograniczanie niekorzystnego wpływu elektro-smogu oraz właściwości antyalergiczne.

"Farbę przygotowujemy na bazie naturalnej białej gliny oraz dodatków mineralnych. Nie zawiera substancji chemicznych, konserwantów oraz syntetycznych środków wiążących. Jest łatwą w użyciu doskonale kryjącą, aksamitną powłoką dla ścian i sufitów wewnątrz budynków. Skład: biała glina, mączka marmurowa, kreda szampańska, kazeina, celuloza, biel tytanowa rutyłowa, ziemia okrzemkowa, kolorowe glinki. Właściwości: proszek rozpuszczalny w wodzie, można mieszać z innymi farbami z naszej palety, paro-przepuszczalna, doskonale kryjąca, wysoce wydajna, wyłącznie naturalne składniki.

Dostępne na rynku są również farby Ecomat / Ecosoft. To ekologiczne farby nowej generacji, bez LZO, przeznaczone do malowania ścian i sufitów w budynkach mieszkalnych, hotelach, biurach i szkołach. Dzięki zastosowaniu najnowszych technologii udało się uzyskać farby, które przy zerowej szkodliwości zachowują najwyższą jakość wykończenia oraz łatwość aplikacji.

Aura® Eggshell Waterborne Interior Paint 524Wodorozcieńczalna wewnętrzna, lateksowa farba akrylowa "ZERO LZO" z rewolucyjną technologią "ColorLock® Technology", tworząca wykończenie o wyjątkowej głębi koloru, sile krycia i zmywalności. Półmat

Szukasz naturalnego elementu, który nada wnętrzu charakter oraz zadziała na jego akustykę? Co powiesz na panele korkowe?

"Oferujemy naszym klientom trójwymiarowe panele ściennie, które stanowią nowoczesny system wykańczania wnętrz. Drobnowymiarowe elementy są wykonywane z naturalnego korka, stanowiącego produkt uboczny przy produkcji korków do win, dzięki czemu nasze wyroby są przyjazne dla środowiska naturalnego i biodegradowalne. Panele ściennie korkowe nie tylko doskonale izolują termicznie, ale także działają podobnie jak panele akustyczne 3D, które doskonale wyciszają pomieszczenia." Cytat z corkbee.com.pl

NATURALNA PROSTOTA

W jasnych kolorach

Wellbeing. Czyż to nie definicja tego stylu? Jest jasno, lekko, naturalnie i ciut minimalistycznie. Formy proste ale jakie bogactwo faktur i odcieni!

Funkcjonalność - szafy wkomponowane w zabudowę, jakby ukryte za drewnianymi lamelkami mają wtapiać się w ściany, nie przyciągać zbyt dużo uwagi a jednocześnie ukryć cały nasz codzienny bałagan. Wyobrażasz sobie to wnętrze z plastikowymi tubkami od pasty czy butelką szamponu? Ja też nie! To wnętrze dla ekologa estety.

Mamy tu trzy materiały. Kamień, drewno i tadelakt czyli tynk wodoodporny. Kamień lub gres o fakturze kamienia, znajduje się na podłodze oraz za miską ustępową. Kolor powinien być stonowany - dość jasny, w gamie beży i szarości, z subtelnym wzorem (niezbyt krzykliwym). Tadelakt to marokański tynk wodoodporny. "Ściany pokryte tadelaktem są nie tylko odporne na wilgoć, ale również mogą swobodnie oddychać. Dzieje się tak dlatego, że jest to produkt całkowicie naturalny. Nie wydziela zatem szkodliwych substancji, które mogłyby być zagrożeniem dla osób przebywających w danym pomieszczeniu." (źródło www.Castorama). Baza jest koloru złamanej bieli, możemy jednak zabarwić ją na dowolny kolor. W przypadku takiej łazienki polecam jasne naturalne odcienie albo nie stosowanie pigmentu wcale. Trzeci charakterystyczny materiał to drewno, wykorzystane na szafy. To jedyny mocniejszy akcent w tym subtelnym wnętrzu. Na podobnej zasadzie skomponowana została kuchnia - jasne ściany, kamień na blacie i pasie technicznym oraz drewno na podłodze (może być gres z fakturą drewna) i frontach mebli. I nic więcej nie trzeba! Piękno tkwi w prostocie. Salon, sypialnia czy cała kawalerka również będą wyglądać bardzo atrakcyjnie zaprojektowane zgodnie z podobną zasadą. Drewno na podłodze i ścianie, lniane zasłony oraz dyskretne minimalistyczne meble na tle jasnych ścian tworzą stylistykę lekką i ponadczasową. Jest też miejsce na ciekawy akcent - czarną ażurową ściankę i stoliki kawowe, jeśli chcemy dodać temu pomieszczeniu odrobinę kontrastu. W przypadku wszystkich wnętrz w takiej stylistyce elementy takie jak oświetlenie, armatura czy agd są jasne i proste - tworzą z innymi elementami spójną dyskretną kompozycję. To wnętrza jednocześnie ciepłe i minimalistyczne. Ponadczasowe.





