

INCLURE LA PSYCHOÉDUCATION DANS LES SERVICES DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

Un investissement payant

Voici quelques chiffres provenant des compagnies d'assurances Sun Life et RBC sur les problèmes liés à la santé mentale, qui concernent :

- Plus de 500 000 absences hebdomadaires d'employés ;
- 35 % des demandes de réclamations d'invalidité de longue durée, avec une augmentation significative depuis la pandémie de COVID-19 ;
- 13 % des 65 millions de demandes de réclamations pour de la médication ;
- 55 % des Canadiens, 18 mois après le début de la pandémie de COVID-19. De plus, la moitié d'entre eux ne reçoivent pas de soutien professionnel (les coûts faisant partie des deux principaux obstacles).

Dans un même ordre d'idées, lorsqu'une invalidité dure plus de 90 jours, la durée moyenne de l'invalidité est de 2 à 3 ans (pouvant représenter des centaines de milliers de dollars). Effectivement, les délais de prise en charge d'une personne en détresse par un professionnel augmentent les risques que sa situation se soit détériorée (ex. : aggravation et généralisation des symptômes, arrêt de travail, prise de médication, etc.).

En ajoutant les psychoéducateurs dans vos couvertures d'assurances pour les services psychologiques, vous augmentez les probabilités que les besoins de vos clients soient répondus plus rapidement. Vous réduisez également les probabilités d'avoir des réclamations pour des prises de médication et/ou des invalidités prolongées. D'autant plus que les couvertures d'assurances pour les services psychologiques sont généralement plafonnées à une moyenne de 50 % à 80 % des factures, jusqu'à un maximum variant entre 150 \$ ou 1000 \$ par année.

Titre réservé

Une maîtrise universitaire et l'adhésion à l'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec (OPPQ) sont nécessaires pour obtenir un permis de pratique. L'OPPQ détient plus de 5000 membres et l'augmentation des psychoéducateurs en cabinet-conseil (pratique privée) est de 109 % entre 2010 à 2019.

Définition

La psychoéducation est une profession qui se spécialise dans l'évaluation et le développement des capacités adaptatives des individus de tout âge. Tout comme un psychologue, ou un travailleur social, un psychoéducateur est formé pour intervenir auprès d'une multitude de problématiques, telles : la dépression, l'anxiété, les problèmes de dépendance, les troubles de personnalités, les séparations, les problèmes liés au travail, les problèmes familiaux, le deuil, la maladie, etc. Un psychoéducateur se distingue par ses interventions proactives, afin que son client développe des stratégies d'adaptation pour retrouver un équilibre de vie satisfaisant le plus rapidement possible.

INCLUDE PSYCHOEDUCATION IN MENTAL HEALTH SUPPORT SERVICES

An investment that pays off

Here are some numbers from Sun Life and RBC Insurance companies on mental health issues, which include:

- Over 500,000 weekly employee absences;
- 35% of long-term disability claims, with a significant increase since the COVID-19 pandemic;
- 13% of 65 million medication claims;
- 55% of Canadians 18 months after the onset of the COVID-19 pandemic and half of them are not receiving professional support (cost being one of the top two barriers).

Also, when a disability lasts more than 90 days, the average length of disability is 2 to 3 years (potentially hundreds of thousands of dollars). In fact, the time it takes for a person in distress to be under the care of by a professional, can increase the risk that their situation will deteriorate (e.g.: worsening symptoms, work interruptions, prolonged use of medication, etc.).

By adding psychoeducators to your insurance coverage for psychological services, you increase the likelihood that your clients' needs will be met more quickly. You also reduce the likelihood of having claims for prolonged medication and/or disability. Especially since insurance coverage for psychological services is generally capped at an average of 50% to 80% of bills, to a maximum of \$150 to \$1000 per year.

Reserved title

A minimum of a university master's degree and membership to the *Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec* (OPPQ) are required to obtain a license to practice. The OPPQ has over 5,000 members and the increase in psychoeducators in consulting practice (private practice) is 109% between 2010 and 2019.

Definition

Psychoeducation is a profession that specializes in the assessment and development of adaptive capacities of individuals of all ages. Like a psychologist or a social worker, a psychoeducator is trained to intervene in a variety of situations, such as: depression, anxiety, addictions, personality disorders, separations, work related issues, family conflicts, grief, illness, etc. A psychoeducator is known for being proactive by developing coping strategies for their client in order for them to regain a balanced life as quickly as possible.