

哀傷讀書分享和調理

GRIEF BOOK CLUB AND COPING

- 由心理諮詢師及認證哀傷教育員，黃潔雯小姐主持
(This group is professionally led by Janice Huang, LCSW and Certified Grief Educator)
- 通過讀書分享，哀傷教育，哀傷調理方式讓我們更願意了解哀傷，更願意聊哀傷，更願意正視/面對/調理哀傷 (To break the stigma of grief through reading reflections, grief education, and grief coping)
- 以粵語和普通話同步進行 (In both Cantonese and Mandarin)
- 特別驚喜：作者為最後一節的嘉賓 (Bonus: the author will join us as guest at the last session)



特別鳴謝兩位優秀作者及生死教育員：馮以量先生 & 梁梓敦先生
Special thanks to the incredible authors and life-and-death educators:
Mr. Yee Leong Fong & Mr. Arnold Leung



《允許悲傷》

- 美國時間9月1日起，每兩個星期一次，總8節
- 星期五（最後一節除外）傍晚7點開始，每次 90 分鐘
- 費用：共\$200美元
- 詳細內容，包括日期時間，書籍購買，請點擊報名

報名



《我永遠是你們的孩子》 《一直陪著你》

- 美國時間9月22日起，每兩個星期一次，總6節
- 星期五，傍晚7點開始，每次 90 分鐘
- 費用：共\$150美元
- 詳細內容，包括日期時間，書籍購買，請點擊報名

報名