Co jest na ścianach i podłodze ? Tadelakt! "Ten szlachetny, w 100% naturalny, tradycyjny tynk wapienny pochodzi z Maroka. Dawni mistrzowie wypracowali technikę połączenia wapna i mydła na bazie oliwy z oliwek, czego efektem końcowym jest tynk o niesamowitych właściwościach. Nakładany jest ręcznie, zagęszczany i wygładzany centymetr po centymetrze przy pomocy półszlachetnych kamieni.

Oryginalny dobrze wykończony tadelakt po utwardzeniu jest wodoodporny i cechuje się dużą wytrzymałością. Sprawdza się w kabinach prysznicowych, saunach, jak również na kominkach, w kuchniach, etc." <http://zdrowetyniki.pl/uslugi/tadelakt-tynk-dekoracyjny/>

NATURALNA PROSTOTA

W JASNYCH KOLORACH

Ceramika, armatura i agd w naturalistycznym stylu? Poniżej kilka przykładów i porad, jakie elementy zastosować w łazience z eko charakterem.



INDUSTONE

Bogata oferta przepięknych kamiennych umywalk na <https://industone.pl/pl/14-umywalki-kamienne>



 **EDAR**



Umywalki kamienne od Indu Stone **Lampa** wisząca **Matuba Loftlight** z ozdobną żarówką. Dostępna tu <https://lampalampa.pl/sklep/matuba-loftlight/>. **Edar** - producent **mebli drewnianych** do łazienek. **Miska** wc z systemem spłukiwania oszczędzającym wodę. Ideal Standard, Tesi technologia **Aquablade**. **Przycisk** spłukujący **Geberit**.



Lampa wisząca Muuto Grain, z kompozytu. **Okap** naścienny Adele, Elica. **Bateria z perlatozem** Hager Hilda bateria kuchenna stojąca chromowana. **Spieki kwarcowe** - ogromny wybór dostępny na cava.com. "Wyprodukowany wyłącznie z materiałów naturalnych, które zostały ze sobą sprasowane i spojone w temperaturze 1200°C. Dzięki temu powierzchnia spieku kwarcowego cechuje się bardzo wysoką odpornością na plamy, czynniki mechaniczne i temperaturowe. Materiał ten świetnie sprawdza się na blatach kuchennych, panelach ścian czy też na posadzkach."



SAM STWÓRZ SWOJE WNĘTRZE



Farby gliniane Santerra **Podłoga** drewniana dębowa Antique oak, kolekcja Cabana. **Dywan** Hellested , z naturalnych materiałów (juta, sizal, bawełna), 199 pln Ikea. **Stoliki kawowe** komplet 2 szt. Kragsta, 299 pln Ikea. **Sofa** Cord, Softline. Niektóre tapicerki tej firmy mają od 75-100% naturalnych włókien jak bawełna, len czy wełna.

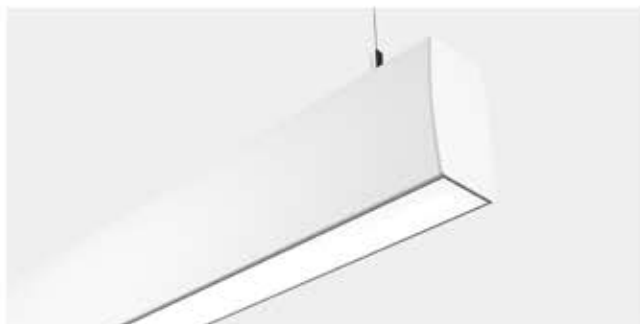
NATURALNA PROSTOTA

W JASNYCH KOLORACH

Od współczesnych wnętrz oczekujemy coraz więcej. Zasłony chronią nas przed smogiem, lampy regulują rytm dobowy, rośliny działają jak biofiltry a panele ściennie tłumią dźwięki. Wnętrza mają być kojące jak natura.



ES-SYSTEM
Light is Life



Energy in the morning ● Happiness at midday ● Relaxation in the evening
4000 K white + blue-enriched light 4000 K-3000 K white light 3000 K-2700 K white light

Zubado workshop ściana przeszklona (na zamówienie). Zasłony antysmogowe Gunrid Ikea. System oświetlenia imitujący światło słoneczne Circadian ES-SYSTEM



**SAM STWÓRZ SWOJE WNĘTRZE
ŚCIANY I DODATKI**



Lampa wisząca Muuto Grain. **Panele** ścienne korkowe **Panele** ścienne drewniane Paroakustik Joka. **Ściany** szklane na wymiar Zubado Workshop. **Roślina** doniczkowa - sterlicja. **Pościel** 100% bawełna organiczna, szyta w Polsce. Mumla. **Linane tkaniny** dostępne na Inianewlokno.pl, 49 pln mb. Tynk gliniany drobnoziarnisty, naturalny Santerra.



MINIMALIZM

W bieli

Minimalizm to styl jasny i uporządkowany. Jeśli wyciszymy wszystkie akcenty do minimum uzyskamy doskonałą harmonię, w której nasze zmysły będą się regenerować. Nie chcę zabrzmieć jak członek sekty ale uważam że uporządkowanie przestrzeni wokół siebie pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie. W takiej stylistyce mogą mieszkać nie tylko osoby, które posiadają 33 ubrania i kilka podstawowych przedmiotów. Klucz do uporządkowania przestrzeni leży w dobrze zaprojektowanych szafach i skrytkach. Oczywiście nie namawiam do kupowania niepotrzebnych rzeczy a potem chowania po kątach. Jeśli lubisz pamiątki, drobiazgi i bibeloty to może nie być Twoja ulubiona stylówka. Jeśli jednak na widok takiego wnętrza myślisz sobie "ale relaks" to znaczy że masz dusze minimalisty!

Co my tu mamy w łazience? Kamień, ceramika czy kafle w płynie* są po prostu jasne, niemal białe, rektyfikowane i wielkoformatowe. Oświetlenie, armatura, ceramika - białe dyskretne, proste. Efektownym elementem są duże lustra - ładnie kradną kolor i fakturę innych nawierzchni np kamienia a jednocześnie odbijają światło potęgując efekt lekkości. Za lustrzaną taflą można schować łazienkowe drobiazgi.

Kuchnia - białe fronty, białe ściany, jasne blaty z dyskretną fakturą, fartuch z tego samego materiału co blat ; oświetlenie, bateria i okap - też jasne proste. Ale jest jeden mały trick. Nikt nie chce jeść w laboratorium, kuchnia to serce domu i nie chcemy żeby kojarzyła się nieprzyjaźnie i zimno. Do białej palety dodajemy więc drewno - np w postaci półek lub ... na podłogę! Niektóre gatunki drewna można śmiało stosować w tak wymagających pomieszczeniach , jednak trzeba je odpowiednio zabezpieczyć i pielęgnować w trakcie użytkowania.

Minimalistyczny salon to miejsce gdzie nie tylko asceci będą się czuć dobrze. Podstawowa zasada - zabawa w chowanego. I jak już wspomniałam nie chodzi o to żeby narobić bałaganu a potem go upchnąć w ogromne szafy. Chodzi o to by każda rzecz miała swoje miejsce. A wszyscy mamy segregatory z badaniami lekarskimi, dokumenty , szpargały sentymentalne , rzeczy "na wszelki wypadek" czy takie, które się "jeszcze przydadzą" Jedni mniej a drudzy więcej ale estetycznie wkomponowane szafy i regały przydadzą się każdemu. Kiedy już uda się nam totalnie uporządkować i oczyścić przestrzeń przyjdzie czas na dodatki. Dywan, tekstylia, drobne ruchome meble - niech będą naturalne .



Co jest najbardziej charakterystycznym elementem tego wnętrza? Duże tafle lustro - w wersji klejonej do ściany lub w formie frontu szafki. Prosta szyba prysznicowa typu "walk in" oraz odpływ liniowy tworzące bardzo prostą strefę kąpielową. Umywalka nabołtowa w formie prostego białego walca. Przycisk, spłukujący, oświetlenie, wc - wszystko białe, a armatura nie rzucająca się w oczy, prosta. Ściana za umywalką malowana lakierem zwanym kaflami w płynie. Pod prysznicem białe wielkoformatowe płytki ceramiczne - mogą być gładkie, mogą mieć lekką fakturę ale ważne by były rektyfikowane czyli z niewidocznymi fugami, ponieważ zależy nam na uzyskaniu dużej bezspoinowej powierzchni. Na podłodze - gres (podobne zasady jak na ścianie) lub mikrocement. Akcent ocieplający to szafka pod umywalkę - z drewna lub sklejk. Oczywiście możesz zastosować płyty meblowe - ekologiczne wnętrza nie znaczy że wszystko musi być z naturalnych materiałów i są miejsca, w których trudno znaleźć odpowiedni produkt. Ale może kiedyś?

NATURALNA PROSTOTA

W JASNYCH KOLORACH

Minimalistyczne elementy wyposażenia wnętrz są ostatnio bardzo popularne i znajdziemy je w ofertach większości firm. Należy jednak zwrócić uwagę na skład/ materiał , jakość, cenę a nawet pochodzenie produktu. Jeśli jest taka możliwość wybieraj lokalnych producentów.



KOŁO
Grupa Gaberit



EDAR



kfa armatura

Umywalka ceramiczna stawiana na blat , biała, okrągła , 40 cm, KOŁO Variform. Edar - producent mebli drewnianych do łazienek.



100% nadaje się do odzysku . Aż 52% każdej płyty Neolith składa się z surowców wtórnych. Łatwa do utrzymania w czystości. Odporna na chemiczne środki czyszczące. W 100% naturalna Bez żywic. Nie wydziela substancji szkodliwych dla otoczenia



NEOLITH®



MIKROCEMENT FESTFLOOR

POSTAW NA NOWOCZESNE WNĘTRZE



SAM STWÓRZ SWOJE WNĘTRZE



Kamień spiekany Neolith, wzór Retrostone. **Bateria kuchenna stojąca**, Leonit KFA. Z napowietrzaczem **Zlew granit biały Galvani** 748 pln. **Lampa sufitowa natynkowa Polux Hadar**, aluminium, dostępna w Castoramie 90 pln (cena bez żarówki). **Fronty meblowe Fropt**, Pure, kolekcja Terra, kolor Sand. **Okap Elica** do zabudowy.

KUCHNIA

ZERO WASTE

Bardzo ważne przy projektowaniu kuchni jest takie ustawienie lodówki aby była jak najbardziej energooszczędna. Nawet najlepszy model klasy A+++ potrzebuje przestrzeni żeby wydajnie funkcjonować. Dlatego, by nie zmarnować energooszczędności zastosuj się do następujących zasad:

- wnęka na lodówkę nie może być zbyt ciasna, a szczeliny wentylacyjne (w przypadku lodówek do zabudowy) odkryte
- lodówka nie powinna stać koło kuchenki, grzejnika czy piekarnika
- nie powinna być również zbyt silnie wyeksponowana na działanie promieni słonecznych
- to chyba wszystkie dzieci wiedzą ale nie wkładamy ciepłych garnków do lodówki! Podobnie z gapieniem się na zawartość - nie powinniśmy zbyt długo zastanawiać się przy otwartych drzwiach na co mamy ochotę.

Przechowywanie to ważny temat w kuchni w stylu ekologicznym. Poza lodówką przechowujemy niektóre warzywa i owoce - warto zaplanować dla nich odpowiednie warunki. Może niebawem do łask wrócą tradycyjne spiżarnie?

Kolejny element, o którym warto pomyśleć wcześniej to kompostownik. Może nie każdy ma ochotę hodować dżdżownice ale poręczne przenośne urządzenia do kompostowania zmieszczą się w niemal każdej kuchni.

A co każdy Polak ma pod zlewem? ;) Kosz na śmieci! Obecnie to już nie tylko jeden kosz a raczej cały system do segregacji odpadów. Twoje nawyki żywieniowe i zakupowe na pewno będą miały odzwierciedlenie w tym jak wygląda ta część kuchni. Jesteś jak Bea Johnson i zmieścisz się ze śmieciami do słoika czy potrzebujesz troszkę więcej miejsca? ;)

Własna uprawa to pomysł, który ma same plusy. Kiełkownica, świeże zioła a nawet warzywa będą nie tylko ozdobą każdej kuchni ale pomogą też zmniejszyć ilość produkowanych śmieci. Warto pomyśleć o takim miejscu już na etapie projektu ponieważ czasem przydaje się dodatkowe oświetlenie dla roślin.

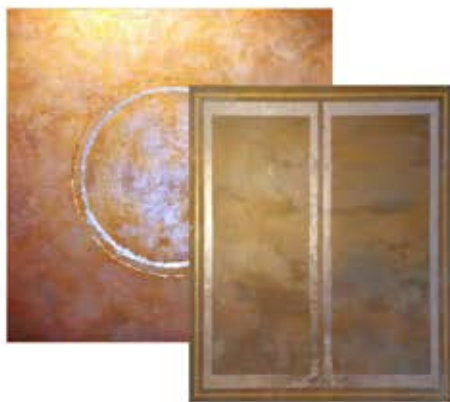
Jak widać ekologiczna kuchnia to nie tylko naturalne długowieczne materiały. To również, a może przede wszystkim funkcja, która odzwierciedla Twoje nawyki.

“ Marnowanie żywności ma bardzo negatywny wpływ na środowisko. Tracimy wodę pitną i generujemy śmieci.





SAM STWÓRZ SVOJE WNĘTRZE



Farby gliniane Santerra **Obraz** olej na płótnie, Dominika Gołąb - Mydominance. **Podłoga drewniana** dębowa Antique oak, kolekcja Listo. **Dywan** aClima house ręcznie tkany dywan z jurty **Stoliki kawowe**, komplet 2 szt. Kragsta, 299 pln Ikea. Sofa Cord, Softline. Niektóre tapicerki tej firmy mają od 75-100% naturalnych włókien jak bawełna, len czy wełna.



EKOLOGIA I NOWOCZESNOŚĆ

W pastelowym wydaniu.

Skąd pomysł na takie wnętrza? W projekcie "Ins_teriors" chciałam zaprezentować klasyczne ponadczasowe połączenia, które łatwo będziesz mógł odtworzyć w swoim mieszkaniu. Nie ważne czy masz większy budżet czy mniejszy, czy robisz metodą DIY, czy masz do pomocy projektanta, stolarza czy opiekuna klienta w sklepie. Czy więc pastele w kuchni, i to w odcieniach zieleni, to jest najbardziej klasyczny i oczywisty wybór? Przyznam że nie, ale nie mogłabym nie zaprezentować tego pomysłu. Fronty są z recyklingu! Od tego się zaczęło. Zobaczyłam na stronie Ikei serię Bodarp i pomyślałam że warto dać jej szansę ;) Myślę że wyszło dość oryginalnie - ok, może to nie klasyk ale na pewno znajdzie swoich zwolenników ! Na przykład wśród wielbicieli ekologii. Tak naprawdę kuchnia, poza zielenią mebli, jest dość ... konserwatywna. Bo co my tu mamy? Drewno, klasyczną białą ceramikę w małym formacie, jasne ściany, zabudowana lodówka. No i dodatki - naturalna lampa , klasyczny okap, dyskretna bateria. Łazienka i salon trochę rykoszetem, z powodu kuchni, dostały trochę koloru. Ale to dobrze bo w przeciwnym razie niczym by się nie różniły od wersji minimalistycznej czy jasnej naturalnej! Bo tu też akcent kolorystyczny zestawiony został z całkiem zwykłakowym tłem. Jak ktoś lubi oglądać vlogi o szafach kapsułowych to wie o czym mówię ;) Beton / mikrocement , spiek kamienny lub wielkoformatowa gładka płytką zestawione zostały z kolorowym "blokiem" mebla i ściany i okraszone retro biżuterią w postaci czarnych drobnych akcentów. W salonie neutralne (i naturalne) tło połączyłam z dużym elementem kolorystycznym w postaci meblościanki. Dużą zaletą takiego stylu jest to że za pomocą drobnych zmian możemy uzyskać całkiem nowe efekty wnętrzarskie. Przykładowo przemalowanie ściany w łazience na biało lub zmiana frontów meblowych na bieloną sklejkę zbliży ten styl w kierunku minimalizmu, a powieszenie kolorowego obrazu , zasłon i poduszek stworzy artystyczny total look.





KUCHNIA EKOLOGICZNA W PASTELOWYCH TONACJACH

STWÓRZ BAZĘ



IKEA fronty seria BODARP z recyklingu. Blat drewniany (na zdjęciu Ikea Skogsa). Płytki ceramiczne ścienne w kolorze białym. Kafle ceramiczne 10x10 cm Antic Craquele, producent:Cevica.



SAM STWÓRZ SWOJE WNĘTRZE



Lampa wisząca VEGA FAT odcień naturalny 585 pln, produkt Polski, Customform. **Mozaika ceramiczna** Tobo white Cersanit, dostępna w OBI. **Zioła** w doniczce. **Błat drewniany** dębowy GoodHome 428 pln. CASTORAMA. **Półka ścienna** sosnowa gr.3 cm , materiał dostępny w Castoramie , 68 pln. **Roleta** biała bawełniana Hannah, Villa Dekor.



Granit płomieniowany, ok.100 pln/m2. Bateria sztorcowa z napowietrzaczem, KFA Neda Black ok 300 pln. Kamienna umywalka Industone 519 pln. Front prosty z recyngingu Bodarp, Ikea. Miska wc Tesi z systemem sflukiwania Aquablade, Ideal Standard.



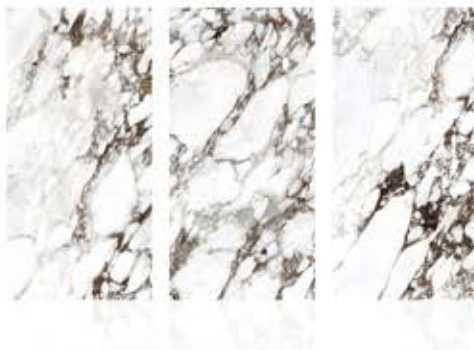
NATURALNA PROSTOTA

W ciemnych kolorach

To nieoczywista ciemniejsza odmiana minimalizmu z nutką Wabi Sabi. Wabi Sabi to stylistyka, a może wręcz filozofia, w której ceni się to co autentyczne i prawdziwe nawet jeśli nie jest idealne. Prostota i elegancja z odrobiną chropowatości. W łazience zaproponowałam ciemny i jasny tadelakt przeplatany z ceramiką, akcenty drewniane i kamienne. Ozdobą są rośliny, które w niektórych łazienkach (ale niestety nie w każdej) mogą czuć się dobrze, a jak doda się dla nich specjalne lampki to mogą być całkiem szczęśliwe ze względu na wilgoć w pomieszczeniu. Dodatki w tym przypadku są wręcz biżuteryjne - złote lub mosiężne deszczownica, armatura, detale lamp. To po to by zmiękczyć ciemną kolorystykę. Ale oczywiście będą tacy co do tego wnętrza będą chcieli dołożyć raczej stal szcztokowaną i zrezygnować z miękkiej elegancji na rzecz surowszego wydania tego stylu. Też można :) Kuchnia z ciemnymi frontami i pomalowanymi na szaro ścianami byłaby smutna gdyby nie piękny klasyczny marmur (Carrara lub Callacatta), drewno na podłodze i szafkach oraz miedziano złote odcienie lampy czy baterii. W kolorach i fakturach jest na bogato ale kształty są proste i gładkie. Szafki są zgrupowane tak by tworzyć duże płaszczyzny i miejscami (w zależności od potrzeb) sięgają do sufitu. Otwierane na dyskretną ukrytą listwę. Elegancka lampa w odcieniach miedzi lub złota dodaje charakteru i elegancji jak złote kolczyki do małej czarnej. Porównuje wnętrze do mody bo zasada jest bardzo podobna. Tworzymy komplet z dostępnych elementów tak żeby do siebie fajnie pasowały i tworzyły spójną całość.

Salon nawiązuje zarówno do kuchni i łazienki, jest jednak nieco jaśniejszy. W zależności od wielkości mieszkania, układu pomieszczeń czy doświetlenia możemy pozwolić sobie na jaśniejsze lub ciemniejsze elementy wielkopowierzchniowe tj. podłogę, ściany czy zasłony. Dodatki jednak jak lampa, obraz czy stoliki kawowe niech będą ciemne. To minimalizm w którym sprawdzają się klasyczne faktury i retro dizajn z pchlego targu. Jednym słowem kupuj chropowate, nieidealne, z drugiej ręki i naturalne. Bo niepowtarzalność jest piękna!





Marmur naturalny Carrara lub spiek kwarcowy Bijoux Breche Capaia, hurtownie Furmanek. Podłoga drewniana Antique Oak, kolekcja Cabana. Panel mdf fornirowany Oak, NJUFront. Czarne fronty z recyklingu, Kungsbacka, Ikea.



Eleganckie spa w Twojej łazience? Zestawienie odcieni i faktur jest jednocześnie kojące i eleganckie. To zasługa ciemnej palety barw i naturalnych materiałów. Tadelakt lub mikrocement, kamień lub gres, drewno, kamień i odrobina szkła. Oto przepis na taką łazienkę!



Lampa Christina Nordlux, Ardan 165 pln Lampa wisząca Linja, Ardan Dywan tkany na płasko Stockholm2017 Ikea, Zestaw stolików kawowych Kragsta, Ikea. Narożnik Korneller, Scandicsofa. Pled Skład: 100% wełny owczej nowozelandzkiej, kocepledy.pl



ŁAZIENKA EKOLOGICZNA W PASTELOWYCH TONACJACH



SCANDIC **SOFA**

Ze strony producenta :

"Współpracujemy wyłącznie z renomowanymi producentami tkanin z Włoch. Wykorzystywane przez nas tkaniny wykonane są z włókien naturalnych takich jak len i bawełna. Konstrukcja mebli wykonana jest z najwyższej klasy drewna bukowego. Ręce zdolnego rzemieślnika to najbardziej precyzyjna linia produkcyjna. Dlatego właśnie zatrudniamy wyłącznie najwyższej klasy fachowców, dbających o najmniejsze detale. To praca człowieka i poszanowanie najlepszych tradycji rzemiosła daje ostateczny, niepowtarzalny i wysokiej jakości efekt w postaci pięknych, wygodnych i trwałych mebli."



RUSTYKALNA W jasnych kolorach

Rustykalna kuchnia to klasyka klasyki. Drewno, biel, ciepło domowego ogniska - czego chcieć więcej? Ekologii! Tak się składa że do tego typu stylistyki bardzo łatwo dopasować rozwiązania ekologiczne. Rzeczy stare, z duszą, z drugiej ręki oraz naturalne materiały będą tu doskonale pasowały.

Kuchnia to kompozycja drewna i bieli. Stylizowane fronty mebli sprawiają wrażenie jakby babcinej kuchni i ciepło się kojarzą. Poza klasycznymi szafkami dobrze znaleźć miejsce na przeszkloną witrynkę oraz otwarte drewniane półki. Nie tylko tworzą dodatkową przestrzeń do przechowywania ale też dodają wnętrzu retro uroku. Elementy takie jak okap, lampa czy bateria mogą być lekko stylizowane w odcieniach miedzi czy platyny, nie na wysoki połysk. Obecnie na rynku jest sporo produktów, które pasują do takiej kuchni, porozglądaj się też na aukcjach internetowych czy w sklepach z używanymi meblami. Blaty obowiązkowo drewniane, a fartuch z drobnej płytki ceramicznej. Detalem, który doskonale podkreśli rustykalną stylistykę jest ceramiczny zlew z widocznym frontem.

Najbardziej charakterystycznym, a wręcz charakternym elementem łazienki jest podłoga. Gres z intensywnym wzorem nadaje charakter całej łazience. Wiszące lustro i szafka pod umywalkę mogą, a nawet powinny być z targu staroci. Oczywiście umywalka powinna być odpowiednio osadzona a sama szafka - drewniana lub stalowa- dopasowana do używania jej w mokrym pomieszczeniu.

W rustykalnym salonie nie mogło zabraknąć cegły. Wybierając płytki ceglane ściennie zwróć uwagę żeby były z rozbiórki lub wypalane z naturalnych surowców. Pomalowana na biało cegła doskonale sprawdzi się w tym wnętrzu. Na resztę ścian zastosuj gliniane tynki i farby. Podłogi z dużych desek będą strzałem w 10 dla miłośników drewna. Do tego meble i dodatki z drugiej ręki, lniane zasłony i gotowe!





STWÓRZ BAZĘ



Blat drewniany Good home 428 pln, dostępny w Castorama. Front meblowy Ikea seria Bodbyn Glazura Delice bar white arte 80 pln m2. Gres Arrezo Colours 18,5 cm x 59,8 cm beige 40 pln m2 CASTORAMA Glazura - Tamoe biały 9,8x9,8 Ceramika Paradyz 70 pln dostępne w Leroy Merlin



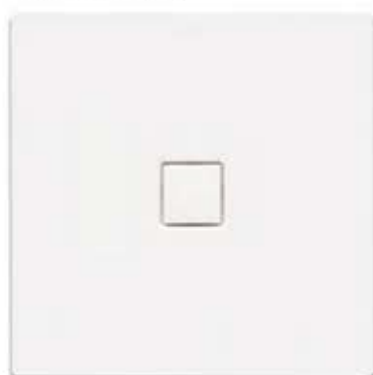
DOBIERZ DODATKI



Zlewozmywak ceramiczny biały z widocznym frontem, IKEA. **Bateria** Cooke&Lewis Torc mosiądz 198 pln dostępny w Castorama. **Okap** przyścienny MIX 60 CM BIAŁY MAAN dostępny na e-okapy.pl **Uchwyt** HEDRA, Ikea, antracyt 15 pln/ 2 szt **Akcesoria kuchene** FINTORP, Ikea.



STWÓRZ BAZĘ



Lustra znalezione na antyki-bronisze.pl oraz sprzedajemy.pl Brodzik Conoflat, Kaldewei. Gres szkliony Paradyż seria Modern



SZPERAJ I ŁĄCZ

Takie wnętrze to raj dla miłośników antyków.



stare
cegły.com



Płytki ścienne produkowane z XIX-wiecznych ciętych cegieł, Starecegly.com. Komoda z drugiej ręki znaleziona na antyki-bronisz.pl Stolik wyszperany na antykwikoneser.pl



KOLOROWO I ARTYSTYCZNIE

Ale wciąż ekologicznie

Coś dla współczesnych Dzieci Kwiatów. Do naturalnych elementów jak drewno, beton czy kamień wprowadzamy akcenty kolorystyczne. Jest boho! W kuchni zaproponowałam drewniane szafki i stonowaną podłogę w odcieniach szarości oraz jasne blaty. To wspaniałe tło dla intensywnego koloru, który wylądował na ścianach w formie drobnych płytek ceramicznych. Obecnie mamy wybór takich produktów zarówno w sklepach budowlanych, salonach wyposażenia wnętrz i małych manufakturach wypalających płytki i mozaiki na zamówienie. Jaka jest zaleta tego ostatniego rozwiązania? Mniejszy ślad węglowy, wspieranie lokalnej gospodarki a często także jakość produktu i możliwość porozmawiania z osobą, która go tworzy. Oczywiście cena takiego produktu jest zazwyczaj wyższa. Nie oszukujmy się, remont to nie jest tania sprawa i ceny trzeba brać pod uwagę od samego początku. Ale warto wybrać takie elementy, które zrobimy taniej, takie w które zainwestujemy i takie które rozłożymy na etapy. W przypadku takiego wnętrza ręcznie robione płytki ceramiczne z małej manufaktury będą czymś co sprawi Ci radość na lata. A może nawet Twoim wnukom.



W łazience również płytki grają pierwsze skrzypce. Możemy je zastąpić kolorowym tynkiem, ale zasada jest podobna co w kuchni (jak zwykle). Kolor potrzebuje spokojnego tła, które uzyskamy łącząc biel, lekką fakturę drewna oraz dużo szkła i luster. W salonie możemy pokusić się o kolor na ścianie lub duży wyrazisty obraz. Wspaniałym dopełnieniem wnętrza w stylu boho są naturalne lniane zasłony, jutowe dywany i drewniane dodatki. I oczywiście sztuka! Grafiki, plakaty, zdjęcia - to wszystko dopełnia artystycznego look`u takiego wnętrza. Poza tym to ogromna przyjemność takie poszukiwania wymarzonego obrazu. Może to dobry pretekst by trochę zainspirować się sztuką i wybrać na kilka wernisaży? Szczególnie młodzi początkujący twórcy docenią jeśli zamiast w tapetę zainwestujesz w ich dzieło. A kto wie, może po latach taki obraz okaże się dobrą inwestycją? Nawet jeśli nie, liczy się jakie uczucia w Tobie obudzi. Oczywiście nie musisz się spieszyć. Pomaluj ściany na biało, kup kanapę i przeglądaj albumy o sztuce z kieliszkiem wina w ręku. A kiedy będziesz gotowa / gotowy działaj z kolorem! Dobrze brzmi taki projekt w rytmie slow?





"Miłe w dotyku, ciepłe wanny, idealnie wyprofilowane, nowoczesne brodziki oraz doskonale skrojone, stylowe elementy kabin prysznicowych powstają w polskiej fabryce, w Ozorkowie. Procesy produkcyjne kontrolowane są cały czas przez grono najwyższej klasy specjalistów, gwarantując nowoczesną, smukłą perfekcję za każdym razem." KOŁO Na zdjęciach : produkty firmy Koło, Dywan z juty Tapu Westwing Collection płytki ceramiczne Raw decor, Aurora green.



Płytki ceramiczne kolorowe Manufaktura Ceramiczna DEkor KAfle Bateria umywalkowa sztorcowa Omnires Y Mikroceмент Spiek kwarcowy White cement dostępny w hurtowniach Furmanek



KUCHNIA W STYLU BOHO



FURMANEK

Fronty szafek antracytowe Kungsbacka Ikea, płyta wiórowa z powłoką z recyklinu Szafka ażurowa Enhet, Ikea . Fronty meblowe Fropt, kolekcja Norwegian Wood. Blat kamienny kwarcowy dostępny w hurtowniach Furmanek.



SŁONECZNY SALON W STYLU BOHO



Lampa Sinnerligt, Ikea. Lustro ratanowe, kosz z trawy morskiej, Bohoswing. Poszewka na poduszkę Putu, Nusa store,



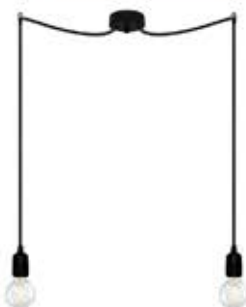
SALON ARTYSTY - POSTAW NA AKCENT



Dekoracja salonu - oryginalny obraz na płótnie. <http://mydominance.com/> Intensywny kolor i ekologia nie mogą iść w parze? Ależ mogą! Seria farb Aura od firmy Benjamin Moore to aż 240 odcieni. Benjamin Moore's Green Promise™ oznacza, że farby z linii Aura spełniają lub znacznie przewyższają restrykcyjne wymagania i normy instytucji, testujących i certyfikujących produkty malarskie o niskiej zawartości lotnych związków organicznych (LZO).



SALON ARTYSTY - STWÓRZ TŁO DLA SZTUKI



BOHO
swing

Stolik Snag round 30 CUSTOMFORM made in poland 565 pln. **Sofa narożna Tulipaner Scandicsofa** 4419 pln
Lampa wisząca UNO 2 RAMIONA (wiele kolorów do wyboru) , dostępna na Pakamera 341 pln **Parkiet**
 europejski jesion naturalny lakierowany 129 pln /m2 LEROY M. **Zasłona pure white SO LINEN** 213-469 pln



Dominika Gołąb, autorka wielu grafik i obrazów, wystawia swoje dzieła w galeriach internetowych a poniżej radzi od czego zacząć poszukiwania obrazu w sieci:

“

"Najlepiej wybrać się na wernisaż lub do galerii sztuki i zobaczyć obiekt (obraz, rysunek, grafikę, rzeźbę) na żywo. Szczególnie te "młode" galerie oferują obrazy zdolnych artystów w dobrych cenach. W Krakowie polecam Fresh i Dystans. Można też szukać obrazów online - portali oferujących sztukę jest mnóstwo. W Polsce prężnie działa Gallerystore, a ogólnosiwiatowy zasięg mają takie strony jak Saatchi art czy Artfinder. Obrazów jest ogrom, każdy twórca może załadować swoje dzieła bez wstępnej selekcji - polecam takie szperanie osobom, które trochę się znają na sztuce lub dokładnie wiedzą czego szukają. Dla pozostałych Saatchi oferuje usługę "art advisory" oraz ma zespół świetnych kuratorów, którzy sporządzają zestawienia najlepszych ich zdaniem prac w różnych kategoriach np. "Art Under \$500 Collections", "rising stars" czy "trending artists". Kolejną sprawą, którą trzeba wziąć pod uwagę jest koszt transportu. Jeśli zamówimy duży obraz artysty z innego kontynentu często musimy liczyć się z konkretnym kosztem. Dlatego bardziej ekonomicznie i ekologicznie jest wybierać dzieła lokalnych Twórców!"



"Insta #5", olej na płótnie 120x100 cm
<http://mydominance.com/>

Ten e-book to zbiór moich prywatnych przemyśleń i wniosków. Oczywiście możesz uważać inaczej. Wszystkie wizualizacje autorstwa Uli Pietrzyk. Szkice Patrycja Kaczmarczyk.

Zdjęcia produktów pochodzą ze stron producentów i dystrybutorów: Antique oak, Benjaminmoore, Boho swing, Castorama, Customform, ES-SYSTEM, Geberit, Ideal Standard, Ikea, Industone, Krakowska Fabryka Armatury KFA, Muuto, My Dominance, Omnires, Pakamera, Santerra, Scandicsofa, So linen, The Nusa store, Zubado Workshop.

Obrazy - Dominika Gołąb <http://mydominance.com/>

Pozostałe zdjęcia - biblioteka Canva